

広報

いづ

人あったか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

三葉賀新年

平成22年1月1日発行  
No.70

2010

1  
January

●伊豆市ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>  
●携帯電話サイト <http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>





## 「人と魅力」

◆ 出荷準備にいそしむ光景

海あり、山あり、川あり、温泉ありの魅力たっぷりの伊豆市。

小下田の丘陵地では千両の栽培をする人にお会いしました。丹精込めて育てた千両を見つめる眼差しは子どもを見守るような温かさがありました。

大見川の上流では、伊豆市自慢のワサビを収穫する家族の光景がありました。山の豊富なミネラルを含んだ湧水がワサビを育てるところおっしゃっていました。

新しい年もまた、魅力的な人とたくさん出会えそうです。

# 広報 いづ

IZU-PUBLIC INFORMATION

● 伊豆市の人口		平成21年 12月1日現在
男	17,237 人	(+51)
女	18,764 人	(+21)
計	36,001 人	(+30)
世帯数	13,791 世帯	(+81)

※ ( ) 内は前月比

- ③ 年頭のあいさつ
- ④ 所得税の確定申告と住民税の申告はお早めに
- ⑥ 新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ
- ⑧ 第10回しづおか市町村対抗駅伝競走大会
- 10 青少年健全育成大会
- 11 トピックス
- 12 スクール21…大東保育園・土肥保育園
- 13 安全安心なまち伊豆市を目指して…大仁警察署  
めざせ!悪質商法ゼロのまち…司法書士 山田 茂樹
- 14 健康だより
- 15 試してクッキング、まるごと元気
- 16 みんなの広場
- 18 環境衛生課だより
- 19 学校再編成は今!
- 20 お知らせ

contents



# 謹賀新年



## 年頭のあいさつ

# 未来への道

新年、おめでとうございます。

りません。

ツクに端を発した世界経済不況は昨年の全期間を覆い尽くし、出口の見えないトンネルを、混沌だけを道連れにして歩き続いているような一年でした。新たな年を迎えても、この状況が一挙に好転する要因は見当た

であるならば、いや、であるがこそ、私たちは「伊豆はどうあるべきなのか、どのようなまち創りを進めるべきなのか」について、足元をしつかり見据え、自分たち自身で考えることが大切だと思します。

森林を守らなければなりません。森林は、清流や豊穰な海の源です。また、農業や水産業を振興しようとすると、「販路をどうするのか?」と問われますが、宿泊・日帰りを合わせれば年間400万人近いお客様が伊豆市にいらっしゃっているのです。人口の100倍の市場が市内にあ

ることを、活かさない手はありません。伊豆半島に足を運ぶ観光客は4千万人、その1%を伊豆市のファンにするだけで、40万人になります。自信を持って、私たちなりの、伊豆らしいまち創りをすることが時代の要求だと思います。

坂の上の雲は 確かに見えてはいるが

そこに行き着くことはできない

北極星は 何もせず同じ場所に留まっているだけで

人を正しい航路に導く

私たちが歩む未来への方向は ほんやりと霞んでいるが

確かに道が続いている



伊豆市長苅地豊

## ～償却資産をされている方へお知らせ～償却資産の申告をお願いします

平成22年1月1日現在の償却資産の状況を平成22年2月1日までに市に申告をお願いします。

【問合せ】税務課 資産税スタッフ ☎(72)9852

住宅借入金等特別税額控除  
平成22年から申告は不要です  
住宅口ローン控除の主な変更点について  
控除しきれなかつた分は  
所得税から  
住宅口ローン控除額を  
引ききれなかつた方へ

所得税から控除しきれなかつた分は  
住宅口ローン控除額を  
引ききれなかつた方へ

～所得税の還付を受けるための確定申告は、2月1日(月)から提出できます～

平成21年分所得税の  
還付申告及び年金受給者説明会

例年、申告期間中は会場が大変混み合いますので、還付申告は、2月12日(金)までに行いましょう。

申告期間前に、還付の確定申告書の書き方や相談と、年金受給者に係る事前説明会を開催します。

必要な書類などをご持参のうえ、下記時間内で都合のよい時間にお出かけください。

説明会	開催日	時間	開催場所
三島税務署職員による還付申告 年金受給者に係る事前説明会	2月1日(月) 2月9日(火)	9時30分～ 16時15分	生きいきプラザ 第1・第2会議室
伊豆市役所職員による 還付申告相談会	2月1日(金)～ 2月12日(金) (土日祝日を除きます)	8時30分～11時 13時～16時	生きいきプラザ 第1・第2会議室

## ◎還付対象者(給与や年金から所得税が源泉徴収されている方)

医療費控除 サラリーマンで、平成21年中に10万円(または所得の5%)を超える医療費を支払った方

住宅借入金等特別控除 サラリーマンで、平成21年中に住宅ローンを利用してマイホームを新築や購入、または増改築して一定の要件にあてはまる方

中途退職の方 平成21年の中途で会社を退職し、その後就職していない方

給与と公的年金・公的年金のみの方 平成21年中の収入が給与と公的年金または公的年金のみで、国保税や介護保険料などの支払があり、確定申告をすれば還付される方

雑損控除 災害や盗難、横領によって住宅や家財などに損害を受けた場合や、災害などに関連してやむを得ない支出をした方

## 必要な書類

- 給与所得の源泉徴収票
- 公的年金の源泉徴収票
- 生命保険、地震保険の支払証明書
- 健康保険、年金の支払証明書
- 医療費の領収書
- その他控除に必要な書類
- 【住宅借入金等特別控除のある方】
- 住民票・登記簿謄本
- 借入金の年末残高証明書
- 請負契約書等の写しなど

## 持ち物

- 筆記用具・計算機
- 印鑑
- 本人名義の還付先口座が分かるもの

◇ 営業、農業などの事業所得や不動産所得などがある方で、所得税の計算をした結果、納付税額がある方がサラリーマンで、給与所得以外の所得が20万円を超える方など

## 所得税の確定申告をしなければならない方

※ 平成21年中に所得が無くても、国民健康保険税の算定や、所得証明書などの発行に所得の状況が必要となりますので、所得が無かつたことを申告してください。

（平成22年1月1日現在  
伊豆市に住所がある方）

◇ 営業、農業などの事業所得や不動産所得などがある方で、所得税の確定申告が必要ない方

（サラリーマンで、勤務先から市役所へ給与支払報告書の提出がない方）

## 所得税の確定申告と住民税の申告はお早めに!!

【問合せ】三島税務署 ☎055(987)6711／税務課市民税スタッフ ☎(72)9851

平成21年分の所得税の確定申告と、平成22年度の住民税(市県民税)の申告の時期になりました。

申告期限(3月15日)が近づくと、会場が大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。

相談時間の短縮のため、事業所得の「収支内訳」や、医療費控除の「領収書」は事前に集計しておきましょう。

なお、申告書は、添付書類と共に郵送や信書便による提出もできます。

また、確定申告をしなければならない方が、3月15日までに申告をしない場合や、誤った申告をした場合には、後に「延滞税」や「加算税」を納めなければならなくなります。期限内に正しい申告をしましょう。

確定申告と住民税の申告期限は  
2月16日(火)～3月15日(月)

## ■伊豆市役所の受付会場

申告期間中は、本庁および各支所において、月曜日から金曜日までの毎日受付を行います。

## 【受付期間】

2月15日(月)～3月15日(月)  
(土日は除きます)

※例年、申告期間の中ごろ(2月末から3月初)が比較的混雑は少なくなっています。

## 【受付時間】

・午前 8時30分～11時  
・午後 13時～16時 ※支所は13時～15時30分

受付会場
■生きいきプラザ 1階第1・2会議室
■天城保健福祉センター 1階保健教室
■中伊豆支所 2階第1・2会議室
■土肥支所 3階大会議室

## ※注意

伊豆市の会場では、土地や建物・株式等の譲渡所得や所得税の青色申告、消費税や地方消費税の申告は相談受付できません。

## ■三島税務署の受付会場

三島税務署の確定申告記載会場は、三島商工会議所となっています。

なお、無料の駐車場はありませんので、最寄りの公共交通機関などをご利用ください。

また、期間中は会場が大変混雑することも予想されますので、会場にお越しいただいても、当日に相談いただけない場合もありますのでご理解ください。

【受付期間】  
2月12日(金)～3月15日(月)  
(土日は除きます)【受付時間】  
9時～17時  
(12時～13時は除きます)

【受付会場】三島商工会議所

## 新型インフルエンザワクチン 接種費用を助成します

市では、所得の少ない世帯に対して、接種費（実費負担額）を助成します。課税情報を確認するため、接種者本人または同一世帯にあるご家族が申請してください。ただし、都合によりそれ以外の方が申請する場合は委任状の提出が必要となります。

### 【対象】

- ①生活保護を受けている方
- ②世帯全員が住民税非課税となっている方

### 【申請方法】

(ア)伊豆市・伊豆の国市・函南町内の医療機関で接種する場合は、接種前に申請してください。  
(イ)それ以外の医療機関で接種を希望する場合または既に接種した場合は健康増進課までご連絡ください。

### 【持ち物】

- ①印鑑
- ②本人確認できるもの（健康保険証、運転免許証など）
- ③委任状（必要な方のみ）

※既に接種費を支払った場合は、上記に加え『新型インフルエンザ予防接種済証』『領収書』『振込み口座がわかるもの（原則として接種者本人の口座）』が必要となります。

### 【申請先】健康増進課または各支所

【問合せ】健康増進課 健康増進スタッフ ☎ (72) 9861



## 新型インフルエンザに かかった時の異常行動に注意!!

タミフル・リレンザなどの抗インフルエンザ薬服用の有無にかかわらず異常行動が発現しています。

インフルエンザと診断された後、少なくとも2日間は子ども・未成年者が一人にならないよう配慮してください。  
※異常行動による死亡報告はありません。

## 新型インフルエンザ ワクチン接種 受託医療機関一覧

### 初めての方でもワクチン接種が 受けられる医療機関

医療機関名	電話番号
青山内科クリニック	(74) 2111
今野医院	(75) 7050
伊豆赤十字病院	(72) 2148
小山田医院	(72) 3125
加藤内科	(98) 0012
慶應義塾大学月が瀬リハビリテーションセンター	(85) 1701
佐藤医院	(99) 0005
すずき耳鼻咽喉科小児科	(72) 0902
中島病院	(87) 0333
牧之郷医院	(72) 8150

