

歯を含む口腔全体と  
身体の健康を守る

# オーラルフレイル健診 が始まりました

広報

伊豆

IZU  
PUBLIC  
INFORMATION

8

2022  
No.221





# 『オーラルフレイル』って なんですか？



令和3年度  
8020運動受賞者  
ふるかわ みつひろ  
古川 貢宏さん



田方歯科医師会  
オーラルフレイル委員会  
あぶの たかひろ  
阿武野 貴弘 歯科医師  
(あぶの歯科医院)

令和4年度から65歳以上を対象に、口腔機能の軽微な低下を防ぐため、『オーラルフレイル健診』が始まっています。  
オーラルフレイルについて、市民を代表して、古川さんと田方歯科医師会オーラルフレイル委員会の阿武野先生にお話を伺いました。

## 定期検診を受けましょう

## 早期発見・早期治療が重要です

古川さんは昨年『8020運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動)』の達成者表彰を受けました。歯を20本残せた理由はなんでしょうか？

古川 毎日の歯磨きは欠かしません。それと毎年、市の歯科健診を受けていることです。歯が悪くなった時だけ歯医者に行くのではなく、悪くなる前に定期的に受診すること、これが一番の理由だと思います。

阿武野 古川さんがおっしゃるように定期検診が重要です。また、その検診をするかかりつけ医がいることも重要です。定期的に検診することで悪いところが見つければ、すぐに治療する。そうすれば、歯の健康は保てるかなと思います。とにかく早期発見、早期治療が重要です。  
あと、歯のことは自分で解決しないでほしいです。歯が痛い日があっても、翌日になると痛みが治まっているから、歯医者に行かなくてもいいと思わないでほしいです。放っておくと、歯周病や虫歯が知らないうちに進行してしまっていることが多いです。

## 口の健康は身体の健康とつながっています

市では、今年から65歳以上の人を対象に、オーラルフレイル健診を始めました。先生からオーラルフレイル健診についてご説明いただけますか？

阿武野 まず、言葉の意味として『オーラル』は口。『フレイル』は虚弱です。つまり、歯だけでなく、口の機能全体が弱くなっていないかを健診するものです。オーラルフレイル健診の具体的なチェック項目としては、ものを飲み込む力や唾液の量、滑舌、舌苔、口臭などがあります。

古川さんは、このオーラルフレイル健診をご存じでしたか？

古川 知りませんでした。先ほど初めてオーラルフレイル健診を受けましたが、普段、歯のことは気にかけていても唾液の量や飲み込む力などが口の健康に関わっているとは思いませんでした。

阿武野 古川さんは、歯が揃っているのはもちろん、オーラルフレイル健診も問題ありませんでした。すごいですよ！



舌トレーニングの様子

阿武野先生、オーラルフレイル健診をする理由はなんでしょうか？

阿武野 口の健康は、身体全体の健康につながっているからです。オーラルフレイルが進んでしまうと、硬いものが食べられなくなって栄養も偏ってしまいます。そうすると身体もどんどん弱ってしまいます。滑舌が悪くなってしまうと、人とのコミュニケーションが取りづらくなってしまい、心の不健康にもつながってしまいます。口から全身の健康を守ろうというのがこの健診の狙いです。

口と身体の健康は密接につながっているんですね。

阿武野 古川さんのように歩き方がしっかりしていて、姿勢がいい人は、健診する前から歯も健康だろうなと

予想できますね。

## 人と話して口の筋肉を使う

## それもオーラルフレイル対策です

阿武野 そうですね。40代でもオーラルフレイルの兆候が見られる人もいます。年代関係なく、自分の口の健康に気を付けてもらえたらと思います。

また、口が健康であっても、家から外にあまり出ない人は要注意です。足を使って全身の筋肉を使わないと、そこから口の筋肉の衰えにもつながってしまいう可能性があります。身体の健康も口の健康につながっています。

先生はまだお若いですが、ご自身で実践しているオーラルフレイル対策はありますか？

阿武野 とにかくたくさん外に出て人と話します。友達と食事に行くのが大好きで、そこでたくさん話して楽しい時間を過ごします。口をよく動かすことがオーラルフレイル対策にもなるんです。また、楽しい時間を過ごす気持ちも良くなるので、また外に出て人と話したくなると思います。オーラルフレイル対策には、外に出て人と話したくなるような心の健康も大事です。積極的に外に出て人と話して楽しい時間を過ごしてほしいですね。

最後に、オーラルフレイル健診を受ける人に向けてお二人からメッセージ

## オーラルフレイル健診概要

- 対象者  
65歳以上の人
- 期間  
6月1日～11月30日
- 自己負担金  
500円
- 実施歯科  
伊豆市内歯科医療機関、伊豆の国市・函南町・西伊豆町の歯科医療機関のうち協力医院
- 内容  
歯の状態、義歯の状態、そしゃく能力、舌機能、嚥下機能(飲み込む力)、口腔乾燥、粘膜の異常など
- 受診方法  
受診歯科医院へ予約。5月に送付した検診案内に入っている受診券シールを利用してください。

## 嚥下機能検査の様子



飲み込む機能の検査をします。30秒間で何回唾液を飲み込めるかをチェックします。では、始めてください。

ゴクリッ...  
ゴクリッ...



# 『まちの保健室』で 自分の身体を知ろう

体成分分析装置  
『InBody』  
無料で診断できます

健康づくりの第一歩！『InBody（体成分分析装置）』で、  
自分の身体を知ることから始めませんか？

問合せ 健康長寿課 ☎ 0558 (72) 9861

## 『InBody』で何が分かるの？

体重、体脂肪率、各部位の筋肉量が分かるので、  
普段から運動や筋トレをしている若い世代の人にもおすす  
めです。

同じ体重でも、『標準体重普通型』、『標準体重強  
弱型』、『標準体重肥満型』と、体重だけでは分らない  
身体の筋肉と脂肪のバランスが分かります。



『InBody』の結果を踏まえて、  
保健師が健康状態や体質改善についてアドバイスな  
どを行ないます。

体重計に乗って  
約1分で詳細な  
結果がプリント  
されます



## 開催日

### 昼の部（9時30分～11時30分）

今年度から伊豆市医療アドバイザー 志賀 清悟 医師（伊豆赤十字病院前病院長）が健康相談に応じる日を設けています。

会場	開催日
修善寺 生きいきプラザ	8月23日（火）
	9月13日（火）★医師相談日
	10月25日（火）
	11月22日（火）
	12月20日（火）
	令和5年1月24日（火）
修善寺 生きいきプラザ	2月28日（火）★医師相談日
	3月28日（火）

会場	開催日
天城湯ヶ島支所	8月18日（木）★医師相談日 令和5年2月16日（木）
土肥支所	9月9日（金）
	12月16日（金） 令和5年3月17日（金）
中伊豆支所	10月18日（火） 令和5年1月10日（火）

