

広報しずい

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



貝や魚、ナマコやヒトデがいたよ! ～牧之郷幼稚園・磯遊び～

5月13日(木)、暖かな日差しの下、八木沢海岸で磯遊びをしました。
園児たちは、事前に学習した海の生き物をたくさん見つけておおはしゃぎ!

2010

6

平成22年6月1日発行
No.75

- 伊豆市ホームページ
- 携帯電話サイト

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>



指定医療機関

今年度から伊豆の国市と函南町の
歯科医院も追加されました!

<伊豆市>

あぶの歯科	(72)0628
遠藤歯科医院	(72)0186
はたの歯科医院	(72)6262
ダイニ歯科医院	(72)5581
石井歯科医院	(72)0137
宮内歯科医院	(72)6010
かきうど歯科医院	(72)7676
小長谷歯科医院	(98)2030
椎貝歯科医院	(98)0137
植田歯科医院	(87)0888
つちや歯科医院	(85)1771
フジ歯科医院	(83)2250
モリタデンタルクリニック	(75)2222
池原歯科医院	(83)1660

<伊豆の国市>

たま歯科医院	(76)0001
梅原歯科医院	(72)8383
山田歯科クリニック	055(948)3539
神田歯科医院	(76)1350
林歯科医院	055(948)3332
三恵歯科医院	(76)4212
杉本歯科	055(948)0263
鈴木歯科クリニック	055(949)3814
鈴木歯科医院	(76)1076
カワムラ歯科医院	(76)4836
寺田歯科医院	055(949)7600
椎貝歯科クリニック	055(948)1110
渡邊歯科医院	055(949)0073
堀江歯科医院	055(949)0080
村田歯科医院	055(949)2404
大森歯科医院	055(948)4334
塚本歯科医院	(76)1039
あおば歯科医院	055(949)8000
吉本歯科医院	055(948)1244
池田歯科医院	055(947)6480
西島歯科医院	(77)1182
山口歯科クリニック	055(949)8800
まきの歯科クリニック	(76)1777

<函南町>

中條歯科医院	055(978)8803
さくらい歯科医院	055(979)8615

歯科衛生士による 在宅訪問口腔衛生指導を ご利用ください

お口の健康は保たれていますか。入れ歯の手入れやにおいなど、気になることや困っていることはありませんか。
在宅の歯科衛生士と看護師がお宅に訪問し、お口の中のことや体のことについてご相談に応じます。



【対象】
40歳以上で在宅介護を受けている歯科通院が困難な方
【期間】
6月1日～11月末(土・日を除く中で日程調整します)
【所要時間】
昼間の1～2時間程度
【費用】
無料
【申込み・問合せ】
健康増進課健康増進スタッフ ☎(72)9861

『いい歯のコンクール』 参加者募集!

『いい歯で生きいき7520コンクール』と『いい歯のお年寄り8020コンクール』を開催します。
次の①・②に当てはまる方、コンクールに参加してみませんか。

- ①いい歯で生きいき7520コンクール(伊豆市主催)
4月1日現在、満75歳以上80歳未満の方で自分の歯が20本以上ある方(昭和5年4月2日～昭和10年4月1日以前に生まれた方)
※過去に表彰を受けている方を除く
②いい歯のお年寄り8020コンクール(静岡県歯科医師会主催)
4月1日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方(昭和5年4月1日以前に生まれた方)

【応募方法】
健康増進課に電話でお申し込みください。
申し込んでいただいた方に、審査表と案内を郵送しますので、指定医療機関(左記参照)に予約し、健診を受けてください。
後日、結果、表彰日程などをお伝えします。

【費用】
無料
【募集期間】
6月1日(火)～7月23日(金)
【応募・問合せ】
健康増進課健康増進スタッフ
☎(72)9861



▲昨年の表彰の様子

歯周疾患健診を受けましょう ～めざせ8020～



健康のポイントは、毎日しっかり食べて、体を動かし、上手に休養することです。
中でも口は、食べる、話すために欠かせない大事な器官です。歯周疾患は、自覚症状がないまま静かに進行し、大事な歯を失うばかりでなく、心臓病やがん、糖尿病などさまざまな病気の原因のひとつともなり、健康な生活を脅かします。
今や成人の80%が歯周疾患または予備群ともいわれています。この機会に健診を受け、日ごろから歯周病予防を意識することが大切です。
健康増進法で示されている対象年齢は、今年度40・50・60・70歳になる方ですが、伊豆市では20歳以上の方が受診できます。積極的に受診してください。

【対象】
20歳以上の市民(歯科にて治療中の方を除く)
【期間】
6月1日(火)～11月30日(火)
【診療機関】
市内の各歯科医院・伊豆の国市23ヶ所・函南町2ヶ所(左記参照)
【内容】
歯周疾患健診、歯みがき指導(歯ブラシをプレゼント)、歯肉炎などの検査
【自己負担】
500円
※40・50・60・70歳の節目年齢で住民税非課税世帯に該当の方は自己負担が免除されますので事前にご連絡ください。
【受診方法】
指定の歯科医院にあらかじめ電話予約の上、健診当日に自己負担金と健診票を持参してください。
【健診票について】
昨年度の『検診アンケート調査』で希望された方には、5月に個別郵送しました。
まだ申し込んでいない方は、健康増進課健康増進スタッフに連絡してください。
【申込み・問合せ】
健康増進課健康増進スタッフ
☎(72)9861

「健康」は何よりの宝物。自分のため、大切な人のためにも、健(検)診を受けましょう。

大切にしよ、
自分から

各種健(検)診
のお知らせ

国民健康保険人間ドックのご案内 ～費用の7割を助成します～

人間ドックは自覚症状の有無に関係なく身体各部位の精密検査を受けて、普段気がつきにくい疾患や臓器の異常、健康度をチェックするものです。年に1回は健康診断を受け、自分の健康状態を確認してください。特に節目に当たる年齢の方はお勧めします。

【対象】

- ① 4月1日現在、満20歳以上で次のすべてに該当する方
- ② ①受診日に伊豆市国民健康保険に加入していること
- ③ ②申請日以前に伊豆市国民健康保険に1年以上加入していること
- ④ 国民健康保険税に滞納がないこと
- ⑤ ④特定健康診査または特定保健指導を受診していないこと

【実施時期】

6月1日～3月末まで(事前に申請してください)

【内容】

身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、超音波検査、レントゲン検査など
※がん検診はオプションとして実施しています。

【助成金額】

人間ドック費用額の7割(上限は3万円)

【委託医療機関】9医療機関

- 伊豆赤十字病院
- 伊豆保健医療センター
- 東部メディカル健康管理センター
- リハビリテーション中伊豆温泉病院
- 西伊豆病院
- 土肥クリニック
- 月が瀬リハビリテーションセンター
- 国際医療福祉大学熱海病院
- 西島病院 ※脳ドックのみ

【申請場所】

市民課または各支所

【申請時持ち物】

印鑑、国民健康保険証
※詳細はお問い合わせください。

【問合せ】

市民課高齢者医療スタッフ ☎(72)9856

小学6年生を対象に 二種混合予防接種を実施します

小学6年生を対象に二種(ジフテリア・破傷風)混合予防接種を委託医療機関で実施します。対象者には、案内と予診票を郵送します。この予防接種は、幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)の追加接種です。確実に免疫をつけるために、体調を整えて受けましょう。

