



広報

伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION

9

2019
No.186

TOKYO 2020
TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

HOST VENUE

競争相手は過去の自分！己に打ち勝て！



大好きな陸上の楽しさを 多くの子どもたちに伝えたい

今回は、陸上クラブの中伊豆ACで監督を務めている塩谷美博さんにお話を伺いました。

●多くの人に愛される陸上クラブ
中伊豆ACでは、中伊豆中学校のグラウンドを主な練習場所として、地域の大人が小・中学生に陸上の楽しさを教えています。現在は45人ほどの子どもが所属し、中伊豆だけでなく修善寺・天城湯ヶ島・土肥、さらには市外からも練習に参加している子がいます。

発足は旧4町が合併して伊豆市になった平成16年の4月1日で、私はそれまで旧中伊豆町で『しずおか市町対抗伝』に出場する駅伝チームの監督を務めていました。伊豆市になって旧中伊豆町チームとして活動することはなくなりましたが、「やっ」と子どもたちの指導の仕方がわかってきたところなのにもつたいない。もともと陸上が好きで子どもを育てたい」という思いがあり、中学生時代の先輩で、陸上では師と仰いでいた

梅原賢治さんに相談し、新しくチームを発足することにしました。当時は梅原さんと私を始めたのですが、子どもたちの父母やクラブを卒業した子どもが大人になって指導に参加してくれるようになり、今では多くの人が関わるクラブに成長しました。

●練習の先に喜びがある

走りの苦手な子どもが中伊豆ACで練習を積み重ね、「マラソン大会や運動会で1番後ろを走らなくなった」と本人や保護者から報告があったときや、それをその子の祖母から直接感謝されたときは、「クラブを続けていてよかった」と至福の喜びを感じます。

これまで数多くの子どもたちを指導してきましたが、中でも全国大会の際に400mリレーで7位を獲得した水口潤哉さん、日吉克実さん、松田悠斗さん、土屋裕輝さんのリレーチームのことはよく覚えています。中伊豆ACが発足してから



しおやよしひろ
塩谷美博さん

4年目で、その当時は全国に行くことができないとは全く思っていました。県大会で優勝し、全国大会で7位を獲得した瞬間、こんな小さな町の子どもの全国的舞台で互角に戦えたのだということがあふれる涙が止まらなくなりました。他にもハードルで野菜々香さんと小早川心暖さん、ソフトボール投げで水口弥さんが全国大会に出場しています。

●陸上は自分自身との戦い

子どもたちには「対戦相手は同じレースを走る選手じゃない。最速のタイムを出した過去の自分自身なんだ」と伝えていきます。練習を重ねて過去の自分に打ち勝ったときに感じる喜びはとても大きなものです。自分自身に打ち勝つ喜びを知ると陸上をもっと好きになり、自主性が芽生え、より熱心に練習に取り組みようになります。私もそうやって陸上を好きになった1人なので、これからより多くの子どもたちに陸上の楽しさを伝えたいです。

中伊豆AC 新入団員大募集中！

～実際に所属している子どもたちに聞いてみました！～

- Q.陸上をやっていると記憶に残っていることは？
 A.「陸上のリレーで県大会に進めたことです」(小川愛結さん)
 Q.今後の目標は？
 A.「100mを13秒台で走ること、幅跳びで県内で5位以内になることです」(浅田陸人さん)

問合せ
 中伊豆AC代表電話 ☎ 090(7028)5692(担当：塩谷)



1 子どもたちが カヌーや海釣りを体験

7月20日(土)、八木沢海岸で『ふるさと学級』を行ないました。『ふるさと学級』は、毎年地元ならではの魅力を体感してもらうことを目的に開催しています。本年は小学4年生から6年生の36人が参加し、カヌーや海釣りなどを体験しました。地元の土肥カヌークラブのメンバーがパドルの使い方や体勢などを指導し、参加した児童らは実際にカヌーに乗り、沖へ繰り出しました。



▲緊張した様子でカヌーにのる児童

2 市内小中学校の水栓を ボランテニアで修繕

7月25日(木)、修善寺中学校で、伊豆市上下水道協同組合による『小・中学校水栓修繕奉仕・広報活動』が行なわれました。現在、市内では水栓の老朽化による漏水が増えている問題になっています。現状を聞いた伊豆市上下水道協同組合がボランティア活動として、毎年1校ずつ水栓修繕を行なうことになり、本年は修善寺中学校のグラウンドの水栓が取り替えられました。



▲水栓を取り替える伊豆市上下水道協同組合の皆さん

3 田んぼアートで 地域活性化に挑戦

7月28日(日)、矢熊橋近くで『田んぼアート鑑賞会』が行なわれました。月ヶ瀬学区地域づくり協議会が、地域活性化のため田んぼアートに初挑戦し、お披露目に合わせてイベントとしたものです。天城連峰太鼓や天城中学校芸術部の演奏、かき氷やヨーヨーすくいなどの出店もあり、楽しい雰囲気の中、参加者はイノシシの絵や『令和』の文字が描かれた田んぼを楽しんでいました。