### 通院（入院）している方が ワクチン接種を受けられる医療機関

医療機関名	電話番号
健育会西伊豆病院附属土肥クリニック	(99) 1234
五心会修善寺五心会診療所	(73) 2131
大和堂医院	(72) 0015
大見診療所	(83) 2525
紀平クリニック	(72) 5521
紀平眼科	(72) 0166
修善寺クリニック	(72) 7272
農協共済中伊豆リハビリテーションセンター	(83) 2111
世良田医院	(98) 1591
南雲整形外科クリニック	(72) 3111
リハビリテーション中伊豆温泉病院	(83) 3333

\*上記以外の医療機関については、健康増進課までお問い合わせください。

## 提出書類リスト

- ①基礎疾患有する方々
  - …「優先接種対象者証明書（かかりつけ医で発行）」
  - \*かかりつけ医で接種する場合は必要ない。
- ②妊婦…「母子健康手帳」
- ③1歳から小学校3年生
  - …「母子健康手帳」または「健康保険証」
- ④1歳未満の小児の保護者
  - …「母子健康手帳」、「健康保険証」または「住民票」
- ⑤優先接種対象者のうち、身体上の理由に予防接種できない者の保護者
  - …「優先接種対象者証明書（①の場合と同じ）」、「健康保険証」または「住民票」
- ⑥小学校4年生から高校生に相当する年齢の方々
  - …「健康保険証」、「学生証」または「住民票」
- ⑦65歳以上の方々
  - …「健康保険証」、「運転免許証」または「住民票」

# 新型インフルエンザワクチン 接種のお知らせ

【問合せ】健康増進課健康増進スタッフ  
☎ (72) 9861

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状がでるケースもあります。まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただき、医師と相談のうえ接種を受けていただくようお願いします。

## 接種までの流れ

### ①スケジュールと接種場所の確認

優先接種対象者に該当する方は、接種スケジュールと接種できる医療機関などを確認してください。広報いすゞ11月号、静岡県または伊豆市ホームページ、市から緊急のお知らせ（11/15新聞折込みチラシ）で確認することができます。市内で受けられる医療機関は左記のとおりです。

それ以外の医療機関については、健康増進課までお問い合わせください。

注意：接種スケジュールは、10月20日時点における国の方針、ワクチンの出荷スケジュール等に基づく予定で、今後変更されることがあります。

### ②提示書類の用意

実際に接種を受けるときには、窓口にて書類の提示が必要です。あらかじめご準備ください。

提示書類リストは、左記のとおりです。

### ③予約

ワクチン不足により予約受付できないこともあります。

### ④接種の実施

ワクチンの接種後には、接種部位にはれが出たりといった反応ができるかもしれません。気になる症状が出たり、長引いたりするときは医師に連絡してください。

## 新型インフルエンザ

### 特徴

感染力は強いのですが、多くの患者さんは軽症のまま回復しています。治療薬（タミフル・リレンザ）が有効です。ただし、基礎疾患（糖尿病、ぜん息など）のある方や妊婦さんは重症化する可能性があるので、注意が必要です。

### ワクチン接種の意義

今回の新型インフルエンザワクチンははじめて作るものですが、これまでのデータから、重症化や死亡の防止には一定の効果が期待できます。ただし、感染を防ぐ効果は証明されていませんので、接種したからといってかからないわけではありません。

### ワクチンの有効性・安全性

国内産のワクチンについては、安全性は長年接種されてきた季節性インフルエンザワクチンと同程度に考えられ、有効性もある程度期待されます。

輸入されるワクチンに関しては、海外で承認されていることを前提として、さまざまなデータをもとに、有効性や安全性を確認してから実際の接種を始めます。

最下位脱出

# 第10回しづおか市町村対抗駅伝競争大会

7区 (3.76km)  
中学生男子



ひよしりょう  
**日吉 遼(柏久保)**

昨年は補欠でしたが、今年は選手として行かせていただき、7区を走りました。しかし、目標タイムよりも1分遅れてしまいました。今回の反省を今後に生かしたいです。

6区 (4.34km)  
一般女子



あきつともみ  
**秋津 和美(瓜生野)**

今年は社会人1年目で新しい生活にいっぽいいっぽいで練習する気力がなかなか湧きませんでしたが、周りの方々の温かいサポートにより、無事にタスキをつなぐことができました。応援してくださった皆さん、ありがとうございました。

5区 (5.81km)  
ジュニアA男子



なかがわたくや  
**中川 拓耶(牧之郷)**

今回は2度目の市町村対抗駅伝でした。5区は一番長い区間なので自分の区間がとても大切になってくるというプレッシャーと、走れるうれしさを胸に望みました。ここまで強くしてくれた家族や高校の先生、監督や友達に感謝しています。

4区 (3.549km)  
40歳以上



あさだかつみ  
**浅田 勝美(湯ヶ島)**

スタッフの皆さん、選手の皆さんお疲れ様でした。応援してくださった皆さん、ありがとうございました。最下位は脱出しましたが、まだ伸びる可能性を持ったチームだと思います。来年も頑張ります。

3区 (1.469km)  
小学生女子



すずきくれは  
**鈴木 紅巴(八幡)**

私は3区を走りました。走る前からとても緊張していましたが、タスキをもらったら緊張も抜けてリラックスして走れました。残念だったことは、目標タイムに届かなかったことです。でも、とてもよい体験ができて良かったです。

2区 (1.848km)  
小学生男子



いむらゆうと  
**井村 勇斗(本立野)**

初めて駅伝に出ることになりましたが、思うような順位と走りにすることできませんでした。監督を初めとする仲間の皆さん、市民の皆さんへの支えがあったので最後まで走ることができました。応援してくださった多くの方々に心から感謝します。

1区 (3.974km)  
ジュニアA女子



おかだなつみ  
**岡田 夏美(雲金)**

12月5日(土)、静岡県の市町45チーム(市の部27チーム・町の部18チーム)が参加し、11区間42.195kmをタスキでつなぐ『第10回しづおか市町村対抗駅伝競走大会』が静岡市で行われました。

この日に向け、昨年の大会後から「最下位脱出」を合言葉に練習に励み、見事達成した選手の皆さんから感想をお伝えします。

## 1500mタイムレースへ出場

小学生による恒例の1500mタイムレースも同時に開催されました。

すずきたく  
**鈴木 琢(加殿)**

周りのスピードが速かったけど、少しはついていけました。結果は10位だったけど、すごく嬉しかったです。今度出場するときは、駅伝選手としていい走りをしたいです。これからもっと練習して、区間賞を狙える選手になりたいです。

やましたゆめみ  
**山下 夢実(牧之郷)**

初めて1500m走に出場しました。トラックで「4番」と呼ばれた時は、とても緊張しました。でも、とても楽しく走れて良かったです。良い経験になりました。

## 監督からひとこと

とよだしゅういち  
**豊田 秀一(熊坂)**



はじめに、第10回しづおか市町村対抗駅伝・伊豆市チームにご声援いただきありがとうございました。

結果は昨年より順位が1つ上がり26位という成績でした。今年も7月から練習を開始し、個々のレベルアップ、チーム力の底上げに努めてきました。終盤にはインフルエンザなどもあり、思うように練習が進まない状況でしたが、登録選手20人がしっかりと当日を迎えることができました。レースもタスキをつないだ11人が各自の役割をきっちりとこなしてくれました。あとは個々のレベルを少しづつ上げていき、次回大会でその力を存分に発揮してもらえばと思ってます。

結びとなりましたが、今後とも伊豆市駅伝チームに声援・指導をよろしくお願い致します。

11区 (5.445km)  
一般男子



すぐろかずや  
**勝呂 和也(小土肥)**

今回は7年ぶりの駅伝ということもあり、コースを間違えるというアクシデントを起こしましたが、沿道からの声援に励まれ、最後まで走りきることができました。仲間、監督、コーチ、応援してくださったすべての関係者の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

10区 (4.31km)  
ジュニアB男子



はしもとしんいち  
**橋本 真一(市山)**

まずは、今年の伊豆市の目標であった最下位脱出を果たさせてホッとしています。しかし、初めての駅伝で10区を走らせてもらい自分の実力不足を痛感したので、全力で走ることができました。来年もまたこの区間をもっと気持ち良く走りたいです。

9区 (4.67km)  
ジュニアB女子



うえき  
**植木 まゆ実(加殿)**

8区 (3.02km)  
中学生女子



ながぬまみなこ  
**永沼 美南子(修善寺)**

初めて8区を走ることになりました。昨年走った3区より距離が長くて、とても緊張しました。実際走ってとても疲れました。でも、いろいろな人たちにたくさん応援してもらい、頑張りました。タスキをつなげるよう、全力で走ることができました。



# 青少年健全育成大会が開催されました



▲熱い夢を発表した渡部ももさん

11月23日（月・祝）、生きいきプラザにおいて、伊豆市青少年健全育成大会が開催されました。大会では、8人の小中高校生による青少年の主張の後、スポーツ活動・文化活動・青少年指導など、各分野で功績のあった方々の表彰が行われました。そして後半には、盲目的ピアニストでありテノール歌手でもある北田康広さんによる、トーク&コンサートが行われました。「心の目、見えていますか」と題するコンサートでは、ハンディを乗り越えて明るく活動されている北田氏の生き様を垣間見ることができ、また心に響く歌とピアノの演奏に、300人を超える参加者が魅了されました。

※順不同・敬称略

## 【青少年の主張 原稿応募者】

土屋暁（修善寺小6年）、水口沙也香（熊坂小6年）、  
土屋真帆（修善寺東小6年）、林奈緒子（土肥小6年）、吉田優萌（狩野小6年）、早川彩絢（湯ヶ島小6年）、福田緒（大見小6年）、山口智寛（大東小6年）、大川美恵（修善寺中3年）、アラナ ヒカル（天城中3年）、久保田将夢（修善寺工高2年）

## 【文化活動 被表彰者】

長倉慶太（三島北高3年）、室野由貴（三島北高3年）、姉崎拓生（修善寺工高3年）、谷翔太（修善寺工高3年）、早川健太（修善寺工高3年）、渡邊聖士（修善寺工高3年）、小川真実（堇山高3年）