【対象】

接種日に伊豆市に住居登録のある平成10年4月2日生まれから平成11年4月1日生まれまでの方

【接種期間】

6月8日(火)～11月30日(火)

※期間中に接種できなかった場合は、健康増進課までご連絡ください。

【持ち物】

母子健康手帳・予診票(若草色)

【注意】

- ・ 体調のよい日に受けましょう。体温が37.5℃以上ある時は接種できません。
- ・ 予診票の『保護者自署』欄に必ず記入し、お子さんの日ごろの健康状態をよく知っている保護者が接種会場へ同行してください。

【問合せ】

健康増進課健康増進スタッフ ☎(72)9861

2年に1回は 子宮がん・乳がん検診を 受けましょう

大切にしよう、
自分のからだ
～各種健(検)診のお知らせ～

昨年の『検診アンケート調査』で検診を希望された方には、6月上旬に案内や受診票などを郵送します。

新たに希望される方は、健康増進課へお申し込みください。対象者の年齢は、平成23年4月1日までに達する年齢です。

	対象者	内容	自己負担金	日程
子宮がん検診	20歳以上の偶数学年齢の女性	子宮頸部の細胞診・内診	1,000円	《集団検診》 天城保健福祉センター 8月20日、10月21日 土肥支所 10月22日・25日 八木沢丸山公園管理棟 10月25日 修善寺生いききプラザ 9月11日・22日、 10月2日、 11月20日・22日 中伊豆交流センター 9月7日 中伊豆ふれあいプラザ 9月28日 《個別検診》 伊豆赤十字病院 中伊豆温泉病院 伊豆保健医療センター(乳がんのみ) 予約にて受診7月～12月
	* 女性特有のがん検診推進事業対象者		無料 ※クーポン券配布	
乳がん検診	30歳以上の偶数学年齢の女性	視触診・レントゲン(マンモグラフィ)検査 または 視触診・超音波検査	40歳以上: マンモグラフィ検査 1,500円 30歳～38歳: 超音波検査 1,300円	
	* 女性特有のがん検診推進事業対象者	視触診・レントゲン(マンモグラフィ)検査	無料 ※クーポン券配布	

* 女性特有のがん検診推進事業について

従来のがん検診事業に加え、国の受診勧奨事業方策のひとつとして、昨年度に引き続き今年度も実施される事業です。対象となる女性に検診の無料クーポンが配布され、検診受診率の向上を図るものです。

検診内容と対象年齢

- ◎子宮がん検診
対象年齢：20・25・30・35・40歳
- ◎乳がん検診
対象年齢：40・45・50・55・60歳
- ※前年度(昨年の4月2日～今年の4月1日までの間)に上記の年齢になった方が対象です。
- ※この年齢は国で統一されたものであり、市の検診年齢の考え方とは異なります。

検診時期

- ①個別検診:7月～12月
- ②集団検診:8月20日～11月22日のうち11日間
- ※上記参照
- ※対象となる方には、6月上旬に検診手帳と検診が無料で受けられるクーポン券を郵送します。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】健康増進課健康増進スタッフ
☎(72)9861

介護報酬不正請求について ～経過報告～

【問合せ】
長寿介護課介護保険スタッフ
☎(74) 0150

伊豆市に対して介護報酬を不正に請求し、サービス事業者の指定取消しの行政処分を受けた3事業者に対し、返還を請求している介護給付費が約3,720万円あります。

これまでも顧問弁護士と相談し、介護給付費の回収を行ってきましたが、今後も介護給付費の回収に向けて努力するとともに、静岡県と連携しながら事業者審査の厳格化や指導の徹底を図っていきます。

◆介護保険法に基づく事業者の指定取消し(静岡県)

事業者の名称		取消年月日	事業の種類	介護給付費返還額と加算額
株式会社 八起	訪問介護ステーション 多宝苑	平成21年 11月30日	訪問介護	5,805,368円
	通所介護事業所 多宝苑		通所介護	
	居宅介護支援事業所 多宝苑		居宅介護支援	
有限会社 ノンケアセンター	有限会社 ノンケアセンター	平成21年 11月30日	居宅介護支援	20,860円

◆地域密着型サービス事業者の指定取消し(伊豆市)

事業者の名称		取消年月日	事業の種類	介護給付費返還額と加算額
株式会社 シャイニー	グループホーム 多宝苑	平成19年 3月20日	認知症対応型 共同生活介護	31,398,647円
			介護予防認知 症対応型共同 生活介護	

安心して豊かな老後のため、 農業者年金に加入しましょう

【問合せ】
農業委員会事務局
☎(85) 2612

農業者年金の特徴

①農業に従事されている方は誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

家族一人ひとりの年金を!
今、女性の新規加入者が増えています。

②少子高齢化時代に強い年金です ～年金資金は安全かつ効率的な運用～

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて保険料を自由に決めることができ(月額2万～6万7千円)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

③終身年金で80歳までの保証付きです

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

④税の特例が用意されています

支払った保険料は全額(1人当たり最高年額80万4千円)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります(支払った金額の15%～30%程度が節税)。

⑤認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円、通算すると最大216万円)があります。

地上デジタル放送の準備は お済みですか

【問合せ】
企画財政課計画スタッフ
☎(74) 3066

地上デジタル放送受信機の 給付支援を行います

総務省では、昨年度に引き続き、経済的な理由で地上デジタル放送がご覧になれない方に対して、簡易な地上デジタル放送対応チューナーの無償給付などの支援を行います。

【支援内容】

- ・簡易なチューナー1台を無償で給付します。(テレビは給付しません)
- ・アンテナ工事などが必要な場合は無償で工事を行います。

【対象者】

NHKの放送受信料が全額免除の世帯で、下記のいずれかに該当すること

- ・生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ・障害者がある世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
 - ・社会福祉事業施設に入居されている方
- ※既に地上デジタル放送をご覧になっている世帯は支援を受けられません。

※今回の支援で費用を請求することはありません。

【受付期限】

7月2日(金)まで

【問合せ】

総務省地デジチューナー実施支援センター
ナビダイヤル ☎0570(03)3840

地デジ相談会を開催します

湯ヶ島・大滝地区の中継局が5月31日に開局しました。それに伴い、地デジ相談会を実施します。具体的に地上デジタル放送を見るにはどうしたらいいのかなど、地域の実情に合わせた相談会に応じます。

地上デジタル放送をまだ受信できていない方、どのように見たらいいのか分からない方など、ぜひご参加ください。

また、必要に応じて受信状況の調査も可能です。

【日時】

6月20日(日)～24日(木)10時～16時

【場所】

天城支所保健福祉センター

※今後、他地区においても、相談会を実施していく予定です。



庭先の樹木は 定期的なせん定・刈り込みを

【問合せ】
土地対策課管理スタッフ ☎(83) 5024
建設課一般土木スタッフ ☎(83) 5200

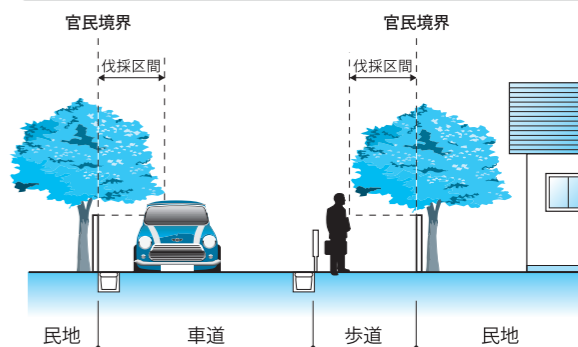
あなたの植木、道路に 張り出していないですか?