▲完成したイノシシの田んぼアート

4 子ども食堂について 先駆者から学ぶ

7月29日(月)、生きいきプラザで『子ども食堂立ち上げについての勉強会』を行ないました。子ども食堂は、地域の子どもたちに無料または安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供する場所で、地域交流拠点としての役割も期待されています。勉強会では、三島市の子ども食堂『みんなのえがおおたまちゃん食堂』代表の押田^{おした}智子^{ちかこ}さんが理解と支援を参加者に呼びかけました。



▲参加者に自身の経験や知識を伝える押田さん

5 日本一長い映画祭 土肥劇場で今年も開催

8月1日(木)～31日(土)まで、土肥劇場で『伊豆映画祭2019』が行なわれました。築80年の古民家を舞台に開かれる日本一長い映画祭で、第5回となる今回は新旧の話題作や公募部門の全60作品が上映されました。土肥劇場での映画上映のほかにも旧土肥小学校を活用した『学校お化け屋敷』や『吉本ばなな展』、映画製作を学ぶ『伊豆映画大学』などが行なわれ、土肥の夏を盛り上げました。



▲上映作品の監督、谷^{たに}碧^{あおと}仁^にさんを招いてのトークショー

6 平塚市の児童と 体験を通して交流

8月8日(木)・9日(金)、市内で友好都市の神奈川県平塚市との『小学生交流事業』を行ないました。小学5・6年生の児童23人が、1泊2日の日程で伊豆半島ジオパークの見学やわさびの収穫、土肥金山での坑内巡りと砂金採り体験などを行ない、伊豆市の魅力を体感しました。平塚市からは11人の小学生が訪れ、両市の児童らはさまざまな体験を共にしながら、友情を育みました。



▲バーベキューを楽しむ伊豆市と平塚市の児童

子育ての悩みを専門家と一緒に解決 子育て講座『ほっと』



参加者募集

子育ての中で心配や悩みをお持ちのお母さん・お父さんが、
子どもとの接し方や言葉かけのコツを学ぶ全4回のシリーズ講習です。

講師／伊豆の国市教育委員会 家庭教育支援員 おがわ ふみこ 小川 文子さん
とき／各回9時30分～11時30分
対象／市内在住の就学前のお子さんを持つ保護者（先着15人）
ところ／生きいきプラザ
参加費／無料
締切／9月27日（金）

回	開催日	内容
第1回	10月21日（月）	親の気持ち話そうよ イライラしたとき、どうする？
第2回	10月28日（月）	心の発達に合わせたつきあい方 子どもの行動や気持ちにどうつきあったらいいの？
第3回	11月18日（月）	子どもと言葉のキャッチボールしてる？ 子どもと会話を楽しむコツ、感情を育てる親のかかわり方
第4回	11月25日（月）	しつけ方で困ったことない？ ほめ方・叱り方を学ぼう

会員になって子育てを助け合おう ファミリーサポートセンター講習会・交流会

参加者募集



講習会

伊豆市ファミリー・サポート・センターでは、会員として活動する人のための講習会を開催します。
『まかせて会員』『どっちも会員』としての活動を希望する人は、受講が必要です。また、内容に関心のある人はどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

参加費／無料
申し込み締切／9月27日（金）

開催日時・場所	内容
10月18日（金） 9:30～12:00 修善寺東こども園	保育体験（こども園） ・乳幼児の保育体験をする
10月28日（月） 15:30～17:00 生きいきプラザ	アレルギー児への対応
11月28日（木） 9:30～12:00 生きいきプラザ	子どもの安全と事故 ・子どもによくある事故の特徴や原因について 絵本の読み聞かせ
12月5日（木） 9:30～12:00 中伊豆ふれあいプラザ	緊急救命講習（AED）

交流会

講師を迎え、会員同士の交流会を開催します。
親子でからだを動かしながら、ふれあい遊びを楽しみましょう。会員以外の人でも参加できます。

おおじ たまき
講師／大路 環さん
とき／10月8日（火）9時30分～11時30分
参加費／無料 ところ／生きいきプラザ 健診ホール
定員／親子20組 締切／9月27日（金）

10月から保育料が無償化されます

認定こども園・保育園の3歳児から5歳児クラスに通う子どもの保育料が無償化されます。
※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもも対象になります。

