

外に出よう!  
外で遊ぼう!

広報

伊豆

IZU  
PUBLIC  
INFORMATION



12

2022  
No.225



# 田方広報研究会のおすすめスポット9選

**伊豆市** **日本サイクルスポーツセンター**



日本サイクルスポーツセンターは3月にリニューアルオープンしました。さまざまな自転車に乗って楽しむことができます。隣接する東京2020大会自転車競技会場となった伊豆ベロドロームでは実際に選手が走ったコースを見学できます。

📍 伊豆市大野 1826  
☎ 0558-79-0001 🚿 水・木曜日  
🕒 9時～17時(時期により変更)

**伊豆市** **リキャンプ RECAMP 中伊豆**



修善寺から車で20分ほどに位置し、大自然を満喫できるキャンプ場です。全面芝生で解放感溢れるオートサイトや森林キャンプを楽しめるテントサイト、たき火スペース付のバンガローなどさまざまなスタイルで宿泊できます。

📍 伊豆市地藏堂 776-1  
☎ 0558-83-2654 🚿 水・木曜日  
🕒 24時間営業

**伊豆市** **修善寺 虹の郷** *Pick UP*



修善寺温泉から1.5kmほどに位置し、園内には日本庭園、イギリス村、カナダ村などをテーマに施設や庭園があります。時季によってさまざまな花や木々を見ることができ、イベントも開催されています。休日は子ども連れの家族などでにぎわいます。

📍 伊豆市修善寺 4279-3  
☎ 0558-72-7111 🚿 火曜日  
🕒 10時～17時(10月～3月は16時まで)

**伊豆の国市** **さつきヶ丘公園キャンプ場**



野球場や陸上競技場を併設している公園の中にあるキャンプ場です。炊事場、トイレ、遊具のある多目的広場などの施設がそろっており、豊かな自然に囲まれたテントサイトでは本格的なキャンプを体験することができます。

📍 伊豆の国市浮橋 1597-3  
☎ 055-948-1461(生涯学習課) 🚿 年末年始  
🕒 13時～翌12時(受付:13時～16時) 要予約

**伊豆の国市** **伊豆の国うま広場**



現在日本に8種残っている在来馬のヨナグニウマと身近で触れ合える牧場です。場内や林道に出での乗馬やえさやり体験など、子どもから大人まで、それぞれのスタイルで楽しめるメニューが盛りだくさんです。

📍 伊豆の国市中(高原公民館付近)  
☎ 080-6040-4792 🚿 不定休  
🕒 平日:13時～17時 休日:9時～17時

**伊豆の国市** **メリダエックスベース MERIDA X BASE** *Pick UP*



自転車ブランドMERIDAの楽しさを最高の環境で体験することができる世界最大級のサイクリング施設です。E-bikeをレンタルして美しい伊豆の自然の中を走るサイクルツーリング、屋内パントラックなどさまざまな体験ができます。

📍 伊豆の国市田京 195-2  
☎ 0558-77-2727 🚿 年末年始  
🕒 9時～17時

**IAふじ伊豆** **江間いちご狩りセンター** *Pick UP*



伊豆半島最大級のハウス棟数約85棟を誇るいちご狩りセンターです。品種は『紅ほっぺ』と『章姫』の2種類で大粒で甘い完熟イチゴを味わえます。朝摘みのイチゴやイチゴジャム、イチゴのお菓子などお土産も充実しています。

📍 伊豆の国市北江間 563-7  
☎ 055-948-1115 🚿 開園期間中は無休  
🕒 9時～16時(12月15日からオープン)

**函南町** **酪農王国オラッチェ**



140年以上の酪農の歴史を持つ丹那の里に訪れる人たちが『生命ある』食べ物にふれて、心身共にリフレッシュ!「心豊かに農村の休日をご過ごしてほしい」と願いつくられました。アイスクリーム作りなどの体験も充実しています。

📍 函南町丹那 349-1  
☎ 055-974-4192 🚿 水曜日  
🕒 平日:10時～16時 休日:9時～17時

**函南町** **川の駅 伊豆ゲートウェイ函南** *Pick UP*



狩野川の水辺の自然を生かした『憩いの場』です。富士山を望みながら、カヤックやサイクリングを楽しめます。ドッグランや多目的広場ではのびのびと自由に遊べます。週末にはさまざまなイベントも開催しています。

📍 函南町塚本 920-1  
☎ 055-979-7048 🚿 年中無休  
🕒 9時～17時



田方広報研究会 共同編集



外に出よう!外で遊ぼう!

## 身近にある野外アクティビティ

長らくコロナ禍でなかなか活動できなかった3年間。

外に出掛けて、遊んでリフレッシュしませんか。

伊豆市、伊豆の国市、函南町の3市町には大人も子どもも楽しめる場所がたくさん!

今こそ伊豆の身近なスポットに出掛けてみましょう。



Pick UP

田方広報研究会ではおすすめスポット9選の中から4カ所をピックアップし、実際に行ってみました。施設の魅力を職員にインタビューしました。

函南町



▲目の前の狩野川でカヤックの体験も可能です

▼休日に登場するおもしろ自転車、家族で楽しめます



▲愛犬と共にドッグフェス いろいろなお店が並びます

### 川の駅伊豆ゲートウェイ函南

#### ○施設のおすすめポイント

川の駅は、狩野川に関する学習の場、水防活動などを支援する施設としても活用されており、普段は、地域の憩いの場となっています。目の前には狩野川が流れており、BBQやキャンプ(有料)を楽しむことができます。また、無料ドッグランでは愛犬と遊ぶことも可能です。休日には、大人気『おもしろ自転車』を開催しており、15種類以上の自転車を家族で楽しめます。ほかにもカヤック体験や気球、各種マルシェなど、広場や水辺を利用したさまざまなイベントが1年を通して行なわれています。

#### ○田方地区の皆さんへ一言

伊豆ゲートウェイ函南は、伊豆の玄関口となっております。伊豆には豊富な自然や美味しい食べ物、たくさんのお土産スポットがあります。各町と連携して多くの人に伊豆の魅力を伝えていきます。



川の駅 駅長 川口 早さん

伊豆市

## おすすめスポットでインタビューをしました



▲愛犬との散歩コースにもピッタリ!

▼今年から始まった洋風エリアのイルミネーション



▲日本唯一の英国製の15インチSL、蒸気で動きます

### 修善寺 虹の郷

#### ○施設のおすすめポイント

虹の郷では、四季折々の自然を楽しむことが何よりの魅力です。また英国製15インチのSLは日本で唯一のものとなっております。秋は紅葉のライトアップ、冬は洋風エリアのイルミネーションなど季節をより感じられるようさまざまな工夫をしています。園内を1周するのに約1時間程度掛かるので良い運動になります。また、電動モビリティのレンタルも行なっています。

#### ○田方地区の皆さんへ一言

地元の人はいつでも行ける場所だと思います、ついつい足を運ばなくなってしまうか。来たことがある人も魅力ある虹の郷にぜひお越しください。ペット連れの人は近所を散歩する感覚で楽しめます。伊豆市民は入場無料、伊豆市以外の人には年間パスポートもあります(年間6千円)。皆さんのお越しをお待ちしています。



虹の郷 職員 野田 一成さん

JAふじ伊豆



▲春には菜の花を見ながらイチゴ狩りを楽しめます



▼友人や家族でイチゴを好きなだけ食べましょう!



