

広報

しずおか

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



修善寺梅林梅まつり

2月1日(月)～3月10日(水)

～富士山を望みながら～



伊豆月ヶ瀬梅林梅まつり

2月14日(日)～3月7日(日)

～天城連山を望みながら～

※詳細はP22をご覧ください。

平成22年2月1日発行
No.71

2010

2

February

●伊豆市ホームページ
●携帯電話サイト

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>



◆ 市内梅まつり
「春の息吹を感じながら」

2月は市内2ヶ所で梅まつりが開催されます。

修善寺梅林では富士山を、月ヶ瀬梅林では天城連山を梅の向こうに望むことができます。

また、期間中イベントなども行われ、梅の香に包まれながら紅白梅を觀賞しお茶を楽しむことができます。

それぞれに特色のある修善寺梅林と月ヶ瀬梅林。休日にご家族やお友だちを誘って梅林を散策してみてもいかがでしょうか。

▲月ヶ瀬梅林では梅まつりに向けて見晴らし台を建設中

●● 伊豆市の人口 平成22年
1月1日現在

男	17,215 人	(-22)
女	18,750 人	(-14)
計	35,965 人	(-36)
世帯数	13,796 世帯	(5)

※ () 内は前月比

- ③ 「富士山の日」イベント
- ④ 所得税の確定申告／住民税の申告はお早めに
- ⑥ 市職員の給与と勤務条件
- ⑧ 国民健康保険について
- ⑩ 環境衛生課だより
- ⑬ 学校再編成は今!
- ⑭ トピックス
- ⑯ スクール21...かしわくほ保育園・修善寺保育園
- ⑰ 安全安心なまち伊豆市をめざして...大仁警察署
めざせ!悪質商法ゼロのまち...司法書士...山田 茂樹
- ⑱ 健康だより
- ⑲ 試してクッキング、まるごと元気
- ⑳ みんなの広場
- ㉒ 梅祭り
- ㉓ お知らせ
- ㉔ サイクルジャム'10、交通規制

2月23日は「富士山の日」です。 富士山について学び、考え、思いを寄せよう。



国民の財産であり、日本のシンボルである富士山は、その類まれなる美しい自然景観により、人の心を打ち、芸術や信仰を生み出してきました。

2月23日の「富士山の日」は、こうした偉大なる富士山を抱く静岡県において、すべての県民が富士山について学び、考え、思いを寄せ、富士山憲章の理念に基づき、後世に引き継ぐことを期する日として定められました。

県では、「富士山の日」の制定を契機として、富士山を後世に引き継ぐための県民運動の促進に努めるものとしています。

伊豆市 F(fuji)-1 グランプリ ここがI~ZUら！富士山景勝地ベスト10募集!! ～一押しの富士山お勧めビューポイント発見～

富士山の日になんで、伊豆市ではだるま山レストハウス芝生広場において「ここがI~ZUら！富士山景勝地ベスト10」を開催します。

当日は、会場に伊豆市の地図を掲示しますので、お勧めの富士山ビューポイントを地図上に表記してください。なお、会場では先着223人の方に黒米餅入り特製おしるこの無料サービスがあります。

さらに、会場に備え付けの応募用紙に、お勧めビューポイントに対するコメントと住所・氏名を記入して投函いただくと、抽選で223人の方にお楽しみプレゼントが当たります。

「私しか知らない秘密の富士山ビューポイント」、「こんなところからも富士山が見える」、何でも結構です。新たな発見をコメントと共に寄せください。ぜひこの機会に、皆さんのお勧めの富士山ビューポイントを教えてください。多くの皆さんのお越しをお待ちしております。

【日時】2月23日(火) 10時～14時23分

【場所】だるま山レストハウス芝生広場

(雨天の場合はレストハウス内で実施)

【当日の催し】

①伊豆市からの富士山ビューポイント募集

②黒米餅入り特製おしるこの無料サービス
(先着223人)

③富士山ビューポイントのコメント投函者の中から、抽選で223人の方にお楽しみプレゼント進呈

④オプションとして富士山ビューハイキング

【問合せ】観光商工課 観光振興スタッフ

☎(85)2600

富士山ビューハイキング募集(達磨山レストハウス～金冠山)

「富士山の日」2月23日(火)に富士山ビューハイキングを開催します。

金冠山からの富士山の眺めは最高です。寒さに負けないで元気に参加しませんか。

【日時】2月23日(火)9時～14時23分

※雨天の場合、24日(水)に順延

【日程】

9時00分 修善寺総合会館駐車場集合出発(市バス)

9時30分 達磨山レストハウス着

9時45分 ハイキング出発

11時30分 金冠山着(昼食)

13時30分 戸田峠(市バス乗車)

14時00分 達磨山レストハウス着(おしるこサービス)

14時23分 修善寺総合会館着解散

【歩く距離】約3km

【持ち物】弁当・水筒

【服装】ハイキングの出来る服装、防寒服

【参加料】無料

【案内役】天城自然ガイドクラブ

【募集人数】30人程度

【申込み締切り】2月16日(火)

【備考】天候により多少コースが変わる事があります

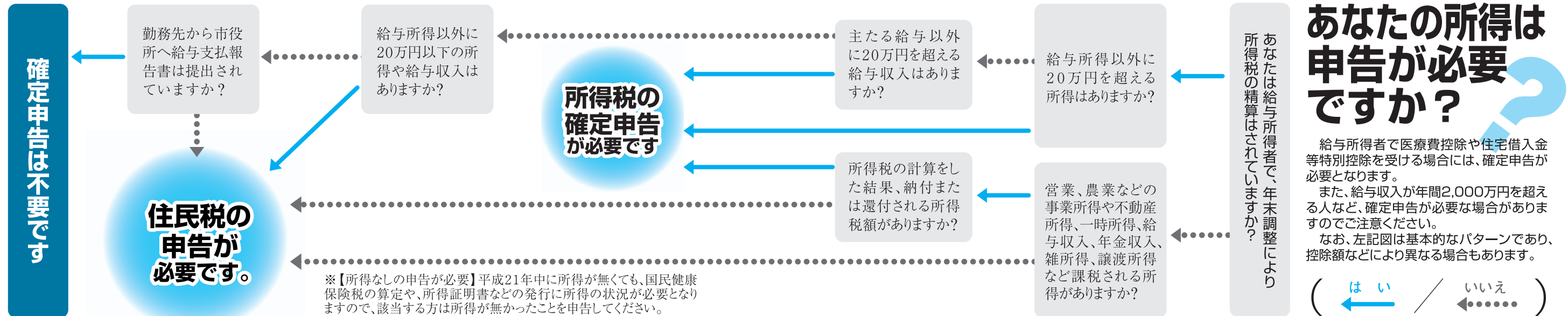
【申込み・問合せ】観光企画室

☎(74)3030 FAX(74)0313

※住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください

▶▶ 所得税の確定申告 / 住民税の申告はお早めに

申告が円滑に行えるように、事業所得の「収支内訳」や医療費控除の「領収書」は事前に集計しておきましょう。 **なお、所得税の還付申告は申告期間前(2月15日以前)でも受け付けます。申告は早めに済ませましょう。**



伊豆市役所の会場では受付できない申告

土地・建物や株式などを譲渡したことによる譲渡所得や所得税の青色申告、消費税および地方消費税の申告は相談受付できません。三島商工会議所（三島税務署の受付会場）でご相談ください。

三島税務署の受付会場…三島商工会議所

【日程】
2月12日(金)～3月15日(月) ※土日を除く 9時～17時
※無料の駐車場がありませんので、最寄りの公共交通機関などをご利用ください。

所得税の確定申告書の作成にチャレンジしてみませんか?

<http://www.nta.go.jp>

所得税の確定申告書は、国税庁ホームページの[確定申告書等作成コーナー]で作成することができます。ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】

◇ **所得税**に関すること…三島税務署 ☎055(987)6711 ◇ **住民税**に関すること…税務課市民税スタッフ ☎(72)9851

申告時の持ち物

次のうち、所得及び控除で該当するものをご用意ください。

- 給与所得の源泉徴収票
- 公的年金の源泉徴収票
- 事業所得、不動産所得の収支内訳が分かるもの（帳簿、領収書などを集計したもの）
- 生命保険、地震保険の控除証明書
- 国民健康保険、国民年金などの支払証明書
- 障害者手帳など障害の程度が分かるもの
- 医療費の領収書（領収書是集計してください。）
- 所得税が還付される場合には本人名義の預金口座が分かるもの
- 印鑑（必ず持参）

住宅借入金等特別控除を受ける人は、次の書類もご用意ください

- 家屋の登記事項証明書、請負契約書の写しで新築年月日、新築工事の請負代金などが分かるもの
- 住民票の写し
- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

申告相談日程

相談種目 受付時間	所得税確定申告 住民税申告受付 ※a	還付申告相談日 ※b	税務署員による還 付申告・年金受給 者説明会 ※c	税務署員による 出張申告相談日 ※d	税理士による 無料税務相談日 ※d
相談会場	8:30～11:00・13:00～16:00 ※支所は15:30で終了	9:30～11:30 13:00～16:15	9:30～11:30 13:00～16:15	9:30～11:30 13:00～16:15	9:30～12:00 13:00～16:00
生きいきプラザ 1階第1・2会議室	2月15日(月)～ 3月15日(月) ※土日を除く	2月1日(月)～ 2月12日(金) [土日祝日を除く]	2月1日(月) 2月9日(火)	2月25日(木) 3月3日(水)	2月18日(木) 2月19日(金) 2月22日(月)
中伊豆支所 2階第1・2会議室					2月16日(火) 2月17日(水)
天城保健福祉センター 1階保健教室					2月23日(火) 2月24日(水)
土肥支所 3階大会議室					2月25日(木) 2月26日(金)

※a 所得税の確定申告と住民税申告受付
市役所職員による所得税の確定申告と住民税申告の受付を、市内4会場で行います。例年、申告期間中ごろ（2月末から3月初）が比較的混雑は少なくなっています。

※b 還付申告相談
市役所職員による給与所得者および年金所得者の還付申告の受付と、確定申告全般についての相談を行います。

※c 税務署員による還付申告・年金受給者に係る事前説明会
税務署の職員による還付申告相談・年金受給者を対象とした説明会を行います。都合のよい時間にご来場ください。

※d 税務署員による出張申告相談および税理士による無料税務相談
税務署の職員および税理士による申告書の書き方や税金についての相談です。お気軽にご利用ください。

給与の状況

(1) 人件費の状況 (平成20年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)×100
141億124万円	30億8,562万円	21.88%

(2) 平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成20年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	330,900円	373,330円	44.3歳
技能労務職	248,500円	261,325円	53.5歳

※平均給与月額とは、給料および職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等)の合計です。

(3) ラスパイレス指数の状況 (平成20年4月1日現在)

