

広報

伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION



12

2020
No.201





私たちの住むまちが世界最高峰のステージになる

自転車と伊豆 今、走り出す

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が伊豆市で行なわれます。大会まで1年を切った今、伊豆を拠点に活躍する代表選手たちにインタビューしました。自転車競技の魅力、選手たちの意気込みを感じてください。



選手の見どころをチェックして 応援の力を届けよう！

ナショナルチームのコーチに
選手の見どころを
紹介していただきました。

ナショナルチームコーチ



クレイグ・グリフィン 中長距離ヘッドコーチ
ジェイソン・ニブレット 短距離アシスタントコーチ
ブノウ・ベトゥ 短距離ヘッドコーチ

スピード
パワー
持久力

〈短距離選手〉



男子ケイリン
男子スプリント

にった ゆうだい
新田 祐大さん
Yudai Nitta

とてもパワーがあり、ウエイトトレーニングでは誰よりも重い重量をあげることができます。彼が使っているギアは、出場選手の中では一番重いものです。そのパワーでとても速いスピードを生み出します。



男子ケイリン
男子スプリント

わきもと ゆうた
脇本 雄太さん
Yuta Wakimoto

長い距離でトップスピードを維持することができます。また、『非常に強い競争心を持っている』、『厳しいトレーニングにも耐えられる』など、上位の成績をとれる条件を満たしている選手です。



女子ケイリン
女子スプリント

こばやし ゆうか
小林 優香さん
Yuka Kobayashi

持久力に優れ、速いスピードを維持する能力が人並み外れている選手です。選手としての知識や経験を積み重ねてきたので、今はそれらをしっかりと身に付け、武器にしている段階に入っています。

〈中距離選手〉



男子オムニアム

はしもと えいや
橋本 英也さん
Eiya Hashimoto

とても戦術力に長けた選手で、スピードやパワーも持っています。今後、レースの中での集中力を磨き、持久力をつければさらに素晴らしい選手になると思います。



女子オムニアム
女子マディソン

かじはら ゆうみ
梶原 悠未さん
Yumi Kajihara

スピード、パワー、そしてメンタルも強いオールラウンダーです。とても能力の高い選手で、このタイミングで彼女を指導できることを誇りに思っています。



女子マディソン

なかむら きさと
中村 妃智さん
Kisato Nakamura

一貫して落ち着いていて、自分の役割を理解しているので、とても信頼のおける選手です。マディソンでの梶原選手のパートナーとしては理想的な選手だと思っています。

伊豆市内でも練習に励む代表選手の魅力を知ろう！

トラック競技代表選手に競技内容や
意気込みをお聞きしました。

「ハラハラドキドキする スリルを感じてください」

男子オムニアム



はしもと えいや
橋本 英也さん
Eiya Hashimoto

2014年アジア大会オムニアム優勝、
2017年ワールドカップ4戦オムニアム
2位、2018年 アジア選手権・アジア競
技大会オムニアム優勝。

私が出場するオムニアムは4種目で構成され、一つ一つの種目の合計点を競う競技です。中でもエリミネーションという種目では、各組24人の選手が出場するのですが、2週ごとに最後を走る1人が除外されていき、最後に残った人が1位になります。まるで椅子取りゲームのようで、選手はもちろん、見ている側もとてもハラハラドキドキする種目なので、ぜひ注目してください。

私は現在、伊豆を拠点に練習に励んでいます。やはりオリンピックの開催地で練習できることはとても恵まれていると感じています。伊豆ペドロームでの練習は、自転車でジェットコースターに乗っているような感覚を味わえるのでとても楽しいです。また、私は景色を見ることが好きなので、自然が豊富な伊豆で山や海を眺めながら練習できることが嬉しいんです。オフの日も自転車に乗って伊豆半島の景色を楽しんでいます。

○オリンピックへの意気込み
オリンピックの舞台でメダルを獲得して、皆さんに元気を届けたいです。コロナ禍で大変なときですが、私は自分ができる『オリンピックでメダルを取る』という目標に向けて一杯頑張ります。一人一人が自分のできることを頑張っていて、皆さんでこの状況を克服していきましょう。

「爆発的なスプリント力で 勝利を掴みます！」

女子オムニアム 女子マディソン



かじはら ゆうみ
梶原 悠未さん
Yumi Kajihara

全日本選手権5連覇、アジア選手権大会
4連覇、ワールドカップ日本人史上初の
4大会優勝。2020年世界選手権で日本
人史上初の金メダル獲得。

オムニアム種目はスピードや持久力、戦術などすべての能力が求められます。各選手が考える様々な戦術が繰り広げられる奥深さが魅力です。

マディソン種目は2人の選手が交代で走っていく競技で、すごく近くで手を繋ぎ、パートナーに自分のスピードを委ねたり、32人が一斉に走っていく、近い距離で競い合ったりする緊張感があります。

私はコーチが昨年の10月に常駐したことをきっかけに、練習拠点を伊豆に移しています。世界の競技場と比べても走りやすい伊豆ペドロームで、チーム一丸となってオリンピックに向けての準備をしています。

伊豆市は人がとても温かく、応援してくださる地域の方が野菜やお米をくれます。練習以外の時間では市内の川や山に行くと、豊かな自然に癒やされたり、おいしいものを食べたりしてリフレッシュしています。

○オリンピックへの意気込み
東京オリンピックの延期が決定してからは強くなる時間ができたと考え、一晩で気持ちを切り替えました。

夢の舞台であったオリンピックの日本代表選手に選考していただき、日本代表としての自覚と責任と覚悟を胸に準備しています。勝負どころでの爆発的なスプリント力で勝利を掴み取る瞬間を見てください。



大会中はもちろん

大会後もパラサイクリルに注目！

パラスポーツはパラリンピックがあるとその都度特集され、人目に触れるのですが、なかなかそれ以外でレースを見てもう機会がありません。大会のときだけではなく、普段から多くの人に注目してもらえたら嬉しいです。伊豆市には伊豆ペドロロームという拠点があるので、東京2020大会が終わった後も、盛り上がるの熱をそのまま引き継いで普及活動を続け、パラサイクリングの迫力やカッコよさを伝えていきたいと思っています。



Tクラス(トライシクル/三輪自転車)は、倒れにくい三輪自転車を使うクラスです。麻痺などの重い四肢障がい選手が参加します。



高速で展開されるレースの駆け引きが見どころ。

Mountainbike

世界のトップ選手が絶賛する
まるで日本庭園のようなマウンテンバイクコース



伊豆マウンテンバイクコースは、東京2020オリンピック自転車競技(マウンテンバイク)会場です。全長約4キロメートル、高低差160メートル。周囲の豊かな自然環境を最大限生かし、日本の伝統文化と伊豆の景観を意識したオリンピック仕様のコースです。また、世界トップレベルの難しいコースでもあります。



▲スタート直後に待ち受ける「天城越え」



▲選手のスピードを肌で感じることができます

急坂や岩場などを利用し、走行に高度な技術が必要とされる難所「テクニカル・フィーチャー」8カ所には、伊豆市の観光名所や日本にちなんだ名称がついています。コースのデザイン性の高さにも注目。

様々な形状の自転車で走り抜ける
パラサイクリングの迫力を体感しよう！



ぬまべ さきこ
沼部 早紀子さん
パラサイクリングナショナルチーム
ヘッドコーチ。選手として国際大会などで活躍した経験をもとに指導にあたる。

パラサイクリングナショナルチームヘッドコーチに
トレーニングの様子や注目ポイントをお聞きしました。

選手の状態を把握して
最適なトレーニングを用意！

パラサイクリングは障がい者による自転車競技で、障がいの程度に合わせていくつかのクラスに分かれています。自転車もそれぞれの障がいに合わせたものを使っていて、3輪の自転車や、手でこぐハンドサイクル