▲ハウスの中には美味しそうなイチゴがたくさん

### 江間いちご狩りセンター

#### ○施設のおすすめポイント

イチゴ狩りの良さは摘みだての完熟のイチゴをその場で味わえることです。このおいしさは、ほかではなかなか味わうことができません。江間いちご狩りセンターではどのハウスでもおいしいイチゴが食べられるよう生産者が丹精込めて育てています。イチゴ狩りといえばここ!と毎年来てくれるリピーターのお客さまも多くなります。感染対策としてハウス内への入場人数を制限しているため、ソーシャルディスタンスを保ちながら安心してイチゴ狩りを楽しむことができます。春には江間川沿いの桜や菜の花が咲く風景と併せて、イチゴ狩りを満喫できるのも魅力のひとつです。

#### ○田方地区の皆さんへ一言

今シーズンも12月15日(木)から開園します。摘みだてのイチゴのおいしさをぜひ体感しに来てください。皆さんのご来園をお待ちしています。



江間いちご狩り組合 岩田 行彦さん

伊豆の国市



▲電動アシスト機能付きの自転車で坂道もラクラク!

▼自転車をレンタルして伊豆の観光も可能です



▲施設内には自転車ブランドMERIDAの全車種が揃っています

### MERIDA EX BASE

#### ○施設のおすすめポイント

なによりおすすめなのが、自転車ブランドMERIDAの全車種をレンタルして乗ることができることです。さまざまな講習も行なっていて、スポーツバイク初心者から上級者までのレベルに合わせたマンツーマン指導や個別に練習メニューの作成もします。また、自転車にうまく乗ることができない子ども向けに補助輪ははずしも行なっています。電動アシスト機能付きの自転車に乗って伊豆の観光地まで起伏のある道を走るガイドツアーや施設内のライディングフィールドで自転車を走らせることもできます。

#### ○田方地区の皆さんへ一言

10代〜70代までさまざまな年代の人がスポーツバイクを楽しめるように自転車の選択や乗り方を教えます。近隣に施設があったことを知らなかった人、スポーツバイクを知らなかった人にも気軽に遊びに来てもらいたいです。



メリダジャパン 品川 真寛さん



# 年末年始の市役所・主な市の施設休業日

## 市役所・各支所窓口業務

12月29日(木)～1月3日(火)

婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍の届け出は本庁警備室にて受け付けます。

※各種証明書の発行、住所変更、パスポートの申請・受け取りなどはできません。

コンビニ交付サービスも12月29日(木)～1月3日(火)まで利用できません。

問合せ 総務課(日直) ☎0558(72)1111

## 水道のことで困ったら

道路上などでの漏水発見通報、宅内漏水の相談は、伊豆市営水道相談センターまでご連絡ください。

問合せ 伊豆市営水道相談センター

☎0558(79)3388

※365日24時間対応

※水道料金の問い合わせ、水道名義変更などの対応は1月4日(水)以降となります。

## 伊豆聖苑(火葬場) 問合せ 伊豆聖苑 ☎0558(74)1135

12月31日(土)・1月1日(日)・2日(月・祝) ※伊豆聖苑の予約は、市役所本庁の日直で受け付けます。

## 主な市の施設

	施設名	年末年始の休業日	問合せ(0558)
入浴施設	湯の国会館	通常営業 1月1日(日)のみ8時～営業	☎87-1192
	中伊豆交流センター(白岩の湯)	12月27日(火)～1月3日(火)	☎83-2298
観光施設	だるま山高原レストハウス	通常営業	☎72-0595
	昭和の森会館	通常営業	☎85-1110
	修善寺虹の郷	通常営業	☎72-7111
運動施設	狩野川記念公園	通常営業	☎72-7379
	天城ふるさと広場	1月1日(日)	☎87-1800
	狩野ドーム・グラウンド	12月29日(木)～1月3日(火)	☎87-1611
	丸山スポーツ公園	12月29日(木)～1月3日(火)	☎99-0798
	中伊豆社会体育館・グラウンド	12月29日(木)～1月3日(火)	☎87-1611
	修善寺グラウンド	12月29日(木)～1月3日(火)	☎87-1611
	中伊豆室内温水プール	12月29日(木)～1月3日(火)	☎75-7575
文化施設	生きいきプラザ	12月29日(木)～1月3日(火)	☎72-9872
	各図書館(ブックポストも閉鎖)	12月29日(木)～1月3日(火)	☎72-9868
	土肥公民館	12月29日(木)～1月3日(火)	☎98-3109
	伊豆市資料館	12月22日(木)～12月27日(火)※展示入替のため 12月28日(水)～1月3日(火)	☎83-1859
	修善寺老人憩の家(集会施設)	12月26日(月)～1月5日(木)	☎72-9860 (健康長寿課)

# 健康コラム

## 天気がいい日はマスクを外して深呼吸

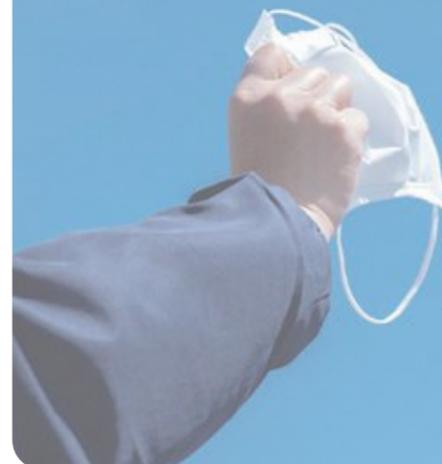
伊豆保健医療センター 病院長 小野 憲

コロナ禍で、外出の機会が減ってしまいました。外出の際は、皆さんマスクを着用していると思います。感染防御において極めて重要で、人と接するときは必須です。

一方で、呼吸に負担がかかるなど、マイナスマイクがあることが指摘されています。実際どのくらい負担がかかっているか、自ら試してみました。ほぼ同時にマスク装着あり・なしで階段昇降を1分30秒行ない、前後で血圧・脈拍・酸素飽和度を測定しました。結果は左の表のとおり。

		血圧	脈拍	酸素飽和度
マスクあり	運動前	119/73	89	97
	運動後	128/69	110	94
マスクなし	運動前	113/78	86	98
	運動後	121/80	101	97

▲運動後のバイタルサインの変化



血圧の変動はマスクあり・なしでそれほど差はありませんでしたが、脈拍・酸素飽和度は差が大きく、息苦しさを自覚しました。マスク装着が、少なからず心機能や呼吸機能に影響を与えているという結果です。

私は基礎疾患がありませんのでこのような結果でしたが、心疾患や呼吸器疾患がある人はもっと大きな差が出るかと推察されます。天気の良い日はできるだけ外出し、密にならない環境で太陽を浴びながらマスクなしで深呼吸を試してみてください。