伊豆市	県内全市町の平均	県内市の平均
93.1	97.6	98.3

※ラスパイレス指数は、国家公務員と地方公務員の給与水準を比較するため、国家公務員の給与を「100」とした場合の地方公務員の給与水準を示したものです。

(4) 初任給の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	伊豆市	国(国家公務員)	
		大学卒	短大卒
一般行政職	172,200円	172,200円	172,200円
	152,800円	152,800円	152,800円
	140,100円	140,100円	140,100円

(5) 期末・勤勉手当の状況 (平成21年12月1日現在)

(単位：月分)

区分	伊豆市			国(国家公務員)		
	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.25	0.70	1.95	1.25	0.70	1.95
12月期	1.50	0.70	2.20	1.50	0.70	2.20
計	2.75	1.40	4.15	2.75	1.40	4.15

(6) 特別職の給与などの状況 (平成21年12月1日現在)

給料	月額	期末手当の支給割合		報酬	月額	期末手当の支給割合	
		6月期	12月期			6月期	12月期
市長	780,000円	1.95月分	2.20月分	議長	350,000円	1.70月分	1.85月分
副市長	660,000円	計 4.15月分		副議長	290,000円	計 3.55月分	
				議員	260,000円		

※平成21年度の年間実支給月数は、特別措置により市長は3.70月分、副市長は3.90月分、議長、副議長および議員は3.5月分でした。

市職員の給与と勤務条件

[問合せ] 総務課 人事スタッフ ☎(72)1111

職員の給与や勤務条件に対する公平性と透明性を高めることを目的として、市民の皆さんにこれらの状況を公表します。

なお、さらに詳しい情報は、
【市のホームページ】
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/>
に掲載していますので併せてご覧ください。

職員数の状況

会計別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	職員数(人)		
	平成20年	平成21年	対前年増減
一般会計	410	391	△19
特別会計	49	49	0
合計	459	440	△19

※職員数は教育長を含む一般職員数で、市長・副市長を除きます。

勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 一般職員の勤務時間の状況 (平成21年4月1日現在)

1日当たりの勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
8時間	8時30分	17時15分	12時30分～13時15分

※庁舎勤務職員の休憩時間は、11時45分～12時30分と12時30分～13時15分の2交替制を実施しています。

(2) 年次有給休暇の使用状況

(平成20年1月1日～平成20年12月31日)

対象職員数	平均取得日数	消化率
300人	12.3日	31.4%

※対象職員数は、市長部局に所属する職員で平成20年1月1日～平成20年12月31日の期間に在職した数です。

(3) 育児休業および部分休業の取得者数

(平成20年度)

	育児休業(人)	部分育児休業(人)
男性	0	0
女性	6	0
合計	6	0

※平成20年度に新たに育児休業または部分休業を取得した職員数です。

国民健康保険税の未納を放っておかないで、必ず相談しましょう!

災害や病気など特別の事情がないのに国民健康保険税を滞納すると「短期被保険証」または「資格証明書」が交付されます

特別の事情とは?

災害または盗難にあった、病気または負傷した、事業を休止・廃止した、事業に著しい損失が出た、失業したなどの理由により、滞納分を含めた保険税の納付が困難な状況であること。

短期被保険証(短期証)とは?

通常の保険証(有効期限1年間)より短い有効期限の保険証のことです。

ただし、医療機関の窓口で支払う医療費は、通常の保険証と変わりなく3割の自己負担になります。
※70歳以上の方は、所得に応じて自己負担が1割になる場合もあります。

資格証明書(資格証)とは?

保険証とは異なり、被保険者の資格を証明するだけのもので、医療機関窓口で支払う医療費は、一旦、全額自己負担することになります。

どんな場合になるの?

国民健康保険税の滞納がある方で
支払いをしている方

国民健康保険税の滞納がある方で
支払いに応じない方

※滞納がある方とは…本年度分の保険税額の1/2以上滞納している方。

保険税額通知

未納発生

督促状・催告状

市役所市民課へ納付の相談

…生活状況をお聞きして、よりよい方法を一緒に考えます。

相談をしない。滞納を放置。保険税を納められる相当な収入があるのに納めない。

・保険税を納められない特別の事情がある。
・分割納付や生活状況等に合わせた納付計画
※必要に応じ、生活保護・福祉・介護・市税の担当課とも連絡調整します

短期証または資格証を交付

納付に応じない場合は、差押など滞納処分の対象となります。

納付の約束を守らない。

滞納分を納付した。特別の事情に該当する状況になった。

通常の保険証

上半期国民健康保険の状況と対策

医療費の支払が増加しています

前年度比で2億4,232万8千円の増

国民健康保険上半期の医療費は、前年度と比較すると、毎月1割程度上回る状況が続いています。医療費の支払は、加入している皆さんの保険税でまかなわれますが、保険税は前年度までの医療費の状況によって決定されていますので、今年度は大幅な不足が発生する見込みです。今年度の不足分は、積立金を取り崩してまかなわれますが、この状況が続くと医療機関への支払ができなくなってしまいます。さらに、来年度から医療費の単価となる診療報酬引き上げられます。

市では高齢化が進み、今後の医療費の伸びが見込まれるため、保険税の税率についても見直しが必要となってきます。



【問合せ】市民課 国保年金スタッフ
☎(72) 9856

平成21年4月～9月までの医療費の状況

(単位:千円)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
入院	98,023	98,367	97,323	106,575	103,854	115,355
外来	123,087	113,754	123,128	127,170	117,461	120,447
歯科	22,574	19,487	21,126	21,571	17,888	18,934
小計	243,683	231,608	241,577	255,316	239,203	254,736
調剤	48,719	44,341	46,327	49,544	44,768	46,806
食事	5,783	6,197	6,132	6,405	6,317	7,225
訪問	309	329	525	503	287	250
合計	298,494	282,475	294,561	311,768	290,574	309,017

	21年度上半期合計	20年度上半期合計	前年度上半期との対比
入院	619,496	482,023	137,463
外来	725,048	657,699	67,348
歯科	121,580	120,718	861
小計	1,466,123	1,260,451	205,673
調剤	280,504	251,462	29,041
食事	38,059	31,270	6,789
訪問	2,204	1,378	825
合計	1,786,889	1,544,561	242,328

※前年度対比(上半期)で入院・外来・歯科の計で16.3%、全体でも15.7%増加しています。

国民健康保険税の見直し

※市では国の法律改正や診療報酬の引上げ、医療費の動向によって、応能割と応益割の比率の見直し、税率の見直しを検討します。

○課税限度額の見直し

市で決定した税率で個々に税額を算定しますが、所得に応じた税額が過度な負担となることを防ぐために設けられているもので、現在は課税限度額が医療分47万円、後期支援分12万円、介護分10万円の69万円となっています。

○非自発的離職者に対する税の軽減

リストラなどによって退職され、社会保険から国民健康保険に移られた方の所得の計算方法について、申請により対象の給与所得を100分の30に減額して税額が計算されます。

ごみ有料化 Q&A

10月から11月にかけて行われたごみ有料化地区説明会(12会場)には、735人のご出席をいただきました。説明会で多かった質問事項についてお答えします。

1 せん定枝の取り扱い

Q 指定ごみ袋に入れることが出来ない多量のせん定枝などの金額は積載量で決められるのですか？軽トラの場合の金額は2400円ですか？
A 積載量で決まります。少量であれば、指定ごみ袋にいれるか束ねてごみ処理券を貼って、集積所に出していただきます。軽トラの場合は2400円です。

2 野焼き・不法投棄の処置

Q 有料化となると、不法投棄が増えると思うがその対策は考えていますか？
A 不法投棄監視員4人による監視を行うっており、今年度よりボランティアによる野焼き・不法投棄の監視も始めました。監視カメラも設置する予定です。また、現在臨時職員・シルバー人材センター(委託)で不法投棄されたごみの回収を行っています。

3 ボランティアなど(減免申請)に対する袋の支給

Q 清掃作業のごみは、今までどおりでいいですか？毎月第一日曜日に清掃していますか？ごみ袋の申請は3月中にできますか？

A 4月から行うボランティアなどについては、3月中に申請していただければ、ごみ袋を配布します。

Q 減免申請は4月からですか？できれば、事前にお願ひしたいです。4月初めに申請をした場合、4月末か5月になるのではないのでしょうか？
A 4月からの制度であるので、4月1日からの申請となります。申請していただいた場合確認がとれば、その場で袋は交付します。

Q 減免についてですが、2歳未満の子どもと、介護認定を受けている家族がいる場合、どちらか一方しか申請できませんか？
A 重複して申請はできません。

4 袋の交換(10枚単位)について

Q 旧袋が9枚余った場合、1枚分料金を支払えば新しい袋5枚と交換してもいいですか？
A 数枚あまってしまうのであれば、近所を持ち寄って10枚単位でお持ちください。旧袋は3月中に使い切ってください。

6 粗大ごみの出し方

Q タンスなどの粗大ごみは、壊さなくてもそのまま出せますか？
A 壊さなくてもそのままの状態でもいいですが、ごみ処理券を貼ってもらい、処理施設に直接搬入してください。また、戸別収集を希望される方は環境衛生課へ電話をください。

5 指定袋の販売開始時期(旧袋は4月1日から使用できません)

Q 新しい袋の販売はいつからですか？
A 3月1日からです。
Q ごみ袋の販売店はどこですか？
A 2月末に配布するごみの出し方便利帳でお知らせします。
Q 3月に新しい袋でごみを出すことは可能ですか？
A 可能です。



**4月30日(金)まで
指定ごみ袋の交換を行います**

ごみ有料化にともない、現在の指定ごみ袋と新指定ごみ袋の交換を行います。現在の指定ごみ袋は4月から使用できなくなりますので、3月中に使い切ってください。
【期間】3月2日(月)～4月30日(金)まで(土日祝日は除く)
【時間】8時30分～17時15分
【場所】環境衛生課および各支所窓口
【交換できる枚数】各袋とも10枚単位で5枚と交換
※現在価格による等価交換

平成21年度 伊豆市年末クリーン作戦を実施しました

昨年12月20日(日)に市内一斉の年末クリーン作戦を実施し、市内4箇所でお発式を行いました。市民、各種団体や事業所の協力による各地区内の美化清掃や、各種団体の方にはあらかじめ指定した場所の不法投棄されたごみの収集などを実施しました。

参加していただいた地区におきましては、各自でごみ袋を用意し、回収・分別・洗浄した後、各集積所へ出していただきました。ご協力ありがとうございました。今年も12月に年末クリーン作戦を行う予定です。



○ごみの回収量

種類	回収量 (kg)
燃やせるごみ	2,000
ビン類(せともの含む)	200
缶類	130
金属類	30
ペットボトル	5
粗大ごみ	6,000

○協力団体
J A伊豆の国農業協同組合
伊豆市商工会
伊豆市建設業組合
伊豆市観光協会土肥支部
伊豆市観光協会修善寺支部
修善寺温泉旅館協同組合
修善寺温泉事業協同組合
土肥温泉旅館協同組合
世界真光文明教団