### 夜の部（17時～19時）

会場	開催日
修善寺 生きいきプラザ	8月23日（火） 令和5年2月28日（火）
狩野ドーム	11月17日（木）

『ちょっと気になる』  
『誰かに相談したい』  
など、気軽に足を運  
んでみてください。



# 特定健診・がん検診を 受けましょう

自覚症状が現れる前に身体の異変や病気を早期に見つけること  
ができます。積極的に受診して、予防や早期治療につなげましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎ 0558 (72) 9861

## 特定健診・後期高齢者健診

### 生活習慣病の早期発見と重症化予防へ

毎年受診することで、生活習慣病の予防や重症化を防げます。  
メタボリックシンドロームの可能性のある人は、健診後に保健師・  
管理栄養士が全力でサポートします。

### 国保加入者へ～健診結果の情報提供のお願い～

市の健康づくりに役立てるため、市の健診を受けずに職場や事業所・  
人間ドックで受けた健診データを募集しています。健診結果と質問票  
をご持参ください。

## がん検診

### がんの多くは、早期発見で90%が治ります！

### 大腸がんの早期発見！うちは健康のバロメーター

伊豆市は、男性の大腸がんが多い傾向です。大腸がん検診は、  
自宅でする簡単な検査です。からだからの『大きなお便り』で健  
康チェックしましょう。

### 『託児サービス付き』の女性検診もあります

子宮頸がん・乳がんの集団検診会場では、託児サービスを実施し  
ています。忙しい子育て中でも定期的なチェックをしましょう。



結果は身体からの  
メッセージです。

少ない費用で  
受診できます

受診時間は  
1時間程度です

集団、個別  
を選べます

▶受診できる  
健（検）診の一覧  
（例）

健（検）診種類	検診料	検診料	備 考
肺がん レントゲン検査	200	○	
結核 たんの検査	300	○	
胃がん バリウム検査	1900	○	
胃がん 胃内視鏡検査	3500	△	検診料は別添の検診券で 支払ってください。
胃がん リスク検査	1900	×	
大腸がん	500	○	
子宮頸がん	1000	○	
乳がん マンモグラフィ	1200	○	
乳がん エコー	1000	×	
前立腺がん	500	×	
肝炎 肝臓	100	△	検診料は別添の検診券で 支払ってください。
ウイルス 肝臓	600	△	
骨密度	700	×	
歯周病	500	○	
一般健診	1000	×	19～39歳
国保特定健診	500	○	国保加入者のみ
後期高齢者健診	500	×	後期高齢者のみ



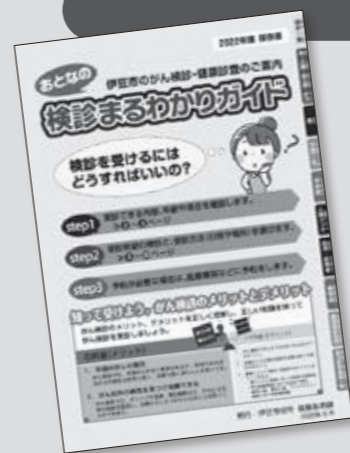
### ▲ 2022年度検診受診券シール

対象者全員に郵送しています。あなたが受けら  
れる検診内容や費用が記載されています。

### 『検診まるわかりガイド』に一部訂正がありますのでお知らせします

ページ	誤	正
P10	伊豆赤十字病院 子宮頸がん・乳がん検 診 ※女性医師が行います。	※男性医師が担当しています。
P10	医療機関一覧	追加：ベビーアンドレディーズクリニック山口病院
P16	8月4日・5日中伊豆温泉病院予約不要	予約が必要です。P17 をご覧ください
P17	大野公民館 受付 14:15～15:15	受付 14:15～14:45
P18	今野医院 大腸がん検診実施しない	実施します

◀検診内容や医療機関、集団検診の日程など、検診の詳しい内容が分かるガイドブックです。







どんなものに補助金が使われているの？

草刈り機の燃料、花壇活動の肥料や土、講座の講師謝礼や写真印刷、コロナ対策グッズなど、区の実施する事業に役立つものを対象に補助しています。

### 補助金を活用して、地域を活性化しませんか？

各地区ならではの活動に補助金を活用していただいています。これからも地域活動に積極的な参加をお願いします。



13人参加

#### ニューライフ区 お正月会

地域のお年寄りや子どもたちが、たこあげや羽子板、福笑いなどの昔の遊びやお正月の歌を歌って楽しい時間を過ごしました。



#### 小川区 小川区広報紙『おおふなと』の発行

区の委員活動やイベント内容の紹介、他地域での水害・土砂崩れなどの事例をもとに、ハザードマップの再案内や区の自主防災資機材の紹介を区民に行ないました。



40人参加

#### 八木沢連合区 お飾り作り

地域の子どもたちが、お年寄りにお飾り作りを教わりました。言葉を交わしながら、楽しくお飾り作りをするほほえましい姿が見られました。



55人参加

#### 大平柿木区 花の苗植え

区民に花の癒し効果を与えられる花壇づくりを目指し実施しました。花の植付や管理作業は、区民間のコミュニケーションの場にもなりました。

その他実施地区 熊坂・駅前・西平・青羽根・月ヶ瀬・矢熊・下船原・佐野・雲金・梶山・八幡・清水

## ひとつひとつの地域の活性化が市の活性化につながります

『生涯学習地区推進事業補助金』は、市民の生涯学習の推進と、生きいきとした活力ある地域づくりを目指すため、事業を実施する地区に上限15,000円の補助金を交付しています。令和3年度は、市内の41地区が補助金を活用しました。今回はそのうちの8例を紹介します。

問合せ 社会教育課 ☎ 0558 (83) 5476

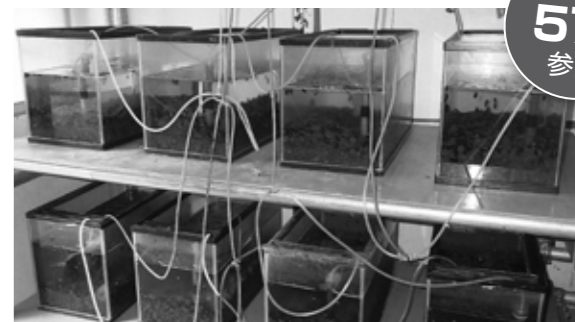


33人参加

#### 田代区 林道の整備と美化清掃

大雨洪水対策の事業として、道路肩周辺の清掃や林道脇の草刈、側溝の堆積物の除去などを実施しました。

その他実施地区 小立野・古川・年川・大野・大藪・宿・大滝・持越・門野原・吉奈・松ヶ瀬・姫之湯・宮上・冷川堰郷



57人参加

#### 温泉区 ほたるの飼育と赤蛙公園のビオトープ作り

ほたる祭りのため、日光や光を防ぐ寒冷紗の設置や整備、ホタルの幼虫の洗い出し、放流作業などを行ないました。令和4年は、卵を産む成虫の捕獲500匹を目標としています。



