

広報

# 伊豆

IZU  
PUBLIC  
INFORMATION



# 10

2019  
No.187





①レスリング道場に集合してくれた伊豆総合高校レスリング部の皆さん  
 ②今年の8月に行なわれた全国高校生グレコローマン選手権に出場した宮内さん(赤)の試合の様子  
 ③全国高校生グレコローマンスタイルレスリング選手権大会の125キロ級の表彰式、見事1位！  
 ④伊豆総合高校レスリング部の普段の練習風景  
 ⑤一番大変な筋肉トレーニングの1つ、仲間を背負いながら両手両足で前進

厳しい練習を続けられたのは、尊敬できる指導者のおかげ



みやうち ゆうま  
宮内 勇真さん

ちがオリンピックの出場枠を争っています。私は中でも技の迫力がすごい太田忍選手や文田健一郎選手、園田新選手が大好きで、よく映像を見て参考にしています。

リング選手権大会で優勝することができました。それまでベスト16が最高だったので決勝戦まで進めたことはとても嬉しかったです。

今回は、伊豆総合高校3年生レスリング部の宮内勇真さんにお話を伺いました。

●レスリングの魅力は迫力！

私がレスリングを始めたのは高校1年生のときで、それ以前はレスリングとはまったく無縁の生活をしていました。最初は文化部に入ろうと思っていたのですが、入学してから何人かの先生にレスリング部を勧められ、せっかくだからと見学したことが入部のきっかけでした。実際にやってみるとレスリングの練習はとても厳しく、何度も辞めようと思いましたが、その度に顧問の先生や先輩の言葉に励まされ、現在も続けています。レスリングの魅力は、ずばりその迫力です。現在実力ある選手た

●素晴らしい仲間にもまれて

伊豆総合高校レスリング部は、平日の授業終了後と土曜日に3〜4時間ほど練習をしています。部員同士は普段から仲が良いのですが、練習の最中は先輩が後輩に厳しく指導する場面もあり、メリハリをつけて部活動に取り組んでいます。顧問の杉山塾先生はとても尊敬できる指導者で、普段から部員を熱く指導してくれます。練習が辛くて辞めたくなくなってしまったときには、わざと部員が悔しくなるような言葉をかけるなど、もう一度部員がレスリングに向き合えるように働きかけてくれます。

●大学でもレスリングを続けたい

レスリング部としての部活動は今年度の2月で終わってしまいましたが、大学進学後もレスリングを続け、将来的には全日本やアジア大会、世界大会に出られるほど強い選手になりたいと思っています。また、いつでも後輩の手下となるような選手になり、大会で結果を出して指導をしてくださいました先生方に恩返ししたいと思います。

素晴らしい先生と部員たちに恵まれた環境で練習に励んだ結果、今年度はインターハイで準優勝、全国高校生グレコローマンスタイルレス

全国高校生グレコローマンスタイルレスリング選手権大会で優勝できたことは嬉しかったのですが、実はインターハイで優勝した選手がそのときは入院していて、欠場した状態での優勝だったので、結果に満足していません。相手の選手も大学ではレスリングを続けるようなので、いつかまた戦うことができると楽しみにしています。

レスリングについて知ってみよう！

～レスリングには2通りのルールがあります～

- 『フリースタイル』  
全身を攻防に用いることができる種目。  
現在、女子の公式競技はフリースタイルのみ行なわれている。
- 『グレコローマンスタイル』  
腰から下を使わずに、上半身だけで闘う種目。



## 1 中伊豆ワイナリーの赤ワインが初金賞

8月19日(月)、市役所本庁で中伊豆ワイナリーヒルズの蘆川聡社長が市長を表敬訪問し、赤ワイン『伊豆プティ・ヴェルド2017』が『日本ワインコンクール2019』で金賞を受賞したことを報告しました。金賞受賞は9年ぶり、赤ワインの受賞は初めてです。中伊豆ワイナリーの農場で栽培した黒ぶどう品種『プティ・ヴェルド』を使用したもので、伊豆市生まれのワインが快挙を成し遂げました。



▲受賞の報告をする蘆川社長(中央)と吉田ソムリエ(右)

## 2 地元有志による青年相撲大会開催

8月29日(木)、明徳寺で『どすこい天城大相撲』が行なわれました。伊豆市内に在住・在勤の成人男性が3人1組でチームを組み、熱い取り組みを繰り広げました。今年は7チームが出場し、MHKチームが優勝しました。試合終了後には飛龍高校相撲部の部員とどすこい天城大相撲の出場者が取り組みをするエキシビジョンマッチも行なわれ、訪れた観客らは大きな声援を送りました。



▲迫力のある取り組みが繰り広げられました

## 3 避難所運営をテーマに約750人が防災訓練

9月1日(日)、天城湯ヶ島市民活動センターで湯ヶ島小学校区を対象にした『会場型防災訓練』を行いました。沼津河川国道事務所や自衛隊、消防、警察などの関係者と住民合わせて約750人が訓練に参加しました。『避難所運営』をテーマに応急・救護体験や段ボール・ベッド作製、消火・煙体験など計15ブースが設けられ、参加者は順番に体験や見学をしました。



▲救護のブースで心臓マッサージを体験

## 4 姉妹都市ネルソンにホームステイ

9月5日(木)、修善寺図書館にて、8月7日(水)から計7日間にかけて行なわれたカナダネルソン市へのホームステイの体験報告会が行なわれました。今回ホームステイをしたのは7人で、参加した中高生5人が滞在中の体験を発表しました。発表では「忘れられない思い出をつくれた」「将来この経験を活かして地元に貢献したい」など、人生の貴重な体験になったことを教えてくれました。



▲コットンウッドフォールズパークで記念撮影

## 5 虹の郷 グランドオープン

9月8日(日)、修善寺虹の郷がグランドオープンしました。4月下旬にプレオープンし、今回は、イギリス村にゲームや遊具を楽しめる『キッズプレイランド』、カナダ村には土日祝日限定の『ラジコン操縦コース』など、子ども向けのエリアなどを新設してリニューアルしました。オープニングセレモニーで市長は「子どもから大人までさまざまな人が集まってほしい」と話しました。



▲テープカットでグランドオープンを祝う関係者

## 6 アイディアをビジネスに未来塾開講

9月10日(火)、伊豆市未来塾の第1回の講座を修善寺生きいきプラザで開催しました。10年目となる本年度はスモールビジネス起業編と題して、小さなアイデアを『見える化』する方法から、実際に行動(起業)していく手法を学び、新たな『働き方』を一緒に考える全5回の講座です。今回は、参加者同士での他己紹介や、各々が考えているビジネスプランについて話し合いました。



▲講師の飯倉さんの話を真剣に聞く未来塾生



# こども園・保育園

## 入園申込みが始まります！

入園を希望される人は、『入園の手引き』をよく読み、期限内にお申し込みください。現在、市内の園を利用している人には、園から継続申込書を配布します。

**問合せ** こども課 ☎0558 (72) 9864

### 申込みに関する注意事項

### 申込み手続きの流れ



- ① 申込書と入園の手引きをもらう  
こども課・市内各園・各支所にて配布します。申込用紙が異なりますので、教育部・保育部のご希望をお伝えください。
- ② 受付期間中に『入園申込み』を提出する
- ③ 認定面接（令和2年1月頃）  
第1希望の園で面接をします。お子さんと一緒にご参加ください。
- ④ 利用調整  
利用定員や学区などを考慮し、保育の必要度の高い順に利用園の調整を行ないます。
- ⑤ 内定通知（利用園の決定）（令和2年2月中旬頃）
- ⑥ 1日入園（令和2年2月下旬～3月上旬頃）  
入園予定の園で行ないます。
- ⑦ 入園（令和2年4月）
- ⑧ 保育料等決定通知（令和2年4月中旬頃）

### 申込みに関する注意事項

- 育児休業中で年度途中の入園を希望する人もこの期間に申し込みをしてください。
- 求職活動での申し込みは、最後の調整となります（入園決定は令和2年3月下旬）。
- 市外の園を希望する人は、**園所在地の受付期間をご自身で確認し、その締め切りの2週間前までにこども課に提出してください。**  
※各園・各支所での受付不可