# 編集後記

皆さんが住むこの田方平野には、今回紹介したスポットだけでなく、さまざまな野外アクティビティがあり、県外からも多くの人が訪れるなど魅力に溢れています。

しかしながら、身近に住んでいるとどうしてもその魅力に気付かず見過ごしてしまっていることはないでしょうか。長引くコロナ禍で外に出る機会が減り、遠くへ出かける機会も減り、ぜひ身近にある施設に出掛けてみましょう。

今回は、2市1町の広報担当者がおすすめるスポットを多数紹介しました。この中から4カ所の施設にインタビューを行なったところ、どの施設も「さまざまなイベントなどを用意して皆さんのお越しをお待ちしている」という声が聞かれました。

これから寒い日が続きますが、晴れた日にはマスクをはずし太陽の下で身体を動かしてみてください！



▲各市町の表紙 (左から函南町、伊豆の国市、伊豆市)

●田方広報研究会とは  
伊豆市・伊豆の国市・函南町・JAふじ伊豆・伊豆保健医療センターの各広報担当者で構成された、広報紙の進展とその適切な調整を図ることを目的とした研究会です。

新ごみ処理施設 燃やせるごみは  
『クリーンセンターいず』へ搬入

令和5年

1月4日  
から



燃やせるごみの搬入先が変わります

燃やせるごみ以外のごみは  
今までの搬入先へお持ち込みください



ごみの種類	施設名	所在地	連絡先(0558)
燃やせるごみ、剪定枝、布団、畳	<b>新施設</b> A クリーンセンターいず	伊豆市佐野 456	99-9292
資源ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、木質粗大ごみ	<b>施設の名称が変わります</b> B 伊豆市リサイクルセンター (現在の清掃センター)	伊豆市柏久保 68-1	72-0163
	土肥リサイクルセンター	伊豆市小土肥 1481-4	98-1575

※令和5年1月以降、ごみ袋3袋までは『伊豆市リサイクルセンター』『土肥リサイクルセンター』でも受け入れます。  
なお、『クリーンセンターいず』へ剪定枝を搬入する場合は、4tトラック以下をお願いします。



ご確認ください

1月からごみの出し方が変わります。

新しくなった『ごみの出し方便利帳』をご覧ください。『ごみの出し方便利帳』がお手元がない場合は、環境衛生課、伊豆市リサイクルセンター(現在の清掃センター)、各支所でお渡します。また、市ホームページにも掲載してありますのでご覧ください。

伊豆市 ごみの出し方 🔍 検索

問合せ 環境衛生課 ☎ 0558 (72) 9857

『ごみの収集カレンダー』  
『ごみの出し方、分け方表』  
『ごみの出し方便利帳』

▼確認はこちらから



年末のごみ出し準備はお早めに

年末年始のごみ処理施設へのごみの直接持ち込みは、毎年大変混雑します。早めにごみ処理施設へ持ち込むなど、ご協力をお願いします。

なお、粗大ごみ以外のごみはできる限りごみ集積所に出すようご協力をお願いします。



▼各施設のごみの受け入れ可能日

日程	施設名	受け入れ時間	受け入れ可能なごみ
～12月28日(水)	全施設通常営業		
12月29日(木) 混雑します	清掃センター	8時30分～12時	燃やせるごみ 資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
	土肥リサイクルセンター	8時30分～11時30分	燃やせるごみ 資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
12月30日(金) 混雑します	清掃センター	8時30分～12時	燃やせるごみ
	土肥リサイクルセンター	8時30分～11時30分	燃やせるごみ 資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
12月31日(土) ～1月3日(火)	全施設休業		
1月4日(水)～	全施設通常営業 ⚠️ 燃やせるごみの搬入先が変わります(詳細は左ページへ)		

※『ごみの出し方便利帳』を参考に、分別してからごみ処理施設に持ち込んでください。

▼集積所の臨時収集のお知らせ



日程	地区	収集ごみ
12月29日(木)	修善寺地区	燃やせるごみ
	中伊豆・天城湯ヶ島・土肥地区	缶類、缶以外、充電電池・乾電池、段ボール、廃食用油
12月30日(金)	中伊豆・天城湯ヶ島・土肥地区	燃やせるごみ
1月3日(火)	修善寺地区	燃やせるごみ
1月4日(水)	中伊豆・天城湯ヶ島・土肥地区	燃やせるごみ

※1月5日(木)から通常収集を行いません。

問合せ

環境衛生課 ☎ 0558 (72) 9857

清掃センター ☎ 0558 (72) 0163 土肥リサイクルセンター ☎ 0558 (98) 1575

年末年始  
ごみの受け入れ  
収集日程

『早めに持ち込み』『しっかり分別』

多くのごみが出る年末は、

# えっ!こんなものが返礼品になっちゃうの!?

## ふるさと納税返礼品大募集!

問合せ 企画財政課 ☎ 0558 (88) 8008

宿泊券や特産品、体験など  
さまざまなものを揃えています!

市内で作ったものや市内で受けられるサービスであれば返礼品として登録できる可能性があります。

伊豆市ふるさと納税には宿泊券をはじめ、ワサビやシイタケなどの特産品、お酒やおつまみなどの酒肴品、ゴルフや紙漉きの体験などさまざまな登録をいただいております。市内の旅館の宿泊券は大変人気のある返礼品です。

あなたの特技や作品も返礼品になるかもしれません。  
まずはご相談を!

例えば、こんなもの

まだ眠っている名産品・体験などをふるさと納税の返礼品に登録しませんか。全国ではあっと驚く返礼品もあります!

- オリジナルアクセサリ創作体験
- 帯をオーダーメイドでバックに変身
- ブルーベリーの樹オーナー権
- 空き家見守りサービス など

「わたしの作っているこれは返礼品になるの?」などのお問い合わせもお気軽にどうぞ!

伊豆市ふるさと納税返礼品、例えばこんなものがあります!

### 個人商店

#### スモークチーズ

個人商店や小規模で生産している商品も登録できます。市内だけで販売されていたスモークチーズを登録したところ、全国のチーズやワイン好きの人の目にとまり、毎月注文があります。

### 体験

#### 紙漉き体験

物だけでなく、体験も登録できます。伊豆市の伝統工芸「修善寺紙」を作る体験は、旅行の行程の中に組み込み、思い出作りのお手伝いができる返礼品です。

### コラボレーション

#### ビールとおつまみ

別々の事業者がコラボレーションして返礼品になったものもあります。例えば、「ベアードビール」と「天城軍鶏」のおつまみを組み合わせることで、お酒好きにはたまらない返礼品になりました。

### 定期便

#### 季節の野菜

単品の販売だけでなく、定期便で商品を届けることができます。野菜定期便では、身体と環境にやさしい季節の野菜を手に入れることができる大変好評です。

東京・日本橋で『伊豆市ふるさと納税PR動画』放映中!

