



2010
11
No.80

土肥神社 伝統の流鏝馬式

10月9日(土)・10日(日)、土肥神社で秋の例大祭が行われました。恒例の流鏝馬式では、白馬に乗った未婚の青年2人が、地元の若者と共に沿道を駆け抜けました。迫力のある走りに多くの観客が歓声を上げました。

主な内容

- P2 こんな仕事をしています
地域包括支援センター
- P4 税金の滞納には
厳しく対処します
- P5 1家に1つ！救急医療情報キット
- P6 伊豆市防災講演会
食肉加工センターの名称・
シンボルマーク募集
- P7 健康づくりの郷博覧会

地域の皆さんにお願い

皆さんに今日からできるお願いです。

『虐待や悪質商法の被害にあった』『認知症の人が行方不明になり何日もみつからない』『一人暮らしの高齢者が孤独死した』…

こうした悲しい事件が起こらないようにするために、地域の皆さんの見守りや気づきがカギとなります。

「ちょっと変だな」と感じたら、「大したことないだろう」と自己判断せず、地域包括支援センターへ連絡ください。

～ちょっと変だな～

- 新聞や郵便物がたまっている
- 夜になっても明かりがつかない
- 怒鳴り声や泣き声が聞こえる
- 目的もなく歩きまわっている
- 不審な業者などが出入りしている

相談窓口

- 伊豆市地域包括支援センター
・修善寺地区(長寿介護課内)
☎(72)9860
- ・中伊豆地区(中伊豆支所内)
☎(83)5488
- 天城湯ヶ島地区地域包括支援センター
(天城保健センター内)
☎(75)8200
- 土肥地区地域包括支援センター
(土肥支所内)
☎(98)3001



11月11日は介護の日です。いい介護をしようよ！



地域の連携や協力体制を支えます。

ネットワークづくり事業

高齢になっても、いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らせるように見守りのネットワークもつくっています。

地域の民生委員、区長、医療機関、介護保険サービス事業所、警察、消防署などと連携し、協力し合って安心して生活できるように関係者と話し合っています。

<事例>

一人暮らしで、熱中症と脱水で病院へ搬送された。一人であることが不安になった。家族からは、そろそろ東京へ来るように言われた。でも、ここでいつまでも暮らしたい気持ちもある。

介護予防ケアマネジメント事業



自立して生活できるようお手伝いします。

ひとりでお風呂に入る、歩いて買い物へ行く、友だちのところへ行くなど、いつまでも自分のことは自分でできることが大切です。少し足腰が弱くなった、閉じこもりがちになったなど、生活機能が低下したときに介護予防教室を紹介します。

生活機能の低下を早期に発見するために、65歳以上の方には、『基本チェックリスト』を実施しています。

そのほかに、要支援1または2と認定された方には、介護予防サービスを利用できるように介護予防ケアプランの作成をしています。

<事例>

息子さんより・・・おじいちゃんが亡くなったら、おばあちゃんの物忘れがひどくなった。意欲もなくなり、閉じこもってきた。このままでは、認知症になってしまう。



権利擁護事業

高齢者の皆さんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や虐待を発見したり、消費者被害などに対応します。

お金の管理や契約などに不安はありませんか？

<事例>

- ①お金の管理や契約のことでだんだん自信がなくなって心配になった。
- ②どこからかわからず、宅配便がきた。お金を払うように言われた。お金を支払ったが返したい。どう手続きをして良いか教えてほしい。



健康づくり事業

高齢者の健康づくりや介護予防事業をしています。

高齢者の健康寿命の延伸とQOL(生活の質)の向上を目指して健康教室(お達者健康教室、サロンの健康教室など)、福祉大会を通じて、啓発活動を行います。



地域包括支援センターは、医療、健康、福祉、介護などさまざまな面から地域で暮らす高齢者を支える機関です。保健師、看護師、社会福祉士、主任ケアマネージャーなどが協力して、高齢者を総合的に支援しています。

総合相談事業

生活の中で困りごとや心配ごとはありませんか？



介護に関する悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、どのような相談にも対応します。

<事例>

- ①骨折で入院した。退院後に介護保険を利用するよう勧められたが使い方がわからない。
- ②隣の一人暮らしのおばあさんが、しょうゆなどを何回も借りにくる。様子がおかしいがどうしたらよいかわからない。

1家に1つ！ 救急医療情報キット



広報8月号でお知らせした『救急医療情報キット』はお持ちですか？

当初の計画では、登録世帯につき1個の配付でしたが、同一世帯であっても棟が別の場合は救急キットを配付しますので、お申し込みください。

問合せ／社会福祉課障害福祉スタッフ ☎(72)9863

救急医療情報キットとは

自宅などで具合が悪くなった際に安全・安心を確保するためのものです。世帯情報、かかりつけ医療機関や持病などの医療情報、薬剤情報提供書の写し、保険証の写しなどの情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えます。

駆けつけた救急隊員が救急キットから持病や服薬などの医療情報を確認することで、適切で迅速な処置が行え、親族などへの連絡もいち早くできます。

申込みは

社会福祉課（生きいきプラザ1階）または各支所の窓口でお願いします。その場で救急医療情報キットをお渡しします。

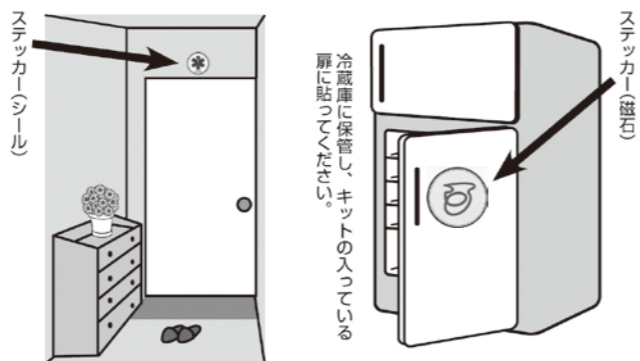
救急キットの中味

- ①マークシール 1枚
- ②マークマグネット 1枚
- ③『世帯情報』用紙 1枚
- ④『医療情報』用紙 1枚



使用方法

1. マークシールを玄関に、マークマグネットを冷蔵庫に貼り付けます。
2. 世帯情報用紙と医療情報用紙に記入します。（1人1枚使用しますので、必要数コピーしてください）
3. 記入した世帯情報用紙・対象者別に医療情報用紙・薬剤情報提供書の写し、保険証の写しなどの情報をまとめてキットケースに入れ、冷蔵庫に保管してください。



なぜ冷蔵庫で保管するのか

駆けつけた救急隊員などがすぐに救急キットを探し出す必要があります。そのため最適な場所が冷蔵庫です。ほとんどのお宅で冷蔵庫は台所にあるので、救急キットがどこにあるかすぐにわかります。

※市ホームページに申込書と各様式（世帯情報用紙、医療情報用紙）がありますので、ご利用ください。

税金の滞納には厳しく対処します

納税は憲法で定められた国民の義務であると同時に、市民の皆さんの生活に欠かすことのできない公共サービス、道路や水路、公共施設の維持管理などに必要な財源の中心となる大切なものです。

毎年11月11日から17日は『税を考える』週間です。今一度、税について考えてみましょう。

問合せ／税務課収税スタッフ ☎(72)9853

市税の徴収率が減少 厳格な滞納整理を実施

昨年度（平成21年度）の市税徴収率が、前年度（平成20年度）に比べて落ち込んでしまいました。今年度は、納期限内に納税した方との公平性を保つとともに、税法の規則に従い、これまで以上に厳格な滞納整理を行っています。

納付が遅れると…

◆納期限の翌日から延滞金が計算されます

納期限を過ぎると、納期限内に納税した方との公平性を保つために、納期限の翌日から収める日までの期間の日数に応じ、年14・6%（※納期限後1ヶ月は4.3%）の割合で延滞金が計算されます。
※納期限後1ヶ月の延滞金の割合は毎年変更となります。（平成22年度は4.3%）



納付せず放置すると…

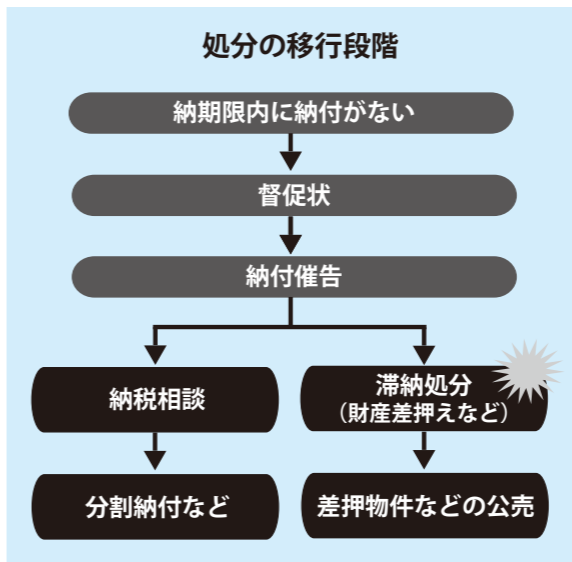
◆差押えなどの強制処分を受けます

納期限までに納付がないと、督促状が發布されます。督促状発布の日から10日を経過した日までに完納しないと、法律の上では差押えをしなければなりません。

ただし、通常は文書や電話などで催告を実施します。その催告などを、不動産、動産、債権などを差押えます。差押えは処分を受ける個人（または法人）の生活や経済活動などに大きな影響を及ぼす大変厳しい強制処分です。

◆公売などの強制換価処分を受けます

公売などの換価処分は、税金を確保するためにやむを得ず実施する最終的な処分です。来年度からは、不動産や捜索により差押えた動産などをインターネット公売する予定です。税金を確保するため、これまで以上に強制換価処分を実施します。



まもなくご連絡ください

◆納税相談を実施しています

税務課収税スタッフで納税相談を行っています。納期限内に納付することが困難な特別な事情などがあるときは、早めにご相談ください。

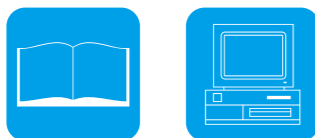
◆口座振替をご利用できます

忙しくてご自身で納付する時間のない方は、口座振替をお勧めいたします。納付書などの裏面に記載のある金融機関にて口座振替の手続きが可能です。

TO-JI
11月1日(月)～30日(水)
健康づくりの郷
博覧会

27の
期間限定
プログラム

■ガイドブックとホームページで詳細を



イベントの詳細は、ガイドブックとホームページで紹介します。ガイドブックは市内観光施設、修善寺駅、公共施設などに設置します。

TO-JI健康づくりの郷 検索

●日帰り入浴
・日帰り入浴&会席料理プラン

●運動リフレッシュ
・アンチメタボ!!セルフチェック
・ノルディックウォーキング in 月ヶ瀬梅林&船原館
・ノルディックウォーキング指導者養成講習会
・水中フラ&ハワイアンソーサージュづくり
・体験スキューバダイビング
・セラピー・リラクゼーション
・ワッツ・立ち湯体験

