

広報

伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION



3

2020
No.192



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

HOST VENUE

心から空手を好きになれる場所



①修明塾で空手を習っている皆さん
 ②稲村 康部長から直接指導を受け、技を磨く塾生たち
 ③市長への表敬訪問の際に空手の技を披露する三須さん
 ④第62回東海地区空手選手権大会で優勝した三須さん(写真中央)
 ⑤修明塾は昭和55年9月7日に熊坂で道場を設立。壁には道場訓と日の丸が掲げられている

大好きな空手で

伊豆から世界へ羽ばたく！



みす るり 三須 瑠里さん

今回は、(公社)日本空手協会修善寺支部・修明塾の塾生で修善寺地区出身の『文部科学大臣杯第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会2019』で3位入賞した三須瑠里さんにお話を伺いました。

●兄や姉の影響で始めた空手

私には兄が2人と姉が1人で、みんな修明塾で空手を習っていたので、小さな頃から練習している姿を見て「かっこいい」「私もやりたい」と思っていました。修明塾の練習には子どもから大人までいろいろな年齢の人が参加していますが、みんな仲良く良い雰囲気です。練習に取り組み、先生はとても熱心にわかりやすく教えてくれます。私も4歳の頃から練習に参加しています。おかげで辛いと思

うこともなく、いつも楽しく練習できるので空手が心から大好きになりました。また、礼儀作法に関してもしっかりと教えてもらったので、目上の人と話をするときには「空手をやっていて良かった」と思うことが多いです。

中学校に進学するときには、「もっと空手が上手になりたい」という思いがあったので、近い学校ではなく空手部が強い静岡北中学校に進学することを選び、今は両親のもとを離れて下宿しながら学校に通っています。

●全国大会入賞！そして世界へ

空手の種目は『形』と『組手』の2種類で、私は『組手』が得意なので大会でも主に『組手の部』に出場しています。昨年の『文部科学大臣杯第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会2019』では、約120人が出場する『中学1年生女子・組手の部』で全国3位になることができました。また、母がフィリピン人なので私たち兄妹は日本とフィリピン両方

の国籍を持っているのですが、なんとフィリピンの代表チームのコーチから声をかけていただき、2022年のユースオリンピックの大会ではフィリピン代表として出場することが決まりました。

●目標はオリンピック出場

ユースオリンピックの大会に出場するためには、フィリピンでフィリピン人のコーチに教えてもらいながら練習をする必要があります。言葉が通じないので不安があります。言葉が通じないので不安はありませんが、それ以上に大好きな空手に新しい環境で取り組めることにワクワクしています。

また、今私が所属している静岡北中学校の部活動では、まだあまり良い成績を残せていないので、まずは部員として大会で活躍したいです。夢はオリンピックに出ることなので、8年後のロサンゼルスオリンピックに向けてもっともっと練習して実力をつけ、日本がフィリピンの代表としてオリンピックの舞台に立ちたいです。

(公社)日本空手協会修善寺支部 修明塾

住所/伊豆市熊坂750-1

公式ホームページ

修明塾 空手

問合せ

修明塾 ☎090(7304)6070(担当:稲村)



1 伊豆市駅伝大会で今年も市民が激走!

1月19日(日)、『伊豆市駅伝大会』を行ないました。狩野グラウンドをスタートし、ゴールの生きいきプラザまでの5区間、全13・6kmをオープン参加を含む計64チームが多く市民の拍手と声援に支えられ走り抜けました。友好都市の平塚市からは、平塚市役所陸上部と株式会社トノックスの2チームが出場し、トップでゴールしたのは『ドリームR.C.D』チームでした。



▲気合十分でスタート地点から一斉にスタート!

2 井上靖を追悼する『あすなる忌』開催

1月26日(日)、『伊豆文学まつり(3月8日(日)まで開催)』のオープニングイベントとして『あすなる忌』を行いました。恒例の熊野山墓地への墓参の後、井上靖作品の読書感想文・風景画コンクールの表彰発表や記念講演が行なわれ、今回は感想文に705点、風景画に55点の応募がありました。コンクールの入賞作品は伊豆文学まつりの期間中、天城会館に展示します。



▲記念講演『孫たちが見た井上靖の素顔』

3 『ひとり親』が市内で就業・移住を体験

2月1日(土)、市内で『ひとり親就業・移住体験ツアー』を行いました。市では、少子化や基幹産業である観光業の人手不足などが課題となっており、これらを解消するため、ひとり親の移住・定住を推進しています。今回は、都内から親子3組が参加し、ふらっと月ヶ瀬や東府やリゾート&スパ・イズなどを見学しました。また、参加者は市内の就業の実態などの説明に熱心に耳を傾けていました。



▲東府やの『大正館』で説明を聞く参加者

4 障がい者との共生について講演

2月1日(土)、生きいきプラザで『パラリンピックと共生社会』をテーマにした講演会が行なわれました。日本パラリンピアンズ協会会長兼東京2020大会パラリンピック日本選手団団長を務め、自身も全盲である河合純一さんが、共生をしていくための課題や、パラリンピックの開催意義などについて話し、集まった約180人の参加者は河合さんの話に真剣に耳を傾けていました。



▲ユーモアを交え、障がいへの理解を伝える河合さん

5 生活習慣病について小学生が学ぶ

2月4日(火)、中伊豆小学校で『生活習慣病予防のための出前授業』を行ないました。小学6年生の児童を対象に、東京大学未来ビジョン研究センター研究協力者管理栄養士の鶴田麻里子先生と県職員が栄養バランスや減塩について説明しました。糖分の多い飲み物や塩分の多いお菓子を当てるクイズも行なわれ、児童たちは真剣に答えを考えていました。



▲栄養バランスの大切さについて学びました

6 『全国梅サミット』伊豆市で初開催

2月7日(金)・8日(土)、市内で『第25回国梅サミット』が行なわれました。梅にゆかりのある全国の13自治体が参加するサミットで、伊豆市での開催は初めてです。初日は首長会議に続き、道の駅『伊豆月ヶ瀬』で記念植樹式が行なわれました。2日目は管理栄養士で野菜ソムリエ協会講師の中沢みさんによる講演会と参加市町の特産品が当たる抽選会が行なわれ、盛り上がりを見せました。