Cクラス(通常の二輪自転車)の川本選手は、片足で自転車を巧みに操るペダリング技術で、時速50キロ近くにもおよぶスピードを生み出します。



Bクラスは2人乗りのタンデム自転車を使うクラスです。視覚障がいの選手が参加します。前に健常の選手(パイロット)、後ろに視覚障がいの選手(ストーカー)が乗ります。

などのさまざまな形状があります。とても速いスピードで走る選手たちの迫力を、ぜひ皆さんに間近で感じていただきたいです。

大会に向けて、コーチとして選手とのコミュニケーションを密にとるように心がけています。新型コロナウイルス感染症の影響で合宿ができなくなったときには、各選手と個別に連絡を取り、それぞれの選手に合わせて自宅でできるトレーニングメニューを組んで取り組んでもらっています。

大会が1年延期になったことにより選手のモチベーションやコンディションが落ちることも危惧していましたが、実際に思い悩む選手はいませんが、現在では全員が大会出場に向けて前向きに練習に取り組んでいます。厳しい練習に励む選手の故障を防ぐためにも、コンディションニングシートに自分の状態を細かく書いてもらうことで選手の状態を把握し、練習メニューの内容を調整しています。

合宿が再開されてからは、感染症対策を行ないながら競技会場である伊豆ペドロロームでも練習に励んでいます。使い勝手がとてもよく、室内なので天候に影響されず練習することができますし、貸し切り状態で練習できるのでとてもありがたいです。



くぼき かずしげ
窪木 一茂さん
Kazushige Kuboki

やまぐち まみ
山口 真未さん
Mami Yamaguchi

世界で活躍する選手を育成する 木製屋内 250M トラック『JKA250』



伊豆ペロドロームのすぐ近く、日本競輪選手養成所内に昨年建設された『JKA250』は、国内2つ目となる板張り250mバンクです。この木製のトラックは、フィンランド産モミの木を原材料とし、世界でも指折りのカナダ人トラックデザイナー、ピーター・ジュネック氏監修のもと建設されました。

この施設は、選手候補生の訓練のみならず、オリンピックを目指す自転車ナショナルチームの練習拠点の一つとしても活用されています。

▲伊豆市には国内に2つしかない板張り 250m バンクがそろっています！

全天候型練習施設のため、天候に左右されない計画的なトレーニングが可能となっています。観客スタンドなどは設置せず、トレーニングに特化した施設となっています。



日本競輪選手養成所 在籍選手候補生対談

『二人で頂点へ』養成所から究極のゴールへ向けた挑戦

日本、世界、オリンピック。
大舞台を経験した現役選手候補生が、
日本競輪選手養成所入所の思いと未来を語る。

—養成所に入所した理由は？
窪木 三島市に移り住んでオリンピックへの出場を目指していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で試合がないというタイミングで、世界トップレベルのカリキュラムや指導を自分に組み合わせて、さらに強くなりたいという思いから競輪への夢に踏み切りました。

山口 私はアマチュアでやっているなかで、養成所に入所してプロの選手として戦術やメンタル面を学びたいという思いがありました。
—選手としてのお互いの印象は？
山口 まじめでストイック。日本記録を出すには、自分の体や自転車に真摯に向き合っていないと出せないと思います。自分にはない『向き合う気持ち』を同じ環境にいる中で学んでいきたいです。
窪木 真摯に向き合えなくて何をやるの？と思う部分はあります。好きで楽しくやっていられるので、100%向き合えなかったらそれは本質じゃないと思っています。
山口 選手は元々陸上競技をされていて、他競技から転向してきた人っていきなり強くなることあるんです。それがいつくるかなと応援しています。



リオデジャネイロ2016大会オムニアム14位、全日本自転車競技選手権大会トラック・レース5種目優勝。2020年5月日本競輪選手養成所に入所。119回生22番。

—競輪種目の魅力は？
山口 これをやれば必ず勝るとい



全日本選手権自転車競技大会チームスプリント・500mTT1位、2020年5月日本競輪選手養成所に入所。120回生12番。

—今後の目標を教えてください。
窪木 来年競輪選手としてデビュー予定ですが、特別昇級を目標に頑張りたいです。
山口 来年のデビュー戦で目立つレースをして、ゆくゆくはビックレースに常に参加できるような選手になりたいです。
窪木 お互い頑張り次第でトップにいけると思うので、一緒に頂を目指しましょう！

伊豆市 × 自転車 × 世界

東京2020大会まであと **234** 日 (12月1日現在)。
皆さんの応援が選手にとって大きな力になります。

選手は市内をトレーニングで走っていることも多いので、見かけたらぜひ応援してください。

東京2020大会開催までに競技や選手をもっと知って、『自転車 × 伊豆』をみんなで盛り上げていきましょう！

皆さんが、その先の未来へつなぐ架け橋になります！



年末年始の ごみの受け入れ・収集日程

年末年始のごみ処理施設は、混雑が予想されます。粗大ごみ以外はできる限りごみ集積所に出す、もしくは早めに処理施設へ持ち込むなど、ご協力をお願いします。

なお、50cmを超える電化製品は分解しないで粗大ごみとして処理施設へ持ち込みをお願いします。



各施設のごみの受け入れ可能日

日程	施設名	受入時間	受入可能なごみ
12月29日(火)	清掃センター	8時30分～12時	燃やせるごみ 資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
	土肥戸田衛生センター	8時30分～11時30分	燃やせるごみ
	土肥リサイクルセンター	8時30分～11時30分	資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
12月30日(水)	清掃センター	8時30分～12時	燃やせるごみ
	土肥戸田衛生センター	8時30分～11時30分	燃やせるごみ
	土肥リサイクルセンター	8時30分～11時30分	資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
12月31日(木)～1月3日(日)	全施設休業		
1月4日(月)	全施設通常営業		

※『ごみの出し便利帳』を参考に、ごみを分別してから施設に持ち込んでください。『ごみの出し便利帳』は、環境衛生課、清掃センター、各支所および市ホームページ内にありますのでご利用ください。



年末年始の臨時収集のお知らせ

日程	地区	収集ごみ
12月29日(火)	修善寺地区	プラスチック製容器包装 プラスチック製品 発泡スチロール・白色トレイ
	天城湯ヶ島地区 中伊豆地区 土肥地区	燃やせるごみ
1月4日(月)	全区域	通常収集

問合せ

環境衛生課 ☎ 0558(72)9857
清掃センター ☎ 0558(72)0163

土肥戸田衛生センター ☎ 0558(94)2305
土肥リサイクルセンター ☎ 0558(98)1575

1 家族で楽しむ ハロウィンイベント



▲あめのつかみ取りをする参加者

10月25日(日)、修善寺駅周辺で『修善寺駅ファミリーハロウィン』が行なわれました。100人が参加し、子どもたちが仮装した姿で駅周辺の協力店舗を訪れ、お菓子とスタンプを受け取りました。すべてのスタンプを集めた参加者は、最後にあめのつかみ取りに挑戦しました。新型コロナウイルス感染症対策として、例年より規模を縮小し、体温チェックや手指の消毒などの対策をして実施しました。

2 修善寺大掃除100回 記念セレモニー



▲狩野川の堤防で清掃活動をする参加者

10月25日(日)、修善寺駅周辺で『修善寺大掃除』が行なわれました。伊豆総合高校の生徒が主導する修善寺大掃除は、2011年に活動を始め、今年の2月に100回を迎えました。この日は新型コロナウイルス感染症の影響で延期していた記念セレモニーを行ない、節目を祝いました。清掃活動には約130人が参加し、3グループに別れて1時間に行ったり、清掃活動に励みました。