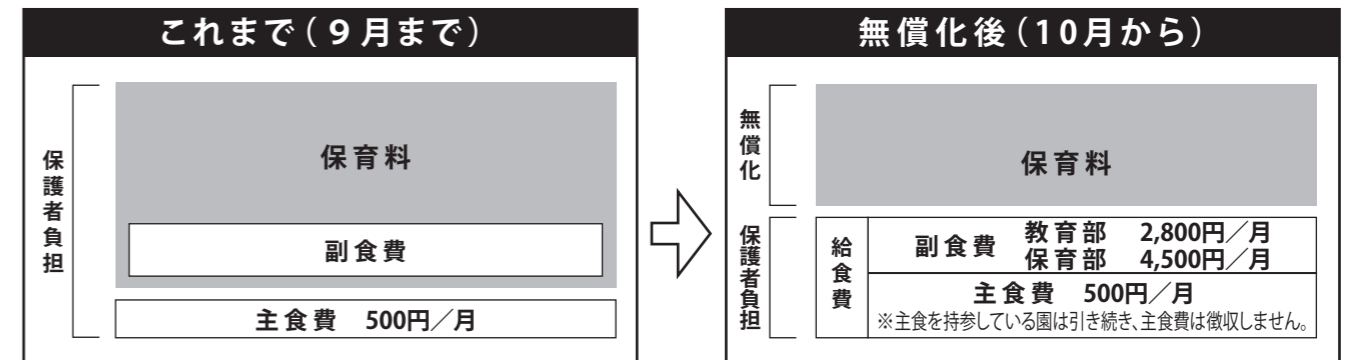


無償化の対象

<保育料>

今回、無償化されるのは、副食費（給食のおかずやおやつ分）を差し引いた保育料部分です。そのため、給食費については引き続き保護者の皆様にご負担いただくことになります。

現在、保育料としてお支払いいただいている中には、副食費が含まれています。また、3歳児から5歳児は、主食費（お米などの分）を別途お支払いいただいています。



食材にかかる費用として、教育部は約4,000円、保育部は約6,000円かかりますが、差額は市や各園が負担します。

こちらもチェック!

- 現在お支払いいただいている保育料より、給食費が高くなることはありません。
- 世帯年収360万円未満相当または第3子以降の子どもについては副食費が免除されます。
- 『土曜保育』『預かり保育』『一時的保育』の際の給食費は、各園で異なります。

給食費については、自宅で子育てをする場合も同様にかかる費用なので、食材にかかる費用を保護者に負担していただくことが原則となります。ご理解をお願いします。



伊豆市の保育料は国が定める保育料より大幅に低く設定しています。引き続き子育て世代を応援します!

下記も無償化の対象となります。

- <教育部の預かり保育>
(こども園教育部に通う子どもが、教育時間終了後も保育を必要とする場合)
月額11,300円までの範囲で利用料が無償化されます。
※無償化の対象となるためには、『保育の必要性の認定』を受けている必要があります(就労などの要件があります)。
- <市外の私立幼稚園>
(こども課を通して入園申し込みをしていない人)
月額25,700円まで利用料が無償化されます。
- <認可外保育施設>
月額37,000円まで利用料が無償化されます。

※いずれも申請が必要です。詳しくはこども課へお問い合わせください。

市内で『野焼き』による火災が多発！

問合せ 環境衛生課 ☎0558 (72) 9857

市内では野焼きが原因で**10件**(1月~7月末)の火災が発生しています。

また、野焼きで発生する煙や臭いによる苦情も市に多く寄せられています。

**ごみは野焼きをしないで
ごみ集積所へ可燃物として排出するか、
伊豆市清掃センター、土肥・戸田衛生センター
に持ち込みをお願いします。**

廃棄物の屋外焼却(野焼き)は、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』と『静岡県生活環境の保全等に関する条例』で、一部の例外を除き禁止・制限されています。罰則も懲役、罰金など大変厳しいものになっています。

50cm以下の剪定枝、草、落ち葉などは燃やせるごみとして出してください。



詳細は…
『ごみの出し方便利帳』P.4
を参照ください。



焼却禁止の例外(廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条)

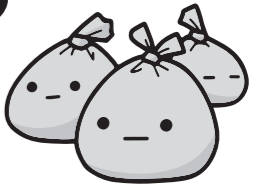
- 国または地方公共団体がその施設の管理を行なうために必要な廃棄物の焼却
- 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行なうために必要な廃棄物の焼却
- 農業、林業または漁業を営むために止むを得ないものとして行なわれる廃棄物の焼却
- たき火その他の日常生活を営む上で通常行なわれる廃棄物の焼却であって軽微なもの

例外の場合でも、苦情が発生した場合は、中止していただきます。

**今一度
再確認！**

『プラスチック製容器包装』の 分別について

問合せ 環境衛生課 ☎0558 (72) 9857



**しっかり分別！
リサイクル推進にご協力ください**

市ではごみの減量・リサイクルを推進するため、資源ごみの分別収集を実施しています。しかし特に『プラスチック製容器包装』の中に異物が混入されているケースが多く見受けられます。異物が混入されると分別作業中における作業員の怪我や分別作業場の火災にもつながるため、しっかりと分別への協力をよろしくお願いします。