▲あまぎ認定こども園の園児の歓迎を受ける各市町長

新中学校の建設候補地が日向地区に決定

問合せ 学校教育課0558(83)5470



伊豆市教育委員会では、より良い教育環境の整備について協議を重ねてきました。この度、新中学校の建設候補地が日向地区に決定しましたのでお知らせします。

『修善寺・中伊豆・天城地区の中学校の基本方針』に示された『学校運営』『立地』『工事』『防災』などの基本方針の実現と教育環境を向上させることを目的に、第三者である外部機関が作成した客観的な資料を基にし、新たな校地と現修善寺中学校について比較・検討をして協議を行なってきました。

基本方針の実現には下記の条件が必要と判断し、新たな地として日向地区が最適であると決定しました。今後もよりよい新中学校の建設のために協議を進めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

基本方針の実現のために

- 生徒がのびのびと活動し、安全に生活できる教育環境
- 同一敷地内での部活動や学校行事の時に保護者が来校できる3～4ヘクタールの広さの環境
- 通学路や避難路として周辺道路が整備でき、さらには工事中道路が確保できる環境



プラスチック製容器包装の分別について

問合せ 環境衛生課 ☎0558(72)9857



市ではごみの減量リサイクルを推進するため資源ごみの分別収集を実施しています。しかし、特にプラスチック製容器包装の中に小型家電、電池、ライターなどの異物が多く混入しています。

異物が混入することで分別作業中の発火事故や怪我にもつながり、大変危険です。

今一度ごみの分別にご協力、よろしくをお願いします。

⚠️ 少しでも金属がついているものは『缶以外の金属』となります。



転出入の多いこの時期に！

市民課窓口を特別開設！

開設日 3月28日(土)・29日(日) 8時30分～12時

取扱業務		問合せ(市民課)
戸籍・住民基本台帳	転入、転出などの住民異動届、印鑑登録	☎0558(72)9855
	各種証明書の交付(税務証明は交付できません)	
	戸籍関係の届出	
マイナンバーカード(個人番号カード)の交付	※カード交付を希望する人は来庁前に市民課へご連絡ください。	☎0558(72)9856
	国民健康保険の加入と脱退	

注意事項

○上記市民課の電話番号は、平日のみの問い合わせ先となります。

【当日の問合せ】総務課(日直) ☎0558(72)1111

○生きいきプラザ、別館および各支所は開庁しませんので、ご注意ください。

○本人確認書類(運転免許証など)の提示や、本人以外が請求(申請)する場合は、委任状などが必要になる場合があります。

28日(土)・29日(日)の上下水道に関するお問い合わせ

電話のみの受け付けとなります。窓口対応はありません。

■業務内容

使用者・所有者変更に関するお問い合わせ、水道料金に関するお問い合わせ、納付書の再発行(後日郵送)

伊豆市上下水道料金お客様センター

問合せ ☎0558(83)3900

○水道の使用者変更はインターネットからでも申請できます。こちらのQRコードから申請フォームにアクセスしてください。
※後日、精算方法などの確認のためお客様センターから連絡があります。

水道料金の支払いは、便利な口座振替をご利用ください。



寄附の禁止

政治家の寄附は禁止(贈らない)！
政治家の寄附を求めない！
受け取らない！

政治家(候補者)が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆様一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問合せ 伊豆市選挙管理委員会
☎0558(72)9869

- ① 日本国民であること
- ② 選挙期日現在、満25歳以上であること
- ③ 犯罪などにより被選挙権を停止されていないこと

■立候補者の資格要件

- 立候補予定者説明会
3月17日(火) 14時から
生きいきプラザ第1・2会議室
- 立候補届出受付(告示日)
4月12日(日) 8時30分から17時まで
生きいきプラザ第1・2会議室

立候補を検討している人へ

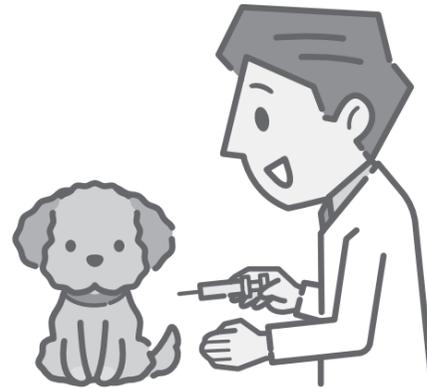
選挙期日/4月19日(日)
詳細は4月号に掲載します。

伊豆市長選挙

令和2年度 狂犬病予防 集合注射

愛犬の集合注射を下記の内容・日程で行ないます。ご都合の良い会場へお越しください。狂犬病予防注射は年に1回受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。

問合せ 環境衛生課 ☎0558(72)9857



令和2年度狂犬病集合注射日程・会場（昨年度とは一部会場が変わります）

日程	会場	開始	終了
4月6日 (月)	金山公民館	9:30	9:40
	天城会館	10:00	10:30
	月ヶ瀬地区 コミュニティセンター	10:45	11:00
	狩野ドーム	11:20	11:40
	上船原公民館	13:30	13:45
	大平柿木地区集会所	14:05	14:15
	佐野コミュニティ広場	14:35	14:45
4月7日 (火)	生きいきプラザ	9:30	9:55
	修善寺総合会館	10:10	10:35
	大平公民館	10:50	11:10
	加殿コミュニティ 防災センター	11:25	11:40
	ニュータウン コミュニティ広場	13:20	13:40
	堀切区公民館	14:05	14:25
	熊坂公民館	14:45	15:05
4月9日 (木)	八岳集会場	9:30	10:05
	旧大東保育園	10:25	10:40
	中伊豆 保健福祉センター	11:00	11:30
	中伊豆社会体育館	13:30	13:50
	上和田 生活改善センター	14:05	14:15
	大野公民館	14:30	14:50
4月10日 (金)	八木沢地区 津波避難タワー	9:30	9:50
	小土肥地区 津波避難タワー	10:10	10:30
	旧土肥小学校	10:45	11:25

■料金
○集合注射料金 3,500円/頭 内訳：予防注射料金(2,950円) + 注射済票交付手数料(550円) ※新規登録料金3,000円(新規の場合のみ)
■持ち物
○愛犬手帳 ○集合注射料金

集合注射ができない場合

お近くの動物病院で予防注射を受ける場合は、動物病院が発行する『注射済証明書』を環境衛生課または各支所に持参し、『注射済票』の交付手続きが必要です。

交付手続き不要

『注射済票』の交付を代行している
市内の動物病院

- 堀越動物病院 (柏久保 1250-3)
☎ 0558 (72) 1289
- 齊藤獣医科医院 (修善寺 759-14)
☎ 0558 (72) 0777
- さくらどうぶつのクリニック (小立野 86)
☎ 0558 (72) 9299

以下にあてはまる場合は環境衛生課へご連絡ください

- 飼い主の氏名・住所に変更
- 犬の死亡
- 犬が高齢や病気などで予防注射を接種できない

愛犬を散歩される飼い主さんへお願い!