3 市内の児童が 『減塩』について学ぶ



▲10月29日(木)の減塩教室でみそ汁の飲み比べをする天城小学校の児童

減塩、運動、禁煙を推進する『げんきプロジェクト』の一環として、小学校・義務教育学校5年生を対象に体験型の減塩教室を行ないました。市管理栄養士、学校給食センター栄養士が、塩分をとり過ぎると生活習慣病にかかりやすくなること、子どもの頃から減塩した薄味に慣れることが大切であることを伝えました。だし入り、だしなしみそ汁を飲み比べ、だしの旨味が減塩につながることを体験しました。

中小企業および個人事業主の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う

固定資産税の軽減措置について

問合せ 税務課 ☎0558 (72) 9852

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の事業収入の減少があった中小企業および個人事業主が所有する事業用家屋・償却資産に係る固定資産税を、令和3年度課税の1年分に限り軽減します。

軽減となる人

令和2年2月～10月のうち任意の連続する3カ月間の事業収入が、前年同期に比べ30%以上減少した中小企業者など。

※下記の要件を満たす法人または個人事業主が対象となります。

- 資本金もしくは出資金の額が1億円以下の法人
 - 資本金もしくは出資金を有しない法人のうち常時使用する従業員数が1,000人以下の法人
 - 常時使用する従業員数が1,000人以下の個人
- ※大企業の子会社などは対象外となります。

軽減対象の税

事業用家屋・償却資産に係る固定資産税
※令和3年度課税の1年分に限りです。
※土地および事業以外に使用している家屋（住宅・店舗併用住宅の居住部分など）は軽減の対象外となります。

申告期間

令和3年2月1日(月)まで

(注) 申告期間を過ぎた場合、軽減措置を受けることができなくなりますので、必ず期間内に申告してください。

軽減の割合	事業収入が30%以上50%未満減少している事業者	2分の1
	事業収入が50%以上減少している事業者	全額

申告方法

認定経営革新等支援機関などの確認を受けた申告書(原本)と、確認を受ける際に同機関に提出した書類一式(コピー可)を税務課もしくは各支所へ提出してください。

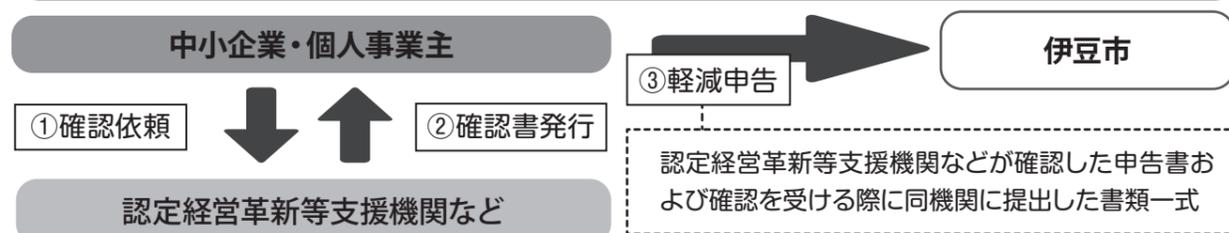
軽減の対象となる償却資産をお持ちの事業者は、令和3年度償却資産申告書で対象資産の確認を行なうので、軽減申告の際に令和3年度償却資産申告書を併せて提出してください。

※軽減申告書は市ホームページから取得できます。

※認定経営革新等支援機関などの確認がない場合、軽減の適用ができませんので、必ず事前に確認を受けてください。

※認定経営革新等支援機関などに確認を受ける際、手数料が発生する場合があります。手数料や、受け付け状況などについては、直接認定経営革新等支援機関などに事前にお問い合わせください。

申告の流れ



第3次

伊豆市集中改革プランの成果

問合せ 総務課 ☎0558 (72) 1111



5年間の効果額 15億6300万円

平成17年度から平成26年度までの10年間は市民サービスの向上と効率的な行政運営を目指し、第1次および第2次集中改革プランに基づき、行政改革を進めてきました。これまでの方針を継承しつつ、官民協働の項目を加えた第3次集中改革プラン(5年間)を新たに策定し、取り組んできました。

このたび、実施計画期間(平成27年度から令和元年度)の終了に伴い、第3次集中改革プランの主な成果を取りまとめたのでお知らせします。

①事業の見直し	補助金及び交付金の見直し	9071万円の削減
	シルバー人材センター、観光・商工団体への補助金交付額の見直し	
②市有施設の効率的な管理	民間委託、民営推進	5797万円の削減
	認定こども園(あまぎ・なかいず)の民営化 水道料金徴収・検針など業務の民間委託	
③職員の意識改革と行政組織の見直し	市有施設の再編成と広域活用	1729万円の削減
	公共施設等総合管理計画及び公共施設の再配置に関する基本方針の策定 公共施設の配置を見直し、天城温泉プール、修善寺体育館などの廃止	
④電子自治体の構築と情報管理	総職員の配置の見直し	1億6384万円の削減
	平成26年度基準に5年間で30人の削減	
⑤電子自治体の構築と情報管理	情報通信基盤の整備	
	市内全域の光ファイバ網の整備が完了	
⑥自主財源の確保	ふるさと納税制度の拡充と活用	9億4617万円の増加
	借地の見直し	315万円の削減
⑦歳出の抑制	観光施設、農政所管施設等の借地の見直し	
	地域づくり協議会設立の推進	
⑦官民協働のまちづくり	5つの地域づくり協議会(土肥・小土肥、八岳、熊坂、月ヶ瀬、大東)が発足	

妊よう性温存治療費助成・医療用補整具購入支援・在宅療養生活支援

がん患者に対する生活の質の向上のための支援を開始します

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

がん患者に対する経済的負担の軽減を図り、自分らしく生活するための支援として、若年がん患者等支援事業を開始しました。

詳細については健康支援課までお問合せください。



40歳未満 将来子どもを望む若年がん患者のための『妊よう性温存治療費助成事業』

令和2年4月1日以降にがん治療により生殖機能が低下する、または恐れのある人が、精子・卵子の採取から凍結保存まで行なう温存治療費の一部を助成します（助成は1人につき1回限り）。

制限なし 治療と就労などの社会参加を両立するための『医療用補整具購入費助成事業』

令和2年4月1日以降にがん治療により変化した外見のケアを目的に購入した医療用ウィッグ（かつら）や乳房補整具の費用の一部を助成します。



40歳未満 小児・若年がん患者のための在宅療養生活支援事業

がん患者が住み慣れた生活の場で、安心して療養生活が送れるように、在宅療養生活にかかる費用の一部を助成します。

- 訪問介護：自宅での入浴や排せつ、食事などの介護、その他の日常生活に必要なこと
 - 訪問入浴介護：自宅を訪問し、浴槽を提供して行なう入浴
 - 福祉用具貸与・購入
- ※小児慢性特定疾病児日常生活用具給付事業による補助を受けている人は除きます。

申請期限

令和3年3月31日（水）

もっと詳しく

伊豆市 がん支援

検索

8020運動



『80歳』になっても『20本以上』自分の歯を保つ

お口は健康の通信簿

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

今年は『噛むカムケア8020コンクール（県歯科医師会主催）』で7人が受賞しました。このうち山崎さんは静岡県歯科医師会長賞に輝きました。

表彰式は、10月31日（土）の社会福祉大会において開催しました。受賞者から、感想とよい歯を保つ秘訣を伺ったので紹介します。皆さんも80歳以上で20本以上の歯を持つことを目指しましょう。



いい歯のワケ！コンクール受賞者に聞きました！

にしな さちこ
仁科 幸子さん（柏久保）

硬いものも美味しくいただけることは幸いです。健康維持に関しても大きく影響していると思います。このコロナ禍の中、いつも歯磨きと口の中をさわやかな気分で良い状態にして、気を付けています。

かつまた
勝又 アヤ子さん（冷川）

丁寧に歯を磨いています。検診には定期的に行って診てもらっています。体をよく動かして健康に気を付けています。

やまさき しんじ
山崎 伸司さん（湯ヶ島）静岡県歯科医師会長賞

歯磨きは朝晩二回。歯に平素と違和感のある時は歯科医院に行きます。食事の時間は毎日同時に食すように心がけています。

すずき しずえ
鈴木 静枝さん（柏久保）

食べたら歯を磨く。表彰していただきありがとうございます。

しながわ ひでお
品川 英夫さん（柏久保）

夕食後の歯磨きが一番大切だと思います。甘いものはひかえるようにしています。食事はゆっくりよく噛むことに気を付けています。

もり かずお
森 一夫さん（佐野）

日ごろ歯の手入れをよく行なうこと。一日三回食後の歯磨きなどに気を付けています。

しまむら さかえ
島村 榮さん（柏久保）

食べ物はよく噛み、歯磨きには時間をかけます。食後のお茶で口の中をすすいでいます。これからも歯を大切にしていきたいと思っています。



▲10月31日（土）社会福祉大会の歯科表彰に出席していただいた皆さん

伊豆市駅伝代表チームを応援しよう!

