

**伊豆市の犯罪率**  
 伊豆市は、犯罪率10.9と県内22市ある中でワースト21位、町村を含めた全県の平均値(16.4)をも下回っており、数字上は安全市であると言えます。しかし、市民千人当たり約11人が車上狙いや自動車泥棒など何らかの犯罪被害に遭遇して

**安全・安心に暮らせる伊豆市に**

**大仁警察署**

いることも事実なのです。強制わいせつ被害の犯罪率は県下ワースト1と誠に不名誉な結果が出ています。

**安心・安全な**

**伊豆市のために**

不幸にして犯罪被害に遭遇した場合、被害者は精神的にも財産的にも大きなダメージを受けてしまいます。警察の取締りはもちろんのこと、皆様の一歩踏み込んだ行動、例えば住宅や自転車であればツーロックにする、ご近所同士のコミュニケーションを増す、夜に痴漢が出没するのであれば街路灯を設置する等、犯罪が起こりにくく犯罪に抵抗力のある街づくりが犯罪防止に役立つのです。伊豆市には、市や市民、それに事業者が協力して安全なまちづくりを行うことを目的とした生活

安全条例が制定されています。同時に静岡県でも『静岡県防犯まちづくり条例』が施行され、県全体で防犯まちづくりが動き出しました。『最も安全な街伊豆市』を実現するためには、みなさんの協力がが必要です。みんなで安全な街を作っていきましょう！

自治体	刑法犯認知件数(件)	犯罪率	ワースト順位
静岡県	62,275	16.4	
全市(22)	52,711	17.4	
伊豆市	415	10.9	21 / 22
三島市	1,946	17.3	9 / 22
全町村(47)	9,564	12.7	
大仁町	213	13.7	13 / 47
戸田村	47	11.4	23 / 47



試してクッキング

**COOKING VOL.2**



**～牛タンのしょうゆ漬け～**

■材料(4人分)

- A { 牛タン(皮を除いたもの) 400g  
ねぎの端 10cm  
しょうが(つぶす) 1かけ
- B { 酒 カップ1  
しょうゆ カップ1/2  
サニーレタス 100g

■作り方

- ① たっぷりの熱湯にAを入れ、牛タンを40～50分ゆでます。  
(竹串を刺して透明な汁が出るまで)
- ② Bをあわせ、ひと煮立ちさせます。
- ③ 牛タンを半分に切って②につけます。  
好みに切っていただきます。

さっぱりしてクセのない味の保存食です。1日たつといっそう味がしみておいしくなります。冷蔵で1週間はもつので、まとめて作ってもよいでしょう。季節の野菜をたっぷり添えて召し上がって下さい。



メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進委員会