お散歩中のペットのフンは飼い主が必ず持ち帰るようにお願いします。



今！再確認！ 粗大ごみの出し方

問合せ 環境衛生課 ☎0558(72)9857

『粗大ごみ』の捨て方にご注意!

縦横高さの一番長い一辺が50cmを超えるものが『粗大ごみ』となり、ごみ集積所に出すことはできません。
また、粗大ごみを50cm以下に分解しごみ集積所へ排出すると収集作業員の怪我にもつながり危険です。

形状は変えずに
『ごみ処理場へ直接持ち込む』
または『戸別収集』をご利用ください。

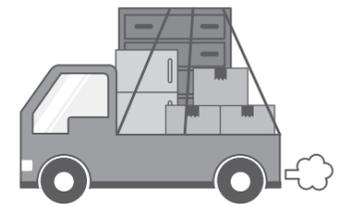
●処理手数料表

大きさ(長さ)	手数料
50cmを超えて150cm以下のもの	直接持込：100円 戸別収集：200円
150cmを超えて250cm以下のもの	直接持込：200円 戸別収集：400円
250cmを超えて350cm以下のもの	直接持込：400円 戸別収集：810円
350cmを超えるもの	直接持込：810円 戸別収集：1,630円

ごみ処理場へ直接持ち込む場合

粗大ごみを直接持っていく場所と受付時間は以下のとおりです。

	伊豆市清掃センター	土肥リサイクルセンター
搬入受付時間	平日/8時30分~12時 13時~16時 土曜日/8時30分~11時	平日/8時30分~11時30分 13時~16時 土曜日/8時30分~11時30分
定休日	日曜日、祝日	日曜日
問合せ	0558(72)0163	0558(98)1575
所在地	柏久保 68-1	土肥 1481-4



戸別収集の場合

粗大ごみを収集業者に自宅まで取りに来てもらうサービスです。

手続きは3ステップ

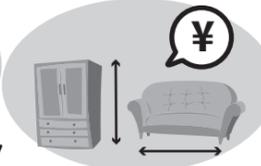
①環境衛生課へ電話で予約し、
回収日と処理手数料を確認

②確認した手数料分の
ごみ処理券を購入

③指定場所に
粗大ごみを出す



☎0558(72)9857



回収日は毎週水曜日の午前中

一番長い1辺を伝える

前日までに取扱店で購入

当日朝8時までに出す

注意点

- ごみの大きさや個数は正確にお伝えください。
- ごみ処理券は、透明なビニール袋に入れて、回収するごみと一緒に出してください。

粗大ごみの出し方の詳細は、
『改訂版ごみの出し便利帳』をご覧ください。
(市ホームページでもご覧いただけます)

伊豆市 ごみの出し方

検索

問合せ 防災安全課 ☎0558(72)9867

令和2年度 伊豆市消防団入退団式

と き / 4月5日(日) 9時25分開始
 ところ / 狩野ドーム

令和2年度伊豆市消防団入退団式を行ないます。
 皆様のお越しをお待ちしています。



▲規律訓練で敬礼
 ▲ラッパ隊の演奏

内容 / (式典)

- 長年消防団に従事した人の表彰
- 新入団員の紹介
- 代表者による宣誓
- 新消防ポンプ車の伝達式 など
 式典後、新役員・新入団員による規律訓練やラッパ隊の練習を行なう予定です。

伊豆市消防団では団員を随時募集中です！
 皆さんの入団をお待ちしています。詳細はお問い合わせください。

コンビニなどに行かなくても！

スマホで市税などが納付可能になります

問合せ 税務課 ☎0558(72)9853 (各種税金)
 上下水道課 ☎0558(83)3901 (上下水道料金・温泉使用料)

4月から、2つのスマートフォン決済アプリで市税や水道料金などを納付することができます。
 コンビニや金融機関の窓口などに行くのが大変な人はぜひご利用ください。



対象となる税・使用料

- 市県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 上下水道料金
- 温泉使用料(土肥地区のみ)

利用できるスマートフォンアプリ

- Pay Pay(ペイペイ)
- LINE Pay(ラインペイ)



主な注意事項

- 詳しい利用方法は各アプリの公式サイトをご覧ください。
- 現在、口座振替をご利用の方は Pay Pay、LINE Pay による納付はできません。
- 領収書は発行されません。アプリ内の取引履歴にてご確認ください。

毎月自動に引き落とされる口座振替も便利です。ご利用を希望する人は担当課にお問い合わせください。

3月は

『自殺対策強化月間』

問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9861

待っています
 あなたの声を



自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。『個人の問題』ではなく、『社会の問題』として認識しましょう。

もし、あなたが悩んでいたら、一人で悩みを抱えこまずに相談してください。寂しい時・悲しい時・辛い時 気持ちを聴かせてください。

解決の糸口を一緒に見つけましょう。



『静岡いのちの電話』

社会福祉法人静岡いのちの電話
 毎日 12時～21時

☎ 054(272)4343

『こころの電話』

静岡県精神保健福祉センター
 東部地域

☎ 055(922)5562

『若者こころの悩み相談』

静岡県精神保健福祉センター
 24時間 365日
 対象 / おおむね 40歳未満
 またはその家族

☎ 0800(200)2326

『よりそいホットライン』

一般社団法人社会的包摂サポートセンター
 24時間 通話料無料

☎ 0120(279)338

『交通指導員』がみんなの安全を見守っています

事故のないまちづくりを目指して活動中

早朝や夜間などに街頭に立ち、地域や子ども達の交通安全を見守っている『交通指導員』をご存知ですか？
 市では、交通事故の防止、交通安全思想の普及のために、各地区より30人の交通指導員を選出いただき、現在は、小学生の登下校時の見守りを中心に活動していただいています。