問合せ 社会教育課 ☎0558 (83) 5477

12月5日(土)
10時
県庁本館前スタート

今年度はwith コロナとして、9月下旬から練習を開始し、エントリー選手が決定しました。静岡市内の12区間、42.195kmのコースで県内の市町37チームが熱戦を繰り広げます。新型コロナウイルス感染症対策として、TV・ラジオなどで、伊豆市代表チームへの応援をよろしくお願いいたします。

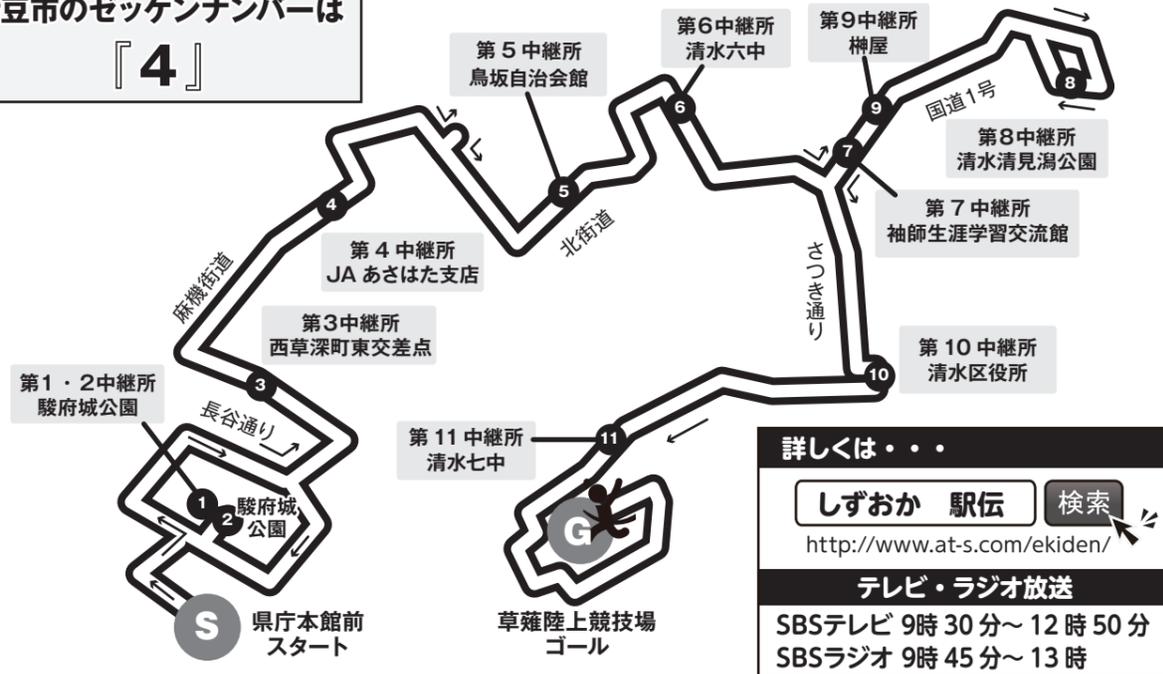
伊豆市代表チームメンバー

- 〔小学生男子〕 佐藤 優志 (土肥小中一貫)、勝呂 登真 (土肥小中一貫)、森下 仁瑛 (修善寺小)
- 〔小学生女子〕 山田 南実 (修善寺南小)、伊東 唯愛 (中伊豆小)
- 〔中学生男子〕 今井 誉暁 (修善寺中)、落合 廉 (修善寺中)
- 〔中学生女子〕 水口 琉花 (修善寺中)、菊地 はるか (中伊豆中)
- 〔高校生男子〕 勝呂 英太 (韮山高)、高林 蓮 (伊豆中央高)、旭 健汰 (伊豆総合高)
- 〔一般男子〕 豊田 侑亮 (市職員)、鈴木 潤 (会社員)
- 〔一般女子〕 太田 裕子 (会社員)、丸山 真理 (自営業)
- 〔40歳以上〕 飯田 聡 (会社員)、鈴木 亨 (会社員)

スタート	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	ゴール
第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区	第8区	第9区	第10区	第11区	第12区	
中高生(女子)	小学生(男子)	小学生(女子)	中高生(女子)	高校生(男子)	40歳以上(男女不問)	中学生(男子)	中学生(女子)	小学生(男女不問)	一般(女子)	中高生(男子)	一般(男子)	

伊豆市のゼッケンナンバーは

『4』



熱いご声援を『おうち』でお願いします!

今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、応援バスはありません。また、会場となる静岡市内でも感染症対策のため多くの規制がかかります。ぜひ、テレビやラジオで熱いご声援をお願いします!



ロコトレOB会に参加しませんか

地域の高齢者が運動を通じて気軽に集まれる場所です

問合せ 長寿介護課 ☎0558 (72) 9860

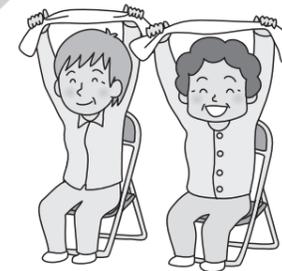
ロコトレとは… ロコモーショントレーニングの略称で、簡単な体操を行ない介護が必要な状態に陥らないようにしていくことです。

高齢者の皆さんが地域で元気に暮らし続けていくことができるように、住民主体の通いの場であるロコトレOB会を応援しています。ロコトレOB会では、高齢者の運動機能の維持・向上や参加者同士の交流を目的としています。

ロコトレOB会

対象者

60代～80代の人
が主に活動しています。
男女問わずどなたでも
参加できます。



ロコトレOB会では、市が主催しているロコトレ教室に参加したことのある人が中心となり、地域の公民館などを借り、住民主体で簡単にできる運動を継続して行なっています。

参加者は「運動を続けて動きがスムーズになった」など、実生活の中で運動の効果を感じています。

とき

- 月に2回または4回程度 ○1回1時間程度
- 10時頃または、13時頃から行なっています。
- 会場により曜日や時間が異なります。詳細は下記の連絡先までご連絡ください。

ところ

地区	一 覧	連 絡 先
修善寺	大野コミュニティセンター、堀切公民館、下湯舟地区集会場、瓜生野公民館、熊坂老人憩いの家、生きいきプラザ、年川公民館、本立野公民館、柏久保公民館	修善寺地区地域包括支援センター 0558(99)9301
土肥	土肥支所、中村公民館、小土肥生活改善センター、伊豆市シニアプラザ、小峰公民館 小下田ふるさとセンター	土肥地区地域包括支援センター 0558(98)3001
天城	天城保健福祉コミュニティセンター、上船原公民館、門野原公民館、猫越生活館、持越公民館、本柿木下組集会場	天城湯ヶ島地区 地域包括支援センター 0558(85)0570
中伊豆	ふれあいプラザ、中伊豆支所3階、八岳集会所、梅木集会所、旧大東保育園、上和田生活改善センター、社会体育館、貴僧坊公民館、城生活改善センター	中伊豆地区地域包括支援センター 0558(83)5488

