

広報 **しずい**

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



平成22年3月1日発行

No.72

2010

3

March

空からの贈りものにおおはしゃぎ

●伊豆市ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>
●携帯電話サイト <http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>



▶園の畑で採れた野菜を使って雪だるま仕上げました

『空からの贈りものにおおはしゃぎ』

◆雪遊び 湯ヶ島幼稚園

2月18日(木)、市内で雪が積もり、湯ヶ島幼稚園では朝から雪遊びを楽しみました。

子どもたちは勢いよく園庭に飛び出すと、まずはみんなで雪合戦。友だちや先生とぶつけ合ったり、カメラをめがけて投げてきたり。真っ白に積もった園庭の雪もすぐに子どもたちの足跡でいっぱいになりました。

また、大きな雪だるまを作ろうと雪を転がしていた子の周りには友だちが集まり、みんなで力を合わせて雪だるまを完成させました。

●● 伊豆市の人口 平成22年 2月1日現在

男	17,174 人	(-41)
女	18,704 人	(-46)
計	35,878 人	(-87)
世帯数	13,779 世帯	(-17)

※ () 内は前月比

- ③ 花いっぱいコンクール
- ④ 環境衛生課だより
- ⑥ 学校再編成は今!
- ⑦ しずおか子育て優待カード
- ⑧ トピックス
- ⑨ 緑のふるさと協力隊
- ⑩ スクール21…原保保育園、しゃくなげ保育園
- ⑪ 安全安心なまち伊豆市をめざして…大仁警察署めざせ!悪質商法ゼロのまち…司法書士…山田 茂樹
- ⑫ 健康だより
- ⑬ 試してクッキング、まるごと元気
- ⑭ みんなの広場
- ⑮ お知らせ

●第6回伊豆市花いっぱいコンクール
主催:伊豆市 共催:伊豆市花の会



花壇・フラワーロード・花畑…



第5回 花の庭の部 優秀賞花壇
(山口宅庭・八幡)

【参加対象】

次の①②すべてに該当する花畑、花壇、コンテナガーデンなど
①市内に植栽されていて、道行く人の目にふれる花壇であること
②歩行者や車の通行を妨げないものであること
※有料施設内の花壇などは参加対象外とします。

【審査方法】

写真による公開審査を実施します。

【審査結果】

市施設に参加写真を展示し、結果を公表します。

【表彰】

受賞者には以下が贈呈されます。

- 優秀賞…5,000円以内の園芸用品
※参加花壇を次の5つの部門に分けて各1点ずつ優秀賞を選定します。
 - ア 花ごよみの部…春・秋ともに参加の花壇
 - イ 花いっぱい部の部…地域・団体の手による広めの花壇
 - ウ 花の庭の部…沿道から花を見ることができる個人等の庭先の花壇
 - エ 花壇の部…地域・団体の手による小規模な花壇
 - オ 花かざりの部…プランターやハンギングバスケットなどをメインに植栽されたもの
- 伊豆市花の会会長賞…5,000円分の園芸用品
- 特別賞…あと一步で優秀賞の花壇に3,000円分の園芸用品
- 参加賞…参加花壇すべてに堆肥と腐葉土(1カ所につき1袋ずつ)

※推薦者には粗品

【参加方法】

春・秋の締め切りまでに、エントリー用紙に参加者、参加団体の代表者の住所・氏名・電話番号などを記入し、花壇などの写真を3枚程度添付して提出してください。写真は、サービス版プリントを原則とします。写真撮影が不可能な場合は、事務局にご連絡ください。

また、推薦による参加も受け付けます。この場合は、推薦者が花壇などの管理者に必ずコンクール参加の了承を得てください。

花が彩るまちづくりを目指して、花いっぱいコンクールを開催しています。市内の花畑、花壇、コンテナガーデンなどの参加をお待ちしています。

あなたが手がけた 花いっぱいの 魅カスポット募集



第5回 花いっぱいの部 優秀賞花壇
(花の会中伊豆支部花壇・上白岩)

《 参加締切り 》

- 春花壇…4月30日(金)
- 秋花壇…11月19日(金)



【コンクール事務局】 農林水産課 林業自然保護スタッフ

☎(85)2601 FAX(85)0683 メール:nousui@city.izu.shizuoka.jp

◎犬を飼うためのルール

- ①登録・狂犬病予防注射を受けましょう。
- ②最後まで責任をもって飼いましょう。
- ③放し飼いはやめましょう。
- ④散歩時のフンは必ず片付けましょう。

◎飼い犬がいなくなった場合は？

迷子になった犬は、毎日歩き続け、どんどん離れていってしまいます。「そのうち帰ってくるだろう」とゆっくり構えず、すぐに捜しましょう。毎日散歩する場所、飼い犬がよく行く場所などを探してください。

また、速やかに環境衛生課・東部保健所修善寺支所へ連絡をお願いします。保護している場合や、連絡を受けた後保護する場合があります。連絡の際には住所・氏名・犬の種類・性別・毛色・首輪・体格などを教えてください。

【連絡先】

環境衛生課 ☎(72)9857
東部健康福祉センター修善寺支所 ☎(72)2310

◎飼い主がわかるようにするには？

■鑑札や注射済票
…飼い犬は、狂犬病予防法により鑑札の装着が義務づけられています。首輪などに鑑札や注射済票がついていれば飼い主がわかります。

■首輪に連絡先(名札など)
…名札や首輪自体に連絡先が書いてあれば、鑑札や注射済票がはずれても連絡できます。

※市役所に保護された迷い犬について、ホームページおよび携帯サイトでお知らせしています。

◎飼えなくなった犬・猫の引取り場所変更

4月から引き取り場所が市役所本庁に変更になります。日程は広報カレンダーをご確認ください。飼い主からの犬・猫の引取りは有料です。

【手数料】

■成犬または成猫(生後90日を超える犬または猫)

1頭または1匹につき2,000円

■子犬または子猫(生後90日以内の犬または猫)

1頭または1匹につき400円

【飼い主の方へ】

・終生飼育、不妊去勢、新しい飼い主探しは飼い主の責任です。

・引取りに出す前に、もう一度、新しい飼い主探しを行います。

◎子犬・子猫の里親探し(田方獣医師会)

飼い主のいない子犬・子猫の里親探しをします。

お気軽にご来場ください。

【日時】3月28日(日)14時

【会場】函南町保健福祉センター
(函南町平井717-28)

詳細は、田方獣医師会ホームページ
(<http://www.tagata-vet.com/>)
をご覧ください。

※3月14日(日)~20日(土)まで里子の受け付けもしています。



◀子猫と子犬が里親を探しています
(写真はイメージです)

あなたと犬猫は大丈夫？

犬猫をペットとして飼っている方へお知らせ

狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防集合注射を実施します。下記の日程で巡回しますのでお越しください。なお、集合注射ができない場合には動物病院で接種してください。

平成22年度 伊豆市狂犬病予防集合注射日程表			
日付	会場	開始	終了
4月6日(火)	小下田ふる里センター	9:30	10:00
	土肥シニアプラザ	10:20	11:00
	小土肥神社前	11:20	11:40
	市役所土肥支所	13:00	14:30
4月7日(水)	筏場公民館	9:30	10:00
	八岳集会所	10:20	11:00
	関野公民館	11:20	11:40
	大東保育園	13:00	13:30
	市役所中伊豆支所	13:50	14:30
4月8日(木)	城改善センター	14:40	15:00
	大野公民館	9:30	10:00
	年川上作業所	10:10	10:40
	伊豆森林管理署	11:00	11:30
	中伊豆社会体育館	13:00	13:40
	加殿公民館	14:00	14:20
4月9日(金)	大平公民館	14:40	15:00
	修善寺生きいきプラザ	9:30	10:30
	堀切公民館	10:50	11:20
	修善寺総合会館	13:00	13:20
	ニュータウンコミュニティー会館	13:30	14:10
4月13日(火)	紙合橋	14:30	15:10
	熊坂公民館	9:30	10:00
	柏久保公民館	10:20	10:50
	佐野地区集会所	11:10	11:30
	市役所天城支所	13:00	13:50
	金山公民館	14:00	14:20
4月14日(水)	矢熊多目的集会所	14:40	15:00
	狩野ドーム	9:30	10:10
	大平柿木報徳館	10:30	11:00
	上船原地区集会所	11:20	11:40
	月ヶ瀬コミュニティーセンター	13:00	13:30
	天城温泉会館	13:50	14:30
茅野多目的集会所	14:40	15:00	

料金:3,320円(注射料金・注射済票交付手数料として)
※未登録犬については、登録料3,000円が別途必要です。
※犬が死亡している場合は、届出が必要ですので、環境衛生課までご連絡ください。