ノルディックウォーキング in 天城梅林&船原館
ストックを使ったウォーキング。誰でも気軽にでき、短期間でエクササイズ効果が得られます。
とき/11月14日(日)10時~12時
参加費/500円 ※用具レンタル500円
※オプションでランチ+温泉入浴ができます(12時~+4,000円)
申込み・問合せ/中伊豆温水プール
☎(75)7575 (前日までに要予約)

●手作り工房
・手づくり工房・陶芸
・手作り時計体験
・修善寺虹の郷『匠の村』体験工房
・中伊豆でわさび漬作り体験
・飾り巻き寿司

飾り巻き寿司
パンダと桃の花を作ります。
親子で参加して、一緒に作って食べましょう。
とき/11月7日(日)10時~12時
参加費/2,000円
申込み・問合せ/中伊豆温水プール ☎(75)7575 (11月5日までに要予約)

●歴史・文化探訪
・井上靖『しろばんばの里』
文学散歩と天城わさび鍋プラン
・文化財の伝統建築にふれる見学ツアー
・金塊の重さ実感体験

●自然ふれあい
・浄蓮の滝で本格渓流釣り体験
・石窯ピッツァ焼き体験
・かたつむりの田舎暮らし体験
・ログハウスに泊まって田舎暮らし体験
・滝めぐりツアー
・無農薬根野菜収穫体験
・無農薬野菜を使った家庭料理プラン

●ウォーキング・ハイキング
・桂谷八十八ヶ所めぐり
・八丁池ハイキング

●味めぐり
・露天風呂と懐石料理満喫プラン
・海の幸、山の幸を味わってみませんかプラン
・地魚満腹プラン

桂谷八十八ヶ所めぐり
修善寺の里山に点在する八十八ヶ所の札所を3日間かけて巡ります。
とき/11月7日(日)・8日(月)9日(火)
8時修善寺集合
参加費/無料
申込み・問合せ/観光協会修善寺支部
☎(72)2501

滝めぐりツアー
バスで市内の滝と沢を巡ります。
とき/11月15日(月)9時~16時45分
修善寺総合会館集合・解散
参加費/3,800円
(昼食、船原館の入浴付き)
申込み・問合せ/アイシーツーリスト
☎(83)2587
(11月8日までに要予約)

1年中楽しめる伊豆市のTO-JIプログラム。11月1日から30日までは、「TO-JI健康づくりの郷博覧会」として、期間限定のプログラムを用意し、伊豆市ならではの体験型イベントの開催による誘客や「健康保養地・伊豆市」を広くPRします。市民の皆さんも心身の健康づくりのため、積極的にご参加ください。



~自分の命は自分で守る 自分たちの地域はみんなで守る~
伊豆市防災講演会のお知らせ

いつ起きてもおかしくないと言われている東海地震。さらに東海地震と共に、東南海地震、南海地震が連動して発生することも懸念されています。市では防災意識の高揚を図り、災害に強いまちづくりを推進するために、防災講演会を開催します。多くの方のご参加をお願いします。

とき/11月21日(日)14時~16時
13時30分開場
ところ/市民文化ホール(旧生きいきプラザホール)
対象/市民、自主防災会役員、防災指導員、消防団員、県内防災関係者など
講演/講師:衆議院議員 長島忠美氏
(元旧山古志村村長)
演題:中越大地震と闘って...
~人との絆と地域の輪(和)~
内容/
■開 場 13時30分
■開 会 14時
あいさつ(市長)
講師紹介
■講 演 14時10分~15時40分(90分)
■質疑応答 15時40分~15時50分(10分)
※講師への質疑応答の時間を設けます。
■閉 会 16時
問合せ/総務課防災スタッフ ☎(72)9867

<講師紹介>

長島先生は平成16年10月、中越地方を襲った大地震に遭遇、村長として中心被災地山古志村の住民避難、被災復興の陣頭指揮にあたりました。連日防災服姿で飛び回る姿がメディアで話題となったほか、いち早く全村避難という英断を下したことが高く評価され、復興活動では、実務面はもちろんのこと、被災者の精神面での救済にも力を注ぎました。仮設住宅に住む被災者全員を見送るまで、共に避難住民と暮らすことを誓い、平成19年末に最後の一人として仮設住宅を退去し、故郷山古志に戻りました。



~皆さんのアイデアをお待ちしています~
食肉加工センターの
名称・シンボルマークを募集します

来年4月の食肉加工センター稼働開始に向け、名称とシンボルマークを次のとおり募集します。皆さんのアイデアをお待ちしています。

募集種類/食肉加工センター名称・シンボルマーク
募集期間/11月1日(月)~12月24日(金)
応募方法/応募用紙にて、持参または郵送
(農林水産課食肉加工センター準備室・本庁・各支所窓口に募集箱を設置しています)
※募集箱横に応募用紙・募集要項を用意しています。
ホームページ(募集)からも応募用紙・募集要項をダウンロードできます。
著作権/採用作品に関する一切の権利は伊豆市に帰属します。
申込み・問合せ/〒410-3292 伊豆市市山550
農林水産課食肉加工センター準備室 ☎(85)2602



▲可般ポンプなどの資機材点検の後、山川河口で放水訓練

万が一の時、消防団の 後方支援のために

消防団 OB 『二粋会』 がポンプ訓練

10月4日(月)、土肥の中浜・平野・屋形区の消防団OBにより結成された『二粋会』が、可般ポンプの点検と放水訓練を行いました。

『二粋会』は、今年4月に元土肥町消防団長の大木映作さんを会長に26人の会員で結成しました。火災時には、主に現場の交通整理や水利の確保などで消防団を後方支援します。今後は地元消防団との合同の訓練なども検討していきます。



▲市長から引退の労いと監督就任の激励として花束贈呈

シマノレーシング野寺監督 初の凱旋レース

全日本実業団サイクルロードレース

9月23日(木・祝)、経済産業大臣旗全日本実業団対抗サイクルロードレースが、サイクルスポーツセンターで開催されました。

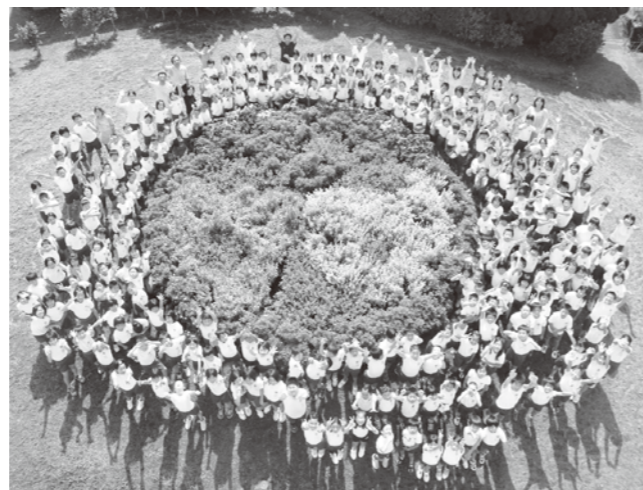
中伊豆の柳瀬出身でツアーオブジャパン伊豆ステージで何度も入賞している野寺秀徳さんが、6月に現役を引退し、シマノレーシングの監督として初めて地元のレースに参戦。チームを総合2位に導きました。これからも野寺監督の応援をよろしくお願いします。

新しい小学校への 希望を託して

大見小がFBC花壇で最優秀賞受賞

花の栽培活動を盛んに行っている大見小学校が、2年連続で秋花壇の大賞を受賞しました。

今回のテーマは『中伊豆小の芽』。花壇の中の3つの円は大見小、大東小、八岳小を表し、中央の芽は3校が1つにまとまり、芽吹いていくことを表現しています。児童たちは、「大見小として最後の花壇で賞をとることができてうれしい」と話してくれました。



▲全校児童で育てた自慢の花壇を囲んで記念撮影

生徒と地域の交流で 盛り上がる

第1回伊豆総合高校文化祭

今年4月に誕生した県立伊豆総合高校の第1回文化祭が、10月1日(金)から2日(土)にかけて行われました。

工学3科の科展紹介や吹奏楽部など文化部の発表・展示が行われ、日ごろの活動や研究の成果を披露しました。地域との産業展では、生徒と市や市内社会福祉団体、県土木施工管理技士会などが提携し、調査・発表などを行いました。



▲一般公開された2日(土)には、約1,000人が来場



▲観光客との会話も今回の目的。積極的に交流しました

学生大使企画のイベントで 温泉街が華やく

修善寺温泉街 ゆかた祭

10月17日(日)、修善寺温泉街で『ゆかた祭』が開催されました。

このイベントは、伊豆市学生大使で、慶應大学2年の渡辺沙央里さんと山形春興さんが実施。6月に行われた伊豆ビジネスコンテストで伊豆市活性化のために提案したイベントが実現しました。地元の若者が浴衣姿で協力し、観光客にスタンプリングで散策を楽しんでもらいました。



▲リレーは真剣勝負!元気いっぱい走りました

たくさんのお友だちと 走ったよ

さくらこども園運動会

10月2日(土)、さくらこども園として初めての運動会が行われました。

園児たちは、リレーやパン食い競争、親子での借り物競争やおじいちゃん・おばあちゃんとの玉入れなどに取り組みました。

小学生のお兄さん・お姉さんも応援にかけつけ、園庭を囲む観客も満員!大きな声援に包まれ、例年以上に賑やかな運動会となりました。

学校再編成は今!



中伊豆地区

夢をひとりに

開校へ向けて足音高〜!