## 【青少年指導 被表彰者】

梅原耕一（八幡）、森俊彦（本柿木）、諸伏正行（半経寺）、永沼健一（半経寺）、植田敏泰（小山）、白石修（中神戸）、片山訓三（原保）、小柳出裕士（柏久保）、遠藤昇子（大下）、右原恵美子（日向）、浅田政男（柏久保）、仁科啓治（加殿）、石渡昭彦（年川）、原勝也（熊坂）、山田源吾（熊坂）、小柳出重人（年川）、小柳出伸幸（年川）、橘内文夫（八木沢）、宿老人会声かけグループ（湯ヶ島）、人形劇団ばんぽこ座（原保）

## 【青少年の主張 発表者】

渡部もも（修善寺南小6年）「夢に向かって」  
内田祐実（土肥南小6年）「今の私と世界の子どもたち」  
久保田優希（月ヶ瀬小6年）「ぼくを支えてくれた柔道」  
山下大輝（八岳小6年）「ケータイヤネットについて」  
芹澤紫帆（土肥中3年）「職場体験から学んだこと」  
寺前香里（中伊豆中3年）「本当のグローバル化とは」  
鈴木佳太（東部特別支援学校高等部2年）「フットベースボール全国大会に参加して学んだこと」  
長倉真里萌（土肥高1年）「未来を変える自分の意志」

## 【スポーツ活動 被表彰者】

萱間力斗（八岳小5年）、山邊悠馬（大見小6年）、渡部もも（修善寺南小6年）、手老隆貴（中伊豆中2年）、後藤海（修善寺中3年）、土屋瞳花（中伊豆中1年）、三枝花帆（中伊豆中1年）、福井将司（修善寺中1年）、五十嵐可菜（修善寺中1年）、土屋真子（修善寺中1年）、柴真央（修善寺中2年）、中村有里（修善寺中2年）、日吉克実（修善寺中2年）、土屋裕輝（修善寺中2年）、水口潤哉（修善寺中2年）、遠藤雄一郎（修善寺中3年）、鈴木碧海（修善寺中3年）、渡邊希（修善寺中3年）、久下アサヒ（中伊豆中3年）、鈴木麻美（中伊豆中3年）、梅原壯太（中伊豆中3年）、三枝志帆（中伊豆中3年）、平田響（土肥中3年）、野毛信孝（土肥中3年）、飯田澤央（修善寺中3年）、山田智大（天城中3年）、鈴木菜美（沼市高1年）、碓井俊裕（三島南高2年）、板垣真紀子（沼津中央高2年）、徳田杏奈（沼津中央高3年）、関健太（静岡学園高3年）、永岡準也（静岡学園高3年）、宮内将仁（修善寺工高3年）、内田勇馬（修善寺工高3年）、森野葵（修善寺工高3年）、鈴木佳太（東部特別支援学校高等部2年）



▲伊豆で生まれた環境教育を広げたいと語る野田さん

11月20日(金)、海藻おしば協会の会長を務める野田三千代さん(熊坂)が、第29回全国豊かな海づくり大会の漁場・環境保全部門で環境大臣特別賞を受賞し、その報告のため、市長室を訪れました。

野田さんが考案した『海藻おしば』は、伊豆の海に生息する色とりどりで美しい海藻を材料に仕上げた作品です。全国各地や海外で教室を開き、海藻おしば作りを通して、海の中の様子を伝えたり、環境保全について呼びかけてきたことが評価されました。

## 環境大臣特別賞 海藻おしば協会が

「全国豊かな海づくり大会」

11月26日(木)、伊豆地域人づくり協議会(愛称・人づくりーイズ)主催の、楽器演奏と人づくりトークのつどいが開催されました。生きいきプラザには約80人が集まり、フルートとピアノが奏でる美しい音色に浸りながらアンサンブルの魅力を感じつつ、子育てについて語り合いました。

この協議会では、このような人づくり集会を年に1・2回開催し、しつけや子育て、家庭教育などについて、講話を聞いたり語り合ったりする場を設けています。

## アンサンブルは 人づくり アンサンブルは 人づくり



▲3人の音楽家が子育てに関する話を交えて演奏しました



▲空き家を見学し、交通手段なども確認しました

11月27日(金)と28日(土)の2日間にわたり、定住体験ツアーを行いました。

このツアーハーは、人口減少対策の一環として、伊豆市への移住を希望する方を対象に、ここで的生活を体験してもらおうと昨年から行われているものです。

県内外から集まつた11人の参加者たちは、1泊2日の日程で空き家見学や農業体験、地域の方との交流などを通じて、実際に目で見て、生の声を聞いて、イメージを膨らませました。

## 伊豆での暮らしを 体験

「定住体験ツアー」

11月29日(日)、修善寺体育館で第27回修善寺剣道大会が行われました。

この大会は、全試合個人戦のトーナメント方式で行われ、幼児から中学2年生までの10部門に分かれて激しい熱戦を繰り広げました。

【入賞者】小学1年生以下の部準優勝・関野将人／小学3年生の部3位・佐藤桜和、森瑛暖、敢闘賞。(ベスト8)佐藤希海／中学1年生女子の部3位・森咲絢／中学2年生男子の部3位・三録朋樹、敢闘賞(ベスト8)・野田敦史

## 400人が 白熱の試合を展開 400人が 白熱の試合を展開



▲藤巻友哉くん(修善寺南小5年)が選手宣誓を行いました

# スクール

# 21

◆今、学校では…

## 大東保育園

### ◆保育目標

- ・元気に遊ぶこども
- ・思いやりのあるこども
- ・自分の思いを表現できることも



▲大きな桜の木の下に全員集合！

自然が豊かで恵まれた環境の中、子ども一人ひとりを大切にする保育を心がけ、日々の活動をしています。

園児は、年長児6人、年中児1人、年少児6人の計13人と少ないですが、園内にはいつも元気な声があふれています。

▼ラディッシュをみんなで育てたよ



今年度は、家庭との連携を図るため、夏のフリー参観や、誕生会への保護者の参加を呼びかけました。おうちの人たちの前で見せてくれる子どもたちの笑顔は、キラキラと輝いていました。また、地域の皆さんとの協力で、近くの川へ鮎やウナギの放流、ジャガイモ掘り、サツマイモ掘りなど季節ならではの体験もさせていただきました。

昭和34年に開設したこの保育園も今年度で閉園することになりました。来年度からは、さくらこども園に移行します。地域から子どもたちの声が聞こえなくなることに寂しさを感じますが、新しい園で、たくさんの友だちと元気に過ごしてほしいと思っています。

土肥保育園が昭和46年に設置されてから39年の歳月が経とうとしています。年々子どもの数が減り、少子化が問題になっています。

そのような中で、いよいよ来年は保育園と幼稚園が統合して「土肥こども園」がスタートします。そのことを考えて、保育園として最後の年を園児12人と一日一日をとても大切にしたいと思ってきました。

まずは、4月から、近くの畑を借りて野菜作りに挑戦しました。夏の暑い日も子どもたちは毎日、畑に行き、水やりや草むしりをしてくれました。初めての夏祭りでは、収穫した野菜入りの焼きそ

ばがとても好評でした。また、秋には食育を通した運動会や作品展に一生懸命取り組んでくれました。小さい年齢や少ない人数ですが、行事に向けて頑張る姿は目を見張るものがある子どもたちです。

残り少ない日々ですが、一人ひとりの成長を見守りながら育てていきたいと思います。



▲夏祭りでお神輿を担いだよ

## 土肥保育園

みんな野菜大好き（土肥作品展）



### ◆保育目標

- ・あいさつのできる子
- ・いろいろなものに興味を持てる子
- ・話をしっかり聞ける子
- ・友だちと遊べる子



☎ (76) 0110

## 自分の身は自分で守りましょう

- ②熊坂地区→1件  
帰宅途中の高校生に道を尋ねた男が下半身を露出した。
- ③修善寺地区→1件  
帰宅途中の中学生に「電話番号を教えて」と声をかけてきた。
- ④八幡地区→1件  
下校途中の小学生に車の男が下半身を露出した。

- ※この他にも、2件の声かけ事案が発生しています。

大仁警察管内では、子どもや女性に対する『声かけ』や不審者の出没など、平成21年1月から10月末現在で27件の不審者事案が発生しました。いずれの事案も幸いに実害はありませんでした。

学校からの帰り道や深夜の帰宅時など一人になった時は、不審者が狙う絶好のチャンスになります。危険を感じた時は、出来るだけ早く危険回避行動を取り、その場所からは、すぐに離れることが大切です。

①柏久保地区→2件  
帰宅途中の女性に男がつきまとつた。

②市内の不審者情報  
『何を言わても絶対について行かない』ことが一番大切です。

③民衆の車の男  
帰宅途中の中学生に車の男

が声をかけた。

②熊坂地区→1件

帰宅途中の高校生に道を尋ねた男が下半身を露出した。

③修善寺地区→1件

帰宅途中の中学生に「電話番号を教えて」と声をかけしてきた。

④八幡地区→1件

下校途中の小学生に車の男が下半身を露出した。

※この他にも、2件の声かけ事案が発生しています。

④八幡地区→1件

下校途中の小学生に車の男が下半身を露出した。

## 飲酒運転あなたの人生が崩壊します

飲酒運転厳罰化により、平成20年6月以降減少していたものの、「喉元過ぎれば…」で、最近は飲酒運転事故が再び増加しています。今一度『我が家』が崩壊することのないよう家族で考えましょう。

### 飲酒運転者はこんな言い訳をしています

- ・車の中で休んだから大丈夫  
・少し飲んだだけだから大丈夫  
・飲んでも今まで捕まらなかつた  
・どんな言い訳であつても許されるものなど一つもありません。  
「大丈夫」と軽い気持ちでハンドルを握った後に支払う代償は決して小さなものではありません。

### 飲酒運転の罰則を知っていますか?

- ①刑事罰(事故を起こさなくとも3年もしくは5年以下の懲役または、100万円以下の罰金)  
②行政罰  
免許停止もしくは取り消し。

- ③民事罰  
被害者に対し大きな金銭的負担が生じる。

## 悪質な『さおだけ屋』にご用心!

司法書士 山田 茂樹

VOL.  
55

めざせ!