*環境衛生課 だより

Environment sanitation
Division Letter

問合せ 環境衛生課
☎(72)9857

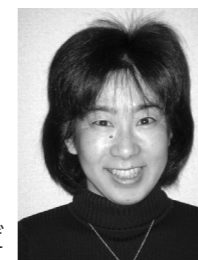
4月からごみの有料化が始まります

減らせます！あなたのごみ ～清木和子さん座談会～

ごみに払うお金を減らしたくありませんか？家庭でのごみの減量方法について、静岡県環境学習指導員・静岡県温暖化防止推進員の清木和子さんと座談会を行います。

「エコ知恵」をつけて、環境にもお財布にもやさしい生活を心がけましょう。

【日時】3月17日(水)
【時間】19時~20時45分
【場所】生きいきプラザ
第1会議室
【内容】減量のノウハウ
ゴミの疑問あれこれなど



▲清木和子さんが
教えてください

【問合せ】環境衛生課
☎(72)9857

4月30日(金)まで 新旧指定ごみ袋を交換します



ごみ有料化にともない、現在の指定ごみ袋と新指定ごみ袋の交換を行います。現在の指定ごみ袋は、4月から使用できなくなりまますので、3月中に使いきってください。

【期間】3月1日(月)~4月30日(金)まで
※土日祝日は除く

【時間】8時30分~17時15分

【場所】環境衛生課および各支所窓口

【交換できる枚数】各袋とも10枚単位で5枚と交換
※現在価格による等価交換

不法投棄廃棄物の監視・回収事業の経過

昨年8月下旬より開始した不法投棄監視・回収事業の状況について、12月末現在の状況をお知らせします。

◀これまでの回収量▶

家電リサイクルなど

テレビ	109 個
冷蔵庫	17 個
洗濯機	25 個
エアコン	12 個
タイヤ	324 個
バッテリー	32 個
消火器	4 個
パソコン	7 個

可燃・資源など

可燃	6,005 kg
資源	4,175 kg
その他	1,570 kg
合計	11,750 kg

不法投棄廃棄物の回収処分には、費用がかかります。

不法投棄は犯罪です。市の貴重な自然と景観を汚さないために、また、将来にわたる負の環境の付けを残さないようにするために、市民の皆さんの協力が必要です。

現在、4人の不法投棄監視員と16人のボランティア不法投棄・野焼き監視員の皆さんが活動されています。ぜひ、市民の皆さんも監視の意識をもって不法投棄根絶にご協力ください。



▲不法投棄の現場(大沢)。軽トラック12台分のゴミを撤去



▲大沢区の好意でいただいた間伐材で防護柵設置

お詫びと訂正

平成22年度ごみ収集カレンダー

天城湯ヶ島・中伊豆・土肥地区に配布されている、平成22年度ごみ収集カレンダーの土肥リサイクルセンターのFAX番号に誤りがありましたのでお知らせします。(誤)98-0925⇒(正)98-0250



学校再編成は今!

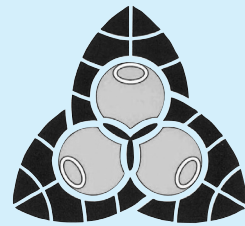
【問合せ】 学校教育課
教育総務スタッフ
☎(83)5470

土肥小 新校章決定

校章に特産のビワを表現

校章選定委員会にてご応募いただいた図案の中から数点が選ばれ、下図の様な校章が完成しました。

校章は鈴木翔也くん(土肥中2年生)の応募作品を原案に、委員の



▲土肥小学校の新校章

大川伊都美さんが仕上げました。

土肥小 新校歌の作成に東京の音楽教師

新校歌の作成に東京の音楽教師

土肥小学校の新校歌は、新しい土肥小学校になってから、卒業式で歌えるように子どもたちと一緒に作成しながら12月までに完成させる予定です。作成者としてお願いしたのは、中山真理さんです。

中山さんは東京都出身。東京学芸大学を卒業後、現在も東京都内の小学校に勤務する現役の音楽教員です。その傍ら、作曲活動を続け、「Smile Again」や「Message」など、子供

たちの心に響く曲を多数作曲し、小学生のための合唱曲集なども出版する素敵な方です。中山さんならきっと新しい土肥小学校の子どもたち、そして、土肥の地域にあった明るく歌いやすい校歌をつくってくださると確信しています。



《校章への3つの思い》

- ①土肥地区を代表する枇杷をイメージしている。
- ②3つのビワの実は、知徳・体を表したバランスの良い土肥つ子の育成を目指している。
- ③3枚のビワの葉は、互いに重なり合いながら、仲の良い一つの学校を作ろうという思いを表している。色は、明るい黄色と若々しい若葉の緑を使用する。



▲校章の原案作成者鈴木翔也さん

閉校式・開校式について

■閉校式 3月22日(月・祝)

8:30~8:50/土肥小・10:00~10:20/土肥南小

■開校式 4月5日(月)

8:30~8:50/土肥小

主催者:伊豆市

来賓:市議会代表・区長代表・準備委員会代表

… 地域の方々の参加を歓迎します。

新校名 伊豆市立中伊豆小学校

中伊豆地区新小学校名決定



12月に市内から募集した102件37種類の校名を、準備委員会にて「中伊豆小」「伊豆小」の2つに絞り込み、さらに、1月29日の教育委員会議にて1つに決定しました。50年余親しんできた「中伊豆」という名前を残すのか、伊豆を代表するよいうな「伊豆」とするかで論議が交わされました。

《選定理由》

・大東小、八岳小、大見小の3校が仲良く一つになれる名前として、中伊豆地区唯一の小学校の名前として、スタートするのにふさわしい校名である。
・「中伊豆」として50年余りが経過し、多くの人から親しまれ支持された名称である。

教育委員会では、この校名を元に学校設置条例の一部改正を3月議会上程し、23年度4月の「中伊豆小学校」開校に向けて準備を進めていきたいと考えています。今年度の中伊豆地区準備委員会は、22年度に引き継ぎます。現在の構成メンバーのうち、各校区の区長、PTA会長、副会長、学校長、教頭は、4月の1ヶ月間を引き継ぎ期間として、新メンバーに交代します。ただし、有識者としてお願いした関谷和雄さん、伊郷則弘さん、勝又浩之さん、植松文枝さんには、引き続きお願いします。

『しずおか子育て優待カード』 平成22年度以降も継続します



▲旧カード(9月末まで利用可)



新カード

◎優待カードも変わります

◎ しずおか子育て優待カード事業とは

- 18歳未満の子どものいる『子育て家庭』と妊娠中の方に『しずおか子育て優待カード』を、各市町で配付します。
(旧カードも平成22年9月末まで利用可)
- 買物や飲食などの際に、このカードを協賛店舗で提示すると、お店が定めた『応援サービス』が受けられます。
(子ども同伴が条件です。妊娠中の方は母子手帳を提示してください。)
- カードは、県内全ての協賛店舗・施設で利用できます。

◎ カード事業の目的

- ① 子育て家庭を地域、企業、行政が一体となって応援する
- ② 地域とのふれあいの中で、子育ての孤立感をなくす
- ③ 子どもと保護者とのふれあいを深める

◎ 継続にあたり、新しいカードを3月中に配布します

【配布方法】

- ※ 園・学校に在籍しているお子さんがいる家庭には園・学校を通じて配布します。
- ※ 上記以外で、18歳未満のお子さんがある家庭には、郵送にて配布します。

◎ どこのお店が協賛しているの!?

- 協賛店舗は、ステッカー、ポスター、ミニのぼりを掲示しているお店です。
(市内には151店舗あります)
- 県のホームページでは、県内全ての協賛店舗をご覧いただけます。
(パソコン) <http://www.pref.shizuoka.jp/kikaku/ki-240/>
(携帯電話) <http://www.pref.shizuoka.jp/m/>
- ※ 新規協賛店舗募集中(随時募集しています)
- …新たに協賛して下さる店舗を募集しています。申込書は、商工会・こども課・各支所にあります。ホームページからもダウンロードできます。

◎ 利用にあたってのお願い

- ・ カードの裏面にお子さんの氏名、生年月日を記入してください。
- ・ ご家庭の全てのお子さんが満18歳になった場合は、ご使用できませんのでご了承ください。
- ・ 『応援サービス』などについては、変更となる場合がありますので、使用時にご確認ください。



▲協賛店舗にはステッカー(左)やミニのぼり(右)などを掲示しています



協賛店舗による応援サービスは、協賛店舗の善意と協力によるものです。ルールを守ってみんなで気持ちよく利用しましょう。



問合せ

- 静岡県企画部調整室 (少子化対策担当) ☎054(221)2037
- こども課 ☎(72)9870
- 伊豆市商工会 ☎(72)8511

伊豆市駅伝大会

老若男女が
新春の市内を快走

1月24日(日)、伊豆市駅伝大会が行われました。

今年の大会には、地区やスポーツ団体などの65チーム、325人が参加しました。狩野グラウンドをスタートし、田方南消防署、加殿正福寺前、白岩浄化センター、中豆授産所を中継して、ゴールの生きいきプラザまでの5区間、全長13.5kmを駆け抜けました。