主な活動

街頭指導

小学生の登下校を見守り

交通安全運動期間中の夜間街頭指導

年4回、街頭で 交通安全啓発・指導

市事業の交通安全への協力

市駅伝大会などの行事で、交通安全指導



ぜひ『交通指導員』さんを見かけたら、指示に従って交通安全に努めていただき、その際あいさつなどを交わして、気持ちの良い関係を築いていただければ幸いです。



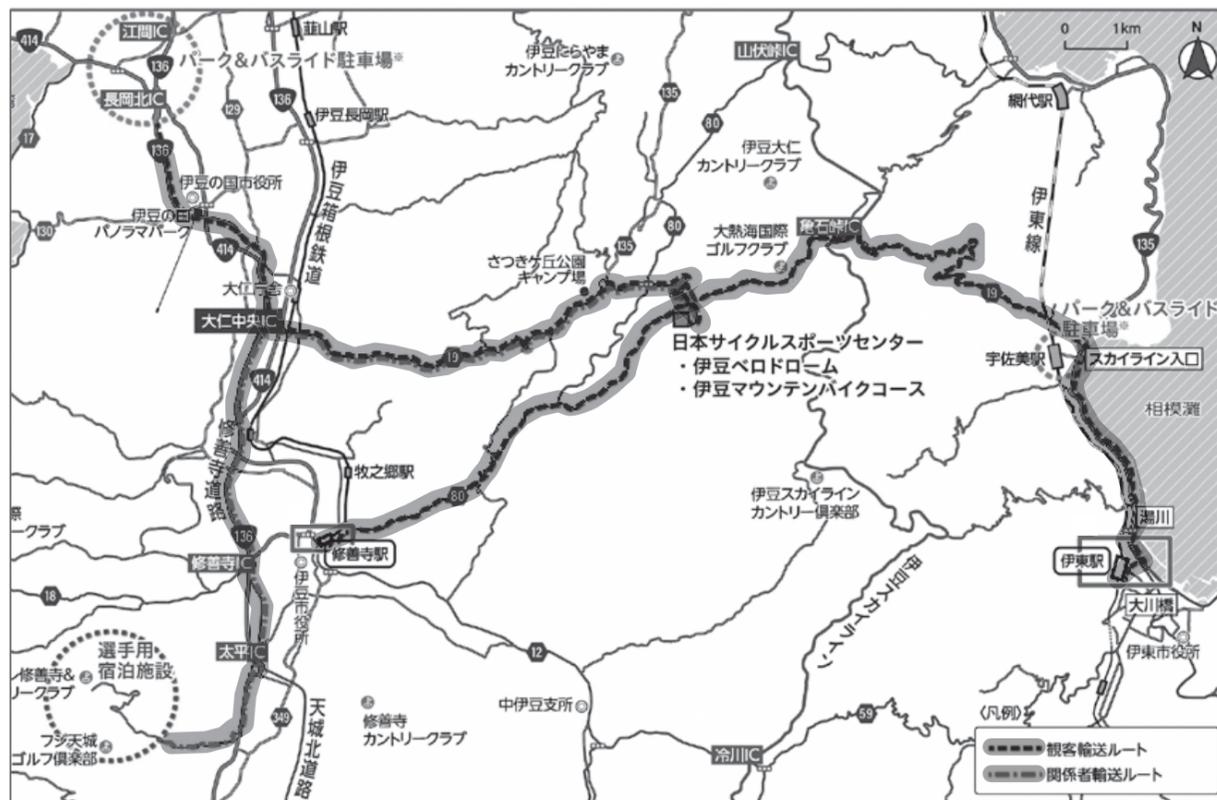


私たちのまちで行なわれる東京2020大会に向けて皆さん一人ひとりができること
(自宅の前の掃除や花壇の整備、笑顔でのあいさつなど)を1つでもやってみよう!

混雑が予想される場所

※下図の観客輸送ルートと関係者輸送ルートが混み合います。特に、日本サイクルスポーツセンター周辺や修善寺駅、伊豆中央道などの混雑が予想されます。

会場周辺ルート



※パーク&バスライド駐車場:自家用車駐車場を併設した競技会場までのシャトルバス乗り場

修善寺駅周辺



伊豆駅周辺



【7月24日(金・祝)～8月9日(日)】

伊豆スカイライン通行料無料

市民の皆さんや観光客などが、迂回路として活用できるよう、伊豆スカイライン(熱海峠IC、亀石峠IC、冷川峠IC、天城高原IC)の通行料が無料になる予定です。ぜひご利用ください。



Go for Tokyo 2020 Vol. 32

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎0558 (74) 2020

7月～
8月

道路の混雑緩和にご理解とご協力をお願いします!

東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)期間中は、観戦客・大会関係者の輸送のため、日本サイクルスポーツセンター周辺や修善寺駅、伊豆中央道などの混雑が予想されます。
市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、公共交通機関の利用や迂回などのご検討・ご協力をお願いします。



ご協力いただきたいこと

 経路変更 輸送ルートを迂回	 乗合乗車 出勤や買物などを乗合で行なう	 交通手段の転換 通勤などに公共交通機関を利用
 行動時間のシフト 混雑する時間を避けて行動	 休暇取得 競技期間に計画的に休暇を取得	 在宅勤務 テレワークの実施

大会日程(7月・8月) ※競技前後の時間帯は混雑が予想されます

月	火	水	木	金	土	日
オリンピック						
7/27 <マウンテンバイク> ○男子クロスカントリー 15:00～17:00	28 <マウンテンバイク> ○女子クロスカントリー 15:00～17:00	29	30	31	8/1	2
3 <トラック> ○女子チームスプリント ○男子チームバシュート ○女子チームバシュート 15:30～18:30	4 <トラック> ○男子チームスプリント ○女子チームバシュート 15:30～18:10	5 <トラック> ○男子チームバシュート ○男子スプリント ○女子ケイリン 15:30～19:00	6 <トラック> ○男子オムニウム ○女子ケイリン ○男子スプリント 15:30～18:50	7 <トラック> ○男子スプリント ○女子マディソン ○男子ケイリン ○女子スプリント 15:30～19:15	8 <トラック> ○男子マディソン ○男子ケイリン ○女子スプリント 15:30～18:25	9 <トラック> ○男子ケイリン ○女子スプリント ○女子オムニウム 10:00～13:15
パラリンピック						
24	25	26 <トラック> ○男子バシュート ○女子バシュート 10:00～15:25	27 <トラック> ○男子バシュート ○男子タイムトライアル ○女子タイムトライアル 10:00～16:40	28 <トラック> ○男子バシュート ○男子タイムトライアル ○女子タイムトライアル 10:00～16:30	29 <トラック> ○男子タイムトライアル ○女子バシュート ○混合チームスプリント 10:00～13:15	