悪質商法  
被害ゼロのまち



独特的の売り口上をスピーカーで流しながら、軽自動車をゆっくりと走らせる『さおだけ屋』。しかし、中には悪質な業者も存在します。例えば、消費者に購入する意思がないのに高額なさおだけを買うように強引に勧める業者や、今使っているさおだけを「こんなものは使えない」などといって破壊して新たに購入させる業者などです。ひどい事案では、消費者を金融機関まで連れて行き、代金を支払わせるケースもあります。

これらの悪質業者は、領収書なども渡さないため、後になって業者の特定に苦慮するものも多いので、トラブルに巻き込まれないよう十分に注意してください。

▲悪質業者でないか見極めて購入ましょう



●保健師 増田貴美枝

# 健康たより

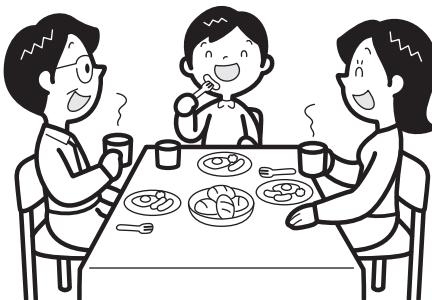
今月の  
テーマ

## あなたにとって健康とは？あなたは健康ですか？

- ①身体面
- ②精神・心理面

### ● 健康の三つの側面

健康とは、単に病気でないだけでなく、前向きで、生活を楽しめて、人生での責務を喜んで受け入れられること。



身体的、精神的、社会的に完全な状態であつて、單に病気や虚弱状態で判断するものではない。

● WHOの定義

WHOの定義

健康の価値はそれぞれですが、健康はお金に換え難い大切な物です。

新しい年を機に自分と家族の生活習慣を見直し、健康について考えてみましょう。

皆さんにとつて『健康』はどうじつ状態でしょつか？

健康のとらえ方はそれぞれですが、次のような定義や考え方があります。

- ③人間関係など社会面
- ※3つの調和が大事

### ● 健康を決定する因子

疾病や生活習慣、嗜好品、経済、社会、労働、家庭、教育、文化、地域、自然環境など。

- ①適度な運動
- ②バランスの良い食生活
- ③十分な休養

### ● 健康づくりのポイント

5年先・10年先にも元気に生活するためにには継続することが大切です。家族ぐるみ、または地域ぐるみで健康づくりができると良いですね。

最後に、身体状況を確認できるのが検診です。市では検診を希望された方に案内と受診票を送付していますが、年々受診者が減っています。職場などで、検診を受ける機会がない方はぜひ、年に1回（子宮がん・乳がん検診については2年に1回）は検診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

【問合せ】 健康増進課  
健康増進スタッフ  
(72) 9861

## 温泉利用研究会からの 耳よりなお知らせコーナー

### 身近な温泉を もっと活用しましょう!



2年前に山口県から引っ越してきました。「気候が温暖で温泉もあって、いいところに行くね」と多くの人に言われました。来てみると身近にたくさんの温泉があり、すばらしい資源だと感じております。

伊豆市に来るまでは、「温泉＝観光資源」だと思っていましたが、温泉利用研究会の取組から、今は健康増進にも使える「ウェルネス資源」だと感じています。なぜなら安価で利用できる日帰り温泉施設や希少価値がある温泉プールなど、市民の誰もが温泉を活用する環境があるからです。私は、肌が弱いので天城温泉プールがとても気に入っています。運動ができない方でも温泉に入ることはできます。体温低下は体によくないといいます。また、温泉は心も体も癒してくれます。

身近にあるとありがたさを感じないものかもしれません。自然環境にも恵まれた伊豆市は、昔から文人、墨客に愛された「湯治」という言葉がぴったりの地です。まず市民が温泉を上手に利用して、健康長寿になれたらいいなと思い、温泉利用研究会の活動を手伝うことになりました。

会員 清木 和子



【TO-JI事務局】  
観光商工課 ☎(85)2600



### 試してクッキング



▼伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん



### 正月のおもてなし料理にいかが

## えび団子と野菜の炊き合わせ

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

### 材 料 / 4人分

- ◇エビ··· 140g (正味)
- ◇片栗粉··· 適宜
- ◇タマネギ··· 40g
- ◇片栗粉··· 大さじ1と1/3
- ◇スキムミルク··· 大さじ2
- ◇塩··· 少々
- ◇酒··· 大さじ2と2/3
- ◇ニンジン··· 小1本
- ◇インゲン··· 8本
- ◇だし··· 1と1/3カップ【A】
- ◇みりん··· 大さじ1と1/3
- ◇酒··· 大さじ2/3
- ◇しょうゆ··· 大さじ2/3
- ◇塩··· 小さじ1/3

### 作 り 方

- ① エビは背ワタと殻を除く。片栗粉でよくもみ、水洗いし、水気をふき取る。包丁で粘りが出るまで叩いたら、酒を加えて混ぜておく。
- ② タマネギはみじん切りにし、キッチンペーパーに包んで水気を絞り、片栗粉をまぶす。
- ③ ①に②を合わせ、スキムミルク、塩を加えてよく混ぜる。
- ④ インゲンは、半分に切り、塩を入れた熱湯で、サッとゆでる。ニンジンは皮をむいて、厚めの拍子切りにする。
- ⑤ だしにニンジンとAを入れて、ニンジンが軟らかくなるまで煮たら、③を16等分にして、スプーンで3cm位に丸めて落とし、静かに煮る。火が通ったらインゲンを加えてサッと煮る。



エビを片栗粉でもむことで、エビの汚れとアクを吸収し、口あたりよく仕上がります。  
エビは火を入れ過ぎると固くなるので注意しましょう。



### ～栄養バランスの良い食卓を③～

#### 基礎食品群

3つの食品群は、分類数が少なく、理解しやすいので、小学校で活用されています。黄、赤、緑の色で食品の持つ性質を分類しています。6つの食品群は、一般的な分類方法で、3つの基礎食品群をさらに6つに分類しています。







## ごみ処理券について

平成22年4月1日から、ごみ処理手数料として粗大ごみおよび少量の剪定枝などを出す場合、ごみ処理券を購入して貼って出してください。



### ◆ ごみ処理券はどこで購入するの？

お近くの『伊豆市ごみ指定袋およびごみ処理券取扱店』の表示がある店舗で購入してください。

### ◆ ごみ処理券の種類は？

『30円券』『100円券』『200円券』『500円券』の4種類です。組み合わせてご使用ください。

### ◆ ごみ処理手数料は？

ごみの大きさや種類のほか、直接搬入（直接ごみ処理場へ搬入する）と戸別収集（ご家庭の玄関先で収集する）で料金が変わります。

#### ①粗大ごみ

粗大ごみを処理する場合の手数料は200円～1600円です。例えば、ひとり掛け用ソファーの場合、直接搬入は100円、戸別収集は200円となります。

粗大ごみの処理手数料は、各戸配布予定の『ごみの出し方便利帳』に掲載します。

#### ②少量の剪定枝など

長さ50cm・太さ5cm・束の大きさ直径40cm以内の剪定枝の手数料は1束30円です。集積所に出すか焼却施設への直接搬入をお願いします。

### ◆ 一般廃棄物の出し方について

一般廃棄物（多量の剪定枝など）を処理する場合、ごみ処理券とは別に、一般廃棄物処理施設搬入券（以下搬入券）が必要となります。



搬入券は、環境衛生課または各支所の窓口で車両別積載量を申請し、ごみ処理手数料を納めることで搬入券の交付を受けられます。

搬入券が無い場合、焼却施設へ直接搬入することができませんのでご注意ください。

### 車両別ごみ処理手数料

（多量の剪定枝などを焼却施設に直接搬入）

車両の最大積載量	ごみ処理手数料
200kgまで	1台につき1,200円
200kgを超える	1台につき1,200円 積載量100kg増すごとに600円の加算

## 伊豆市指定 ごみ袋・ごみ処理券 販売店業務説明会

販売される事業所を対象に下記の日程で説明会を開催させていただきます。

- 1月19日（火）中伊豆支所（2階第一会議室）
- 1月20日（水）生きいきプラザ（ホール）
- 1月21日（木）土肥支所（4階集会室）
- 1月22日（金）天城保健センター（多目的利用室）

※いずれの日も14時からとなりますので、都合のよい会場へお越しください。

【問合せ】環境衛生課環境衛生スタッフ ☎(72)9857

# 学校再編成は今!

【問合せ】学校教育課  
教育総務スタッフ  
☎(83)5470

## 新しい土肥小学校の開校まであと3ヶ月

### 土肥地区の両校で交流学習をしました

土肥小学校と土肥南小学校の生徒が、互いに相手校に行く授業交流を行いました。

大勢の授業に恥ずかしがったり、戸惑ったりする生徒もいましたが、一緒に過ごすうちに次第に打ちとけていきました。

また、土肥南小学校では、同じ幼稚園に通っていた生徒がうれしそうに授業を受ける姿や、大勢でバスケットやゲームを楽しむ昼休みの光景も見受けられました。



こんなに大勢で歌うのは初めて

### 《校章応募ありがとうございました》

12月10日（木）に応募用紙の回収が行われました。この中から、伊豆市章の考案者でもある田沢の大川伊都美さんを中心とする4人の選定委員によって絞り込み、仕上げていきます。第1回の選定委員会は12月15日（火）、最終決定は1月中旬です。広報紙などでお知らせします。

校章が決まりましたら、校舎玄関の校章、校旗の作成に取り掛かります。4月5日（月）の開校式にはお披露目ができるように計画しています。

### ～学校再編成準備委員会の活動状況～ 第3回学校再編成準備委員会 11/30(月)

冒頭、関谷委員長から、中伊豆地区の学校統合の歴史並びに『より良い環境作りとしての学校再編成を！』との思いを始めたあいさつがありました。

#### <地域サポート部会>

◎校名の決定方法について（募集期間…12月10日(木)～1月8日(金)）

・選定方法…1月中に部会・準備委員会で絞り込む。2月の教育委員会で決定する。

◎地域安全について…現在の大見小前のバス停を広げるよう改修を要求する。

#### <学校運営部会>

◎平成23年度教育・重点目標について…「夢」「かかわり合い」をキーワードとする。

◎平成22年度の授業交流…5月下旬に大見小で学校参観を兼ねて参観会を計画したらどうか。  
大見小の児童も大東小、八岳小での授業を体験するように計画する。

#### <保護者サポート部会>

◎PTA会則について…PTA役員数は会長1人、副会長3人、役員総数は30人程度で検討。  
PTA会費は今後さらに検討。

#### キーワードはバス通学

現状では八岳地区は登校時に小学生が乗れるバスが1台しかなく、また、西洞線の子どもたちの通学手段も確保できていません。そこで、もう一台のバスの確保について現在バス会社と交渉しています。大東地区は、伊東発と沢口発の2本があり、小中学生が登校しやすい時間帯に運行するよう交渉していきます。