たすきを少しでも早く渡そうと一生懸命走る選手に、沿道からはたくさんの方々が声援を送られました。



▲市長の号砲で狩野グラウンドを一齐にスタート



▲感想文コンクール入選者の皆さん

感想文発表会・表彰式

井上作品の魅力
再認識

1月31日(日)、天城温泉会館で井上靖作品読書感想文コンクールの発表会と表彰式が行われました。

これは、伊豆市出身の文豪・井上靖をしのび、彼が愛した天城湯ヶ島の地で行う追悼事業『翌檜忌』として、毎年開催されています。

540点の応募の中から選ばれた優秀賞者3人による感想文発表会、湯ヶ島小学校児童による『地球上で一番清らかな場所』の朗読などが行われ、さまざまな角度から作品の魅力を味わう良い機会となりました。

田方消防・県航空隊合同訓練

宿泊施設の火災を
想定して訓練

2月3日(水)、田方消防本部が、旧国民宿舎・ふじみ荘を会場に、静岡県消防防災航空隊と西伊豆広域消防本部の合同訓練を実施しました。

訓練は、50人が宿泊する4階建宿舎の2階部分から出火したと想定し、火災防御・救出・応急救護など50人の隊員で行われました。また、ヘリコプターでの散水や屋上からの救出も行われ、訓練を見ていた近隣住民から拍手が送られました。



▲はしご車を使った救出も行われ、緊迫した空気に包まれました



▲手順にしたがい、心肺蘇生法を学びました

幼児安全法短期講習会

子どもの安全を
守るために

2月12日(金)、日赤静岡県支部が、生きいきプラザで幼児安全法短期講習会を開催しました。

この講習会は、伊豆市赤十字奉仕団が、『こどもに起きやすい事故の予防と手当をテーマに企画し、市内の保育園、幼稚園に通うお子さんを持つ親を中心に約20人の方が参加しました。参加した方は、日赤静岡県支部指導員の指導を受け、心肺蘇生法やAEDを用いた一次救命処置や応急手当の知識・技術を学びました。

緑のふるさと 協力隊

第3回

活動レポート

隊員 岩沢 紘明 (いわさわ・ひろあき)

皆さんお久しぶりです。
最近は早起きをするようになりました。
寒い朝、昇ってくる朝日に1日の始まりを
感じながら過ごすのもよいものです。

月 日が経つのは早いもの
です。私が伊豆に来て
から1年近くが経ちました。

多くの方にお世話になった
中で、今回は『中伊豆大豆組
合』さんについてお話しさせ
ていただきます。

中 伊豆大豆組合は、地元
の有志が集まった方が、
遊休農地で大豆を育て、収穫
から選別までをしているボ
ランテアのような組合で
す。遊休農地はそのままに
しておけば、手入れが大変に
なったり、その地域の景観が
損なわれてしまいます。「そ
れじゃあいかん!」と立ち上
がった平均年齢60歳以上の
タフな方々。それが大豆組
合のメンバーです。



▶一日中草刈りをし、つかの間の
休憩です

大 豆を育てたことのない
私には、全てが初めて
の体験でした。初めての作業
は草刈りです。遊休農地は一
か所に固まっているわけでは
なく、あちらこちらに点在
しています。そのため、私た
ちもあちらこちらに行つて、
草を刈りました。最後の土地
の草を刈り終えたころには、
最初に刈った草が元気にな
っています。目の錯覚かと思
うほどの再生ぶりに、逆に感
心してしまいました。そのよ
うな調子で、5月から6月は
ひたすら草を刈っていた気
がします。自然の力強さと、
人間の力と、機械の力を同時
に感じました。伊豆に来て初
めて使った草刈り機も、少し
ずつコツを掴むとおもしろ
くなってきました。

7 月になり、灼熱の日差
しの中、ようやく大豆
の種を撒きました。専用の
機械を使って、等間隔に撒い
ていきます。そして、7月18
日に初めて大豆の
芽を確認
しました。
「長い間の
草刈りが



▶大豆の芽

▶大豆が育ってきて、草刈りは
まだまだ続きます



実を結んだ」とこの時の喜び
はひとしおでした。

9 月に少し季節遅れの大豆
「豆枝豆を食べました。

夏が帰って来たのではない
かと思わせるような清々し
い香ばしさと、濃厚な甘みは
今でも覚えています。

そ して12月。あれだけ
青々と育っていた大豆

も茶色くカラカラに乾いて、
いよいよ収穫です。収穫の
ための機械が大豆畑に突入
していきます。ゴウゴウと
音を立て、大豆を飲み込んで
いきます。茎の根元から効
率よく刈り取り、鞘に入った
大豆を丸出しにしてしま
う：まさに収穫のためにつ

くられたモンスターです。
さらに、その大豆を選別する
機械に一度通して、その後、
手作業で選別し、専用の紙袋
に詰めていきました。無事
全てが終わったのは12月も
暮れごろ。今までの大豆組
合さんでの活動が走馬灯の
ように、私の中を駆け巡りま
した。知らなかったことを
知ることができたり、できな
かったことができたりにな
ったりと色々なことを学
びました。でも、一番心に残
ったのは、大豆組合の皆さん
の姿です。共に働き、過ごし
た中で、見たり感じたりした
ものが写真のように心に焼
き付いています。残りわず
かとなってしまいました。最
後まで伊豆を味わってい
きたいと思います。



▶たくさんの大豆を収穫しました

スクール 21

◆今、学校では…

原保保育園

保育目標

- たくましい子
- 考える子
- 素直で明るい子

原保保育園は、周りを山々に囲まれ、近くにはわさびの沢や清らかな流れの萬城の滝があります。園児は、3歳児から5歳児までの29人です。小規模なため、クラスの様子を詳しく、誰でも関われるように異年齢保育、縦割りの活動を取り入れています。運動会や発表会では、年少児は頼りになるお兄さん、お姉さんから色々な事を教わり、年中・年長児は思いやりの心や責任感を持ち、活動を最後までやり遂げることができました。散歩などでかける時もいつも優しく手を引いてくれます。

食育活動にも力を入れており、畑で収穫したじゃが芋を使ってカレーパーティーを家族と行ったり、焼き芋やお団子作りなどで採れたてで新鮮な季節の味覚にも親しんでいます。



▲お団子作り
「丸いお団子ができたよ」



▲八岳小学校金管バンド
「一緒に鈴を鳴らしたよ」

また地域の皆さんから親切にしていたとき、れんげ畑や田んぼで泥んこ体験、鮎の放流、八岳小学校金管バンド演奏会招待など、たくさんの感動体験をさせていたきました。

明るく素直な原保保育園の子どもたちは、寒さに負けず、マラソンや縄とびの練習にも張り切っています。これからも、心も体もたくましく成長してほしいと願います。『笑顔いっぱい、元気いっぱい、友達たいたすき』な保育園でありたいです。

しゃくなげ保育園

保育目標

- 素直で思いやりのある子

しゃくなげ保育園は、天城地区のほぼ中央部にあり、豊かな自然環境に恵まれたところにあります。園児は、1歳児から5歳児までの36人と小規模園ではありませんが、子どもたちのぎやかな声が響き渡り、毎日元気いっぱい過ごしています。

園の特色の一つとして、食育活動があります。毎年恒例の活動である梅狩りや梅シロップ作りをはじめ、今年度はさつまいもや大豆の栽培、椎茸の収穫など地域の方の協力をいたたき実施することができました。

また、梅林や神社、川やつり橋など地域の自然環境を生かして、園周辺の散歩に出かける機会を多く設けています。身近な自然に触れ、新たな発見や良さを改めて感じたり、地域の方との交流が生

まれたり、子どもたちの体力づくりにもつながっています。

しゃくなげ保育園は、子どもたちも保育士もアイデアマンや芸達者が多く、こころいたら楽しいよーとみんなで結束して、さまざまな行事を楽しんでいます。

来年度も子どもたちが楽しくのびのびと、心豊かに成長できるように保育をしていきたいと思



▲月ヶ瀬小学校で凧揚げ
「広いグラウンドで走ったよ」



▲いも掘り
「長〜いつるだよ」



青パトは まちの見回り役

まちの中で青色回転灯を点灯し走行している車を見たことありますか。回転灯の装着は、警察や消防署などの緊急車両や道路維持作業用の車以外は、認められていませんでした。

しかし、今から6年前(平成16年12月)に自主防犯活動の1つとして、地域のパトロールを行う車に青色回転灯を装着することが認められ活動が始まりました。

《静岡県内では》

平成16年の開始当時、県内では2団体・登録車両数2台・人員88人からスタートし、年を追うごとに広がりを見せ、地域の見守りに力を発揮しています。

《平成21年11月末現在では》

☆団体数→146団体

☆車両数→2487台

(内大仁署管内58台)

☆人員→1万4184人

と、いずれの数も大幅な増加に なっています。中でも団体数の内訳は地域安全推進員と自主防犯ボランティア団体を合わせると68団体となり、全体の半数近くを占めています。青パトでの巡回は、地域住民の防犯意識を高めると共に、子どもたちへの犯罪や空き巣などに対する犯罪抑止効果があります。

◆頑張っています

地域安全推進員

大仁署管内では全部で61人(伊豆市35人・伊豆の国市26人)の地域安全推進員の方々が、登下校時の子ども見守りや青色回転灯をつけた青パトによる防犯パトロールをして、地域の皆さんが安心して暮らせるように色々な場所で防犯活動をしています。