### こども園(教育部・保育部)・保育園を利用するためには

こども園教育部の教育時間は 8時30分～14時までです。

こども園保育部および保育園は、『保育を必要とする事由』が両親共に満たされていなければなりません。

#### 保育を必要とする事由

- 就労（勤務時間が保護者ひとりにつき月64時間以上）
- 妊娠、出産 ○ 保護者の疾病、障がい
- 同居または長期間入院などしている親族の介護、看護
- 災害復旧 ○ 就学
- 育児休業取得中に、既に市内こども園・保育園を利用している子どもがいて、その園を継続して利用する必要があると市が認めた場合
- 虐待やDVのおそれがあること ○ 求職活動
- その他上記に類すると市が認める場合

こども園保育部および保育園の保育時間は標準時間または短時間があり、保育を必要とする事由の必要量などにより区分が分かります。

保育標準時間 / 7時～18時まで  
保育短時間 / 8時～16時まで



- ※ 事由のわかる証明などの添付が必要です。
- ※ 求職活動での申し込みは、入所後3カ月間が認定期間となります。
- ※ 同居の親族が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整されることがあります。

### 令和2年度からスタート

#### 伊豆市児童発達支援センター（愛称『おひさま』）

修善寺東こども園に併設されます

#### 児童発達支援（通園）

個別や小集団でのかかわりの中で、お子さんのできるところを伸ばしたり苦手なところを練習したりします。

**対象** / 就学前までの発達や集団生活などに心配があるお子さん

**サービス提供時間** / 月～金曜日（祝日等を除く）8時30分～14時30分

#### 児童発達支援センターとは

お子さんの成長・発達について、心配なことや不安なことへの相談を行なうとともに、個々の課題に合わせて個別や小集団での支援を行なう場です。

**延長支援** / 月～土曜日7時から18時の間で、保護者の勤務に応じてお預かりします。お子さんの状況に応じて、毎日通園する場合と、こども園などに在籍しながら児童発達支援センターに通園し療育を受ける場合があります。

#### 地域療育相談

お子さんの発達についての相談ができます。

### 見てね！聞いてね！園JOY

#### こども園・保育園ウィーク

市内各園では、地域の皆さんに園の様子を知っていただく機会を設けています。ぜひ、ご来園ください。

（日程は各園にお確かめください）

とき / 10月28日(月)～11月1日(金) 9時～14時  
ところ / 市内各園



なかいず認定こども園  
(八幡282-1)  
☎0558 (75) 2810  
受入年齢 / 2カ月～



あまぎ認定こども園  
(月ヶ瀬408-1)  
☎0558 (85) 2030  
受入年齢 / 2カ月～



認定こども園あゆのさと  
(柏久保1309)  
☎0558 (72) 1740  
受入年齢 / 2カ月～



土肥こども園  
(土肥665-26)  
☎0558 (98) 0228  
受入年齢 / 満1歳～



修善寺東こども園  
(加殿72-1)  
☎0558 (72) 1404  
受入年齢 / 満1歳～



熊坂こども園  
(熊坂426)  
☎0558 (72) 1741  
受入年齢 / 満1歳～



修善寺保育園  
(修善寺3230-6)  
☎0558 (72) 1748  
受入年齢 / 8カ月～

市内には、こども園・保育園あわせて7つの施設があります。

### 市内施設紹介

# 予約型乗合タクシー

令和2年2月28日(金)まで

今年度は 八岳地区にも拡大!

# 『おでかけ中伊豆』を運行中!

問合せ 総合戦略課 0558 (74) 3066

日中、路線バスが運行していない・少ない地域を対象に、買い物や用事などの外出に利用できる地域内交通を検討するために予約型乗合タクシー『おでかけ中伊豆』の実証運行を実施しています。

## ● 運行エリア

### 冷川地区

冷川持越  
パールタウン、向  
堰、下尾野、徳永  
大幡野、沢口

### 八岳・その他地区

戸倉野、中原戸、姫之湯  
原保、菅引  
貴僧坊、地藏堂、筏場  
+  
梅木、柳瀬、宮上

### 買い物



### 病院



## 八幡

『気軽』に『おでかけ』



## ● 運行日

月・金 曜日  
(祝日は運休)

## ● 料金

1乗車 300円  
(未就学児は無料)

## ● 本数

1日 3往復  
(冷川地区2往復・八岳地区1往復)

## ● 時間帯 (運行例)

午前便 (冷川方面)	昼便 (八岳方面)	午後便 (冷川方面)
行き/沢口バス停 8:40発 ↓ 八幡バス停 9:40着	行き/筏場新田バス停 10:30発 ↓ 八幡バス停 10:45着	行き/沢口バス停 14:40発 ↓ 八幡バス停 15:40着
帰リ/八幡バス停 10:30発 ↓ 沢口バス停 11:30着	帰リ/八幡バス停 11:50発 ↓ 筏場新田バス停 12:05着	帰リ/八幡バス停 16:15発 ↓ 沢口バス停 17:15着

\*\*\* 上記バス停以外にも停車します \*\*\*

## 利用の仕方

※完全予約制

※利用日前日の18時までに予約!

- ①電話で予約  
☎ 0558-72-2129 (寺山タクシー)
- ②乗車時間をお知らせ
- ③指定の停留所から乗車
- ④目的停留所に到着

※対象地域の世帯には、詳細を示したチラシを9月に配布しています。



10/1 (火)  
開設

妊娠・出産・子育ての相談窓口

## 『にじいろ』

問合せ 子育て課 ☎0558 (72) 9850

## 伊豆市子育て世代包括支援センター『にじいろ』開設しました

安心して子育てができるよう、妊娠・出産・子育ての相談に応じ関係機関と連携して、切れ目のないサポートをしていきます。どうぞお気軽にご相談ください。

### 子育て世代包括支援センターってどんなところ?



①母子健康手帳交付時に、保健師がすべての妊婦さんと面談を行ない、体調の確認や利用できるサービスなどについての説明や、妊娠・出産・育児に関する質問や相談に応じ、今後のプランを一緒に考えていきます。

- 母子健康手帳交付 月曜日：9時～12時 木曜日：13時30分～17時
- 祝日および年末年始は除く
- 都合がつかない場合はご連絡ください
- 概ね30分～40分程度かかります

②妊娠・出産・育児についての相談や質問にお答えし、サポートしていきます。

### 例えばこんな相談

- 初めての妊娠・出産で心配…
- 思いがけず妊娠したかもしれない
- 育児で疲れてイライラしてしまう
- 子どもの発達のことが心配…
- ママの気持ちが沈みがちで…
- おっぱい足りてる?
- 私の子育てこれでいいの?
- 身近に助けてくれる人がいなくて

## お母さんの子育てを応援します!

私たちがサポートします!

- Q 予約が必要なの? A 予約の必要はありません。いつでもお気軽にご相談ください。
- Q 子どもを連れての相談も大丈夫? A もちろん大丈夫です。
- Q 家族が相談してもいいの? A ご家族の人の相談もお受けしています。
- Q 周りに他の人がいたら話にくいな... A 専用の相談室を用意しています。



ますだ 増田 保健師

おくら 小倉 保健師

にいみ 新見 保健師

伊豆市役所子ども課  
母子保健スタッフ

〒410-2413 伊豆市小立野 66-1 (修善寺生きいきプラザ内)  
開設時間/平日：8時30分～17時15分 (土・日・祝日・年末年始は休み)

65才以上

早めの接種を!