**土肥小6年生の感想**  
「社会のとき、新太君の筆箱を見せてもらつて楽しかったです。淳奈ちゃんと普通にしゃべれてよかったです。明日はもっとしゃべろううかな」  
「2日目の交流を楽しみにしていたのに、新型インフルエンザで中止になってしまい、体育で南小の人と試合ができずに残念でした。またどこかで交流したいね」

**3月22日（月）** ※卒業生もぜひご参加ください。

### 土肥小・土肥南小学校閉校式および閉校行事

■土肥小 【時間】8時30分～ 【場所】土肥小学校体育館

■土肥南小 【時間】10時～ 【場所】土肥南小学校体育館

**4月5日（月）** ※市民の方もぜひご参加ください。

### （新生）土肥小学校 開校式

【時間】8時30分～ 【場所】土肥小学校体育館

中伊豆地区

# 駅伝・マラソンの季節です

1  
24

日

## 平成21年度 伊豆市駅伝大会 を開催します

地区や団体など、さまざまなグループの幅広い世代が新春の市内を駆け抜けます。ぜひ沿道でのあたたかい応援をお願いします。

また、当日は選手や関係者はもとより地域の方々など多くの人出が予想されます。事故防止のために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

### 【開催日】

1月24日(日)10時スタート(小雨決行・予備日なし)

### 【集合・スタート】

狩野グラウンド

### 【部 門】

地区対抗の部・一般の部・小学生の部

### 【コース】

スタート：狩野グラウンド

→第1中継所(田方地区消防南署前)

→第2中継所(加殿正福寺前)

→第3中継所(中伊豆白岩浄化センター)

→第4中継所(中豆授産所前)

→ゴール：生きいきプラザ駐車場

5区間 全長13.5Km

【走行予想時間】 10時～11時15分ごろ

スタート	狩野グラウンド <b>10:00</b>	第4 中継所	中豆授産所前 <b>10:37</b>
第1 中継所	田方地区消防南署 <b>10:11</b>	ゴール	修善寺中央公民館 <b>10:44</b>
第2 中継所	加殿正福寺前 <b>10:20</b>		※表は先頭の通過予想時間
第3 中継所	白岩浄化センター <b>10:30</b>		

### 【お願い】

- ・伴走や移動応援はしないでください。
  - ・車両で通行する場合は、大会車両や走者を追い越さないでください。
  - ・中継所の前後100mでは、駐停車や左側応援をしないでください。
  - ・走行中の選手の身体に触れないでください。
  - ・選手の走行道路上に駐停車しないでください。
  - ・選手の安全確保のため、停車していただく場合がありますのでご協力をお願いします。
- ※走行地区の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

### 【問合せ】

生涯学習課 スポーツスタッフ ☎ (83) 5477

## 伊豆市 健康マラソン 参加者募集

1  
17

日

伊豆市体育指導委員会では市民の体力づくりを目的とした健康マラソン大会を企画しました。平坦でとても走りやすいコースなのでぜひご参加ください。

### 【開催日】

1月17日(日) 9時受付開始

10時競技スタート

### 【集合場所】

瓜生野モガワクリーニング駐車場

### 【コース】

修善寺橋～狩野川公園の約3Km(遊歩道を走ります)

### 【部 門】

小学生の部、中学生の部、一般の部、ファミリーの部

※部門ごと上位3位の方は表彰されます。

### 【参加費】

無料

### 【申込み方法】

1月15日(金)までに電話でお申し込みください。

### 【申込み・問合せ】

生涯学習課 スポーツスタッフ ☎ (83) 5477

## 第3回 伊豆マラソン大会 参加者募集

2  
21

日

### 【開催日】

2月21日(日) 9時スタート

### 【コース】

21Km：修善寺駅北～古奈温泉～蘿山～三嶋大社

8.5Km：三嶋大社～三島南高校周辺～三嶋大社

3Km：三嶋大社～下河原橋周辺～三嶋大社

※受付は各スタート地点

※各コースとも男女年代別の種目です

### 【参加費】

小・中・高・大学生 1,000円

一般 3,500円

### 【申込み方法】

必ず専用の申込用紙で参加費をお振込みください。

1月20日(水)振込み完了分で締め切ります。

### 【参加申込書設置場所(伊豆市内)】

市役所本庁・各支所、狩野ドーム、修善寺体育館

### 【問合せ】

NPO法人伊豆市体育協会(修善寺体育館内)

☎ (72) 5935

# お知らせ



## お知らせ

### 世界農林業センサスが行なわれます

2月1日を調査期日として、2010年世界農林業センサスが実施されます。

これは、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施している大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が伺い、調査票に農林業の経営状況などの記入をしていただきますので、ご協力をお願いします。

調査結果は、農林行政の企画・立案や、農林業の振興および農山村の活性化のための基礎資料となります。

農林業センサスホームページ  
<http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc/>(農林水産省ホームページ)

#### 【問合せ】

企画財政課 企画調整スタッフ

☎ (74) 3066

### 火災警報器の設置はお済みですか？

高齢者・障害者を対象に住宅用火災警報器の設置費を補助します。

#### 【補助金額】

既存住宅に設置する住宅用火災警報器の購入または取り付け費用のうち7,000円(7,000円に満たない場合はその額)を1世帯1回

#### 【対象期間】

平成18年6月1日～平成22年3月31日の購入または取付け費用

#### 【申請期間】

平成22年3月31日まで

#### 【対象世帯】

申請時に、市に住民登録または外国人登録があり、市民税が非課税の世帯のうち、75歳以上の高齢者や身体や精神に重度の障害がある方が居住する世帯(施設に入所または他の市町村の援護を受けていないこと)

#### 【対象住宅】

次に該当しない住宅  
①借家・アパートなど  
②平成18年6月1日以降に新築または改築した

#### 【申請方法】

次のものを添えて社会福祉課、長寿介護課または各支所に申請  
①領収書②障害者手帳など(障害者の方)③補助金振込み口座の分かるもの④印鑑

#### 【問合せ】

社会福祉課 ☎ (72) 9862

長寿介護課 ☎ (72) 9860

### 母子家庭等医療費助成をご存じですか？

離婚や死別などによってひとり親家庭となった20歳までの児童を扶養する母(父)、両親のない児童を養育する方、配偶者が重度の障害、拘禁などにより母(父)が児童を養育している方は、母子家庭等医療費助成受給者証の交付申請をすることができます。受給者証の交付を受けると、母(父)および児童の医療費を市で助成します。

なお、受給者証の交付を受けることができる世帯は、世帯全員の所得税が非課税である世帯です。受給資格、申請方法については、お問い合わせください。

#### 【問合せ】

こども課 子育て支援スタッフ

☎ (72) 9864

### 地上デジタル放送を見ることがありますか？

市では、平成23年7月のアナログ放送終了までに市内全域でデジタル放送を受信できるよう支援していますが、市内の状況をすべて把握できているわけではありません。

2年以内にデジタル放送が受信できるか不安に思っている方は、ご相談ください。

#### 【問合せ・相談窓口】

企画財政課 企画調整スタッフ

☎ (74) 3066

## 募集

### 学校教育課臨時職員を募集します

平成22年度臨時職員を募集します。詳細はお問い合わせください。

#### 【募集職種】

○学校図書館司書

○小・中学校特別支援員

○学校用務員

#### 【募集人員】

各若干名

#### 【勤務場所】

市内小・中学校

#### 【応募方法】

1月15日(金)までに履歴書を学校教育課に提出(郵送可)

#### 【提出先・問合せ】

学校教育課 総務スタッフ

〒410-2592 八幡500-1

☎ (83) 5470

### 昭和の森会館臨時職員を募集します

#### 【募集人員】

1人

**【勤務期間】**

4月1日～平成23年3月31日

**【勤務時間】**

8時15分～17時

**【年齢】**

18歳～45歳まで

**【仕事内容】**

博物館受付、売店業務、観光案内

**【時給】**

780円

**【応募方法】**

1月10日から31日までの間に履歴書を昭和の森会館に持参

**【問合せ】**

昭和の森会館 ☎ (85) 1110

**伊豆市体育指導委員を募集します**

キンボールやソフトバトミントンなどを楽しむ軽スポーツ教室や、駅伝大会などスポーツイベントのお手伝いをしていただく体育指導委員を募集します。

任期は平成22年4月から2年間です。体を動かすことが好きな方なら男女は問いません。興味のある方はお問い合わせください。

**【申込み締切り】**

2月5日（金）

**【報酬】**

伊豆市体育指導委員規則に基づく

**【問合せ】**

生涯学習課 スポーツスタッフ

☎ (83) 5477

**住宅手当緊急特別措置制度をご存じですか？**

住宅手当緊急特別措置とは、2年以内に離職した方で働く能力・意欲のある方のうち、住宅を失った方、または失うおそれのある方を対象に6ヶ月を限度として住宅手当を支給し、住宅の確保と早期就職するための支援を行うものです。