伊豆市ふるさと納税の返礼品PR動画を東京・日本橋の大型デジタルサイネージで放映中です。伊豆市の旅館や特産品を紹介しています。



## 不法投棄は、犯罪です!

不法投棄は、個人では最大で懲役5年や1,000万円の罰金、法人では最大3億円の罰金刑があります。

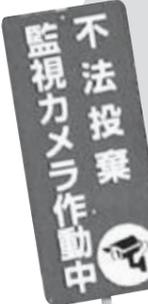
## 不法投棄監視カメラを地域へ無料で貸し出します。

問合せ 環境衛生課 ☎ 0558 (72) 9857

市では不法投棄対策として、看板の設置やパトロールによる監視・回収を実施しています。不法投棄を少しでも減らすため、さらなる対策強化として、監視カメラ貸出事業を始めました。



▲夜でも撮影できる監視カメラ



### 個人への貸し出しはしておりません。

申請については、区長・自治会長を通じて、環境衛生課までご相談ください。詳細は、市ホームページをご確認いただくか、環境衛生課までご連絡ください。



▲詳細はこちらからご確認ください

お気軽にご相談ください

## こんなにあります!不法投棄!

【令和3年度の市内の不法投棄回収実績】

合計: 7,040kg (昨年比 -1,130kg)

燃えるゴミ  
4,140kg

その他  
2,900kg  
(清掃センターで処理できないごみ)

家電製品  
49台 (昨年比 +3台)  
テレビ 30台、エアコン 2台  
洗濯機・乾燥機 5台 冷蔵庫・冷凍庫 12台

不法投棄を防ぐためには、市民の皆さんの目による監視が何より大切です。  
市内から不法投棄がなくなるよう、引き続きご協力をお願いします。

## 1 『ふれっぶ』で入場者100万人達成！

9月29日、『ふれっぶ』の愛称で親しまれる中伊豆室内温水プールで入場者100万人達成の記念セレモニーが行われました。22年目の9月15日に姫之湯在住の小森博重こもりひろしげさんと達成し、花束や記念品が手渡されました。小森さんは記念スピーチで、横浜から移住後に膝を痛め、医者のおすすめで6年半前から『ふれっぶ』で水中歩行をはじめ1年ほどで膝が完治。その後も通い続け、2年前には73歳で25メートルを泳ぐ教室にも参加。泳げるようになった事などを笑顔で話しました。



▲100万人達成を祝う、くす玉を割る小森さん（左）

## 2 認知症の最先端を学ぶ講座に多くの参加者！

10月1日、生きいきプラザで『最先端の認知症治療と予防』のテーマで講演会を開催しました。「認知症専門医から、認知症を学ぼう」のタイトルで、三島岡クリニック院長で認知症学会専門医、岡考先生おかうが、認知症ってなに？・認知症の人の世界・認知症のトピックス・認知症予防の4つの話題を講演し、定員いっぱい約200人の参加者が耳を傾けました。また、参加者は頭を使いながら体を動かす「コグニサイズ」を一緒に実践しました。



▲『コグニサイズ』を実践する参加者

## 3 スマホを使いこなす！高齢者スマホ教室開催

10月4日、65歳以上の市民を対象にした『スマホ教室』を開催しました。高齢者のデジタル活用の不安を解消し、生活の利便性向上につなげるのが狙いで、修善寺、中伊豆、土肥地区で9月から基本講座を17回、応用講座を4回、相談会を5回設定し、参加希望者が多いことから、来年2月までに基本講座を9回追加しました。参加者は、インターネットの検索方法や地図アプリ、声で操作する音声アシスタント機能など、便利な基本操作を実習しました。



▲参加者2人に1人の講師がついて操作しながら教わる

## 4 企業版ふるさと納税による寄附をいただきました！

建築・土木工事や住宅建設、リフォームなどを施工されている山本建設株式会社（三島市南二日町）から、企業版ふるさと納税制度を活用した500万円の寄附をいただき、10月12日に市役所本庁で感謝状贈呈式を行いました。

市長から、山本建設株式会社山本良一やまもとよしかず代表取締役へ「修善寺紙」で作成した感謝状をお贈りしました。寄附金は、「寄附者のご意向により『GIGAスクール推進事業』に活用させていただきます。」



▲市長から感謝状を受け取る山本代表取締役（左）

## 5 旅人岬へ！海沿いを気持ちよくウォーキング

10月19日、土肥でノルディックウォーキング教室を開催しました。初心者を含む18人が参加、旅人岬を目指して海岸沿いを歩き心地良い汗を流しました。参加者からは、「景色と会話を楽しむ憩いの時間を過ごせた。今後も続けていきたい」との声が聞かれました。足腰に負担が少なく、エクササイズ効果の高いノルディックウォーキングを学ぶ教室は、12月で今年度の実施は終了しますが、令和5年度も実施予定です。運動のきっかけづくりにぜひご参加ください。



▲土肥の海を見ながらウォーキングを楽しむ参加者

## 6 『鎌倉殿の13人』のゆかりの地を巡る！

10月20日、いず生きいきカレッジ『鎌倉殿の13人』にゆかりのある修善寺温泉場巡りを行い、受講生15人が参加しました。

2班に分かれ、修善寺ふるさとガイドの説明を聞きながら、修善寺や頼家の墓、指月殿などを訪れました。受講生はガイドの話に質問をしたり熱心にメモを取ったりと積極的に学びました。受講生からは、「ふるさとの再発見が出来て良かった」「大河ドラマを観るのが楽しみ」との声がありました。



▲頼家の墓でガイドの説明を熱心に聞く受講生

## 令和4年度第2回狩猟免許試験・実技講習会を実施します

市では、わな猟免許取得費用の一部について補助金を交付しています。詳細は農林水産課へお問い合わせください。

### ①狩猟免許試験

とき/令和5年2月19日(日) 9時～

ところ/

【わな猟】

コンベンションぬまづ(沼津市大手町1-1-4 プラサヴェルデ コンベンションホールA)

【第一種銃猟・第二種銃猟】

富士総合庁舎(富士市本市場441-1)

試験内容/午前:知識試験、適性試験

午後:技能試験

免許の種類/わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟

申込期間/12月12日(月)～令和5年1月16日(月)

申込手数料/5,200円(既に他の狩猟免許を持つ場合3,900円)

### ②実技講習会(受講は必須ではありません)

とき/令和5年1月27日(金)

ところ/静岡労政会館(静岡市葵区黒金町5-1)

受講料/8,000円

(テキスト代含む。猟友会員は6,000円)

定員/先着280人(第一種80人、わな200人)

※受けられる種別は1種類のみです。

申込期間/12月12日(月)～令和5年1月12日(木)

※電話による先着順。

### 問合せ・申込み

【①について】

東部農林事務所森林整備課 ☎055-920-2169

【②について】

一般社団法人静岡県猟友会事務局

☎054-253-6427(平日9～12時/13～16時)

【補助金について】

農林水産課 ☎72-9893



伊豆市役所からの

## お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則  
平日8時30分から17時15分まで  
(年末年始を除く)。  
伊豆市の市外局番は0558。

○伊豆市情報メール  
イベント・災害情報など発信中。  
いざというときのためにも今から登録!