# インフルエンザ 予防接種が



# 1,200円 で受けられます

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

## 症状

インフルエンザは、普通の風邪のような喉の痛み、鼻水、咳などの症状の他に、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛や筋肉痛などの全身症状が特徴です。高齢者では症状が出にくいので発症に気付かず、肺炎などの合併症を起こすことがあります。

## 予防

日頃からのこまめな手洗い、うがい、十分な栄養摂取と休養や、予防接種が有効です。ただ、予防接種をしてもインフルエンザにかかることはあるので、通常の予防策も併せて実行しましょう。予防接種はインフルエンザが流行する前(12月頃まで)をおすすめします。



医師とよく相談し、  
体調の良い時に接種を  
受けましょう。

## 【対象】

接種日に伊豆市に住民登録があり、下記のいずれかに当てはまる人

- ・65歳以上の人
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに、日常生活が極度に制限される程度の障がい(身体障害者手帳1級相当)を抱えている人

## 【接種期間】

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

【持ち物】健康保険証、自己負担金(1,200円)

## 【接種方法】

- ①事前に医療機関へ電話でワクチンの有無を確認してからお出掛けください。
  - ②医療機関に『予診票』がありますので、必要事項を記入してください。
- ※順天堂大学医学部附属静岡病院で接種する人には個別に予診票をお渡ししますので、健康支援課または各支所にお問い合わせください。

## 【医療機関】

伊豆市、伊豆の国市、函南町の指定医療機関  
※それ以外の医療機関で接種を希望する人は、接種を受ける前に健康支援課にお問い合わせください。



## 予防接種委託医療機関(市内)

局番(0558)

青山内科クリニック	☎74-2111
伊豆赤十字病院	☎72-2148
小山田医院	☎72-3125
紀平クリニック	☎72-5521
修善寺クリニック	☎72-7272
すずき耳鼻咽喉科小児科	☎72-0902
大和堂医院	☎72-0015
南雲整形外科クリニック	☎72-3111
今野医院	☎75-7050
中伊豆温泉病院	☎83-3333
中伊豆リハビリテーションセンター	☎83-2111
中村医院	☎83-0396
中島病院	☎87-0333
伊豆慶友病院	☎85-1701
加藤内科	☎98-0012
佐藤医院	☎99-0005
土肥クリニック	☎99-1234

レッツ!ウォーキング

げんきプロジェクト

# 運動効果アップの歩き方で脱メタボ

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

暑い夏も終わり、外での活動が楽しくなる秋、効果的なウォーキングで健康づくりをしましょう。ウォーキングには、生活習慣病を防ぐ以外にも、脂肪減少、ストレス解消、認知機能の向上という効果があります。



## やってみよう! — 運動効果アップのポイント —



① 普段より歩幅を10cm広げて  
うっすらと汗をかく程度の速さで歩きましょう。



② 1日に20分間歩く  
20分間は、細切れでも構いません。



③ 運動のゴールデンタイムは、昼と夕方  
エネルギー代謝の活発な時間帯に運動すると、脂肪が燃えやすくなります。



④ 週2～3回でもOK  
長い期間続けられるペースでやりましょう。



⑤ 無理をしない  
疲労回復の時間を確保しましょう。歩いた後のストレッチ体操も忘れずに。

体力に自信のない人は、ゆっくり歩きと速歩きを2～3分間ずつ交互に繰り返すウォーキングがおすすめです。

## 企業と健康づくりコラボレーション企画

# 健診受診率アップキャンペーン

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

店舗に健診結果を提示すると、雄大金券 1,000円もらえる!



このチャンスに、まずは健診を受けてください。

8月26日に雄大株式会社と『健康づくりに関する協定』を締結しました。健診を受けて、健診結果などを雄大グループ指定店舗に提示すると雄大グループで使える1,000円分の金券がもらえます。

**対象者** / 19歳以上の伊豆市民で、健診を受診した本人  
**実施期間** / 12月31日(火)まで  
**持ち物** / 健診を受診したことを証明するもの(結果票、領収書など。コピー不可)  
 自動車運転免許証、健康保険証などの本人であることを証明できるもの  
**その他** / 金券と交換できるのは、お一人様1回本人のみ  
 金券の有効期限は発行日より6カ月間。発行時に使用可能。  
 金券は各店舗の他のサービスとの併用も可能。

## 使用可能店舗(一部)紹介

焼肉カルビー丁(大仁店、沼津店、御殿場店)、赤から(函南店、沼津店、三島店、御殿場店、富士店)、雄大ゴルフセンター(熱函、清水町)など

指定店舗・店舗紹介は雄大グループホームページへ

雄大 健診 🔍 検索

市の健康づくりにご協力いただける企業を随時募集しています。

問合せ 防災安全課 ☎0558 (72) 9867

# 秋から冬へ 伊豆市の味覚・収穫祭

問合せ 農林水産課 ☎0558 (72) 9892 ~ PART 1 ~

これまで行政主体で開催してきた収穫祭について、行政主体から市民・地域で頑張っている団体の地域活性化イベントを応援する形にしてから5年目となります。今年も4地区で開催され、まずはPART1として中伊豆・修善寺地区についてお知らせします。各会場にて伊豆市の味覚・特色ある楽しいイベントで皆さんをお迎えします。



## 第5回 ふれあいフェスタ in 六仙

と き / 10月27日(日) 10時~14時  
※少雨決行  
と ころ / 六仙の里公園

- 内 容 / ○出店ブース  
地域のグルメや名産品  
(猪なべ、わさび丼、椎茸焼き、イズシカパエリアなど)  
○体験コーナー  
そば打ち体験、みそ作り体験、竹細工、  
芝スキー体験、コケ玉、陶芸教室など  
※予約有料のコーナーも含まれます。

問合せ ふれあいフェスタin六仙実行委員会  
(伊豆市商工会中伊豆支部) ☎0558(83)0014



## 第26回 きのこ祭

と き / 11月3日(日・祝) 9時~14時  
※少雨決行  
と ころ / 修善寺虹の郷(駐車場)

- 内 容 / ○焼きしいたけ試食  
○生・乾しいたけ展示・販売  
○しいたけ料理、加工品の展示・即売  
○きのこ学習・勉強コーナー  
○伊豆市特産品の展示・即売  
○しいたけほだ木プレゼント  
○ステージイベント  
・天城連峰太鼓(太鼓演奏)  
・IZU オカリナサークル風の音(オカリナ演奏)  
・CHABO 演奏(バンド)

問合せ 静岡県きのこ総合センター振興協議会  
☎0558(72)1135



とき / 11月3日(日)  
8時50分~  
消防団  
ところ / 中伊豆中学校グラウンド ※雨天中止

出場分団			
	① 小型ポンプ 操法	② ポンプ車 操法	③ 訓練礼式
修善寺	第1分団	第2分団	第3・4分団
中伊豆	第7分団	第6分団	第5分団
天城湯ヶ島	第10分団	第11分団	第8・9分団
土肥	第12分団	第14分団	第13分団



### ③ 訓練礼式

指揮官の号令に合わせ、正確に行進・整列を行なう競技。統率の取れた美しい動きが評価されます。



### ② ポンプ車操法

ポンプ車の左右から火点へホースを伸ばし、整列から放水までの一連の動作を競う競技。



### ① 小型ポンプ操法

小型ポンプから火点へホースを伸ばし、整列から放水までの一連の動作を競う競技。

【操法の審査ポイント】  
迅速かつ正確な行動と目標物までのホース延長のタイムなどの項目を総合的に審査します。  
※秋季演習では両操法とも水は出しません。



### 『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』

この運動は、火災の発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者などを主とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

**実施期間**  
11月9日(土)~15日(金)の7日間

**目標**

- 住宅防火対策の推進
- 乾燥時及強風時火災発生防止対策の推進
- 防火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- 多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

以上の目標に伴い、期間中サイレン吹鳴などを行ないます。





あなたが東京2020大会自転車競技伊豆開催に関わっていると思うものをSNSで「#IZU2020」をつけて発信しよう！

伊豆市が海外メディアに取材されるかも！？

## 海外メディア向けホームページの取材が行なわれました

ワッツ アップ ジャパン

8月1日(木)、海外メディア向けホームページ「What's Up Japan」の取材が市内で行なわれました。「自転車のまち・伊豆市」についての取材で、イギリス出身の記者が修善寺駅前のレンタル自転車店「いずべロ」と日本競輪選手養成所を訪れました。

取材した記者は、「東京2020大会まであと1年となり、海外メディアが日本の取材に向けて動き出している。海外メディアは、東京2020大会の会場だけでなく、その会場がある場所がどのようなところ(自然、食べ物、文化など)なのかを取材している。伊豆市は、山、川、海などの自然がとても美しいため、欧米メディアに好まれるのではないかと話していました。」



▲サイクリングコースの説明をするいずべロスタッフ



◀What's Up Japanを見てみよう！

取材された内容は、9月に公開となった「What's Up Japan」で紹介されています。英語だけでなく、日本語版の記事もありますので、ぜひご覧ください。

取材先

### いずべロ

修善寺駅前の電動アシスト付き自転車レンタル店です。8種類の中から選ぶことができます。  
※市民は、通常料金の半額でレンタルすることができます。



### 日本競輪選手養成所(旧「日本競輪学校」)

7月に屋内板張り250m自転車競技場「JKA250」が完成しました。  
※伊豆市には、伊豆ペドロームもあるため、屋内板張り250m自転車競技場が2つ存在しています。1つの地域に2つの屋内板張り250m自転車競技場があるのは、世界の中で伊豆市だけです。