庭先の生垣や植木は、あなただけではなく周りの人にも安らぎを与えてくれます。しかし、その枝が道路や歩道に張り出し覆いかぶさると、車や歩行者の通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見えづらくし、交通事故の原因にもなります。

私有地から道路上にはみ出している枝や葉は、土地所有者に所有権があるため、市では勝手に切ることができません。そのため、土地所有者が定期的に『せん定・刈り込み』をしてください。

また、枯れ木や枝折れの恐れのある木についても管理をお願いします。

道路にはみ出た樹木は持ち主が管理しましょう





▲直売所に並ぶ新鮮なシイタケ、ダイコン、ミカンなど

地元農家が遊休農地解消に一手

恋人岬農産物直売所が開店

5月1日(土)、恋人岬ステラハウス内に農産物直売所が開店しました。

直売所に並んだ農産物は、地元小峰地区で遊休農地解消などを目的に結成された『恋人岬美農里(みのり)会』の皆さんが栽培したものです。顔写真入りで販売され、恋人岬を訪れた観光客からも、「安心できる」と開店後まもなく品切れになるほど好評でした。



▲僧侶から湯を受ける湯汲み娘

修善寺温泉街を華やかにパレード

春季弘法忌・湯汲み式

4月21日(水)、修善寺温泉の春の恒例行事である「湯汲み式」が行われました。

この行事は、修善寺温泉の発見者である弘法大師への感謝と、霊を慰めるために始まったものです。今年も湯汲み娘たちは、僧侶から『独鈷の湯』の湯を手桶に受け、お稚児さんなどと共に約230人の行列で温泉街を歩き、修善寺本堂の弘法大師の霊前に捧げました。

一輪車の華麗な演技で観客を魅了

一輪車クラブ10周年記念発表会

5月1日(土)、修善寺総合会館で伊豆八岳一輪車クラブ設立10周年を記念した発表会が行われました。

小学生から高校生までの会員にOBやOGを加えた総勢50人が、『宝物』をテーマに、伊豆市や仲間への感謝の気持ちを表現しました。変化に富んだ音楽に合わせた華麗な演技は、約400人の観客を沸かせました。



▲手づくりの衣装を身にまとい、息の合った演技を披露

歩きながら早春の自然を満喫

体育指導員会ウォークラリー大会

4月24日(土)、サイクルスポーツセンターでウォークラリー大会が行われました。

親子連れなど31チーム約100人が参加し、コースとして開放された日本競輪学校の敷地約5kmを歩きました。普段、見ることのできない競輪学校の施設を見学したり、途中用意されたクイズに答えたり、心身ともにさわやかな一日を過ごしました。



▲長く急な坂道も元気いっぱいウォーキング



▲泥だらけになって元気に駆け回りました

元気に田んぼで泥んこ・泥合戦

修善寺保育園泥遊び・田植え体験

5月7日(金)、修善寺保育園の園児たちは、修善寺(紙谷)の田んぼで泥遊びと田植え体験をしました。

慣れない泥の感触に最初はとまどいながらも、飛び込んでみたり泥を投げ合ったりと元気に遊びました。

最後は、苗を手に取り、みんなで列になって田植え体験を楽しみました。



▲「よいしょ、よいしょ」元気に綱引き

たくさんのこいのぼりの中で地域交流

商工会土肥支部『こいのぼり事業』

4月27日(火)、子どもの日を前に土肥総合会館で商工会青年部土肥支部によるこいのぼり交流事業が行われました。

当日はあいにくの雨でしたが、土肥認定こども園の園児約60人と一緒に、お遊戯、綱引き、餅つきなどを楽しみ、交流を深めました。

広い体育館の中はたくさんのこいのぼりが飾られ、園児たちの笑い声が絶えませんでした。

学校再編成は今!

○地域サポーター部会
 ・新校章の募集、決定
 ・新校歌の作詞者、作曲者の選定

○学校運営部会
 ・施設見学や交流授業の実施
 ・教育課程について細部での調整(日程、内容など)

○保護者サポーター部会
 ・新PTA組織や会則の検討、決定



▲バスを降り、通学する大見小児童

中伊豆地区

第6回中伊豆地区小学校再編準備委員会が開催されました

昨年度から中伊豆地区の小学校再編成に向けて取り組んできた準備委員会は、4月26日(月)に新旧引き継ぎを行いました。

全体会で遠藤教育長から「子どもたちのために、よりよい教育環境を整備できるよう協力をお願いしたい」、関谷委員長から「再編成は手段。子どもたちが健全に成長できる環境を整備するという目的をしつかり共有していくことが大切」というあいさつがありました。

その後、事務局と各部会より経過報告を行い、今年度の取り組みや今後の課題などについて話し合いました。

・アンケートの実施(通学路の安全やPTA活動の検討など)

○バス停の拡幅・待合所について

バスの乗降が一般車両の通行を妨げないような具体的な対策や、児童の安全を確保するために、旧消防跡地に待合所を整備していく計画です。

○バス時刻について

バス通学の負担を軽減するために、本数や路線、時刻について具体的な交渉を行っています。経費の面や一般の方の利用も含めて検討中です。

土肥小

土肥小学校校歌の作詞・作曲に向けて中山真理先生来校

【授業交流】
 5月8日(土)、この春開校した土肥小学校の新しい校歌の作詞・作曲をお願いした中山先生が来校しました。

中山先生は土肥の名所を訪れた後に、保護者や地域の皆さんの見守る中、5・6年生と体育館で新しい校歌について意見交換を行いました。

歌詞の中に入れてほしい言葉や曲のイメージについて質問に答えたり、一緒に歌を歌ったりしながら楽しい時間を過ごしました。子どもたちからは、「自分たちの意見が校歌の参考になってうれしい」「この先生ならきっといい校歌を作ってくれそう」などの感想を聞くことができました。

最後に中山先生の作った「Smile Again」を全員で合唱し、心のこもった歌声が体育館に響き渡りました。新しい校歌は、10月ごろの完成を目指して作っていただく予定です。



▶児童と合唱する中山先生

【中山真理先生プロフィール】

東京都出身
 東京学芸大学卒業後、現在は東京都の小学校に勤務し、現役の音楽教諭として活躍しています。
 『Smile Again』『Mees aae』など心に響く曲を多数作曲しています。

【問合せ】 学校教育課 教育総務スタッフ ☎(83) 5470

環境衛生課だより

News of Environmental Health Division

問合せ 環境衛生課 ☎(72) 9857

●廃棄物の不法投棄、野焼きの根絶を目指して

4月21日(水)、市役所で廃棄物不法投棄監視員とボランティア不法投棄・野焼き監視員の委嘱式が行われました。新たに委嘱された9人を含む23人の皆さんにより、減らない不法投棄やポイ捨て、野焼きの抑止につながる事が期待されます。

ぜひ、市民の皆さんも監視の意識を持ち、不法投棄や野焼きの根絶にご協力ください。



平成21年度不法投棄廃棄物回収事業の最終報告

昨年の8月下旬から開始した不法投棄監視・回収事業による回収状況をお知らせします。不法投棄は犯罪です。回収処分費用が掛かり、市の貴重な自然と景観を汚します。



《家電リサイクルなど》		《可燃・資源ごみなど》			
テレビ	170個	タイヤ	611個	可燃	11,245kg
冷蔵庫	29個	バッテリー	61個	資源	6,665kg
洗濯機	33個	消火器	8個	その他	6,620kg
エアコン	16個	パソコン	13個	合計	24,530kg