◆その他の不法投棄防止関連ニュース



▲大沢区の皆さんが不法投棄防止柵のための間伐材を提供してくださいました。



▲達磨山広域林道沿いの不法投棄撤去の後、ガードレールに不法投棄防止柵を設置。不要になった廃材を利用して作成しました。



▲建設業組合が達磨山広域林道で不法投棄軽自動車を撤去しました。

新たなし尿処理施設の整備について

私たちの日々の暮らしからは、し尿や生活雑排水が排出され、下水道の整備されていない地区では、浄化槽の汚泥などが、し尿処理施設で処理されています。

しかし、市内2箇所の処理施設（清掃センターと土肥衛生プラント）は、稼動から40年以上が経過し、老朽化が進み早急な建て替えが必要です。

そのため、新たなし尿処理施設の建設を検討するため、「し尿処理施設建設候補地選定委員会」を設置し、準備を進めていきます。

新たなし尿処理施設は、すべての設備が建物の中に取り入れられ、周辺環境と調和したものとなります。



▲清掃センターし尿処理施設



▲土肥衛生プラント

伊豆市 ボランティア不法投棄・野焼き監視員 募集



◀ 悪質な不法投棄が後を絶えませんが

市では、環境保全および公衆衛生の向上を推進するため、廃棄物の不法投棄の監視・回収及び野焼きの監視・防止を行うボランティア不法投棄・野焼き監視員を募集します。

【任期】平成22年4月1日(木)～平成23年3月31日(土)

【内容】

- (1) 不法投棄・野焼きの早期発見と通報および防止・啓発活動
- (2) 環境に関するイベントなどへの参加
- (3) 不法投棄・野焼きの防止策などに関する意見などの提供

【対象】環境問題に積極的に取り組む意欲のある20歳以上の市民。

【募集人数】40人

(修善寺、中伊豆、天城、土肥の各地区に、10人程度)

【応募方法】

はがき、または、メールに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、年齢、職業(勤務先)、電話番号を記入し、3月12日(金)＜消印有効＞までに市民環境部 環境衛生課 環境保全スタッフに提出してください。

【選考方法】

応募者の中から地区などを考慮し決定(結果は全員に通知)します。

【応募・問合せ】

環境衛生課 環境保全スタッフ

〒410-2413 伊豆市小立野38-2

☎(72)9857 Fax(72)6588

メール: kankyo@city.izu.shizuoka.jp

学校再編成は今!

【問合せ】学校教育課
教育総務スタッフ
☎(83)5470

新「土肥小学校」校章図案応募 ありがとうございました

12月15日に第1回校章選定委員会が中伊豆支所にて行われました。

校章の選定を公平に行うため、全92点の応募作品の応募者氏名などを隠し、図案のみの状態で選定しました。この校章の応募には小さなお子さんからご年配の方まで幅広い世代から参加があり、どの作品も思い入れを感じられる力作だったため、じっくりと時間をかけて選定をさせていただきました。

しかし、今回の応募作品からは、佳作として数点を選考するに



▲校章の選考を真剣な表情で行う委員の皆さん

【募集方法】

短期間であるので、教員を通じて児童、生徒に投げかけ、描き方の指導等をしたうえで応募するよう呼びかける。

【募集対象】

小中学生に限り、校章にしたい材料として応募する。

【募集期間】

12月20日(日)～1月15日(金)まで校章作成のための図案を募集する。



1月16日～1月31日まで応募された図案を選定委員が監修(組み合わせたり、削ったり)し完成する。

【お詫び】

今回ご応募いただいた皆さんには、ご協力感谢您するとともに、再募集に至ったことをお詫びいたします。

どまり、土肥小学校の校章として1つを採用するには至りませんでした。

そこで選定委員会では、再度募集をして同様に選定することは難しいと考え、「小、中学生が考えた校章の図案を材料として校章を作成する」という方法に変更するよう教育委員会に要望しました。

その結果、事務局では準備委員会委員長、地域サポート部長と相談のうえ、左記のような方法で校章の決定をする事にしました。

新「土肥小学校」 学校説明会を実施しました

12月16日(水)に土肥小体育館において土肥小、土肥南小の保護者を対象に、平成22年度の新しい土肥小学校について説明会を行いました。寒い日ではありましたが、両校の保護者約70人にご参加いただきました。説明会の概要は次のとおりです。

- (1) 学校再編成の進捗状況について(教育委員会事務局)
- (2) 新小学校の学校経営について
 - ・ 経営構想の概要(校長)
 - ・ 教育課程について(教務)
 - ・ 学校生活について(生徒指導)
 - ・ 校納金について(事務)
 - ・ PTA活動について(教頭)

質疑では、「通学定期券は保護者が購入負担をするのではなく、市で購入したものを配布できないか」との質問がありました。

このことについては、現在バス会社および財政当局と検討をしております。

また、保護者から、「とにかく子どもたちにとってよい環境をつくってほしい」という切なる意見が出され、これからの取り組みが大切であることを再確認しました。

中伊豆地区新小学校の 校名応募ありがとうございました

応募数は102件、集計表をもとに37種類の応募がありました。3校が一緒に「中伊豆」という名前に関係するもの、中伊豆町以前の大見小藤太に由来した「大見」という名前に関係するもの、豊かな自然を表すもの、子どもたちが仲良くなることを願うものなどが多かったです。

伊豆市立学校設置条例の一部改正については3月議会に上程する計画です。結果につきましては、「伊豆市公式ホームページ」「広報いずみ」「新聞などの報道機関」を通じて市民の皆さんにお知らせします。

教育委員会では、決定した校名をもとに、

〔第6回市少年柔道大会〕
**天城柔道会が
団体戦初優勝**

12月13日(日)、天城中学校武道場で『第6回伊豆市少年柔道大会』が開催され、市内の4団体から約80人が出場しました。
団体戦では、天城柔道会が初優勝を飾りました。また、個人戦の各部門の優勝者は次のとおりです。
6年生の部 藤井友紀(松崎町)
5年生の部 菅間力斗(貴僧坊)
4年生の部 堀之内貴陽(月ヶ瀬)
3年生の部 瀬尾直明(柏久保)
2年生の部 土屋頼太(小立野)
1年生の部 加藤月永(西伊豆町)
幼年の部 菅間勇清斗(貴僧坊)



▲練習の成果を発揮し、見事賞状を手にした選手の皆さん

〔プロに学ぶ野球教室〕
**一流選手に触れ
夢を大きく**

1月6日(水)、丸山スポーツ公園野球場改修工事着工セレモニーにあわせて、読売巨人軍の亀井選手と松本選手を招き、野球教室を行いました。
教室には土肥、ビーチボーイズ、土肥中野球部、伊豆市シニアが参加。キャッチボールやバッティングなどの練習をし、一人ひとり細やかな指導を受けました。最後に、亀井選手からは「野球ができることへの感謝の気持ちを忘れずに」と、松本選手からは「目標を諦めないで」とエールが贈られました。



▲バッティング指導をする亀井選手

〔関野区農地整備〕
**区民一丸となり
農地を保護**

関野区では、管理ができず野放しとなっている農地の整備を行い、地域の景観・環境を保全する活動を平成19年から続けています。
12月13日(日)には、農部会、子供会、老人会、消防団、関野地区農地・水環境保全向上会の皆さんが参加し、桜の植樹や水仙の植え付け、河川の清掃などを行いました。
地区の皆さんで歩きやすく整備した城川河川敷は、春にはたくさんのお花で彩られ、美しく生まれ変わります。



▲城川沿いに水仙の球根500個を植えました

〔成人式〕
**伊豆市の未来を担
う新成人が誕生**

1月10日(日)、生きいきプラザで成人式が行われました。
今年の新成人は416人。そのうちの338人が出席し、会場は晴れやかな表情と華やかな衣装であふれました。
式典は、新成人もメンバーに入った天城連峰太鼓の演奏に始まり、新成人代表の宣誓や意見発表などが行われました。また、中学校時代の思い出スライドの上映や恩師からの励まし言葉には、懐かしさに顔をほころばせました。



▲「自分の信じる道を前向きに進んでいきます」と誓った佐野秀樹さん

〔ふるさと学級スキー教室〕
**雪山でもっと
仲良くなったよ**

1月16日(日)、ふるさと学級でスキー教室を行いました。
ふるさと学級は、市内4地区の児童や地域の人の交流を目的として、小学校4年生から6年生を対象として募集しているものです。1年を通してさまざまな行事を実施しており、今回のスキー教室は33人が参加し、長野県の富士見高原で行いました。
子どもたちは、初めは転んでばかりでしたが、帰る頃には上手に滑れるようになりました。また、他校の友だちとの雪合戦も楽しみました。



▲インストラクターに教わって、上手に滑れるようになりました

〔消防団出初式〕
**1年の無火災を
願って**

1月10日(日)、狩野川記念公園グラウンドで消防団出初式が行われました。
市内14の分団から約430人が参加し、分列行進や永年勤続表彰、県消防協会田方支部消防操法大会に出場した第3分団と第10分団による展示操法などが行われました。
式典の後には、修善寺工業高校郷土芸能部による迫力ある太鼓の演奏や、約30台の可搬ポンプによる狩野川への一斉放水が行われ、多くの見物客でにぎわいました。



▲約30台のポンプ車からの一斉放水は大迫力

〔新春経済交流会〕
連携したまちづくりへの第一歩

1月5日(火)、市や市内の商工・観光関係者など約200人が生きいきプラザに集まり、『新春経済交流会』を行いました。
これは、市内の各団体が連携することで伊豆市の資源を生かしたさらなる発展を願い、今年初めて開催されたものです。
喜酔会の太鼓で幕が開け、市長、商工会長、観光協会会長が挨拶をした後、各々が業種を越えて交流を深めました。また、市内の経営革新事業所の紹介や、新商品の展示なども行われました。



▲異業種の交流が市の発展につながると期待されます

〔益山寺星まつり〕
**一年の幸福を
願って**

1月16日(土)と17日(日)の2日間、堀切山田にある益山寺で星まつりが行われました。
だるまが有名なこの寺には、今年も市内外から多くの方が訪れました。
まつりでは、護摩が焚き上げられ、願主が購入しただるまの開眼供養が行われました。また、境内に設置された大きなだるまに願いを書いたり、認定占術士によるおみくじの解説に熱心に耳を傾けたりと一年の幸福を静かに祈りました。



▲境内は護摩供養しただるまを手する人でにぎわいました

スクール 21

◆今、学校では…

かしわくぼ保育園



▲みんなで野菜を育てています。「ヨトウ虫退治だ！」

保育目標

- ・思いやりのある子
- ・意欲のある子
- ・自分で考える子

民営化になり2年目を迎え、1年目の反省を踏まえて地域に根ざした保育をしています。

伊豆市では、初めての0歳児保育(生後2か月から)を導入し、保育環境も整備され、現在は10人の乳児を保育しています。また、園庭開放や一時保育も行っています。乳児の利用者が多く、地域における子育て支援の拠点となっています。働く親のサポートを心がけています。

