

新年あけましておめでとうございます



1

2022
No.214

新成人×市長 座談会

新成人の『本音』を聞きました。

それぞれの道を歩み始めた新成人の皆さんが思う『伊豆市の未来』『成人の抱負』などを、市長と本音で語り合いました。

新成人の皆さん



とみさわ しょうた
富沢 翔太さん

静岡で一人暮らし。法学部2年生。大学の授業がない日に映画やドラマを見るのが好き。映画館よりスマホで見る派。



いしかわ こはる
石川 小春さん

飲食店勤務。趣味は観葉植物を育てること。葉っぱがファサット開くパキラを部屋に置いている。



いちかわ ともひろ
市川 智大さん

電機工場勤務。趣味はツーリング。愛車はCRF250。大きな山に車やバイクのガレージを造るのが夢。



きくち ゆたか
菊地 豊市長

趣味は朝のサイクリング。実はバイクの大型免許を持っている。



1 会 マ 座談 テ

伊豆市での学生生活を終えて今はどんなことをしていますか？

富沢 高校では学習しなかった分野に興味湧いて、主に法律を学んでいます。法律を知っていることで、自分に活かすことや誰かを救うことができると思います。民法や刑法を学びながら、政治や一般教養も身に付けて、どこに就職しても活かしていきたいです。司法書士や、英語検定の勉強もしているので、法学部だからこそ挑戦できる資格の取得を頑張りたいです。

石川 飲食店の副店長という立場で、新人教育をしています。メインはフロアで働いているので、お客様の声案内やレジ・提供の仕方・立ち方など細かい部分を新人に教えて、やがてその新人が成長して、次の新人を教育できるようにと心掛けています。スタッフの年代はバラバラだけれど、料理の匂いがして、何気ない会話で盛り上がったときに、同じ気持ちで働いていると実感します。

市川 僕は函南の電機工場に勤務しています。転職して電気工事をする事になったのですが、理系のもの

が苦手で、小学生のころは検流計でつまづいていました。スタートがマインスで、そこから電気の法則や施工内容を勉強して、今やっと普通のレベルくらいになれたかなと思っています。仕事で楽しいのは、住宅やアパートなど、お客様の希望が詰め込まれている建物で、例えばお年寄りが住む場合にはスイッチの位置を低くするなど、アドリブを効かせることです。

伊豆市の学校に仕事で入ったときに、自分が9年間生活をしていながら、どうやってできているのか考えもしなかった仕組みの発見もありました。

市川 これからの伊豆市で不安なことありますか？ また、場所や人でも構いませんか。伊豆市の良いところを教えてください。

市川 大学とかでみんな静岡県から出ちゃっているのでもさみしいです。
市長 同級生が外行っちゃうよなあ。帰ってきてくれればいいけどね…。

大学行っても、最初就職したとしても、5年後か10年後でも。

石川 良いところは、やっぱり地元。地元の友だちっていうのが一番好きですね。市外で働いていると職場の周りでは友人ができないんですけど、地元に戻ってくると安心感があります。富沢さんと市川さんも、男子なんですけど腕とか組めちゃうくらいの仲良し。ご飯とかもね、しょっちゅう行くもんね。

市川 良いところは、友だちはもちろんですが、自分は伊豆市の消防団に所属して…。

市長 ありがとうございます！

市川 あはは。消防団で居酒屋さんに行ったりして、消防団の皆さんも優しく、気さくでフレンドリーな人しかいません。修善寺の温泉場で飲んだり食べたりして、そういう場所の人もとても温かいと感じます。え、すごい、こんなに仲いいの？ってびっくりします。実家に帰ってきたよう

な安心感っていうか…。まあ、実家に住んでるんですけど。

富沢・石川・市川 あはは。



富沢 帰ってきたときに誰かに声を掛けられ遊んでくれる。帰ってきた場所がある、誰かがいてくれるというのは安心します。出身を聞かれたときに『伊豆市』と答えるとすぐに分かってもらえて、伊豆市は知名度もあって、観光地もあって、県外の人遊びに来てくれる場所です。不安は、やっぱり若者が少なくなつて、高齢者が増えているということ。自分が子どもの頃は小学生がたくさん遊んでいたけれど、今は公園で遊んでいる子どもがいらない。そういう部分ではちょっと不安です。

5年後、10年後

どんな人生にしていきたいですか？

市長 将来への不安が結婚しない、子どもを持たないというところにながっていませんか？

富沢 ざっくりとしたものしかなくて、先が見えないですね。今は公務員になって、というのが一番にあって、そのあとに家庭を持つというのがあって…

石川 店長になるとか、スーパーバイザーになるとか。でも自分の今のレベルじゃ店長になるには遠いなと感じています。今の立場じゃ、もし結婚したとしても余裕はないし、子どもを産んだとしてもお金がないから大学は厳しいかなとか考えちゃいます。

市川 これからIoTやスマホが普及して、情報通信が進化していくと思っていて、想像もつかないような電気設備が普及しても、対応できる電気を伊豆市でやっていきたいなと考えています。

結婚とか、子どもができて、っていうこともあるとは思ってますけど、

それよりも仕事を進めていきたいです。

市長 例えばみなさんの世代の人たちは東京に行きたい気持ちはありますか？

石川 伊豆市だと地元の友人にすぐ会える。蛇口をひねれば美味しい水が出るし、ご飯も美味しい。東京に行ったらお母さんの肉じゃがを食べられない、とかさみしい思いをしなくちゃいけない。伊豆市にいればそういうことはないですね。

市川 消防団に所属もしてますし、伊豆市に「居ないといけない」とも「居たい」とも思います。今後仕事で都市部に行かないといけないっていうのもあると思うので、絶対に住みますとは言えないんですが、心の中では強く、住んでいたいなと思ってます。

富沢 今も実家から通えなくはないですが、部活で野球もやっていて、親を説得して一人暮らしをさせても

らっています。大学を卒業した後も、もう少し一人で親元から離れて暮らしたいというのはあります。でも最終的には伊豆市に自分で法律事務所を建てられたらいいなって思っています。

市長 日本最大の経済圏は東京なので、2拠点っていうのはありかなと思う。東京を使わない手はないと思います。修善寺からは大型商業施設まで30分、大病院まで15分で行けるので、伊豆市にベースを置きながら、活躍の場を広げてほしいですね。こんな機会なので、逆に聞いておきたいこと、質問などありますか？

富沢 若者にどういうことをしてほしい、どういうものを求めているのか知りたいです。

市長 視野を広げてほしい。国内外に出てみて、伊豆を相対化して、常に外から見られるようになってほしい。『解決策はいくつもある』『私たちの今の姿だけが正解ではない』『ということを知ってほしいですね。』

成人を迎えての抱負を教えてください。

市長 今日のメインテーマじゃないか！皆さん何月生まれ？一番早い人はどなたですか？

富沢 自分ですね。もう20歳です。大人への仲間入りという印象があるのですが、もっと周りに貢献できるようになりたくなっています。周りを見られるようになりたい。もう、後ろも見られるくらい。目が後ろについてるんじゃないかっていうくらい、360度見られるようにしていきたいなっていうのが一番です。あとはもっと勉強を頑張りたいです。資格の勉強ももちろん、法律の勉強も。10代と20代でこんなにも違うのか、っていうところがあるはずなので、そういうところも勉強してきました。