50人参加

#### 上和田区 おんび作り・どんど焼き

長く伝わるおんび作りを通し、地域のコミュニケーションの取れる場となりました。どんど焼きには幅広い年代が参加し、交流が行なわれました。

その他実施地区 本柿木・菅引・貴僧坊・筏場・冷川持越区・冷川下尾野郷・冷川向郷



24人参加

#### 修善寺ニュータウン自治会 原木シイタケ栽培

原木シイタケ栽培の歴史や現状を座学で学び、栽培現場を見学した後、菌駒をカナヅチで打ち込む作業を行ないました。各自、自宅で栽培して春の収穫を目指します。



避難所運営には、皆さんの力が必要です。



避難所運営の基礎知識

Q1

『指定避難所』は何カ所設置されていますか？ //

災害により住宅などに危険が予想される場合や、住宅などが損壊し生活の場が失われた場合の一時的な生活の場として、市内に20カ所設置しています。

伊豆市指定避難所

検索



Q2

指定避難所のカギはどうしたら良いか？ //

指定避難所のカギは市職員が持っています。



Q3

スペースをどのように活用したら良いか？ //

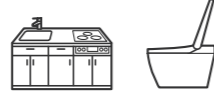
避難所の大きさによりますが、『居住スペース』『共有スペース』『女性専用スペース』『要配慮者スペース』が必要になります。

居住スペース



地域の皆さんが少しでも快適に過ごせるためのスペース

共有スペース



トイレや手洗い場、炊事場などのすべての避難者が利用できるスペース

女性専用スペース

避難所生活において女性が周囲を気にすることなく利用できるスペース



要配慮者スペース

高齢者、妊産婦、障がいのある人などが利用できる環境の良いスペース(トイレが近い、運営本部に近い、身動きが取りやすいなど)



Q4

食事はどのようにしたら良いか？ //

避難所で提供することのできる食料には限りがあります。避難の際には、最低3日分の食料と飲料水をお持ちいただくようお願いいたします。普段の生活からご家庭で食料を備蓄し、避難の際に持ち運びしやすいようにリュックにまとめておきましょう。

3日分の食料と飲料を持参



Q5

トイレはどのようにしたら良いか？ //

避難所内のトイレは被害状況により使用できるか分かりません。避難所運営本部の指示に応じて使用するようしてください。また、どうしても使用できない場合は、市で備蓄している簡易トイレを使用していただくことになります。



お住まいの地区の防災訓練に参加しよう！

南海トラフ巨大地震が発生したことを想定した『総合防災訓練』を行ないます。

いつ発生するか分からない災害にも慌てないために、各地区の自主防災組織が実施する訓練に積極的に参加しましょう。



【当日の流れ】

①各地区の自主防災組織によって訓練を実施

8時00分 訓練予告広報

8時30分 地震発生(※) ⇨ 避難場所へ避難

8時35分 各自主防災会により防災訓練実施  
※大津波警報発令(土肥地区のみ)

11時00分

②各指定避難所での避難所運営訓練に参加

(※) 避難指示広報

- 同報無線による放送  
サイレン吹鳴  
お知らせ
- メール配信

区民による区民のための避難所運営訓練

市では、避難先として開設する指定避難所に2~3人の職員を派遣し、避難所の運営を行なう計画としていますが、大規模災害の発生時には職員自身も被災者となる可能性があります。このため、避難所の運営を避難された皆さんで行なっていただくことを想定しなければなりません。

- 指定避難所では、市職員から説明を受け、避難所運営の流れを訓練します。
- 避難者の受付方法、避難スペースの活用方法、防災備蓄品の使用方法などの説明を受け、実際に活用していただきます。

伊豆市向こう三軒両隣作戦



～避難の際には、“向こう三軒両隣”で支え合いを～



風水害の場合

地震の場合

①気象情報などを確認

- 台風の進路や規模は？
- 避難所の開設状況は？



①地震発生

- 身の安全を確認する
- 揺れが収まるまで動かない



②『向こう三軒両隣』で声を掛け合う



「いつどこへ避難しようか？」

②『向こう三軒両隣』で安否を確認



「無事ですか？」

③風雨が強くなる前や明るいうちに早めに避難



③指定避難所など安全な場所へ避難



“向こう三軒両隣”や親しい友人、親戚などと声を掛け合って早めに避難をしましょう。

身の安全を確保し、“向こう三軒両隣”で安否を確認し、避難しましょう。

結婚したい人を応援！

# ふじのくに出会いサポートセンター会員募集

問合せ 企画財政課 ☎0558 (72) 9873



静岡県と市町が運営する『ふじのくに出会いサポートセンター』では、会員を対象に“安心な出会い”を提供し、交際に向けてのアドバイスや、交際・結婚についての相談を受け付けています。



会員  
募集中

対象／結婚を希望する20歳以上の独身者

詳細・申込み



## 出張登録・相談会in伊豆市

完全  
予約制

サポートセンター職員が個別に会員登録や本人・保護者からの結婚相談にお応えします。

とき／8月30日(火) 10時～17時

※1組1時間までの完全予約制(最終相談開始時間16時)

ところ／伊豆市役所 本庁1階市民相談室2

詳細・予約は



問合せ：ふじのくに出会いサポートセンター ☎054 (252) 3080

出会いの場を応援したい事業者の皆さんへ

## 『出会い支援事業補助金』のお知らせ

問合せ 地域づくり課 ☎0558 (74) 3066

市では、結婚を望む人へ出会いの機会を提供するイベントを市内で実施する団体などの運営支援として『出会い支援事業補助金』を用意しました。ぜひご活用ください。

補助対象

出会いの機会を提供する活動を行なっている団体などであること

補助額

上限  
5万円

▼詳しくは…



伊豆市で創業を検討している人・創業後2年以内の人が対象

# 伊豆創業塾 塾生募集!

伊豆市・伊豆市商工会では、地域経済を盛り上げる創業者を全力でサポートします。本講座を通じて、創業する上での役立つ知識を取得できます。創業への大きな一歩を踏み出しましょう。