保育目標を実現するために、子どもの個性を認めると同時に発達段階をとらえ、子どもの自己決定できる場を多くしています。その中でも特に食育には力を入れています。園庭に畑を作り野菜栽培することから水やりや害虫駆除などの体験をしたり、収穫した野菜を使ってのクッキングなども取り入れています。また、マナーや苦手な野菜をクリアできるようにがんばり表を作成し、達成できたら表彰しています。玄関には食育コーナーも作り、家庭との連携をとり食を培うようにしています。



▲みんなかわいがってくれます

▼風の小径をお散歩



周囲を山に囲まれ自然の宝庫のような環境の中、保育目標である『あそび中心保育』を実践しています。

園児は、午前中の大半、広い園庭の中で1人ひとりがやりたいことを見つけて遊び、その中で泣いて・笑って・怒って・喜んで…と五感をフル稼働して過ごしています。そして、その自由遊びの中に、土・小麦粉を使った粘土遊びや自由画を描く会、わらべ唄などを組み入れています。

年間の行事の中では、年長児・卒園生それぞれを対象にした宿泊保育、田畑仕事(米や季節の野菜作り)、地元のお年寄りとのふれあいなど地域の方々と交流させていただき保育も行っています。そして、今、『ノーTV・ゲームDAY』(1ヵ月に1回、日にちを決めてテレビとゲームを我慢する日)を推進しています。そのほか、子育て支援センターも併設していますので、入園前の子どもさんのための園庭開放、のびのびサロン、一時預かり保育、学童保育なども展開しています。

修善寺保育園

保育目標

あそび中心保育

(遊びを通して多くの経験をする)

- ・集中して遊べる子
- ・想像力の豊かな子
- ・思いやりのある子
- ・我慢のできる子

※「はてな？」と気づく心を大切に、子供がやりたい課題を見つけ出し、成功や失敗の貴重な体験を通して、自立心や共感する心を育む。



▲自由画を描く会。自由に心の中を描き出します



うまい話には、 ご用心！

お年寄りを狙い、甘い言葉で近づき高額な商品を売りつけたりする悪質商法。騙されたいために色々な手口を知って大事な虎の子を悪質な業者にだましとられないようにしましょう。

◆こんな手口に注意して

《点検商法》

住宅や水回りの点検を装い、必要のない工事や商品を売りつける。

《催眠商法》

閉めきった会場に人を集め日用品などを無料で配り高額な健康食品や布団などを売りつける。

《利殖商法》

「必ず儲かる」「高額な利益が出る」などとウソを言って投資を持ちかけ金をだまし取る。

◆被害に遭わないためには「うまい話」は信用しない

①うまい話は信用しない
儲け話や上手い話は大きな落とし穴が潜んでいます。

②そう簡単にする

一人で判断しないで家族や行政機関に相談する。

③つられて返事をしたり、すぐ契約しない
言葉巧みに契約を迫ってきます。

④きっぱり断る
あいまいな返事をせず、はっきり断る。

◆騙されてしまった時は

早めに消費生活センターや警察・市役所などへ相談する。

◆クーリング・オフって何？

訪問販売や電話勧誘販売で商品を購入した後でも、一定期間内の手続により契約解除をすることができます。契約書面を受け取った日から8日以内に内容証明郵便などの書面で通知します。

◆クーリング・オフできない場合もあります

通信販売での購入や化粧品など消耗品の一部を使用した時、自動車の購入や3千円未満の商品代金を全額支払った時。

ヤミ金融は利用 しない！

なかなか景気回復の兆しが見えない昨今、とびつきたくなるような甘い言葉でダイレクトメールや折り込み・雑誌などに広告して顧客を集め、違法な高金利で融資をし、払っても払っても膨らむ利息のヤミ金被害が増加しています。

◆ヤミ金融とは

出資法で定める金利29.2%をはるかに超える高金利で貸し付け、支払いが滞ると暴力的な取り立てを行う違法業者です。

◆ヤミ金融被害に遭わないために

①返済できないお金は借りない
②『低金利』『ブラックOK』『即日融資』『簡単審査』の言葉にだまされない

◆ヤミ金融の被害に遭ってしまった時は

年109.5%（元本1万円の場合1日30円）を超える貸付契約は無効です。不当な要求には絶対対応せず、一人で悩まず、早めに警察や消費生活センターへ相談しましょう。

美容医療トラブルに注意しましょう

司法書士 山田 茂樹



© Shigeki Yamada

雑誌には美容医療クリニックに関する広告などが多数掲載されています。

男性、女性それぞれに美容に関する悩みがありますが、中には、これらの悩みがあることを悪用し、本来必要ではない施術まで必要であるかのように説明して、本来の施術と抱き合わせる『トッピング治療』を行う悪質なクリニックもあります。

このようなトラブルがあることも認識し、慎重な対応が望まれます。

◀その場の空気に流されず、冷静な判断をしましょう

VOL. 56

めざせ！

悪質商法被害

0のまち



●看護師 高木志保

心の病は決して特別なものではなく、いつ誰がなっても不思議ではないのです。「パニック障害」は100人に1〜2人、「うつ病」に至っては100人に3人くらいはいると考えられています。

健康だより

今月のテーマ

～あなたはこの制度、知っていますか？～

自立支援医療(精神通院)

…保険診療の医療費自己負担額が安くなる制度です。

精神科を受診される患者さんの病気には、うつ病から統合失調症、不眠症、過食症などがあります。しかし、依然として日本では「精神科を受診する」ということを、特別なことと思っている方も多いようです。そのため、受診をちゅうちょし、治療が遅れ、重症化するケースもあります。

精神科通院による治療を受ける場合は、医療費の継続的な負担がかかりますが、必要な医療を確保し続けることができるようにするために、外来で精神科医療を受ける際、費用の一部が軽減される制度があります。これが、保険診療の医療費自己負担額が安くなる制度、自立支援医療(精神通院)です。

この制度は、精神科通院医

療に係る往診、デイケア、訪問看護、てんかん、脳血管認知症などの診療および薬代なども対象になります。

申請は、社会福祉課および各支所となります。ただし、指定自立支援医療機関(病院、診療所、薬局など)が対象となりますので、通院先の医療機関にご確認ください。

制度利用の流れとしては、市の窓口で申請し、県において内容を審査、認定されると受給者証が交付されます。外来受診の際に受給者証を医療機関の窓口提示すると、保険診療医療費の自己負担額が3割から1割に軽減されます。申請から交付まで2〜3ヶ月かかることがあります。認定が通れば申請受付日からの認定となります。

【必要書類】

- ・ 申請書
- ・ 診断書(精神通院医療用)
- ・ 保険証
- ・ 世帯、所得等が確認できる書類
- ・ 印鑑

※申請書と診断書の用紙は社会福祉課または各支所にあります。

※この制度は外来診療のみ対象です。精神科に3ヶ月以上入院された方は入院医療費の助成制度がありますのでお問い合わせください。

●ご不明な点は、
社会福祉課障害福祉スタッフ
☎(72)9863
までお問い合わせください。

温泉利用研究会からの 耳よりなお知らせコーナー

■温泉が培った文学

山間に佇む湯ヶ島は、文学の発祥地として独特の雰囲気を持った温泉場です。

昔の温泉名鑑によると、「湯ヶ島温泉は石膏性芒硝性苦味泉、特に神経衰弱に効く」とあります。苛酷な精神労働をする作家にとって、疲れた体を癒すには最適な泉質でした。湯ヶ島の湯は、文学のすぐれた培養液だったのです。

井上靖の小説「しろばんば」でも主人公の洪作が西平の湯に入る場面がたびたび出てきます。湯ヶ島を去る前夜、友人たちと西平の湯へ行き、互いの友情を確かめあい、別れを惜んでいます。小説の中で温泉は、洪作の成長をさりげなく表すなど重要な役割を果たしています。

湯道を歩けば、突然激しい瀬の音が聞こえてくる。温かい伊豆にあって、時には天城の山から、厳しい山の気が降りてくる日もあります。暖かさや冷たさ、相有するものの交錯、これが湯ヶ島の自然の特徴でもあるのです。湯ヶ島の独特な自然環境と温泉が多く作家に影響を与え、名作が生まれているのです。

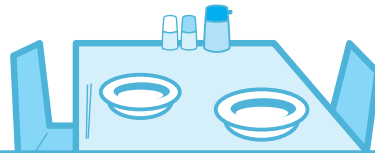
(白壁荘 宇田 治良)

■健康ツボ教室

2月18日(木) 14時から90分間、湯の国会館にて、ツボ教室を開催します。定員30人の予約制です。(参加費無料・入浴料別)



【申込み・問合せ】
TO-JI事務局 観光商工課内
☎(85) 2600



試してクッキング



▼伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん



ご家庭で本格中華

中華丼

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

材 料 / 2人分

- ◇ご飯……………適量
- ◇豚薄切り肉……………50g
- ◇ニンジン……………1/8本
- ◇ハクサイ……………2枚
- ◇タケノコ(水煮) ……30g
- ◇ピーマン……………1個
- ◇キクラゲ……………1g
- ◇ゆでうずら卵……………4個
- ◇むきエビ……………30g
- ◇塩・こしょう……………少々
- ◇ごま油……………大さじ1/2
- 【A】
- ◇水……………1カップ
- ◇鶏がらスープの素…小さじ1/2
- ◇砂糖……………小さじ1
- ◇酒……………大さじ1
- ◇しょうゆ……………小さじ1
- ◇塩……………小さじ1/3
- 【B】
- ◇片栗粉……………大さじ1
- ◇水……………大さじ3

作 り 方

- ①豚肉は、3cmの長さに切る。
- ②ニンジンは皮をむき、短冊切りにする。ハクサイは縦半分に切り、白い軸の部分は食べやすい大きさのそぎ切り、葉はざく切りにする。タケノコは薄切りにする。ピーマンは、へたと種を取り、食べやすい大きさに切る。キクラゲは、水で戻し、石づきを取り、食べやすい大きさに切る。
- ③中華鍋に半量のごま油を熱し、豚肉を炒め、ニンジン、タケノコを加えて炒め合わせる。残りの具とA、塩、こしょうで味を整えたら、ひと煮立ちさせる。
- ④③にBを流し入れ、全体を混ぜながらとろみをつける。最後に残りのごま油をまわし入れて、香りをつけ、ご飯にかける。



食品表示の活用・見方～食品表示～

食品の表示は、消費者が食品を購入する際に、「誰が製造したものか」「いつまで食べられるか」などの情報を知ることができるので、食品を選ぶ目安となります。また、万が一、何らかの事故が生じた場合に、製品の回収などの措置を迅速に行う事ができるので、非常に重要なものです。