**【支給限度額】**単身世帯：月額37,200円、複数世帯：月額48,300円

**【支給対象者】**次のすべてに該当する方

①2年以内に離職した方（離職理由は問いません）

②離職前に、自らの労働により得た賃金で主に生計を維持していた方

③仕事が出来る状態であり仕事に対する意欲がある方で、公共職業安定所（ハローワーク）へ求職申込みをする方

④住宅を失った方で市内に新たに住居を求める方、または失うおそれのある方

⑤原則として仕事による収入のない方

※一時的な収入がある場合は、世帯全員の収入合計が次の金額以下であること（年金・児童手当・児童扶養手当などの収入を含む）

単身世帯：8.4万円 複数世帯：17.2万円

⑥世帯全員の預貯金合計が次の金額以下であること

単身世帯：50万円 複数世帯：100万円

⑦国や自治体が実施する住宅喪失者に対する雇用施策による貸付または給付を受けていない方

**【申請に必要な書類】**

①住宅手当支給申請書：証明写真を添付（申請書は社会福祉課で渡します）

②本人確認書類：運転免許証・住民基本台帳カード・パスポートなどの写し

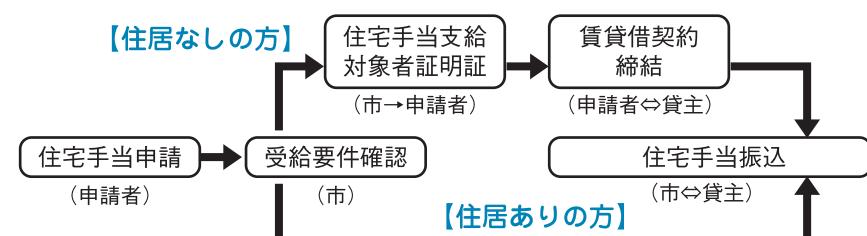
③離職関係書類：2年以内に離職したことが確認できる書類（離職票など）の写し

④収入関係書類：給与明細・収入の確認ができる通帳の写しなど

⑤預貯金関係書類：金融機関の通帳の写し

**【支給方法】**市から直接、家主へ振り込みます

**【住宅手当支給までの手続きの流れ】**



**【問合せ】**社会福祉課 社会福祉スタッフ ☎ (72) 9862

交付官庁 00001 受理番号 0000001
所持人記入欄 INFORMATION ON BEARER
氏名 NAME 静岡 太郎
現住所 ADDRESS 静岡県伊豆市小立野38-2
電話 PHONE NO. 054-289-9911 0558-72-9855
外国に居住する場合の住所 OVERSEAS ADDRESS

▲二重線を引いて新しい住所を記入してください

**【問合せ】**市民課 市民窓口スタッフ  
☎ (72) 9855

A 窓口での変更手続きは不要です。  
Q パスポートを持っているのですが、住所が変わりました。変更の手続きは必要ですか？  
A 住所はパスポートの記載事項ではないため、特に届出の必要はありません。パスポート裏表紙の「所持人記入欄」のページを自分で訂正してください。該当箇所に二重線を引いて余白に新しい住所を記入してください。  
Q なお、本籍地の県名や氏名の変更があった場合は訂正の手続きが必要になりますのでご注意ください。



## イベント・教室

### 北方領土返還要求静岡県民大会が開催されます

我が国固有の領土である北方領土の返還の実現を図ることを目的とし、一人でも多くの人に北方領土問題の理解を深め、県内各地域に運動の輪を広げるため、北方領土返還要求静岡県民大会が行われます。

この運動が今後力強く進められ、県民一人ひとりの理解と協力が得られる運動として発展し、一日も早く北方領土の返還が実現できるよう皆さんのご参加をお待ちしています。

**【日 時】**  
1月 22 日（金）13時～

**【場 所】**  
天城温泉会館ホール

**【内 容】**  
4島訪問事業体験発表、記念講演など

**【問合せ】**  
総務課 行政スタッフ ☎(72)1111

### 伊豆市所蔵日本画展 ～描かれた歴史・物語～

わが国で古くから描き継がれてきた歴史や風俗・物語の内容は、明治時代以降の日本画でも重要なテーマとなり、伝統をふまえつつも新しい要素を備えた絵画が創造されることになりました。

そのような分野に優れた力を發揮した小林古径・安田靱彦・前田青邨らの若き日の作品を中心に約40点を展示します。描かれた歴史や物語の世界をお楽しみください。

**【期 間】** 2月 20 日（土）～ 3月 22 日（月） ※期間中は無休

**【時 間】** 9時30分～16時30分（閉館30分前までに入館）

**【会 場】** 修善寺郷土資料館（修善寺総合会館地階）

**【入場料】**  
一般300円、小・中・高校生150円

※ 20人以上の団体は2割引  
※伊豆市民は無料（身分証明書などを提示してください）

**《ギャラリートーク》**  
2月 27 日（土）、3月 13 日（土）  
※両日とも、13時30分～  
※予約不要  
**【問合せ】**  
生涯学習課 生涯学習スタッフ  
☎ (83) 5476

### 雛のつるし飾り教室 受講者を募集します

ひな祭りにあわせて、素敵なつるし飾りを作ってみませんか？

**【講 師】**  
女性サークル修善寺の皆さん  
**【日 時】**  
1月 27 日、2月 3 日・10 日  
(水曜日・全3回) 13時～16時  
**【会 場】**  
生きいきプラザ 和室  
**【定 員】**  
20人※申し込み多数の場合は抽選

**【対 象】**  
全3回の教室に出席できる方  
**【内 容】**  
初心者の方を対象に、お花・うさぎ・巾着・桃・鳩など9個の飾りを作り、3本のひもに3個ずつつります。

**【材料費】**  
3,000円程度（全3回分）

**【持ち物】**  
裁縫道具一式  
**【締切り】**  
1月 14 日（木）  
**【申込み・問合せ】**  
生涯学習課 生涯学習スタッフ  
☎ (83) 5476

### トレーニング初心者講習会を開催します

狩野ドームトレーニングルームを利用する場合、初心者講習の受講が必要です。以下の日程で開催しますので、ぜひこの機会にご参

加ください。

**【日 時】**  
1月 18 日（月）、2月 15 日（月）、  
3月 15 日（月） 19時～  
※開催日は、講師の都合などにより変更する場合があります

**【場 所】**

狩野ドーム

**【受講料】**

1人 500円

**【持ち物】**

体育館履き、運動のできる服装、筆記用具

**【定 員】**

20人

**【申込み方法】**

開催日前週の金曜日までに電話でお申し込みください。

**【申込み・問合せ】**

狩野ドーム ☎(87) 1611

### 井上靖読書感想文発表・表彰式を開催します

伊豆市出身の文豪 井上靖の命日に近い休日を利用して、毎年読書感想文の発表・表彰式を開催しています。今年も下記のとおり行いますので、皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

**【日 時】**  
1月 31 日（日）  
○墓参（熊野山墓地） 10時～  
○感想文発表・表彰式 11時～  
○講演（講師：静岡県立がんセンター総長 山口 建さん） 13時～

**【会 場】**

天城温泉会館劇場ホール

※入場無料 全席自由

**【問合せ】**

生涯学習課 生涯学習スタッフ

☎ (83) 5476



▲県立がんセンター総長 山口 建さん



編集

〒410-2413 静岡県伊豆市小立野38-2  
伊豆市役所総務部まるごと窓口 0558(72)0558

印刷

〒410-2416 静岡県伊豆市修善寺704-2  
(有)修善寺印刷所 0558(72)0524



## 月ヶ瀬梅林祭り

天  
城

天城連山を正面に望み、1500本の梅を楽しめる絶景スポット月ヶ瀬梅林。毎週日曜日には各種イベントも予定しています。ぜひご来場ください。

【期間】2月14日(日)～3月7日(日)

【時間】9時～15時

【場所】月ヶ瀬梅林(伊豆市月ヶ瀬)

【梅林管理協力金】大人300円・小学生100円  
(小学生未満無料※駐車場は無料)

【その他】

### 特別セール

…月ヶ瀬梅林オリジナル梅製品の特別セールを開催。梅干や梅シロップなど地元の自然食を味わえます。

### 即売会

…朝採り野菜や、地元農産物・特産品の即売会を開催。お買い得な地元食材はいかがですか。

### スタンプラリー

…子どもも大人も楽しめるスタンプラリーを毎日開催。園内のすべてのチェックポイントをクリアすると、宿泊券などが当たる大抽選会に参加できます。

### さらに楽しむなら日曜日!

…梅祭りの期間中の日曜日に限り、天城連峰太鼓の太鼓の演奏や、アマチュアバンドの演奏のほか、各種ゲームなど催しが行われます。

【問合せ】農事組合法人 伊豆月ヶ瀬梅組合

☎(85)0480-

## 修善寺温泉街の一方通行規制のお知らせ 12月10日(木)～平成22年5月31日(月)

河川護岸工事に伴い、県道修善寺戸田線『修善寺前付近』が一方通行となります。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

【規制区間】修善寺温泉バス停～花月園まで  
※花月園へ向かう一方のみ通行可

【規制期間】12月10日(木)～  
平成22年5月31日(月)  
(12月23日～1月3日は除く)

【規制時間】6時～20時  
(20時～6時は、片側交互通行)

【問合せ】沼津土木事務所修善寺支所  
☎(72)2058

★伊豆市在住・出身の方で、伊豆市の子どもたち・若い世代に夢を与えていただける色々な方を紹介させていただきます。

伊豆市自慢の  
いい男いい女



かねざし きみよし

## 八木沢在住 金刺公剛さん (33歳)

土肥特産のカーネーションをお母さんと二人三脚で栽培している金刺さんの紹介です。

### ◎きっかけ

以前は電気工事の仕事をしていましたが、2年前に地元に戻りました。もともと自然が好きだったこともあり、花卉農家を継ぎました。

### ◎やりがい

手を掛けなければ掛けただけ美しい花ができるのです。良いときも悪いときも、花を見れば努力の成果がわかります。

また、母や近所の方から技術を習得し、花とともに自分自身の成長が実感できることもやりがいの一つです。

### ◎苦労していること

生き物を相手にするこの仕事には、「365日休みがない」ということが一番大変です。

また、土肥には同様の農家が13軒ありますが、若い人がほとんどないため、将来を心配しています。

### ◎ひとこと

地元に戻ってきて、仕事以外にも、恋人岬や旅館のイベントなどに積極的に参加しながら人の輪を広めることができました。その仲間たちと夜釣りに行ったり、お酒を飲んだりできることが楽しみです。もっと若い人に戻ってきてもらい、地元の生活を楽しんでほしいと思います。



### ◎広報担当者から裏話

金刺さんのカーネーションはほとんどが川越へ出荷されますが、農の駅などでも買えるそうです。また、温室を利用してイチゴ栽培も手がけている金刺さん。イチゴは、土肥地区以外にはほとんど出回らない貴重な逸品のようです。

## 『伊豆市自慢のいい男いい女』出場者募集

自薦他薦いません。申し込み、詳細についてはまるごと窓口まで  
☎(72)1187 FAX(72)9891 メール info@city.izu.shizuoka.jp