問合せ 観光商工課 ☎0558 (72) 9911

開催日時

第1回 10月8日(土) 『創業の心構え、税務・労務』

第2回 10月16日(日) 『金融機関との付き合い方について』

第3回 10月22日(土) 『事業計画の策定』

第4回 10月23日(日) 『個別相談会』

受講料

無料

申し込み

伊豆市商工会まで  
電話：0558-72-8511

とき：13時30分～17時 ※開催時間は全日同じ

ところ：修善寺総合会館2階 大研修室 伊豆市修善寺838-1

## 受講者の5のメリット

全講座を受講すると、希望者には創業塾受講証明書を交付します。証明書があることで、下記の優遇措置が受けられます。

1

補助額の上限が  
50万円⇒200万円

小規模事業者持続化補助金の補助額の上限が50万円⇒200万円になります。

2

登記での  
登録免許税が軽減

創業時の登記に係る登録免許税が半分に軽減されます。

3

事業開始前から  
創業関連保証が利用できる

創業関連保証を事業開始の6カ月前から利用できます。

4

新創業融資制度の  
自己資金要件が緩和

日本政策金融公庫の新創業融資制度の自己資金要件が緩和されます。

5

新規開業支援資金の  
貸与利率の引き下げ

日本政策金融公庫の新規開業支援資金の貸与利率が引き下げられます。



## 1 手作りの修善寺紙で、高齢者に絵はがきを！

6月15日、伊豆総合高校3年生の7人が、修善寺地区にある紙谷和紙工房で紙漉きを体験しました。「修善寺紙」の継承に励む地域おこし協力隊の舛田拓人さんから工程を学び、実際に紙漉きを行いました。今回漉いたはがきサイズの和紙を使い、一人暮らしのお年寄りや、体が不自由で一人で外出することが困難な人へ、手作りの絵はがきを市と連携して送りました。



▲紙漉きを体験する伊豆総合高校の生徒

## 2 還暦野球チームが西日本大会で準優勝

田方地区の60歳以上の野球経験者が所属する還暦野球チーム「伊豆フェニックス」が、6月4日から富山県で開催された第30回西日本還暦軟式野球大会で、静岡県代表として出場し、準優勝しました。メンバー27人中、山田勲代表、山下勝監督、内田康弘主将など、伊豆市在住者14人が所属しています。各試合の結果は、1回戦(徳島県)6対3、2回戦(大分県)11対4、3回戦(鳥取県)10対3、準決勝(静岡県)の浜松倶楽部4対3、決勝(富山県)3対5でした。



▲大会準優勝の伊豆フェニックスメンバー

## 3 市町対抗駅伝に向けて伊豆市チーム始動！

6月28日、本庁別館で12月3日(土)に静岡市で開かれる「しずおか県市町対抗駅伝」に向けた練習説明会を開催しました。7月から始まる練習会に参加を希望する選手や保護者らを対象に、大会概要やコース、スケジュール、選手の選考方法などの説明や、候補選手が自己紹介と意気込みを発表しました。説明会の後、伊豆市健康づくり推進協議会による食育教室が行なわれました。



▲自己紹介と駅伝への意気込みを語る中学生

## 4 熱海の土砂災害を教訓に！

6月28日、生きいきプラザで、防災指導員の委嘱交付式と熱海市消防本部の植田宣孝消防長による防災講話を実施しました。講話には、防災指導員と市職員、消防団員、駿東伊豆消防職員らおよそ120人が集まり、伊豆山土石流災害で消防、警察、自衛隊の救助・捜索活動の取りまとめ役と調整役を担った消防長から、災害時の対応や課題、教訓などを被災現場の状況や活動の写真をしながら、説明を受けました。



▲植田消防長による伊豆山土石流災害の防災講話

## 5 『ふじのくに食育教室』を開催

7月3日、げんきプロジェクトの一環として、伊豆市健康づくり食生活推進協議会と市が共同で食育教室を開催しました。多くの親子が参加し、朝からたんぱく質を食べることの大切さとその方法、1日に食べるべき野菜350gの量とその調理法を学び、伊豆市産の緑茶を試飲しました。参加者からは、「料理カードでバランスよい食事を選ぶのが楽しかった」「栄養について考える良い機会になった」などの声が聞かれました。



▲親子で食育について学ぶ参加者

## 6 土肥の魅力の中伊豆在住者が再発見！

7月9日、伊豆市の魅力再発見ツアー『土肥のパワースポットと海上越しの富士を望む』を行ない、中伊豆地区に住む29人が土肥地区を巡りました。参加者は、土肥神社や清雲寺、龕附天正金鉱など土肥の歴史を感じるパワースポットを巡った後、駿河湾フェリーに乗船し、駿河湾越しの富士山を楽しみました。その後、静岡市清水区ではエスパルスドリームプラザでのシヨッピンなどを楽しみました。



▲清雲寺『日蓮聖人一代記』の絵板に見入る参加者



**募集** 健康ノルディックウォーキング  
教室参加者募集

—市民対象 初心者向けの教室です—

ポールを使うことで、普通のウォーキングより膝腰への負担が少なく、上半身も使うエクササイズ効果の高いウォーキングです。

とき・ところ (集合場所) / (全日水曜日)

9月28日: 修善寺総合会館

10月19日: 土肥支所駐車場

11月16日: 天城湯ヶ島市民活動センター

11月30日: 季多楽

12月14日: 修善寺虹の郷

10時~12時 (受付9時45分) 雨天中止

参加費 / 1回500円 ポール貸出あり

定員 / 20人 申込受付 / 8月8日 (月) ~

電話か窓口で申し込みいただくか、申込書をFAXにて送付してください。

※教室参加者の駐車場代は無料です。

問合せ・申込み

健康長寿課 ☎72-9861

FAX: 72-1196



▲ノルディックウォーキング  
ホームページ



**お知らせ** 介護保険料減免制度について

65歳以上の人 (生活保護を除く) のうち、次のすべての要件に該当する人を対象に介護保険料の減免制度があります。

要件 /

- 世帯全員が市民税非課税であること
- 世帯全員に所得がないこと
- 世帯の年間収入 (仕送りを含む) が生活保護法による保護の基準に規定する生活費以下であること
- 市民税課税者に扶養されていないこと
- 市民税課税者と生計を共にしていないこと
- 資産などを活用してもなお、生活が困窮している状態にあり、現金・預貯金・有価証券の保有総額が350万円以下であること

申請 / 必要書類を持参のうえ申請してください。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 健康長寿課 ☎74-0150

**お知らせ** 毎年8月21日は『県民の日』

静岡県が現在のような形でスタートしたのは、1876年8月21日です。

県内各地でイベントや施設の割引などが行なわれ、市内でも、施設の入場料や商品の割引があります。たのしく体験して“ふじのくに”の誕生日を満喫しましょう。

詳しくは、各施設にお問い合わせください。

問合せ 観光商工課 ☎72-9911

■修善寺虹の郷

とき / 8月21日 (日) 10時~17時

内容 / 入園料大人410円引き、子ども210円引き

問合せ ☎72-7111

■天城ふるさと広場

とき / 8月1日 (月) ~31日 (水) 8時~17時

内容 / テニスコート (クレー) 使用料半額

条件 / 利用日までに事前申し込みした人

問合せ ☎87-1800

■だるま山高原レストハウス

とき / 8月21日 (日) 10時~17時

内容 / 黒米ソフトクリーム50円割引

問合せ ☎72-0595

■昭和の森会館

とき / 8月21日 (日) ~24日 (水)