○伊豆市公式SNS  
Facebook, Instagram, Twitter, LINE  
やってます。  
いいねやフォロー、お願いします!



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式SNS

## お知らせ

### 企業版ふるさと納税による 寄附をいただきました

大藤建設株式会社(沼津市大岡)から、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附(寄附額:10万円)をいただきました。

寄附金は、寄附者のご意向により、『コミュニティFM魅力化支援事業』に活用させていただきます。

問合せ 企画財政課 ☎72-9873

### 令和4年度日赤会費

—ご協力ありがとうございました—

日赤会費総額 4,977,850円

(令和4年10月20日現在)

皆さんからお寄せいただいた会費は、日本赤十字社静岡県支部へ送金し、国内外の災害援助活動や医療事業などの赤十字活動資金として使われます。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

伊豆市で取り組んでいます!

## 土肥地区の指定避難所整備について

—安全・安心なまちづくりの推進 災害などのリスクに強いまちづくり—

### 【小下田地区指定避難所整備】

現在、小下田地区指定避難所である小下田ふるさとセンターの耐用年数が経過し、耐震性がないため取り壊します。

これに替わる新たな指定避難所として、旧JA小下田支店の土地を市が購入し、改修工事を行ないます。

### 【八木沢地区指定避難所整備】

八木沢地区は公共施設が少ないうえに、公共施設が津波の浸水区域内に所在することから、避難先の確保が必要な状況です。

現在の指定避難所である丸山スポーツ公園管理棟は、施設の収容人数が少ないため、管理棟に隣接する旧大仁警察署八木沢公舎を県から譲り受け、新たな避難所とするため改修工事を行ないます。

両施設とも災害時の避難所施設ですが、通常時には地域の皆さんの交流の場としても利用できる、『安全で安心できる防災施設』として、令和5年度からの供用開始に向けて、現在、整備を進めています。



問合せ 危機管理課 ☎72-9867

## 【新型コロナウイルスとインフルエンザの 同時流行に備えましょう】

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時流行する可能性があります。発熱外来(診療・検査医療機関)などにかかりづらくなる場合に備え、事前のご準備をお願いします。

○感染が拡大する前に、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種をご検討ください。

○発熱などの体調不良時に備え、新型コロナ抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬を早めに購入しておきましょう。

※購入は、かかりつけ薬局(薬剤師)にご相談ください。また、購入の際は、国が承認した『医療用』または『一般用』の抗原定性検査キットを選びましょう。

## 【生後6カ月から4歳の新型コロナワクチンの 接種が開始されます】

接種により得られる効果と副反応のリスクについてご確認いただき、接種をご検討ください。

接種券申込方法/申込フォームまたは子育て支援課(母子保健スタッフ)に電話。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861 子育て支援課 ☎72-9850



▲申込みフォーム

## いず生涯学習講座 講師募集

新たな趣味の発見、生きがいや仲間づくりなど、生涯学習活動を始めるきっかけ作りとして、来年度も『いず生涯学習講座』を開催します。そこで、講座を運営する講師を募集します。

**申込期限**／令和5年1月13日(金)

**申込方法**／電話・FAX・メールでお申し込みください。

**注意事項**／

- 申し込みをする際は参加の旨がわかるようにしてください。受講生は3月から募集します。
- 事務手続きなどは講師主導で行なっていただきます。
- 受講希望者数が5人に達しない場合は、開講が出来ません。
- 講師要件に合わない場合は受け付けできないことがあります。

**問合せ・申込み**

社会教育課 ☎83-5476 FAX: 83-5480

メール: gakyu@city.izu.shizuoka.jp

## 税務課会計年度任用職員募集

税務課では令和5年2月採用の会計年度任用職員を募集します。

**職種**／事務補助

**勤務場所**／修善寺会場

**業務内容および募集人員**／スマホ、パソコンによる確定申告書作成補助 2人

**任用期間**／令和5年2月15日(水)～3月15日(水)

任用期間とは別に、1～2回程度の研修あり

**勤務時間**／9時～15時30分

**時間給**／946円

**その他**／交通費などは当市規定による

**申込み**／市指定の申込書を税務課へ提出してください(郵送可)

**申込締切**／12月26日(月)

**面接日**／令和5年1月23日(月)

※記載事項の不備や提出された書類に不足があった場合は受理できませんので注意してください。

※提出された書類は一切返却しません。

**問合せ・申込み** 税務課 ☎72-9854



## 募 集

### ウォーカーズ銭湯参加者募集

#### ーげんきプロジェクト in 修善寺ー

コアストレッチウォーキングと温泉でもっと元気に！もっと健康に！体の中から美しくなるウォーキング教室を開催します。

**とき**／①12月22日(木) 9時45分～12時

②令和5年1月26日(木) 9時45分～12時

**コース**／①独鈷の湯周辺コース

集合: 独鈷の湯公園

※雨天時: 修善寺総合会館2階

②百笑の湯周辺コース

集合: 百笑の湯手づくりパン工房横

**講師**／健康運動指導士

**対象**／市民(74歳以下)

※電話・FAX・メール・ロゴフォームから申し込みください。

**問合せ・申込み**

健康長寿課 ☎72-9861

FAX: 72-1196

メール: kenko@city.izu.shizuoka.jp



▲市ホームページ

### 慢性腎臓病(CKD) 予防教室 受講生募集

#### ー新たな国民病について学ぶー

『血圧・血糖・脂質』が高い。こんな“3高”が腎臓を悪くします。腎臓のことを正しく知り、慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう。

**とき**／①12月12日(月) 13時30分～15時

②12月20日(火) 10時～11時30分

**ところ**／伊豆市役所別館2階 第2会議室

**講師**／①順天堂大学医学部附属静岡病院腎臓内科医

②市管理栄養士

**内容**／①『慢性腎臓病(CKD)を知っていますか?』

②『腎臓に優しい食事』※適塩・適量の食事を体験！試食用のお弁当をお持ち帰りいただきます。

**対象**／市民

**参加費**／500円

※2日間のコースです

電話・FAX・メールでお申し込みください。

**問合せ・申込み**

健康長寿課 ☎72-9861 FAX: 72-1196

メール: kenko@city.izu.shizuoka.jp

## 家屋を取り壊した人へ

### ー家屋滅失の届け出をお願いしますー

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税する家屋を決定しています。所有する家屋を取り壊した人はご連絡ください。

登記のある建物を取り壊したときは、法務局で『滅失登記』をしてください。

滅失登記の手続きが家屋を取り壊した翌年以降になると、未登記の家屋を取り壊したときは、『家屋滅失届』を税務課に提出してください。

なお、固定資産税納税通知書に同封したはがきなどで、すでにご連絡いただいている人は改めて届け出をいただく必要はありません。

**問合せ** 税務課 ☎72-9852



## 入札参加資格審査申請の定期受付

令和5・6年度一般競争(指名競争)参加資格審査申請の定期受け付けと小規模修繕等希望者登録受け付けを行ないます。

**期間**／令和5年1月23日(月)～2月10日(金)消印有効  
**申請書類**／市ホームページからダウンロードしてください。

**提出方法**／郵送または持参

※詳細は市ホームページをご覧ください。(令和4年12月中に掲載予定)