●住宅用太陽光発電システム設置費補助金のご案内

市では、環境への負担の小さいエネルギー利用の促進を図るため、太陽光発電システムを設置する方で、市税を滞納していない方を対象に補助金を交付します。詳細はお問合せください。

【対象機器】太陽光発電システム(太陽光を利用して発電する装置で、それにより発生した電気を電力会社へ供給できるもの)

【補助金額】設置する発電システムの最大出力の値に3万円を乗じて得た額。(上限10万円)

【申請方法】太陽光発電システムの設置工事前に環境衛生課または、各支所に申請してください。

※着工は、必ず決定通知の受理後にお願いします。

●生ごみ処理機器などの補助金のご案内

一般家庭を対象に補助金を交付します。

生ごみ処理機器購入費補助金

電気式生ごみ処理機の購入に対して、1世帯に1基を限度とし、3万円を上限に購入費の2分の1を補助します。

購入前に申請書、見積書、処理機器のカタログを添付して申請してください(購入後は不可)。

生ごみ処理容器設置費補助金

1世帯に2容器を限度とし、1容器あたり4千円を上限に購入費の2分の1を補助します。

購入後に領収書を添付して申請してください。

●市指定ごみ袋・ごみ処理券の販売店が追加されました

右記の店舗でも購入できるようになりましたのでお知らせします。

商店名	電話
(株)コメリハードアンドグリーン中伊豆店(関野)	(75) 2552
(株)コメリハードアンドグリーン土肥店(八木沢)	(97) 1010

めざせ！ 悪質商法被害 0のまち

短歌・俳句の 新聞掲載勧誘 にご注意を！

「素晴らしい俳句ですね。新聞に掲載しませんか。掲載料はかかりません」などと電話で勧誘し、後日、高額な掲載料を請求されるトラブルが多発しています。

このような勧誘は、俳句や短歌のサークル誌などから、作品が掲載されている消費者をピックアップして行っている場合もあるようです。

こうした手口は、特定商取引法の電話勧誘販売に該当します。したがって、契約書面を受け取った日から8日間であれば、クーリング・オフによる解決も可能です。十分に注意し、トラブルに遭った場合は、市役所などに早めに相談しましょう。

司法書士 山田 茂樹



●県内でカーナビ盗難急増中！

車の走行には大変便利なカーナビ。今や車の所有者の半数以上が装着するまでになっています。しかし、カーナビの盗難防止対策をしている人は少ないのが現状です。そんな状況の中、県内各地でカーナビなどが盗まれる車上ねらいが多発しています。

《県東部での被害状況》

1. 三島市内→12件

4月の15日から16日にかけて20件の車上ねらいが発生し、その内12件がカーナビ盗。

2. 沼津市内→18件

4月の16日から4日間連続で24件の車上ねらいが発生し、その内18件がカーナビ盗。

いずれの被害も集合住宅の駐車場など一度に多くの車が狙える場所で発生しています。

《カーナビを守るために》

1. 短時間でも必ずドアロックする。
2. カーナビにカバーを付け、機種特定を困難にする。
3. 取り外し可能なカーナビは持ち帰る。
4. 固定式カーナビは盗難防止ネジを活用する。

今後もカーナビなどを狙った車上ねらいが増えることが予想されます。一人ひとりがしっかりした車上ねらい対策「**車内に貴重品は置かない**」「**必ずドアロック**」をして被害防止に努めてください。

●再び活発化、オレオレ詐欺

昨年まで減少傾向の振り込め詐欺、時間の経過とともに危機感が薄れていませんか。県内では、高校の卒業名簿を使ってニセの息子をかり「オレオレ」と電話をかけてお金を要求したり、警察官をかり「キャッシュカードを自宅に取りに来て、言葉巧みに暗証番号を聞き出しお金をだまし取る」などの詐欺被害が後を絶ちません。

被害防止のキーワード

電話の向こうで、「**携帯番号を変えた**」「**風邪で声が違う**」「**キャッシュカードを取りに行く**」の言葉が出た時は、詐欺です。

次の表は、県内の「オレオレ詐欺」の被害状況を昨年と比較したものです。今年に入り件数・金額とも大幅に増加しています。今一度、家族全員で振り込め詐欺対策を話し合い、「変な電話だ」と思ったときは迷わず警察へ連絡してください。

	件数	金額 (万円)
4月累計 (27日まで)	18	2,982
平成22年4月27日現在	46	7,656
平成21年4月27日現在	20	4,591
前年比	26(↑)	3,065(↑)

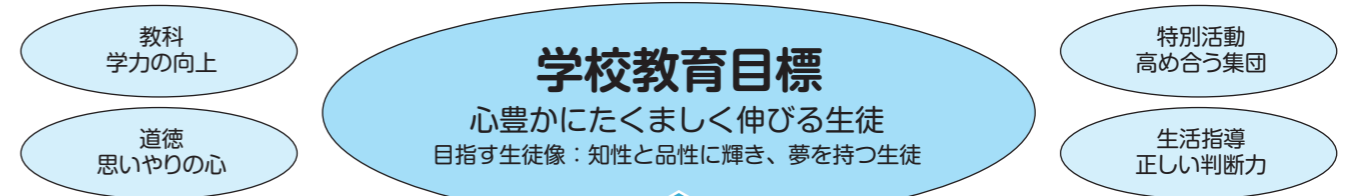
▲県内の「オレオレ詐欺」被害状況



修善寺中学校は、生徒数443人、PTA会員数396世帯、学級数は普通学級13クラス、特別支援学級2クラスの、市内で一番大きな学校です。

本年度、学校と地域・保護者が互いに手を携えながら、生徒と地域の皆さんが双方向に交流できる学校づくりを目指す「地域交流アクション」計画を立ち上げました。

修善寺中学校



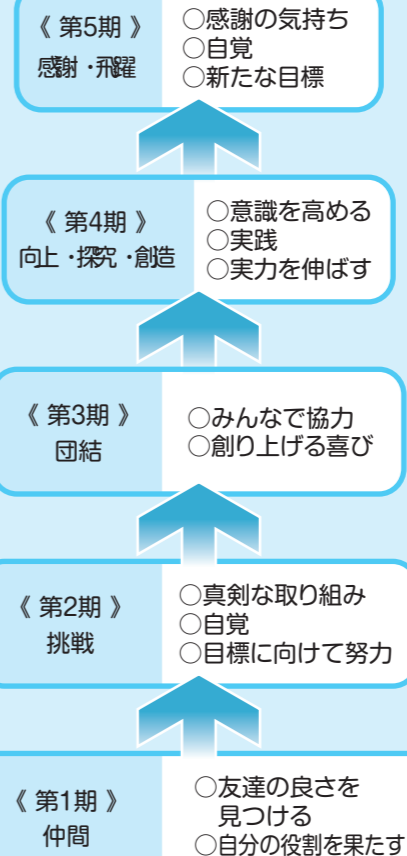
学校経営の目標

1. かかわり合いを求め、学ぶ喜びを実感する授業
2. 笑顔、会釈、あいさつのできる生徒
3. 地域の人と結びついた生活
4. 生徒と共に喜び、支援する教職員
5. 温かく見守り、学校を支えるPTAやキャロットクラブの人たち
6. 豊かな自然や地域の教育力の活用



▲2月 『2年紙すき体験』 ▲3月 『3年生を送る会』

【学びのステージ】



写真でつづる修中歳時記



▲4月 『新入生歓迎会』 ▲5月 『3年修学旅行』
▲5月 『1年野外活動』 ▲7月 『中体連夏季大会』
▲8月 『PTA奉仕作業』 ▲9月 『体育大会』
▲10月 『2年職場体験』 ▲10月 『学習発表会』
▲11月 『地域学習』 ▲2月 『立志式での餅つき大会』

初夏を感じながら 健康ウォーキング

伊豆半島 花&てくもぐウォーク
～鎌倉幕府創設の勇士
加藤景廉の歴史をたどる～
参加者募集!