市長 (石川さんと市川さんに) どっちがお兄ちゃん、お姉ちゃん？

石川 お姉ちゃんです！私はまだ19歳なんですけど、成人してからは親とかに20年間お世話になったので、ちょっとしたことでも恩返ししていきたいです。恩返しっていうか、当たり前前を当たり前にする。自

分の仕事でもABC運動というのがあって、『当たり前』を馬鹿みたいに「ちゃんとする」というのがABC運動。俯瞰目標を忘れない、「立派な」って言ったらちょっとカッコつけてるけど…一人前になりたいです。

市長 ABC運動、伊豆市でも使っています！

市川 自分は19歳と20歳はあんまり変わらないようで、社会的にも立場的にも変わって、見えない中で人生の大きな節目になっていると思っています。目標としては、仕事で担当物件を一つでも多く持って、こだわってやっていきたい。プライベートでは、質の良い遊びをしたいです。

市長 いいね！大人になってる証拠だね。これから20代、成長していく自分を感ずる瞬間が何度かあると思う。それはやっぱり楽しいですよ。コロナと風邪に気を付けて、良い成人式をお迎えください。

富沢・石川・市川ありがとございます。

座談会を終えての感想



富沢 翔太さん

とても貴重な経験をさせていただきました。視野を広げていくことが大切だと学んだので、これからの就職活動でも活かしていきたいです。伊豆市大好きです！

石川 小春さん

緊張しました。市長と直接話したことがなかったので良い機会になりました。伊豆市について改めて考えるきっかけになり、良い経験になりました！

市川 智大さん

市長がとても気さくで、楽しくも充実したお話ができました。市長に何歳に戻りたいですか？と質問をしたときの、35歳という答えが意外でした。

菊地 豊市長

皆さんそれぞれしっかりした考えを持っていて、心強く思いました。素晴らしい成人式を迎え、コロナ後の人生を切り開いてほしいです。

確定申告会場と相談会

問合せ 三島税務署 ☎ 055(987)6711

確定申告受付

会場	開設期間(土日祝日を除く)	開設時間
三島商工会議所1階TMOホール	2月16日(水)～3月15日(火)	9時～17時

三島税務署および三島商工会議所の会場への入場には『入場整理券』が必要です。入場整理券はLINEアプリを使ったオンラインでの事前発行、または、会場での当日配布の二通りで配布されます。会場での入場整理券の配布は16時までです(16時よりも早く当日券の配布が終了する場合があります)。

なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。

新規住宅借入金特別控除説明会

会場	開設期間(土日祝日を除く)	開設時間
伊豆市役所本庁別館2階大会議室	1月27日(木)、28日(金)	9時30分～11時 13時～16時
三島商工会議所1階TMOホール	2月10日(木)、14日(月)、15日(火)	9時～17時

持ち物

- 建物や土地の登記事項証明書
- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
- 取得価格がわかる契約書の写し
- 国や市からの補助金を証明する書類 など

※詳しくは国税庁ホームページ、または税務署にお問い合わせください。

令和3年中に住宅ローンを利用し、住宅を新築した人などに対し、申告書の記載・作成まで行なう住宅借入金特別控除説明会を開催します。

なお、伊豆市会場では、上記説明会期間外での新規住宅借入金控除の申告は、税務署職員または税理士が居る日のみ受付が可能です。ご来場の際には、事前に日程のご確認をお願いします。

税理士による無料相談

会場	開設期間(土日祝日を除く)	開設時間
三島税務署別館会議室	2月1日(火)～9日(水)	9時～12時 / 13時～15時30分
三島商工会議所1階TMOホール	2月10日(木)～15日(火)	9時～12時 / 13時～15時30分

申告に関する **質問・確認** は『電話相談センター』へ

確定申告に関するご相談は、自動音声案内によりご案内しています。三島税務署に電話していただき、自動音声に従って『0』を選択し、確定申告電話相談センターでご相談ください。

問合せ 三島税務署 ☎ 055(987)6711



税金の申告の季節です。

令和3年分の『所得税の確定申告』の相談と申告書の受付を行ないます。対象の人は、事前に必要な書類などを用意しましょう。各種控除や申告、必要書類についての詳しい内容は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)または市ホームページをご覧ください。

申告が必要な人

例) ~所得税を納める人、所得によって健康保険などに影響のある人~

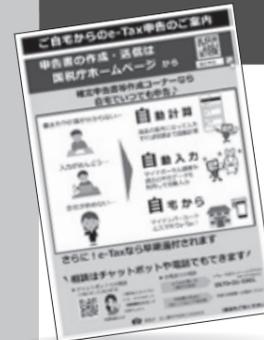
【所得税の確定申告】

- 事業所得や不動産所得などがあり所得税の計算をした結果、納付税額がある人
- 給与所得者で給与収入金額が2,000万円を超える人(市が開催する申告相談会場では受付できません)
- 年金受給者で公的年金などの収入金額が400万円を超える人
 - ※公的年金などの収入金額が400万円以下で所得税の申告を行なわない人でも、市県民税の控除を受けるには、市県民税の申告が必要です。
- 給与所得や公的年金のほかに、20万円以上の所得があった人

【市県民税の申告】

- 給与所得や公的年金のほかに、20万円以下の所得があった人
- 令和3年中の収入はないが、令和4年度の所得(課税)証明書など必要とする人
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免や軽減を受けようとする人
- 児童手当や子ども医療の対象となる子の保護者の人など
 - ※確定申告をする人や給与所得のみで年末調整済みの人は、市県民税申告は不要です。

申告書は国税庁ホームページで作成できます



国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』で画面案内に従って金額などを入力すれば申告書を作成することができます。作成した申告書は、印刷して郵送などにより提出することもできます。

▶詳しくは広報と一緒に配布されるチラシをご覧ください。

確定申告書等作成コーナー 🔍 検索

必要な書類・持ち物

- 確定申告書またはお知らせハガキ** (前年市役所会場で確定申告した人には、お知らせハガキが届きます)
- 前年の確定申告書・収支内訳書の本人控え**
- 本人名義の預貯金口座が分かるもの**
- 収入や必要経費などを集計した書類** (給与・年金の源泉徴収票、個人年金支払証明、収支内訳書など)
 - ※収支内訳書の内容がまとめられていない場合、その日の申告相談をお断りさせていただく場合がございます。必ず内容をまとめてからお越しください。
- 所得控除などの証明書類** (健康保険、国民年金、生命保険、地震保険などの支払証明書など)
- 医療費控除の明細書**
 - ※医療費控除を受ける場合、明細書(一覧)の添付が必須となります。来場前に明細書の記載を済ませたものを必ずご用意ください(領収書の提出は必要ありませんが、5年間保存する必要があります)。
- 番号確認書類** 【マイナンバーカード(または通知カード)など】と身元確認書類【運転免許証・パスポート・税務署が送付した確定申告書(案内はがき)・健康保険の被保険者証など】
 - ※申告書には扶養親族のかたのマイナンバーも記載しますので、扶養親族のかたのマイナンバーが分かるようご準備ください。