△JKA250外観

▷JKA250のトラック



応援をお願いします！ 10月26日(土) 27日(日)

問合せ (一社)美しい伊豆創造センター ☎0558(72)0280

伊豆半島全体を舞台に、伊豆半島1周サイクリング2019(通称:「伊豆いち」)が行なわれます。多くの一般サイクリストが参加し、2日間伊豆半島のサイクリングを楽しみます。

伊豆市内では、土肥の海岸線、西伊豆スカイラインなどがコースに含まれています。見かけたら、ぜひ応援をお願いします。また、参加者の皆さんには交通マナーを守るようお伝えしていますが、車の運転をする人も交通安全への配慮をお願いします。



Go for Tokyo 2020 Vol. 27

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎0558 (74) 2020

～東京2020 開催まであと1年～

## 5色で彩る 東京2020大会1年前記念花火を 打ち上げました！

8月18日(日) 土肥サマーフェスティバル

8月21日(水) 弘法大師奉納花火大会



カラーの写真は市ホームページに掲載中

8月に、市内で行なわれた2つの花火大会のメッセージ花火の中で、東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)(以下、「当大会」とします。)開催についてのアナウンスの後、東京2020大会1年前を記念した5色の花火を打ち上げました。これは、花火大会に来場した市民や市外からの観光客に対して、光(視覚)と音(聴覚)の効果で大きな印象を与えることで、当大会開催の更なる周知と盛り上げを図るために行なったものです。

花火大会に来ていた人たちは、当大会開催についてのアナウンスを聞くと、歓声を上げていて、1年前記念花火が終わると、大きな拍手を送っていました。

東京2020大会を  
盛り上げよう！

公用車のナンバープレート  
を東京2020大会特別仕様に！

問合せ 財務課 ☎0558 (72) 1192

東京2020大会まであと1年となった7月に、市公用車5台のナンバープレートに東京2020大会特別仕様ナンバープレートに変更しました。また、登録番号も「2020」に変更しています。

このナンバープレートを付けた公用車を公務で市職員が使用し、市内外を走行することで、当大会開催を広くPRしていきます。

東京2020大会特別仕様ナンバープレートとは…

東京2020大会開催の機運醸成のために、平成29年10月から期間限定で交付されているものです。デザインのある図柄入りと、大会エンブレムのみが入った図柄なしのものがあります。

皆さんもご自身でインターネットから申し込むことができます。

詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。



東京2020 国土交通省

検索



# 10月から使える消費税増税対策の商品券 伊豆市プレミアム付商品券を発行!

問合せ 伊豆市プレミアム付商品券専用ダイヤル(市役所内) 0558(72)9211

## 対象者のみ

1冊5,000円分の商品券を、『4,000円』で購入できます。

### 購入対象者

#### (1)住民税非課税者

平成31年1月1日時点で伊豆市に住民票があり、令和元年度の住民税が非課税の人(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護者などは除く)

購入限度:5冊(20,000円※25,000円分)

#### (2)3歳未満の子どもがいる子育て世帯

平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子が属する世帯の世帯主

購入限度:5冊(20,000円※25,000円分)×3歳未満児数



◀スマホをお持ちの人は

詳細は…

伊豆市プレミアム付商品券

検索

▲市ホームページ

### 購入方法

対象者には、9月中旬以降順次『購入引換券』を送付しています(住民税非課税の人は事前申請が必要)。指定購入窓口にて、購入引換券と身分証を呈示の上、購入できます。

### 購入窓口

○伊豆市商工会本所・各支所

○市内一部郵便局(修善寺・本立野・原保・八木沢・青羽根)

### 商品券利用可能店舗

市内飲食店、スーパー、コンビニなど(詳細は市ホームページで)

1本からでも!

# 森林の立木の伐採には、届け出が必要です

問合せ 農林水産課 ☎0558(72)9893

森林は、水を蓄える働きや災害から守る働きなど、さまざまな力を発揮することにより、私たちの生活を支えています。健全で豊かな森林を未来に引き継げるよう、適切な森林管理を行なうために届け出を提出していただく必要があります。

### 誰が届け出をするの?

- 森林所有者
  - 森林所有者と立木を購入し伐採する者(連名)
- (例)…しいたけ原木用のクヌギ林を購入し伐採するときは、森林所有者とクヌギを購入して伐採する人の連名で届け出が必要

### いつまでに?

伐採を始める90~30日前まで(事前届け出が必要)

### どこに?

農林水産課(市役所本庁別館内)

### 対象は?

スギ/ヒノキ/クヌギ/コナラなど  
雑木を含むすべての樹木(竹は対象外)

### 提出するものは?

『伐採及び伐採後の造林の届出書』  
市ホームページからダウンロード、または農林水産課窓口にてお渡しします。

### まずはお問い合わせください!

自分の土地は森林にあたるの?など不明な点がありましたら、農林水産課へお問い合わせください。また、届出書の作成のお手伝いもしますので課窓口までお越しください!

## 「IDやパスワードは安易に教えない!」

インターネット上でショッピングなどの支払い手段として、携帯電話会社が費用を代わりに支払い、利用者は通話料金と一緒に携帯電話会社に商品代金相当額を支払うという、いわゆるキャリア決済があります。たとえば、最近、携帯電話会社を名乗るショートメッセージを消費者に送りつけ、セキュリティ上必要なID、パスワードなどを入力させ、入手したIDなどを使って、当該消費者になりすまして、ショッピングモールでの高額商品の支払いに利用するといった事案が発生しています。携帯電話会社の規約ではこのようなケースで



司法書士 山田 茂樹(文と絵)  
問合せ 市民課  
☎0558(72)088588

も当該消費者が不正利用された金額の支払い責任があるとされている場合があります(なお、このような条項が事案によっては有効とはいえないと考えられる場合もあり得ると思います)。このようなトラブルに巻き込まれないためにも、安易にIDやパスワードを入力しないなど慎重な対応が必要です。



©Shigeki Yamada

# 10月1日は『浄化槽の日』

問合せ 上下水道課 ☎0558(83)3901

浄化槽は非常にデリケートです  
以下のことにご注意ください

- 微生物が死んでしまうので、ブロワの電源は切らない。
  - 維持管理の妨げになるので浄化槽の上に物を置かない。
  - 故障や機能低下の原因につながる行為をしない(油脂類や塩酸などの劇薬、トイレトーパー以外のものを流さない)
- ※異常や異音を発見したら、専門業者に連絡をお願いします。

### 補助制度について

市では合併処理浄化槽を新たに設置される人、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に入れ替える人を対象とした補助金があります。

『浄化槽の日』は浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は、生活のなかで発生した汚水を、ろ過し、微生物によって分解することできれいにする装置です。正常に機能しないと水環境を汚染してしまうおそれがあります。

### 浄化槽法に基づく3つの決まり事

検査の種類		いつ
法定検査	7条検査	浄化槽使用開始後、3~8カ月の間の1回
	11条検査	7条検査を行なった翌年から、毎年1回
保守点検		浄化槽の種類や大きさにより定められた期間毎に1回
清掃		年1回以上

※法定検査・保守点検・清掃が法律で義務付けられています。適切に管理がされないとお罰金が適用される場合があります。

### それぞれの詳細については、下の連絡先にお問い合わせください

法定検査について (一財)県生活科学検査センター 054(621)5030  
保守点検・清掃について 環境衛生課 0558(72)9857  
工事・補助制度について 上下水道課 0558(83)3901



## 農作業事故ゼロを目指しましょう

### 『ワンチェック・ワンアクションで安全確認』

10月31日まで秋の農作業安全確認運動実施中です。秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。下記の注意事項を確認しましょう。

#### チェックポイント／

- ①農業機械の管理・利用は適切に  
作業前には必ず日常点検を実施し、定期的に整備工場で行ないましょう。
  - ②適度な休息を  
長時間労働は注意力を低下させて事故を発生させる要因となります。適度な休息をとりましょう。
  - ③小型の機械でも油断大敵  
歩行用トラクターなど小型の機械でも、使い方を誤れば死亡事故につながります。十分注意しましょう。
  - ④農業機械以外にも要注意  
農作業中の死亡事故は、焼却作業中の火傷や熱中症など多岐にわたります。すべての農作業には危険が伴うものと認識しましょう。  
また、鳥獣被害対策に電気柵を設置している場合は、以下の点をもう一度確認しましょう。
- ①見えやすい場所へ危険表示をすること
  - ②電気柵用の電源装置を使用すること
  - ③30V以上の電源を使用する場合などは漏電遮断器を設置すること
  - ④容易に開閉できる場所へ専用のスイッチを設置すること