10月7日(木)に『第9回中伊豆地区小学校再編成準備委員会』が開催されました。3部会から開校へ向けた具体的な提案がありました。

●学校運営部会

9月29日(水)に合同打ち合わせ会を行い、各部から学校生活の約束・指導体制・行事計画が提案されました。

●生徒指導部

『中の子の約束』、『登下校の約束』、学用品、体育着、シューズ、生活目標

●特別活動部

クラブ(11)、委員会(11)、縦割り活動(月2回)、地区児童会(8地区)

●学習部

研修テーマ、基礎基本の定着、道徳、「総合」、家庭学習

●教務部

週・月行事、日課、教育課程、年間行事予定

●保護者サポート部会

中伊豆小学校のPTA会則、慶弔規程、PTA組織、臨時

総会、閉校行事の進捗状況について報告がありました。

●記念誌の編集

各学校の歴史を閉じるにあたり、それぞれに記念誌が発行されます。

●閉校式

3月20日(日)には、市主催式典(30分程度)が予定されています。

大見小 8時30分〜
大東小 10時〜
八岳小 13時30分〜

●地域サポート部会

校章案の応募は、279点ありました。部会で15点を選定し、校章選定委員でさらに3点に絞って、現在最終的なデザイン作成を進めています。



土肥高等学校

《校訓》

- 身体をきたえ、知性をみがこう
- 青春を謳歌し、夢を語ろう
- 自分の行動に責任を持とう



一人ひとりを大切に 少数指導

本校は、各学年商業科1クラス普通科1クラスの2クラス、計6クラスの小規模校です。全生徒数108人(平成22年5月1日現在)に対して、教員数は常勤・非常勤合わせて32人です。生徒一人ひとりに目を配ることが出来る県内で最も恵まれた環境の中で、小規模校の長所を生かした、少数指導を徹底して行っています。そのような教育環境にある生徒たちの声を紹介します。

◎普通科Aさん

土肥高校は、習熟度別授業やT(ティームティーチング)によって、生徒一人ひとりの学力と進路希望にきめ細かく対応してくれます。私は高校に入ってから進学を目指すことにしましたが、必

《過去3年間の進路状況》

卒業年度	大学	短大	専修学校	就職	その他	合計
19	4	3	12	19	0	38
20	4	4	12	20	0	40
21	5	3	16	12	1	37

◎商業科Bさん

私が土肥高校の商業科に入学した理由は、各種資格をたくさん取得して自分の将来に役立てようと考えたからです。商業科では簿記やワープロ、情報処理など様々な資格に挑戦できます。卒業するまでに簿記とワープロは1級まで合格するのが目標です。部活動も頑張りたいです。柔道です。昨年度全商検定1級取得実績》ワープロ実務検定1級 5人 電卓検定1級 8人 簿記検定1級 2人

◎普通科Cさん

私は目的や目標がはっきりしないまま、高校へと進みました。きつと高校でも、中学校のころと同じように何も感じぬまま学校生活が過ぎていくのだからと思っていました。しかし、土肥高校には、野菜の栽培や草花の手入れをするバイオセラピーという授業がありました。自分の頑張りに応じて野菜が成長し、立派な実を付けることに大きな喜びを感じ、大変貴重な経験になりました。この授業のおかげでこの先の学校生活に対する期待が持てるようになりました。



▲バイオセラピーの授業風景

●地域との連携・協働

地域との連携・協働も本校の大きな特色です。地域の皆さんと接し、共に学びの中で生徒たちは、社会性を身につけていきます。

◎社会人聴講生の受け入れ

毎年、生徒と共に授業の聴講を

希望する社会人の皆さんを受け入れています。今年度は、国語・商業・英語に各1人、美術2人の5人の方が受講しています。

◎市民パソコン講座

例年夏季休業中に、本校職員が講師、生徒が補助者となり市教育委員会主催の『市民パソコン講座』を開催しています。今年度は、7人の市民の方が受講しワード、エクセルを学びました。

◎通学合宿

小学生が6泊7日の集団生活をしながら、小学校に通う『通学合宿』が、例年本校の生活館『輝潮館』を利用し行われます。今年度は10月3日から18人の小学生が参加し、本校生徒約20人が、勉強を教え協力しました。

●お知らせ(輝潮祭文化の部)

◎11月12日(金)

11時40分〜12時30分

卒業生講演 保坂好久氏(昭和42年卒業) マスターズマラソン

世界最高記録保持者)

13時25分〜 校内発表

◎11月13日(土)

10時〜15時 一般公開

《協力団体》土肥中学校、土肥老人クラブ、かざぐるま、田方ゆめワーク、駿豆学園、観光協会

土肥支部

中伊豆地区

秋の日に 八岳小、大東小、大見小

3校が思い出と共に最後の運動会!

●八岳小学校 9月25日(土)



▲秋空に向かって投げた玉入れ この空を忘れません



▲紅白のもちがまかれました



▲市長も飛び入り参加した大東ソーラン

●大見小学校 9月25日(土)



▲地域と共に119年、力いっぱい親子で綱引き



▲思い出の写真・アルバムが展示されました



▲最後の戦いを終えた紅組のみんな

問合せ/学校教育課 教育総務スタッフ ☎(83)5470

めざせ! 悪質 商法被害 0のまち

『軽貨物運送商法』 にご注意を!

近年、「軽貨物運送の仕事を紹介する」と新聞に掲載されている広告などで、実際には広告に掲載されていた収益とはほど遠い収益にしかならず、むしろ、仕事に利用する軽トラックのローンまたはリース料の支払いを背負うことになってしまふといったトラブルが増加しています。

このような広告を見て事業を行おうと考える場合は、客観的に広告に掲載されている収益が見込めるのか検討し、少しでも疑問点がある場合は、契約を控えた方が賢明でしょう。

このような被害に遭った場合は、市役所の消費生活相談窓口などに早めに相談してください。

司法書士 山田 茂樹



●伊豆市内で車上ねらい多発!

大仁署管内では、9月中に車上ねらいが9件発生し、昨年に比べ5件の増加となっています。そのうちの5件は伊豆市大平地区の一般住宅などで、9月23日から24日の2日間に発生し、犯人は窓ガラスを割ってカーナビなどを盗んでいます。自宅だから大丈夫と油断せず必ず『施錠』を忘れないでください。

【車上ねらい防止策】

- 車から離れる時は、必ずドアロックし、窓は完全に閉める。
- 車内に貴重品やバックを置かない。
- 車内に荷物を置いたままでは、泥棒に盗みを連想させてしまいます。被害に遭わないためには、あなた自身の愛車への思いやりが大切です。

●空き巣に現金を盗られた

大仁署管内では、9月中に5件の空き巣被害があり、伊豆の国市守木地区では、9月24日に空き巣が3件発生しました。犯人は窓ガラスを割り侵入、現金などが盗まれました。

【こんな家は狙われやすい】

- 家の周囲に足場になる脚立などがある
- 姿が隠れるくらいの塀や生け垣がある。
- 昼間から雨戸が閉まっていたり、夕方になっても明かりがつかない家。

確実な施錠と窓につける補助錠を活用し、地域ぐるみの声かけで不審者が侵入しにくい環境づくりをお願いします。

●あなたも『街の捜査官』 犯罪捜査にご協力を

1. 指名手配被疑者の検挙

平成22年8月末現在、全国の指名手配被疑者は約1200人います。あなたの近くにこんな人はいませんか?

- あれっ?ポスターに似た人。
- 人目を気にしてヒソヒソ生活している人。
- いつも帽子やマスクを被り顔を隠している人。

これまでに解決した事件の多くは、皆さんから頂いた情報が基で犯人検挙につながっています。

2. 逮捕に結びつく有力情報には報奨金

警察庁が指定した未解決事件に対し、被疑者逮捕に結びつく有力情報を提供した方には報奨金が支払われます。

(昨年の報奨金支払例)

整形し容姿を変えて逃亡していた指名手配被疑者が、皆さんの情報により逮捕でき、有力情報を提供した4の方に総額1,000万円が支払われました。

3. 聞き込み捜査にご協力をお願いします。

捜査員が聞き込み捜査にお伺いした時や不審な車を見た時は、フルナンバーをメモするなど積極的な情報提供をお願いします。また捜査員を名乗る者が訪問した時には、確実な身分確認をしてください。

犯罪に関する情報・届出・相談は…
【問合せ】大仁警察署 ☎ (76)0110

環境衛生課だより

News of Environmental Health Division

問合せ 環境衛生課
☎ (72) 9857

●リサイクルフリーマーケット出展者大募集! This 伊豆 収穫祭

古着や雑貨など、ご家庭に眠っているものなら何でもOK。「まだまだ使えるもったいない品々を『ごみ』として処分せずに、使ってもらえる方に安く譲る」小さな行動ですが、循環型リサイクル社会を実現するための具体的な行動の一つがフリーマーケットです。あなたも出店してみませんか?

とき/11月23日(火・祝) 9時~14時 ※雨天中止
ところ/天城ふるさと広場 野外芝生グラウンド
申込み方法/

環境衛生課窓口(修善寺庁舎)または市ホームページに申込書がありますので、必要事項(氏名・郵便番号・住所・電話番号・販売品目・販売価格など)を記入のうえ、持参・郵送・FAXにより、お申し込みください。

応募期間/11月1日(月)~17日(水)

※持参の場合、平日9時~17時

申込み・問合せ/環境衛生課
〒410-2413

伊豆市小立野38-2

☎ (72) 9857 FAX (72) 6588



出店要領/○出店料は無料です。

○募集数は30店(予定)、申込受付は先着順で、市内在住者優先です。

○搬入許可車両は1台です。

○出店区画は1区画(間口2.5m、奥行き5.0m)で、車での出店はできません。

○テント・シート・電源・看板などは貸し出しません。

○区画の割り振りは主催者側で決定します。

○『出店決定』『出店位置』『出店注意事項』などは、申し込み後に随時通知します。

○販売禁止品は、主催者側が不適当と判断した物です。(飲食物、偽ブランド品などのコピー商品、生き物、アダルト商品、刃物などの危険物 ほか)

●年末の一斉クリーン作戦に参加しませんか?