▲長年の活動に対して感謝状を贈呈

家族で決めよう 携帯電話のルール

中学校や高校入学を機に携帯電話を持ち始める学生も増える時期だからこそ、便利さの反面、「ネット上のいじめ」や有害サイトを通じて事件や事故に巻き込まれてしまう危険性が隠れていることを家族で話し合いたしましょう。

《こんなルールはどうですか?》

- ①携帯電話料金の上限を設ける。
- ②使用時間帯を決める。
- ③個人情報や他人の悪口を書かない。
- ④『被害に遭わないために』

①『フィルタリング』を利用して違法な情報や有害情報を遮断する。

(フィルタリングの詳細は各携帯電話会社にお問い合わせください)

②チェーンメールは転送しない。(どんな内容でも誰かに転送を促す内容はチェーンメールです)

大仁警察署
(76) 0110

地デジに関する詐欺商法に注意しましょう

司法書士 山田 茂樹



地上アナログ放送が2011年7月に終了することを受けて、地上デジタル放送の工事に関する詐欺商法が増加しています。

例えば、「総務省に委託された」などと言って、工事代金を請求し、消費者が代金を支払ったものの、工事に着手することもなく連絡が途絶えたなどのケースが報告されています。

地上デジタル放送に関して、総務省が個別の家を訪問し、工事代金を請求するということはありません。十分に注意してください。

VOL. 57

めざせ!

悪質商法被害

0のまち



●管理栄養士 山田恵理

目の中に入れても
痛くない力ワイイ
孫には、健康に育つ
てもらいたいと願
っていることによ
う。乳幼児期は、生
活習慣病予防や健
康的な食生活の基礎を培う上で大切
な時期です。今月は孫育て奮闘中も
しくは、これから孫育てを始める祖父母
の皆さまに「孫育て」(栄養編)をお伝
えます。

健康だより

今月の
テーマ

乳幼児期の孫との素敵なつきあい方

離乳食は あせらずゆっくり

「離乳の支援ガイド(厚生労働省策定)」では、離乳期間を「1歳から1歳3か月、遅くとも1歳6か月ごろまでに完了させましょう」とし、あせらずゆっくり進めていくよう支援しています。離乳食は、それぞれの赤ちゃんの食欲に合わせて進めていくのが基本です。赤ちゃんも体重が順調に増えているなら、たとえ小食であっても心配することはありません。

おやつの与え過ぎには注意

おやつ＝甘いお菓子やジュースと思いませんか？ 幼児期のおやつは、食事だけでは摂りきれない栄養を補う役割があります。例えば、乳製品、果物、芋類、穀類などがおすすめです。甘いものや市販菓子の与え過ぎは食事リズムを乱すだけでなく、食欲不振や肥満、虫歯の原因にもなります。おやつを与える時孫が喜ぶからといって欲しがるままに、好きなものだけを与えるのはやめ、決まった時間に量を決めて与えるようにしましょう。たまには、手

作りのおやつをお孫さんのために作ってみてはいかがでしょうか？

おやつの意味

- ① 食事で補えない栄養を補う時間
- ② 水分補給の時間
(飲み物はジュースではなく水かお茶に)
- ③ 楽しみの時間

手作りのよさ

- ① 甘味や塩味を調節できる。
- ② 添加物が入っていない。
- ③ 一緒に作ることでコミュニケーションが取れる。

簡単おやつの紹介

牛乳もち

《材料》

- 牛乳 200cc
- 砂糖 大さじ2
- 片栗粉 大さじ3
- きな粉 大さじ1 《作り方》
- ① 鍋に牛乳、砂糖、片栗粉を入れて、とろみがつくまで木しゃもじでかき混ぜる。
- ② 型(または器)に入れて冷蔵庫で冷やし、食べやすい大きさに切ったら、きな粉をまぶす。

行事食を伝えましょう

時代とともに行事も料理も簡素化されていますが、季節の節目の行事食は子どもにとって楽しみでもあるので、よい風習とともに伝えてあげたいものです。そんな時こそ、祖父母が腕をふるい、行事食の良さをお孫さんに伝えてあげられるとよいですね。

3月の行事食

- ・ 桃の節句(3月3日)女の子の健康を祝う桃の節句。
- 《行事食》… 雛あられ、ちらし寿司、蛤のお吸い物など
- ・ 春分(3月21日)太陽が真東から昇り真西に沈み昼と夜の長さがほぼ同じになる日。
- 《行事食》… ぼたもち

お孫さんの栄養や育児に関することは、健康増進課に遠慮なくご相談ください。

【問合せ】健康増進課
健康増進スタッフ
☎(72)9861

温泉利用研究会からの 耳よりなお知らせコーナー

修善寺温泉に勤めて

私が東京から修善寺に転居して7年が経ち、この間修善寺の座禅会・ふるさとガイド・温泉利用研究会などに参加させていただいております。

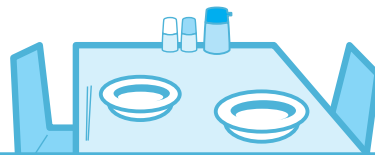
昨年10月に修善寺小学校の6年生3人が職場体験として当館を訪れました。その際私が温泉入浴指導員講習で学んだ知識を基に、温泉の定義や、限りある温泉を集中管理し必要な量だけを大切に使用している修善寺の温泉利用状況を説明しました。その後、児童たちは最上級客室の露天風呂と大浴場に体験入浴し、大喜びでした。また、お風呂掃除を体験し、仕事の大変さも理解したようでした。

私は5年前から毎週水曜日19時に、葎山中学校体育館へ居合の稽古に通っています。今の自分の体力に合った運動として老若男女を問わずできる居合を楽しみ、東京に無いおいしい空気を味わい、温泉に恵まれた伊豆に住む喜びを実感しております。皆さんもご自分に合った運動を実践し、温泉のある伊豆でますます健康になってください。

柳生の庄 高見



【TO-JI事務局】
観光商工課 ☎(85)2600



試してクッキング



▼修善寺南小学校の児童たちにも好評でした



メニュー提供:伊豆市学校給食

地場産品を使ったアイデア給食が登場

伊豆市学校給食では昨年10月に、各家庭へ地場産品を使ったメニューの募集を行いました。その中から、『黒米しいたけ寿司』『ヤーコンオムレツ』の2点が1月27日の給食で登場しました。

伊豆市産の黒米とヤーコンをたっぷり使った給食は、各学校でおいしいと評判でした。子どもたちからは、「黒米と酢めしの甘酸っぱさがよく合っている。」「卵のふわふわとヤーコンのしゃきしゃきがおいしい。」「お母さんが家で作ってくれる料理が給食に登場してうれしい。」など感想が聞けました。

伊豆市学校給食は、これからも地産地消を進めていきます。
今回は、黒米椎茸寿司の作り方を紹介します。

～新感覚のお寿司～

黒米しいたけ寿司

材 料 / 2人分

- ◇精白米 2合
- ◇黒米 大さじ2
- ◇米酢 1/4カップ
- ◇砂糖 大さじ3.5
- ◇食塩 小さじ1/2
- ◇ニンジン 1/4本
- ◇干しシイタケ 3~4枚
- ◇油揚げ 1枚
- ◇砂糖 小さじ1.5
- ◇しょうゆ 大さじ1
- ◇清酒 小さじ1
- ◇みりん 小さじ1
- ◇シイタケの戻し汁 大さじ3
- ◇菜の花 少々

作 り 方

- ①精白米と黒米は混ぜ合わせてとき、30分置いてから寿司用に固めに炊く。
- ②干しシイタケは水に漬けて戻す。油揚げは湯をかけ油抜きをする。菜の花は2cm長さに切り塩茹でする。
- ③Aの材量を鍋に入れ、火にかけて砂糖を溶かし、合わせ酢を作る。
- ④ニンジン、シイタケ、油揚げはそれぞれ千切りにする。
- ⑤④を鍋に入れ、Bを加え煮汁がなくなるまで煮る。
- ⑥①のご飯に②の合わせ酢を加え酢飯を作る。⑤の具を混ぜ合わせ、茹でた菜の花をちらす。

歌壇 短歌・天城

眠り猫ここだと矢印示されて息白く視る雪の東照宮
 いくつもの重なる山を仰ぎつつあの山道を越えし昔は
 友の声はずみて孫の誕生を告げくれし朝われも弾めり
 一万の水仙植栽したる丘花輝けり天城に向きて
 立春の過ぎし田に来て土を起こす花咲くはずな拾い集めて

安藤 綾子 (湯ヶ島)
 安藤 尚子 (湯ヶ島)
 飯田三枝子 (佐野)
 上田婦美恵 (月ヶ瀬)
 梅原とき子 (月ヶ瀬)