過去のコピーでは
申告できないので注意

税制改正のおさらい

● 給与所得控除

控除額が一律 10 万円引き下げとなり、給与所得控除の上限額が適用される給与等の収入額およびその上限額が変更されました。

● 公的年金控除

控除額が一律 10 万円引き下げとなり、公的年金の収入金額などや公的年金以外の所得金額に応じて控除額に上限が設定されました。

● 扶養親族等の範囲

同一生計配偶者および扶養親族の合計金額要件を 38 万円以下から 48 万円以下に変更されました。

● 寡婦(寡夫)控除

ひとり親控除(35万円)が新設され、寡夫控除に所得制限(合計所得 500 万円)が設定されました。また、子である扶養親族を有する寡夫の控除額が 35 万円に引き上げされました。

● 基礎控除

一律 38 万円となっていた基礎控除が、48 万円に変更となりました。また、合計所得金額が 2,400 万円を超える場合、控除額 48 万円から段階的に減少します。

詳しくは、三島税務署へお問い合わせください。

問合せ 三島税務署 ☎ 055(987)6711

個人事業主と
法人の皆さんへ

償却資産は 毎年申告が必要です

問合せ 税務課 ☎ 0558(72)9852

提出期限
令和 4 年
1月31日(月)
提出先
伊豆市役所本庁税務課
または各支所

償却資産とは

償却資産とは、個人または法人で工場や商店などを経営している人が、その事業のために所有している構築物、機械、装置、工具、器具・備品などの資産のことです(土地・家屋は含まれません)。

償却資産には、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

申告が必要な人

令和 4 年 1 月 1 日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人。

同日現在、市内の事業所に事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人。

※前年度から資産の増加・減少がない場合も毎年申告が必要です。

申告方法

昨年までに申告されている人は償却資産の増減を申告してください。

新たに申告する人は令和 4 年 1 月 1 日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

※昨年までに申告をされている人には案内を送付しています。新たに申告をする人は、市ホームページから申告書をダウンロードするか、税務課までご連絡ください。

伊豆市 償却資産 🔍 検索

償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の申告が法律で義務付けられています。正当な理由なく申告をしなかった場合や申告すべき事項について虚偽の申告をした場合には、過料を科す場合や調査を行ない不足税額および延滞金の追徴を行なう場合があります。

伊豆市 が開催する

申告相談会

問合せ 税務課 ☎ 0558(72)9854

確定申告受付・税理士による無料相談・税務署職員による相談

◎ 確定申告受付

会場	期間(土日祝日を除く)	開設時間
本庁別館 2階大会議室	2月16日(水)~3月15日(火)	午前の部 9時~11時 午後の部 13時~15時30分

◎ 税理士無料相談

会場	期間(土日祝日を除く)	開設時間
本庁別館 2階大会議室	2月16日(水)~28日(月)	午前の部 9時~11時 午後の部 13時~15時30分

◎ 税務署職員相談

会場	期間(土日祝日を除く)	開設時間
本庁別館 2階大会議室	2月18日(金)、24日(木)、 3月1日(火)、4日(金)、9日(水)、14日(月)	午前の部 9時30分~11時 午後の部 13時~15時30分

確定申告受付・税理士による無料相談

会場	期間(土日祝日を除く)	開設時間
土肥支所 3階大会議室	2月7日(月)~10日(木)	午前の部 9時30分~11時 午後の部 13時~15時

贈与税、消費税の相談や、過年度申告をしたい人、青色申告の人、譲渡所得がある人、給与収入が 2,000 万円を超える人、または合計所得が 2,000 万円を超える人は市が開催する申告相談会場では受付できません。三島税務署による確定申告会場で相談・申告をしてください。

また、税理士による無料相談はあくまで確定申告に関する内容のみとなりますので、その他私的なご相談につきましては、受付できません。

新型コロナウイルス感染症対策のため、受付人数を制限します

市会場では混雑が予想されます。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から1日の受付人数を制限させていただきます。

予定人数に達した場合には、当日の受付は出来ませんので、後日改めてご来場ください(翌日以降のご予約はできません)。

なお、事前の体調確認、検温、申告相談時のマスク着用の徹底をお願いします。例年、申告相談開始当初は大変混み合います。期間内での分散来庁にご配慮ください。



皆さんの力を貸してください！ ロムニー鉄道復活プロジェクト

約30年、市内外の皆さんに親しまれてきた『日本で唯一』の15インチゲージ鉄道がピンチです！

問合せ 企画財政課 ☎0558(88)8008

修善寺虹の郷のロムニー鉄道は、線路の枕木が老朽化により腐食しています。枕木交換を行なうための寄附（ガバメントクラウドファンディング）を行なっています。

市民の皆さまへ

市外にお住まいのご家族やご友人、お知り合いに広めてください！

ふるさと納税のルールにより、伊豆市民の人へは、返礼品をご用意できません。

ご寄附いただいた場合、修善寺虹の郷園内に設置する銘板に、お名前を掲載するのみとなりますので、あらかじめご了承ください。

お礼の品

寄附者全員の名前を銘板に掲載します！

◎寄附いただいた全ての皆さん

修善寺虹の郷園内に設置する銘板に、お名前を掲載させていただきます。

◎伊豆市以外にお住まいの人

伊豆市でご用意しているふるさと納税返礼品を選べます。返礼品は、宿泊券や日帰りプラン、伊豆の海の幸、山の幸などの特産品です。

募集している寄附（ガバメントクラウドファンディング）について

ふるさと納税を活用して行なうクラウドファンディングなので、寄附をすることで税金の控除を受けたり、希望する返礼品をもらったりすることができます。

目標金額 / 現在の寄附金額

目標金額 **10,000,000円**

現在の寄附金額 **5,410,000円**

※12月15日現在

ご寄附いただいた210人の皆さん、ありがとうございます。

募集期間

2月3日 (木) まで

寄附方法

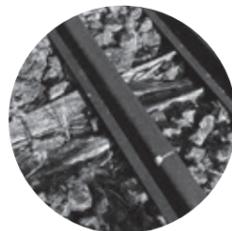
右記QRコード
特設ページにて



寄附金の使い方

ロムニー鉄道の枕木、約3,200本のうち腐食している約1,090本を交換します！

目標金額に満たなかった場合も、こちらの事業のために活用させていただきます。



市職員の給与と勤務条件



職員の給与や勤務条件に対する公平性と透明性を高めることを目的として、市民の皆さんにこれらの状況をお知らせします。詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 総務課 ☎0558(72)1111

職員数の状況と勤務時間・勤務条件の状況

(1)会計別職員数（各年4月1日現在）

区分	職員数		
	令和2年	令和3年	対前年増減
一般会計	340人	322人	-18人
特別会計	19人	18人	-1人
合計	359人	340人	-19人

※特別職（市長・副市長・教育長）を除きます。

(3)年次有給休暇の取得状況（令和2年1月1日～令和2年12月31日）

対象職員数	平均取得日数	消化率
296人	9.6日	27.4%

※対象職員数は、市長部局に所属する職員（教育委員会・企業会計を除く一般事務職員）で令和2年1月1日～令和2年12月31日の期間に在職した職員数です。

(2)一般職員の勤務時間（令和3年4月1日現在）

1日当たりの勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
	7時間45分	8時30分	17時15分