**問合せ** 農林水産課 ☎72-9892

## 農業委員、農地利用最適化推進委員の募集

農業に関する知識と熱意を持ち、農地の利用の最適化の推進などの農業委員会の職務を適切に行なうことのできる農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

**募集人数**／農業委員…14人、農地利用最適化推進委員…14人

**任期**／令和2年3月1日～令和5年2月28日

**募集期間**／10月1日(火)～28日(月)

**申込み**／伊豆市農業委員会(農林水産課内)まで連絡ください。

**問合せ・申込み** 伊豆市農業委員会 ☎72-9894

## 地域で野良猫問題を解決しましょう

雌猫は生後半年程で子猫を産み、年に2～4回出産、1回に4～8匹程を産みます。飼主のいない猫の寿命は約4～5年です。

飼主のいない猫に餌をやることは、動物を思いやる優しい気持ちからの行動で尊重すべきものです。しかし、その猫により被害を受けている人から苦情が市へ多く寄せられます。次の3つのことを実施しましょう。

- ①地域の人に理解を得ましょう。
- ②避妊去勢手術をしましょう。
- ③餌や糞の掃除をしましょう。

**問合せ** 環境衛生課 ☎72-9857



## 成人式の出欠の回答をお願いします

成人式のご案内を、8月1日現在で、市内に住民登録がある対象者にハガキで送付しました。期日までに回答をお願いします。

**成人式**／令和2年1月12日(日) **回答期日**／10月31日(木)まで **回答方法**／電子申請サービスによる回答、もしくは電話

※ハガキが届いていない場合は、回答期日までに、社会教育課に連絡ください。

※電子申請サービスで回答する人は、届いたハガキのQRコードを読み取り、手順に従い、回答してください。

**問合せ** 社会教育課 ☎83-5476

## 西伊豆ハイキング参加者募集

今年は西伊豆ハイキングを開催します。きれいな空気と景色を楽しむことができます。見どころ満載の西伊豆で秋を楽しみませんか。

**とき**／10月27日(日)

**ところ**／西伊豆 **対象**／市民 **定員**／70人

**持ち物**／ハイキングに適した服装・水分・雨具・着替えなど

**申込み**／社会教育課まで電話でお申し込みください。

※スケジュールなどの詳細は申し込み時にお知らせします。

**問合せ・申込み** 社会教育課 ☎83-5477

## 歯周病検診はお済みですか？

歯周病は、放っておくと歯が抜け落ちるだけでなく、全身にも影響を及ぼす恐ろしい病気です。年に一度は必ず検診を受けましょう。

**対象**／19歳以上の人 **検診期間**／11月末まで

**受診方法**／希望する指定歯科医院に予約のうえ、受診してください。

**持ち物**／おとなの検診カード、自己負担金500円、健康保険証

詳細は検診まるわかりガイド14ページをご覧ください。

**問合せ・申込み** 健康支援課 ☎72-9861

## 交通事故のこと相談してください

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。交通事故でお困りの人は、お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。  
**とき**／10月9日(水) 10時～15時 **ところ**／市役所本庁 **費用**／無料 **持ち物**／交通事故証明書、医師の診断書、事故関係の書類など **申込み**／10月4日(金)までに防災安全課へ電話でご連絡ください。(要予約)

**問合せ・申込み** 防災安全課 ☎72-9867

## 10月・11月は不法投棄防止強化月間

不法投棄は全国的に深刻な問題となっています。そこで、伊豆市は10月・11月を不法投棄防止強化月間とし、不法投棄の防止、取り締まりの強化を図ります。

### ○不法投棄への対応

把握している不法投棄現場では、警察などと連携し、現場に投棄された廃棄物や監視カメラの映像から投棄者を特定する調査を行ないます。判明した投棄者は、現場回復はもちろん、廃棄物の量や質によって、警察に検挙されることとなります。

### ○強化月間の活動内容

- ①強化月間中は、不法投棄のおそれがある山林を重点的にパトロール
- ②不法投棄場所の早期発見による、被害拡大の防止
- ③不法投棄者の特定などによる、廃棄物の早期撤去
- ④不法投棄移動式監視カメラの設置

※強化月間中は、定期的なパトロールを一層強化すると共に、関係機関などと連携を取り、これまで以上に不法投棄防止を目指します。

**問合せ** 環境衛生課 ☎72-9857

## 伊豆市役所からの お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則  
平日8時30分から17時15分まで  
(年末年始を除く)。  
伊豆市の市外局番は0558。

## 災害時の医療救護所開設について

震度6弱以上の地震など大規模災害が発生した場合、医師などの医療スタッフは、診療所などを閉鎖して、下記救護所に参集します。

### ○救護所開設場所

修善寺地区：生きいきプラザ

土肥地区：土肥小中一貫校

天城湯ヶ島地区：中島病院

中伊豆地区：中伊豆小学校

※被害状況などにより開設できない場合があります。

### ○救護所の役割

主にトリアージをして、治療の必要性・緊急性が高い人から優先的に対応し、応急処置や救護病院などへの搬送の手続きをします。

※開設した場合は同報無線・伊豆市情報メールなどでお知らせします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 健康支援課 ☎72-9861

## 使用済み切手で医療援助 ～伊豆市結核予防会～

使用済み切手は、収集家が買い取ることで収益となり、主に東南アジアの健康に恵まれない人への医療援助資金に当てられています。

### 使用済み切手の集め方

- ①切手の周囲5mmから10mmほどを消印が入るように切ってください。
- ②日本切手と外国切手は分けてください。
- ③枚数は数えなくて良いです。

### 回収窓口／

○健康支援課(生きいきプラザ2階)、土肥支所、天城湯ヶ島支所、中伊豆支所

○10月26日(土) 社会福祉大会会場内でも受付

**問合せ** 伊豆市結核予防会事務局(健康支援課) ☎72-9861

## 伊豆文学イベント

1月末から開催する伊豆文学まつりのイベントとして、文学セミナーなどのイベントを開催します。

とき/11月10日(日)

ところ/天城湯ヶ島支所

定員/30人 参加費/無料(要申込)

申込み/観光商工課まで電話でお申し込みください。伊豆文学まつりは、令和2年1月26日(日)から3月8日(日)まで開催予定です!

問合せ・申込み 観光商工課 ☎72-9911

## みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

## 『社会を明るくする運動』講演会

体操金メダリストの内村航平選手うちむらこうへいの母である内村周子氏うちむらしゅうこによる講演会を開催します。

とき/11月6日(水) 18時30～20時予定(開場18時)

ところ/葦山時代劇場

講演/『夢を追い続けて…諦めない! ポジティブに!』

いつも元気なその秘訣』 講師/内村 周子 氏

申込み/不要(入場無料、全席自由)

問合せ 大仁地区保護司会(担当:中島)

☎85-0144

## 弁護士会ウイーク無料法律相談

皆さんに弁護士会、弁護士を身近に感じていただくため、出張法律相談を行ないます。

○出張一般法律相談(無料相談)

とき/11月5日(火)・7日(木) 13時30分～16時30分

ところ/5日:天城湯ヶ島支所コミュニティーセンター

研修室、7日:中伊豆支所3階第5会議室

申込み/事前予約が必要ですので、静岡県弁護士会

沼津支部まで電話でお申し込みください。

主催/静岡県弁護士会

問合せ・申込み 静岡県弁護士会沼津支部

☎055-931-1848

## 10月7日(月)～13日(日)は『行政相談週間』

行政に対する住民の皆さんの苦情、要望、問い合わせなどを聴き、解決の促進を図るのが『行政相談』です。お気軽にご相談ください(秘密厳守・無料)。

とき/毎月1回第2火曜日9時～12時(予約制)

ところ/市役所本庁 市民相談室

伊豆市行政相談員/堀江 正身ほりえ まさみさん(矢熊)、廣澤 智純ひろさわ ともずみさん(小下田)、遠藤 勉えんどう つとむさん(牧之郷)