※参加会場がわからないなど、不明な点は長寿介護課までお問い合わせください。

Q	A
ロコトレOB会に参加したきっかけは?	運動を行なっていないことで、今後寝たきりになってしまうかと不安を感じた。
運動の効果を感じたのはどんな時?	立ち座りやひざの痛みなどが楽になってきた。
長く続けられる秘訣は?	活動する日をみんなで相談しながら決めている。おしゃべりしながら楽しくできるので長く続いている。

開催 図書館クリスマス会！
—プレゼントは何か？—

図書館クリスマス会を開催します。今年もクリスマスプレゼントを用意してお待ちしています。

【天城図書館】
紙芝居・絵本の読み聞かせ
とき／12月13日(日)10時30分～11時30分
対象／小学生以下
定員／10人
申込方法／カウンター、電話にてお申し込みください。

【修善寺図書館】
紙芝居・絵本の読み聞かせ
とき／12月20日(日)10時～11時
ところ／視聴覚室
対象／小学生以下
申込みはありません。直接お越しください。

【土肥図書館】
クリスマス工作教室『クリスマスベルの壁かけ』
とき／12月19日(土)10時30分～11時30分
対象／小学生以下
定員／10人(先着)
申込み開始／12/1(火)
申込方法／カウンター、電話にてお申し込みください。

問合せ・申込み
修善寺図書館 ☎72-9868
土肥図書館 ☎98-3109
天城図書館 ☎85-2611



お知らせ ブックワールド『YA・Book World』をご活用ください

図書館では、毎年、中学・高校生にむけ、図書館からのおすすめ本『YA・Book World～本の世界へ行ってみよう』のリーフレットを発行しています。今年は『スポーツ』『世界っておもしろい!』の2つのテーマです。

伊豆総合高等学校図書委員の『おすすめ本』も掲載しています。リーフレットは各図書館などにありますのでご利用ください。

問合せ 修善寺図書館 ☎72-9868

お知らせ 骨密度検診を受けましょう
—検診期間が12月末で終了します—

5年に一度のチャンス。骨折は寝たきりの原因の1つです。自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症を予防しましょう。

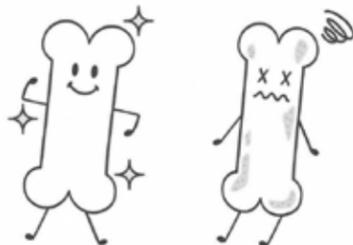
ところ／伊豆赤十字病院、中伊豆温泉病院、伊豆慶友病院、伊豆保健医療センター

対象／今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

自己負担金／700円

申込み／医療機関に直接お電話してください。詳細は、おとなの検診まるわかりガイド8～10Pをご覧ください。

問合せ 健康支援課 ☎72-9861



お知らせ 発熱で病院に受診したいとき
—新型コロナウイルス感染症拡大防止のために—

インフルエンザの流行期には、発熱患者が多数発生することが想定されます。特徴的な症状がない場合、新型コロナウイルス感染症との区別が困難です。

○受診前に電話をしましょう
発熱などの症状が出た場合、直接受診すると医療従事者やほかの受診者に感染が広まる恐れがあります。まずは、かかりつけ医などの地域で身近な医療機関に電話をしてから受診してください。

○かかりつけ医がない場合
かかりつけ医がない場合は『発熱等受診相談センター』(050-5371-0561)に電話すると、受診可能な医療機関を案内します。(24時間対応)

問合せ 健康支援課 ☎72-9861



お知らせ 雇用調整助成金申請費用補助金

—社会保険労務士への手数料の一部を補助します—

国の雇用調整助成金の申請に際し、申請書類の作成などを社会保険労務士に依頼した市内の中小企業者に、その費用の一部を補助します。

対象者／国の雇用調整助成金の支給決定を受けた市内の中小企業者

補助対象費用／雇用調整助成金の支給申請事務を社会保険労務士に委託したことにより要した費用

補助額／上限3万円(1事業者1回限り)

補助金の条件や提出書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 観光商工課 ☎72-9911



▲詳細は市ホームページをご覧ください

募集 税務課会計年度任用職員

税務課では会計年度任用職員を募集します。

職種／事務補助
勤務場所／税務課または土肥支所
募集人数／修善寺会場：4人 土肥会場：1人
賃金／時給925円

業務内容／確定申告などの受付

任用期間／令和3年1月12日(火)～3月31日(水)
(再任用の可能性あり)

土肥会場は令和3年2月8日(月)～12日(金)

採用条件／パソコン(ワード・エクセル)の操作ができること

勤務時間／月～金曜日8時30分～16時30分
週4日～5日(週29時間以内)

その他／交通費、有給休暇などは当市規定による。

申込み／市指定の申込書を税務課へ提出してください(郵送可)。

申込締切／12月18日(金)
面接日／令和3年1月5日(火)

※記載事項の不備や提出された書類に不足があった場合は受理できませんので注意してください。なお、提出された書類は一切返却しませんのでご了承ください。

問合せ 税務課 ☎72-9854

伊豆市役所からの
お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則
平日8時30分から17時15分まで
(年末年始を除く)。
伊豆市の市外局番は0558。

- 伊豆市情報メール
イベント・災害情報など発信中。
いざというときのためにも今から登録!
- 伊豆市公式SNS
Facebook, Instagram, Twitter, LINE
やっています。
いいねやフォロー、お願いします!



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式SNS

お知らせ 12月は温暖化防止月間

環境省は毎年12月を『地球温暖化防止月間』と定め国民、行政などが一体となり地球温暖化防止の取り組みを行なうこととしています。

ここ数十年の気候変動は、地球温暖化により人間の生活や生態系にさまざまな影響を与えています。

この機会に地球にやさしいエコ生活を取り入れてみませんか?

- 地球温暖化を防止するための取り組み
 - ・マイバックを持つ
 - ・地域で生産されたものを食べる
 - ・食品ロスを減らす
 - ・使っていない家電の電源を切る
 - ・ごみの分別を徹底する

問合せ 環境衛生課 ☎72-9857



お知らせ 令和2年度狩猟免許試験・予備講習会を実施します

—令和2年度の試験実施は今回限りです—

市では、わな猟免許取得費用の一部について、補助金を交付しています。詳細は農林水産課へお問い合わせください。

①狩猟免許試験

とき／2月21日(日) 9時から

ところ／

【網猟・わな猟】東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

【第一種銃猟・第二種銃猟】富士総合庁舎(富士市本市場441-1)

試験内容／午前:知識試験、適性試験

午後:技能試験

免許の種類／網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟

申込期間／12月21日(月)～1月22日(金)

申込手数料／5,200円

(既にほかの狩猟免許を持つ場合3,900円)

問合せ・申込み

平日8時30分～17時15分

東部農林事務所 森林整備課 ☎055-920-2169

②予備講習会(受講は必須ではありません)

とき／【沼津会場】1月25日(月)

【静岡会場】1月8日(金)

※網猟は静岡会場のみ実施

受付時間などは後日、受講者へ通知します。

ところ／

【沼津会場】沼津労政会館(沼津市高島本町1-3)

【静岡会場】静岡労政会館(静岡市葵区黒金町5-1)

申込期間／11月16日(月)～12月18日(金)

受講料／8,000円(テキスト代含む)

定員／

【沼津会場】先着200人(わな120人、第一種・第二種80人)

【静岡会場】先着310人(網猟10人、わな200人、第一種・第二種100人)