分別作業中に発火発生！

分別作業中に混入した充電電池が発火。幸い大事には至りませんでしたが大変危険です。

集積所から収集された異物の混入状況



▲小型家電



▲電池・ライター



▲缶・ビン

再確認！『プラスチック製容器包装』に分別されるもの

『容器』… 商品を入れるもの(袋を含む)



『包装』… 商品が消費されたり、商品から分離されたりした場合、不要になるもの

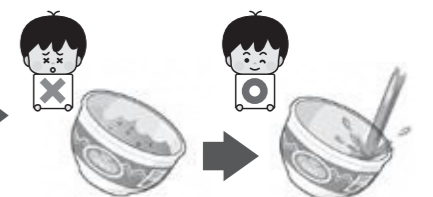


詳細は…
『ごみの出し方便利帳』P.7
を参照ください。



出し方

汚れを水で落としてから、集積所のネットへ出してください。



伊豆半島全体で美しい景観づくりが進んでいます 野立て看板の設置は申請が必要です！

問合せ 都市計画課 ☎0558 (83) 5206

設置する場所や内容によりルールが異なります。
新たに屋外広告物の設置をご検討されている場合は
事前に設置のルールをご確認ください。

許可を受けていない屋外広告物について、基準に適合するよう改修や場合によっては、撤去していただく必要があります。

屋外広告物(看板)の3つのポイント

- ①設置には申請、許可が必要な場合がある
- ②サイズやデザインなどルールがある
- ③2年に1度更新(要手数料、点検)が必要

野立て看板設置のルール概要

<p>①設置場所</p> <p>案内先が主要な道路に接していないなど、止むを得ない場合には設置可能</p>	<p>②相互間隔</p> <p>左右方向 50cm以上</p> <p>前後方向に 5m以上</p>
<p>③高さ・面積</p> <p>表側とぴったりくっつける場合、裏側にも表示可能</p> <p>看板 3m以内</p> <p>高さ 5m以下</p> <p>表面 3m以内</p> <p>裏面 3m以内</p>	<p>④表示内容</p> <p>地の色彩 彩度8以下 明度3以下</p> <p>表示内容は 1/3以上</p> <p>写真、絵の面積は 1/3以下</p> <p>地図または矢印を必ず表示</p> <p>写真や絵に文字や地図・矢印を重ねない</p>

不法投棄は犯罪です！

問合せ 環境衛生課 ☎0558 (72) 9857

道路脇や山林に不法投棄されるプラスチックやビニール製の廃棄物は、数千年かけても土に還りません。また、廃家電などからは有害な成分が漏れるおそれがあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながります。

不法投棄は、個人では最大懲役5年や1,000万円、法人では最大3億円の罰金刑があり、汚染された環境を取り戻すことが容易ではない重大な犯罪行為です。絶対に行なわないようにしてください。

平成30年度の市内の不法投棄回収結果



■その他 8,500kg
※清掃センターで処理できないごみ

■家電製品
○テレビ26台
○洗濯機 8台
○冷蔵庫 13台
が回収されました。

市では不法投棄対策を行なっています！

- 不法投棄防止フェンスの設置や移動式監視カメラの設置
- 職員による不法投棄の監視・回収

しかし…

対象は道路や市有地となっていて、個人または事業所で所有する土地に不法投棄されたごみの処分は、不法投棄した犯人が見つからなかった場合、その土地の所有者が処理する必要があります。

『市民協働による不法投棄回収事業』を 市内不法投棄回収と環境美化のため、開始しました！

個人所有地に不法投棄が発生した際に、投棄した者が不明で、ゴミの量が多く個人で処理できない場合『地元区民の人に協力してもらい、不法投棄されたごみを回収・分別し、公民館などへ運んでいただければ、そのゴミの処分を市が行なう』という事業です。