お知らせ 24時間無料電話健康相談 —伊豆市健康ほっとライン終了—

事務事業の見直しに伴い3月末日を持って伊豆市健康ほっとライン事業を終了することとなりました。4月以降は下記をご利用ください。

- 静岡こども救急電話相談
#8000又は054(247)9910
- 医療安全相談窓口 054(221)2593
- こころの電話 055(922)5562
- 静岡いのちの電話 054(272)4343
- よりそいホットライン 0120(279)338

医療ネットしずおか 🔍 検索

問合せ 健康支援課 ☎72-9861



お知らせ 宝くじ交付金事業を活用

(財)自治総合センターが実施する『コミュニティ助成事業』により、駅前区で山車の修繕(車輪・塗装)がされました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として、コミュニティの健全な発展を目的に実施されています。

問合せ 総合戦略課 ☎74-3066



▲駅前区の山車

お知らせ 中伊豆室内温水プール —安全対策工事に伴う休館—

中伊豆室内温水プールは、施設内の安全対策工事のため下記のとおり休館します。

ご利用いただいている皆さんにはご迷惑をお掛けしますが何卒ご了承のほどお願い申し上げます。

期間/4月1日(水)~30日(木)

※教室などのお問い合わせにつきましては中伊豆室内温水プールへお願いします。

問合せ 中伊豆室内温水プール ☎75-7575
社会教育課 ☎83-5477



募集 春の狩野川を走りませんか —『狩野川桜マラソン』参加者募集—

皆さんの健康づくりや地域交流を目的とし、誰でも参加しやすいスポーツイベントです。初心者の方でも大歓迎!みんなで楽しく気持ちの良い汗を流しましょう!

とき/3月21日(土)9時~

ところ/牧之郷コミュニティ広場

対象/ロングコース6.0km 中学生以上
ノーマルコース3.0km 誰でも可

参加特典/参加賞、給スイーツ、完走証、豚汁サービスコーナー

申込方法/本庁、各支所、体育施設などにある『参加申込書』に必要事項を記入し、3月17日(火)までにFAXまたは直接お持ちください。

問合せ・申込み 社会教育課 ☎83-5477
FAX:83-4380



お知らせ 国保からのお知らせ —修学のため市外に転出するとき—

大学や専門学校などへ修学するために市外に転出する場合でも、申請により引き続き伊豆市の国民健康保険証を使うことができます。

申請に必要なものをお持ちの上、学生として転出することをお知らせください。お知らせいただかないと、転出により伊豆市の国保資格を喪失します。

なお、卒業や退学をしたときも手続きが必要になります。

申請に必要なもの/国保保険証、マイナンバーカード(通知カード)、合格通知書(入学後に在学証明書が学生証の写しを提出)、届出人の本人確認書類

問合せ 市民課 ☎72-9856

お知らせ 令和2年春季火災予防運動 —『ひとつずついいね!で確認 火の用心』—

この運動は、火災の発生しやすい気候となる時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止することを目的としています。春は乾燥し風の強い日も多くなります。火の取り扱いにご注意ください。

実施期間/3月1日(日)~7日(土)の7日間

消防団の活動/期間中は夜警の実施・20時にサイレンを鳴らします。

※火災と間違えないようにお願いします。

問合せ 防災安全課 ☎72-9867

開催 国防の任務へ決意新たに! —田方地区合同自衛隊入隊予定者激励会—

自衛隊入隊予定者を一緒に激励しませんか?どなたでもご参加できます。

とき/3月24日(火)13時30分開場(12時30分開場)

ところ/葦山時代劇場大ホール

内容/自衛隊入隊予定者激励、記念講演、記念演奏
入場料/無料(申込不要)

主催/静岡県自衛隊協力会田方地区連合会・伊豆市・伊豆の国市・函南町

問合せ 防災安全課 ☎72-9867

伊豆市役所からの お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則平日8時30分から17時15分まで(年末年始を除く)。伊豆市の市外局番は0558。

- 伊豆市情報メール
イベント・災害情報など発信中。
いざというときのためにも今から登録!
- 伊豆市公式SNS
Facebook, Instagram, Twitter, LINE
やっています。
いいねやフォロー、お願いします!



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式SNS

お知らせ ごみ袋の減免配布

—在宅介護や身体障がい者世帯対象—

4月1日(水)から、環境衛生課または各支所、社会福祉課、長寿介護課に申請してください。

対象/

- ①介護保険法による要介護2~5の認定を受け、紙おむつを使用している在宅世帯。
 - ②特別障害者手当受給世帯や日常生活用具給付事業でストマ用装具や紙おむつの助成を受けている身体障がい者(児)のいる世帯。
- ※重複申請はできません。

問合せ 環境衛生課 ☎72-9857



開催 健康アップ教室

—シニアボディーコンディショニング—

年齢とともに起こる筋力低下によって、日常生活に多くの支障をきたしています。健康で自立した生活を送っていただくために、筋力のアップを行なうことにより身体能力を高め、生活習慣病予防にも効果を示し、生活の質向上を目指します。

とき／
4月11日・18日・25日
5月16日・23日・30日
6月6日・13日・20日・27日
各日土曜日(祝日は除く) 9時30分～11時
ところ／修善寺改善センター
対象／60歳以上の男女で医学的にトレーニングの実施に問題がない人
定員／25人程度 3月16日から受け付けています
会費／4,000円
今年度初めての人は運営費(保険料含)1,000円
持ち物／タオル・飲み物(運動できる服装)
講師／井上 均氏
申込み／申込書をFAXか直接事務所まで持参してください。

問合せ・申込み
総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆 ☎72-5935
FAX:99-9004



開催 ボールを使ったエクササイズJSA

JSAとはボールを使ったエクササイズで、押圧で関節に負荷をかけます。関節包をゆるめ、動きを滑らかにします。簡単な動きなのでだれでもできます。

とき／
4月8日・15日・22日
5月13日・20日・27日
6月3日・10日・17日・24日(予備日7月1日)
各日水曜日(祝日は除く) 19時～20時
ところ／生きいきプラザ
受付／随時受付 **講師**／梅原 淳子 氏
参加費／4,000円(10回)、1回700円、ボール代1球1,260円
※JSAでは専用のボールを2球使用します。赤・青・黄を用意しています。
持ち物／厚めの敷物(ヨガマット)・飲み物
体験・見学／
参加費1回700円、ボール2個リース代100円
問合せ・申込み NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎72-5935



開催 スロートレーニング教室

年齢に関係なくできる教室です。ゆっくりと行なう運動で体幹部を鍛えます。ゆがみを直して健康で美しいからだを作りましょう!

