



伊豆市の進めるウェルネス産業振興事業について、
来年3月号まで連載します。

ウェルネスとは？

最近「ウェルネス」という言葉をよく耳にするのではないのでしょうか。ウェルネスとは一般的には「健康」を意味します。単に身体的健康だけでなく、精神的・情緒的など生活のすべての面で健康である状態、また、そういう状態の実現をめざす実践的な生活行動のことをいいます。現代社会におけるストレスの増大や高齢化の進展により、健康に対する意識がとて高まっているとも言えます。

地域資源を活かした地域づくり・産業づくり

伊豆市は、温暖な気候と海、山、川などの豊かな自然、温泉などに恵まれた全国でも屈指の温泉観光地であり、温泉を活用した旅館・ホテルや日帰り温泉施設が多数立地しています。また、中伊豆温泉病院や慶応月が瀬リハビリテーションセンターなど、温泉をリハビリに活用している医療機

関もあります。そのほかにも森林浴や海水浴、ウォーキングなど温泉と組み合わせた健康増進の場としても素晴らしい環境にあることから、温泉を活用したウェルネス産業の振興においては静岡県内で最も可能性をもった地域と言えるのではないのでしょうか。

温泉をはじめとする伊豆市の持っている観光資源を改めて健康の視点でとらえ直し、市民の皆さんの健康づくりや健康志向のお客さんを獲得することを目指します。健康の回復やストレスの解消を目的とするツアー客、リハビリを目的とする療養客など、首都圏から至近の立地を最大限に活かす、伊豆市の将来を担う主力産業としてのウェルネス産業の振興を図っていきます。

ウェルネス検討会議開催

八月三十一日(火)、修善寺生きいきプラザで第一回ウェルネス産業検討会議を開催しました。この会議は、

温泉を利用した健康増進及びリハビリテーションプログラム等の調査、研究や温泉療法を実施する指導員等の人材育成、健康保養地伊豆市を全国的にPRする方法などを検討する会議です。メンバーは、伊豆市民、健康関連企業、病院、観光協会、温泉組合、NPO団体、行政等で編成されています。一回目の会議では、昨年度静岡県東部県庁行政センターが主催した「伊豆における新たな湯治場づくり事業」についての報告、ウェルネス産業振興への伊豆市の考え方、今年度行う関連事業の紹介、会議の進め方について検討しました。



健康志向や癒しニーズの拡大などを背景に、二十一世紀最大のマーケットの一つとして、静岡県では健康寿命日本一を掲げ、しずおか健康創造21を策定するとともに、東部地域の将来を担う産業創生を目指し、ファルマバレー構想を推進しています。

伊豆市では、県の構想に連動し、健康増進に役立つような療法、運動、温泉、食事、体験などを組み合わせ、市民の健康づくりや新しい地域産業を育成するため、ウェルネス産業の振興に取り組み始めました。

●ファルマバレー構想…静岡県東部地域を中心にした恵まれた交通インフラや自然環境、健康関連産業の集積を背景に、世界レベルの高度医療・技術開発を目指して先端的な研究開発を促進し、医療からウェルネス産業にいたる先端健康産業の振興と集積を図るものです。

10月2日は 「伊豆市湯治の日」

「伊豆における新たな湯治場づくり事業」において、毎年十月二日を「湯治の日」として、伊豆地域を全国にPRしていこうと提案されました。そこで、今年度から「湯治の日」を市民の皆さんや観光客の皆さんに広げていくため、イベントを開催することになりました。天城温泉会館をメイン会場に、市内各所でイベントやサービスを行いますので、ぜひ皆さんもご参加ください。

湯治月間イベント

～ウェルネス・ナビゲーション伊豆・T.O.-J | キャンペーン～ 「簡単ウェルネスで極楽体験」

期 間...10月16(土)～17(日)

参加費...無料

(天城温泉会館入場料についてはお支払いいただきます)

イベント第1弾としまして、市民の皆さんに簡単なウェルネス体験をしてもらうメニューを計画しました。千葉県柏市にある温泉入浴施設「極楽湯」で健康案内人として様々な健康メニューを提供している健美倶楽部のスタッフの方々が適切な指導をしてくれます。温泉で体を温め、その後に軽い運動をして効果を確かめます。なお、両日とも13時から「温泉と運動の効用、温めた後の運動の効果性」について講演会を開催します。興味のある方は、ぜひこちらにもご参加ください。

in天城温泉会館



「からだすっきり楽々極楽体験」

期日...10月16日(土)

時間...①11:30～ ②13:00～
③15:00～ ④17:00～

(各回とも30分前までに受付を済ませてください)

内容...温泉とストレッチポールを使って、首、肩、腰の違和感を解消します。また、背骨、骨盤のゆがみを修正し、楽な感覚を得てもらいます。副交感神経を優位にすることでストレス解消へとつなげていきます。(約1時間)

「リバウンドしない 温泉ダイエット」

期日...10月17日(日)

時間...①11:30～ ②13:00～
③15:00～ ④17:00～

(各回とも30分前までに受付を済ませてください)

内容...温泉と運動のダイエットの効果について解説します。ウォーキング、気になる部分を意識した体操、リンパマッサージなどを行います。(約1時間)

申込み方法

参加を希望される方は事前に申し込みが必要です。伊豆市総務部企画課まで電話等でお申し込みください。

●申込み・問合せ先...伊豆市総務部企画課まちづくり係

☎(74) 3066 FAX (74) 3067