※庁舎勤務職員の休憩時間は、11時30分～12時30分と12時30分～13時30分の2交替制を実施している部署もあります。

(4)育児休業および部分休業の取得者数（令和2年度）

	育児休業	部分育児休業
男性	0人	0人
女性	2人	3人
合計	2人	3人

※令和2年度に新たに育児休業または部分休業を取得した職員数です。

給与の状況

(1)人件費（令和2年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
218億1,231万円	27億8,823万円	12.8%

(2)平均給料月額・平均給与月額および平均年齢（令和2年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	300,200円	354,343円	43.8歳
技能労務職	214,500円	226,961円	57.5歳

※平均給与月額とは、給料および職員手当（扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当など）の合計です。

(3)ラスパイレス指数（令和2年4月1日現在）

伊豆市	県内全市町の平均	県内市の平均
96.5	100.2	100.9

※ラスパイレス指数は、国家公務員と地方公務員の給与水準を比較するため、国家公務員の給与を『100』とした場合の地方公務員の給与水準を示したものです。

(4)初任給（令和3年4月1日現在）

区分	月額	
	一般行政職	大学卒
	短大卒	163,100円
	高校卒	150,600円

※国家公務員に準じています。

(5)期末・勤勉手当（賞与）（令和3年4月1日現在）（単位：月分）

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.275	0.925	2.2
12月期	1.275	0.925	2.2
計	2.55	1.85	4.4

※国家公務員に準じています。

(6)特別職の給料等（令和3年4月1日現在）

給料	区分	月額	期末手当の支給割合
		市長	770,000円
	副市長	650,000円	12月期 2.225月分
	教育長	570,000円	計 4.45月分

報酬	区分	月額	期末手当の支給割合	
		議長	350,000円	6月期 1.70月分
		副議長	290,000円	12月期 1.85月分
	議員	260,000円	計 3.55月分	

口は命の入り口 心の出口 ～楽しく食べて 防ごうオーラルフレイル～

お口は『食べる』『話す』という、人間の営みの中で基本的で重要な役割を担っています。お口の機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え(フレイル)の一つが『オーラルフレイル』です。『オーラルフレイル』は、健康と障がいとの中間にあり、健康な状態に戻せることが大きな特徴の一つです。

あなたもチェック✓オーラルフレイル

当てはまる項目が1つでもあればオーラルフレイルの状態といえます。

- さきいか・たくあん位の固さが噛めない。
- 口の中の調子が悪いせいで、人前で落ち着いて食べられないことがある。
- 食べこぼしがある。
- お茶や汁物でむせやすい。
- 口の渴きが気になる。
- 滑舌が悪くなっている。



『✓』のついた人は・・・

かかりつけの歯科医院で 検診・相談をしましょう。

口腔ケアや口腔リハビリに取り組んで改善していきましょう。

静岡県歯科医師会ホームページからお口の機能トレーニング動画をご覧ください。

『口の機能トレーニング動画』▶
(<https://s8020.or.jp>)



8020受賞者に聞きました。
健康な歯を保つ秘訣。

10月23日に行なわれた社会福祉大会において、静岡県歯科医師会主催の令和3年度8020コンクール受賞者の表彰が行なわれました。

谷口 光位さん (駅前)

ていねいに磨き、食べかすを取る。うがいをする。『検診』『歯石を除去』『異常を見つけたら』歯科へ通院することを心掛けています。

鈴木 和慶さん (瓜生野)

定期的な検診を受け、指導いただいた通りの手入れをしています。1日に4回は歯磨きをし、小魚などのカルシウムを多く含んだ食品を摂るように心掛けています。

遠藤 恵子さん (横瀬)

私の歯はむし歯になって治療をした歯がほとんどです。特別なことはしていませんが、かかりつけの歯科医院でよく相談に乗ってもらったり、異常を感じたらすぐに受診するようにしています。

三田 文美子さん (柏久保)

私の歯は弱かったです。食べた後は必ず歯を磨くようにしており、1日に3～4回は磨きます。歳とともに歯の隙間に食べたものが良く挟まるようになったので、歯間ブラシは必ず使っています。

野口 吉二さん (半経寺)

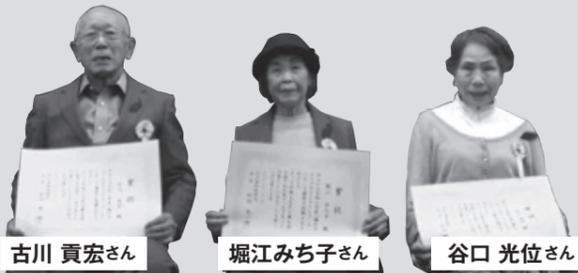
お酒は飲みませんが、甘いものは好きで良く食べます。特別なことは何もしていませんが、朝晩必ず歯を磨きます。

堀江 みち子さん (矢熊)

子供のころ、歯磨きは朝起きて顔を洗う時に磨くものだと思っていました。それは『口の中がきれいになってご飯がおいしく食べられるから』そんな考えで中学生くらいになって、人からご飯を食べた後に磨くことを教わり、食べた後に必ず磨くことが習慣となりました。

古川 貢宏さん (半経寺)

私の家の花壇にある半円形のブロック2段積みをもとに歯型をその上下・左右・前・裏・平面部の12面をイメージし、順番を決めて朝晩舌ブラシ、歯間ブラシも併用して歯磨きをしています。これにより磨き残しがなくなり、良い方法だと自画自賛していますが、伊豆市の補助で毎年行われている歯周病検診を必ず受診しているのが今回受賞の一因だと感謝しております。



古川 貢宏さん 堀江みち子さん 谷口 光位さん

セルフケアと定期検診

あなたは
大丈夫!?

歯と口の健康

問合せ 健康長寿課 ☎0558(72)9861

伊豆市ではライフステージの変化に合わせた歯の健康づくり事業を行なっています。

歯の健康づくり事業を活用して、

いつまでも『おいしく食べる』『楽しく話す』生活を実現しましょう。

ライフステージに応じた歯の健康づくり

妊娠中はお口のトラブルが
起こりやすいよ。
乳児は乳歯のうちからむし歯
予防が大切!



母子・乳幼児期

対象	事業	内容
妊婦・妊婦夫	コアラ教室	妊娠期の歯周病予防の話
	歯周病検診(通年)	委託歯科医院にて歯周病検診・ブラッシング指導(無料、歯ブラシ配布)
乳児とその保護者	離乳食教室	歯の手入れについて 集団指導
幼児	定期健診	歯科検診・個別相談 フッ化物塗布(歯ブラシ配布)
乳幼児	健康相談	フッ化物塗布(歯ブラシ配布)・個別相談
園児	歯科教室・ フッ化物塗布・ フッ化物洗口	むし歯予防の講話・生活の中での約束 塗布:年に2回、各園で実施 洗口:週5回

大人の歯を大切に
しよう!