団体
紹介

『エンジェルリング』



音楽好きな女性10人が集まり、ハンドベルの演奏をしています。

月に1度の練習ですので、1曲を仕上げるのに時間がかかり、レパートリーはなかなか増えませんが、無理なく活動しています。

ハンドベルは、ピアノの鍵盤をばらばらにしたような楽器です。一人が1音から3音程度担当します。最初は、自分の担当の音を鳴らすのに精一杯ですが、慣れてくると両隣の人の音や全体の音を聴いて、楽しんで演奏できるようになります。そして、音を鳴らすのと同様、またはそれ以上に大切なのは、音を消すことです。余分な音があると、美しい音になるところが、美しくない音になってしまうからです。

また、練習は、低音、中音、高音と部分的に行ったり、メロディー担当と伴奏担当に分けて行ったりと、いろいろなパターンで練習します。全員の気持ちをひとつにして曲を演奏するのが楽しみです。

2005年に発表会を兼ねたミニコンサートを行いました。今後、第2回ミニコンサートを計画したいと思っています。

【活動日】毎月第3土曜日 19時30分

【場所】年川公民館

【問合せ】田子 ☎(83)3466



▲中伊豆中央公民館で開催したミニコンサートの様子

俳壇 櫻の実俳句会

炬燵居のテレビで登る槍ヶ岳
 手枕の痺れをほぐす炬燵ばば
 かるた取り負けぬ意気込婆の顔
 背を伸ばし生きる力の初厨
 冬の星地球の不況を見ていたり
 炬燵とは憂きこと溶ける母の膝

安部 功子 (月ヶ瀬)
 大川 幸子 (市山)
 五十嵐輝子 (吉奈)
 坪内 絹枝 (下船原)
 竹内さち子 (門野原)
 内田 みら (月ヶ瀬)

うちのちびちゃん



三田 陽士くん

●平成21年2月生まれ
 ●父・章裕さん 母・由貴さん(城)
 お風呂が大好きな陽士くん。パパと一緒に風呂に入るのが楽しみです。
 ●ご家族から一言
 これからもニコニコ笑顔で元気に育ってね!

うちのちびちゃん
出場者募集!

●詳しくは、総務部まるごと室まで
 ☎(72)1187 メール info@city.izu.shizuoka.jp



三枝 芽依ちゃん

●平成21年2月生まれ
 ●父・哲也さん 母・さおりさん(菅引)
 いつもニコニコしている元気な芽依ちゃん。人見知りせず、誰とでも仲良くなってしまいます。
 ●ご家族から一言
 優しい女の子になってね!



柳下 星七ちゃん

●平成21年2月生まれ
 ●父・淳さん 母・幸子さん(修善寺)
 とっても気が強い星七ちゃん。お姉ちゃんと遊ぶのが大好きです。
 ●ご家族から一言
 いつまでも元気で、お姉ちゃんたちと仲良くね。



熊川 悠花ちゃん・彩花ちゃん・萌花ちゃん

●平成21年2月生まれ・平成17年1月生まれ・平成19年5月生まれ
 ●父・明充さん 母・香織さん(月ヶ瀬)
 恥ずかしがり屋だけどとっても優しいお姉ちゃんの彩花ちゃん、自由奔放でいつもにぎやかな萌花ちゃん、いたずらっ子だけど笑顔がステキな悠花ちゃんの仲良し3姉妹です。
 ●ご家族から一言
 いつまでもニコニコ笑顔で周りのみんなを幸せにしてね。

みんなの
広場

募集

平成22年度 伊豆市非常勤職員募集

教育委員会事務局学校教育課の非常勤職員を募集します。

任用期間は、平成22年4月1日から平成23年3月31日(音楽支援員は5月から10月末)です。

申し込みは、履歴書を学校教育課へ持参してください。

※締め切りは、3月16日(火)です。

【職種】

◆学級支援教員

勤務場所：土肥小学校

資格・経験：小学校教員免許を有する人

◆情報支援員

勤務場所：市内小・中学校

資格・経験：情報機器に精通している人

◆音楽支援員

勤務場所：市内小・中学校

資格・経験：合唱指導ができる人

【募集人員】

各1人

【勤務時間】

8時～16時45分のうち6時間

【勤務日】

基本 月曜日から金曜日の週5日

【賃金】

時給1,200円

【その他】

○社会保険(健康保険・厚生年金)および雇用保険に加入します。

○交通費、有給休暇などは、伊豆市臨時職員などの身分取扱規程によります。

【申込み・問合せ】

学校教育課 教育総務スタッフ

(中伊豆支所2階)

☎(83)5470

湯の国会館非常勤職員募集

4月1日(木)から勤務していただける湯の国会館の非常勤職員を募集します。

申し込みは、履歴書を湯の国会館に持参してください。締め切りは、3月15日(月)です。

【業務内容】

フロント業務・レストラン業務

【募集人員】

若干名

【勤務時間】

8時15分～17時、17時～21時

15分のシフト制

【勤務日数】

1ヶ月15日以内

【賃金】

時給780円

【その他】

雇用保険に加入

【申込み・問合せ】

湯の国会館 ☎(87)1192

国民健康保険のお知らせ

高齢受給者(一般)の方の 一部負担金割合が、 1割のまま据え置かれます

70歳から74歳の国民健康保険加入者(現役並み所得者(3割負担)の方は除く)が医療機関に支払いをする窓口負担の割合は、法改正により平成20年4月から2割に引き上げられましたが、平成22年3月末までは1割負担に据え置かれています(差額の1割分は国が負担しています)。

この凍結期間がさらに1年間延長され、平成23年3月末まで1割負担となりますので、お知らせします。

※注意
所得の修正や、世帯構成の変更などにより、負担割合が変更されることがあります。

【問合せ】
市民課 国保年金スタッフ
☎(72)9856



2012年全国育樹祭お手入れ会場 あまぎの森決定

第36回全国育樹祭のお手入れ会場が伊豆市の『あまぎの森』に決定しました。あまぎの森(西天城高原)は、1999年の第50回全国植樹祭で天皇・皇后両陛下が植えられた樹木が育成する場所で、育樹祭で皇族がその樹木をお手入れされます。

天皇・皇后両陛下が植えられた樹木の成長がお手入れに適した具合であることなどからあまぎの森が選ばれました。

全国育樹祭は全国植樹祭と並ぶ森林・緑の国民的2大祭典の一つで、過去に全国植樹祭が開催された会場で開かれるのがこれまでのならわしのようです。

全国育樹祭の開催日は12月1日に発表されます。



▲第50回全国植樹祭の様子

竹林整備と竹工芸体験参加者募集

～竹林整備作業を通じて、竹林の現状と伐採した竹の有効利用を考えてみませんか～

【日時】

3月21日(日) 8時30分～16時30分

※8時30分に本庁舎前駐車場に集合し、バスに乗り合わせて活動場所へ移動します。

【内容】

午前：竹林整備作業

昼食：きのご総合センター見学

午後：切り出した竹材を使った工芸体験

【募集人数】

20人(親子で参加も可。子どもは小学4年生以上)

【参加費】

1人500円(昼食・保険料を含む)

【申込み方法】

3月12日(金)までに電話またはFAXで次の内容をご連絡ください。定員になりしだい締め切ります。

①住所②氏名③生年月日④電話番号

【その他】

○作業ができる服装で参加してください。また、竹林内は足元が悪いので長靴など底の厚いしっかりした履物をご用意ください。

○作業に必要な道具やヘルメットは主催者が用意します。

○当日悪天候の場合は竹林整備作業を中止し、午前中に竹工芸体験を行い、昼食後解散となります。

【申込み・問合せ】

農林水産課 ☎(85)2601 FAX(85)0683



フレンドシップ事業参加者募集

～カナダ(姉妹都市)でホームステイをしてみませんか～

【実施期間】

8月中旬から下旬の約10日間

【訪問先】

姉妹都市：カナダBC州ネルソン市・ホープ市(予定)

【応募資格】

①市内の新中学2年生

②積極的に異文化を体験し、語学を学びたい、世界に視野を広げ意識を広めたいなどの意欲がある人

③説明会、事前学習会、事後学習会、体験報告会に必ず出席できる人

④フレンドシップ事業終了後も協会の事業に協力できる人

【募集定員】

20人程度

※応募多数の場合は、ホストファミリーとして受入れ実績のある方、または今後受け入れていただける方を優先。

【旅行代金】

26万円程度

※近年の実績を基にした見込み額です。旅程の変更、世界経済の動向、燃油サーチャージ料の増減などにより、増減する場合があります。

【助成】

伊豆市から成田空港までの往復バス代

【申込み】

各中学校事務室にある『申込書及び承諾書』に必要事項を記入し、応募理由についての作文(400字詰め原稿用紙3枚以上)と一緒に、3月31日(水)までに通学する中学校に提出してください。

