

★中華料理教室★

伊豆市交流協会では、料理を通して世界の国々の文化を知る料理教室を開催しています。今回は中華料理を作ります！

【日時】2月16日（日）9時から13時（予定）

※料理後みんなでいただきます。

【場所】生きいきフラザ 栄養実習室

【内容】

～中華料理～

・水餃子

・^{きくらげ}木耳と豚肉の卵炒め（木須肉）

・干豆腐のあえもの

・^{ラーユ}手作り辣油

・^{しろきくらげ}白木耳のデザート

【参加料】会員 1,000 円 一般 1,500 円

【定員】30 人程度

【締切】2月7日（金）

【申込み方法】

左記 QR コードから

または、電話の場合は以下をお伝えください。

- ① 名前（ふりがな）
- ② 住所
- ③ 電話番号
- ④ メールアドレス
- ⑤ 「会員か一般か」



▲申込みフォーム



^{しろきくらげ}白木耳のデザート



インチュンメイ
尹 春 梅先生

★申込み・問合せ先★

伊豆市交流協会事務局（伊豆市役所秘書室）

TEL：0558（72）1187 FAX：0558（74）3067

MAIL：kouryu@city.izu.shizuoka.jp