学童期

対象	事業	内容
小学生	歯科教室・ フッ化物洗口	学校での定期検診 むし歯予防・歯周病予防 洗口:6年生まで、小中一貫校は4年生まで
中学生	歯科教室	

伊豆市でしか
やっていない
取り組み

大人になるとセルフケア
と定期検診が大切。



思春期

対象	事業	内容
高校生	思春期歯科検診	満18歳になる高校3年生相当を対象に、 委託医療機関で検診・ブラッシング指導 (無料、歯ブラシ配布)

高校生は歯が命!
『思春期歯科検診』
に行こう。

成人期

対象	事業	内容
19歳以上	歯周病検診 (6月～11月)	委託歯科医院にて検診とブラッシング指導 (自己負担500円、歯ブラシ配布)

高齢期

対象	事業	内容
60歳以上	オーラルフレイル予防事業	保健師が通いの場に出向き講話 田方歯科医師会の歯科医師と専門職者による 市民対象の講座を実施



募集 介護予防ボランティア
養成講座参加者募集!

「地域でボランティア活動をやってみたい」「できるか分からないけど話は聞いてみたい」そんなあなたをお待ちしています。

とき／1月12日(水)・19日(水)
2回コース
9時30分～14時

ところ／生きいきプラザ

対象／伊豆市民

内容／①介護予防ボランティアとは
②地域支え合いについて
③ロコトレ基本体操

申込み／電話にてお申し込みください。

締切り／1月6日(木)まで

申込みされた人には詳細な日程表を送付します。

問合せ・申込み 健康長寿課 ☎72-9860



お知らせ 白岩の湯に関するお知らせ

ー12月から営業を再開しましたー

ボイラーの故障により休館しておりました白岩の湯は、12月10日から営業を再開しました。ご利用の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしました。

営業時間／10時～20時

休館日／毎週火曜日(火曜日が祝祭日の場合、水曜日が休館日となります)

料金／大人210円(市外420円)
子ども100円(市外200円)

※子ども料金は、小学生以下が対象となります。

※新型コロナウイルス感染対策として、入浴者数の制限を設けています。

問合せ
白岩の湯 ☎83-2298
健康長寿課 ☎72-9860



お知らせ 伊豆市奨学金貸与のお知らせ

市では、将来有望な人材を育成するため、経済的理由により修学が困難な高校生や大学生に、学費や通学費となる奨学金を無利息で貸与します。奨学金は、卒業後8年以内に返還していただきます。

貸与月額／※上限額

- ・高等学校 16,000円
- ・専門学校・短期大学・大学(大学院含む) 20,000円

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 学校教育課 ☎83-5470

お知らせ 健康づくりを応援!

ー令和3年度健康マイレージ締切間近ー

食事や運動などで健康づくりに励む皆さん、健康マイレージのポイントカードの提出はお済みですか?

健康マイレージとは、自分で貯める健康ポイントです。

カードの提出締切／3月1日(火)

カードの提出場所／

健康長寿課(生きいきプラザ2階) または各支所
その他／貯めたポイントは抽選券となり、健康マイレージ協力店から提供される景品をプレゼント。

記録期間は通年です。記録が途中のカードは、次年度への繰り越し可能です。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

お知らせ 若年がん患者等支援事業

ーがんと向き合うあなたを応援しますー

がん治療の副作用で起こる、見た目の変化や将来の不安など、さまざまな苦悩を軽くするために掛かる費用の一部を負担します。

○将来子どもを望む若年がん患者のための支援※

内容／精子、卵子の凍結保存にかかる費用の助成

○治療によって変化した見た目のケア

内容／医療用ウィッグの購入、乳房補整具の購入費用の助成

○子ども・若年がん患者の在宅療養生活を支援※

内容／訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具にかかる費用の助成

※40歳未満の年齢制限あり

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

お知らせ 新型コロナワクチン
追加接種

ー予約相談窓口を開設しますー

追加接種の予約方法は、コールセンター、予約サイトに加え、生きいきプラザと各支所に予約相談窓口を開設します。開設期間は、令和4年1月11日(火)から3月31日(木)までです。

接種券は2回目接種完了後8カ月を経過した18歳以上の人に随時発送します。接種券が届いたら、コールセンターまたは予約サイト、予約相談窓口のいずれかの方法で、接種日の予約をしましょう。コールセンターと予約相談窓口は平日のみです。

※接種時期は国の方針やワクチンの確保状況により変更する場合があります。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

お知らせ 令和3年度子育て世帯臨時
特別給付の申請について

市では、新型コロナウイルスの影響を受けた子育て世帯に児童1人あたり一律10万円を給付しています。次のいずれかに該当する人は本給付の対象となる可能性があります。

○高校生相当年齢の児童のみを養育している人

○公務員で児童手当を受給している人

○令和3年12月1日から令和4年3月31日(木)までに生まれた児童を養育する人

本給付を受けるには、申請が必要です。令和4年1月5日(水)から受け付けますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※令和3年12月6日付けの通知を受け取った人は12月末に支給済みです。

問合せ 子育て支援課 ☎72-9864

お知らせ 水道管の凍結にご注意を!

冬の間は水道管の凍結による破損事故が多くなります。修理代や漏水した分が料金に影響するなど思わぬ費用が掛かります。

○どんなときに注意が必要?

真冬日や長期間水道を使用していない場合、露出している水道管が凍結破損する事例があります。

○凍結してしまったら?

タオルを被せ、ぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯は水道管が破裂する恐れがあるのでかけないでください!

○水道管が破損、漏水したら?

水道の元栓を閉めて、伊豆市営水道相談センターへ相談ください。

問合せ
伊豆市営水道相談センター ☎79-3388
伊豆市上下水道課 ☎83-3950



伊豆市役所からの
お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則平日8時30分から17時15分まで(年末年始を除く)。
伊豆市の市外局番は0558。

○伊豆市情報メール
イベント・災害情報など発信中。
いざというときのためにも今から登録!

○伊豆市公式SNS
Facebook, Instagram, Twitter, LINE
やっています。

いいねやフォロー、お願いします!



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式SNS

お知らせ 修善寺図書館
『BOOKふくろ』

毎年大好評の『BOOKふくろ』。テーマ別の本の福袋をご用意してお待ちしております。

期間／1月4日(火)～30日(日)

問合せ 修善寺図書館 ☎72-9868



募集 第10回伊豆市の魅力再発見ツアー参加者募集!