※小規模修繕等希望者登録について

市内の一般競争参加資格のない事業者(個人を含む)の人を対象とした登録制度で、内容が軽易な修繕の契約を希望する事業者の受注機会の拡大を図ろうとするものです。

**問合せ・申込み** 資産経営課 ☎72-9866



## 申請・手続き

### 要介護認定者の障害者控除

65歳以上の要介護認定者に『障害者控除対象者認定書』を交付します。確定申告の際に添付することで所得税・住民税の障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

**基準日**／12月31日(土)

**対象**／伊豆市で要介護認定されている人または要介護認定者を扶養している人(要支援の人は対象外です)。

**持ち物**／介護保険被保険者証、申請者の印鑑

**その他**／確定申告をしない人、身体障害者手帳をお持ちの人は、基本的に認定書は必要ありません(要介護度が優先となる場合は認定書を交付します)。

※令和3年度までは11月上旬に申請書を発送しておりましたが、基準日時点の正確な情報での発行を目的に申請書の発送はしませんので、必要な人は窓口または郵送で申請ください。

詳細はお問い合わせください。

**問合せ** 健康長寿課 ☎74-0150

## 市出身の学生を応援!

### ーNo Rain, No Rainbow Projectー

社会情勢の悪化や物価高騰などによって経済的影響を受けている市出身の学生に『生活応援品』をお届けします。

**対象者**／以下のすべてに該当する学生

- ①申請時に大学・短期大学・大学院・高等専門学校(4・5年生のみ)・専修学校に在学する学生であること
- ②申請時に日本国内かつ市外に居住していること(住民票を伊豆市に置いたまま、市外に居住している学生を含む)
- ③学生の保護者が市内に住所を有していること

**申込期間**／12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

**申込方法**／市ホームページの応募フォームから申し込みください。[学生応援事業事務局(委託先: (株)FMIS) ☎74-0872 ※本事業は、(株)FMISに委託しています。]

**問合せ・申込み** 企画財政課 ☎0558-72-9873



▲市ホームページ  
応募フォーム

## 開催 いずっぱこ沿線温泉めぐり ポイントラリー開催中!

### —沿線地域の温泉を巡ろう!—

沿線地域の温泉を巡るポイントラリーを実施中です。期間中に対象の温泉施設を利用するとポイントがもらえ、獲得ポイントによって景品がもらえます。

実施期間/～令和5年1月29日(日)まで

参加方法/

- ①駿豆線各駅、観光案内所、対象の日帰り温泉施設などでパンフレットを入手。
- ②対象の日帰り温泉施設を1回利用するごとに、スタンプが1つ押印されます。
- ③三島駅、大場駅、伊豆長岡駅、修善寺駅で景品と交換ができます。

詳細は『伊豆箱根鉄道グループ』ホームページをご確認ください。<http://www.izuhakone.co.jp>

問合せ

駿豆線沿線地域活性化協議会 ☎055-983-2656

## お知らせ 防衛省採用試験案内

令和4年度自衛官候補生採用試験を実施します。

募集内容/自衛官候補生

応募資格/18歳以上33歳未満

受付期間/12月7日(水)～令和5年1月10日(火)

試験日/筆記試験(WEB試験):令和5年1月17日(火)

身体検査・口述試験:令和5年1月21日(土)

問合せ 三島募集案内所055(989)9111

## お知らせ 最低賃金が944円に 改定されました!

静岡県内の事業場で働くすべての労働者に適用される『静岡県最低賃金』が改正され、10月5日から『時間額944円』となりました。なお、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

お問い合わせは静岡労働局賃金室またはお近くの労働基準監督署までお問い合わせください。

問合せ

静岡労働局 労働基準部賃金室 ☎054-254-6315

静岡労働局ホームページ:

<https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/roudoukyoku/roudou/chingin.html>

## お知らせ 安心で豊かな老後のために —農業者年金—

農業者年金は、自営農業に従事する個人が任意で加入できる公的年金です。

加入要件/次の全てに該当する人

- ①年間60日以上農業に従事
- ②国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で付加年金(400円/月)加入者
- ③20歳以上60歳未満(年間60日以上農業従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入可)

主な特徴/

- 『積立方式(確定拠出型)』年金
- 通常加入の場合、保険料額は自由に設定可能
- 終身年金。80歳前に亡くなられた場合はご遺族に死亡一時金を支給
- 税制面の優遇措置あり
- 一定要件を満たす人には保険料の国庫補助あり

問合せ

最寄りのJAふじ伊豆の各支店

または、農業委員会事務局 ☎72-9894



## お知らせ 大河ドラマ館入場料割引

『鎌倉殿の13人伊豆の国大河ドラマ館』は、令和5年1月15日(日)に閉館予定です。皆さんへの感謝を込めて、大河ドラマ館の入場料の割引を行ないます。

対象/静岡県東部にお住まいの人

料金/大人400円→200円、小人100円→50円

期間/12月1日(木)から令和5年1月15日(日)まで

※券売所でお住まいを証明する物のご提示が必要です。

【伊豆の国大河ドラマ館】

ところ/伊豆の国市四日町772

開館時間/9時～17時

休館日/12月7日(水) ※年末年始無休

問合せ

伊豆の国市観光文化課 ☎055-948-1177

## 図書館 クリスマス会

図書館のクリスマス会を開催します。

【中伊豆図書館】

とき/12月4日(日)10時30分～11時30分

ところ/中伊豆支所2階 食堂

対象/小学生以下(小学生未満は保護者同伴)

申込み/受付中(定員に達し次第終了)

問合せ・申込み 中伊豆図書館 ☎83-5208

【天城図書館】

とき/12月10日(土)10時30分～11時30分

ところ/市民活動センター1階 会議室

対象/小学生以下(小学生未満は保護者同伴)

申込み/受付中(定員に達し次第終了)

問合せ・申込み 天城図書館 ☎85-2611

【土肥図書館】

とき/12月17日(土)

おはなし会10時30分～10時50分

工作教室11時～12時

対象/小学生以下(小学生未満は保護者同伴)

申込み/12月1日(木)から(定員に達し次第終了)

問合せ・申込み 土肥図書館 ☎98-3109

【修善寺図書館】

とき/12月24日(土)

1回目 9時30分～10時20分

2回目 10時40分～11時30分

ところ/修善寺図書館 視聴覚室

対象/小学生以下(小学生未満は保護者同伴)

申込み/11月29日から(定員に達し次第終了)

問合せ・申込み 修善寺図書館 ☎72-9868

## みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

## 開催 第33回冬のコンサート

### —伊豆中央高校吹奏楽部—

伊豆中央高校吹奏楽部による第33回冬のコンサートを開催します。

とき/12月25日(日) 開演/14時(開場/13時)

ところ/伊豆の国市長岡総合会館アクシスカつらぎ

料金/無料

問合せ 伊豆中央高校 ☎055-949-4771

## 開催

## 特定健診はお済みですか?

特定健診は、生活習慣病を予防するための健診です。年に1回受診して、ご自分の生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