不法投棄が多くて困っている場所が地域の中にありましたら、区長、自治会長を通じて環境衛生課へご相談ください。

また、不法投棄されない自衛手段として、侵入防止柵などを設置し、所有している土地の管理をお願いします。

不法投棄を防ぐためには、市民の皆さんの目による監視が何より重要です。
市内から不法投棄が無くなるようにご協力をお願いします。

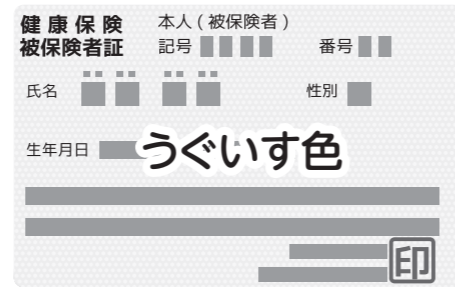
国民健康保険から 2つの大事なお知らせ

問合せ 市民課 ☎0558 (72) 9856

①国民健康保険証の更新時期

国民健康保険の更新時期となりました。10月1日からの保険証は『うぐいす色』です。

9月中旬に世帯主あてに送付しますので、お手元に届いたら内容を確認してください。



②国民健康保険証の更新時期が変更

保険証の有効期限は、毎年9月末となっていたのですが、今回お届けするものから7月末に変更になりました。

これは、国民健康保険における保険証と高齢受給者証について、利用者の利便性向上の観点から、二つの証の一体化を進める静岡県と市町の取り組みによるもので、これに伴い、静岡県国民健康保険証の更新時期が、現行の10月から8月に変更されるため、有効期限は7月末に変更になりました。

保険証の
有効期限が
7月末に
変わります



公共施設に関する取り組みを説明 『市民懇談サロン』を開催！

問合せ 財務課 ☎ 0558 (72) 1192



市では公共施設の老朽化や人口減少が進み、公共施設の数と人口のバランスが釣り合っておらず、施設の維持管理費や修繕費などが財政を圧迫している状況にあります。そのため、伊豆市に最も適した公共施設のあり方について、施設の質や量、コストの面などから中長期的な視点で検討し、実行に移すための取り組みを進めています。

そこで、これまでの取り組みについての説明と、市民の皆さんの率直なご意見を直接お聞きするため、『市民懇談サロン』を開催します。

これまでの経緯

平成 28 年度

『伊豆市公共施設等総合管理計画』を策定し、公共施設の延床面積を、今後 40 年間で 40～57% 削減するという目標を示しました。

公共施設マネジメントの基本方針

- ・施設の規模や配置の適正化
- ・コストの縮減と財源確保
- ・計画的な施設の保全



平成 30 年度

『伊豆市公共施設再配置基本方針』を策定し、公共施設の再配置基本方針として、施設別の今後 10 年間の廃止、継続などの方針を示しました。

例

- 当面継続施設：中伊豆室内温水プール、伊豆聖苑
 廃止施設：修善寺体育館、地区集会場
 要検討施設：修善寺虹の郷、湯の国会館

会場のご案内

『市民懇談サロン』では、期間中、市の公共施設に関する取り組みの資料展示を行ない、そのうち各会場 2 日間説明員の滞在日を設け、市民の皆さんからのご意見、ご質問にお答えします。以下の日程を参考に、会場へご来場ください。

会場	市民懇談サロン開催日程		資料展示期間	
	説明員滞在日程			
生きいきプラザ 1F 玄関ホール	9月25日(水)	13時～16時	9月25日(水)～ 10月31日(木)	
	10月17日(木)	9時～16時		
中伊豆支所 1F 窓口前	10月9日(水)	13時～16時		
	10月24日(木)	9時～16時		
天城湯ヶ島支所 1F 窓口前	9月26日(木)	9時～16時		8時30分～ 17時15分
	10月16日(水)	13時～16時		
土肥支所 2F 窓口前	10月10日(木)	10時～16時		
	10月23日(水)	13時～16時		

消費税増税に伴い **8% ▶ 10%**

公共施設の使用料などが改定されます

問合せ 財務課 ☎ 0558 (72) 9859



市では 10 月 1 日から予定されている消費税の改定に伴い、課税対象となる施設の使用料などを改定します。主な施設は次のとおりです。対象施設や使用料など詳細については各担当課へお問い合わせください。

対象施設など	担当課 (問い合わせ) 市外局番 ☎ 0558
【教育施設関係】 小学校・中学校・義務教育学校の運動場や体育館	学校教育課 ☎ 83 - 5471
【スポーツ施設関係】 運動施設 (グラウンド、屋内施設、プールなど)、 狩野川記念公園、丸山スポーツ公園	社会教育課 ☎ 83 - 5477
【文化施設関係】 修善寺中央公民館、土肥公民館、市民文化ホール、伊豆市資料館	社会教育課 ☎ 83 - 5476
【観光施設関係】 天城ふるさと広場、修善寺総合会館、湯の国会館、 萬城の滝キャンプ場、六仙の里、修善寺虹の郷	観光商工課 ☎ 72 - 9911
【保健福祉施設関係】 保健福祉センター (修善寺・中伊豆)	健康支援課 ☎ 72 - 9861
【高齢者福祉施設関係】 城山活動支援センター、修善寺老人憩いの家、 中伊豆交流センター	長寿介護課 ☎ 72 - 9860
【農林水産施設関係】 修善寺農村改善センター、小川多目的利用施設、中伊豆体験農園	農林水産課 ☎ 72 - 9892
【地域振興施設】 天城湯ヶ島コミュニティ複合施設	天城湯ヶ島支所 ☎ 85 - 1111
水道料金、下水道料金、農業集落排水施設使用料、温泉使用料、 温泉スタンド使用料	上下水道課 ☎ 83 - 3950 (上水) ☎ 83 - 3901 (下水)
道路占用料、河川占用料	用地管理課 ☎ 83 - 5204