【その他】

詳細は、各中学校にある募集要項をご覧ください。また、ご不明な点は以下へお問い合わせください。

【問合せ】

伊豆市交流協会事務局(企画財政課) ☎(74)3066



お知らせ



お知らせ

新小学校 1～6年生の こども医療費受給者証 を送付します

新小学1年生から新小学6年生のお子さんの受給者証の有効期限は3月31日です。

対象のお子さんには新しい受給者証を3月末に郵送しますので、確認してください。

なお、更新の手続きは必要ありません。

【問合せ】
こども課 子育て支援スタッフ
☎(72)9864

生きいきプラザの 施設が変わります

『生きいきプラザホール・ラウンジ』を利用しやすくするため、4月1日(木)から使用規制を緩和し、有料コンサートなども開催できるようになります。

【その他の変更点】

①第3・第4会議室に東部健康福祉センター(東部保健所)修善寺支所が入ります。

②現在の『第5・第6会議室』を『第3・第4会議室』に名称変更します。

③『修善寺図書館 視聴覚室』を『修善寺中央公民館 視聴覚室』に名称変更します。

【施設の利用申請】
申請方法は今までどおり、生きいきプラザ管理室にて行います。

生きいきプラザ管理室 ☎(72)9872

【問合せ】
文化振興室 文化振興スタッフ
☎(72)1146

勤労者住宅建設資金 利子補給制度のお知らせ

市内に居住する勤労者で新たに居住する専用住宅を市内に新築(建替え不可)または購入した方のうち、金融機関から建設資金を借りた方に次の条件により利子の一部を補助します。

【条件】

①申請時に伊豆市に住民登録をしている

②自己専用住宅を新築(建替え不可)または購入した

③償還開始が平成21年4月から平成22年3月の間であること

④借入金500万円以上で償還期間5年以上

⑤所得700万円以下(同居家族含む)

⑥建物の述べ床面積135㎡以下(60歳以上の高齢者、身体障害者または6人以上の家族が同居する場合は240㎡以下)

⑦当制度以外に利子補給を受けていないこと

⑧市税の未納がないこと

【利子補給額】
月額3,200円

【利子補給期間】
償還開始から3年間

【受付期間】
4月1日(木)～30日(金)

【提出書類】

①「勤労者住宅建設資金利子補給金交付申請書」

②「利子補給金交付請求書」

③「住宅建設資金償還実績証明書」(金融機関の証明)

④平成21年分源泉徴収票の写し(収入のある世帯全員)

⑤平成21年分公的年金等の源泉

徴収票の写し(年金受給者)

⑥平成21年分確定申告書の写し

※様式は市役所ホームページおよび3月中旬に観光商工課、本庁総務課、各支所窓口にて配布

※2年目以降の申請者には3月中旬に関係書類を送付します。

【問合せ】観光商工課
商工労政スタッフ ☎(85)2604

新型インフルエンザ予防 接種費用を助成します

次の方を対象に新型インフルエンザ予防接種費用の助成をおこなっています。これから接種を予定している方は、接種前の申請が必要です。

すでに接種が終了している方も、対象の方は指定の口座に費用を振り込みますので、以下の書類を持参し、申請してください。

【対象】
住民税非課税世帯の方

生活保護世帯の方

【助成額】
新型インフルエンザ予防接種費

1回目 3,600円
2回目 2,550円

【申請時に必要なもの】

・印鑑

・新型インフルエンザ予防接種の領収書(すでに接種が済んでいる方のみ)

・新型インフルエンザ予防接種接種済証(すでに接種が済んでいる方のみ)

【申請場所】
健康増進課または各支所

【問合せ】
健康増進課 健康増進スタッフ
☎(72)9861

福祉タクシー利用券を 交付します

次の方を対象にタクシー利用料の助成を行います。

【対象者】
次のどちらかに該当する方が対象となります。ただし、病院に入院中の方や、施設などに入所している方は対象となりません。

①昭和2年4月1日までに生まれた方(3月31日現在、83歳以上)で、在宅で生活している人

②身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを所持し、在宅で生活している人

【内容】
・助成内容…基本賃送(初乗り)料金※1乗車につき1枚利用できます

・交付枚数…24枚

・利用期間…4月1日から1年間

・利用できるタクシー会社…利用券裏面に記載されています

【手続き】
対象となる方には、3月下旬に申請書を送付します。申請書に必要事項を記入し押印の上、長寿介護課(生きいきプラザ1階)または各支所(お住まいの地区により交付場所が異なります)にて交付の手続きをしてください。

【問合せ】
長寿介護課 高齢者福祉スタッフ
☎(72)9860

イベント・教室

伊豆市文化協会『芸能祭』開催

文化協会加盟の25団体が出演し、さまざまなジャンルの観覧を楽しむことができます。皆さんお誘い合せのうえご来場ください。

【日時】
3月7日(日) 9時開会

【場所】
生きいきプラザ ホール

【問合せ】
文化協会事務局 ☎(72)1146

スロートレーニング教室 受講生募集

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行なう運動で、年齢に関係なくできる教室です。

平成22年度第1期の受講者を募集します。電話または体育協会事務局窓口にてお申し込みください。

【申込み受付開始日】
・新規の方…3月15日(月)9時～

・継続の方…3月16日(火)9時～

※新規受講者を優先、定員100人

【参加料】
3,000円

【持ち物】
厚めの敷物、飲み物、テニスボール

※敷物、ボールをお持ちでない方は、貸出用を用意しています。

【場所】
生きいきプラザ ホール

【開催日時】
4月5日～6月21日までの毎週月曜日(祝日を除く)・全10回
19時～21時

【申込み・問合せ】
NPO法人伊豆市体育協会(修善寺体育館内) ☎(72)5935

樹木医と行く 伊豆市の巨樹・巨木巡り 参加者募集

早春の土肥と滑沢溪谷をウォーキングしませんか。

【日時】
3月27日(土)8時～16時※少雨決行

【コース】
土肥神社のオオクス、最福寺のシダレザクラ、茅野エドヒガンザクラ、滑沢溪谷ウォーキング(太郎杉)、法泉寺のシダレザクラなど

【持ち物】
参加費1,000円(昼食代含む)、水筒、歩きやすい装備、雨具など

【貸し切りバス乗降場所】
本庁、中伊豆支所、土肥支所、狩野ドーム前

【申込み方法】
電話、はがきまたはFAXに①住所

②氏名③年齢④性別⑤電話⑥乗車希望場所を明示。

受付期間は3月10日(月)9時～3月22日(月)必着

【申込み・問合せ】
生涯学習課 生涯学習スタッフ
☎(83)5476 FAX(83)5498

【問合せ】市民課市民窓口スタッフ
☎(72)98655

駿豆地区(左図管内)に住所、本籍があり、本人または同じ戸籍にのっている人であれば、交付できます。申請時間は8時30分から17時です。住所が伊豆の国市、本籍が函南町などの場合でも伊豆市でとることが可能ですので、ぜひご利用ください。

市役所
なんでも
Q&A

Q 年金申請のため、戸籍謄本が必要ですが、伊豆市に住んでいるの伊豆市役所でとることが出来ますか？

A できます。



天城ドーム リニューアル オープン記念

宇津木妙子(前日本代表監督)
親子キャッチボールキャラバン in 伊豆

お知らせ

平成9年9月に竣工し、シドニー・アテネ・北京オリンピックと3大会で日本女子ソフトボール代表チームの強化拠点となった天城ドームが、人工芝の張替えを終えリニューアルオープンします。

そこで、このドームに縁の深い日本女子ソフトボール代表チーム前監督の宇津木妙子さんを講師に招き以下のイベントを開催します。ぜひご参加ください。



【開催日】

3月20日(土)

【主催】

宇津木妙子キャッチボールキャラバン実行委員会

【共催】

伊豆魅力(三カ)プロジェクト

講師を招きキャッチボールを通じて、『相手を思いやる場所』の大切さを伝えながら、親子のコミュニケーションを育みます。

【会場】

天城ドーム

【内容】

1部…12時～14時

親子キャッチボール体験教室
(宇津木妙子の速射砲ノックなど)

2部…14時15分～15時30分

講師全員によるネルディスカッション
～心・コミュニケーションの大切さ～

【講師】

前日本代表監督…宇津木妙子

シドニーオリンピック日本代表…増淵まり子・三科真澄
このほか、アトランタ・シドニー・アテネオリンピックで活躍した高山樹里選手(豊田自動織機所属)も講師として参加予定。

【詳細】

ホームページ『宇津木妙子親子キャッチボールキャラバンin伊豆 親子キャッチボール体験教室』
(http://aspota.jp/portal/athleeevent_detail.html?event_id=155)をご覧ください。
※見学は自由です。お問い合わせのうえご来場ください。

【問合せ】

伊豆魅力(三カプロジェクト)事務局
狩野ドーム内 ☎(87)1611

CYCLING JAM '10

3.27日・28日

OFFICIAL SITE
WWW.CJAM.JP

世界のフレームビルダーNagasawa氏指南
ロード・ピストカスタマイズ教室

激安! 激レアアイテム大集合
ウエムラパーツの即売会

バーチャルレースで頂点を目指せ!
ゴルドスプリント

日本競輪学校生徒による
デモンストレーション
&デモレース

高橋大喜、他7名のプロライダーによる
スーパーMTB
ジャンプパフォーマンス

2010 JBMXF
ジャパンシリーズ第1戦

参加者大募集!ちびっ子最速は誰だ!
小学生クリテリウム大会開催

詳しくは上記
オフィシャルサイトを
ご覧ください。

参加者大募集!

