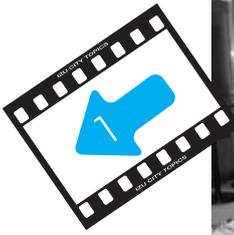


# ～湯ったりとリラクゼーション～ TOJI イベントが 開催されました

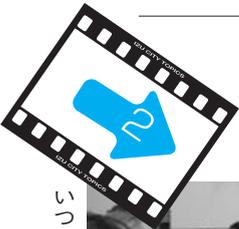


10月16日(土)から17日(日)に天城温泉会館で、温泉療法の一環として、簡単ウェルネスで極楽体験が行われました。湯治イベントに関連したこのイベントはストレッチポールを使い首・肩・腰、背骨や骨盤のゆがみを修正し、より健康体になってもらうための運動やリバウンドしない温泉ダイエットが行われました。参加した方は、「無理なく楽しく運動することができました。健康についての意識が強くなったので、また参加したい」と話しました。(関連：14ページ)

ストレッチポールを使っての「気持ちい～」運動



## 目指そう！健康ライフ 健康福祉大会開催



いつまでも健康な歯でいたいですね



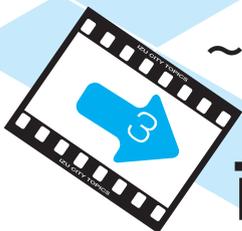
10月16日(土)に修善寺生いきプラザで、『健康福祉大会』が行われました。75歳以上で自分の歯が20本ある人(7520)が29人、80歳以上で自分の歯が20本ある人(8020)が16人、計45人の方の表彰が行われました。

また、記念講演として講師に田部井淳子さんを招き『エベレストまでの道』を話してもらいました。「エベレストに絶対に登るんだという強い意志がなければ登頂することはできません」と、エベレスト登頂という貴重なお話を聞くことができました。



皆さんで伊豆市に花をいっぱい咲かせましょう

## ～伊豆市を楽しく花いっぱい～ パンジーの 苗づくり講座開催



8月下旬から9月上旬にかけて、伊豆市花の会主催の花いっぱい教室「パンジーの苗づくり講座」(伊豆市共催)が、市内4地区の会場で開催されました。今年5月に誕生したばかりの伊豆市花の会では、旧町単位の花の会がそれぞれの支部として、伊豆市を花いっぱいにする活動を続けています。修善寺・天城湯ヶ島地区は、園芸業を営む堀江正二さんが、中伊豆・土肥地区は花の会会員が講師を務めました。合計で約110人の方が参加しました。

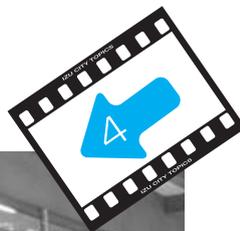


参加したみなさんは、実際に種まきをしながら楽しくパンジーの苗づくりを勉強しました。一人当たり150～200の苗ができあがる予定です。春には色とりどりのパンジーの花がみなさんの玄関先を飾ることでしょう。楽しみですね。

やぶさめに三番そう

# 地域の文化を披露

## 秋の例大祭



新たな人形で三番そうを披露



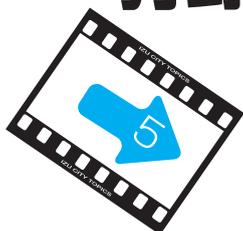
迫力あふれるやぶさめ



秋はお祭りの季節。今年も市内各地で秋の例大祭が行われました。10月16日(土)〜17日(日)に土肥神社で土肥例大祭が行われました。抽選で選ばれた男性2人が、17日の午後から馬に乗りやぶさめを披露しました。土肥神社の前を勢いよく走る馬に、訪れたお客さんは驚きの声をあげ、大きな拍手が送られました。また同じ日に、小川神社で小川地区のお祭りが行われました。今年も小川地区に伝わる『人形三番そう』が行われました。今年も人形細工の齋藤徹さんに模刻(元の作品を忠実に再現した作品を作ること)を依頼した人形が完成し、新たな人形での披露となりました。伝統ある人形三番そうの新たな一幕があげられました。

私たちは語り継ぎます

## 狩野川台風を語る会が開催されました



過去の大災害を教訓に

9月26日(日)に中伊豆ふれあいプラザで、いなほ会主催による第2回狩野川台風を語る会が開催されました。この会では、昭和33年9月26日に起きた大災害、狩野川台風を後世に伝えるため、当時の様子を記録したビデオ鑑賞や台風を体験した3名の体験談を発表し、参加者約60名の方々は改めて狩野川台風の恐ろしさについて再認識しました。

### ●河川情報や気象情報について

国土交通省では、日本全国の河川情報や気象情報をリアルタイムでチェックできるよう携帯電話より情報が入手できます。是非、ご利用してください。

アクセス方法 <http://i.river.go.jp/>

## 第2回天城のひびき開催



天城の音色が一堂に集合

10月11日(月)にNPO法人天城による『天城のひびき』が湯ヶ島小学校で行われました。太鼓の音色が天城の夜にこだましました。

新たなスタートを切りました



## 田方森林組合が誕生

10月1日(金)に、田方森林組合の合併記念式典が行われました。田方森林組合は、中伊豆町森林組合・天城湯ヶ島町森林組合・修善寺町森林組合・土肥町森林組合が合併し、設立されました。