あなたが東京2020大会自転車競技伊豆開催に関わっていると思うものをSNSで「#IZU2020」をつけて発信しよう！

～大会成功に向けて～

テストイベントが行なわれます！

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(以下、「組織委員会」とします。)主催で、10月6日(日)東京2020オリンピック自転車競技(マウンテンバイク)テストイベント『Ready Steady Tokyo -自転車競技(マウンテンバイク)』※1が行なわれます。

完成したばかりの『伊豆マウンテンバイクコース』で、37の国と地域の選手が競技を行ないます。

※1『Ready Steady Tokyo』とは…

READYは「位置について、ようい、ドン!」の「位置について」に当たります。STEADYは舵取りの号令で、進路に向かってまっすぐ前進せよという意味です。そのため、「東京2020大会の準備ができた。気を引き締めて成功に向かって進んでいこう」というメッセージが込められています。



テストの内容

東京2020大会の成功に向けて、競技運営、大会運営能力を高めることを目的に行なわれます。大会本番で使用する設備や施設会場において、

①競技エリア、②テクノロジー(技術)、③運営スタッフ3つの競技的部分を中心にテストをします。

※自転車競技(トラック・レース)のテストイベントは、令和2年4月11日(土)・12日(日)に組織委員会主催で実施される予定です。

モニターによる観客動員テスト

静岡県主催で、モニターによる観客動員テストも行なわれます。伊豆市からは、市民500人がモニターとして協力する予定です。

【観客動員テストの内容】

- ①会場行きのシャトルバスに乗車前の駅周辺の混雑・滞留状況
- ②会場内での移動状況
- ③帰りのシャトルバスへの乗車状況、運行状況、到着駅での滞留状況 など

☆モニター募集は、8月30日(金)で終了しています。

地域のお祭りやイベントで『東京五輪音頭-2020-』を踊りませんか？

『東京五輪音頭-2020-』を踊っていただける地域や団体に向けて、東京2020エンブレムうちわの配布を行なっています。

※先着順のため、在庫が無くなり次第、受付・配布を終了します。

○うちわの配布の条件

- ①お祭りやイベントで必ず『東京五輪音頭-2020-』を踊ること
- ②実績報告(人数、当日の画像の提供)をすること
- ③『東京五輪音頭-2020-』を踊る人のみに配布すること
※1団体につき最大50枚の配布制限有
- ④1団体につき1回限りの配布です
- ⑤柄・色は選ばません

○申込み

東京オリンピック・パラリンピック推進課窓口(市役所本庁別館)までお越しください。



Go for Tokyo 2020 Vol. 26

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎0558 (74) 2020

～東京2020 開催まであと1年～

1年前イベントを行ないました！

8月2日(金)、修善寺駅で東京2020オリンピックに向けた1年前イベントin伊豆市を開催しました。

過去のオリンピックで使用された自転車の展示と東京2020オリンピックにちなんだ写真撮影ブースの設置を行ないました。また、夕方には西広場で『東京五輪音頭-2020-』を会場に集まった約50人で踊りました。



▲ブースで写真撮影をする高校生



▲『東京五輪音頭-2020-』を踊る市民

東京2020大会への盛り上げも進めています！

市内路線バス車内アナウンスでのPR

東京2020オリンピック開催のちょうど1年前となった7月24日(水)から、市内路線バスの車内アナウンスで、東京2020大会のPRを行なっています。

市内12のバス停(修善寺温泉、出口、八幡、恋人岬など)を通過する際に、路線バスの車内で、日本語と英語の2言語で20秒のPR音声流れます。路線バスに乗った際には、ぜひ耳を澄まして聞いてみてください。



▲『ミライトワ』・『ソメイティ』が描かれたバス

ラッピングバスのお披露目

伊豆地域で、静岡県による東京2020大会静岡県開催仕様のラッピングバスが運行されています。

ラッピングバスは、東京2020マスコット『ミライトワ』・『ソメイティ』が描かれた1台と富士山と自転車が描かれた1台で、計2台あります。

『ミライトワ』・『ソメイティ』が描かれた1台は、伊豆市・西伊豆町・松崎町を走っています。

富士山と自転車が描かれた1台は、下田市・松崎町・南伊豆町・河津町・東伊豆町を走っています。



▲富士山と自転車が描かれたバス

新しい『認知症お助けノート』をぜひご活用ください！

問合せ 長寿介護課 ☎0558 (72) 9860

全国的には『認知症ケアパス』と言われ、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、認知症の状態に合わせた対応方法やサービス、相談窓口、医療機関などの情報を一冊にまとめたものです。