※行政相談員は総務大臣がお願いした民間の有識者(ボランティア)です。

以下でも、行政相談を受け付けています。

○総務省静岡行政監視行政相談センター行政監視行政相談課 行政苦情110番 ☎0570-090110

受付時間/平日8時30分～17時15分(時間外は留守録音) つながらない場合 ☎054-254-1100

ホームページ/

[http://www.soum.go.jp/main\\_sosiki/hyouka/soudan\\_n/](http://www.soum.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan_n/) 『行政相談受付』で検索

問合せ 市民課 ☎72-9858

## 創業に関するセミナー参加者募集

市内で創業を希望する人などを対象に、創業に関するセミナーを開催します。創業の手順から、経理、資金調達など会社経営に必要な知識を得ることができます。講師は、中小企業診断士、金融機関の融資担当者をお招きします。ぜひお申し込みください。

とき/11月13日(水)、16日(土) 9時～17時

両日同じ内容、どちらかの参加で構いません。

ところ/市役所本庁別館 定員/20人(先着)

受講料/無料 申込期限/11月5日(火)までにFAXまたは電話でお申し込みください。

特典/本セミナーをすべて受講し、市から証明書の発行を受けた人は創業の際に国からの支援を受けることができます。

問合せ・申込み 観光商工課 ☎72-9911

FAX:72-9909



## プロから学ぶマジック教室

大人も子どもも楽しめる簡単なマジックをプロマジシャンから学びます。ぜひご参加ください。

とき/11月16日(土) 14時～16時

ところ/修善寺図書館 視聴覚室

講師/Mr.MATSUさん(プロマジシャン)

対象/4歳以上 定員/15人 参加費/無料

申込み/要申込 ※10/16(水)から申込開始

申込方法/修善寺図書館カウンター、電話でお申し込みください。

問合せ・申込み 修善寺図書館 ☎72-9868

## 学校事務臨時職員募集

中伊豆中学校の学校事務職員を募集します。

募集人数/1人 職種/学校事務

勤務場所/中伊豆中学校 任用期間/11月15日(金)～令和2年3月31日(火)

時給/907円 資格・経験/市税に滞納がないこと ワード・エクセルが扱えること

勤務時間/月～金曜日の週5日、8時～16時30分

募集期間/10月25日(金)までに履歴書を学校教育課へ持参(郵送可)

問合せ・申込み 学校教育課 ☎83-5470

## 婚活イベント

### 『わさびの郷でめぐり逢い』

伊豆市結婚相談の会ふれあいイベントを開催します。ぜひご参加ください。

とき/11月16日(土) 9時～16時 内容/世界農業遺産に認定された置石式わさび田の見学、わさびを使った昼食作り

募集対象/結婚に関心がある25歳以上の男女計30人

会費/会員2,000円、会員以外2,500円 持ち物/エプロン 申込み/10月31日(木)までに電話、メール、FAXでお申し込みください。

※電話は、平日8時30分～17時15分の受付。メールは『イベントの申し込み』と題し、氏名・年齢・性別・住所・電話番号を明記。

問合せ・申込み 市民課 ☎72-9858 FAX:72-6588

MAIL:kekonsoudan@city.izu.shizuoka.jp

## 『都市マス地区ワークショップ』参加者募集

伊豆市の将来都市像などを定める都市計画マスタープランの改定に向け、旧4町地区ごとに、地区別の構想を検討するメンバーを募集します。各地区のより良いまちづくりに向けぜひご参加ください。

募集期間/10月1日(火)～25日(金)

募集人数/各地区10人程度 応募方法/電話、メール、FAXで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

開催日程/いずれも19時～20時30分

各地区それぞれ3回程度予定

第1回ワークショップの予定について/

○天城湯ヶ島地区グループ

11月28日(木)天城湯ヶ島コミュニティセンター

○中伊豆地区グループ

11月29日(金)中伊豆支所 3階 第6会議室

○修善寺地区グループ

12月3日(火)生きいきプラザ 1階 第1・2会議室

○土肥地区グループ

12月4日(水)土肥公民館 4階 第1・2会議室

問合せ・申込み 都市計画課 ☎83-5206

FAX:83-5497

MAIL:tosikei@city.izu.shizuoka.jp

## いづっこおはなしサロン

本とふれあうイベントを開催します。一日を通して本の楽しさを味わいませんか。

とき/11月10日(日) 10時～14時 参加費/無料

ところ/生きいきプラザ 申込み/不要

主催/伊豆市子ども読書活動推進委員会

問合せ・申込み 修善寺図書館 ☎72-9868

## 第2回プログラミング教室

レゴブロックで作ったロボットをプログラミングで動かします。ぜひご参加ください。

とき/11月10日(日) 9時30分～、11時～、13時～

ところ/修善寺図書館 視聴覚室

講師/下山 透しもやまとおるさん(株)イクシア代表取締役)

対象/小学生(伊豆市在住、在学)

定員/1回6人(先着順、計3回) 参加費/無料

申込み/要申込 10月10日(木)から申込開始

申込方法/修善寺図書館カウンター、電話でお申し込みください。

問合せ・申込み 修善寺図書館 ☎72-9868

## 伊豆市資料館 展示品紹介



修善寺温泉を描いた  
貴重な図

とうしゅうしゆぜんじおんせんばあらためず  
豆州修善寺温泉場改図



明治35(1902)年に、桂川を中央に修善寺温泉場の様子を描いた銅板印刷の図です。

図には道路に人、人力車、馬車が行き交う様子、また旅館や商店名なども詳細に描かれています。図中の“緒言”(序文・はしがき)には弘法大師によって温泉が発見されたこと、また豆相鉄道(現在の伊豆箱根鉄道)が開通(明治32年に大仁駅が開通)し、人や人力車が行き交い、温泉客が増えていると記載されています。また“温泉の名称”として8カ所の共同浴場と18カ所の旅館内の浴場が記載されており、“鉱泉効能”と“鉱泉分析表”なども記載されています。明治時代の修善寺温泉を描いた貴重な図です。

資料館ではこのほかにも、『伊豆修善寺町観光鳥観図』(昭和23年)や明治26年出版の『独鈷温泉の絵図』、明治中頃から大正にかけての修善寺温泉の絵はがきなども展示しています。

開館時間/9時~16時 ところ/上白岩425-1  
入館料/大人210円、子ども100円(10月1日改定)  
休館日/木曜日・年末年始  
伊豆市資料館 ☎83-1859

## スロートレーニング教室

年齢に関係なくできる教室です。ゆっくりと行なう運動で体幹部を鍛えます。ゆがみを直して健康で美しいからだを作りましょう!

とき/10月7日・21日・28日、11月11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日 各日曜日(予備日2020年1月20日) 19時~20時45分

ところ/生きいきプラザ

持ち物/厚めの敷物、タオル、飲み物、触覚ボール(100円) 講師/梅原 淳子 氏 定員/100人程度 参加費/会員:4,000円、年間運営費(保険料含む)1,000円、会員以外:1回600円

問合せ 総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆 ☎72-5935

## JSA2期開催のお知らせ

JSAとはボールを使った運動で、押圧で関節に負荷をかけます。関節包をゆるめ、動きを滑らかにします。簡単な動きなのでだれでもできます。

とき/10月9日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日 各日水曜日(予備日18日) 19時~20時

ところ/生きいきプラザ

受付/随時受付 講師/梅原 淳子 氏

参加費/4,000円(10回)、1回600円、ボール代1球1,260円 持ち物/厚めの敷物(ヨガマット)・飲み物  
○体験、見学できます。参加費1回600円、ボール2個リース代100円

問合せ・申込み NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎72-5935

## 3歳児親子体操教室

今年度、3歳児になるお子さんとその保護者を対象に親子体操教室を開催します。親子一緒に楽しみましょう。

とき/10月10日・17日・24日、11月14日・21日・28日、12月5日・12日・19日、2020年1月9日・16日・23日 各日木曜日(予備日30日) 10時~11時

申込み/随時 ところ/狩野ドーム

定員/20組40人 講師/熊谷 五月 氏

参加費/全12回3,600円(1組2人)

持ち物/体育館シューズ、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ・申込み NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎87-1611

## 輝潮祭 (学校祭) 文化の部

今年度は、スペシャルゲストとして13時からSPAC(静岡県舞台芸術センター)が、体育館で出張劇場を行ないます(観覧自由)。演目は『ロマネスク』(作:太宰治)です。

とき/11月2日(土) 一般公開10時30分

ところ/土肥分校 内容/展示発表、模擬店販売、粋鼓伝演奏、HP発表など

問合せ 静岡県立伊豆総合高等学校土肥分校 ☎98-0211

## 令和元年度 伊豆市社会福祉大会

~伊豆市の福祉を盛り上げよう~

社会福祉功労者の表彰・社会福祉関係団体の出展55団体があります!また、手話歌・踊り・スタンプラリー・食べ物の出店・風船の配布・もちまき・お菓子まきなども行ないます!誰もが楽しめる内容にしましたので、皆さんのご来場をお待ちしています。

とき/10月26日(土) 9時30分~(式典開始)

10時30分~(ブース開始)

ところ/生きいきプラザ

問合せ 伊豆市社会福祉協議会 ☎83-3013

## 伊豆市民ハイキング参加者募集

~天下の険・箱根を歩こう~

市民ハイキングの参加者を募集します。ご家族、お友達連れでぜひご参加ください!