※イベントの観覧、参加には入場料が必要となります。
※各種イベントは、主催者の都合、または天候により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

サイクルメッカ伊豆

KEIRIN



サイクリングジャム'10は、競輪の補助金を受けて実施するものです。
<http://ringring-keirin.jp/>

●主催 / 財団法人日本サイクルスポーツセンター、財団法人日本自転車普及協会
●協力 / 伊豆市、伊豆の国市、サイクルメッカ伊豆推進協議会、財団法人JKA
財団法人日本自転車競技連盟、全日本BMX連盟

開催地 自転車の国 サイクルスポーツセンター 〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826 TEL.0558-79-0001

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>平成22年度も引き続き、毎週木曜日は市民課窓口を19時まで延長します</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>取扱業務</p> <ul style="list-style-type: none"> ○戸籍証明、住民票の写し、印鑑証明書、外国人登録済証明の発行 ○転入、転出、出生、死亡、婚姻、印鑑登録などの届出 ○パスポートの交付 (申請は16時30分までです) ○国民健康保険の資格の異動 ○年金の取得・喪失届 </div> <div style="width: 30%;"> <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ※他課の業務など確認の必要な業務についてはお取り扱いできません。 ※支所の受付時間は通常どおり8時30分から17時15分までです。 </div> </div>						
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●消防団入退団式 ⊕南雲整形外科クリニック 	<p>5</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市内小中学校入学式 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市内幼稚園・認定こども園入園式 ●伊豆総合高校開校式・入学式 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなしタイムBaby♪ (中伊豆図書館) ●うりぼうおはなしかい (天城図書館) ●市民課窓口延長 (本庁) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市内保育園入園式 ●生きいきプラザ開放日 ●小さい子とお母さんのためのお話会 (修善寺図書館) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなしタイム (中伊豆図書館) ●おはなしの会 (土肥図書館)
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●日曜日のお話会 (修善寺図書館) ⊕西脇内科 	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課窓口延長 (本庁) 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小さい子とお母さんのためのお話会 (修善寺図書館) ●生きいきプラザ開放日 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなしかい (天城図書館) ●自衛隊入隊激励会 (生きいきプラザ)
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕大和堂医院 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食育の日 	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなしタイムBaby♪ (中伊豆図書館) ●市民課窓口延長 (本庁) 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●生きいきプラザ開放日 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ポップアップ絵本展 (修善寺図書館) ●おはなしタイム (中伊豆図書館) ●おはなしの会 (土肥図書館)
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ポップアップ絵本展 (修善寺図書館) ⊕村田内科クリニック 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●上下水道料金納期限 (修善寺地区) ●土肥地区温泉料金納期限 	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊕矢田レディースクリニック 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●生きいきプラザ開放日 ●介護保険料第1期納期限 ●軽自動車税納期限 	

今月の納期限

- 介護保険料第1期..... 30日
- 軽自動車税..... 30日
- 上下水道料金 (修善寺地区)..... 26日
- 土肥地区温泉料金..... 26日

施設休館日

- 市役所... 土・日・祝日
- 資料館... 月曜日 (修善寺郷土資料館は木曜日)
- 清掃センター... 土 (11時～)・日・祝日
- 図書館... 月曜日・26日
- 虹の郷... 火曜日
- 天城温泉会館... 火曜日
- 湯の国会館... 水曜日
- 万天の湯... 木曜日
- 中伊豆室内温水プール... 月曜日
- 天城温泉プール..... 火曜日
- だるま山高原レストハウス... 火曜日

修善寺横瀬交差点が変わります

横瀬交差点は、市内の主要交差点の一つであり観光客などの交通量も多く、特に朝の通勤・通学時間帯には、多くの車が往来しています。

また、交差点の形状が変則のT字路交差点で過去に歩行者事故が発生したことから、大仁警察署では昨年中に信号機灯器などの改良を行い、今年に入り3月上旬の完成を目指して交差点北側（三島方面側）の横断歩道を押しボタン式の歩車分離式信号へ改良する工事を行っています。この改良により、横断歩道を渡る際に押しボタンを押して歩行者用信号が青になる時は、車は必ず赤信号で停まり横断者の安全を確保します。一方で朝・夕の人と車が多い時間帯については、車の信号待ちの時間が長くなることが予想されますので、感知器の増設などにより、周辺交差点の渋滞状況を感じしながら信号制御を行い、渋滞対策にも対応できるよう合わせて改良を行う予定です。

【問合せ】大仁警察署 交通課 ☎(76)0110



▲押しボタン式の歩車分離式信号へ改良される横瀬交差点の横断歩道

飼えなくなった犬・ねこの引取り 【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

4月から引き取り場所が市役所本庁に変更になります。引き取り日は電話でご確認ください。

※昨年10月から有料になりました。

図書館でお話会

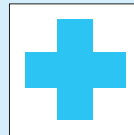
申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
【日 時】4月11日(日) 14時~14時30分
- ★小さい子とご母さんのためのお話会(修善寺)0歳~3歳
【日 時】4月2日・16日(金) 10時30分~11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
【日 時】4月10日・24日(土) 10時30分~11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
【日 時】4月8日・22日(木) 10時30分~10時50分
- ★おはなしかい(天城湯ヶ島)4歳~小学低学年
【日 時】3月20日(土) 10時30分~11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城湯ヶ島)0歳~3歳
【日 時】4月8日・22日(木) 10時30分~10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
【日 時】4月10日・24日(土) 10時30分~11時



4月の園庭開放はありません。



4月 休日当番医

※緊急の場合は119

4月イベントカレンダー

10日・11日	菜の花舞台／小土肥
12日	大黒祭／妙国寺
20日	春の万灯会 ／とっこの湯公園~修善寺
21日	春季弘法忌・湯汲み式 ／修善寺温泉街
24日	火防尊大祭／最勝院
4月~5月ごろの8日間	
	春の修善寺御前 ／修善寺
上旬	『まぶ湯』開湯 四百年記念イベント ／土肥
上旬	桜まつり ／土肥・丸山スポーツ公園
中旬	春の天城路ハイキング ／天城
中旬~下旬	春のウォーキング大会 ／サイクルスポーツセンター
下旬~5月上旬	GWイベント／虹の郷

- | | | |
|-----|------------------------|-----------|
| 4日 | 南雲整形外科クリニック(柏久保) | ☎(72)3111 |
| 11日 | 西脇内科(伊豆の国市大仁) | ☎(76)3712 |
| 18日 | 大和堂医院(修善寺) | ☎(72)0015 |
| 25日 | 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田) | ☎(76)8866 |
| 29日 | 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) | ☎(76)4550 |

毎月19日は **食育の日**
毎月25日は **地産地消の日**

4月の花 熊笹の新緑

西伊豆スカイライン



みんなの掲示板

ハイキングセミナー受講生募集

地図を読んで安全登山、花を見ながら楽しいハイキングをしませんか。
【活動期間】平成22年4月～平成23年3月
【活動内容】月に1回、生きいきプラザでの夜間講座(登山の基礎知識の学習)と月に1回程度のハイキングや登山
【対象者】県東部在住で、これからハイキングや登山を志す方。通信会員制あり。定員30人程度。
【説明会】3月26日(金)19時～生きいきプラザで実施(第1回講座は4月5日)
【申込み・問合せ】登山教室 竹端 ☎(83)4512

トーク&コンサートのご案内

奥田良子さん(フルート&オカリナ)と夫の奥田勝彦さん(ベーシスト)で結成された『えすぺらんさ』が、闘病から社会復帰に至るまでの自分の経験をコンサートの中で語ります。その体験談は夢と感動と勇気を与えてくれます。ぜひご参加ください。
【演題】未来をくれためぐり逢い
～あなたに会えて本当によかった～
【講師】ESPERANZA(えすぺらんさ)
【日時】3月13日(土)14時30分～16時(受付14時15分～)
【場所】沼津市立図書館 4階視聴覚ホール
【会費】無料
※駐車場の都合により、なるべく公共の乗り物か乗り合わせでお越しください。
【主催】静岡県看護協会東部地区支部
【問合せ】富士小山病院 滝口 ☎0550(78)1200

平成22年度 土肥高校『社会人聴講生』募集

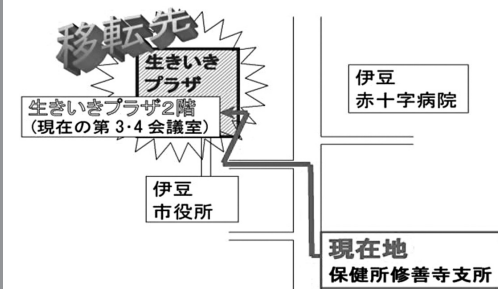
土肥高校の開講講座について、その内の一部を市民に開放しています。生涯学習の時代、高校生と一緒に学んでみませんか。
【開講科目】「静岡県の文学」、「オーラルコミュニケーションⅠ」、「生物Ⅰ」、「情報処理」など(以上、21年度実績分の一部)
【時間】本校の時間割のとおり
【対象】原則として、年間通して受講できる方であれば誰でも可
【受講費】授業料はかかりませんが、教科書、副教材費は実費負担いただきます。
【定員】各講座とも若干名
【その他】開放科目や時間割については、3月末以降決定したい、事前説明会日程とともに土肥高校ホームページ上にて公表します。
【申込み・問合せ】県立土肥高校 ☎(98)0211