申込み／電話にて先着順で受付。定員に達し次第終了。

その他／市では、わな猟免許取得費用の一部について、補助金を交付しています。詳細は農林水産課までお問い合わせください。

問合せ・申込み

平日9時～12時／13時～16時

静岡県猟友会事務局 ☎054-253-6427

補助金について:農林水産課 ☎0558-72-9893

お知らせ 年末の交通安全県民運動

—12月15日(火)～31日(木)—

年末の交通安全県民運動が行なわれます。年末に差し掛かり、交通量が増加します。安全確認の徹底や思いやり運転を心掛け、交通事故防止につとめましょう。

【スローガン】

～安全を つなげて広げて 事故ゼロへ～

【運動の重点】

・歩行者の安全確保と自転車の安全利用

・高齢運転者などの安全運転の励行

・飲酒運転などの危険運転の防止

・外出時の反射材着用を習慣づけ

『交通事故なく無事かえる』

問合せ 防災安全課 ☎72-9867

開催 令和3年伊豆市消防団出初式

—規模を縮小して開催します—

令和3年伊豆市消防団出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から規模を縮小し、式典を団員のみで開催します。なお例年行なっているアトラクションなどは実施しませんのでご了承ください。

※一般の人の観覧はご遠慮ください。

問合せ 防災安全課 ☎72-9867

お知らせ 入札参加資格審査申請の定期受付

令和3・4年度一般競争(指名競争)参加資格審査申請の定期受け付けと小規模修繕等希望者登録受け付けを行ないます。

期間／令和3年1月25日(月)～2月12日(金)消印有効申請書類／市ホームページからダウンロードしてください。

提出方法／郵送または持参

※詳細は市ホームページをご覧ください。(令和2年12月中に掲載予定)

※小規模修繕等希望者登録について

市内の一般競争参加資格のない事業者(個人を含む)を対象とした登録制度で、内容が軽易な修繕の契約を希望する事業者の受注機会の拡大を図ろうとするものです。

問合せ・申込み 財務課 ☎72-9866

お知らせ Net119緊急通報システム開始

Net119緊急通報システムは、聴覚や言語機能の障がいなどにより、音声での会話が困難な人が、携帯電話やスマートフォンなどのWeb(インターネット)機能を利用して、全国どこからでも簡単な画面操作で119番通報を行なうことができる無料の行政サービスです。

対象／聴覚、言語機能などの障がいその他の理由により音声による通報が困難である人で、駿東伊豆消防本部が管轄する地域に居住、通学または通勤する人

申込み／①Web申請②申請書

利用には、事前登録が必要になります。詳細は、駿東伊豆消防本部ホームページをご確認ください。

問合せ

社会福祉課 ☎72-9863 FAX:72-8638

駿東伊豆消防本部 通信指令課 ☎055-927-0119

FAX:055-926-3119

MAIL:fd-shirei@suntoizu119.jp



お知らせ 障害者週間

—12月3日(木)～9日(水)—

障がいのある人もない人もお互いに理解と思いやりを深めるため、障がいのある人たちの活動風景や作った製品を展示・販売します。『障害者週間』をきっかけに障がいについて考えてみましょう。

とき／12月2日(水)～10日(木)

ところ／生きいきプラザ 1階ロビー

※例年行なっている街頭啓発活動は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため行ないません。

問合せ 社会福祉課 ☎72-9863



お知らせ 3日以上ご自宅を空ける人は新聞店に連絡を!

—あんしん見守りネットワーク事業—

市では新聞店など配達業者と協定を結んでおり、3日程度新聞が溜まると市に連絡され、担当職員が安否確認を行なっています。

そのため入院や旅行など、3日以上ご自宅を空ける予定のある人は事前に、ご契約されている新聞店などにご連絡をお願いします。

市と協定を締結した事業所が高齢者の見守りを行ない、住み慣れた街で安心して暮らせるよう支援しています。皆さんの安全・安心のためご協力をお願いします。

問合せ 長寿介護課 ☎72-9860

お知らせ 社会を明るくする運動募金

お寄せいただいた募金は、社会を明るくする運動の街頭啓発活動、薬物乱用防止活動、犯罪予防活動および更生保護事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。

■募金総額 826,360円

○内訳

修善寺地区 357,500円

土肥地区 122,300円

天城湯ヶ島地区 168,860円

中伊豆地区 177,700円

問合せ 社会福祉課 ☎72-9862

お知らせ 第72回人権週間

—12月4日(金)～10日(木)—

子どもの人権、偏見、差別、各種ハラスメントなど様々な人権問題について今一度考えてみましょう。

○市では月1回人権相談を実施しています。12月の相談日は以下のとおりです。相談は予約が必要です。

とき／12月8日(火) 14時～16時まで

ところ／生きいきプラザ、土肥支所

○静岡地方法務局沼津支局では以下のとおり常設相談を実施しています。

とき／月曜日から金曜日まで 8時30分～17時まで

ところ／静岡地方法務局沼津支局

0570-003-110

問合せ 社会福祉課 ☎72-9862

募集 静岡県都市ボランティア

シティキャスト シズオカ
—City Cast Shizuoka—

東京2020大会自転車競技開催時に、静岡県を訪れる観戦客・観光客をおもてなしするボランティアを追加募集しています。

東京2020大会に携われるチャンスです。
ぜひお気軽にご応募ください。

活動場所／

修善寺駅などの会場最寄り駅・乗り換え駅など

活動内容／

観光・交通案内、シャトルバス乗り換え案内など

応募条件／

- ・平成15年4月1日以前に生まれた人
- ・東京2020大会成功に向けて情熱をもって最後まで役割を全うできる人
- ・静岡県が指定するすべての研修に参加可能な人など

待遇／ユニフォーム一式(ポロシャツ、ジャケット、パンツなど)支給 など

応募方法／

静岡県都市ボランティア応募専用サイトから

応募締め切り／令和3年1月8日(金)

問合せ・申込み

静岡県都市ボランティア事務局 ☎054-251-2518

MAIL: shizuoka2020vola@jtb.com



▲静岡県都市ボランティア応募専用サイト

開催 司法書士による無料専門相談会

毎月第2火曜日に実施しています。新型コロナウイルス感染症による債務返済などに関する困りごと、成年後見制度、悪徳商法、消費者金融、身近な契約トラブル、財産管理に関することなど、お気軽にご相談ください。

とき／12月8日(火) 9時30分～11時30分

ところ／中伊豆保健福祉センター

申込み／事前に電話で予約してください

問合せ・申込み

伊豆市社会福祉協議会 本所 ☎83-3013

お知らせ 上のお家の活用にご協力を

—保存、活用を進めましょう—

井上靖の小説『しろばんば』にも登場する上のお家の保存、活用を進めるため、クラウドファンディングを実施しています。

地元と市が連携し、上のお家を活用した賑わいづくりを進めるにあたり、皆さんのお力をお貸しください。

とき／12月18日(金)まで

申込方法／以下のQRコードから、専用ホームページへお進みください。

対象／3,000円～(各種コースあり)

以下の場合、伊豆市観光協会天城支部へお問い合わせください。

- ①各種コースの詳細について
- ②スマホ、パソコンを使わないご支援を希望される場合
- ③その他ご不明な点について

問合せ 伊豆市観光協会天城支部 ☎85-1056



▲クラウドファンディング詳細ページ

お知らせ 危険物取扱者試験

危険物取扱者試験を開催します。

とき／令和3年2月21日(日)

ところ／飛龍高等学校(沼津市東熊堂491)

試験の種類／①甲種 ②乙種全類 ③丙種

試験手数料／①6,600円②4,600円③3,700円

申込方法／各消防署にある所定の申込用紙を消防試験研究センター静岡県支部に郵送またはホームページより電子申請にてお申込みください。

申込期間／

書面申請 12月18日(金)～令和3年1月8日(金)

電子申請 12月15日(火)～令和3年1月5日(火)