市内をきれいにし、新たな年を迎えるため、市民、ボランティア団体などが協働して、将来の自然環境の保全を推進するために、下記のとおり年末クリーン作戦を行います。市民の皆さんは、各地区の清掃活動にご参加をお願いします。

とき/12月5日(日) 8時30分~10時30分

※開始時間は各地区にお任せします。

参加者/市民、ボランティア団体事業所など

協力ボランティア団体/伊豆市建設業協同組合 ほか

活動場所/市民:各地区内で決めた美化清掃場所

協力団体:市で指定した場所

排出場所/市民:各集積所へ排出する。

協力団体:指定場所へ排出する。

排出時間/集積所へ必ず10時30分までに排出してください。

作業内容/可燃ごみ、カン、ビン、ペットボトルのみ回収し、分別・洗浄し、各集積所へ排出する。

※粗大ごみは、回収しないで場所だけを確認し、後日、環境衛生課または各支所へ報告してください。

※洗ったペットボトルは、45Lのごみ袋に入れて集積所へ排出してください。

その他/①ごみ袋は、あらかじめ申請した旧ごみ袋を使用してください。

②作業用の軍手などは、各自でご用意ください。

●あなたを待っている子犬・子猫がいます



田方獣医師会では、子犬・子猫の里親探しを行います。お気軽にご来場ください。

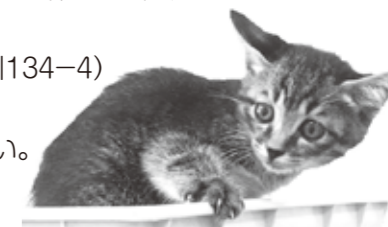
とき/11月28日(日) 14時~

ところ/熱海市長浜海浜公園(熱海市上多賀字奈良川134-4)

里子提供申込受付/11月14日(日)~20日(土)

※詳しくは、田方獣医師会ホームページをご覧ください。

<http://tagata-vet.com>



健康維持のためにぜひ健診を！
特定健康診査・特定保健指導
を受けましょう

■特定健康診査について

12月の1ヶ月間、追加健診を行います。6月から8月末に実施した健診を受けられなかった方が対象です。対象者には受診票と案内を郵送しますので、健康維持のため、年に1回は健診を受けましょう。

職場などですでに受診した方は、お手数ですが市民課までご連絡ください。

■特定保健指導について

健診を受診された方のうち、下記の条件に該当された方には保健指導の利用券が発送されます。該当された方は、疾病の発病予防・悪化予防のため保健指導を受けましょう。

《該当条件》

- 腹囲 男性85cm以上
女性90cm以上
- 高血糖 HbA1c5.2%以上または空腹時血糖値が110mg/d以上
- 高血圧 収縮期血圧130mmHg以上
または拡張期血圧85mmHg以上
- 脂質異常 中性脂肪150mg/dl以上
またはHDLコレステロール値40mg/dl未満

※2項目該当の方がメタボ該当者、1項目該当の方がその予備群です。

問合せ／市民課高齢者医療スタッフ
☎(72)9856



試してクッキング COOKING



お肉と野菜をバランスよく食べよう！

肉野菜炒め

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

材 料

- 《材料：6人分》
 ◇豚ロース肉（生姜焼用）…480g
 ◇ヨーグルト（プレーン）大さじ4
 ◇タマネギ…中1個
 ◇シメジ…100g
 ◇サラダ油…大さじ1
 ◇しょうゆ…大さじ2
 ◇みりん…大さじ1
 ◇生姜（すりおろし）…1片
 ◇青ネギ（小口切り）…1本
 ◇こしょう…少々
 ◇サラダ菜…12枚

作 り 方

- ①豚肉は筋切りし、大きい肉は半分にする。ヨーグルトと混ぜ合わせ、10分漬け込む。
- ②タマネギは半分に切りくし形に、シメジは石づきを取りほぐす。
- ③熱したフライパンに油を入れ、ヨーグルトがついたままの豚肉を入れて焼く。
- ④豚肉に火が通ったら取り出し、タマネギ、シメジを加えて炒めたら、豚肉を加えてしょうゆ、みりんを入れ、すりおろした生姜、こしょうで味つけをする。
- ⑤器に盛り、小口切りにしたネギを散らし、サラダ菜を添える。

Point!

ヨーグルトに豚肉を漬け込むので、柔らかくジューシーに仕上がります。カルシウムも補えます。牛肉・鶏肉でも美味しく作れます。豚肉は包丁で筋を切っておくのがポイントです。応用として、ヨーグルトと味噌を混ぜたものにお肉を漬けておけば 味噌漬としてすぐ焼くこともできます。

食育とくま

料理の体験をしよう！①

～五感を育てる～

料理を体験することは、五感（視覚、聴覚、臭覚、触覚、味覚）を育て、生きる力を養います。

特に子どもにとって、料理体験はさまざまな発見の場であり、みんなで食べる楽しみや自分でつくることができた喜びになります。子どものころから料理体験の場を多く持つことが大切です。



健康だより

●看護師 下村 ひとみ

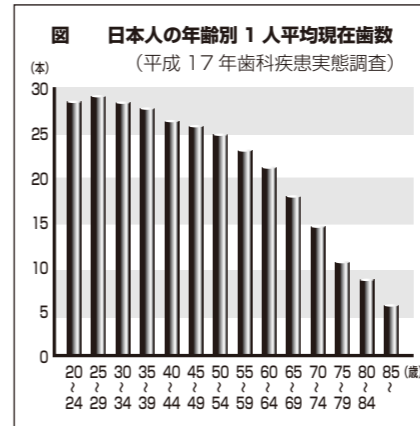
問合せ／健康増進課健康増進スタッフ ☎(72)9861

今月のテーマ

●● 11月8日は『いい歯』の日
『よい歯、よい口、よい体、健康の原点は歯と口にあり』

「8020」運動は、平成元年に提唱されて以来、80歳で20本以上の歯を保つ健康づくり型の国民運動として展開しています。

◎『いい歯のお年寄りコンクール』で34人の方が受賞



市の歯周疾患健診は、20歳以上の市民であれば11月30日まで受けることができます。希望される方は、健康増進課までお申し込みください。

◎歯周病対策には定期的な歯の健診が重要です

かつては『歯槽膿漏』と呼ばれた歯周病。症状が進行すると徐々に歯周組織を破壊してしまう歯周病は、歯を失う原因のひとつ。初期には痛みや自覚症状が少なく気づきにくいので、注意が必要です。この機会にお口の健康を意識してみましょう。

- 尾羽沢勇さん（大平）
「毎日の歯磨きをしっかりとやるように心がけています」
- 荻野春江さん（柏久保）
「健康な体をいただいた両親に感謝の毎日です。お習字を教えています」

- 青木武夫さん（瓜生野）
「朝、夕食後の歯磨きを丁寧に行っています」
- 稲葉勤さん（上白岩）
「5代から歯と歯茎のブラッシングを1日4回続けています」
- 山本宏衛さん（下白岩）
「定期的な歯科健診を受けて、歯周病の予防に努めています」
- 菊地清子さん（筏場）
「生活習慣を正しくし、固いものをよくかんで食べ、その後のお口のお手入れも忘れませんでした」



▲中伊豆地区敬老感謝祭での『8020』受賞者の皆さん

- 堀口光弘さん（熊坂）
「好き嫌いをなく食べて、食後は丁寧な歯磨きをします」
- 足立全さん（湯ヶ島）
「定期的な歯科受診・内科受診で早めのお手入れをしています」
- 近藤儀平さん（柳瀬）
「食後できる限りの歯磨きをしています」
- 江口政留さん（上白岩）
「自分なりの生活習慣を守るよう心がけています」



▲32本の歯を保つ青木さん

※定期的な健診や日々の歯磨きがポイントのようです。皆さんの笑顔がともすことでいいです。

- 江口政留さん（上白岩）
「自分なりの生活習慣を守るよう心がけています」
- 稲葉勤さん（上白岩）
「5代から歯と歯茎のブラッシングを1日4回続けています」
- 山本宏衛さん（下白岩）
「定期的な歯科健診を受けて、歯周病の予防に努めています」
- 菊地清子さん（筏場）
「生活習慣を正しくし、固いものをよくかんで食べ、その後のお口のお手入れも忘れませんでした」

- 堀口光弘さん（熊坂）
「好き嫌いをなく食べて、食後は丁寧な歯磨きをします」
- 足立全さん（湯ヶ島）
「定期的な歯科受診・内科受診で早めのお手入れをしています」
- 近藤儀平さん（柳瀬）
「食後できる限りの歯磨きをしています」
- 江口政留さん（上白岩）
「自分なりの生活習慣を守るよう心がけています」

みんなのひろば

●うちのちびちゃん 出場者募集!
詳しくは、総務部まるごと室まで
☎(72) 1187 info@city.izu.shizuoka.jp

うちのちびちゃん



のあ
高橋 希空ちゃん

●平成18年11月生まれ
●父・利典さん 母・雅美さん(市山)
●お子さんの紹介・ご家族から一言
歌ったり踊ったりすることが大好きな希空ちゃん。とてもパワフルでおてんばな女の子です。明るく元気いっぱい、誰にでも優しくできる子になってね!



しょうたろう
鍵山 翔太郎くん

●平成22年1月生まれ
●父・俊一さん 母・麻琴さん(土肥)
●お子さんの紹介・ご家族から一言
お風呂が大好きな翔ちゃん。ニコリ笑顔に家族みんなが癒されています。健康で思いやりのある男の子になってね!

集え!あすりーと

～スポーツ少年団の紹介～

修善寺キッドレスリングクリニック (レスリング)



今年で創立28年目の『修善寺キッドレスリングクリニック』は、現在28人で活動しています。キッドのレスリング教訓は、『マット内では野性身であれ・マット外では穏健であれ』です。毎週火・木曜日と第1・3の土曜日に伊豆総合高校のレスリング道場で練習しています。一緒に戦ってくれる仲間も募集しています。いつでも遊びに来てください。今後、中部日本ジュニアレスリング大会が、焼津市で開催されます。この大会では、個人戦以外に団体戦もあります。みんなで力を合わせて上位を目指して頑張りたいです。

キャプテン 和久田 匠海 (修南小6年)



団体紹介

井上靖ふるさと会

多くの文豪が残した無数の作品に
触れ伊豆市の魅力を再発見

山深く、水清らかな山紫水明のこの地で、幼少期から思春期までを過ごされた文豪井上靖先生を中心に、伊豆市にゆかりの深い文学者の作品やその魅力を伝えていきたいと願って活動しています。

会員が文学に親しむ方法は、単に読書することだけではなく、展示物の制作やその掲示、朗読会、映画化された作品の鑑賞、作品に登場する食品の復元やその試食会、来訪者への文学案内やおもてなし、全国にある縁の地訪問や関係者との交流、演劇鑑賞など、多岐にわたります。若者の活字離れが危惧されている今こそ、伊豆の文学を全国に発信するチャンスに変えていきたいと、会員一同、活発に楽しく活動しています。

定例会の会合/月一回程度、天城保健福祉センターにて
イベント/井上靖の命日(1月29日)に近い日に開催される『あすなる忌』を市と共同開催

オプション企画/全国の縁の地訪問交流ツアー

年会費/2,000円

問合せ/澤木 育子 ☎(87) 0329



▲井上家関係者の皆さんとの記念撮影
(東京世田谷の井上靖書齋にて)

歌壇 短歌・天城

花言葉「片思い」と聞く秋海棠しゅうかいどう広さ偏る葉のみずみずし

安藤 綾子(湯ヶ島)

枯葉散る庭に小さき蝶の舞ふこの寂しさよ夕風寒し

安藤 尚子(湯ヶ島)

暁に麻美よりの電話受くロンドンは二十時とふ安堵すわれら

飯田 三枝子(佐野)

恙なく取り入れ済みし安けさに遠々に鳴く鶯の声聞く

上田 婦美恵(月ヶ瀬)