一修善寺梅林と女将の雛飾りツアー
～鎌倉殿ゆかりの史跡を巡る～

富士山が見える梅林の自由散策と鎌倉殿ゆかりの史跡をガイド付きで巡るツアーです。ぜひお申込ください。

とき／2月19日(土) 9時 中伊豆支所出発

参加資格／中伊豆地区にお住まいの人

募集期間／1月11日(火)～2月10日(木) 15時まで

コース(予定)／

中伊豆支所⇒だるま山高原レストハウス⇒修善寺梅林⇒奥の院(昼食)⇒修善寺温泉バス停…修善寺…平和観音…安達盛長の墓…源範頼の墓…竹林の小径…花小道(女将の雛飾り)…指月殿…源頼家の墓…十三士の墓…杉の湯・独鈷の湯…日枝神社…修善寺総合会館⇒中伊豆支所

凡例 ⇒:バス …:徒歩

新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

詳細につきましては、市観光情報サイトをご覧ください。

問合せ・申込み

(一社)伊豆市産業振興協議会 ☎72-7007



▲伊豆市観光情報特設サイト

お知らせ ナラ枯れ対策事業補助金

市内各地でクヌギ、コナラなどが枯れる被害が発生しています。被害を受け危険な状態となっている木の処理や被害防止の薬剤注入の費用の一部を補助します。

補助の対象／

- 被害を受けた危険木の所有者または管理者
- 椎茸栽培のため森林内に日除け目的として管理する木の所有者または管理者

補助対象経費／

- 被害を受けた危険木の処理に掛かる費用
 - 椎茸栽培用日除け木の被害防止処理に掛かる費用
- 補助金の額／補助対象経費の2分の1(千円未満切捨て)、上限20万円

※事前の申請が必要です。

問合せ 農林水産課 ☎72-9893

お知らせ 伊豆市情報メールの登録先が変更になります

伊豆市情報メールのバージョンアップに伴い、次の日程以降、登録先が変更となります。

とき／1月7日(金)

その他／新規登録される人は次のQRコードから登録をお願いします。



▼PC・スマートフォンの人 ▼フィーチャーフォン(ガラケー)の人

※現在登録済みの人は、データを移行しますので、再度登録する必要はありません。移行期間のため1月4日(火)～6日(木)までは登録ができません。

問合せ 危機管理課 ☎72-9867

開催 市内図書館チャリティリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌や本を活用していただくため、リサイクル市を開催します。

○修善寺図書館(本・雑誌) ※冊数制限なし

とき／2月5日(土)・6日(日) 9時～16時

○土肥・天城・中伊豆図書館(雑誌のみ)

とき／2月1日(火)～6日(日) 9時～17時

問合せ

修善寺図書館 ☎72-9868 土肥図書館 ☎98-3109

天城図書館 ☎85-2611 中伊豆図書館 ☎83-5208

お知らせ スポーツ振興くじ助成事業

令和3年度スポーツ振興くじ助成事業を活用し、修善寺グラウンドの照明のLED化を実施しました。

【スポーツ振興くじ助成事業とは】

誰もが身近にスポーツを楽しめるように施設を整備したり、スポーツ団体の活動に対して助成したりする事業です。

【令和3年度実施事業】

伊豆市修善寺グラウンド照明塔改修事業

【対象事業費】25,072,888円

【助成決定額】14,154,000円

問合せ 社会教育課 ☎83-5477



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

お知らせ 第71回 “社会を明るくする運動”

一小・中・義務教育学校作文コンテスト結果一

今年度は15点の応募があり、伊豆市推進委員会から次の6点が静岡県推進委員会への推薦作品に選ばれました。

土肥小中一貫校6年 勝呂 芽生さん

『町を明るくする花』

中伊豆小学校6年 杉本 有生さん

『元気にあいさつをします。』

修善寺南小学校6年 杉山 蒼依さん

『あいさつでつくる温かいつながり』

中伊豆中学校1年 佐藤 莉子さん

『明るい未来を創るために』

土肥小中一貫校7年 小林 真菜美さん

『犯罪・非行のない社会をつくるには』

土肥小中一貫校8年 古屋 祇乃さん

『社会を明るくするとは何なのか』

問合せ 社会福祉課 ☎72-9862



お知らせ 消費生活相談

一相談受付時間を延長します一

現在、火曜～金曜日の9時～17時15分が相談時間となっておりますが、1月6日(木)から、毎月第2木曜日は相談受付時間を延長します。平日の日中にお電話や来庁が難しい人はぜひ、ご活用ください。

日時／毎月第2木曜日 10時45分～19時

場所／伊豆市役所 市民課(伊豆市消費生活センター)

対象／伊豆市もしくは、伊豆の国市にお住まいの人

問合せ 市民課 ☎72-9858



お知らせ 医療費通知を発送します

一国保・後期高齢者医療一

国保の11～12月診療分の医療費通知は、2月下旬から3月上旬に発送します。また、後期高齢者医療の8～11月診療分は、2月中旬に発送します。

確定申告に間に合わない場合や不足する診療月分については、領収証で明細書の作成をお願いします。

問合せ 市民課 ☎72-9856

開催 田方地区3市町の文化展

田方文化協会連絡協議会(伊豆市、伊豆の国市、函南町)では、令和3年度広域文化事業『田方文化祭』を開催します。今年度のジャンルは、歌唱・演奏・朗読・手工芸・陶芸などです。お気軽にお越しください。

とき／芸能の部：1月30日(日)

展示の部：2月19日(土)、20日(日)

ところ／芸能の部：伊豆の国市葦山文化センター

展示の部：伊豆の国市あやめ会館

その他／入場無料

問合せ 社会教育課 ☎83-5476



募集 膝痛・腰痛改善教室

膝痛・腰痛などがあり、改善に運動をすすめられている人のために、膝や腰への負担が少なく筋力アップできる水中運動を行ないます。

とき／火曜：1月11日～3月15日 全10回
金曜：1月7日～3月18日 全10回

時間／13時15分～13時55分(40分間)

ところ／中伊豆室内温水プール

対象者／おおむね60歳以上で膝や腰に痛みがあり運動が必要な人※医師の許可を得てください。

定員／30人

料金／無料(入館料410円は別途必要です)

申込み／プール受付、またはお電話でお申込みください。

問合せ・申込み

伊豆市中伊豆室内温水プール ふれっぷ ☎75-7575



お知らせ 『鎌倉殿の13人 伊豆の国大河ドラマ館』オープン

北条義時が生まれた地であり、北条家ゆかりの国である『伊豆の国市』では、NHKの大河ドラマ『鎌倉殿の13人』の放送にあたり、大河ドラマ館を設置します。

大河ドラマの世界観を存分に体験できる施設となっています。ぜひ、ご家族ご友人とお出掛けください。

ところ／伊豆の国市四日町772 葦山時代劇場内(葦山駅から徒歩5分)

開館期間／1月15日(土)～令和5年1月15日(日)(予定)

開館時間／9時～17時

休館日／水曜日(祝日の場合は、翌日以降の平日)

※1月～2月は休まず開館します。

入場料／大人400円(300円)、小人(中学生以下)100円(50円)

※カッコ内は団体(20人以上)の料金

未就学児、障がい者手帳持参者およびその付添人1名 など…無料

駐車場／無料 大駐車場(乗用車180台、大型バス2台)

問合せ

大河ドラマ館運営本部 ☎055-949-8606

開催 司法書士による無料相談会
—毎週第2火曜日開催—

相続の手続きや遺言書の作成でお困りの事はありませんか?認知症の家族の財産管理や施設の契約などに対する成年後見制度の事など、みなさんの不安に感じる事や疑問に思う事をお気軽にご相談ください。