問合せ・申込み

田方防火協会(駿東伊豆消防本部 第二方面本部内) ☎76-2280

ホームページアドレス: <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

募集 自衛官候補生募集

—防衛省採用試験—

防衛省の採用試験についてご案内します。

受付期間／12月7日(月)～令和3年1月15日(金)

試験日／令和3年1月24日(日)

資格／18歳以上33歳未満の人

問合せ・申込み

自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所

☎055-989-9111

お知らせ 静岡県最低賃金について

静岡県内で働く(パート・アルバイトなど含む)すべての労働者に適用される『静岡県最低賃金』は、『時間額885円』です。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

また、中小事業者は、設備投資などを行なって事業場内の最低賃金を引き上げた場合、費用の一部を補助する『業務改善助成金』の制度を利用できます。

問合せ 静岡労働局賃金室 ☎054-254-6315

お知らせ 新しいNOSAI静岡が誕生します

静岡県内の3つの農業共済組合(静岡県東部農業共済組合、静岡県中部農業共済組合、静岡県西部農業共済組合)が令和3年1月に合併し、『静岡県農業共済組合(NOSAI静岡)』が発足します。新しいNOSAI静岡は、更なる組織運営の効率化や多様化する農業経営者の要望に対応した事業の展開を目指し、収入保険と農業共済により、農業経営者の皆さんをより一層サポートいたします。

問合せ

静岡県農業共済組合連合会 ☎054-251-3511



お知らせ 交通事故などにあったら…

—保険証を使ったときは届け出が必要—

国保・後期の加入者が、第三者行為によるけがなどの治療で保険証を使った場合、届け出が義務付けられています。

○第三者行為とは?

- ・交通事故
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人の落下物に当たった など

○なぜ届け出が必要なの?

本来加害者が負担すべき医療費を一時的に国保などが立て替えることになるため、届け出がないと加害者へ請求ができないからです。

問合せ 市民課 ☎72-9856

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

お知らせ テレワークのための改修を補助します!

テレワークなど新しい生活様式に対応した既存住宅の改修に必要な経費に対して補助をします。

対象／

- ①テレワークスペースを確保する住宅のリフォーム工事
- ②感染予防、省エネ、家事負担軽減および木質化などの新しい生活様式に対応した住宅のリフォーム工事

(①は必ず実施する必要があります。)

補助額／上限額35万円(1/2補助)

※県産材利用による補助金割増しあり

(最大14万円)

申込み受付期間／

11月30日(月)～令和3年2月26日(金)

詳しくはお問い合わせください。

問合せ・申込み

県住まいづくり課 ☎054-221-3084

各種相談

相談種類	とき	ところ	予約	問合せ
① 無料法律相談	20日(水)10時~12時	生きいきプラザ	要予約	市民課 ☎72-9858
② 行政相談	12日(火) 9時~12時	市民相談室	要予約	市民課 ☎72-9858
③ 結婚相談	16日(土) 13時~15時	生きいきプラザ	不要	市民課 ☎72-9858
④ 職業相談	平日9時30分~17時	伊豆市 地域職業相談室 (柏久保)	不要	伊豆市地域職業相談室 ☎74-3075
⑤ 消費者相談 (随時受付)	平日8時30分~17時15分 ※火・水・木・金曜日 9時~17時15分は消費生活相談員駐在 (月・水・金曜日9時~16時は伊豆の国市にも駐在)	市民課	不要	市民課 (伊豆市消費生活センター) ☎72-9858
⑥ 障がい者 福祉相談	25日(月) 13時30分~15時	生きいきプラザ	不要	社会福祉課 ☎72-9863
⑦ 人権相談	12日(火) 14時~16時	生きいきプラザ 土肥支所	要予約	社会福祉課 ☎72-9862

①	相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。お1人様1回限りとなります。
②	行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聞き解決を図ります。
③	結婚に関する相談に親身になって応じます。
④	ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
⑤	契約トラブル、身に覚えのない請求などの相談に、専門の消費生活相談員が応じます。
⑥	障がいに関する相談を予約不要で当番事業所(月ごとに1事業所が担当)が相談に応じます。
⑦	家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。

納期限

- 市営住宅・駐車料金(12月分)、後期高齢者(5期)、国民健康保険(6期) ……4日
- こども園授業料・給食費(1月分)、水道料金(修善寺地区以外)(1月分)、温泉料金(1月分) ……25日

公共施設休業日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 図書館 … 月曜日
- 清掃センター … 土(11時~)・日・祝日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- イズシカ問屋 … 土・日曜日
- 湯の国会館 … 第2・第4水曜日
(祝日の場合は営業)
- 伊豆市資料館 … 木曜日
- 虹の郷 …… 5日(火)、12日(火)、18日(月)、
19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、26日(火)

人口と世帯数	人口/男:14,301人 女:15,547人 計:29,848人 世帯数/13,453世帯
人の動き	転入数/76人 出生数/12人 その他:1人 増:89人 転出数/62人 死亡数/33人 その他:0人 減:95人

1	金	●市役所休業日(本庁・各支所) ●図書館休館日(市内図書館)	18	月	●2歳・2歳6カ月児健康診査 ●フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)
2	土		19	火	
3	日		20	水	●肺・胃・大腸がん検診+特定健診 (中伊豆温泉病院)
4	月	●図書館休館日(市内図書館)	21	木	●肺・胃・大腸がん検診+特定健診 (生きいきプラザ) ●修善寺図書館開館延長
5	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	22	金	●健康相談・フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ) ●修善寺図書館休館日(館内整理日)
6	水		23	土	
7	木	●修善寺図書館開館延長	24	日	
8	金	●思春期健康講座(修善寺小学校) ●1歳6カ月児健康診査 (生きいきプラザ)	25	月	●図書館休館日(市内図書館)
9	土		26	火	●おとなの健康相談 ●健康相談・フッ化物塗布 (生きいきプラザ)
10	日	●成人式(修善寺総合会館) ●出初式(生きいきプラザ)※団員のみ	27	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所)
11	月	●図書館休館日(市内図書館)	28	木	●修善寺図書館開館延長
12	火		29	金	●思春期健康講座(熊坂小学校)
13	水		30	土	
14	木	●修善寺図書館開館延長	31	日	
15	金	●思春期健康講座(熊坂小学校)			
16	土				
17	日				

☎:市民課・税務課窓口延長(本庁)

休日当番医 ※緊急の場合は119

<年末年始>

日	医療機関	所在地	電話番号
令和2年 12月30日(水)	伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京	☎0558(76)0111
12月31日(木)	伊豆慶友病院	伊豆市月ヶ瀬	☎0558(85)1701
令和3年 1月1日 (金・祝)	JA静岡厚生連リハビリ テーション中伊豆病院	伊豆市上白岩	☎0558(83)3333
1月2日(土)	中島病院	伊豆市松ヶ瀬	☎0558(87)0333
1月3日(日)	中伊豆リハビリ テーションセンター	伊豆市冷川	☎0558(83)2111

<1月>

日	医療機関	所在地	電話番号
10(日)	南雲整形外科	伊豆市柏久保	☎0558(72)3111
11 (月・祝)	あおきクリニック	伊豆の国市吉田	☎0558(75)0303
17(日)	大和堂医院	伊豆市修善寺	☎0558(72)0015
24(日)	伊豆橋の森診療所	伊豆の国市田中山	☎050(3636)3399
31(日)	中伊豆リハビリ テーションセンター	伊豆市冷川	☎0558(83)2111

365日24時間

2次救急指定病院

伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148

※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

大仁警察署管内

犯罪発生状況(10月末現在)

犯罪名	件数
刑法犯	235(-91)
窃盗犯	147(-80)
うち空き巣	14(-8)
うち自転車窃盗	17(-11)
特殊詐欺	7(+1)
サギ電話	125(-69)

※()内は昨年比 単位:件(暫定値)