地元の歴史ロマンと狩野川沿いの田園風景を楽しみながら、初夏を感じてみませんか。

参加費無料、当日申し込みも可能です。お気軽にご参加ください。

【日時】7月10日(土)

受付時間: 9時～11時20分

※雨天決行

【受付場所】修善寺駅

※受け付け順にスタート

【歩行距離】約9km

【歩行時間】約2時間

【コース】修善寺駅(スタート)→

牧之郷駅→加藤景廉一族の墓→

大仁橋→狩野川記念公園

→狩野川堤防沿い遊歩道→修善

寺橋→修善寺駅(ゴール)

【参加費】無料(*交通費・飲食代などは各自負担)

【問合せ】伊豆半島花&てくもぐウォーク実行委員会事務局(伊豆急行(株)鉄道部内)

☎0557(53)1116

(9時30分～17時30分/土・

休日を除く)



【問合せ】
観光商工課 ☎(85)2604



試してクッキング



伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん

エビと豆腐でヘルシーにボリュームアップ

健康長寿餃子(4人分)

メニュー提供: 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

材 料

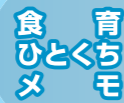
- ◇餃子の皮・・・24枚
- ◇ムキエビ・・・120g
- ◇焼き豆腐・・・120g
- ◇チンゲン菜・・・80g
- ◇タケノコ水煮・・・40g
- ◇ニラ・・・40g
- ◇塩・・・小さじ1/2
- ◇こしょう・・・少々
- ◇油・・・小さじ2
- 【A】
- ◇しょうゆ・・・小さじ2
- ◇酢・・・大さじ1/2強

作 り 方

- ①エビは包丁で細かく叩く。焼き豆腐は水気を切り、つぶしておく。チンゲン菜、タケノコ、ニラはみじん切りにする。
- ②①に塩、こしょうを混ぜる。
- ③餃子の皮で②を包む。
- ④Aを合わせる。
- ⑤フライパンに油を入れ、餃子を焼く。



豆腐とエビを使うことでふわふわとぷりぷりの2つの食感を楽しむことができます。小さめに餃子を包み、ひと口で食べられる大きさに作り、ホットプレートで焼く餃子パーティーもいいですね。



食品表示の活用・見方 ～保存温度～

食品の品質が保たれる期限は、保存する場所の温度や湿度などの保存状態に左右されるため、保存方法が表示されています。(表示例)

要冷蔵の場合…「保存温度10℃以下」「4℃以下で保存」
要冷凍の場合…「保存温度-15℃以下で保存」

健康だより

皆さんは『食育月間』や『食育の日』をご存じですか。国では、6月を『食育月間』、毎月19日を『食育の日』として定め、食べることを通して、健全な心と体、豊かな人間性を育むための『食育』を国民運動として推進しています。

●管理栄養士 大瀧友恵

【問合せ】健康増進課健康増進スタッフ ☎(72) 9861

今月のテーマ

6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育月間だけでなく、毎月19日を食育の日としています。この日は、継続的な食育推進運動の展開や、食育の一層の定着を図るための機会とされています。

Advant

今年度は、食育ネットワークをさらに広げ、皆さんの食育実践の契機となるよう呼びかけていきます。

昨年、伊豆市食育推進関係協議会の皆さんの協力を得て、市内の公民館や事業所などへ食育啓発ポスターを掲示していただきました。また、幼稚園や保育園では、食育月間にちなんだ塗り絵の実施、図書館では、食育関係の本のコーナーを設けたり、食に関する本の紹介をさせていただくなど、市民の皆さんに向けた食育啓発活動を行ってきました。

国や県、市、食育関係団体などが協力して食育を重点的、効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として定めています。

食育月間には、各種の広報やイベントなどを活用して、周知と定着を図るための活動が全国各地で行われています。生きたいきプラザ1階の掲示スペースに食育に関する掲示をしていますので、ぜひご覧ください。

Advant

毎日の忙しい生活の中で、『食』を大切にする心の育成、伝統的な食文化の継承など、市民の皆さんが地域とともに元気ではつらつとした生活を送っていくためにも一人ひとりの食生活はとても重要です。

月に一度、食について考えたり、家庭での食育を実践してみたいかがでしょうか。

例えば:

- 日ごころ料理をしないお父さんが台所に立ち、腕ふるってみる
- 家族揃って食事ができるような家族全員が早めに帰宅する
- 普段の食事バランスについて振り返ってみる
- 地産地消を意識する
- 子どもと一緒に買い物や料理をする
- エコクッキングを実施する
- 食べ物の流通や地域の食文化について調べてみる

このように、食育実践にはさまざまな形があります。まずはご家庭でできる簡単なことから始め、これを継続し、地域で食育を広げていきましょう。



市も、21年度に『伊豆しよく育元気プラン(伊豆市食育推進計画)』を作成し、食育月間と食育の日の普及・啓発を進めています。



なぜ19日が食育の日なの?

- 食育の『食(しよく)』という言葉が『しよ→初→1、く→9』という考えから『19』を連想させるため。
- 食育の『育(いく)』という言葉が、『19』という数字を連想させるため。



食育ってなに?

私たちは食べることで体をつくっています。何をどう食べるかで、長い間には体の調子も変わってきます。『食』を通して、食べることの大切さを学び、『自分の体を自分で守る』ための力を身につけることが食育です。

みんなのひろば

●うちのちびちゃん 出場者募集!
 詳しくは、総務部まるごと室まで
 ☎(72)1187 info@city.izu.shizuoka.jp

うちのちびちゃん



まなか
鈴木 愛果ちゃん

●平成21年3月生まれ
 ●父・康仁さん 母・加奈子さん(冷川)
 最近、歩けるようになり、大好きなお兄ちゃんの後をついていくようになった愛果です。
 お兄ちゃんと仲良く、笑顔いっぱい元気になってね!



ふうま しょうま
鈴木 楓馬くん・翔馬くん
 (写真手前左) (写真手前右)

●平成20年9月生まれ
 ●父・英司さん 母・さやかさん(八木沢)
 とっても早寝・早起きで、とっても食いしんぼうの2人。食べる量はお姉ちゃん以上!いつも4人で仲良く遊んでいます。
 いっぱい遊んで、友だちを作って、笑顔でいてね!