刈田まで行き返りして粉を運び暮れて十五夜の月のぼりあつ

梅原とき子(月ヶ瀬)

俳壇 修善寺俳句愛好会

秋立つや富士群青を殊にせり 島田 武重(ユータウン)

水尾立つや洞窟巡る納涼船 森正(柏久保)

向日葵をかざして渡る歩道橋 小川 知子(加殿)

帯留の珊瑚の玉や晩夏光 森島 富美子(修善寺)

北狐帰る夕暮花畑 正木 重子(門野原)

舐めて貼る切手甘しよ夏便り 堀江 みち子(矢熊)

第6回伊豆市花いっぱいコンクール
参加花壇募集中

問合せ／農林水産課農業水産スタッフ
☎(72)9892 FAX(72)9909

夏～秋花壇のエントリーをお待ちしています。
今年の夏の大変な暑さにも負けずに頑張った夏花壇や、落ち着いた色合いが見ごろ
となってきた秋花壇など、春花壇とは違った魅力の彩りをぜひご応募ください。

- 主催**／伊豆市
共催／伊豆市花の会
参加対象／次の①②すべてに該当する花畑、花壇、コンテナガーデンなど
①市内に植栽されていて、道行く人の目にふれる花壇であること
②歩行者や車の通行を妨げないものであること
※有料施設内の花壇などは参加対象外とします。
表彰／各賞に賞品をご用意しています
○優秀賞(5点)…5,000円以内の園芸用品
○伊豆市花の会長賞(1点)…5,000円分の園芸用品
○特別賞(数点)…3,000円分の園芸用品
○その他…参加花壇すべてに堆肥と腐葉土(1ヵ所につき1袋ずつ)
参加方法／エントリー用紙に必要事項を記入し、花壇などの写真を3枚程度添付して提出してください。写真は、サービス版プリントを原則とします。
推薦による参加も受け付けます。この場合は、推薦者

- が花壇などの管理者に必ずコンクール参加の了承を得てください。(※推薦者には粗品をお贈りします。)
エントリー用紙は、市ホームページからダウンロードできます。事務局から郵送することもできます。
締切り／11月19日(金)
公開審査会／エントリー花壇の写真を展示し、皆さんに好みの花壇を選んでいただきます。この得票数により、各賞を決定します。審査は市民でしたらどなたでも参加できます。
●日時 平成23年1月7日(金)14時～
●会場 市役所本庁別館2階(小立野24-1)
●内容 花だんづくり講演会「おはなのおはなし」(講師：高橋さゆり先生(花咲くしずおかアドバイザー))、写真閲覧、投票
※参加を希望される方は、直接ご来場ください。
結果発表／市ホームページなどでご紹介いたします。
表彰式／平成23年度伊豆市花の会総会の会場にて表彰します。(平成23年4月末予定)

市内初開催！
キャスティング体験会参加者募集

問合せ／伊豆魅力(三力)プロジェクト事務局
☎(87)1951

キャスティングとは、海・川・湖などで魚を釣るのではなく、陸上で釣竿を振り、おもりをより遠くに飛ばしたり、的に当てたりする競技です。
日ごろから釣りを楽しんでいる方や、これから釣りを始めようという方などに幅広く楽しんでいただける内容です。
参加無料、申込不要です。気軽にご参加ください。

- ところ**／天城ふるさと広場多目的グラウンド
■親子投げ釣り遠投・ポイント体験会
とき／11月6日(土) 受付8時30分～
体験会9時20分～11時、13時～14時
■ルアー種目指導・体験・記録会
とき／11月7日(日) 受付8時30分～
体験会9時20分～12時

11月は『計量強調月間』
～暮らしを支える正しい計量～

問合せ／観光商工課観光商工スタッフ☎(72)9911
静岡県計量検定所☎054(278)8311

私たちの身の回りでは、ガス・水道・電気の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の内容量の計量、タクシー料金・ガソリン料金の計算などにさまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で快適であるためには、これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。そのために『計量法』で規制の対象となる計量器を指定すると共に、適正な計量の基準を定めています。

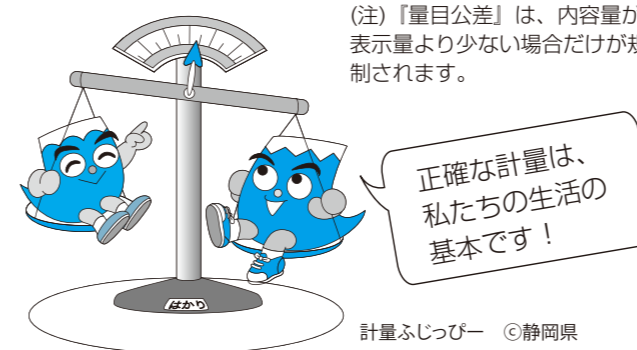
1. 食料品の内容量と量目公差

はかりで量った重さのことを『量目』といいます。計量法では、量目について「正確な計量」に努めるよう義務付け、さらに精米、野菜、茶、肉、魚介類など29種類の商品を『特定商品』に指定しています。商品の量目(内容量)は、どんなに注意してもある程度の誤差が生じてしまうため、これら特定商品に対しては、『量目公差』(許容される誤差)を超えて不足してはならないと定めています。
商品の入れ物(トレイ、ラップ、経木など)と添え物(わさび、たれなど)を『風袋』といいます。風袋は、商品の量目には含まれません。

商品の内容量 = 商品全体の重さ(総量) - 風袋

■特定商品の量目公差の一例

商品分類	表示量	量目公差
※はかりやすい商品 食肉・豆類・茶・菓子類など	50g超え～100g以下 100g超え～500g以下	2g 2%
※はかりにくい商品 魚介類・海藻類・野菜・惣菜など	50g超え～100g以下 100g超え～500g以下	3g 3%



(注)『量目公差』は、内容量が表示量より少ない場合だけが規制されます。

2. 身近な特定計量器と有効期間

体温計、血圧計、ガスメーター、水道メーター、ガソリンスタンドの給油メーターなどは、計量法で『特定計量器』に定められています。その中には、検定などの有効期間のある特定計量器(下の表)があります。有効期間を過ぎたものは使用することができません。

特定計量器名	有効期間
ガスメーター	10年
水道メーター	8年
電力量計	10年
タクシーメーター	1年
自動車等給油メーター	7年

3. はかりの定期検査を受けましょう

取引・証明に使用するはかりは、県または特定市(沼津市・富士市・静岡市・浜松市)が実施する2年に1回の定期検査を受ける必要があります。対象となる店は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。
※市では5・6月に実施済み、次回は平成24年度です。

＜メーター器の有効期限の確認方法＞

右図のように刻印された封印で確認できます。
②は平成22年を表しています。
このステッカーは平成22年6月に『定期検査』を受け、次回は24年6月までに『定期検査』を受けなくてはならない、ということを表しています。



静岡市町対抗駅伝大会
選手決定！

第11回静岡市町対抗駅伝大会の伊豆市代表選手が決定しました。
皆さん、応援をよろしくお願ひします。
とき／12月4日(土)
10時静岡県庁スタート
コース／県庁・草薙陸上競技場(静岡市内11区間)
※前年度と区間やコースが変更となったところがあります。
※SBSテレビ・ラジオで中継されます。
テレビ中継(生中継)
9時30分～12時50分
ラジオ(完全生中継)
9時45分～13時

- 中学生女子
植木まゆ実(修善寺中3)
永沼美南子(修善寺中2)
 - 高校生男子
酒井浩介(韭山高1)
橋本真一(韭山高2)
中川拓耶(加藤学園高2)
 - 高校生女子
小出未央(韭山高1)
勝俣友紀子(韭山高2)
岡田夏美(伊豆中央高2)
 - 一般男子
萩島政人(堀切)
梅原克佳(北又)
勝呂和也(小土肥)
 - 一般女子
秋津知美(瓜生野)
 - 40歳以上
浅田勝美(長野)
山下芳之(姫之湯)
 - 監督
豊田秀一(熊坂)
 - コーチ
酒井隼人(大平)
- 11月28日(日)の青少年健全育成大会で壮行会を行います！



イベント・教室

伊豆市青少年少女発表会

市内で音楽や芸能など舞台芸術を学ぶ中学生以下が出演する『青少年少女発表会』を開催します。
 主な演目は、ピアノ・舞踏です。子どもたちの活躍をご覧ください。
とき／11月23日（火・祝）10時～
ところ／市民文化ホール
入場料／無料
問合せ／文化協会事務局（文化振興室）☎（72）1146

初心者パソコン講座

伊豆総合高等学校のご協力により、初心者向けパソコン講座を開催します。
とき／11月17日（水）・18日（木）・19日（金）（全3回）16時～17時30分
ところ／伊豆総合高等学校
内容／ワードの基本操作（文字入力の基本から年賀状作成まで）
対象／3日間参加できる方
定員／先着20人
申込期間／11月8日（月）9時～16日（火）17時
申込み・問合せ／生涯学習課生涯学習スタッフ ☎（83）5476

大人のためのソフトサッカー教室

ソフトサッカーとは、ぬいぐるみのように柔らかいボールを使った、インドアサッカーです。体育指導委員が教えますので、お気軽にご参加ください。
とき／11月10日（水）19時受付、19時30分開始
ところ／中伊豆社会体育館
持ち物・服装／体育館シューズ、タオル、運動できる服装
申込み・問合せ／生涯学習課スポーツスタッフ ☎（83）5477

冬の花かざり教室

市主催の花かざり教室を開催します。クリスマスからお正月に向けて、冬の市内を彩りましょう。
とき／12月1日（水）13時30分～16時
ところ／生きいきプラザ
対象／市民または市内に勤務している方
講師／川口さい子先生（グリーンアドバイザー）
参加費／2,500円（直径約30cmの鉢を持参できる方は2,000円）
定員／先着25人
申込み／住所、氏名、電話番号、鉢の有無を農林水産課までご連絡ください。
申込み・問合せ／農林水産課農業水産スタッフ ☎（72）9892 FAX（72）9909



▲ステキな花かざりで彩りましょう

庭木の手入れ教室

庭木の手入れの初歩を講義と実践を通して学びましょう。
とき／11月27日（土）10時～15時 ※雨天中止
ところ／中伊豆交流センター
講師／樹木医 梅原欣二さん
定員／先着15人
持ち物／筆記用具、軍手、作業のできる服装、剪定道具
参加料／1,000円（昼食、保険料）
申込期間／11月10日（水）9時～18日（木）17時
申込み・問合せ／生涯学習課生涯学習スタッフ ☎（83）5476