とき/10月27日(日) 集合/出口バス停6時45分、白岩の湯7時、修善寺駅北口7時15分

コース/箱根湯坂路入口~鷹の巣城跡~浅間山~畑宿~恩賜公園(歩程約2時間30分)

参加者/大人3,500円 小中学生2,000円

対象/市民および近隣の人 定員/90人

問合せ 伊豆市ハイキング連盟 ☎72-3681(担当:島崎)、☎83-3412(担当:竹端)



## 『駿河湾フェリー応援隊』募集

「かけがえない地域の宝であり、重要な社会基盤であるフェリー航路を維持・発展させるため、地域一丸となって“駿河湾フェリー”を支えていく」という応援隊の理念に賛同いただける地元企業・団体を募集しています。

趣旨にご賛同いただける企業・団体様につきましては、次の申し込み情報を記載の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。

《申し込み情報》

企業・団体名、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレス、代表者氏名、担当者氏名

詳しくは、『駿河湾フェリー応援隊』で検索!

問合せ・申込み 環駿河湾観光交流活性化協議会事務局(静岡県観光振興課) ☎054-221-3734

FAX : 054-221-3627



## 大仁署地域安全フェスタ

一日警察署長として立川志らべさんを迎え、イベントを行ないます。ぜひお越しください。

とき/10月14日(月・祝)開場13時 開演13時30分

ところ/伊豆の国市 葦山時代劇場 内容/警察音楽隊演奏、伊豆総合高校和太鼓演奏、被害者支援チャリティーバザー など 入場料/無料

問合せ 大仁警察署 ☎76-0110

## 土肥分校オープンキャンパス

個別相談も随時受け付けています。ぜひ見学に来てください!

とき/10月18日(金)・19日(土)、8時40分~16時前後(随時受け付け)

ところ/土肥分校

問合せ 静岡県立伊豆総合高等学校土肥分校 ☎98-0211

## 各種相談

### ◆法律・行政相談(要予約)

■**無料法律相談**  
 相続・離婚・交通事故などの相談  
 ※お1人1回限り  
 とき/20日(水)10時~12時  
 ところ/生きいきプラザ

■**行政相談**  
 国の行政への苦情や要望など  
 とき/12日(火)9時~12時  
 ところ/市民相談室  
**予約・問合せ** 市民課  
 ☎0558(72)9858

### ◆結婚相談

結婚に関する相談  
 とき/9日(土)13時~15時  
 ところ/生きいきプラザ  
**問合せ** 市民課☎0558(72)9858

### ◆職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同  
 運営する職業相談窓口  
 とき/平日9時30分~17時  
 ところ/伊豆市地域職業相談室  
 (柏久保)  
**問合せ** 伊豆市地域職業相談室  
 ☎0558(74)3075

### ◆消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する  
 相談  
 とき/平日8時30分~17時15分  
 ところ/市民課  
 ※火・水・木曜日9時~17時は消費生  
 活相談員駐在  
 (月・水・金曜日9時~16時は伊豆の  
 国市にも駐在します)  
**問合せ**  
 市民課(伊豆市消費生活センター)  
 ☎0558(72)9858

### ◆障がい者福祉相談 (予約不要)

障がいに関する相談  
 とき/25日(月)  
 13時30分~15時30分  
 ところ/生きいきプラザ  
**相談・問合せ**  
 社会福祉課☎0558(72)9863  
 サポートセンターゆめワーク  
 ☎0558(75)5600  
 サポートセンターみらいす  
 ☎055(949)1418

### ◆人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な  
 差別やいじめなどの相談  
 ※どなたでもご相談できます。  
 とき/12日(火)14時~16時  
 ところ/生きいきプラザ  
**予約・問合せ**  
 社会福祉課☎0558(72)9862

### 納期限

● 幼稚園授業料・給食費(11月分)、水道料金(修善寺地区)、温泉料金 ……25日

### 公共施設休業日

● 市役所 … 土・日・祝日  
 ● 図書館 … 月曜日  
 ● 清掃センター … 土(11時~)・日・祝日  
 ● 中伊豆室内温水プール … 月曜日  
 ● イズシカ問屋 … 土・日曜日  
 ● 湯の国会館 … 第2・第4水曜日  
 (祝日の場合は営業)  
 ● 伊豆市資料館 … 木曜日  
 ● 虹の郷 ……火曜日

### 伊豆市の人口

(令和元年9月1日現在)

人口/男:14,669人 女:15,849人 計:30,518人 世帯数:13,472世帯  
 転入数/62人 出生数/9人 計:71人  
 転出数/81人 死亡数/48人 計:129人

## 市長の 今これ

去る9月8日(日)夜半に来襲した台風15号、市内処々にも被害を引き起こし、まだ記憶に新しいと思います。これから

も台風接近の可能性がありますが、あらためて『避難』について市民の皆様にお願いをします。市では、昼から夕方の間に対策会議を開き、避難勧告などを出す恐れがある場合は日没までに避難していただくように準備をします。台風15号の際も、15時に指定避難所を開設、明るいうちの避難を呼びかけました。そして、22時頃から雨が激しくなりましたが、暴風雨の中を避難することの方が危険だと判断し、避難勧告は出しませんでした。

自分の命は自分で守ることが基本です。ご自宅で二階に上がる、崖と反対側の部屋に移ることも避難のうちです。ぜひ日頃から考えておいてください。そして、情報収集には、スマートフォンでも聞けるエフエムイズのラジオ放送もお忘れなく!



1	金	●婦人科検診(中伊豆ふれあいプラザ)	16	土	
2	土		17	日	●伊豆市グリーンコンサート2019(アグシスカつらぎ) ●消化器・肺がん検診+特定健診(生きいきプラザ)
3	日	●消防団秋季演習(中伊豆中学校グラウンド)	18	月	●図書館休館日(市内図書館)
4	月・祝	●図書館休館日(市内図書館)	19	火	
5	火	●消化器・肺がん検診+特定健診(中伊豆ふれあいプラザ) ●消化器・肺がん検診(マックスパリュ修善寺駅前店) ●離乳食教室(生きいきプラザ)	20	水	●婦人科検診(生きいきプラザ)
6	水	●消化器・肺がん検診(生きいきプラザ)	21	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
7	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	22	金	●健康相談・フッ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ) ●館内整理日(修善寺図書館)
8	金	●1歳6カ月児健診(生きいきプラザ)	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	●図書館休館日(市内図書館)
11	月	●2歳児 2歳6カ月児歯科健診・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)	26	火	●健康相談・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●おとなの健康相談
12	火		27	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所5階)
13	水		28	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
14	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	29	金	
15	金	●土肥地区幼児健診(土肥支所5階)	30	土	

## 休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
3(日)	エムオーイー 奥熱海クリニック	伊豆の国市浮橋	☎0558(79)1100
4(月・祝)	伊豆赤十字病院	伊豆市小立野	☎0558(72)2148
10(日)	すすき耳鼻咽喉科小児科	伊豆市柏久保	☎0558(72)0902
17(日)	中島病院	伊豆市松ヶ瀬	☎0558(87)0333
23(土・祝)	つちやクリニック	伊豆の国市田京	☎0558(77)1511
24(日)	田京診療所	伊豆の国市田京	☎0558(76)3201