集え! あすりと

●スポーツ少年団の紹介



ぼくたち中伊豆ツインズは、今年1月に大見ロビズと中伊豆エホートが合併して、誕生したチームです。大見小、大東小、八岳小の児童31人で活動しています。
 毎週水・土・日曜日に白岩グラウンドで練習しています。練習は厳しく、大きな声を出し、試合では、笑顔で元気よくプレーしています。5月に行われた試合では、県大会に出場することができました。もう一度県大会に行きたいです。
 これからも一生懸命練習し、感謝の気持ちを忘れずに頑張ります。
 中伊豆ツインズ キャプテン
 塩谷航平(八岳小6年)

※試合結果や活動状況など詳しくはホームページまで・・・http://nakaizutwins.web.fc2.com

団体紹介

ひでまきかい 秀牧会

三味線で奏でる粋な世界

秀牧会は藤本流三味線の会です。三味線で一番親しまれているのは、やはり民謡です。幼いころから聞き慣れた民謡を口ずさみながら三味線を弾くのは、粋なものです。自然と唄も覚えます。

民謡からお稽古を始めて、何曲かマスターすると唄、小唄、童謡、演歌など弾けるようになります。ギターやピアノとは違ったちょっと粋な邦楽、三味線は日本人の心です。三味線を手にすると背筋がシャキッと、何とも言えない懐かしさを感じます。

私たちの会は、現在27人います。女性が多いので、男性会員は大歓迎です。毎月1回の老人ホームでのボランティア、新年の弾き初め会、夏のおさらい会とお稽古の成果を披露する機会が多くあります。『名取』『準師』『師範』と資格を取ることできます。三味線で一曲弾き、お友だちや周りの皆さんを驚かせてみませんか。『芸は身を助ける』その通りです。思った時が吉日。すぐに一歩を踏み出しましょう。

【問合せ】飯田和子 ☎(72)1106



▲昨年度行われた文化協会芸能祭での演奏

歌壇 天城山脈短歌会

孫達を迎えに向かう春の道裾までのびし富士の雪見ゆ	鷺の初音きこゆる彼岸入り彼の好みしぼたもち供つ	こぶし咲き母里イモを今日植える祖父の暦で今年も植える	亡き夫の一生愛したわさび田の真白き花に包まれてたつ	家族葬すましし亡友のしらすけ心むなしく時は過ぎゆく
小澤きく代(金山)	鈴木ふさえ(矢熊)	山崎富美子(茅野)	浅田とみ子(茅野)	宇田 晴湖(西平)

俳壇 櫻の実俳句会

春愁い忘れ上手も生きること	春耕のリズム軽やか耕耘棧	金山の盛衰跡地花万朶	花満開宇宙へ飛び発つママ飛行士	花枝垂る皆福耳の百羅漢	籠り居て五臓狂わす菜種梅雨
大川 幸子(市山)	竹内さち子(門野原)	坪内 絹枝(下船原)	五十嵐輝子(吉奈)	阿部 功子(月ヶ瀬)	内田 みち(月ヶ瀬)

募集

グループメンバー

生涯学習だより

市内で活動するグループからの募集です。入会や会費などの詳細については代表者に直接お尋ねください。

掲載順序 グループ名①ジャンル②連絡先③活動拠点
④活動日⑤時間⑥PR

【問合せ】文化振興室 ☎(72)1146

◆伊豆市E.C.C
①英会話②島崎準一郎(72) 3681③生きいきプラザ④水曜日⑤18時45分～21時⑥ライオン先生の指導で、入門・初級クラス別に和気あいあいと勉強しています。

◆伊豆菊花会
①園芸②山口喜好(72) 3826③生きいきプラザ④4月～7月、9月の28日⑤13時30分～2時間程度⑥菊苗は会より差し上げます。お宅への出張指導もします。

◆日日短歌会
①短歌②野田典子(72) 2076③修善寺駅コミュニティ会館④第2土曜日⑤13時～16時⑥「歌会は楽しく、歌には厳しく」をモットーに元気に楽しい時間を過ごします。

◆書道船原・清竹会
①書道②仲原房次(87) 0014、白井清竹055(971) 5413③牧之郷公民館・自宅教室④水・金曜日⑤15時～19時⑥15時～20時⑦字の美しさや書く心はあなたをより一層引き立てて魅力的にします。

◆書道船原・清竹会
①書道②仲原房次(87) 0014、白井清竹055(971) 5413③牧之郷公民館・自宅教室④水・金曜日⑤15時～19時⑥15時～20時⑦字の美しさや書く心はあなたをより一層引き立てて魅力的にします。

◆百合銭会
①銭太鼓②三須マサ子(83) 0806③城生活センター・八幡集会所④城(第1・2月曜日)八幡(第1・2金曜日)⑤1時間30分⑥銭太鼓は曲に合わせ楽器を振る楽しい芸能です。中伊豆地区に4教室あります。

◆押し花サークル花模様
①押し花②杉本妃呂子055(977) 5698③生きいきプラザ④第2・4木曜日⑤13時30分～16時⑥押し花の作り方から押し花葉書やブローチ、本格的な額絵作りまで一緒に楽しみませんか。

◆春苑会
①書道②荻野春江(72) 2983③荻野書院④第1・3金曜日⑤10時～12時⑥漢字、かな、現代書、実用書など、勉強しながら、楽しく創作をしていきます。

◆桂墨会
①書道②荻野春江(72) 2983③荻野書院または生きいきプラザ④第2・4月曜日⑤10時～12時⑥書くことで緊張感も得られ、楽しい時間を過ごせます。

◆伊豆朗読の会「せせらぎ」
①朗読・語り②水口しげ／河原055(974) 0278・090(8086) 3705③生きいきプラザ④第1・3火曜日⑤13時～16時⑥自分のことばで楽しい本を読んでもみましょう。聴く人に感動と夢を与えてください。

◆溪聲会伊豆支部
①民謡(尺八・三味線・唄)②米谷崇男055(978) 4953、慶野(83) 2021③小川公民館④第1・3木曜日⑤14時～21時⑥唄と三味線、尺八が競い合うお稽古は緊張の中にも和やかで楽しいものです。ぜひ一度見学してください。

◆天城山脈短歌会
①短歌②小澤きく代(85) 1269③改善センター④毎月20日過ぎの火曜日⑤13時30分～2時間位⑥31文字に表現された季節や心情の作品を通して、日常の発見を皆で楽しんでいます。

◆ハモリGAYS
①混声合唱②柿沼昌子(72) 3919③生きいきプラザ④第1・3水曜日⑤19時～21時⑥老若男女問わず、一緒にハモってくれる方、お待ちしています。

◆大正琴教室
①大正琴②工藤明美(72) 2587③生きいきプラザ④火・木曜日(変更あり)⑤1時間30分～2時間⑥毎回楽しみにお稽古をしています。1人でも多くの仲間を募集しています。

◆筆心会
①書道②金子捷(85) 0764③自宅④火・水・木曜日⑤火↓午後、夜、水↓午後、夜、木↓午前(成人)、木↓午後(生徒)⑥書道一般に加え、静大の平形先生執筆による古典の勉強もしています。

◆S.E.C
①英会話②瀬川美智子(72) 2277③生きいきプラザ④火曜日⑤10時～12時⑥ジョーン先生のもとゲームなど交えながら、充実した時間を過ごしています。

◆新日本婦人の会
①若いお母さんや市民のふれあいの場②河村千鶴子(83) 1924③生きいきプラザ④親子リズム体操・第1・3木曜日、絵手紙・第4火曜日⑤10時～11時30分、13時30分～15時⑥親子リズム、絵手紙、ハイキングなどを楽しんでいます。

◆熊谷ゼミナール
①文化団体、講演会、テレビ番組鑑賞会、リサイタル&コンサート、討論会②熊谷富裕／三部(72) 4306・090(3384) 2286③生きいきプラザ④第2・4金曜日⑤10時～21時⑥伊豆半島の歴史の再発見や生活に根ざした文化を、地域のために考えていきます。