第4期JSAエクササイズ教室夜間の部

ボールを使って関節を押圧し、関節の正常な動きを導くためのエクササイズ教室です。簡単な動きで、誰でも参加できます。
とき／12月22日～2月23日の毎週水曜日（祝日を除く、全10回）19時～20時30分
ところ／市民文化ホール
受講料／3,000円
ボール代／1,000円
 ※初回時に集金します。
 ※ボールを持っている方は購入する必要はありません。
その他／○原則として全10回を受講していただきます。
 ○教室に必要なボールはまとめて生涯学習課で購入し、初回受付時に配布します。申込時にボールの有無を伝えてください。
 ○厚めの敷物を用意してください。
申込み・問合せ／生涯学習課スポーツスタッフ ☎（83）5477

青少年健全育成大会

小中高生代表の主張発表、表彰に加え、2人のゲストを交えたパネルディスカッションなど盛りだくさんの企画があります。入場無料で、どなたでも参加できます。
とき／11月28日（日）13時30分～16時30分
ところ／生きいきプラザ
ゲスト／山田とうし（パントマイマー）、春風亭傳枝（落語家）
ディスカッションテーマ／夢
問合せ／生涯学習課生涯学習スタッフ ☎（83）5476



▲伊豆市出身の山田とうしさん（左）と春風亭傳枝さん（右）がゲスト出演！

もっとアフリカを知ろう世界の料理教室

日本ではなかなか食べることのできないアフリカの主食『ウガリ』を作り、元青年海外協力隊からアフリカ（マウライ共和国）の体験談を聞きます。
とき／12月12日（日）10時30分～12時30分
ところ／生きいきプラザ
講師／佐藤健太さん（元青年海外協力隊）
参加料／会員500円、非会員800円
メニュー／ウガリと副菜・コーヒー付き
定員／先着30人
申込み／11月30日（火）までに電話またはFAXで次の内容をお伝えください。
 ①名前②住所③電話番号④年齢⑤会員か非会員
申込み・問合せ／市交流協会事務局（企画財政課内）☎（74）3066 FAX（74）3067



▶現地の人は手を使ってウガリを食べます。皆さんも体験してみてください。

そば打ち教室

年越しそばを自分で打ってみませんか。
とき／12月12日・19日（日）14時～17時 全2回
ところ／天城保健福祉センター
講師／伊豆二八会のみなさん
定員／先着20人
材料費／2,000円（全2回分）
持ち物／エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具
申込期間／11月9日（火）9時～26日（金）17時
申込み・問合せ／生涯学習課生涯学習スタッフ ☎（83）5476

地元の写真家がアドバイス！市内風景写真撮影会

地元の写真家と一緒に市内の撮影スポットをめぐってみませんか？
とき／11月25日（木）8時30分～17時
 ※雨天の場合は、11月26日（金）
集合場所・時間／修善寺総合会館に8時30分集合・出発
定員／先着20人
参加料／無料
案内役／田口行央さん・真辺征一郎さん
撮影予定箇所／滑沢溪谷、修善寺自然公園など
 ※紅葉状況などを考慮し、11月中旬に決定。
申込み／11月12日（金）17時までに電話またはFAX。
 ※FAXでお申込みの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。
その他／弁当・水筒・カメラ一式を持参し、歩きやすい格好でご参加ください。
申込み・問合せ／観光企画室 ☎（74）3030 FAX（74）0313

伊豆市を彩る（色撮る）写真コンテスト開催中！
 詳細は、広報7月号または市ホームページをご覧ください。

結婚相談の会パーティー

市結婚相談の会では、会員の懇親会を開催します。この機会に登録し、パーティーで楽しくおしゃべりしませんか。
とき／11月20日（土）17時～
ところ／中伊豆ワイナリーシャトー・S
会費／男性：3,000円 女性：2,000円
参加資格／男性：会員

女性：会員または、会に興味を持ってくださる方
締切り／11月12日（金）
その他／1月に40歳以上の方を対象にしたパーティーも計画中です。詳細はお問い合わせください。
《まずは登録を》
登録できる方／
 ○市内在住または在勤で20歳以上の独身者
 ○市外在住にあっても結婚後、伊豆市に定住する意志のある20歳以上の独身者
登録に必要なもの／写真2枚（パスポートサイズ、サービス判のスナップ各1枚）、身分証明書（免許証など顔写真付のもの）、保険証
手続きできる方／本人か親族
その他／相談料・申込み料は無料
問合せ／市結婚相談の会事務局（市民相談室内）☎（72）9858

This 伊豆収穫祭 & JAまつり伊豆

伊豆市の自然の中で生まれた地場産品や郷土料理が大集合！ぜひご来場ください。
とき／11月23日（火・祝）9時～14時
ところ／天城ふるさと広場
内容／○伊豆市の地場産品の紹介・販売
 ○体験コーナー（白バイ、パトカー、消防車、木工体験など）
 ○イベント（太鼓、バンド演奏など）
問合せ／農林水産課 ☎（72）9892



お知らせ



お知らせ

毎年好評!2011年版県民手帳を販売しています

静岡県の概要をはじめ、ふるさとの歳時記として県下各市町のイベント情報、各種統計資料や生活に役立つ情報が満載です。

価格・規格

- 大型版 (14.5cm × 9cm) 600円 (税込) 表紙色: 黒
- 小型版 (12cm × 7.3cm) 500円 (税込) 表紙色: 青

販売所 / 長倉書店 (柏久保)、ツタヤ修善寺店 (柏久保)、渡辺書店 (土肥)、伸光堂 (八幡)、企画財政課 (市役所本庁) ※現金のみ
問合せ / 企画財政課計画スタッフ ☎ (74)3066

軽自動車税申告書の様式が変更されます

11月1日から、四輪および125ccを超える二輪などの軽自動車税(自動車取得税)申告書の様式が、現在の5種類から3種類に変更されます。

軽自動車販売店や個人事業主の方は、新規登録や名義変更、廃車などの手続きの際には、ご注意ください。

この変更に伴う案内は、税務課および各支所窓口を設置しますので、ご自由にお持ちください。

問合せ / 静岡地方税滞納整理機構 ☎ 054(653)0011
税務課市民税スタッフ ☎ (72)9854

乾燥する季節が到来 火の元に気を付けて

伊豆市消防団では、次のとおり秋季火災予防運動を行います。市民の皆さんもより一層の火災予防にご協力ください。

期間 / 11月9日(火)～15日(月)
重点目標 / ○住宅防火対策の推進
○放火などの火災予防対策の推進
○住宅用火災警報器の設置促進

消防団の行事予定

- サイレン吹鳴 (期間中 20時)
- 夜警巡視
- 各方面隊で防火パレード
- 秋季演習の実施 (11月7日)
- 各方面隊・分団模擬火災訓練

問合せ / 総務課防災スタッフ ☎ (72)9867

子宮頸がん・乳がん検診はお済ですか

8月から、各地区で行ってきた集団検診は11月で終了します。

まだ受けていない方、無料クーポン券をお持ちの方は、ぜひ受診しましょう。(30歳代の方は、エコー検査はありません)

検診日 / 11月20日(土)・22日(月) ※いずれも要予約
ところ / 生きいきプラザ
受付時間 / 午前: 9時～11時
午後: 13時～14時30分

対象 / 子宮頸がん…20歳以上の偶数学年齢の女性
乳がん…40歳以上の偶数学年齢の女性

申込み・問合せ / 健康増進課健康増進スタッフ ☎ (72)9861

二種(ジフテリア・破傷風)混合予防接種のご案内

この二種混合予防接種は、小学6年生を対象に二種混合予防接種を委託医療機関にて実施しています。

この予防接種は、幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種の追加接種です。確実に免疫をつけるために、接種しましょう。

対象 / 接種日に市内に住居登録のある平成10年4月2日生まれ～平成11年4月1日生まれのお子さん
接種期間 / 11月30日(火)まで ※接種期間中に予防接種できなかった場合は、ご連絡ください。

持ち物 / 母子健康手帳、予防票(若草色)
問合せ / 健康増進課健康増進スタッフ ☎ (72)9861

市内5園で開催! 国公立幼稚園ウィーク

『幼稚園ウィーク』として、自由参観を実施します。

各園では、地域に根ざした幼児教育に務めています。どなたでもお越しいただけますので、この機会にぜひご見学ください。

とき / 11月10日(水)～12日(金) 9時～16時 (保育は14時まで)
※ご都合の良い時間にお越しください。

ところ / 牧之郷幼稚園、湯ヶ島幼稚園、狩野幼稚園、さくらこども園、土肥こども園

問合せ / こども課児童スタッフ ☎ (72)9870

下記期間は農地利用計画の変更ができません

市では、農業振興地域の整備に関する法律第12条の2に基づき、基礎調査を実施しており、引き続き平成23年度に農業振興地域整備計画の変更を行う予定です。

変更作業中は、農用地利用計画変更申出書いわゆる『青地農地の転用などに伴う解除の申出』についての受付ができません。

申請ができない期間 / 平成22年12月11日から最短で平成24年3月末まで

※最短の見込みです。作業の進捗により延びる可能性があります。
問合せ / 農林水産課 ☎ (72)9894

配偶者などからの暴力はひとりで悩まず相談を

11月12日(金)～25日(木)は『女性に対する暴力をなくす運動』週間です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引などは、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

ひとりでは思いつかなかった解決方法が見つかるかもしれません。ぜひご相談ください。

問合せ / こども課 ☎ (72)9870
DV相談ナビ ☎ 0570(0)55210

『見すぞすな 幼い子どもの SOS』

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待は、将来にわたって子どもの心身に深い傷を与え、時に尊い命が奪われるなど 深刻な問題となっています。

防止するためには早期発見・早期対応が重要です。虐待が疑われる場合や様子がおかしいと感じたら、迷わず連絡してください。

子育て中の困ったことや悩みごとは、関係機関にご相談ください。

《児童虐待4つのタイプ》

- ①身体的虐待(暴力を加える)
- ②性的虐待(わいせつな行為をする、させる)
- ③ネグレクト(養育の怠慢や放置)
- ④心理的虐待(言葉による脅し、暴言、拒否的な態度)