市では平成28年4月に作成し、各家庭に配布しましたが、全面的な見直しを行ない、内容の充実を図って作成し直しました。今回は、市内公共施設や医療機関・薬局・介護保険施設などに配架します。

認知症の人やその家族だけではなく、『認知状態に不安のある人』『認知症の人に関わる人』『認知症について知っておきたい人』にも役に立つ情報を掲載しています。ぜひご活用ください。



CHECK 1！ 見直しポイント

- 認知症の経過に合わせた対応ポイントや、利用できる資源を一覧表に！
- 今話題となっている自動車運転にも焦点をあて、チェックリストや相談窓口を掲載！

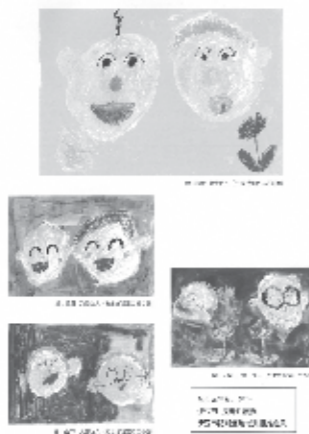
認知症は多岐にわたる生活のしづらさが求められる状態です。ぜひお役立ちの情報が満載です。

1. 認知症の種類と利用できる資源について	1-1~1-2
2. 認知症の予防、予防について	2-1~2-4
3. 認知症の診断と対応のポイント	3-1~3-6
4. 認知症の対応について	4-1~4-4
5. 認知症の対応窓口	5-1~5-9
6. 認知症の対応窓口	6-1~6-14
7. 認知症の対応窓口	7-1~7-11
8. 認知症の対応窓口	8-1~8-12



CHECK 2！ 挿絵にも注目

認知症お助けノート作成にあたり、平成30年12月～平成31年1月に表紙絵の募集を行ない、中伊豆地区冷川在住の杉本信子さん(北狩野ケアセンター勤務)の絵が優秀賞に輝き、表紙絵となりました。また、あまぎ認定こども園の年長さん(現在小学1年生)たちからも素晴らしい作品が寄せられましたので裏表紙、目次ページに掲載しています。ぜひご覧ください。



【認知症お助けノート 配架場所】

- 長寿介護課 ●土肥支所 ●天城湯ヶ島支所 ●中伊豆支所
- 修善寺地区地域包括支援センター ●土肥地区地域包括支援センター
- 天城湯ヶ島地区地域包括支援センター ●中伊豆地区地域包括支援センター
- 市内医療機関 ●市内金融機関 ●市内郵便局 ●市内介護保険施設 その他、一部薬局

国民健康保険に加入している人は

生活習慣病予防のための血液検査

『特定健診』を受けましょう。

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

健康だと思っても、不健康な生活を続けていけば、生活習慣病は進行してしまいます。年に1度は自分自身の健康を確かめる方法の1つとして、生活習慣病予防のための健診を受診しましょう。

めざせ県内 1 位

伊豆市の平成29年度の特定健診受診率 **44.1%**

10位

平成28年度 14位



1位の受診率は51.8%です。伊豆市はあと**560人**が健診を受診または結果を提供していただくと**1位**に！

職場や事業所、個人で人間ドックを受診している人へ

市が実施する特定健診以外の健診を受診している人は、市へ結果を提出していただくことで特定健診に代えることができます。健診結果の提出にご協力をお願いいたします。

<健診結果の提出方法>

健診結果と特定健診の質問票を健康支援課または各支所に持参(郵送可)してください。健診結果提出者には、プレゼントを進呈します。

特定健診実施医療機関で生活習慣病の治療中の人は主治医と相談し、血液検査の1回を特定健診で受診してください。

特定健診実施医療機関以外で生活習慣病の治療中の人は集団健診会場にお出かけください。

9月10日～16日は、『自殺予防週間』
9月10日は、『世界自殺予防デー』です。

心のゲートキーパー 『みんなで、心の元気を守ろう』

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

自殺は『個人の問題』ではなく、『社会の問題』です。

市民一人ひとりがそれを認識し、心のゲートキーパーの役目を果たすことで、自殺を未然に防ぐことにつながります。伊豆市では、追い込まれない地域づくりに取り組んでいます。今年度中学生ゲートキーパー養成講座を全校で実施し、約300人が受講しました。9月13日(金)7時15分から横瀬交差点から修善寺駅にかけてキャンペーンを実施します。先着300人に啓発グッズを配布します。

心のゲートキーパーとは、心の元気を守る門番

- 大切な人や身近な人が、心の元気がからっぽになる前に
- 元気がない人に『気づく』
 - 『声をかけて、話を聴く』
 - 早めに必要な支援に『つなぐ』
 - 温かく、寄り添いながら、『見守る』