◆銀工房花
①銀粘土細工②高山秀子090(4250) 1621・(72) 2437③本立野238(銀工房花綾)④第1・3木曜日⑤9時～12時(フレックスタイムもあります)⑥世界に一つだけのシルバークセサリーを作ります。

◆鷺草会
①アートフラワー②土屋よ志子(72) 5671③生きいきプラザ・城山センターでも可⑤9時30分～15時⑥老若男女を問わず行える楽しい教室です。

◆やきもの夢へいざ
①陶芸②原田せつ子(87) 1023③生きいきプラザ④第1火・水曜日(予定)⑤18時～21時⑥綿や格子のお皿やバラの花のお香立てなど、作り方や技法などを楽しく学べます。

◆曉美香也の会
①日本舞踊②曉美香也(85) 0353③出張稽古先(中伊豆・天城など)④自由に決めます。(天城は土曜日)⑤ご相談で決めます。(中伊豆は午前中)⑥日舞には歴史のサイドストーリー満載です。一緒に歴史の裏側を体験しましょう。

◆修善寺読書会
①文学研究②小林信雄(72) 1920③生きいきプラザ④月1回(土曜日または日曜日)⑤13時～16時⑥皆で選んだ本の感想を語り合う楽しい会です。明日への糧、感動が得られます。

◆大正琴愛好会
①大正琴②鈴木圭子(83) 0343、黒石道子(83) 0363③城改善センター④第2・4火曜日⑤4月～9月19時30分～21時、10月～3月19時20時30分⑥黒石先生と楽しく練習しています。興味のある方はご連絡ください。

◆着付の会
①着付②山本稔子(72) 1862・090(3550) 9701③生きいきプラザ④第2・4水曜日⑤9時30分～11時30分⑥着物の着方など日本の文化伝統を学び、皆さんで優雅な気持ちになれます。

◆洋裁の会
①洋裁②山本稔子(72) 1862・090(3550) 9701③生きいきプラザ④第1・3水曜日⑤9時30分～11時30分⑥初心者の方も安心。着物のリフォームもできます。

◆修善寺絵画倶楽部
①絵画②鳥海毅(83) 2322③生きいきプラザ④第1・3月曜日⑤10時～12時・13時～16時⑥男性会員募集中です。

◆花まるダンスサークル
①社交ダンス②小川道代(76) 0640・090(5619) 6261③伊豆の国市パチンコフジコー内・伊豆の国市三福公民館④月曜日・水曜日⑤10時30分～12時・20時⑥健康作り、友達作りのために始めてみませんか。姿勢が良くなり、足腰が丈夫になります。

◆夢すていじ・いず
①演劇鑑賞②浅田正孝(85) 0112③修善寺総合会館④年4回⑤18時～21時⑥年4回観劇を楽しんでいます。地元でお芝居を観ませんか。

◆プラザあすなろ教室
①大正琴②工藤明美(72) 2587③生きいきプラザ④土曜日(変更あり)⑤10時～11時30分または13時～15時⑥和気あいあい楽しく、活動できればと思っています。大きな楽しい輪を作りませんか。

◆若葉会
①詩舞②間野みどり(72) 0540(17時過ぎ)③花柳多々衛けいこ場④金曜日⑤19時30分～21時⑥詩吟にあわせて踊る詩舞です。みんなで楽しく踊っています。

◆ザ・ラジオデイズ・クラブ
①バンド演奏②藤井正裕(72) 4763③生きいきプラザ④木曜日(月2回)⑤18時～21時⑥これからの人生、おやじバンドで、思いつきり楽しみましょう。

◆伊豆城下吟詠会
①詩吟②佐藤隆(83) 0815③篠場公民館(大見第2)・中伊豆中央公民館(大見第1)④火・水曜日⑤19時～21時⑥19時30分～21時⑥詩吟を楽しみながら、腹の底から大声を出してみませんか。

◆墨絵の会
①水墨画②工藤東(72) 2731③修善寺温泉公民館④第3木曜日⑤9時～12時⑥水墨画と一緒に始めてみませんか。お問い合わせをお待ちしています。

◆筆心会
①書道②金子捷(85) 0764③自宅④火・水・木曜日⑤火↓午後、夜、水↓午後、夜、木↓午前(成人)、木↓午後(生徒)⑥書道一般に加え、静大の平形先生執筆による古典の勉強もしています。

お知らせ



お知らせ

子ども手当などの更新手続きをお忘れなく！

6月は『子ども手当』『こども医療費受給者証』『母子家庭等医療費助成受給者証』の更新時期です。

対象となる方にお知らせを郵送しますので、期間内にこども課または各支所で手続きを行ってください。

《子ども手当》

0歳～中学1年生までの子どもをもつ保護者で、子ども手当を受給している方

※4・5月に新規認定請求をした方は、今年度は必要ありません。

《こども医療費受給者証》

小学校卒業前の子どもをもつ保護者

《母子家庭等医療費助成受給者証》
20歳の誕生日の前日までにある児童を養育する母（父）子家庭の方、両親のない20歳の誕生日の前日までにある方

※世帯全員（3親等以内の親族）の所得税が非課税であること

【受付期間】

6月1日（火）～30日（水）

◎子ども手当6月定時払を振り込みます

子ども手当6月定時払（2・3月分（児童手当）、4・5月分（子ども手当））は、6月10日（火）に指定の口座に振込みます。

【問合せ】

こども課児童スタッフ

☎（72）9864

農業者年金の現況届は忘れずに提出を！

現況届は現在、年金受給中の方が引き続き年金を受給する資格があるかについて毎年1回、農業者年金基金が届け出により確認するものです。

現況届様式は5月末ごろに自宅に郵送されます。提出期間は6月1日（火）から30日（水）までです。期間内に農業委員会または総務課・各支所に提出してください。

期間内に現況届を提出しない場合には11月支給分より年金の支払いが差し止めとなりますのでご注意ください。

受給者が死亡している場合は、現況届の提出は必要ありません。お近くのJA窓口で死亡の手続きをお願いします。

農業委員会事務局

☎（85）2612

イベント・教室

ふれあいパーティー（会員懇親会）を開催します

伊豆市結婚相談の会では、会員の懇親会を開催します。この機会に会員登録し、パーティーに参加しませんか。

【日 時】

6月26日（土）17時～

【場 所】

中伊豆ワイナリーシャトーT・S

【会 費】

男性：3,000円

女性：2,000円

【参加資格】

男性：会員

女性：会員または、会に興味のある方

【締切り】

6月14日（月）

【問合せ】

伊豆市結婚相談の会事務局（市民相談室内）

☎（72）9858

伊豆市グリーンコンサートを開催します

海外で活躍しているニューヨーク・シンフォニック・アンサンブルによる公演です。魅力的な演奏をお楽しみください。

【日 時】

7月31日（土）

13時開場、13時30分開演

【会 場】

修善寺総合会館 大ホール

【入場料】

一般：1,000円

高校生以下：500円

※全席自由

【チケット販売所（市内）】

生涯学習課、文化振興室（修善寺図書館内）、修善寺総合会館、日の下屋商店、長倉書店、アキツカメラ店、TSUTAYA 修善寺店、渡辺書店、夕鶴記念館（観光協会天城支部）