連絡先 / 県東部児童相談所 ☎ 055(922)4199
こども課 ☎ (72)9870

修善寺郷土資料館 作業のため休館します

大切な市民の財産である展示品や収蔵品を虫やカビから守るため、燻蒸作業を行います。この作業中は休館とさせていただきます。

休館日 / 11月29日(月)～12月5日(日)
問合せ / 文化振興室 ☎ (72)1146

若者の定住を応援します

夫婦のいずれかが40歳以下の世帯で、10年以上居住することなどを条件に、市内に土地を取得し住宅を建設または購入する若者に対し、100万円を補助します。

詳しい条件などは、市ホームページをご覧ください。

問合せ / 企画財政課地域づくりスタッフ ☎ (74)3066

イベント・教室

第5回ロビーコンサート

今回は、ソプラノ歌手の磯村直美さんをお迎えし、市内在住の作曲家・小林登さんの童謡を中心に楽しいひと時をお届けします。

コーラスの『コールあじさい』、『ハモリのつどい』の皆さんも参加します。

お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

とき / 12月12日(日) 14時開場、14時30分開演
ところ / 市民文化ホールラウンジ
入場料 / 500円(飲み物代)

※事前に入場整理券が必要です。※入場整理券の発行は生きいきプラザ管理室(受付窓口)で行っています。当日は料金と入場整理券を持参してください。

問合せ / 文化協会事務局(文化振興室) ☎ (72)1146



Q 高齢なので運転免許証を返納しようかと思っています。しかし、免許証以外には顔写真付きの本人確認書類がないため、さまざまな手続きに困ってしまいます。何か良い方法はありますか？

A 『顔写真付き住基カード』なら、運転免許証などと同様に公的な身分証明書として利用できます。

伊豆市では、75歳以上の方の住基カードの発行手数料が無料になりました(今年5月から)。申請・受け取りは、本庁・各支所窓口でできます。条件によって即日交付できる場合とそうでない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】市民課窓口スタッフ ☎ (72)98855



探訪

伊豆市 IZU REPORT city



昭和の森会館
道の駅「天城越え」

紅葉まつり

市民入場無料

- 主催／昭和の森会館
- 後援／観光協会天城支部

11/1月 ▶ 30火

特典1 伊豆近代文学館入館者にお茶
お菓子のサービス

特典2 スタンプラリーに参加して
天城の特産品をゲット!

※この期間は伊豆近代文学館も市民の皆さんは
入場が無料となります。入場の際は身分証明
証をご提示ください。

昭和の森会館

道の駅「天城越え」

〒410-3206 伊豆市湯ヶ島892-6

☎(85)1110 FAX(85)0668

<http://www.city.izu.shizuoka.jp/form1.php?pid=1001>

mail:syowanomori@city.izu.shizuoka.jp



伊豆市の人口

平成22年
10月1日現在

男	17,003 人 (-31)
女	18,478 人 (-9)
計	35,481 人 (-40)
世帯数	13,762 世帯 (-22)

IZU100 広報いっすんは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

※()内は前月比

伊豆市自慢の いい男いい女

伊豆市在住・出身の方で、伊豆市の子どもたち・若い世代に夢を与えて
いただける色々な方を紹介させていただきます。



小下田在住 増田真二さん(24歳)

美容師になって4年目。修善寺駅近くの美容室『Credo』で
スタイリストとして働く増田さんにお話を伺いました。

◎人を笑顔にする仕事に惹かれて

人を笑顔にする仕事をしたという思いから、美容師に興味
を持ちました。高校生の時に美容専門学校での体験に行き、先輩
にカットをほめられ、その道を目指すことを決意しました。

◎緊張の連続だった下積み時代

就職しても技術者として髪を切れるようになるまで3年かか
ります。その人をきれいにしたいという思いがあるから、絶対に
失敗はできない…。緊張しながら、たくさんのモデルさんの髪
を切って練習しました。

◎お客様の笑顔は明日への活力

美容師は辞める人が多く、大変な仕事。しかし、お客さんが帰
る時の笑顔を見ると、明日も頑張れます。技術を磨き、より多く
のお客様を笑顔にしていきたいです。

◎技を生かし、地域とつながりたい

東京で就職しましたが、人の温かさや地域とのつながりは伊
豆が一番だと思い、戻ってきました。

専門学校時代は老人ホームなどでメイクやアップなどのボラ
ンティアをしていました。美容師に
なり、今はカットもできるので、この
ようなボランティアをまたやりたい
と思っています。それらを通じて、地
域とつながっていききたいです。

◎同世代の若者へ

若い人たちに伊豆市に帰ってきて
ほしいです。伊豆市に足りないもの
はたくさんあると思いますが、やりた
いことは自分でやろう!



『伊豆市自慢のいい男いい女』出場者募集

自薦他薦問いません。申し込み、詳細についてはまるごと室まで

☎(72)1187 FAX(72)9891 メール info@city.izu.shizuoka.jp

12月

2010/H22
●発行/伊豆市

広報カレンダー

人あつたか まちいきいき 自然つやつや 伊豆市

★広報発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。
★その他、詳細は「広報いず」をご参照ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			●幼児健診(3歳) (生きいきプラザ)	●市民課窓口延長(本庁)	●第11回静岡県市町対抗駅 伝競走大会開会式 (グランシップ)	●第11回静岡県市町対抗駅 伝競走大会 (県庁~草薙陸上競技場)
5	6	7	8	9	10	11
+田京診療所	●幼児健診(2歳2.6歳) (生きいきプラザ)	●行政相談 (生きいきプラザ・中伊豆中央 公民館) ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	●健康相談・フッ素塗布 (土肥保健センター)	●無料法律相談 (生きいきプラザ) ●市民課窓口延長(本庁)	●幼児健診 (土肥保健センター)	●結婚相談 (生きいきプラザ)
12	13	14	15	16	17	18
+大仁クリニック		●人権相談 (中伊豆支所、土肥支所)	●無料法律相談 (生きいきプラザ) ●健康相談・フッ素塗布 (天城保健センター)	●献血(本庁・競輪学校) ●市民課窓口延長(本庁)	●健康相談・フッ素塗布 (中伊豆ふれあいプラザ)	
19	20	21	22	23	24	25
+南雲整形外科クリニック	●トレーニング初心者講習 (狩野ドーム)	●健康相談・フッ素塗布 (生きいきプラザ)		+西脇内科		
26	27	28	29	30	31	
+大和堂医院	●障害者福祉相談 (生きいきプラザ) ●介護保険料第5期納期限 ●上下水道料金納期限(修善 寺地区) ●土肥地区温泉料金納期限 ●固定資産税第3期納期限			+中伊豆リハビリテーション センター	+伊豆赤十字病院	

今月の
納期限

- 固定資産税第3期…………… 27日
- 介護保険料第5期…………… 27日
- 上下水道料金(修善寺地区) …… 27日
- 土肥地区温泉料金…………… 27日

施設
休館日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 資料館 …… 月曜日
(修善寺郷土資料館は木曜日)
- 清掃センター …… 土(11時~)・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日・24日
- 虹の郷 …… 火曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 万天の湯 …… 木曜日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日

広報カレンダー

広報カレンダー

広報カレンダー

12月イベントカレンダー

- 5日 すねやあじや天城(収穫祭・特産物市)／天城
17日～19日・23日～25日
クリスマスFun Funナイト(夜間開園)／虹の郷
- 21日 修禅寺弘法市／修禅寺境内
- 22日 星まつり／修禅寺奥の院
- 23日 第6回伊豆サンタマラソン
／サイクルスポーツセンター
- 24日 恋人たちのクリスマスイベント／恋人岬
*アロエ／土肥・大久保地区など(上旬～2月上旬)



図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
12月はお休みです。
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
3日(金)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
25日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
9日・23日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年
18日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0～3歳
9日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
11日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**
毎月25日は **地産地消の日**



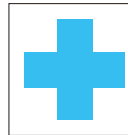
保育園・子ども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。
お子さんとぜひお越しください。【時間】9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。

園庭開放	実施日	子育て支援事業	実施日
修善寺東保育園	8日・22日(水)	のびのびフロア(天城保健センター)	毎週月・水・金曜日
橘保育園	2日(木)	にこにこフロア(土肥子ども園)	毎週月～金曜日
さくら子ども園	毎週月・火・木曜日	ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週水曜日
熊坂保育園	3日・17日(金)	わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週金曜日

飼えなくなった犬・ねこの引取り

【問合せ】環境衛生課 ☎(72) 9857

13日(月) 10時～10時30分 東部健康福祉センター修善寺支所 ※有料



12月
休日当番医
※緊急の場合は119

- 5日 田京診療所(伊豆の国市吉田) ☎(76)3201
- 12日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎(76)2556
- 19日 南雲整形外科クリニック(柏久保) ☎(72)3111
- 23日 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎(76)3712
- 26日 大和堂医院(修善寺) ☎(72)0015
- 30日 中伊豆リハビリテーションセンター(冷川) ☎(83)2111
- 31日 伊豆赤十字病院(小立野) ☎(72)2148

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
とき／9日(木)8時30分～10時10分 ところ／生きいきプラザ
15日(水)9時30分～11時30分 ところ／生きいきプラザ
予約・問合せ／市民相談室☎(72)9858
中伊豆支所☎(83)1111 天城湯ヶ島支所☎(85)1111
土肥支所☎(98)1111

行政相談(要予約)

行政への苦情や要望、問合せなどを聞き、解決を図ります。
とき／7日(火)13時～16時
ところ／生きいきプラザ・中伊豆中央公民館
予約・問合せ／市民相談室☎(72)9858
中伊豆支所☎(83)1111 天城湯ヶ島支所☎(85)1111
土肥支所☎(98)1111

人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。
とき／14日(火)9時～12時
ところ／生きいきプラザ・天城湯ヶ島支所
予約・問合せ／社会福祉課☎(72)9862

障害者福祉者相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。
とき／27日(月)13時30分～15時30分
ところ／生きいきプラザ
相談・問合せ／
障害者生活支援センターなかいすりハ☎(83)2195
在宅障害者サポートセンターふがく☎0550(87)0259
社会福祉課☎(72)9863

消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
とき／平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在
ところ／市民相談室(本庁)・各支所
問合せ／市民相談室☎(72)9858

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。
とき／11日(土)13時～15時 ところ／生きいきプラザ
問合せ／市民相談室☎(72)9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
とき／平日8時30分～17時
ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ／伊豆市地域職業相談室☎(74)3075

みんなの掲示板

伊豆市商工会 『山海フェア』開催

地域商工観光業の活性化と、市民の地産地消を目的に、昨年同様『山海フェア』を開催します。皆さん、ぜひお越しください。
とき／12月5日(日)9時30分～12時
ところ／土肥松原公園多目的芝生広場
※雨天の場合は土肥総合会館で実施
内容／地場産品の展示即売、地域産業のPR、模擬店、山海汁の無料サービス、抽選会など
問合せ／伊豆市商工会土肥支所 ☎(98)1185