365日24時間 **2次救急指定病院**  
 伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148  
 ※夜間・時間外の受診については事前にご相談ください。

365日24時間 **伊豆市健康ほっとライン**  
 ☎0120(235)124  
 医療スタッフが相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

## 図書館でのお話会

手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★ベビータイム(修善寺)乳幼児  
毎週水曜日10時~11時
- ★日曜日のおはなし会(修善寺)3歳以上  
17日(日)14時30分~15時
- ★土曜おはなし会(土肥)  
9日(土)・23日(土)10時30分~11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)乳幼児  
14日(木)10時30分~10時50分
- ★おはなしかい(天城)3歳~小学校低学年  
16日(土)10時30分~11時00分
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童  
9日(土)・23日(土・祝)10時30分~11時
- ★おはなしタイムbaby(中伊豆)乳幼児  
13日(水)・27日(水)10時30分~10時50分

## イズメン! × イクメン? 父親教室

### お父さんも家事・育児を楽しもう!

「お父さんの家事育児の関わりとお母さんの結婚幸福度には相関関係がある」という調査データがあります。家族の笑顔のカギを握るのはお父さん! 子どもの成長はあつという間です。仕事と両立して、積極的に家事・育児を楽しんでいきましょう! 市では、お父さんが家事や育児に関わるきっかけづくりや理解を深めるため、『父親教室』を開催しています。お子さんやお母さんも一緒にぜひご参加ください。



### 令和元年度 父親教室 申込受付中!

- 第1回 男のカレー作り  
とっても簡単! 無水カレーとパウンドケーキを作ります。  
日時 : 11月10日(日) 10時~12時30分  
参加費 : 大人一人につき500円(材料費)
- 第2回 男の魚料理  
魚のさばき方から学びます。伊豆の新鮮な魚をおいしく食べよう!  
日時 : 11月24日(日) 10時~12時30分  
参加費 : 大人一人につき500円(材料費)
- 第3回 親子ふれあい遊び  
大人気! 内藤ルミ子先生のふれあい遊びお父さんバージョンです。  
日時 : 12月8日(日) 10時~11時30分  
参加費 : 無料 ※自分で歩けるようになったお子さんから園児向け
- 第4回 親子で楽しむDIY  
お父さんと子どもで工作を楽しみましょう。  
日時 : 12月22日(日) 9時30分~11時30分  
参加費 : 大人一人につき500円(材料費)  
※年中児程度から小学生向け

申込み/各回先着25人。こども課へ電話でお申込みください。いずれも生きいきプラザで開催。

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ こども課 ☎0558(72)9850

くの やすあき  
**久野 廉旺ちゃん**  
(冷川)

まきの なお  
**牧野 那音ちゃん**  
(下白岩)

すずき ひまり  
**鈴木 陽葵ちゃん**  
(柏久保)

さいとう はる  
**齋藤 陽ちゃん**  
(牧之郷)

ふくむろ ひなた  
**福室 陽太ちゃん**  
(土肥)

ふくじゆ あつひろ  
**福壽 篤広ちゃん**  
(柏久保)

しんどう しょうご  
**新藤 匠悟ちゃん**  
(土肥)

ふかざわ やまと  
**深澤 大和ちゃん**  
(修善寺)

あおき ルーカス  
**青木 ルーカスちゃん**  
(八木沢)

いのうえ さら  
**井上 紗良ちゃん**  
(夜場)

あきや すみれ  
**秋屋 董ちゃん**  
(上白岩)

あきつ けんた  
**秋津 賢汰ちゃん**  
(田代)

まつおか たびと  
**松岡 旅人ちゃん**  
(戸倉野)

伊豆市で子育て中の家族によるエピソードリレー

Very Happy 子育て スマイルシェア vol.25

山田さん家族

塩谷さん家族 (本立野在住) ともひさ 智久/いづみ 彩花ママ りあな 利愛奈ちゃん(7歳) ひろ 大翔ちゃん(3歳) すずる 鈴奈ちゃん(0歳)



### 豊かな自然の中で

夫婦共に伊豆市で育ち、自分たちも豊かな自然の中で子育てをしたいと思い、伊豆市に住んでいます。とにかく水遊びが大好きな子どもたちなので、この時期は毎週末、海やプールに出掛けます。虹の郷の水遊び広場もよく利用させてもらっています。虹の郷は夏だけでなく1年を通して利用させてもらっていて、季節の花を見ながら子どもたちと園内をお散歩するのも楽しみの1つです。子どもが楽しそうに遊んでいる姿や笑顔を見ていると「幸せだなあ」と感じます。わたしたちが育ってきたように、子どもにも「ここで育ってよかった」と思ってもらえたら幸せです。(彩花ママ)



NEXT ▶ 子どもの同級生の土屋さん家族にバトンタッチ

### 遊びにきてね! 子育て支援センター

「遊べる場所がない!」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します!

支援センター名称(実施場所)	実施時間
のびのび広場(修善寺保育園)	9時~15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分~11時30分
すいすい(認定こども園あゆのさと)	9時~15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時~11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分~15時
ちびっこサロンかわらほ(原保子育て支援センター)	9時30分~14時30分
ひよこくらぶ(なかいず認定こども園)	9時30分~15時
あいあいキッズ(天城湯ヶ島支所)	9時~16時30分

実施日/月曜日~金曜日。わんぱく広場のみ月曜日(不定期)・金曜日、あいあいキッズは第2・第4土曜日実施。  
※ほかに行事などによりお休みする場合があります。

■園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
修善寺東こども園	毎週火曜日	9時30分~11時30分
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分~11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用してますか? 各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。右記のQRコードからぜひ登録してください!

### こども課からの お知らせ

#### 10月は『里親月間』

温かい家庭生活を提供してくれる里親を、求めている子どもたちがいます。

さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを『里親』といいます。

○里親になるには  
子どもの養育について理解と熱意をもち、豊かな愛情をもっていることが大切です。県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないことなどの要件が必要です。

問合せ/こども課または 東部児童相談所 ☎055(920)2085

#### 児童手当支払いのお知らせ

児童手当10月期定時払い(令和元年6月~9月分)は、10月10日(木)に指定の口座に振り込みます。なお、現況届が未提出の人は支払いを差し止めしていますので、至急提出をお願いします。

# 第7回 みんなの運動会

問合せ 社会教育課 ☎0558 (83) 5477

10/20 (日)  
9時～

年齢問わず楽しめる盛りだくさんの競技。  
スポーツの秋、走って遊んで応援して、さわやかな秋の1日を  
楽しみながら、みんなで地域の交流を深めませんか？



主催／伊豆市教育委員会・伊豆市スポーツ推進委員会 参加資格／市内在住、在勤、在学の人  
後援／田方地区スポーツ推進委員連絡協議会 参加費／無料  
会場／天城ふるさと広場内天城ドーム 持ち物／運動できる服装・靴、飲み物、お弁当、タオルなど  
申込み／社会教育課まで電話で連絡ください。



## 11月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

- |  |                  |               |
|--|------------------|---------------|
| ○ 土肥特産市ありがとう新米フェア 11月上旬<br>(特産市ありがとう)        | 問合せ 土肥温泉旅館協同組合   | ☎0558(98)0523 |
| ○ 天城越え紅葉まつり道の駅天城越え 1日(金)～30日(土)<br>(昭和の森会館)  | 問合せ 昭和の森会館       | ☎0558(85)1110 |
| ○ 桂谷八十八ヶ所巡礼 7日(木)～9日(土)<br>(修善寺温泉場周辺)        | 問合せ 伊豆市観光協会修善寺支部 | ☎0558(72)2501 |
| ○ 修善寺もみじ林『露店市』 15日(金)～<br>(修善寺もみじ林) 12月5日(木) | 問合せ 伊豆市観光協会修善寺支部 | ☎0558(72)2501 |

伊豆市は、東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)の開催地です。



© Tokyo 2020  
ミライトワ



© Tokyo 2020  
ソメイティ

### 東京2020大会開催日程

- オリンピック 2020年7月24日(金・祝)～8月9日(日)
  - トラック・レース…2020年8月3日(月)～9日(日)
  - マウンテンバイク…2020年7月27日(月)～28日(火)
- パラリンピック 2020年8月25日(火)～9月6日(日)
  - トラック・レース…2020年8月26日(水)～29日(土)

競技開催まであと **297** 日(10月1日時点)