▲大仁警察署ホームページ

ママの子育てを応援します!! 産後ケア事業

産後ケア事業は、お母さんと赤ちゃんの生活リズムをつくるため、助産院や自宅において母子のケアや授乳相談・育児相談などが受けられる事業です。例えば、このようなときにご利用ください。

- ・授乳がうまくできず悩んでいます。
- ・初めての育児に戸惑っています。
- ・実家が遠く、日中赤ちゃんとも二人きりで不安です。



■ 対象者

・出産後（退院後）のママとのお子さん（4カ月未満）（宿泊型の利用は2カ月）

■ 申込み方法

事前に子ども課または助産院に電話などで、現在の困りごとや、ご希望のケアを伝えていただき、『伊豆市産後ケア事業利用申請書』を提出することで利用できます。
 ※『伊豆市産後ケア事業利用申請書』は、子ども課または助産院にあります。

■ 産後ケアの内容

【ママケア】産後の生活のアドバイス、心身のケア、健康状態のチェック
 【母乳ケア】授乳相談
 【赤ちゃんケア】健康状態、体重、栄養などのチェック
 【その他】育児相談、授乳・沐浴などの育児指導

■ 利用できる施設

桃太郎助産院(日向570-1)

問合せ ☎090-8866-6905

種別	宿泊型	日帰り型		訪問型
	助産院に宿泊 (1泊2食)	4時間以上 (昼食あり)	4時間未満 (120分程度)	4時間未満 (120分程度)
利用者負担	1泊2日 3,000円	2,000円	1,000円	1,000円
利用日数	合計4日まで		合計3回まで	



つばい ひな
坪井 陽菜ちゃん
(7歳)



なす かずひと
那須 一仁ちゃん
(冷川)



やました れんべい
山下 廉平ちゃん
(原保)

歯っぴい kids

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ 子ども課 ☎0558(72)9850



しいだ じん
椎田 仁ちゃん
(日向)



みかみ りた
三上 凜祥ちゃん
(八幡)



ふるや みはる
古谷 心花ちゃん
(柏久保)



ひびの こうた
日比野 光汰ちゃん
(土肥)



こうの しずく
河野 雫ちゃん
(佐野)



はら あさひ
原 旭ちゃん
(熊坂)

伊豆市で子育て中の家族による
エピソードリレー
子育てスマイルシェア
 vol.38

彩り豊かな伊豆で心を豊かに
 自然溢れる伊豆市は主人の地元で結婚を機に引っ越してきました。今は娘と3人で笑いの絶えない毎日を過ごしています。
 娘と狩野川沿いや近くの畑を散歩するのが日課で、季節のお花や虫、空や川などを目で見て、耳で聞いて楽しんでいます。また、すれ違う方々がたくさん声をかけてくださるおかげで、人見知りの娘も挨拶や手を振ることが出来るようになってきました。娘にとって良い刺激をもらえる環境がたくさんあり幸せを感じています。
 これからも伊豆市の温かい環境の中でいろいろなことを感じ、刺激を受け、のびのびと成長してほしいと思います。(美樹ママ)

虹の郷で発見がいっぱい
 いつものお散歩コースでポーズ

川沿いで季節を感じています♪

やましたさん家族
 山下さん家族
 後藤さん家族 (柏久保在住)
 たくま 卓/ひび
 みき 美樹ママ
 あこ 彩心ちゃん (1歳)

やまもと かおり
 山本 香里さんにバトンタッチ

遊びにきてね! 子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します!

支援センター名称 (実施場所)	実施時間
のびのび広場 (修善寺保育園)	9時~11時
わんぱく広場 (修善寺東子ども園)	9時30分~11時30分
すいすい (認定子ども園あゆのさと)	9時~11時30分
にこにこフロア (土肥子ども園)	9時~11時
いないいないばあ (あまぎ認定子ども園)	9時~11時30分
ちびっこサロンわらば (原保子育て支援センター)	9時30分~11時30分 13時~14時
ひよこくらぶ (なかいず認定子ども園)	9時~11時
あいあいキッズ (天城湯ヶ島支所)	9時~11時30分 第2・4土曜日9時~11時30分

実施日/月曜日~金曜日。
 ※修善寺東子ども園に子育て支援センターができました。感染症対策のため5組の親子まで受け付けます。電話予約をお願いします。
 ※ほかに行事などによりお休みする場合があります。
 ※その他の支援センターも感染症対策のため時間短縮で行なっています。詳細については支援センターにお問い合わせください。

■ 園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
熊坂子ども園	毎週水曜日	9時30分~11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用してますか? 各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。右記のQRコードからぜひ登録してください!



子ども課からの お知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の1年間の収入見込み額が児童扶養手当の対象水準となっているひとり親世帯の方は、申請が必要です。
 ※詳しくは市のホームページからご確認ください。



▲伊豆市ひとり親家庭への支援



年末年始の 市役所・市営施設休業日

問合せ 総務課 (日直) ☎0558 (72) 1111



市役所・各支所窓口業務 ※市役所本庁の日直で受け付け。

12月29日(火)～1月3日(日)

婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍の届け出は受け付けます。

※各種証明書の発行、住所変更、パスポートの申請・受け取りなどはできません。

コンビニ交付サービスは12月29日(火)～1月3日(日)まで利用できません。



水道のことで困ったら

○道路上などでの漏水発見通報、宅内漏水の相談は、伊豆市営水道相談センターまで

問合せ 伊豆市営水道相談センター☎0558 (79) 3388 ※365日24時間対応

○その他の水道に関することは、市役所本庁の日直までご連絡ください。

※水道料金の問い合わせ、水道名義変更などの対応は1月4日(月)以降となります。



伊豆聖苑(火葬場)

12月30日(水)・1月1日(金・祝)・2日(土)

※伊豆聖苑の予約は、市役所本庁の日直で受け付けます。



主な市営施設・指定管理施設

	施設名	年末年始の休業日	問合せ
観光施設	湯の国会館	通常営業 1月1日(金・祝)のみ8時～営業	☎0558(87)1192
	だるま山高原レストハウス	通常営業	☎0558(72)0595
	昭和の森会館	通常営業	☎0558(85)1110
	修善寺虹の郷	通常営業	☎0558(72)7111
運動施設	狩野川記念公園	通常営業	☎0558(72)7379
	天城ふるさと広場	1月1日(金・祝)	☎0558(87)1800
	狩野ドーム・グラウンド	12月29日(火)～1月3日(日)	☎0558(87)1611
	丸山スポーツ公園	12月29日(火)～1月3日(日)	☎0558(99)0798
	中伊豆社会体育館・グラウンド	12月29日(火)～1月3日(日)	☎0558(72)5935
	修善寺グラウンド	12月29日(火)～1月3日(日)	☎0558(72)5935
	中伊豆室内温水プール	12月28日(月)～1月4日(月)	☎0558(75)7575
文化施設	生きいきプラザ	12月29日(火)～1月3日(日)	☎0558(72)9872
	各図書館(ブックポストも閉鎖)	12月28日(月)～1月4日(月)	☎0558(72)9868
	土肥公民館	12月28日(月)～1月4日(月)	☎0558(98)3109
	伊豆市資料館	12月28日(月)～1月3日(日)	☎0558(83)1859
	修善寺老人憩の家	12月27日(日)～1月4日(月)	☎0558(72)4707
	中伊豆交流センター	12月27日(日)～1月3日(日)	☎0558(83)2298

伊豆市は、東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)の開催地です。



東京2020大会開催日程

- オリンピック 2021年7月23日(金)～8月8日(日)
 - トラック・レース…8月2日(月)～8日(日)
 - マウンテンバイク…7月26日(月)～27日(火)
- パラリンピック 2021年8月24日(火)～9月5日(日)
 - トラック・レース…8月25日(水)～28日(土)

競技開催まであと 234 日(12月1日時点)