伊豆市社会福祉協議会 『クリスマスのお菓子作り教室』

3歳までのお子さんを子育て中の親子を応援する託児付講座です。家族の笑顔を思い浮かべながら、同じ子育て中の仲間と交流しませんか。
とき／11月24日(水) 生きいきプラザ
11月26日(金) 天城保健福祉センター
11月30日(火) 中伊豆保健福祉センター
12月 2日(木) 市役所土肥支所
9時15分受付開始、9時30分～12時30分
参加費／社協会員は無料、非会員は500円
別途、材料費500円がかかります。
講師／ホームメイド協会指定講師
大谷由美子先生
定員／各20組
持ち物／エプロン、ハンドタオル、社協会員証
申込開始／11月5日(金) (毎年好評のため、電話にてご本人がお申し込みください)
申込み・問合せ／伊豆市社会福祉協議会
☎(83)3013

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。
この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。
このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
控除証明書専用ダイヤル／☎0570(070)117
※通話料金は、一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます。
※IP電話などの方は、☎03(6700)1130へ。

ファルマバレープロジェクトとものづくりセミナー

ファルマバレーセンターの取り組みや医療分野への参入を目指す中小企業の方々を対象としたセミナーを開催します。
とき／11月19日(金) 13時30分～15時30分
ところ／おとり荘(伊豆の国市古奈1133)
内容／ファルマバレープロジェクトとは? ほか
定員／先着50人(参加無料)
主催・共催・後援／(財)しずおか産業創造機構ファルマバレーセンター、伊豆市・伊豆の国市、伊豆市商工会・伊豆の国市商工会
申込み／ファルマバレーセンターのホームページ(<http://www.fuji-pvc.jp/>)から申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、メール・FAXなどでお申し込みください。
申込み・問合せ／(財)しずおか産業創造機構ファルマバレーセンター企画部 ☎055(980)6333
FAX055(980)6320 ✉mail@fuji-pvc.jp

三島税務署 平成22年分青色決算・年末調整等説明会

説明会には、事前に郵送された青色決算・年末調整などの封筒を持参してください。
なお、封筒の内容を確認して不足する書類がありましたら、説明会場または三島税務署でお受け取りください。
■年末調整等説明会(法人、白色申告個人の方)
とき／11月26日(金) 10時～11時30分
■青色決算等説明会(青色申告個人の方)
とき／11月26日(金) 13時30分～15時
ところ／両説明会とも修善寺総合会館大研修室
問合せ／三島税務署 ☎055(987)6711

平成22年度第4期スロートレーニング教室のお知らせ

スロートレーニング教室とは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で、年齢に関係なくできる教室です。
開催日時／11月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日・28日(月曜日、全10回開催) 19時～21時
ところ／市民文化ホール(旧生きいきプラザホール)
申込み／電話または窓口(体育協会事務局)にてお申し込みください。
※新規に受講される方を優先します。
○新規の方 12月6日(月) 9時受付開始
○継続の方 12月7日(火) 9時受付開始
定員・参加料／100人・3,000円
持ち物／厚めの敷物、飲み物、テニスボール
※敷物、ボールは、貸出用を用意しています。
申込み・問合せ／NPO法人伊豆市体育協会(修善寺体育館内) ☎(72)5935

わな猟免許試験予備講習会を実施します

平成23年2月に実施される『狩猟免許試験(わな猟)』を受験するために必要な知識および実技の習得を目的に、下記の日程で予備講習会が実施されます。(狩猟免許試験の詳細は、広報いず12月号でお知らせします。)
とき／平成23年1月15日(土) 9時50分～16時
ところ／静岡労政会館ホール6階(静岡市葵区黒金町5-1)
講習内容／法令講義、狩猟鳥獣の知識と判別、実技講習、受験の心得
申込期間／11月15日(月)～12月17日(金)
受講費／7,000円(教材費、昼食代を含む)
主催／(社)静岡県猟友会
問合せ／静岡県猟友会事務局
☎054(253)6427

第7回伊豆市水泳競技大会 第10回ふれっぷ水泳大会

『第7回伊豆市水泳競技大会』兼『第10回ふれっぷ水泳大会』を開催します。
今までの練習の成果を試したり、自分に刺激を与えたり、出場のために一生懸命練習したり。皆さんの『チャレンジ』を、お待ちしております!
とき／12月5日(日)
ところ／中伊豆室内温水プール
参加費／1種目500円、リレーは無料
参加資格／年齢、教室受講者、市内、市外 問いません。
締切り／11月14日(日)
その他／○競技中の事故について、主催者側は応急処置のほか一切責任を負いません。
○キャンセルの場合、申し込みの返金はしません。
申込み・問合せ／中伊豆室内温水プール
☎(75)7575

おススメ

近隣市町からの情報

【伊豆の国市】 ❖TOKYOスーパーイリュージョン

世界で活躍するスーパーイリュージョンショー
とき/12月11日(土)17時30分開場、18時開演
ところ/葦山時代劇場 大ホール
出演者/TOKYOスーパーイリュージョン
入場料/S席2,000円、A席1,000円(全席指定)
チケット好評発売中
※未就学児童は入場できません。
問合せ/葦山時代劇場☎055(949)8600

❖2010 第5回葦山時代劇場 ジャズフェスティバル

とき/11月20日(土)~21日(日)の2日間
アマチュアステージ:各日12時開場、12時30分
開演
プロステージ:各日18時15分、18時45分開演
ところ/葦山時代劇場 大ホール
入場料/アマチュアステージ:各日700円
プロステージ:各日2,500円
※全席自由席
※お得な共通券もご用意しています。
出演者(プロ)/中本マリ&ピアノトリオ(11月
20日)、佐山雅弘クインテット『RED ZONE』
(11月21日)
問合せ/葦山時代劇場☎055(949)8600

【三島市】 ❖楽寿園菊まつり

とき/10月30日(土)~11月30日(火)
9時~16時30分
※休園日...11月22日(月)、29日(月)
※夜菊観賞...11月7日(日)~10日(水)は、21時
まで(入園は20時30分まで)開園
ところ/楽寿園内特設会場
内容/大型盆景・創作花壇(約6,000鉢を飾りま
す)、栽培技術相談、菊花・菊苗即売所など
問合せ/三島市立公園楽寿園
☎055(975)2570

❖年金の税務上の取扱いの変更に ついて

相続、贈与などにより取得した生命保険契約
や損害保険契約などに係る年金の所得税の取
扱いを改めることとしました。
この取扱いの変更により、所得税の還付を受
けることができる場合があります。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧いた
るか、三島税務署にお問い合わせください。
国税庁HP <http://www.nta.go.jp>
問合せ/三島税務署☎055(987)6711

❖戦後強制抑留者の皆さんへ 特別給付金の受付が始まりました

対象者/シベリア戦後強制抑留者で平成22年6
月16日に日本国籍を有するご存命の方
請求受付期間/10月25日~平成24年3月31日
※当基金から請求書類をお送りします。まだ、お
手元に届いていない方は、お電話ください。
問合せ/独立行政法人平和記念事業特別基金
事業部特別給付金担当☎0570-059-204(ナビ
ダイヤル)
※IP電話、PHSからは03(5860)2748
※受付時間は、平日9時~18時

❖伊豆赤十字病院主催 市民公開講座のお知らせ

『高齢者の医療を考える』をテーマに、市民公
開講座を開催します。ぜひご参加ください。
とき/12月2日(木)18時~20時
ところ/生きいきプラザ 第1・2会議室
講演/①講師:桐山 功 氏
演題:高齢者の排尿障害
②講師:角村 壽久 氏
演題:高齢者医療と摂食障害
入場料/無料
問合せ/伊豆赤十字病院☎(72)2148

❖『静岡県最低賃金』が 改正されました

静岡県内の事業所で働く(パート・アルバイト
などを含む全ての労働者に適用される『静岡県
最低賃金』が改正されました。
なお、特定の産業には産業別には、産業別最
低賃金が定められています。
静岡県最低賃金/725円(時間額)
効力発生日/平成22年10月14日
問合せ/静岡労働局賃金室☎054(252)6315
三島労働基準監督署☎055(986)9100

❖秋の市内を走ろう! 紅葉サイクリング参加者募集

オフロードを含む約20kmを走ります。
とき/11月21日(日)※小雨決行
7時30分~13時30分
ところ/サイクルスポーツセンター
参加料/大人2,500円(中学生以上)、小人
1,500円(小学生)※昼食・保険料含む
参加資格/小学生以上で約20kmのコースを
完走できる方(小学生は保護者の同伴が必要)
申込み・問合せ/(財)日本サイクルスポ
ーツセンター☎(79)0001 FAX(79)0518

❖~2010秋 故里うるわし 朗読語り発表会~

言葉と音楽・詩(うた)と踊りのロマン・コラボ
レーション。ぜひお越しください。
とき/11月27日(土)13時~16時
(12時30分開場)
ところ/市民文化ホールラウンジ
演目/古典(伊勢物語)、群読(伊豆の踊り子、
杜子春)、朗読(伊豆の文学作品ほか)、ギター
の調べ(林田ギタースクール)、シャル・ウィ・ダ
ンス(言葉と踊りのジョイント)など
問合せ/函南・伊豆朗読の会☎055(974)0278

❖がん相談ホットライン 日本対がん協会の無料電話相談

看護師や社会福祉士が無料で相談に応じま
す。予約不要で、相談時間は原則20分です。相
談内容の秘密は厳守します。
相談日/月曜日から日曜日まで(祝日を除く)
の10時~18時
例えばこんなときにお電話ください。
○抗がん剤の副作用が心配。
○セカンドオピニオンとは何?
○手術までががん細胞が広がるのでは?
相談ダイヤル/☎03(3562)7830

❖参加無料・申込不要 健康食生活公開講座のお知らせ

とき/11月20日(土)13時30分~15時30分
(受付13時~)
ところ/日本大学国際関係学部15号館1512教
室 ※公共交通機関をご利用ください
テーマ/子どもの食物アレルギーについての
正しい知識~食物アレルギー最前線~
講師/国立病院機構相模原病院アレルギー性
疾患研究部 研究部長 海老澤元宏先生
問合せ/(社)静岡県栄養士会
☎054(282)5507

❖「竹の子かあさん冬の贈り物」 受付開始!(限定600個)

ふるさとの味、かあさんの味の詰め合わせで
す。大切な人への贈り物としてご利用ください。
料金/1セット3,300円(送料:全国一律600円)
受付期間/11月8日(月)~14日(日)
発送日/12月10日(金)
贈物内容/生わさび、わさび漬、乾椎茸、ゆず味
噌、わさび茎の三杯漬、手造り蒟蒻、天城味噌、
鉛筆立、天城産コシヒカリ、花苗など10品
申込み・問合せ/竹の子かあさんプロジェクト
☎・FAX(87)1313 ※電話受付は9時~16時