歌壇 天城山脈短歌会

どっこいしよと言えば動ける余輩なり掛け声をして今日も働く
子供らは勝ってきたよと缶けりを叫ぶがごとく走り廻れり
明け初めの立春なれど霜おきて寒の終りの庭は真つ白
集うれば孫等の話多くなる今會孫のこと亡き人のこと
伊豆七島望める爪木灯台へ水仙香る丘を登りぬ

浅田 千代 (門野原)
安藤 豊子 (西平)
浅田 みち子 (市山)
堀江 美輪 (矢熊)
鈴木 ぶさえ (矢熊)

団体 紹介

『天城ダンスクラブ』



数十年前に友人に無理矢理進められて始めた社交ダンスですが、楽しい仲間と美しい曲にあわせて体を動かした後の爽快感にのめりこんでしまいました。

多くの皆さんの協力により『天城ダンスクラブ』を発足させて20年。何人の会員さんが集まるか不安でしたが、約20人が集まり、スタートしました。初めは足を踏んだりして大変な思いをしていた方も、今では軽やかにステップしています。

ダンスは普段とは違う動きをするので、体がほぐれます。練習の後は皆さんスッキリとした顔で帰っていきます。肩こりも解消されます。

『天城ダンスクラブ』の年間行事には、市の文化祭や地元イベントへの参加、交流しているダンス教室の発表会への出演などがあります。それに加え、独自の発表会やパーティーも開催しています。昨年は『ワンコインパーティー』を開催し、市に寄付をしました。今年の3月28日(日)には、17時から天城温泉会館で20周年記念パーティーを開催することになっています。パーティーでは、女性は華やかなドレスを着られたり、男性はダンディーになれたりするのも楽しみです。気分も若くなり、これが元気の秘訣だと思っています。舞台上で踊っている時は、皆生き生きとしています。

最後に、会員を募集しています。どうぞ見学にお越しください。お待ちしております。

これからも文化の発展と地域の交流に貢献したいと思います。

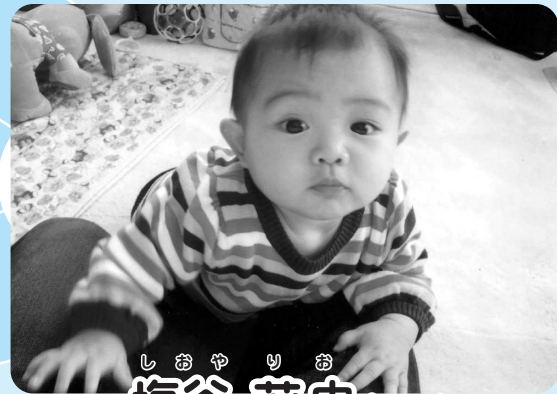
【練習日】毎週土曜日 19時30分～21時
【場所】天城保健福祉センター1階ホール
【問合せ】佐藤 絹代 ☎(87)0321

俳壇 修善寺俳句愛好会

みくまりや飛ぶ綿虫に淡くみる
蝶迷や車庫出る音のひそやかに
訪ないの音と聞えし朴落葉
熱燭や津軽訛りの唄囃子
今咲いて風邪に揺れいる冬桜
ひたすらに農にはげむや一葉忌
おばんざい届けてくれし時雨傘

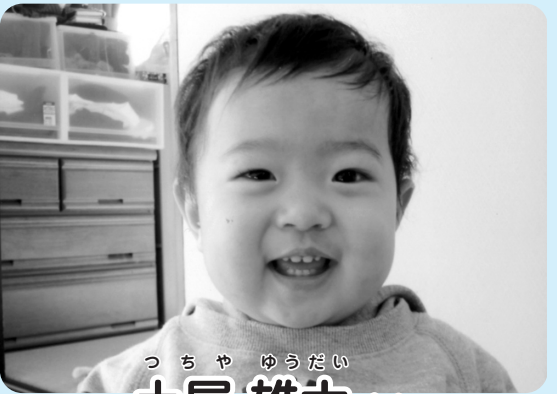
島田 武重 (堀切)
森 正 (柏久保)
小川 知子 (加殿)
森嶋 富美子 (修善寺)
渡辺 米子 (大野)
堀江 みち子 (矢熊)
正木 重子 (門野原)

うちのちびちゃん



塩谷 莉央ちゃん

●平成21年4月生まれ
●父・康司さん 母・咲子さん(筏場)
ハイハイで遠くまでイタズラ出張に出掛けます。好奇心旺盛だけど、ママが見えなくなるとエ〜ン(涙)
●ご家族から一言
パッチリ二重のまんまるおめめがみんなを笑顔にしてくれます。素敵な瞳を大切に成長してね。



土屋 雄大くん

●平成20年10月生まれ
●父・伸介さん 母・紘子さん(小立野)
よく食べ、よく遊び、いつも元気いっぱい。公園で遊ぶのが大好きです。
●ご家族から一言
これからも元気にすくすく大きくなってね!



手老 渚ちゃん

●平成19年9月生まれ
●父・弘育さん 母・貴美恵さん(下白岩)
毎日元気いっぱい!お姉ちゃんに遊んでもらうのが大好きです。
●ご家族から一言
これからもお姉ちゃんと仲良しでいてね。



杉本 一掌くん・有生ちゃん

●平成20年4月生まれ・平成21年10月生まれ
●父・健吾さん 母・ひとみさん(冷川)
いつも元気な一掌くん。最近、大好きな歌と踊りに磨きがかかってきました。
有生ちゃんもあやすと嬉しそうに笑います。
●ご家族から一言
お友だちや兄妹思いの元気で優しい子になってね。

うちのちびちゃん 出場者募集!

●詳しくは、総務部まるごと室まで
☎(72)1187 メール info@city.izu.shizuoka.jp

みんなの広場

天城

天城連山を望みながら 伊豆月ヶ瀬梅林梅まつり

期間中、月ヶ瀬梅林オリジナル梅製品の特別セールや地元の朝採り野菜や、農産物・特産品の即売会を開催します。子どもから大人まで楽しめるスタンプラリーを用意し、宿泊券が当たる大抽選会にも参加することができます。

毎週日曜日には、天城連峰太鼓の太鼓の演奏や、アマチュアバンドの演奏のほか、各種ゲームなど催しが行われます。

【日 時】2月14日(日)～3月7日(日)
9時～15時

【場 所】月ヶ瀬梅林(月ヶ瀬)

【梅林管理協力金】大 人300円
小学生100円

(小学生未満無料※駐車場は無料)

【問合せ】農事組合法人 伊豆月ヶ瀬梅組合

☎(85)0480

観光協会天城支部

☎(85)0480



修善寺

富士山を望みながら 修善寺梅林梅まつり

期間中は、土産店や飲食店が出店され、たき火で焼いた修善寺特産の『鮎の塩焼き』や『しいたけ焼』が人気を集めます。また、茶室『双蛟山荘(そうこうさんそう)』では、野点が楽しめ、静寂の中に趣のある梅林として広く親しまれています。(お抹茶500円・おしるこ400円)

園内には岡本綺堂の『修禅寺物語』の記念碑を始め、6本の文学碑があり、教養も身につきます。高台からは富士山も眺められ、観梅しながら文学碑が楽しめます。

【日 時】2月1日～3月10日

【場 所】修善寺梅林(修善寺大芝山)

【入園料】無料

【駐車場】乗用車300円

【問合せ】伊豆市観光協会修善寺支部

☎(72)2501

日本平山頂梅園で 第13回日本平梅まつり

静岡市

毎週日曜日には太鼓やダンスなどのステージを開催します。2月7日(日)と14日(日)にはお茶席(有料)もあります。

また期間中は地場産品の販売や梅ジュースの試飲も予定しています。

【日時】1月31日(日)～2月21日(日)
11時～15時

【問合せ】日本平梅まつり実行委員会
(静岡観光コンベンション協会内)

☎054(352)7331



糖尿病予防セミナー受講生募集

生活習慣病の中でも、大変増加しているのが糖尿病です。

皆さんは糖尿病の怖さをご存じですか？自覚症状がないだけに、症状を悪化させてしまいます。

目が見えなくなったり、足の切断や人工透析などの合併症は、私たちの生活から自由を奪います。

だからこそ、今、予防が大事です！今回は、予防に焦点をあてたセミナーを開催します。

【対象】市民で、医師に運動制限をされていない19歳から64歳までの方のうち、

- ①血糖値が高くなってきた方（治療中の方は除く）
空腹時血糖→126未満の方、HbA1C→6.5%未満だった方
- ②糖尿病に関心のある方、糖尿病が心配な方
- ③血圧が高くなってきた方

【日時・内容】下の表のとおり

【場所】生きいきプラザ1階健診ホール

【参加費】500円（2回目の教材費）

【定員】20人（定員になりしだい終了）

【申込み】健康増進課 健康増進スタッフ ☎(72) 9861

	日 時	内 容	持ち物
1回目	2月24日(水) 13時10分～15時30分	○講義 『糖尿病の基礎知識』 (修善寺クリニック院長 山秋拓司さん) ○体験談 『透析導入までの経緯』 (伊豆市腎友会会長 勝呂一雅さん)	筆記用具
2回目	3月2日(火) 9時15分～15時30分	○講義 『食事の基本』 (栄養士 大瀧友恵さん、在宅栄養士 宮地あけみさん) ○調理実習とバイキング・グループワーク ○運動の理論と実践 『1人でも気軽にできる運動・生活の中の一工夫』 (サイクルスポーツセンター運動指導士 野田尚宏さん)	筆記用具、エプロン、三角巾、動きやすい服装・靴、飲み物（甘くないもの）、タオル
3回目	3月12日(金) 13時10分～15時30分	○講義 『食事・運動の糖尿病、歯周病との関わり』 (石井歯科医院院長 石井康彦さん) ○ブラッシング指導 『歯っぴーな歯を保つために』 (歯科衛生士 塩谷真弓さん、深瀬良美さん)	筆記用具、手鏡、歯ブラシ

女性の健康づくり講演会

～更年期をハッピーに豊かに生きるヒント～

『いくつになっても美しくありたい』というのは、女性共通の願いです。美しさの条件はさまざまですが、その基本は『健康であること』です。

とくに女性の体内でホルモン環境が大きく変化する更年期には生活習慣病を中心に、さまざまな病気が現れ始めます。

今回は、更年期におこるさまざまな症状の理解や対処方法についての講演会を開催します。

【日時】3月10日(水) 14時～15時30分

【場所】生きいきプラザ ホール

【講師】かまたクリニック 鎌田 光一先生

【参加費】無料

【定員】300人程度

【問合せ】健康増進課 健康増進スタッフ ☎(72)9861

やさしい介護教室

～地域で認知症の方をささえるには？～

85歳以上の4人に1人は認知症と言われており、特別な病気ではありません。

もしもあなたの両親が、夫や妻が認知症になってしまったら…どう介護したいですか？認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で生活できるように、一緒に考えてみませんか。