個別健診/

【実施期間】12月1日(木)～31日(土)まで

【実施場所】伊豆市・伊豆の国市・函南町の医療機関

集団健診/

【実施日】令和5年1月19日(木)・1月20日(金)

【実施場所】生きいきプラザ

【受付時間】8時15分～10時

対象/

40歳～74歳で国民健康保険に加入している人

定期受診中の人も対象となります。主治医に相談

してください。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

## 20歳を迎える皆さんへ

市では、旧友との再会や式典への参加を通じて、伊豆市で生まれ育ったことを改めて認識してもらうとともに、大人としての自覚と自立しようとする機運を高めるため、下記日程で式典を実施します。

とき/令和5年1月8日(日)10時～

ところ/生きいきプラザ 伊豆市民文化ホール

対象/平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

内容/第1部:式典 第2部:記念行事 写真撮影

その他/混雑を避けるため、保護者などの入場は出来ません。

問合せ 社会教育課 ☎83-5476

## 子育ておしゃべりサロン開催!

子育て中の保護者が悩みや不安を気軽に相談できる『子育ておしゃべりサロン』を開催します。

子育てがうまくいかない、子どもの悩みや心配事など誰かに聞いてもらいたいと思ったことはありませんか?一人で悩まないで、おしゃべりサロンに参加して気軽にお話ししましょう。

とき/12月21日(水)、令和5年1月25日(水)

ところ/生きいきプラザ 視聴覚室

対象/市内に住む子育て中の保護者、家族

進行/家庭教育支援員

その他/当日の飛び入り参加でも大歓迎です。

問合せ 社会教育課 ☎83-5476

## 各種相談

相談種類	とき	ところ	予約	問合せ
① 無料法律相談	18日(水) 10時~12時	生きいきプラザ	要予約	市民課 ☎72-9858
② 行政相談	10日(火) 9時~12時	市民相談室	要予約	市民課 ☎72-9858
③ 職業相談	平日 9時30分~17時	伊豆市 地域職業相談室 (柏久保)	不要	伊豆市地域職業相談室 ☎74-3075
④ 消費者相談 (随時受付)	平日 8時30分~17時15分 ※火・水・木・金曜日 9時~17時15分は消費生活相談員駐在 第2木曜日 10時45分~19時	市民課	不要	市民課 (伊豆市消費生活センター) ☎72-9858
⑤ 障がい者 福祉相談	23日(月) 13時30分~15時	生きいきプラザ	不要	社会福祉課 ☎72-9863
⑥ 人権相談	10日(火) 14時~16時	生きいきプラザ	要予約	社会福祉課 ☎72-9862

- ① 相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。お1人様1回限りです。
- ② 行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聞き解決を図ります。
- ③ ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
- ④ 契約トラブル、身に覚えのない請求などの相談に、専門の消費生活相談員が応じます。
- ⑤ 障がいに関する相談に当番事業所が応じます。
- ⑥ 家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。

## 納期限

項目	期限
市営住宅・駐車料金(12月)、後期高齢者医療保険料(5期)	4日
国民健康保険税(6期)	5日
上下水道料金(修善寺地区以外)、温泉料金	27日
市県民税(4期)、市営住宅・駐車料金(1月)、国民健康保険税(7期)、後期高齢者医療保険料(6期)	31日



## 人口推移

人口	男	13,918人	
	女	15,025人	
	合計	28,943人	
世帯数		13,462世帯	
転入数	53人	転出数	74人
出生数	4人	死亡数	53人
その他(増)	0人	その他(減)	1人
増	57人	減	128人

(令和4年11月1日現在)

## 大仁警察署管内 犯罪発生状況(10月末時点)

犯罪名	件数
刑法犯	212(+22)
窃盗犯	142(+20)
うち空き巣	9(+0)
うち自転車窃盗	21(+9)
特殊詐欺	10(+8) 1,366万円(+1,166万円)
サギ電話	80(+5)



▲大仁警察署ホームページ



1	日・祝		17	火	
2	月・祝	●市役所休業日(本庁、各支所) ●図書館休館日(市内図書館)	18	水	
3	火		19	木	●集団検診(特定健診およびがん検診) (生きいきプラザ) ●修善寺図書館開館延長
4	水		20	金	●集団検診(特定健診およびがん検診) (生きいきプラザ)
5	木	●修善寺図書館開館延長	21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	●図書館休館日(市内図書館)
8	日		24	火	●健康相談・フッ化物塗布 (生きいきプラザ) ●まちの保健室(生きいきプラザ)
9	月・祝	●図書館休館日(市内図書館)	25	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所)
10	火	●離乳食教室(生きいきプラザ) ●まちの保健室(中伊豆支所)	26	木	●修善寺図書館開館延長
11	水		27	金	●健康相談・フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ) ●修善寺図書館休館日(館内整理日)
12	木	●修善寺図書館開館延長	28	土	●マイナンバーカード臨時交付窓口(市民課)
13	金	●1歳6カ月児健診 (生きいきプラザ)	29	日	
14	土		30	月	●図書館休館日(市内図書館)
15	日		31	火	
16	月	●2歳児・2歳6カ月児健診・フッ化物塗布 (生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)			

☎: 市民課・税務課窓口延長(本庁) ※『おとなの健康相談』は『まちの保健室』に変わりました。

## 休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
1(日・祝)	伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京	☎0558(76)0111
2(月・祝)	伊豆慶友病院	伊豆市月ヶ瀬	☎0558(85)1701
3(火)	JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院	伊豆市上白岩	☎0558(83)3333
8(日)	伊豆赤十字病院	伊豆市小立野	☎0558(72)2148
9(月・祝)	中島病院	伊豆市松ヶ瀬	☎0558(87)0333
15(日)	大仁クリニック	伊豆の国市大仁	☎0558(76)2556
22(日)	つちやクリニック	伊豆の国市田京	☎0558(77)1511
29(日)	南雲整形外科	伊豆市柏久保	☎0558(72)3111

365日24時間

### 2次救急指定病院

伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148  
※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

## 公共施設休業日

施設名	日程
市役所	土・日・祝日
図書館	月曜日 (修善寺図書館は第4金曜日も休館)
伊豆市リサイクルセンター (現在の清掃センター)	土(11時~)・日・祝日
中伊豆室内温水プール	月曜日
イズシカ問屋	土・日・祝日
湯の国会館	第2・第4水曜日(祝日の場合は営業)
伊豆市資料館	木曜日
修善寺 虹の郷	10日、16日、17日、18日、19日、20日、24日、31日
白岩の湯	火曜日・年末年始



おやいで けんと  
小柳出賢人ちゃん  
(年川)



かねこりょうた  
金子涼大ちゃん  
(本立野)



のなか なお  
野中菜生ちゃん  
(堀切)



3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ 子育て支援課 ☎0558(72)9850



おおまつ こあ  
大松心空ちゃん  
(上白岩)



おぐら ちあき  
小倉千秋ちゃん  
(加殿)