【託 児】

事前に文化振興室へご連絡ください。

【問合せ】

文化振興室 ☎（72）1146

募 集

ふじの翼グローバルリーダー事業参加者募集

海外研修を通して、幅広い人間力を身につけてみませんか。

【募集人数】

県内25人

【応募資格】

18歳～35歳（高校生不可）

※ホームステイ受入が可能な方

※県教育委員会で選考し、決定

【締切り】

6月11日（金）

【参加費】

12万円（予定）

※一部補助金を市から支給します。

※参加費の他に交通費・食費などの実費が必要となります。

【期間】

6月19日（土）～1月22日（土）

【日 程】

・国内講座6回：期間中の土曜日（県庁にて地域づくり講座など）

・海外交流：8月20日（金）～27日（金）（中国での企業研修、上海万博見学など）

・国内交流：10月または11月（ホームステイ受入、交流会など）

※詳細は市ホームページをご覧ください。

【申込み・問合せ】

生涯学習課生涯学習スタッフ

☎（83）5476

軽スポーツ教室を開催します

『市民すべてが、1人1つ以上のスポーツを』を合言葉に誰でも簡単に参加できる運動教室を開催します。多くの参加者をお待ちしています。

体力テストも行います。自分の体力年齢が気になる方、ぜひご参加ください。

【開催日】

《キンボール教室》

①6月14日（月）大東小体育館

②6月16日（水）熊坂小体育館

③6月18日（金）湯ヶ島小体育館

④6月21日（月）土肥小体育館

※いずれも19時30分～

《新体力テスト》

①6月26日（土）18時～

修善寺体育館

②7月3日（土）19時30分～

土肥小学校体育館

《親子運動教室》

7月10日（土）18時30分～

修善寺体育館

※親子で楽しくエアロビクス・ボクササイズをします。ゲームも用意しています。

【参加費】

無料

【申込み・問合せ】

生涯学習委員会（生涯学習課内）

☎（83）5477

劇団『しろばんば』団員・スタッフ募集

井上靖作品を演じる劇団です。一緒に活動しませんか。

【募集内容】

○キャスト：小学生以上

○スタッフ：美術、照明、音楽、衣装、大（小）道具など

※低学年の方は、最後まで保護者などが付き添える方

※市内在住または在勤の方

※会費をいただく予定です。

【申込み方法】

①住所②氏名（ふりがな）③年齢（学年）④電話⑤保護者氏名を記入し、郵送、FAXまたは持参してください。

【申込み・問合せ】

文化振興室（修善寺図書館内）

〒410-2413 小立野66-1

☎（72）1146

FAX（72）9875

駿府を駆け抜ける！市町対抗駅伝選手募集

恒例の静岡県市町対抗駅伝競走大会が12月4日（土）に静岡市で開催されます。候補選手として練習できる方を募集します。

【締切り】

6月25日（金）

【申込み・問合せ】

生涯学習課スポーツスタッフ

☎（83）5477



Q 社会保険に加入しましたが、何か手続きは必要ですか？
A 国保に加入していた場合は手続きが必要です。

手続きに必要なものは、社会保険等加入連絡票または新たに取得した健康保険証、今までの国民健康保険証、印鑑、年金手帳（勤務先に提出した場合不要）です。

本人が手続きに來られない場合は、同じ世帯の方であれば手続き可能です。

なお、毎週木曜日は市民課の窓口を19時まで延長しています。

【問合せ】
市民課国民健康保険スタッフ
☎（72）60000

伊豆市自慢の いい男いい女

伊豆市在住・出身の方で、伊豆市の子どもたち若し世代に夢を与えていただける色々な方を紹介させていただきます。



修善寺在住 **稲木沙奈絵さん(25歳)**

今回は、修善寺温泉街に3代続く歴史ある旅館「対山荘」の若おかみ稲木沙奈絵さんを紹介しします。

◎きっかけ

祖母の代から続くこの旅館で祖母や母の背中を見て育ち、「この旅館を守りたい」という気持ちもありましたが、むしろ自然体で気がついたら若女将になっていたという感覚です。

◎苦労

家族経営ということもありますが、仕事の時間とプライベートの時間の区別がなく、自分の時間がなかなかもないところに苦労を感じます。

◎やりがい

お客様に「ありがとう」という言葉をいただけた時に、本当にこの仕事をしていて良かったと感じます。誕生日や結婚記念日などお客様にとって特別な日に旅館へ足を運んでいただいた時は、本当にうれしいですね。

◎ひとこと

常に笑顔で!奉仕の心で!お客様、出入りの業者さん、近所の皆さん、そして従業員の皆さんに支えられていることへの感謝の気持ちを忘れずに、これからも古き良き伝統の旅館スタイルを守ってまいります。

◎広報担当者から裏話

笑顔、言葉遣い、立ち居振る舞いなど、とても20代の女性とは思えない色気と品格を感じました。一方では、趣味も多彩で、仕事の合間には陶芸、お茶、バスケットボールなど、活発な一面もあり、とても魅力的な女性でした。

『伊豆市自慢のいい男いい女』出場者募集

自薦他薦問いません。申し込み、詳細についてはまるごと室まで
☎(72)1187 FAX(72)9891 メール info@city.izu.shizuoka.jp

ノスタルジックロマン修善寺

修善寺芸能処

『桂座』に行ってみよう!

地元の娯楽のシンボルであった『桂座』が有志の手により復興してから11年目の今年は、1200年の歴史のある修善寺本堂内を舞台に開催します。幽玄で荘厳な雰囲気を感じてお楽しみください。

今年は、音楽賞コンテスト公開本選会も虹の郷にて開催します。新しい「桂座」にご期待ください。



～無料桂座プレステージ～

- ◆第6回桂座音楽賞コンテスト公開本選会
【日時】6月26日(土) 13時～
【会場】修善寺虹の郷内(雨天時は修善寺総合会館)
- ◆スーダラ劇場(地元アマチュアミュージシャンが出演)
【日時】7月18日(日)・19日(月)・24日(土)・31日(土)・8月7日(土)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・20日(金) 19時～(予定)
【会場】とっこ公園 特設ステージ
- ◆第6回桂座音楽賞コンサート(本年度「桂座音楽賞」グランプリステージ)
【日時】8月5日(木) 19時開演
【会場】修善寺温泉 修善寺本堂内

～有料桂座プロステージ～

- 【会場】修善寺温泉 修善寺本堂内 限定150席
※全席自由(客席は畳席です)
※未就学児入場不可
※17時30分から会場入口にて整理札を発行します。整理札を受け取った方は、開場までに入口にお越しください。
- ◆style-3!コンサート
【日時】8月6日(金)
【時間】18時30分開場、19時開演
【料金】前売:2,000円、当日:2,500円
- ◆宗次郎・今井博子コンサート
【日時】8月7日(土)
【時間】18時30分開場、19時開演
【料金】前売:3,000円、当日:3,500円

チケット販売は下記プレイガイドにて好評発売中!
伊豆市観光協会修善寺支部、伊豆箱根鉄道修善寺駅・伊豆長岡駅・大場駅・三島広小路駅、アキツ、一石庵、Yショップ修善寺三枝店、日の下屋、honohonocafe、ギャラリーしゅぜんじ回廊
【問合せ】ノスタルジックロマン修善寺推進委員会 ☎(72)2501
ホームページアドレス <http://katsuraza.net>
メールアドレス syuzenji@axel.ocn.ne.jp

伊豆市の人口

平成22年
5月1日現在

男	17,097人	(45)
女	18,603人	(-12)
計	35,700人	(33)
世帯数	13,847世帯	(128)

※()内は前月比