R100 広報いづは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

2月

2010/H22  
●発行／伊豆市

## 広報カレンダー

人あったか まちいきいき 自然つやつや 伊豆市

★広報発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。

★その他、詳細は『広報いす』をご参照ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ●園庭開放（熊坂保育園） ○市県民税第4期納期限 ○国保税第7期納期限	2 ●3歳児健診 (生きいきプラザ)	3 ●園庭開放（橘保育園）	4 ●栄養学級（生きいきプラザ） ●小さい子とお母さんのための会話会（修善寺図書館） ●園庭開放（しゃくなげ保育園）	5	6
7 ●日曜日のお話会 (修善寺図書館) +大見診療所	8 ●行政相談 (生きいきプラザ・中伊豆中央公民館) ●人権相談 (中伊豆支所・土肥支所) ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	9 ●栄養学級 (土肥保健センター)	10 ●おはなしタイムBaby♪ (中伊豆図書館) ●うりぼうおはなしかい (天城図書館) ●園庭開放（さくら保育園） +今野医院	11 ●柔道オリンピック 金メダリスト古賀稔彦さん講演会 (生きいきプラザ)	12 ●結婚相談（生きいきプラザ） ●おはなしタイム (中伊豆図書館) ●おはなしの会（土肥図書館）	13
14 +MOA奥熱海クリニック	15 ●フッ素塗布 (生きいきプラザ) ●2歳・2歳6ヶ月児歯科健診 (生きいきプラザ) ●トレーニング初心者講習会 (狩野ドーム) ●園庭開放（熊坂保育園）	16 ●無料法律相談 (生きいきプラザ) ●ヘルスサポートー21事業 (生きいきプラザ)	17 ●健康相談 (土肥保健センター) ●飼えなくなった犬・ねこ引取り (東部保健所修善寺支所)	18 ●園庭開放（さくら保育園）	19 ●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ) ●小さい子とお母さんのための会話会（修善寺図書館） ●園庭開放（しゃくなげ保育園） ●食育の日	20 ●伊豆市所蔵日本画展 ～3月22日まで (修善寺郷土資料館) ●おはなしかい（天城図書館）
21 ●日曜日のお話会 (修善寺図書館) ●第3回伊豆マラソン大会 (修善寺駅北スタート) ●弘法市（修善寺） +すずき耳鼻咽喉科小児科	22 ●健康相談（生きいきプラザ）	23 ●健康相談（生きいきプラザ）	24 ●健康相談 (天城保健センター)	25 ●無料法律相談 (生きいきプラザ) ●おはなしタイムBaby♪ (中伊豆図書館) ●園庭開放（橘保育園） ○上下水道料金納期限 (修善寺地区) ○土肥地区温泉料金納期限	26 ●影絵劇観賞教室 (生きいきプラザ) ●おはなしタイム (中伊豆図書館) ●おはなしの会（土肥図書館）	27
28 +関外科胃腸科			取扱業務 ○戸籍証明、住民票の写し、印鑑証明書、外国人登録済証明の発行 ○転入、転出、出生、死亡、婚姻、印鑑登録などの届出 ○パスポートの交付 (印紙をご用意ください。申請は16時30分までにお願いします) ○国民健康保険の資格の異動 ○年金の取得・喪失届	毎週木曜日は市民課窓口の受付時間を19時まで延長しています	※他課の業務など確認の必要な業務についてはお取り扱いできません。 ※支所の受付時間は通常どおり8時30分から17時15分までです。 お願 い	

今月の  
納期限

- 市民税第4期 ..... 1日
- 国民健康保険税第7期 ..... 1日
- 上下水道料金（修善寺地区） ..... 25日
- 土肥地区温泉料金 ..... 25日

施設  
休館日

- 市役所 ..... 土・日・祝日
- 資料館 ..... 月曜日  
(修善寺郷土資料館は木曜日)

- 清掃センター ..... 土（11時～）・日・祝日
- 図書館 ..... 月曜日～26日
- 虹の郷 ..... 火曜日

- 天城温泉会館 ..... 火曜日
- 湯の国会館 ..... 水曜日
- 万天の湯 ..... 木曜日

- 中伊豆室内温水プール ..... 月曜日
- 天城温泉プール ..... 火曜日
- だるま山高原レストハウス ..... 火曜日

広報カレンダー《

》

》

広報カレンダー

## 各種相談

お気軽にご相談ください。

- 法 無料法律相談** …小川 良昭弁護士・重光 純弁護士 ※要電話予約（4～5人）  
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度です。  
【日 時】2月16日(木) 8時30分～10時10分、2月25日(木) 9時30分～11時30分  
【場 所】生きいきプラザ2階 第5・6会議室  
【申込み・問合せ】市民課 市民相談室 ☎ (72) 9858  
中伊豆支所 ☎ (83)1111／天城湯ヶ島支所 ☎ (85)1111／土肥支所 ☎ (98)1111

- 行 行政相談** …行政相談員 ※要電話予約  
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。  
【日 時】2月9日(火) 9時～12時  
【場 所】生きいきプラザ／中伊豆中央公民館  
【申込み・問合せ】市民課 市民相談室 ☎ (72) 9858  
中伊豆支所 ☎ (83)1111／天城湯ヶ島支所 ☎ (85)1111／土肥支所 ☎ (98)1111

- 人権相談** …各地域の人権擁護委員 ※要電話予約（5人）  
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。  
【日 時】2月9日(火) 9時～12時  
【場 所】中伊豆支所／土肥支所  
【申込み・問合せ】社会福祉課 ☎ (72) 9862

- 婚 結婚相談** …結婚相談員 ※予約不要  
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。(毎月第2土曜日)  
【日 時】2月13日(土) 13時～15時 生きいきプラザ  
【問合せ】市民課 市民相談室 ☎ (72) 9858

- 消 消費者相談** …担当職員 ※毎週月曜日は消費生活相談員駐在  
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。  
【時 間】平日 9時～16時 ※随時受付  
【場 所】市民課 市民相談室／各支所  
【問合せ】市民課 市民相談室 ☎ (72) 9858  
中伊豆支所 ☎ (83)1111／天城湯ヶ島支所 ☎ (85)1111／土肥支所 ☎ (98)1111

- 職 職業相談** …ハローワーク職員 ※予約不要  
ハローワーク三島が伊豆市と協力して運営する職業相談窓口です。  
【時 間】8時30分～17時  
【場 所】伊豆市柏久保603-1  
【定休日】土・日・祝(年末年始)  
【問合せ】伊豆市地域職業相談室 ☎ (74)3075／三島公共職業安定所 ☎ 055(980)1301

## 飼えなくなった犬・ねこの引取り

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72)9857

2月17日(水) 10時～11時 東部健康福祉センター修善寺支所

※10月から有料になりました。

## 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

### ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上

【日 時】2月7日(日)、21日(日) 14時～14時30分

### ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0歳～3歳

【日 時】2月5日(金)、19日(金) 10時30分～11時

### ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童

【日 時】2月13日(土)、27日(土) 10時30分～11時

### ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児

【日 時】2月11日(木)、25日(木) 10時30分～10時50分

### ★おはなしあい(天城湯ヶ島)4歳～小学低学年

【日 時】2月20日(土) 10時30分～11時

### ★うりぼうおはなしあい(天城湯ヶ島)0歳～3歳

【日 時】2月11日(木) 10時30分～10時50分

### ★おはなしの会(土肥)小学生以下

【日 時】2月13日(土)、27日(土) 10時30分～11時

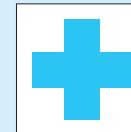
## 2月イベントカレンダー

1日～3月10日	●梅まつり／修善寺梅林
3日	●修善寺節分会／修善寺
14日	●恋人岬 バレンタインスペシャル ／土肥・恋人岬
14日～3月7日	●梅まつり ／天城・月ヶ瀬梅林
21日	●修善寺弘法市 ／修善寺境内
20日～3月7日	●おかみのもちより雛 ／修善寺
上旬～3月上旬	梅／修善寺梅林
下旬～3月上旬	梅／天城・月ヶ瀬梅林



保育園	熊 坂	しゃくなげ	橘	さくら
実施日	1日・15日 (月)	5日・19日 (金)	4・25日 (木)	11・18日 (木)
時 間		9時30分～11時30分		

修善寺子育て支援センター職員が巡回します。詳しくは、各保育園までお問い合わせください。



## 2月 休日当番医

※緊急の場合は119

7日 大見診療所(八幡) ☎ (83)2525
11日 今野医院(八幡) ☎ (75)7050
14日 MOA奥熱海クリニック(伊豆の国市浮橋) ☎ (79)1100
21日 すずき耳鼻咽喉科小児科(柏久保) ☎ (72)0902
28日 関外科胃腸科(柏久保) ☎ (72)6111

毎月19日は 食育の日  
毎月25日は 地産地消の日

## 2月の花 梅の花

修善寺梅林、  
月ヶ瀬梅園など



# みんなの掲示板

## 1月10日は『110番の日』です

### メイン標語

「いち早く　いそがす慌てず　れい静に」

### サブ標語

「悩むより　かけて安心　# 9110」

○110番は緊急通報専用電話です

○事件事故や不審者情報は、迷わずすぐやく110番

○警察に関する相談などは、# 9110の利用を～110番の正しい利用にご協力をお願いします～

【問合せ】大仁警察署 地域課 ☎(76)0110

## 静岡がんセンター 出張がんよろず相談

専門スタッフが地域に出向く「出張がんよろず相談」を実施します。

【日 時】2月16日（火）13時～16時

【場 所】生きいきプラザ 健診ホール

【対 象】原則として東部健康福祉センター管内の住民で、がんに関する相談を希望される方  
【内 容】医師、看護師、ソーシャルワーカーなど、2～3人のチームが患者・家族からのがんに関する疑問や不安、悩みについて話を伺い、一緒に考え、問題を解決する手助けを行う。