えがみ ゆりこ  
江上由里子ちゃん  
(原保)



うえだ みさき  
植田岬希ちゃん  
(修善寺)



えんどういちか  
遠藤市杧ちゃん  
(熊坂)



たけうちあおい  
竹内蒼依ちゃん  
(雲金)

### 伊豆市で子育て中の家族による エピソードリレー 子育て スマイルシェア vol.62

#### 自然豊かな伊豆市で

夫の実家がある伊豆市に引っ越して2年目になります。最初は子どもたちが馴染めるか不安でしたが、虫取り、芝滑り、秘密基地作りなど、どんどん自然の遊び場を開拓し、庭の草取りさえも遊びにってしまうほど、たくましく成長しています。毎日、自転車に乗って田んぼや畑の周りを走っています。そんな子どもたちを優しく見守ってくださる近所の皆さんにも感謝しています。

じいじの畑で季節の野菜を収穫し、田植え、稲刈りの見学、山菜摘み、梅シロップ作り、栗拾いなど、自然の中から季節の移り変わりを実感できる伊豆市は、子どもたちにとってとても良い環境だと感じています。(晶子ママ)

あきつ 秋津さん家族



みやうち 宮内さん家族  
(大平地区)  
あきこ 太基パパ 晶子ママ  
いづみ 恵子ちゃん(7歳)  
のの 徳子ちゃん(5歳)  
たいすけ 太輔くん(5歳)  
はるみ 晴子ちゃん(3歳)

じいじのお米おいしいよ！



自転車大好き！



田植えのお手伝い！



わたなべ まゆみ  
渡邊 真由美さんにバトンタッチ

## ちびっこサロンわらぼ ～原保子育て支援センター～



問合せ 子育て支援課 ☎0558(72)9864

保護者と一緒に就学前までのお子さんが遊べます。保育室2部屋、ホール、園庭でのびのびと体を動かして遊べる施設です。  
毎月開催している、外部講師によるおはなし会・親子体操教室・音楽会などのイベントも好評です。  
季節の製作、記念に残せる手形足形製作が常時できるようになっています。  
予約不要です。気軽にお越しください。



▲音楽会。先生の演奏にうつとり



▲広い園庭には遊具も



▲体操教室は親子で一緒に体を動かします

### 遊びにきてね！ 子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します！

支援センター名称(実施場所)	実施時間
のびのび広場(修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場(修善寺東こども園)	9時30分～11時30分
すいすい(認定こども園あゆのさと)	9時～11時45分 12時45分～15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時～11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分～11時30分 13時～14時30分
ちびっこサロンわらぼ(原保子育て支援センター)	9時30分～11時30分 13時～14時30分
ひよこくらぶ(なかいず認定こども園)	9時～11時30分 13時～14時30分
あいあいキッズ(天城湯ヶ島支所)	9時～15時30分 第2・4土曜日10時30分～15時30分

#### ■園庭開放

熊坂こども園	実施場所	実施日	実施時間
毎週水曜日	実施日		9時30分～11時30分

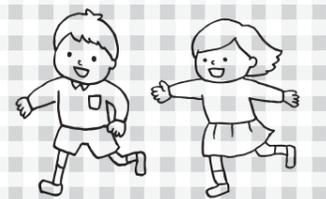
「伊豆市子育てモバイル」を活用していますか？各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。QRコードからぜひ登録してください！



▲登録はこちらから

#### 実施日/月曜日～金曜日

※わんぱく広場・すいすい・いないいないばあを利用する際は、感染症対策のため電話予約をお願いします。  
※その他の支援センターも感染症対策のため時間短縮で行なっています。  
詳細については支援センターにお問い合わせください。



# 冬に満開の土肥桜と御朱印めぐりツアー

開催日  
1月28日(土)

市内の魅力ある観光素材を再発見するために、5月から令和5年3月の期間で計12回のツアーを市内各地域を対象に開催しています。

**コース** ※少雨決行・雨天中止 凡例 ⇒：バス ……：徒歩

修善寺総合会館（9時発）⇒ 最福寺 ⇒ 恋人岬（桜並木）⇒ 丸山スポーツ公園（古木）⇒ 土肥金山（昼食）⇒ 土肥神社 …… 清雲寺 ⇒ 修善寺総合会館（16:35頃着）

## みどころ

- ・日本一の早咲きといわれる土肥桜のスポットをガイド付きで巡ります。5箇所の寺社（土肥神社、最福寺、清雲寺、安楽寺、妙蔵寺）では、土肥桜まつり期間1月20日（金）～2月5日（日）限定の御朱印を授与しています。
- ・最福寺…土肥の遺跡発掘品や土肥城主富永山城守に係る伊豆水軍系図等郷土資料のほか、明治時代の三舟（海舟・泥舟・鉄舟）の書等を展示する資料館『夢の実現堂』があります。
- ・清雲寺…天保3年建立の現今本堂に日蓮聖人一代記を掲額、畳一帖大の杉板に岩絵具、貝粉などで描かれている大変貴重な文化財があります。



▲最福寺



▲土肥桜と御朱印

### 【注意事項】

- ※保険料として当日500円を徴収いたします。
- ※履きなれた靴でご参加ください。
- ※昼食は土肥金山で自由食となります。
- ※募集期間は12月12日（月）～1月20日（金）15時まで、電話申し込みとなります。
- ※先着30人（最少催行人員10人）です。定員になり次第締切になります。
- ※対象地区のツアーには複数回申し込み可能ですが、多くの人にご参加いただきたいため初回参加者を優先します。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。
- ※発熱などの風邪の症状が見られたら参加を中止してください。
- ※この場合NPO法人伊豆市スポーツ協会までキャンセルのご連絡をお願いします。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。



▲伊豆市 観光情報特設サイト

## 問合せ・申込み

NPO法人伊豆市スポーツ協会（静岡県知事登録旅行業 2-594）  
TEL：0558-87-1611 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）  
受付は、電話のみの対応となります。

### 土肥に魅了されフランスから移住 交流が生まれるカフェを営む

フランスで文化人類学の研究者として活動されていたヨアン・モロウさんと池田奈津子さん夫婦。東日本大震災の災害研究のために来日し、東京と京都を往復することが多かったため、中間地点に拠点を探していた。その中で、自然環境や風景に魅了され土肥へ移住。現在は、研究の仕事をしつつ、地元の人と古民家の改修や天草の採取なども行なっている。

週末には、同じく移住してきた友人夫婦と共にカフェ『サンパカフェ』を営む。「お店は、自分たちだけのものにはせずに、誰もが好きに参加できる人が交流する交差点のような場所にした」と今後の展望を語ってくれました。

池田 奈津子さん(右)  
IKEDA NATSUKO  
ヨアンモロウさん(左)  
Yoann MOREAU



▲古民家に住みながら、隣の古民家を改修する日々。

### Izu You Connector とは

伊豆市 (Izu) と移住希望者 (You) をつなぐ (Connect) 先輩移住者チーム。伊豆市への移住・定住を目的に、移住希望者や移住者に対しリアルな暮らしの情報発信、相談を行ないます。