8時30分~16時30分

内容 / 伊豆近代文学博物館入館者全員に『天城の水』プレゼント

問合せ ☎85-1110

■伊豆市湯の国会館

とき / 8月21日 (日) 10時~20時

内容 / 次回から使用できる招待券

(有効期限: 2023年2月23日)

問合せ ☎87-1192



8月21日 静岡県  
県民の日

**お知らせ** 新型コロナワクチン接種について

新型コロナウイルスの新規感染者数は、全国的に上昇傾向で、市内でも感染が急激に拡大しています。

ワクチンによる感染予防効果や発症予防効果は、時間の経過とともに著しく低下します。

接種券の有効期限は、9月30日 (金) までとなっています。希望する人は、早めに接種をしましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861



**お知らせ** 伊豆市ゼロカーボン戦略

—『かけがえのない地球を守る小作戦』宣言—

脱炭素社会の実現に向けて、6月20日に伊豆市ゼロカーボン戦略『かけがえのない地球を守る小作戦』を宣言しました。

今後の取組 /

- 化石燃料に頼らない『脱化石燃料』、自然環境を守りながら新たなエネルギーを創出・消費する『創エネ』を推進します。
- 市域内木材の活用促進に努め、無秩序な森林開発を抑制し、良好な森林環境を維持していくための整備を推進します。
- 狩野川の源流を有することに誇りを持ち、プラスチックごみを海洋汚染の原因としないよう、プラスチック製品の適正な処理に努めるとともに、脱プラスチック社会の実現を目指します。

問合せ 環境衛生課 ☎72-9857



▲市ホームページ



伊豆市役所からの  
**お知らせ**

市役所へのお問い合わせは、原則  
平日8時30分から17時15分まで  
(年末年始を除く)。  
伊豆市の市外局番は0558。

○伊豆市情報メール  
イベント・災害情報など発信中。  
いざというときのためにも今から登録!

○伊豆市公式SNS  
Facebook, Instagram, Twitter, LINE  
やってます。  
いいねやフォロー、お願いします!



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式SNS





## 募集 中国語を学ぼう!

外国の文化にふれながら、楽しく学んでみませんか?とっさに役立つ便利なおもてなし会話も学べます。

### ○中国語教室

とき/9月12日～毎週月曜日  
(全20回、祝日・年末年始を除く)

ところ/生きいきプラザ

クラス/初級は19時～、中級は20時～ 各50分

講師/游 碧瑜さん

台湾・高雄市出身

会費/会員3,000円、一般6,000円

定員/各クラス20人程度

### 申込み方法/

お電話にてお申込みください(開講後も随時受け付けています)。

※初回時は、協会に入会された場合、会員受講料で受講できます。ただし年会費1,000円が別途必要です。

※新型コロナウイルス感染状況などにより中止する場合があります。

### 問合せ・申込み

伊豆市交流協会(事務局:地域づくり課内)  
☎74-3066

## お知らせ 企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

信建工業株式会社(静岡市葵区)から、伊豆市で2例目となる企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただきました。

寄附金については、寄附していただいた企業のご意向により、市が進める『自転車まちづくり推進事業』に活用させていただきます。

### 問合せ 企画財政課 ☎72-9873

## お知らせ 農地パトロールにご協力ください

農業委員会では毎年、農地法第30条に基づき農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施しています。

期間/8月～10月(状況により前後します)

対象/市内全域の農地

調査員/農業委員・農地利用最適化推進委員

方法/各地域の委員が担当地区を回り、農地の状況を確認します。

調査員が皆さんの農地へ立ち入ることや、お話を伺う場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 問合せ

伊豆市農業委員会(農林水産課) ☎72-9894

## 募集 市民後見人養成研修受講者募集

社会貢献に意欲と熱意のある人、後見業務の新たな担い手として活躍しませんか?

研修では、市民後見人として活動するうえで必要な知識や技術を学びます。受講を希望する人は、事前に個別で説明をさせていただきますので、福祉相談センターまでお申し込みください。

### ■事前説明(個別、要予約)

申込期間/8月1日(月)～9月30日(金)

### ■市民後見人養成研修

とき/11月16日(水)～令和5年2月20日(月)

○YouTube視聴(在宅)

○集合学習

11月16日(水)

令和5年1月23日(月) 2月20日(月)

○実習 養成研修期間内に実施

ところ/生きいきプラザ など

### 問合せ・申込み

社会福祉課福祉相談センター ☎72-3202

## お知らせ 障がい児・障がい者の手当ご存知ですか?

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当についてお知らせします。

### ○特別児童扶養手当

対象者/身体・知的・精神に重度または中度の障がい

を有する20歳未満の児童を扶養している人

手当月額/1級 52,400円、2級 34,900円

支給期日/4月・8月・11月の11日

### ○特別障害者手当・障害児福祉手当

対象者/身体・知的・精神に著しく重度の障がいがあるために、常時特別な介護を必要とし、在宅で生活している人

手当月額/特別障害者手当:27,300円

障害児福祉手当:14,850円

支給期日/5月・8月・11月・2月の10日

※ただし、各手当とも所得の状況や障がいの状況などにより、手当を受けられない場合があります。

現在、各手当の受給資格がある人(所得状況により手当が支給停止されている人を含む)は、所得状況届を提出する必要があります。対象の人に用紙を郵送しますので、期限までに必ず提出してください。届出が遅れると一時的に支給が停止されますので、早めの手続きをお願いします。

### 問合せ 社会福祉課 ☎72-9863

## お知らせ 各種保険料(税)の減免について —新型コロナウイルスの影響を受けた人—

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納めている人で、対象要件に該当する場合、減免が受けられます。

### 対象要件/

○新型コロナウイルスの影響により主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った場合

○新型コロナウイルスの影響により主たる生計維持者の今年度の収入が、前年度に比べ10分の3以上の減少が見込まれる場合

※詳しくはお問い合わせください。

申請期間/令和5年3月31日(金)まで

### 必要書類/

○申請書

○対象要件に該当することが証明できる書類

(診断書または給与明細など)

問合せ 国民健康保険税:市民課 ☎72-9856

後期高齢者医療保険料:市民課 ☎72-9856

介護保険料:健康長寿課 ☎74-0150

## お知らせ 期限内に更新手続きを! —重度心身障害者(児)医療費助成制度—

現在交付している受給者証の有効期限は9月30日(金)です。更新の案内を8月上旬に郵送しますので、期日までにお手続きください。

### 重度心身障害者(児)医療費助成制度とは/

対象/次のいずれかに該当する人

○身体障害者手帳1・2級

○身体障害者手帳3級(内部障害)