【日時】2月25日(木) 13時～15時

【場所】生きいきプラザ ホール

【内容】○伊東市介護老人保健施設みはらし施設長 八森 淳先生による講演

○認知症キャラバンメイトによる寸劇

【その他】参加無料。当日参加も可能ですが、資料準備の都合上、事前に参加人数をお知らせください。

【申込み・問合せ】長寿介護課 地域包括支援センタースタッフ ☎(72) 9860

募 集

水道メーター検針員を募集します

伊豆市水道事業の水道メーター検針員を次のとおり募集します。

【業務内容】
水道メーターの検針・入力などの業務

【実働期間】
奇数月の10日から25日の間の7日間程度

【検針区域および件数】
○検針区域：本立野、小立野、大平
○検針件数：約730件

【賃 金】
検針件数1件につき100円+ガソリン代相当額 ※源泉徴収額を含む

【募集人数】
1人

【応募資格】
○市内在住
○18歳以上からおおむね60歳までの健康な方（男女不問）

○運転免許あり
【応募方法】
履歴書1通（写真貼付）を持参または郵送

2月19日（金）必着
【面 接】

応募者には、書類審査後面接の通知をし、面談のうえ委託検針員を決定し本人宛に通知します。

【問合せ・応募先】
上下水道課 業務スタッフ
☎（83）3900
〒410-2592 八幡 500-1

動物保護管理指導員候補者を募集します

動物の愛護と適正管理について理解と関心があり、犬およびねこの適正飼育、飼主のいないねこ（野良ねこ）の適正管理に関する普及啓発活動など、(社)静岡県動物保護協会東部支部の活動にボランティアとしてご協力いただける市民の方を

募集します。
説明会に参加をご希望の方は、2月18日（木）までに環境衛生課へご連絡ください。

【説明会】
日時：3月4日（木）14時～15時
場所：生きいきプラザ 第5会議室

【募集人員】
2人

【任 期】
平成22年4月1日～平成24年3月31日の2年間

【問合せ】
環境衛生課 環境衛生スタッフ
☎（72）9857

中伊豆体験農園野菜畑オーナーを募集します

次の4種目の野菜畑のオーナーの受付を開始しました。ぜひお申し込みください。

栽培種目	畑面積	作付時期	収穫時期	料金
ジャガイモ	5㎡	2月～3月	6月～7月	5,000円
サツマイモ	5㎡	5月～6月	10月～11月	5,000円
タマネギ	5㎡	11月	5月～6月	5,000円
タクワン漬	10kg	11月乾し	12月漬け	5,000円

※畑の準備や肥培管理は管理組合で行います。

※複数申し込みは1割引になります。
※ジャガイモは、3種類（ダンシャク、メークイン、キタアカリ）から好きな種イモを選ぶことができます。

※タクワン漬の樽持込は3,000円になります。

【申し込み方法】
ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、郵送またはファックスする（申込書は農園管理事務所にもあります）

【申込み・問合せ】
中伊豆体験農園管理組合
☎080（2618）8744
FAX（83）1993
〒410-2501 下白岩 1160

イベント・教室

伊豆市グリーンコンサート

静岡交響楽団による演奏に加え、テレビなどでもおなじみの青島広志さんを司会と指揮にお迎えします。気軽に楽しいコンサートを企画しましたので、ぜひお出かけください。

【日 時】
2月14日（日）
13時30分開場、14時開演

【会 場】
修善寺総合会館 大ホール

【楽 団】
静岡交響楽団、司会・指揮：青島 広志、テノール：小野 勉

【入場料】
一般：1,000円 高校生以下：500円
※全席自由

【チケット販売所】（市内）
生涯学習課・文化振興室（修善寺図書館内）・修善寺総合会館・日の下屋商店・長倉書店・アキツカメラ店・T S U T A Y A 修善寺店・渡辺書店・夕鶴記念館（観光協会天城支部）

【託 児】
事前に文化振興室へご連絡ください。

【問合せ】
生涯学習課 文化振興室
☎（72）1146

伊豆市所蔵日本画展～描かれた歴史・物語～

わが国で古くから描き継がれてきた歴史や風俗・物語をテーマに伊豆市所蔵のコレクションの中から約40点を展示し、皆さんに日本画の素晴らしさをお伝えします。

【開 期】
2月20日（土）～3月22日（日）
9時30分～16時30分

※開期中無休
※閉館30分前までにご入館ください

【会 場】
修善寺郷土資料館

【入場料】
一般300円、小・中・高150円
※20人以上の団体は2割引
※伊豆市民は無料（身分証明書などの提示が必要）

【ギャラリートーク】
2月27日（土）、3月13日（土）
両日とも13時30分～※予約不要

【問合せ】
生涯学習課 生涯学習スタッフ
☎（83）5476

※2月15日（月）～19日（金）は展示品入れ替えのため休館します

影絵劇鑑賞会

光と陰と語りの幻想的な雰囲気の中で、名作の世界に浸ってみませんか。鮮明な映像と心地よいトークによって物語に引き込まれ、心癒されるひと時となるでしょう。

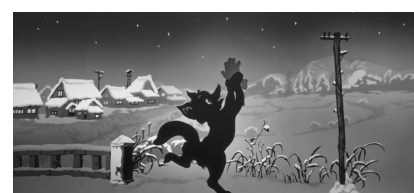
【日 時】
2月27日（土）13時30分～15時
（13時開場）

【会 場】
生きいきプラザ ホール
※入場無料・申し込み不要

【講 師】
スタジオ・ライブ

【内 容】
①手ぶくろをかいに
②影絵ワークショップ
③100万回生きたねこ

【問合せ】
生涯学習課 生涯学習スタッフ
☎（83）5467



機能的野菜『ヤーコン』の収穫体験と調理実習

【日 時】
2月13日（土）

【集合場所】
中伊豆体験農園

【日 程】
体験農園で収穫体験
…10時～11時
ふれあいプラザで調理実習と試食
…12時～14時

※各自、車で体験農園に集合、収穫したヤーコンを持ってふれあいプラザへ移動する

【調理講師】
管理栄養士 山田 恵理さん

【持ち物】
エプロン、筆記具、長靴、ビニール袋と蓋つき容器

【配布物】
ヤーコン料理のレシピ、ヤーコンの機能性についての資料

【参加費】
1,000円（持ち帰りヤーコン1kgと改良種塊茎代、調理材料費用）

【締切り】2月10日（水）
【申込み・問合せ】
中伊豆体験農園管理組合
☎080（2618）8744

柔道家 古賀稔彦さん講演会

伊豆市職員組合では、バルセロナオリンピック柔道71kg級金メダリストで柔道家の古賀稔彦さんを迎え、『夢への挑戦』を演題に講演会を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

【日 時】
2月12日（金）
18時30分～20時30分（18時開場）

【会 場】
生きいきプラザ ホール
※入場無料・申し込み不要

【問合せ】
伊豆市職員組合
☎（98）1111



結婚相談の会パーティー

伊豆市結婚相談の会では、新しい企画として、登録されている会員の懇親会を開催します。この機会に登録されてパーティーに参加しませんか。

【日 時】
2月27日（土）16時～

【場 所】
中伊豆ワイナリーシャトー T・S

【会 費】
男性3,000円 女性2,000円

【参加資格】
男性：会員
女性：会員または、会に興味を持ってくださる方

【申込み締切り】2月15日（月）

【その他】
登録済みの方（女性のみご連絡があった方にも）に詳しい案内を出します。

《まずは登録を》
【相談日】

毎月第2土曜日（2月は13日）
13時～15時 生きいきプラザ
※都合の悪い方は、ご連絡ください。

【登録できる方】
○市内在住または在勤で20歳以上の独身者

○市外在住であっても結婚後、伊豆市に定住する意志のある20歳以上の独身者

【登録に必要なもの】
写真2枚（パスポートサイズ、サービス判のスナップ 各1枚）
身分証明書（免許証など顔写真付のもの）、保険証

【手続きできる方】
本人または親族

【その他】
相談料・申込み料は無料です。相談日に登録、カードなどの閲覧ができます。

【問合せ】
伊豆市結婚相談の会事務局
（市民課市民相談室）

☎（72）9858

お知らせ



お知らせ

第3回伊豆マラソン大会開催に伴う交通規制

第3回伊豆マラソンの開催に伴い、交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、大会が盛大に開催されますようご協力をお願いします。

また、当日は多くの市民の方の応援をお願いします。

【期 日】

2月21日(日)

【規制時間】

8時30分～
※最終走者通過後(医務車)、順次規制を解除します。

【規制区間】

静岡中央銀行修善寺支店～レモンスハウス～(牧之郷)～旅館富士屋(大仁)～広瀬神社交差点
※上記規制区間は、上下線とも交通規制(全面通行止め)となります。進入も8時30分をもってできなくなりますので、国道をご利用ください。

※駅北周辺において、交通渋滞が予想されます。

※交通規制がかかる場所では、誘導員の指示に従ってください。
※ゴールは三嶋大社門前通です。

【問合せ】

伊豆マラソン実行委員会(日本大学国際関係学部内)

☎055(980)0843

NPO法人伊豆市体育協会

☎(72)5935

生涯学習課 スポーツスタッフ

☎(83)5477

肝臓機能障害による身体障害者手帳を交付します

4月から肝臓機能障害が身体障害として認められることになり、身体障害者手帳が交付されます。

【対象者】

○認定基準に該当する肝臓機能障害のある方

○肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

【手続き】

申請書、診断書、写真(縦4cm×横3cm)を社会福祉課または各支所の窓口へ提出してください。

※診断書は、指定用紙に指定医が作成したものに限り、指定医のいる医療機関などについては、窓口で確認して、病院に行く前に書類を取りに来てください。

【その他】

○診断前の6ヶ月間にアルコールを摂取している方などは対象になりません。

○主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定します。3ヶ月以上グレードCに該当する方が、おおむね身体障害者手帳の交付対象となります。

【問合せ】

社会福祉課 障害福祉スタッフ

☎(72)9863

巡回交通事故相談のお知らせ

静岡県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。

交通事故でお困りの方は、お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。

【日 時】

3月16日(火)10時～15時

【会 場】

市役所本庁 2階小会議室

【内 容】

損害賠償・自動車保険の請求示談、調停、訴訟などの相談

【費 用】

無料

【持ち物】

交通事故証明書・医師の診断書、事故現場の略図など

【注意事項】

予約制となりますので、3月12日(金)までに予約してください。

【予約・問合せ】

総務課 防災スタッフ

☎(72)9867

児童手当支払いのお知らせ

児童手当2月定時払(平成21年10月～22年1月分)は、2月10日(水)に指定の口座に振り込みます。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

【問合せ】

こども課 子育て支援スタッフ

☎(72)9864

老人憩の家の入浴施設が有料になります

4月1日から『修善寺老人憩の家』の入浴施設が有料になります。

この施設の維持管理は全額税金で賄っていますが、全ての市民が利用するわけではないため、受益と負担の公平性を図ること、また、将来にわたり健全な施設維持をしていくために、利用者にもご負担をいただくことになりました。