とき／1月11日(火) 9時30分～11時30分
ところ／中伊豆保健福祉センター(八幡33-1)

※要予約

問合せ・申込み

伊豆市社会福祉協議会 本所 ☎83-3013



募集 3歳児親子体操教室

令和3年度、3歳児になるお子さんと、その保護者を対象に親子体操教室を開催します。親子一緒に楽しみましょう。

とき／木曜日(祝日は除く) 10時～11時

1月…6日・13日・20日・27日

2月…3日・10日・17日・24日

3月…3日・10日

ところ／狩野ドーム(伊豆市青羽根)

※2月3・10日は月ヶ瀬体育館となります。

講師／熊谷 五月 インストラクター

参加費／1回 500円(2人1組)

持ち物／体育館シューズ・飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ・申込み

NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎87-1611

FAX: 99-9057



お知らせ 居場所『とっこ』
—不登校ひきこもりサポート—

人と関わるのが苦手だけど家以外にも居場所がほしい 誰かと話をしたい 何かをしてみたい…と
思い始めた人の居場所です。

ところ／生きいきプラザ

とき／毎週金曜日 13時～16時

内容／手芸、ゲーム、散策など

利用料／無料

見学もできますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ

静岡県ひきこもり支援センター ☎054-286-9219



お知らせ 駿東伊豆消防組合

—入札参加資格承認申請の定期受付—

令和4・5年度入札参加資格承認申請の定期受付を行ないます。

【郵送による提出の場合】

期間／2月1日(火)～28日(月)(当日消印有効)

【持参による提出の場合】

期間／2月1日(火)～28日(月)(土・日曜・祝日を除く) 9時～12時、13時～17時

ところ／

駿東伊豆消防本部企画課(沼津北消防署3階)

登録有効期間／令和4年4月1日～令和6年3月31日

申請書類／駿東伊豆消防組合ホームページにて1月17日(月)からダウンロードできます。

申込書提出先／〒410-0053 沼津市寿町2-10

駿東伊豆消防本部 消防部企画課

問合せ

駿東伊豆消防本部 消防部企画課 ☎055-920-9119

募集 ふじのくに出会いサポート
センター会員募集

結婚したいけど出会いがない…そう思っていないか?『ふじのくに出会いサポートセンター』がお手伝いします!

静岡県と市町が運営し、結婚を希望する人に“安心な出会い”を提供。静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。

会員は1月10日(月)から募集を開始します。

対象者／結婚を希望する20歳以上の独身者

利用登録料／10,000円(1年間)

16,000円(2年間)

※3月31日(木)までに登録を完了した

人は1年間無料

詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.shizuoka-msc.jp/>

ホームページは1月10日(月)から公開します。

問合せ・申込み

ふじのくに出会いサポートセンター ☎0120-005-342



▲ホームページ

開催 オンライン『心のままアート展2021』開催中!

『心のままアート展2021』をオンラインで開催中です。

内容／沼津特別支援学校、伊豆の国特別支援学校、支援学級の在校生やOB、ぼくの色(色員)などの作品展をホームページにて展示しています。

<https://kokoronomama.wixsite.com/iroin-art>

問合せ

障がい者の仕事を考える母の会

沼田 ☎090-4194-4499



▲心のままアート展

各種相談

相談種類	とき	ところ	予約	問合せ
① 無料法律相談	9日(水) 9時30分～11時30分 16日(水) 10時～12時	生きいきプラザ	要予約	市民課 ☎72-9858
② 行政相談	8日(火) 9時～12時	市民相談室	要予約	市民課 ☎72-9858
③ 結婚相談	11日(金・祝) 18時～20時	生きいきプラザ	不要	市民課 ☎72-9858
④ 職業相談	平日9時30分～17時	伊豆市 地域職業相談室 (柏久保)	不要	伊豆市地域職業相談室 ☎74-3075
⑤ 消費者相談 (随時受付)	平日8時30分～17時15分 ※火・水・木・金曜日 9時～17時15分は消費生活相談員駐在 第2木曜日 10時45分～19時 (月・水・金曜日9時～16時は伊豆の国市にも駐在)	市民課	不要	市民課 (伊豆市消費生活センター) ☎72-9858
⑥ 障がい者 福祉相談	28日(月) 13時30分～15時	生きいきプラザ	不要	社会福祉課 ☎72-9863
⑦ 人権相談	8日(火) 14時～16時	生きいきプラザ 土肥支所	要予約	社会福祉課 ☎72-9862

- ① 相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。お1人様1回限りです。
- ② 行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聞き解決を図ります。
- ③ 結婚に関する相談に親身になって応じます。
- ④ ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
- ⑤ 契約トラブル、身に覚えのない請求などの相談に、専門の消費生活相談員が応じます。
- ⑥ 障がいに関する相談を予約不要で当番事業所(月ごとに1事業所が担当)が相談に応じます。
- ⑦ 家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。

納期限

- 市県民税(随5期)、固定資産税(4期)、市営住宅・駐車料金(2月)、国民健康保険税(8期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(7期) ……28日
- 上下水道料金(修善寺地区)(2月)、温泉料金(2月) ……25日

公共施設休業日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 図書館 … 月曜日
(修善寺図書館は第4金曜日にも休館)
- 清掃センター … 土(11時～)・日・祝日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- イズシカ問屋 … 土・日・祝日
- 湯の国会館 … 第2・第4水曜日
(祝日の場合は営業)
- 伊豆市資料館 … 木曜日
- 虹の郷 ……1日、8日、14日、15日、16日、17日、18日、22日
- 白岩の湯 ……1日、8日、15日、22日

人口と世帯数	人口/男:14,110人 女:15,246人 計:29,356人 世帯数/13,442世帯
人の動き	転入数/59人 出生数/6人 その他/1人 増:66人 転出数/88人 死亡数/50人 その他/0人 減:138人

(令和3年12月1日現在)

1	火		16	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所)
2	水		17	木	●まちの保健室(天城湯ヶ島支所) ●修善寺図書館開館延長
3	木	●修善寺図書館開館延長	18	金	●3歳児健診(生きいきプラザ) ●思春期健康講座(修善寺南小学校)
4	金	●土肥地区幼児健診(土肥支所)	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	●図書館休館日(市内図書館)
7	月	●図書館休館日(市内図書館) ●高齢期の食生活学習 (中伊豆ふれあいプラザ)	22	火	●健康相談・フッ化物塗布 (生きいきプラザ) ●まちの保健室(生きいきプラザ)
8	火		23	水・祝	
9	水		24	木	●修善寺図書館開館延長
10	木	●消費生活相談窓口延長 ●修善寺図書館開館延長	25	金	●健康相談・フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ) ●修善寺図書館休館日(館内整理日)
11	金・祝		26	土	●マイナンバーカード臨時交付窓口開設
12	土	●コアラ教室(健診ホール)	27	日	
13	日		28	月	●図書館休館日(市内図書館)
14	月	●図書館休館日(市内図書館) ●2歳児・2歳6カ月児健診・フッ化物塗布 (生きいきプラザ)			
15	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)			