○療育手帳A

○精神障害者保健福祉手帳1級

○特別児童扶養手当1級

※所得の状況により助成を受けられない場合があります。

助成内容/申請により受給者証を交付された人に、1カ月1医療機関当たり500円の負担金を差し引いた金額を、診療月から約4カ月後に助成します(薬局分の負担金はありません)。

※身体障害者手帳3級(内部障害)の人は、内部障害に関する医療費のみを助成します。

※新たにこの制度の対象となったときの年齢が65歳以上で、住民税が課税されている世帯の場合は、通院にかかる医療費のみを助成します。

### 問合せ 社会福祉課 ☎72-9863

## お知らせ こども医療費 ・ひとり親家庭等医療費

### —更新手続きはお済みですか?—

毎年6月中旬に下記の書類を提出していただき審査を行ないます。まだ提出していない人は、至急提出をお願いします。

### 提出が必要な書類/

○こども医療費受給者証更新申請書

○ひとり親家庭等医療費受給者証更新申請書

添付書類につきましては、通知をご確認ください。

### 問合せ 子育て支援課 ☎72-9864

## お知らせ 令和4年度低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金について

次の世帯の人は申請により支給を受けることができます。

○令和4年度分住民税均等割が非課税で、高校生相当のみを養育している世帯

○直近の収入が、児童扶養手当水準まで減少したひとり親世帯

○対象児童を養育する人で、直近の収入が減少した世帯

詳しくは子育て支援課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

※令和4年4月分児童扶養手当受給者、令和4年4月分児童手当または特別児童扶養手当受給者のうち非課税世帯の人は支給済となります。

### 問合せ 子育て支援課 ☎72-9864

## お知らせ 出張年金相談

### —年金のこと相談してください—

年金の納付、請求手続きについて、年金事務所の職員が相談に応じます。相談には事前に予約が必要です。

とき/9月15日(木)

ところ/生きいきプラザ 第1・2会議室

対象/本人または本人の署名のある委任状(年金相談委任状)をお持ちの代理人。当日は本人確認をしますので、運転免許証や保険証などをお持ちください。

予約受付期間/8月1日(月)～先着順

※予約の際に、年金番号や配偶者のお名前、旧姓などをお聞きすることがあります。

### 問合せ 市民課 ☎72-9858



**募集** いずっぱこ絵画展・いずっぱこ沿線おすすめグルメ展

—子ども向け特別企画—

駿豆線沿線地域活性化協議会では、2種類の作品を募集します。地元の良さを再発見できるような作品をお待ちしています。

●いずっぱこ絵画展

テーマ/わたしの街といずっぱこ  
入選賞/入選者観覧乗車券

●いずっぱこ沿線おすすめグルメ展

テーマ/わたしの街のおすすめグルメ  
入選賞/駿豆線1日乗り放題乗車券の引換券

募集期間/8月1日(月)～9月23日(金)

参加賞/オリジナルグッズ詰め合わせ

対象/小学生以下

申込み/応募用紙と作品を修善寺駅に持参してください。

※必ず保護者と応募要項を確認した上で提出してください。応募要項は、伊豆箱根鉄道ホームページまたは修善寺駅で配布します。

詳細は、伊豆箱根鉄道ホームページをご覧ください。

**問合せ・申込み**

伊豆箱根鉄道鉄道部 ☎055-977-1207

**開催** 平和・原爆写真展のご案内

『戦争をしてはならない』憲法を生かし、核兵器・戦争のない世界をつくろう。平和・原爆写真展をご覧ください。

とき/8月6日(土)～7日(日) 10時～18時

ところ/生きいきプラザ ロビー

**問合せ** 伊豆市平和委員会 ☎72-6845

**お知らせ** 夏休みイベント『ウォーターパーク』in カナダ村

—山に泳ぎに行こう!—

今年の夏もカナダ村駅前にアクアチューブや10mプールが登場!

期間/7月23日～8月21日(日)

その他にも楽しいイベントがめじろ押しです。

イギリス村のNゲージジオラマ館グランドオープン

とき/8月6日(土)

全長14mにもなる精巧なNゲージジオラマは、県内最大級! 操縦体験や持ち込み走行もできます。

**問合せ** 修善寺虹の郷 ☎72-7111

**募集** 第6回伊豆市の魅力再発見ツアー参加者募集!

—鎌倉殿ゆかりの史跡と奥の院弁当を食すツアー—

2022年大河ドラマ『鎌倉殿の13人』ゆかりの史跡をガイド付きで巡るツアーです。ぜひお申し込みください。

とき/9月10日(土) 9時 松原公園出発

参加資格/土肥地区にお住まいの人

募集期間/8月8日(月)～9月2日(金) 15時

コース(予定)/

松原公園⇒なべ石⇒だるま山高原レストハウス⇒奥の院(昼食・桂谷地区散策)⇒修善寺温泉バス停…修善寺…平和観音…安達盛長の墓…源頼朝の墓…竹林の小径…指月殿・源頼朝の墓・十三士の墓…杉の湯・独鈷の湯…日枝神社…修善寺総合会館⇒松原公園

凡例 ⇒:バス …:徒歩

新型コロナウイルスの感染状況により、中止とする場合があります。

詳細は、伊豆市観光情報特設サイトをご覧ください。

**問合せ・申込み** 伊豆市スポーツ協会 ☎87-1611



▲伊豆市観光情報特設サイト

**募集** 防衛省採用試験案内

令和4年度一般曹候補生、自衛官候補生の採用試験を実施します。

区分/①一般曹候補生②自衛官候補生

試験日/

①9月17日(土)、18日(日)のうち、指定する1日

②年間を通じて実施中

資格/18歳以上33歳未満の人

受付期間/①9月5日(月)まで②随時募集中

※コロナウイルスの感染状況により、日程などが変更になる可能性があります。

**問合せ** 三島募集案内所 ☎055-989-9111

**お知らせ** 駿河湾フェリーの乗船料(往路)無料キャンペーンを実施中

—駿河湾フェリーに乗ってプロスポーツを観に出掛けませんか—

地域住民のプロスポーツ観戦機会の創出や観光交流の促進を目的に、伊豆市民で駿河湾フェリーを利用し、静岡市内で開催のプロスポーツを観戦される人を対象に、往路〔土肥港発〕のフェリー乗船料および車両航送運賃を無料にする『駿河湾フェリー利用促進トライアルキャンペーン』を実施しています。