しかし、高齢者のための施設でもあるので、入浴施設の利用のみ、ご負担をいただきます。部屋の利用については、無料です。

入浴料金は1回200円です。ただし、単位老人クラブが主催する事業で利用する場合は無料です。利用は、券売機で切符を購入していただくことになります。

【問合せ】

長寿介護課 高齢者福祉スタッフ

☎(72)9860

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

平成19年の春、10代から20代の若者の中で麻しん(はしか)が大流行したため、平成20年度から中学1年生と高校3年生を対象に予防接種を実施しています。

まだ予防接種を受けていない方は、忘れずに受けましょう。

予診票を紛失した方はご連絡ください。

【対象者】

接種日において伊豆市に住民登録のある次の方

第2期：年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

第3期：中学1年生(平成8年4月2日～9年4月1日生まれ)

第4期：高校3年生(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)

【接種期間】

3月31日まで

【問合せ】

健康増進課 健康増進スタッフ

☎(72)9861

1日も早く下水道に接続をお願いします

下水道が完成すると、みなさんのご家庭のトイレ、台所、お風呂などの汚水も下水道に流すことができます。

また、下水道に接続していただくと地域一帯の生活環境がよくなります。下水道処理区域内において未接続のご家庭は、1日も早く下水道への接続をお願いします。

【下水道の役割】

○川や海がきれいになります

○まちなみが清潔になります

○維持管理の負担

【問合せ】

上下水道課

下水道スタッフ

☎(83)3901



地デジ説明会を実施します

2011年7月25日より地上デジタル放送に完全移行します。総務省では、この移行に伴う準備を進めていますが、実際にデジタル放送を視聴している世帯は全国でも50%程度にとどまり、伊豆市においては更に低い状況になっています。

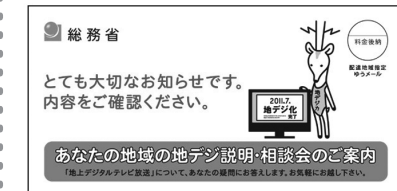
そこで、総務省は2月に市内の各地域で『地デジ説明会』を実施することになりました。おもに高齢者を対象とした説明会ですが、どなたでも出席できます。1月中に市内全世帯に、下記に示すような『とても大切なお知らせです』という文書が送付されました。内容をご確認のうえ、ぜひご参加ください。

【問合せ】

静岡県テレビ受信者支援センター(デジサポ静岡)

☎054(288)7711

企画財政課 企画調整スタッフ



▲各地区の説明会についての案内が記載されています。内容をご確認ください



Q 4月から転勤することになり、アパートを借りるため住民票が必要になりました。2月3日に役所に行く用事があるので、その時に住民票を取りたいのですが、有効期限はありますか？

A 有効期限を決めているのは提出先です。
たとえば、不動産屋から「3ヶ月以内に発行された住民票を提出してください」と言われたとしたら、その住民票の有効期限は「3ヶ月」ということとなります。
これは、住民票だけでなく、戸籍謄本、戸籍抄本や印鑑登録証明書などについても同じですので、これら証明書を提出するところに確認してください。

【問合せ】市民課市民窓口スタッフ
☎(72)9855



開催
決定!

サイクリングジャム'10

2010.3.27(土)・28(日)

小学生クリテリウム大会
参加者受付中

ちびっ子最速は誰だ!?
われこそはと思う小学生大募集!!
【問合せ】サイクルスポーツセンター
☎(79)0001

レアアイテムを手に入れろ!
ウエムラパーツ即売会

世界のフレームビルダー Nagasawa氏指南
ロード・ピストカスタマイズ教室

バーチャルレース
ゴールドスプリント 勝ち抜き戦
日本競輪学校生徒による
デモンストレーション
1着をあてて豪華賞品をGET!
その他多数イベント開催!!

2/21
(日)
開催

●ニューモデルバイク
展示試乗会

国内外の有名ブランド大集合!憧れのあのバイクに乗るチャンスです!
※荒天の場合は試乗を中止させていただく場合もございます。

●都県対抗クリテリウム大会

開催地

自転車の国 サイクルスポーツセンター
千410-2402 静岡県伊豆市大野1826 TEL.0558-79-0001

通学路での児童の安全確保にご協力をお願いします



修善寺南小学校周辺の道路は登校時間帯での児童の安全確保を図るため、平日午前7時から午前8時は車両通行止め規制(許可車両および軽車両除く)となっています。

警察では今後も指導・取締を行います。

ドライバーの皆さん、児童の安全な登校環境を守るため、交通規制にご理解ご協力をお願いします。

12月18日(金)、年末の交通安全県民運動事業の一環として、大仁警察署、交通安全協会大仁地区支部、修善寺中学校、修善寺南小学校および伊豆市の約20人でドライバーに交通規制の指導や周知を図るため、街頭指導を実施しました。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	●固定資産税第4期納期限 ●国民健康保険税第8期納期限			●市民課窓口延長(本庁)	●栄養学級(生きいきプラザ) ●生きいきプラザ開放日 ●小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺図書館)	
7	8	9	10	11	12	13
●文化協会芸能祭(生きいきプラザ) ●日曜日のお話会(修善寺図書館) ☒牧之郷医院	●2歳・2歳6ヶ月児歯科健診(生きいきプラザ) ●フッ素塗布(生きいきプラザ)	●人権相談(生きいきプラザ・天城支所) ●行政相談(生きいきプラザ・天城保健センター) ●離乳食教室(生きいきプラザ)	●栄養学級(土肥保健センター) ●飼えなくなった犬・ねこ引取り(東部保健所修善寺支所)	●おはなしタイムBaby♪(中伊豆図書館) ●うりぼうおはなしかい(天城図書館) ●市民課窓口延長(本庁)	●生きいきプラザ開放日	●結婚相談(生きいきプラザ) ●おはなしタイム(中伊豆図書館) ●おはなしの会(土肥図書館)
14	15	16	17	18	19	20
☒中島病院	●トレーニング初心者講習(狩野ドーム)		●健康相談(土肥保健センター)	●市民課窓口延長(本庁)	●健康相談(中伊豆ふれあいプラザ) ●生きいきプラザ開放日 ●食育の日	●おはなしかい(天城図書館) ●佐藤正久参議院議員講演会(生きいきプラザ) ●自衛隊入隊激励会(生きいきプラザ)
21	22	23	24	25	26	27
●弘法市(修禅寺) ☒つちやクリニック	☒田京診療所	●健康相談(生きいきプラザ)	●健康相談(天城保健センター) ●飼えなくなった犬・ねこ引取り(東部保健所修善寺支所)	●無料法律相談(生きいきプラザ) ●おはなしタイムBaby♪(中伊豆図書館) ●上下水道料金納期限(天城・中伊豆・土肥地区) ●土肥地区温泉料金納期限 ●市民課窓口延長(本庁)	●生きいきプラザ開放日	●巨樹巨木ツアー(市内各地) ●おはなしタイム(中伊豆図書館) ●おはなしの会(土肥図書館)
28	29	30	31			
☒大仁クリニック						

今月の納期限

- 国民健康保険税第8期…………… 1日
- 固定資産税第4期…………… 1日
- 上下水道料金(天城・中伊豆・土肥地区)… 25日
- 土肥地区温泉料金…………… 25日

施設休館日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 資料館 … 月曜日
(修善寺郷土資料館は木曜日)
- 清掃センター … 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 … 月曜日・26日
- 虹の郷 … 火曜日
- 天城温泉会館 … 火曜日
- 湯の国会館 … 水曜日
- 万天の湯 … 木曜日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- 天城温泉プール … 火曜日
- だるま山高原レストハウス … 火曜日

各種相談 お気軽にご相談ください。

法 無料法律相談 ...小川 良昭弁護士・重光 純弁護士 ※要電話予約 (4~5人)
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度です。
【日時】3月25日(木)9時30分~11時30分
【場所】生きいきプラザ2階 第5・6会議室
【申込み・問合せ】市民課市民相談室 ☎(72)9858
中伊豆支所 ☎(83)1111 / 天城湯ヶ島支所 ☎(85)1111 / 土肥支所 ☎(98)1111

行 行政相談 ...行政相談員 ※要電話予約
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。
【日時】3月9日(火)9時~12時
【場所】生きいきプラザ/天城保健センター
【申込み・問合せ】市民課市民相談室 ☎(72)9858
中伊豆支所 ☎(83)1111 / 天城湯ヶ島支所 ☎(85)1111 / 土肥支所 ☎(98)1111

人 人権相談 ...各地域の人権擁護委員 ※要電話予約 (5人)
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。
【日時】3月9日(火)9時~12時
【場所】生きいきプラザ/天城支所
【申込み・問合せ】社会福祉課 ☎(72)9862

婚 結婚相談 ...結婚相談員 ※予約不要
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。(毎月第2土曜日)
【日時】3月13日(土)13時~15時 生きいきプラザ
【問合せ】市民課市民相談室 ☎(72)9858

消 消費者相談 ...担当職員 ※毎週月曜日は消費生活相談員駐在
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。
【時間】平日9時~16時 ※随時受付
【場所】市民課市民相談室/各支所
【問合せ】市民課市民相談室 ☎(72)9858
中伊豆支所 ☎(83)1111 / 天城湯ヶ島支所 ☎(85)1111 / 土肥支所 ☎(98)1111

職 職業相談 ...ハローワーク職員 ※予約不要
ハローワーク三島が伊豆市と協力して運営する職業相談窓口です。
【時間】8時30分~17時
【場所】伊豆市柏久保603-1
【定休日】土・日・祝(年末年始)
【問合せ】伊豆市地域職業相談室 ☎(74)3075 / 三島公共職業安定所 ☎055(980)1301

飼えなくなった犬・ねこの引取り 【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

3月10日・24日(水) 10時~11時 東部健康福祉センター修善寺支所

※10月から有料になりました。

図書館でお話会 申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
【日時】3月7日(日)14時~14時30分
★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0歳~3歳
【日時】3月5日(金)10時30分~11時
★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
【日時】3月13日・27日(土)10時30分~11時
★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
【日時】3月11日(木)・25日(木)10時30分~10時50分
★おはなしかい(天城湯ヶ島)4歳~小学低学年
【日時】3月20日(土)10時30分~11時
★うりぼうおはなしかい(天城湯ヶ島)0歳~3歳
【日時】3月11日(木)10時30分~10時50分
★おはなしの会(土肥)小学生以下
【日時】3月13日(土)・27日(土)10時30分~11時



3月 休日当番医
※緊急の場合は119

3月イベントカレンダー

- 14日 恋人岬ホワイトデースペシャル / 土肥・恋人岬
20日~28日 春のサイクルカーニバル / 修善寺・サイクルスポーツセンター
20日~4月4日 春休みイベント / 修善寺虹の郷
21日 修善寺弘法寺 / 修善寺境内
28日 サイクリングジャム'10 / 修善寺・サイクルスポーツセンター
中旬~4月中旬 奥の院春の静寂 (有料・予約制・先着30人) / 修善寺~奥の院
下旬 しだれ桜まつり / 天城・法泉寺