☎: 市民課・税務課窓口延長(本庁) ※『おとなの健康相談』は『まちの保健室』に変わりました。

休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
6(日)	西脇内科	伊豆の国市大仁	☎0558(76)3712
11(金・祝)	大和堂医院	伊豆市修善寺	☎0558(72)0015
13(日)	村田内科 クリニック	伊豆の国市吉田	☎0558(76)8866
20(日)	中伊豆リハビリ テーションセンター	伊豆市冷川	☎0558(83)2111
23(水・祝)	伊豆橋の森診療所	伊豆の国市 田中山	☎050(3636)3399
27(日)	JA静岡厚生連リハビリ テーション中伊豆温泉 病院	伊豆市上白岩	☎0558(83)3333

休日当番医は田方医師会のホームページに掲載されています。

365日24時間 **2次救急指定病院**
伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148
※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

大仁警察署管内 犯罪発生状況(11月末現在)

犯罪名	件数
刑法犯	約217(-49)
窃盗犯	約136(-34)
うち空き巣	9(-6)
うち自転車窃盗	12(-5)
特殊詐欺	2(-5) 200万円(-217万円)
サギ電話	80(-52)

※()内は昨年比 単位:件(暫定値)



▲大仁警察署ホームページ

なかいず認定こども園

＜園目標＞ みんな元気に なかよく育つ なかいずっ子

本園では、身近な環境にある『もの』や『人』に関わることを通して、子どもの主体的な活動を促していくことが重要であると考えています。今年度の保育の中から2例紹介します。

- ①園でお借りしている畑では、年間を通して野菜栽培をしています。
- ・種や苗の観察をして、自分たちで植えました
 - ・お散歩の途中で、野菜が育っていく様子を観察して草取り、間引きなどのお世話をしました
 - ・大きさなどを比べながら収穫を楽しみ、給食で食べたり、持ち帰って家族に味わってもらったりしました
 - ・野菜を売るお店にも挑戦しました
 - ・野菜のお店から、夏祭りのお店へと思いを膨らませ仲間と協力してお店を作りました
 - ・すべての活動の中で、先生たちだけでなく、異年齢児との交流やシニアクラブの皆さんとの交流ができました



- ②運動会や発表会などにも主体的に参加しています。
- ・どうしたら友だちのようにかっこいいポーズが出来るか話し合いました
 - ・少しでもチームが速くなるように、走る順番や走るときの姿勢などを話し合いました
 - ・失敗しても、みんなが助けてくれました

遊びにきてね！ 子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します！

支援センター名称 (実施場所)	実施時間
のびのび広場 (修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場 (修善寺東こども園)	9時30分～11時30分
すいすい (認定こども園あゆのさと)	9時～11時30分 12時50分～15時
にこにこフロア (土肥こども園)	9時～11時30分
いないいないばあ (あまぎ認定こども園)	9時30分～11時30分 13時～14時30分
ちびっこサロンわらば (原保育支援センター)	9時30分～11時30分 13時～14時30分
ひよこくらぶ (なかいず認定こども園)	9時～11時 13時～14時30分
あいあいキッズ (天城湯ヶ島支所)	9時～15時30分 第2・4土曜日 10時30分～15時30分

実施日/月曜日～金曜日
※わんぱく広場(修善寺東こども園)では、感染症対策のため5組の親子まで受け付けます。電話予約をお願いします。
※行事などによりお休みする場合があります。
※その他の支援センターも感染症対策のため時間短縮で行なっています。詳細については支援センターにお問い合わせください。

■園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分～11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用していますか？各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。右記のQRコードからぜひ登録してください！



子育て支援課からの お知らせ

児童扶養手当支払いのお知らせ

児童扶養手当1月定時支払い(令和3年11月～12月分)は11月11日(火)に指定の口座に振り込みます。

保育園・こども園への入園について

令和4年4月入園の保育園・こども園の入園申し込みの2次受付を行なっています。まだ申し込みをしていない人は、子育て支援課または市内各園でお申し込みください。



にしだ ここみ
西田 心海ちゃん
(大野)



わたなべ りお
渡辺 莉凰ちゃん
(瓜生野)



ひらい りくと
平井 陸翔ちゃん
(修善寺)



3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ 子育て支援課 ☎0558(72)9850



あさだ りょうた
浅田 涼太ちゃん
(湯ヶ島)



おおまつ ゆあ
大松 夢空ちゃん
(上白岩)



さいとう おうた
齋藤 旺汰ちゃん
(牧之郷)



しもやま えま
下山 愛茉ちゃん
(佐野)



ふくし りお
富士 莉緒ちゃん
(修善寺)



うめつ たいし
植松 大紫ちゃん
(熊坂)

伊豆市で子育て中の家族によるエピソードリレー
Very Happy 子育てスマイルシェア vol.51

とのおか 外岡さん家族
ひらた 平田さん家族 (柏久保地区)
りゅうた 竜太くん (5歳)
さゆか 咲由香ママ
しんくん (4歳)
ゆづ 柚ちゃん (0歳)

自然に囲まれ、のびのびと。
8月末に産まれた娘は、声を出したり笑ったりすることも増え、日々の成長と変化に喜びを感じています。4歳の息子は、娘が泣くと手を握ったり頬を撫でたり、夫が仕事に行く際は「気を付けて行ってきてね」と声をかけたりするなど、優しさを感じ嬉しくなります。時々近くに住む祖父母の栽培する椎茸を取るお手伝いをします。自宅近くの狩野川の河川敷は、澄んだ空気、川の音が心地よく散歩にはもってこいです。夏には、近くの山に息子の好きなカブトムシやクワガタムシをとりに行きます。
自然に囲まれ、子育てしやすい伊豆市、私たち夫婦も育ってきたこの場所で、子育て出来ることを嬉しく思います。(咲由香ママ)



朝のひとつき



ひよし さちこ
NEXT ▶ 日吉幸子さんにバトンタッチ

冬に満開の桜

土肥桜

TOI ZAKURA MATSURI

まつり

令和4年

1月20日(木)～2月6日(日)

[時間] 10時～15時

[場所] 松原公園芝生広場

●地場産品直売 ●スタンプラリー

土肥桜フォトコンテスト開催!

※詳しくはHPで!

楽しいイベントがいっぱい!



▲土肥支部ホームページ

企画・編集 〒410-2413 静岡県伊豆市八小野38-2
伊豆市役所総合政策部企画財政課秘書室 ☎0558(7)21187
ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>

編集 〒410-2407 静岡県伊豆市柏久保1304
㈱MIS ☎0558(7)40872



広報伊豆は、古紙・リサイクル紙の再生紙を使用しています。

期間中

土肥温泉に宿泊された人は

土肥金山入場料半額

半額入場料(大人500円・小人250円) 通常(大人1,000円・小人500円)
※伊豆市観光協会土肥支部加盟宿泊施設に限ります。

問合せ 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558-98-1212

土肥金山夜桜ライトアップ 時間:17時～20時(最終入場20時)

1月21日(金)～23日(日)・28日(金)～30日(日)・2月4日(金)～6日(日) 入場無料