キャンペーン期間/12月25日(日)まで

キャンペーン対象/

以下のすべての要件を満たす人が対象となります。

○伊豆市にお住まいの人

○駿河湾フェリーを利用される人

○乗船日当日に対象の試合を観戦される人

対象試合/

【サッカーJ1リーグ】

7月31日(日) 清水vs鳥栖

8月20日(土) 清水vs柏

8月27日(土) 清水vs京都

9月10日(土) 清水vs湘南

10月1日(土) 清水vs磐田

10月29日(土) 清水vs鹿島

【バスケットボールB3リーグ】

※日程が確定していないため、ホームページでご確認ください。

利用方法/

土肥港で駿河湾フェリーに乗船する際に、『利用申込書』を土肥港券売所にご提出ください。

詳細は『駿河湾フェリー』ホームページをご参照ください。

<https://www.223-ferry.or.jp/news/prosports.html>

**問合せ** 駿河湾フェリー ☎054-340-5223



▲駿河湾フェリーホームページ



**開催** ごみ焼却場、リサイクルセンター都市計画説明会・公聴会

ごみ焼却場、リサイクルセンターの都市計画原案について、説明会・公聴会を開催します。

※施設の建設・運営や解体に係る説明会・公聴会ではありません。

原案の概要/

伊豆都市計画ごみ焼却場の変更(市決定)

新施設(佐野地内)追加

既存施設(柏久保地内)廃止

伊豆都市計画ごみ処理場の決定(市決定)

新リサイクルセンター(柏久保地内)追加

【説明会】

とき/8月17日(水)19時～

ところ/生きいきプラザ1階 第1・2会議室

※申込不要、直接会場へお越しください。

【原案の閲覧】

期間/8月24日(水) 8時30分～

9月2日(金)17時15分

ところ/都市計画課窓口、市ホームページ

【公聴会】

とき/9月9日(金)10時30分～

ところ/生きいきプラザ1階 第1・2会議室

公聴会で意見を述べるには/

公述申出書(市ホームページからダウンロード可)を9月2日(金)17時15分まで(必着)に都市計画課へ提出(直接または郵送)する必要があります。

※公述の申出がなかった場合、公聴会を中止します。

開催の有無は、9月5日(月)以降に都市計画課にお問い合わせください。

**問合せ** 都市計画課 ☎83-5206

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー





## 各種相談

相談種類	とき	ところ	予約	問合せ
① 無料法律相談	21日(水) 10時~12時	生きいきプラザ	要予約	市民課 ☎72-9858
② 行政相談	13日(火) 9時~12時	市民相談室	要予約	市民課 ☎72-9858
③ 職業相談	平日 9時30分~17時	伊豆市 地域職業相談室 (柏久保)	不要	伊豆市地域職業相談室 ☎74-3075
④ 消費者相談 (随時受付)	平日 8時30分~17時15分 ※火・水・木・金曜日 9時~17時15分は消費生活相談員駐在 第2木曜日 10時45分~19時	市民課	不要	市民課 (伊豆市消費生活センター) ☎72-9858
⑤ 障がい者 福祉相談	26日(月) 13時30分~15時	生きいきプラザ	不要	社会福祉課 ☎72-9863
⑥ 人権相談	13日(火) 14時~16時	生きいきプラザ	要予約	社会福祉課 ☎72-9862

- ① 相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。お1人様1回限りです。
- ② 行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聞き解決を図ります。
- ③ ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
- ④ 契約トラブル、身に覚えのない請求などの相談に、専門の消費生活相談員が応じます。
- ⑤ 障がいに関する相談に当番事業所が応じます。
- ⑥ 家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。

## 納期限

項目	期限
上下水道料金(修善寺地区以外)、温泉料金	26日
市営住宅・駐車料金(9月分)、国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)	30日



## 人口推移

人口	男	13,978人	
	女	15,089人	
	合計	29,067人	
世帯数	13,466世帯		
転入数	66人	転出数	90人
出生数	4人	死亡数	45人
その他(増)	1人	その他(減)	0人
増	71人	減	135人

(令和4年7月1日現在)

## 大仁警察署管内 犯罪発生状況(6月末時点)

犯罪名	件数
刑法犯	121(+5)
窃盗犯	85(+10)
うち空き巣	6(±0)
うち自転車窃盗	11(+4)
特殊詐欺	9(+7) 1,156万円(+956万円)
サギ電話	47(-2)



▲大仁警察署ホームページ



1 木	●修善寺図書館開館延長	17 土	●集団検診(特定健診およびがん検診) (生きいきプラザ)
2 金		18 日	
3 土		19 月	●図書館休館日(市内図書館)
4 日	●総合防災訓練	20 火	●集団検診(特定健診およびがん検診) (熊坂公民館・駅前コミュニティー会館・ 大野公民館)
5 月	●図書館休館日(市内図書館)	21 水	●集団検診(特定健診およびがん検診) (牧之郷公民館・大平公民館・マックス パリュ修善寺店)
6 火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	22 木	
7 水		23 金	●マイナンバーカード臨時交付窓口(市民課)
8 木	●修善寺図書館開館延長	24 土	
9 金	●まちの保健室(土肥支所) ●1歳6カ月児健診 (生きいきプラザ)	25 日	
10 土		26 月	●集団検診(特定健診およびがん検診) (中伊豆ふれあいプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)
11 日		27 火	●集団検診(特定健診およびがん検診) (修善寺総合会館) ●健康相談・フッ化物塗布(生きいきプラザ)
12 月	●2歳児・2歳6カ月児健診・フッ化物塗布 (生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)	28 水	●婦人科検診(生きいきプラザ) ●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所)
13 火	●まちの保健室(生きいきプラザ)	29 木	●集団検診(特定健診およびがん検診) (生きいきプラザ・熊坂公民館) ●修善寺図書館開館延長
14 水	●集団検診(特定健診およびがん検診) (狩野ドーム)	30 金	●健康相談・フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ)
15 木	●集団検診(特定健診およびがん検診) (修善寺総合会館・牧之郷公民館) ●修善寺図書館開館延長		
16 金	●集団検診(特定健診およびがん検診) (土肥支所)		

☎: 市民課・税務課窓口延長(本庁) ※『おとなの健康相談』は『まちの保健室』に変わりました。

## 休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
4(日)	エムオーイー 奥熱海クリニック	伊豆の国市浮橋	☎0558(79)1100
11(日)	伊豆赤十字病院	伊豆市小立野	☎0558(72)2148
18(日)	中島病院	伊豆市松ヶ瀬	☎0558(87)0333
19(月・祝)	あおきクリニック	伊豆の国市吉田	☎0558(75)0303
23(金・祝)	大仁クリニック	伊豆の国市大仁	☎0558(76)2556
25(日)	南雲整形外科	伊豆市柏久保	☎0558(72)3111

365日24時間

### 2次救急指定病院

伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148  
※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