『無料法律相談会』開催

この相談会は、静岡大学法科大学院とライフサポートセンターしずおかが提携協力し、将来法曹を目指す学生の実務技能教育を通じた社会貢献活動の一環として開催しています。
日ごろの生活から生じるトラブルや困りごとなどの相談に弁護士が応じますので、お気軽にご利用ください。
【開催日】3月26日(金)
【場所】沼津市民文化センター会議室
【時間】15時、16時15分、17時30分、18時45分開始
【定員】各時間3人(計12人)、予約制
【相談方法】学生による事前ヒアリングの後、弁護士との面談(所要時間:合計約1時間)
【申込み・問合せ】ライフサポートセンターしずおか ☎055(929)9820

東部健康福祉センター(保健所) 修善寺支所が移転します

東部健康福祉センター修善寺支所と修善寺食品衛生協会は、4月1日(木)から生きいきプラザ2階に移転します。
【移転先住所】〒410-2413 小立野66-1
【電話番号】修善寺支所 ☎(72)2310
修善寺食品衛生協会 ☎(72)3124
【業務開始】4月1日(木)



慶應義塾大学月が瀬リハビリテーションセンター 市民公開講座

脳卒中とリハビリについて講演を行います。
【日時】3月20日(土)14時～16時
【場所】三島市民生涯学習センター 3階講義室
【演題】脳卒中とリハビリ
【講師】大田 哲生先生(慶應義塾大学月が瀬リハビリテーションセンターリハビリテーション科准教授)、小張 昌宏先生(静岡赤十字病院副院長兼救命救急センター長)
【参加費】無料
【定員】150人(先着順)
※駐車場は大変混雑しますので、極力公共機関をご利用ください。
【申込み・問合せ】慶應義塾大学月が瀬リハビリテーションセンター医療福祉連携室 ☎(85)1701

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習(3日コース)受講者募集

健やかな高齢期を過ごすために必要な健康維持・増進の知識、技術や高齢者の自立をめざした支援、介護の方法を習得する講習です。
【日時】4月10日、17日、24日(毎週土曜日) 10時～15時
【場所・主催】伊豆赤十字病院
【内容】第1章「高齢者の健康と安全」
第2章「地域における高齢者支援」
第3章「日常生活における介護」
【費用】教材費 1,000円(保険代を含む)
【定員】10人
【その他】当日は実技のできる服装
【申込み】ハガキに、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載し下記まで送付してください。
〒410-0853 小立野100 伊豆赤十字病院 宛
【問合せ】日本赤十字社静岡県支部事業推進課 ☎054(252)81318

東部地区 筋ジストロフィー療育相談

筋ジストロフィー専門病院(国立病院機構箱根病院)の医師・理学療法士などの先生方による、検診・検査、リハビリ訓練指導、医療・福祉相談が受けられます。
【日時】3月21日(日)10時～15時
【場所】三島市立保健センター 東館1階
【対象】東部地区(伊豆を含む)在宅の筋ジストロフィー症及び類似症(者)
【相談料】無料
【その他】相談時間の待ち時間を利用して、参加者に革工芸品の製作指導が行われます。(講師:嶺尾 厚枝さん(静岡県筋ジストロフィー協会役員))
【申込み】3月15日(月)まで電話で申込み。
【申込み・問合せ】静岡県東部健康福祉センター ☎055(920)2086
静岡県筋ジストロフィー協会事務局 田中 ☎(83)3981

ベビービクス教室

生後3ヶ月～8ヶ月の乳児と保護者を対象に、発達段階に合わせた体操やマッサージの教室を行います。

【日時】3月16日(火)

①10時～ ②11時～(2回開催)

【場所】生きいきプラザ1階 和室

【定員】12人

【参加費】800円(テキスト代含む)

【申込み・問合せ】えんじえる 原 幸子

☎055(932)7263

順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

日ごろ来院される皆さんを対象とした市民公開講座を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】3月29日(月)18時～

【場所】順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階第1会議室

【講師】小池 道明先生(血液内科 先任准教授)

【演題】血液悪性腫瘍治療の現況

【参加費】無料

【問合せ】順天堂大学医学部附属静岡病院

☎055(948)3111

社交ダンス体験教室のご案内

【日時】4月13日～5月25日の毎週火曜日(5月4日を除く、計6回)

10時30分～12時

【場所】中伊豆中央公民館

【受講料】1回につき200円(会場費)

【講師】小川 道代

(文部科学省認定プロダンスインストラクター、内閣総理大臣認定ダンス教師)

【申込み・問合せ】小川道代 ☎(76)0640

携帯090(5619)6261

安心して活動するために スポーツ安全保険に入りませんか

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行なう5名以上のグループで加入できます。活動場所への往復途上も含めた団体活動中の障害事故、賠償責任をおう事故、急性心不全などの突然死による死亡事故などを補償する制度です。

【掛金】中学生まで600円、

高校生以上1,600円(1人年額)

【保険期間】4月1日から翌年の3月31日まで

【問合せ】(財)スポーツ安全協会静岡県支部

☎054(262)3039

障害者生活支援相談

こころの病は誰にでも起こり得る病気です。誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか?お気軽にご相談ください。

【日時】3月15日(月)13時30分～15時30分

【場所】生きいきプラザ2階 談話室

【内容】受診や生活、就労、日中活動に関することなど精神保健福祉士が相談に応じます。当日お越しください。

【問合せ】田方・ゆめワーク ☎(75)5600

東京電力を装ったセールスにご注意ください

東京電力および委託会社を装った電気工事セールス業者の迷惑行為に関する苦情が多発しています。

東京電力では、お客様からのご依頼がない限りセールスを行ったり、業務を委託している事実はありません。

このような訪問を受けたときは、勤務証の提示を求めてください。

【問合せ】東京電力沼津カスタマーセンター

☎0120(995)902

おすすめ

近隣市町からの情報

洋らん展<三島市>

【日時】3月21日(日)～28日(日)

※23日(火)は休園日

【場所】楽寿園内展示場

【内容】カトリア・デンドロビウムなどの洋らんの展示、栽培相談および即売

【問合せ】三島市立公園 楽寿園

☎055(975)2570

第54回静岡まつり<静岡市> ～駿府城の桜を見ながら～

今年で54回目となる『静岡まつり』では、箕利夫さん、錦野旦さんを大御所役に迎え、絢爛豪華な衣装で市街を練り歩く『大御所花見行列』、夜の目抜き通りを埋め尽くして踊る市民総踊り『夜桜乱舞』など、さまざまな行事が行われます。

【日時】4月2日(金)～4日(日)

10時～21時(2日は13時～)

【場所】駿府公園ほか(静岡市葵区)

【問合せ】静岡まつり実行委員会(静岡市役所経済事務所内) ☎054(221)0182

ファミリー劇場「ピーターパンとウェンディ」<伊豆の国市>

夢と友情を結ぶミュージカルドリーム!心躍るミュージカルナンバーの数々。心に残るファンタジックな名場面が次々と登場します!

【日時】3月20日(土)

午前の部/開場10時、開演10時30分

午後の部/開場13時30分、開演14時

【場所】葦山時代劇場大ホール

【チケット】一般1,000円、中学生以下500円(全席指定)※チケット好評発売中!

【問合せ】葦山時代劇場 ☎055(949)8600

乳牛の美女コンテスト<函南町> ～丹那ブラック&ホワイトショウ～

J A函南東部青年部では、乳牛の美女コンテストである第39回丹那ブラック&ホワイトショウを開催します。酪農の里・丹那で丹精込めて育てられた乳牛の美しさを競うコンテスト。乳牛や牛乳について知る機会に、見学してみませんか。

【日時】3月5日(金)9時30分※小雨決行

【場所】酪農王国オラッチェ

【問合せ】函南東部農業協同組合 営農経済課 ☎055(974)0011

第3回 '96 三南会文化展

会員が山に登った時の風景・高山植物の写真、登山以外の趣味の絵画、手芸、書道などの作品を集めた文化展を開催します。

【日時】3月19日(金)11時～17時

3月20日(土)9時～17時

3月21日(日)9時～15時

【場所】三島市立中郷文化プラザ(三島市梅名)

【その他】駐車場あり、入場無料

【問合せ】'96三南会事務局 根上

☎055(971)9660

伊豆市テニス教室参加者募集 ～テニスを生涯スポーツにしませんか～

日本体育協会公認の指導員から指導が受けられる、伊豆市テニス協会主催のテニス教室です。

【開催日時】一般:3月22日～5月31日(毎週月曜日)19時30分～21時、小学生:4月2日～6月4日(毎週金曜日)19時15分～20時45分

※1期:10回、定員:25人

【場所】狩野川記念公園テニスコート

【受講料】一般:5,000円、小学生:4,000円

【申込み・問合せ】伊豆市テニス協会 大川

☎090(4265)7014