【定 員】先着5組

※事前予約制です。1月25日（月）～2月5日（金）の間に予約してください。

【主 催】静岡県

【予約・問合せ】静岡県立静岡がんセンターよろず相談（予約専用ダイヤル）

☎ 055（989）5392

## 伊豆市交流協会 世界の料理教室

### ～本場のイタリア料理を作って食べてみよう～

世界の郷土料理を調理・試食できる教室を開催します。今回はジャガイモのニヨッキなどを予定しています。イタリア出身の方から本格的なイタリア料理を学んでみませんか？

【日 時】1月24日（日）10時～13時

【会 場】生きいきプラザ 調理実習室

【参加料】一般 1,500円、会員 1,000円

【対 象】中学生以上（定員 36人程度）

※基本的に先着順、申し込み多数の場合は会員および市民の方を優先

【申込み方法】1月14日（木）までに、電話またはFAXで次の内容をお伝えください。

①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤伊豆市交流

協会会員かどうか

【申込み・問合せ】伊豆市交流協会事務局（企画財政課内）☎ (74) 3066 FAX (74) 3067

## 田方文化展（書道・文芸展）開催

伊豆市文化協会からは11団体の出品があります。皆さんお説明のうえ、ぜひお越しください。

【開催日】1月22日（金）～24日（日）

※22日は12時～17時、23日は9時～17時、24日は9時～16時

【場 所】長岡あやめ会館 多目的ホール

【市内の出品団体】

日日短歌会・短歌天城・天城山脈短歌会・天城萌短歌会・天城せせらぎ俳句会・写真俳句の会・習研会・書道狩野・書道習友会・立岩習字教室・筆心会

【主 催】田方文化協会連絡協議会

【後 援】静岡新聞社・静岡放送・伊豆日日新聞  
伊豆の国市教育委員会・伊豆市教育委員会・函南町教育委員会

【問合せ】文化協会事務局 ☎ (72) 1146

## 静岡県獣友会 わな設置技術向上講習会

わな獣免許所持者を対象に、わなの取扱から設置方法、かかった後の対応方法まで現地指導します。

【開催日】1月9日（土）・16日（土）

【場 所】市内の山林

【内 容】わな設置にかかる現地指導

【受講費】無料

【定 員】各開催日 10人程度

【申込期間】開催日の前日 16時まで

【申込み・問合せ】静岡県獣友会事務局

☎ 054（253）6427

## 静岡県視覚障害支援センター 一日白杖歩行体験教室

### 弱視者・中途視覚障害者向けの一日体験会

弱視者・中途視覚障害者向けの一日本体験会です。ご家族の方も一緒に手引きの指導を受けられます。

歩行に不安を感じたり、訓練に不安のある方、みんなで一緒に楽しく一日体験してみませんか？専門職の歩行訓練士が見え方に応じて指導してくれます。白杖の購入を考えている方も、自分サイズの杖を教えてもらいましょう。

【日 時】1月31日（日）10時～15時（受付 9時45分）

【会 場】生きいきプラザ 2階会議室

【対 象】視覚障害者及びその家族

【参加費】無料（事前申し込み制です）

【その他】○杖を持っていくなくても参加できます（申込時に申し出てください）。

○昼食飲み物は各自でご持参ください。

【申込み・問合せ】静岡県視覚障害支援センター

☎ 054（253）8180

## 社会福祉協議会 子育て応援講座 「親子リフレッシュ体操教室」

3歳までの子どもを子育て中の親子を応援する託児付講座を開催します。内藤ルミ子先生による楽しくて、ためになる親子体操教室です。

【日 程】2月8日（月）市役所土肥支所

2月19日（金）生きいきプラザ

【時 間】10時～12時

【参加費】社協会員は無料、非会員は500円

【講 師】内藤 ルミ子先生（健康運動実践指導者・子ども身体運動発達指導士）

【定 員】各 20人

【申込み締切り】土肥会場 1月29日（金）

修善寺会場 2月10日（水）

※下のお子さんが0歳児で託児を希望される方はお申し出ください。

【問合せ】伊豆市社会福祉協議会

☎ (83) 3013

## 中伊豆温水プール ふれっふ 膝痛・腰痛改善教室

60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、改善に運動を勧められている方のために膝や腰への負担が少なく筋力アップできる水中運動を行います。

【日 時】1月6・13・20・27日、2月3日（水）

【時 間】9時20分～10時00分

【場 所】中伊豆室内温水プール ふれっふ

【対象者】概ね、60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、運動が必要な市民

\*お医者様の許可を得てください

【定 員】先着 30人（定員になりしだい締切り）

【費 用】無料（入場料400円は別途）

【持ち物】水着・水泳帽・タオル

【申込み・問合せ】お電話にて氏名・年齢・電話番号などをお知らせください。

中伊豆室内温水プール ふれっふ

☎ (75) 7575

おスメ

## 近隣市町からの情報

### 三島 正月感謝祭

**【期 間】** 1月 1日（元旦）～3日（日）  
**【場 所】** 三島市内の各商店街  
**【内 容】** 三島市内の各商店街が、日ごろのご愛顧に感謝し、甘酒サービスや福袋プレゼントなど、さまざまなイベントを行います。  
※各商店街によって開催期間や内容が異なります。  
**【問合せ】** 三島市商工観光課 ☎ 055（983）2655

### 伊豆の国 ファミリー劇場「ピーターパンとウェンディ」

劇団ポプラによるファミリー劇場。ぜひご家族でお越しください。  
**【日 時】** 3月 20日（土）  
午前の部／開場 10時、開演 10時 30分  
午後の部／開場 13時 30分、開演 14時  
**【場 所】** 菊山時代劇場 大ホール  
**【チケット】** 一般 1,000円、中学生以下 500円  
※全席指定  
※1月 16日（土）からチケット発売開始！  
**【問合せ】** 菊山時代劇場 ☎ 055（949）8600

### 函南 第7回かんなみサッカーPKフェスティバル

子どもから大人まで楽しめるサッカーのPK大会を開催します。参加料は無料です。  
**【日 時】** 1月 31日（日）（小雨決行）  
受付 8時 30分～ 競技 9時 30分～13時頃  
**【場 所】** 肥田簡易グラウンド  
**【競技部門】** ①キッズの部、②小学1～2年生の部、③小学3～4年生の部・お母さんの部、④小学5～6年生の部、⑤中学生・一般の部  
各部門 16チーム（先着順）  
**【チーム編成】** 原則キーパー含む 6人（5人チーム、男女混合チーム可）  
**【申込み】** 1月 15日（金）までに、函南町中央公民館にある申込用紙に記入し、生涯学習課へ  
**【問合せ】** ネクストかんなみ ☎ 090（4859）8237

### 田方・ゆめワーク 障害者生活支援相談

こころの病は誰にでも起こり得る病気です。誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

**【日 時】** 1月 25日（月）13時 30分～15時 30分  
**【場 所】** 生きいきプラザ 1階 保健指導室  
**【内 容】** 受診や生活、就労、日中活動に関するなど精神保健福祉士が相談に応じます。当日お越しください。  
**【問合せ】** 田方・ゆめワーク ☎ (75) 5600

### 田方獣師会 子犬・子猫の里親探し

田方獣師会では、子犬・子猫の里親探しを行います。お気軽にご来場ください。  
**【日 時】** 1月 24日（日）14時  
**【場 所】** 三島市保健センター  
（三島市南二日町 8-35）  
**【里子提供申込受付】** 1月 10日（日）～16日（土）  
※詳しくは、田方獣師会ホームページをご覧ください。  
**【問合せ】** 環境衛生課 ☎ (72) 9857

### 『小学生～高校生のための春休み海外派遣事業』参加者募集

**【期 間】** 3月 25日（木）～4月 5日（月）（10日間）  
**【内 容】** ホームステイ・学校体験・文化交流など  
**【派遣先】** 米国、英国、豪州、カナダなど  
**【参加費】** 28～38万円（共通経費 3万円は別途）  
**【締切り】** 2月 5日（金）申込み先着順  
※説明会を1月 23日（土）11時からあざれあ（静岡市）で開催します。予約不要、入場無料ですので、ぜひお越しください。  
**【問合せ・資料請求】** 文部科学省所管  
（財）国際青少年研修協会 ☎ 03（6459）4661

### 知的・精神・身体の障害を持つ方のための福祉相談会

障害をお持ちの方のための相談会です。就労、福祉サービスの利用、受診についてなど生活中で困っていることがあればご相談ください。専門の相談員が対応します。  
**【日 時】** 1月 23日（土）10時～14時  
**【場 所】** 土肥支所  
**【費 用】** 無料  
**【問合せ】** 障害者生活支援センターなかいすりハ ☎ (83) 2195

### 東海税理士会 税理士による無料税務相談

**【日 時】** 1月 13日（水）・20日（水）  
13時～15時  
**【場 所】** 東海税理士会三島支部 税務指導所  
（三島市大宮町 3-20-21）  
**【申込み】** 予約が必要です。相談日はお問い合わせください。  
**【問合せ】** 東海税理士会三島支部  
☎ 055（972）1668

### 順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

日ごろ来院される皆さんを対象とした市民公開講座を開催します。ぜひご参加ください。  
**【日 時】** 1月 25日（月）18時～  
**【場 所】** 順天堂大学医学部附属静岡病院  
管理棟 4階第1会議室  
**【講 師】** 副院長・皮膚科教授・感染対策室室長  
吉池 高志先生  
**【演 題】** 新型インフルエンザについて  
**【問合せ】** 順天堂大学医学部附属静岡病院  
☎ 055（948）3111

### 田方消防本部 普通救命講習 I

**【日 時】** 2月 13日（土）9時～12時  
**【場 所】** 田方消防本部 3階研修室  
（伊豆の国市白山堂 327-1）  
**【募集期間】** 2月 6日（土）～2月 12日（金）  
**【定 員】** 50人（定員になりしだい締切り。30人に満たない場合は延期する場合あり。）  
**【対 象】** 函南町・伊豆の国市・伊豆市に在住または在勤の方  
**【受講料】** 無料  
**【申込み・問合せ】** 田方南消防署 ☎ (74) 0119



出初式  
1/10日  
伊豆市消防団

伊豆市消防団では、新年を迎える次の日程で出初式を行います。式典終了後、1時ごろからアトラクションとして、修善寺工業高校郷土芸能部による太鼓の演奏を、その後狩野川河川敷において約30台の可搬ポンプによる一斉放水を行います。新春の寒気を吹き飛ばす壮大な放水をご参観ください。  
**【日 時】** 1月 10日（日）  
14時 開式  
**【会 場】** 狩野川記念公園グランド  
**【問合せ】** 総務課防災スタッフ  
☎ (72) 9867