■春といえば桜。市内では色々な桜を見ることができます。
薄墨桜/中旬~ ...土肥・里山~国の天然記
しだれ桜/下旬~ ...天城・法泉寺
桜/下旬~4月上旬 ...修善寺虹の郷・サイクルスポーツセンター・狩野川堤防・六仙の里・土肥~戸田・県道17号線沿い
シャクナゲ/下旬~5月上旬 ...修善寺虹の郷・グリーンガーデン(道の駅「天城越え」)

- 7日 牧之郷医院(牧之郷) ☎(72)8150
14日 中島病院(松ヶ瀬) ☎(87)0333
21日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎(77)1511
22日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎(76)3201
28日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎(76)2556

毎月19日は食育の日
毎月25日は地産地消の日

3月の花 しだれ桜
上船原公民館・法泉寺・最福寺・修善寺など

みんなの掲示板

看護師等再就業相談のお知らせ

看護職の資格を持ち、現在就業していない方に、現場経験を持つ看護職が再就職のご相談に応じます。

【日 時】3月2日(火)11時～14時

【場 所】西伊豆町福祉センター
(西伊豆町仁科 395)

【費 用】無料

【定 員】なし

【申込み・問合せ】静岡県ナースセンター東部支所 ☎FAX 055(920)2088

東部地区精神保健福祉講演会の開催のお知らせ

【日 時】2月22日(月)13時30分～16時30分

【場 所】サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)多目的ホール

【内 容】「精神病はどこまでわかったか」

講師：菊山 裕貴先生(大阪精神医学研究所新阿武山病院・大阪医科大学神経精神医学教室)

【申込み】下記まで電話またはFAXでお申し込みください。

【問合せ】静岡県東部健康福祉センター障害福祉課

☎055(920)2087 FAX055(920)2114

伊豆市商工会 無料税務相談会を開催します(要予約)

◆商工会土肥支所会議室

【日 時】2月17日(水)・23日(火)、3月5日(金)
13時～17時

【申込み・問合せ】土肥支所 ☎(98)1185

◆商工会天城湯ヶ島支所

【日 時】2月23日(火)、3月2日(火)・8日(月)
13時30分～16時30分

【申込み・問合せ】天城湯ヶ島支所 ☎(85)1510

◆中伊豆中央公民館

【日 時】2月9日(火)、3月2日(火)
13時30分～16時

【申込み・問合せ】中伊豆支所 ☎(83)0014

◆商工会特別会議室(修善寺総合会館内)

【日 時】2月24日(水)、3月3日(水)・9日(火)
13時30分～16時

【申込み・問合せ】修善寺支所 ☎(72)2111

『第60回静岡県勤労者総合美術展』 出品作品募集

【募集作品】絵画、書、写真、手工芸、コンピューターグラフィック

【応募資格】静岡県内の勤労者 ひとり1点

【応募期間】2月22日(月)～3月12日(金)

【応募方法】労働金庫本支店の窓口に申込書があります

【出品料】無料

【展示期間】4月7日(水)～11日(日)

【展示会場】グランシップ展示ギャラリー

【問合せ】静岡県勤労者福祉協議会

☎054(221)6241

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.s-cnet.ne.jp/~scn00855/>

国有林モニターを募集します

国有林の管理経営に皆さんの声を反映させていくため、意見や提言を伺ったり、アンケートにお答えいただき、平成22年度国有林モニターを募集します。

【募集期間】2月19日(金)(当日必着)まで

【申込み方法】必要事項記入の上、郵便・FAX・E-mailにより受付

※詳細については、関東森林管理局ホームページをご覧ください。

【必要事項】氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所(郵便番号)、電話番号、職業、モニターを知ったきっかけ、応募の理由(100字程度)

【問合せ】林野庁関東森林管理局国有林モニター担当 ☎027(210)1150

中伊豆温泉病院 院内保健講座を開催します

【開催日時・講義内容】要予約・無料

○3月3日(水)9時30分～11時50分

1. 地域との連携パートI

～応急手当のミニ講座&上手な病院のかかり方～

2. 食は地球を救う

～負けない身体を創るのは食べ物です～

○3月9日(火)9時40分～11時50分

1. 膝の痛みとその予防体操

～やってみよう自宅で作れる簡単予防体操～

○3月15日(月)9時40分～11時50分

1. リウマチについて(仮題)

2. 超音波検査について

～超音波で覗く身体の中～

【場 所】中伊豆温泉病院健康管理センター

【定 員】40人程度(先着順・2月1日受付開始)

【申込み・問合せ】中伊豆温泉病院健康管理課
☎(83)3340 ※平日13時～16時(土日祝日を除く)

中伊豆温水プール ジュニア無料体験教室を開催します

初めてプールに通うお子さんを対象として、楽しく安全に水との触れ合いを体験する教室です。

【開催日時】3月25日(木)15時～15時50分、16時～16時50分

3月26日(金)16時～16時50分

3月27日(土)10時～10時50分、13時～13時50分

【教室内容】水遊び、水慣れ、顔つけなど

【定 員】各12人(先着順)

【対 象】4月に年中児以上になる子ども

【場 所】中伊豆室内温水プール 小プール
※別途入場料がかかります(こども200円)。

※プール受付またはお電話にて受講の予約をしてください。

【申込み・問合せ】中伊豆温水プール
☎(75)7575

母子家庭・父子家庭の皆さんへ はり・灸無料治療券を配布します

社団法人静岡県鍼灸師会では、子育て、家事、仕事と生活の全般に渡り、ひとりの親で担われている母子家庭や父子家庭のお母さん、お父さんを対象に「はり・灸無料治療券」を配布します。無料治療券は県内約140箇所の施術所(治療院)で利用できます。

また、有効期間は3月20日までで、期間中1人1回に限ります。ご希望の方は下記までご連絡ください。なお、無料治療券が無くなりだした、配布は終了します。

【申込み・問合せ】静岡県母子寡婦福祉連合会

☎054(254)5220 FAX054(254)0056

<http://www.shizuboshi.jp>

近隣市町からの情報

三島 三島市民演劇祭

【日 時】2月14日(日) 11時開場、11時30分開演
 【場 所】三島市民文化会館 小ホール
 【出 演】三島北高校演劇部、三島かたりべの会、三島高校演劇部、三島朗読研究会詩音、シアター万華鏡
 【チケット】一般(大学生以上)1,000円、学生(小学生～高校生)500円 ※当日券あり
 【チケット取扱所】やまがた楽器店、文盛堂書店、V i a 701、三島市文化振興課
 【問合せ】三島市文化振興課 ☎ 055(983)2672

伊豆の国 第4回パン祖のパン祭

日本で初めてパンを作ったとされる葦山代官・江川坦庵公にちなんだイベントです。
 【日 時】2月6日(土)・7日(日) 10時～14時30分
 【場 所】アクシスカつらぎ
 【内 容】全国高校生パンコンテスト、全国有名パン販売会、近隣パン店直売会、巨大パンオブジェの展示、参加・体験型イベント、パン祖を訪ねる歴史めぐりバスなど
 【問合せ】伊豆の国市観光協会 ☎ 055(948)0304

函南 環境問題講演会

東洋一の湧水量を誇る『柿田川湧水』を地域に供給する『駿豆水道』について話を聞いてみませんか。参加料は無料、申し込み不要です。
 【日 時】2月28日(日) 13時30分～15時
 【場 所】函南町中央公民館 多目的ホール
 【演 題】富士山の恵み・柿田川の恵み『地域とともに歩む駿豆水道』
 【講 師】堀井満芳さん(県企業局東部事務所柿田川支所長)
 【主 催】函南町きれいな水を守る会
 【問合せ】函南町環境衛生課 ☎ 055(979)8112

障がい者就職面接会を開催します

【日 時】2月19日(金) 13時30分～16時(12時30分受付開始)
 【場 所】ブケ東海 沼津(沼津市寿町7-37)
 【内 容】個別面談形式による面接会です。履歴書(複数枚)および障害者手帳などを必ずご持参ください。
 【問合せ】ハローワーク沼津 紹介第2部門 ☎ 055(931)0145

障害者生活支援相談を行います

こころの病は誰にでも起こり得る病気です。誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか?お気軽にご相談ください。
 【日 時】3月15日(月)13時30分～15時30分
 【場 所】生きいきプラザ2階 談話室
 【内 容】受診や生活、就労、日中活動に関することなど精神保健福祉士が相談に応じます。当日お越しください。
 【問合せ】田方・ゆめワーク ☎ (75)5600

市民福祉公開講座『日常生活自立支援事業』と権利擁護

物忘れによる通帳や財布の紛失、度重なる消費者被害など金銭の管理に不安がある方がご利用になれるのが『日常生活自立支援事業』です。この事業についてもっと詳しく知りたい、福祉について学びたい…そんな方のための講座です。
 【日 時】3月4日(木) 10時～12時
 【場 所】中伊豆保健福祉センター2階研修室
 【講 師】当事業審査会委員 鶴田安弘さん
 【問合せ】伊豆市社会福祉協議会本所 ☎ (83)4450

クローン病・潰瘍性大腸炎患者交流会を開催します

【日 時】2月28日(日) 13時～16時
 【場 所】沼津市民文化センター
 【内 容】①講話『体調を崩さないための食事の工夫について』…松田病院栄養士 青野多恵子さん ②患者交流会
 【締切り】2月10日(水) ※定員100人
 【申込み・問合せ】東部保健所地域医療課特定疾患担当 ☎ 055(920)2109 FAX 055(920)2194 ※同日10時から東部CD会主催のIBD(炎症性腸疾患)勉強会をあわせて開催します。

喜酔会メンバーを募集します

日本各地、世界を見てきた堀江利彰の指導のもと、体力・技術・表現力・を兼ね備えた太鼓チームを目指します!
 「どうせ生きるならカッコ良く生きようぜ!!」を合い言葉に本気で太鼓に打ち込んでいます。興味のある方、お待ちしております。
 【太鼓経験】不要
 【稽古日程】毎週2回程度
 【問合せ】喜酔会 ☎ 090(7449)5655
 ※詳細はブログ『鼓を打つ』をご覧ください。



～『おかみのもちより雛』展～

おひな様をお貸しください

お宅の押入れに眠っているおひな様を無料でお貸しいただけませんか?

修善寺旅館組合では、2月20日(土)から修善寺で開催される『おかみのもちより雛』展を今年もにぎやかに開催するため、皆さんへおひな様の貸し出しをお願いしています。

皆さんのおひな様で、にぎやかに開催したいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

お貸しいただける方のご連絡をお待ちしています。

【問合せ】修善寺旅館組合 ☎(72)0271