とき／
4月6日・13日・20日・27日
5月11日・18日・25日
6月1日・8日・15日(予備日22日)
各日月曜日(祝日を除く) 19時～20時45分
ところ／生きいきプラザ
持ち物／厚めの敷物、タオル、飲み物、触覚ボール(レンタル100円)
講師／梅原 淳子 氏 **定員**／100人程度
参加費／会員：4,000円(全10回)、年間運営費(保険料含む)1,000円 会員以外：1回700円
問合せ 総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆 ☎72-5935

募集 テニスを生涯スポーツにしよう!

—伊豆市テニス教室参加者—

市民以外の参加も大歓迎です!
各コース案内／全15回
○前期：一般(3月2日～6月8日の毎週月曜日)
小学生(3月5日～6月11日の毎週木曜日)
○後期：一般(7月27日～11月2日の毎週月曜日)
小学生(7月30日～11月5日の毎週木曜日)
とき／一般：19時30分～21時
小学生：19時15分～20時45分
ところ／狩野川記念公園テニスコート
募集人数／一般：先着30人、小学生：先着10人
受講費／一般：10,000円、小学生：8,000円
※保険代は含みません。教室初日に集金します。
講師／日本スポーツ協会公認テニス指導員、伊豆市テニス協会指導員
持ち物／硬式ラケット、テニスシューズまたは底の平たい靴
問合せ・申込み 伊豆市テニス協会(担当：大川) ☎090-4265-7014



みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

募集 架け橋になる誇り! 予備自衛官補

予備自衛官補の採用試験についてご案内します。
区分／①一般公募②技能公募
試験日／①②4月18日(土)
応募資格／①18歳以上34歳未満
②18歳以上55歳未満で、国家資格免許などを有する者(資格により年齢上限は変わります)
受付期間／①②1月6日(月)～4月10日(金)(締切日必着)
問合せ 自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所 ☎055-989-9111

開催 司法書士による無料専門相談会

毎月第2火曜日に実施しています。成年後見制度、悪徳商法、消費者金融、身近な契約トラブル、財産管理に関することなど、お気軽にご相談ください。
とき／3月10日(火) 9時30分～11時30分
ところ／土肥支所
申込み／事前予約が必要です
問合せ・申込み 伊豆市社会福祉協議会 ☎83-3013



開催 2019年度SHIZUOKA 福祉の就職&進学フェア

『福祉の就職&進学フェア』では、福祉分野への就労希望者を対象に採用担当者との面談や、福祉・介護未経験者などの就職相談コーナーや、ハローワークの相談コーナー、履歴書・面接アドバイスコーナーなど就職支援を行ないます。また、福祉系学校などへの進学希望者に対し、学校情報の提供も行ないます。

とき・ところ／

3月14日(土) 13時～16時

プラサ ヴェルデ コンベンションホールA

(沼津市大手町1-1-4)

参加費／無料

その他／

- ・当日出店する授産製品販売コーナーで使えるお買い物券をプレゼントします。
- ・10時～12時に『介護現場で役立つ言葉がけの極意!～認知症ケアの実践より～』を開催します。(要予約)。

問合せ 社会福祉法人静岡県社会福祉協議会
静岡県社会福祉人材センター
☎090-2948-0680



募集 修善寺ハイキングクラブ会員

当ハイキングクラブはクラブ創設以来38年無事故で活動をしています。毎月第3日曜日に日帰りハイキングを行ない、年に1回は泊まりがけで全国の名峰を登っています。安心安全をモットーに楽しいハイキングを心掛けています。ぜひご入会ください。

問合せ・申込み

修善寺ハイキングクラブ(担当:相原)

☎090-2948-0680



募集 普通救命講習I

普通救命講習Iを開催します。

とき／3月22日(日) 9時～12時(3時間)

ところ／田方中消防署3階研修室(伊豆の国市白山堂)

内容／AEDを使用した心肺蘇生法(主に成人を対象)、止血法など

対象／伊豆市・伊豆の国市・伊東市・沼津市・清水町・函南町・東伊豆町に在住・在勤・在学の中・高生以上の人

募集人数／20人程度

参加費／無料

申込方法／3月19日(木)まで

上記期間内に電話連絡により受け付けします。

※上記以外に、10人以上の団体での救命講習の実施も随時受け付けています。詳細については、申し込み先にお問い合わせください。

問合せ・申込み

田方中消防署 ☎76-0119



開催 トレーニングマシン無料体験

認知動作型トレーニングマシン無料体験を開催します。低負荷のトレーニングで、日常動作の改善も期待できます。

とき／3月24日(火)～29日(日)

※開催時間はお問い合わせください

ところ／静岡県総合健康センター(三島市谷田)

定員／各5人

対象／中学生以上(中学生は保護者同伴)

参加費／無料

申込み方法／電話または直接窓口へ

申込み締切／開催日前日まで

(定員になり次第締め切り)

問合せ・申込み 静岡県総合健康センター

☎055-973-7000

開催 ジャズORCHESTRA ダンディーズ DANDIES第9回定期演奏会

ゴージャスなビッグバンドでの即興演奏と躍動的なリズムと、まるで昨日生まれたかのように聴くたびに新しさを感じさせてくれる演奏会を開催します。

演奏会は、2部構成で行ない、1部終了後30分の休憩をいただき、その時間を利用して、楽器の紹介・体験教室などを行なう予定です。

とき／4月26日(日) 13時開場 13時30分開演

ところ／伊豆市民文化ホール

入場料／園児、小学生、中学生は無料、高校生以上800円

その他／会場内に義援金箱を設置し、東日本地震津波災害の被災地南三陸町へ義援金として送付しています。

問合せ

ジャズORCHESTRADANDIES(担当:藤井)

☎090-1981-4595



開催 金管楽器を吹いてみよう!