## 公共施設休業日

施設名	日程
市役所	土・日・祝日
図書館	月曜日 (修善寺図書館は第4金曜日も休館)
清掃センター	土(11時~)・日・祝日
中伊豆室内 温水プール	月曜日
イズシカ問屋	土・日・祝日
湯の国会館	第2・第4水曜日(祝日の場合は営業)
伊豆市資料館	木曜日
修善寺 虹の郷	火曜日
白岩の湯	火曜日・年末年始



修善寺保育園『のびのび広場』  
～木陰の涼しい風を感じながら、心も体もリフレッシュ!～

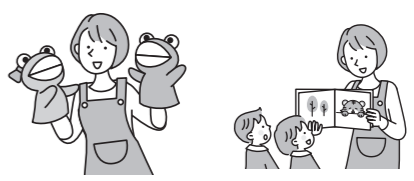
子育て支援センター『のびのび広場』は、修善寺保育園にあります。

広い園庭の半分以上を占める芝生。夏は生い茂る大木が涼しい木陰を作ってくれ、自然を感じることができます。

毎日の園庭開放だけでなく、水曜日の『のびのびサロン』では、制作遊び、触れ合い遊びなど親子で楽しんでいます。

外部講師による歌遊び&ベビーマッサージは毎回好評で、今年度も開催予定です!

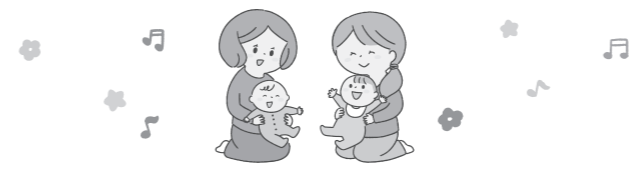
新型コロナウイルス感染症が収まってきたときには、園庭の木の下やデッキにシートを広げてお弁当を食べることができ、ピクニック気分を味わえます。



「近所に子どもがいない」「家の中より外で遊ばせたい」などありましたらぜひ、遊びに来てください。子育ての悩みを打ち明け合うなど、ママたちの交流の場にもなっています。予約はいりません。園児たちも大歓迎! 楽しく過ごしながら、心も体もリフレッシュしましょう。



▲みんなで木陰で遊んでいます ▲大人気のベビーマッサージ



遊びにきてね! 子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽にお越しください。皆さんの子育てを応援します!

支援センター名称 (実施場所)	実施時間
のびのび広場 (修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場 (修善寺東こども園)	9時30分～11時30分
すいすい (認定こども園あゆのさと)	9時～11時30分 13時～15時
にこにこフロア (土肥こども園)	9時～11時30分
いないいないばあ (あまぎ認定こども園)	9時30分～11時30分 13時～14時30分
ちびっこサロンわらば (原保子育て支援センター)	9時30分～11時30分 13時～14時30分
ひよこくらぶ (なかいず認定こども園)	9時～11時30分 13時～14時30分
あいあいキッズ (天城湯ヶ島支所)	9時～15時30分 第2・4土曜日 10時30分～15時30分

■園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分～11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用していますか? 各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。QRコードからぜひ登録してください!



▲登録はこちらから

実施日/月曜日～金曜日  
※わんぱく広場(修善寺東こども園)では、感染症対策のため5組の親子まで受け付けます。電話予約をお願いします。  
※行事や感染症対策などによりお休みする場合があります。  
※その他の支援センターも感染症対策のため時間短縮で行なっています。詳細については支援センターにお問い合わせください。

子育て支援課からの お知らせ

児童扶養手当現況届の提出

8月は児童扶養手当の更新時期です。対象者には、7月下旬にご案内と申請書を送付しますので、期間内に必ず申請をしてください。

受付期間/8月1日(月)～31日(水)  
受付時間/9時～17時  
受付場所/子育て支援課  
※18日・25日(木)は19時まで延長します。  
※20日(土)は9時～12時に受付します。



ふるや こうへい  
古谷 光平ちゃん  
(柏久保)



まきはら そら  
牧原 空蒼ちゃん  
(牧之郷)



さかい もな  
酒井 望菜ちゃん  
(土肥)



3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ 子育て支援課 ☎0558(72)9850



すぐろ ゆうと  
勝呂 悠叶ちゃん  
(小土肥)



なかむら ひろと  
中村 嘉采ちゃん  
(柏久保)



ささき きょうか  
佐々木 教香ちゃん  
(佐野)



つちや ほと  
土屋 珀澄ちゃん  
(柏久保)



さいとう あいな  
齋藤 藍那ちゃん  
(牧之郷)



みつ ひまり  
三須 陽菜ちゃん  
(湯ヶ島)

伊豆市で子育て中の家族によるエピソードリレー  
Very Happy 子育てスマイルシェア vol.58

あさだ 浅田さん家族  
さいとう 齋藤さん家族 (牧之郷地区)  
だいき 大輝くん  
さゆり 沙友里ママ  
あさた 旺太ちゃん (3歳)

都会から離れた田舎での子育て  
私は東京出身で、結婚と同時に主人の地元である伊豆市へ引っ越してきました。  
子どもの頃から家族旅行で伊豆へはよく来ていて、自然豊かで癒される大好きな街のひとつでした。そんな伊豆で今、子育てが出来て嬉しく思います。息子が赤ちゃんの頃から狩野川の河川敷や線路沿いをお散歩したり、公園や森の中へ遊びに行っています。自然に触れながら沢山遊んできたおかげで好奇心旺盛で身体を動かす事が大好きな子に育っています。近所の皆さんも優しく声を掛けてくださるので、とても嬉しいです。  
都会には都会の良さがありますが、子育てをするのに伊豆の環境はとても良いと思います。(沙友里ママ)



河川敷でキックバイクの練習



雨の日も傘を持ってお散歩!

NEXT ▶ いいずみ みほ 飯泉 美穂さんにバトンタッチ



若者に広がる

# マルチ商法にご注意を！

昨今、SNS を中心にインターネット上には、『この方法を使用すれば簡単に儲かる』や『月収に満足していない人におすすめの副業に興味ない？』などといった儲け話や副業に関するさまざまな広告やメッセージが増加傾向にあります。

このようなケースは詐欺である可能性が高く、高額な商材を購入させられ、実際には儲からず、友人や家族を誘えば報酬を払うといったマルチ商法であることもあります。市内でも、数件の被害が確認されています。



チラシや啓発品を配布しています！

(絵：司法書士 山田茂樹) 伊豆市消費生活センター

ここに注意！



友人や知り合いから勧誘されてもきっぱりと断りましょう。

安易な借金はやめましょう。



トラブルに遭った  
怪しい…と思ったら

すぐに消費生活センターに  
相談してください

## ☎ 0558-72-9858

伊豆市消費生活センター（事務局：市民課内）