第7回『金管楽器を吹いてみよう!』を開催します。

とき／3月20日(金・祝) 9時30分～12時

ところ／函南町立西小学校体育館

内容／トランペット・トロンボーンなどを実際に見て、さわって、吹いてみよう。ミニコンサートあり。

費用／無料

対象／新小学3年生～新6年生

定員／60人

申込み締切／3月10日(火)まで

興味のある人はFacebookをご覧ください。

申込み・問い合わせ／メールで申し込みください。

問合せ・申込み 伊豆ジュニアブラス後援会

Mail:izu_junior_brass@yahoo.co.jp

募集 田方農業高校開放講座

開放講座では、田方農業高校の農業の専門的機能を生かして地域社会に開放することにより、農業教育の内容や技術を紹介して農業教育の理解を促すことを目的としています。

■食品加工講座

とき／開講式 5月30日(土) 12時45分

① 5月30日(土) 13時～『パン作り・味噌作り』

② 6月20日(土) 13時～『パン作り2』

③ 7月18日(土) 13時～『パン作り3』

④ 8月 1日(土) 13時～『パン作り4』

閉講式 8月1日(土) 講座終了後

定員／20人 積極的に講座に参加していただける中学生以上の人(社会人を含む)4回とも参加が原則です。

受講料／8,000円

申込方法／

① 申込期限 4月27日(月)～5月7日(木)

② 申込先 静岡県立田方農業高等学校 事務室

③ 申込方法 氏名・性別・年齢・住所・電話番号

定員になり次第締め切り。

問合せ・申込み 静岡県立田方農業高等学校 事務室

☎055-978-2265(平日9時～16時30分)



各種相談

◆法律・行政相談(要予約)

■**無料法律相談**
相続・離婚・交通事故などの相談
※お1人1回限り
とき／8日(水) 9時30分～11時30分
15日(水) 10時～12時
ところ／生きいきプラザ

■**行政相談**
国の行政への苦情や要望など
とき／7日(火) 9時～12時
ところ／市民相談室
予約・問合せ 市民課
☎0558(72)9858

◆**結婚相談**
結婚に関する相談
とき／10日(金) 18時～20時
ところ／生きいきプラザ
問合せ 市民課
☎0558(72)9858

◆職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口
とき／平日9時30分～17時
ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ 伊豆市地域職業相談室
☎0558(74)3075

◆**消費者相談(随時受付)**
悪質商法被害など消費生活に関する相談
とき／平日8時30分～17時15分
ところ／市民課
※火・水・木・金曜日9時～17時15分は消費生活相談員駐在(月・水・金曜日9時～16時は伊豆の国市にも駐在)
問合せ 市民課(伊豆市消費生活センター)
☎0558(72)9858

◆障がい者福祉相談(予約不要)

障がいに関する相談を予約不要で当番事業所(月ごとに1事業所が担当)がご相談に乗らせていただきます。
とき／27日(月) 13時30分～15時30分
ところ／生きいきプラザ
相談・問合せ 社会福祉課☎0558(72)9863

◆人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談
※どなたでもご相談できます。
とき／14日(火) 14時～16時
ところ／修善寺図書館、土肥支所
予約・問合せ 社会福祉課☎0558(72)9862

納期限

- 子ども園授業料・給食費(4月)、水道料金(修善寺地区)(4月)、温泉料金 ……27日
- 市営住宅・駐車料金(4月)、保育園保険料(4月)、介護保険料(1期)、後期高齢者(随1期) ……30日

公共施設休業日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 図書館 … 月曜日
- 清掃センター … 土(11時～)・日・祝日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- イズシカ問屋 … 土・日曜日
- 湯の国会館 … 第2・第4水曜日(祝日の場合は営業)
- 伊豆市資料館 … 木曜日
- 虹の郷 …… 未定

人口と世帯数	人口／男：14,573人 女：15,759人 計：30,332人 世帯数／13,453世帯
人の動き	転入数／73人 出生数／7人 増：80人 転出数／62人 死亡数／47人 減：109人

(令和2年2月1日現在)

市長の今これ

豆月ヶ瀬の整備が終了した一方、新ごみ焼却施設の着工や修善寺・中伊豆・天城3中学校の統合に向けた準備など、新市建設事業は続いています。また、市教育委員会では『新たな中学校を日向地区に整備する』ことを機関決定しました。これらの大きな事業で、可能な限り市民負担を軽くするためには、決定したことを着実に進めることです。新ごみ焼却場は既に半年遅れています。遅れれば遅れるほど、今の古い施設の維持費がかかります。一般的な建設事業費も東京2020大会後に安くなる雰囲気はありません。

最後に、令和2年度から広報紙のページ数を削減し、リニューアルすることに伴い、『市長の今これ』も本稿が最終回です。今後とも、市政に関心を持っていただきますようお願いいたします。

今月の伊豆市議会で、令和2年度予算が審議されます。予算規模は概ね180億円程度になります。道の駅『伊豆市健康ほっとライン』は、令和2年度で、令和2年度予算が審議され、180億円程度になります。道の駅『伊豆市健康ほっとライン』は、令和2年度で、令和2年度予算が審議され、180億円程度になります。

1	水		17	金	
2	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	18	土	
3	金		19	日	●伊豆市長選挙
4	土		20	月	●図書館休館日(市内図書館)
5	日	●伊豆市消防団入退団式(狩野ドーム)	21	火	
6	月	●図書館休館日(市内図書館)	22	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所5階)
7	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	23	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長
8	水		24	金	●健康相談・フッ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ) ●館内整理日(修善寺図書館)
9	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	25	土	
10	金		26	日	
11	土		27	月	●図書館休館日(市内図書館)
12	日		28	火	●健康相談・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●おとなの健康相談(生きいきプラザ)
13	月	●2歳児・2歳6カ月児歯科健診・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)	29	水・祝	
14	火		30	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長
15	水				
16	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長			

休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
5(日)	大仁クリニック	伊豆の国市大仁372	☎0558(76)2556
12(日)	田京診療所	伊豆の国市田京659-6	☎0558(76)3201
19(日)	南雲整形外科	伊豆市柏久保636-11	☎0558(72)3111
26(日)	西脇内科	伊豆の国市大仁277	☎0558(76)3712
29(水・祝)	大和堂医院	伊豆市修善寺947	☎0558(72)0015

休日当番医は田方医師会のホームページに掲載されています。

365日24時間 2次救急指定病院
伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148
※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

365日24時間 伊豆市健康ほっとライン(終了)
☎0120(235)124
医療スタッフが相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

※4月から伊豆市健康ほっとラインは終了となります。詳細は、P15をご覧ください。

図書館でのお話会

手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★ベビータイム(修善寺)乳幼児
毎週水曜日10時～12時
- ★小さい子のおはなし会(修善寺)幼児・児童
毎週水曜日10時～10時30分
- ★日曜日のおはなし会(修善寺)小学生以下
毎週日曜日14時30分～14時50分
- ★土曜おはなし会(土肥)小学生以下
11日(土)・25日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)乳幼児
9日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなし会(天城)幼児・児童
18日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイムbaby♪(中伊豆)乳幼児
8日(水)・22日(水)10時30分～10時50分
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
11日(土)・25日(土)10時30分～11時

6月から!

伊豆市児童発達支援センター (愛称『おひさま』) がスタート!

伊豆市子育てキャッチコピー
育てて育つ
伊豆市子育て奮闘中!
問合せ 子育て課 ☎0558 (72) 9864



児童発達支援センターとは

お子さんの成長・発達について、心配なことや不安なことへの相談を受けるとともに、個々の課題に合わせて個別や小集団での支援を行なう場です。

○児童発達支援(通園)

個別や小集団でのかわりの中で、お子さんのできるところを伸ばしたり苦手なところを練習したりします。
対象/就学前までの発達や集団生活などに心配があるお子さん

○地域療育相談

お子さんの発達についての相談ができます。



詳しくは子育て課へお問い合わせください。

所在地/伊豆市加殿22-1
修善寺東子ども園に併設されます
申込み・問合せ/子育て課 ☎72-9850

子育て課からの

お知らせ

児童扶養手当支払いのお知らせ

児童扶養手当3月定時払い(令和2年1月~2月分)は、令和2年3月11日(水)に指定の口座に振り込みます。



遊びにきてね! 子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します!

支援センター名称(実施場所)	実施時間
のびのび広場(修善寺保育園)	9時~15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分~11時30分
すいすい(認定子ども園あゆのさと)	9時~15時
にこにこフロア(土肥子ども園)	9時~11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定子ども園)	9時30分~15時
ちびっこサロンわらほ(原保子育て支援センター)	9時30分~14時30分
ひよこくらぶ(なかいず認定子ども園)	9時30分~15時
あいあいキッズ(天城湯ヶ島支所)	9時~16時30分

実施日/月曜日~金曜日。わんぱく広場のみ月曜日(不定期)・金曜日、あいあいキッズは第2・第4土曜日も実施。
※ほかに行事などによりお休みする場合があります。

園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
修善寺東子ども園	毎週火曜日	9時30分~11時30分
熊坂子ども園	毎週水曜日	9時30分~11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用してますか?各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。右記のQRコードからぜひ登録してください!



やまぐちむつき
山口 夢月ちゃん
(下白岩)



おぐら ゆうと
小倉 悠翔ちゃん
(夜場)



みず ちから
三須 力ちゃん
(修善寺)



あきつ かほ
秋津 花歩ちゃん
(柏久保)

歯っぴい kids

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんをご紹介します。

問合せ 子育て課 ☎0558(72)9850



しんま しずく
新間 穩空ちゃん
(牧之郷)



はら ゆい
原 由衣ちゃん
(大野)



きむらかなで
木村 奏ちゃん
(大平)



もとじまあさひ
本島 旭ちゃん
(冷川)



ほしの ひな
星野 陽ちゃん
(城)



すずきひびき
鈴木 響ちゃん
(修善寺)



すずきあき
鈴木 奏ちゃん
(修善寺)

伊豆市で子育て中の家族による エピソードリレー 子育て スマイルシェア vol.29

つちや 土屋さん家族
えんどう 遠藤さん家族(牧之郷在住)
こうじ 浩司パパ
ゆか 由佳ママ
あきら 光流くん(10歳)
はる 羽流くん(8歳)
さわちゃん(6歳)
なっちゃん(1歳・うさぎ)



のんびりにぎやか子育てライフ

主人の仕事の関係で8年前に伊豆市に来て、3年前に牧之郷に家建てました。家では庭でバーベキューをしたり、薪ストーブで焼き芋やピザを焼いたりして楽しんでいます。中伊豆ワイナリーで行なわれるウォークラリーや、狩野川堤防沿いを走る桜マラソンに参加したり、公民館を借りてクリスマスパーティーをしたり、仲間と一緒に楽しみながら子育てをしています。

昨年夏には、修善寺にいる温泉うさぎと出会い、家族を迎えました。夏生まれだから、なっちゃんと名付けました。家族全員がツンデレなっちゃんにメロメロです。春から末っ子がいいよ小学生です。新しいことにたくさんチャレンジして欲しいと思います。(由佳ママ)

うさぎのなっちゃんはみんなのアイドル



NEXT ▶ 家族ぐるみのお付き合いの高橋正樹さんにバトンタッチ

いずっぱこ スプリングフェスタ

with スイーツフェア いこうよ! 修善寺駅!!



伊豆箱根鉄道
オリジナルキャラ
クター『ライネコ』
も遊びに来るよ♪

問合せ

伊豆箱根鉄道株式会社鉄道部運輸課
☎055(977)1207
平日9時30分~16時30分



コンコース

スイーツフェア



14店が出店!

オリンピックイヤー

自転車シミュレーター体験



自転車コーナー
もあるよ!



とき 4月4日(土)
9時~14時30分

ところ 伊豆箱根鉄道修善寺駅

西口広場

- ミニ電車の運行
- 飲食ブース
- ステージイベント



ホーム

- 運転台乗車体験
- 機関車 ED 連結作業見学



電車・バスなどの交通機関をご利用の上、お越しください。近隣施設への駐車はご迷惑になりますのでご遠慮ください。

4月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

○ 奥の院春の静寂 (修善寺~奥の院)	5日(日)・12日(日)	問合せ 観光協会修善寺支部	☎0558(72)2501
○ 小土肥菜の花舞台 (小土肥)	11日(土)・12日(日)	問合せ 観光協会土肥支部	☎0558(98)1212
○ 春季弘法忌・湯汲み式 (修善寺温泉街)	21日(火)	問合せ 観光協会修善寺支部	☎0558(72)2501
○ 石楠花フェスタ (昭和の森天城グリーンガーデン)	25日(土)~5月6日(水・祝)	問合せ 昭和の森会館	☎0558(85)1110

伊豆市は、東京 2020 大会自転車競技 (トラック・レース/マウンテンバイク) の開催地です。



ミライトワ



ソメイティ

東京 2020 大会開催日程

- オリンピック 7月24日(金・祝)~8月9日(日)
 - トラック・レース...8月3日(月)~9日(日)
 - マウンテンバイク...7月27日(月)~28日(火)
- パラリンピック 8月25日(火)~9月6日(日)
 - トラック・レース...8月26日(水)~29日(土)

競技開催まであと **145** 日(3月1日時点)