寂しい時・悲しい時・つらい時
ひとりで悩まないで、心の苦しみを話してください。

- 自殺予防いのちの電話
なやみころ
☎0120(783)556 (フリーダイヤル)
毎月10日8時～翌日8時(通話料無料)
- 静岡いのちの電話
☎054(272)4343
毎日12時～21時
- 24時間無料の電話相談『伊豆市健康ほっとライン』
☎0120(235)124

ジャパンマンモグラフィー サンデー

日曜日に乳がん検診を受診できます。ぜひご利用ください。

とき/10月20日(日) 9時~11時

ところ/伊豆保健医療センター(伊豆の国市田京)

費用/伊豆市の乳がん検診対象者(40歳以上)は1,200円、クーポン対象者は無料。

人数/先着20人 予約/要予約 9月17日(火)~

予約受付時間/13時~16時30分

申込み/伊豆保健医療センター検診部 ☎76-6820に申し込みください。

問合せ 健康支援課 ☎72-9861

潮風香る『グラウンドゴルフ大会』

年齢を問わず楽しめる身近なスポーツであるグラウンドゴルフの大会を開催します。

とき/9月21日(土) 8時30分~12時 ところ/丸山スポーツ公園

内容/チーム構成は1チーム4人から6人 競技方法/8ホール×2の16ホールで行ない、団体戦と個人戦があります。

定員/先着20チーム

申込み/申込書を9月18日(水)までに社会教育課へ持参またはFAXしてください。*申込書は社会教育課窓口、市内体育施設にあります。

問合せ・申込み 社会教育課 ☎83-5477

FAX: 83-5480

ボクシングエアロビクス 参加者募集!

ボクシングエアロビクスとは、ボクシングの練習メニューを取り入れた運動で、シェイプアップや持久力アップに効果があります。親子での参加はもちろん、大人だけの参加も大歓迎です。ご近所や職場の仲間と一緒に参加して、楽しい汗を流しましょう!

とき/9月27日(金)、10月25日(金)、11月22日(金) 19時30分~ ところ/狩野ドーム

持ち物/室内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物など 詳細は市内体育施設にあるチラシをご覧ください。

問合せ 社会教育課 ☎83-5477



伊豆市役所からの お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則
平日8時30分から17時15分まで
(年末年始を除く)。
伊豆市の市外局番は0558。

マダニからの感染症に注意!

今年に入り、県内でマダニが媒介する日本紅斑熱の患者が5人発生し、そのうち1人が亡くなりました。野外での活動の後に、発熱や発疹の症状が見られた場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

症状/咬まれてから2~8日で発熱、発疹が出る(重症化すると死に至る場合もある)。

注意/これから秋にかけてマダニの活動は盛んになります。野山などに入る時は、帽子、長袖、長ズボン、足を覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしましょう。

問合せ 健康支援課 ☎72-9861



がん検診を受けよう

三島信用金庫と締結している協定に基づき、がん検診普及啓発キャンペーンを行ないます。

とき/9月19日(木) 13時~13時30分

ところ/三島信用金庫 修善寺支店

内容/がん検診のお知らせと粗品配布。三信イメージキャラクターのみゅうくんが登場します。

店頭健康相談同時開催/10時~14時

血圧測定、体組成測定、肺機能測定、禁煙相談、大腸がん検診容器配布、胃がんリスク検査と胃内視鏡検査の受診票交付など

問合せ 健康支援課 ☎72-9861

皆さんの元へ市長が伺います 『地区懇談会』開催!

問合せ 秘書室 ☎0558(72)1187

多くの市民の皆さんの
ご参加をお待ちしています。
率直な意見をお聞かせください。



伊豆市長 菊地 豊

市内の各地区には、その地域特有のさまざまな課題があります。また、少子高齢化、産業活動、教育、防災、環境など市全体の課題もあります。

これらの課題をどう考えていくべきか、各地域の皆さんのご意見やお考えを伺い、そして市としての方針や取り組みについて直接お伝えするため『地区懇談会』を開催します。

日程

※住んでいる地区以外の場所にも参加可能です。

19時~20時(1時間程度を予定)

土肥地区

9/18(水)	土肥支所 4F 第1・2集会室
9/19(木)	丸山スポーツ公園 管理棟

天城湯ヶ島地区

10/10(木)	ふらっと月ヶ瀬
11/6(水)	天城湯ヶ島支所 2F 多目的ホール
11/21(木)	天城小学校 体育館多目的室

修善寺地区

9/20(金)	生きいきプラザ 第1・2会議室
9/24(火)	修善寺小学校 体育館
9/30(月)	熊坂小学校 体育館多目的室
11/18(月)	修善寺南小学校 体育館

中伊豆地区

10/1(火)	八岳集会場
10/3(木)	旧大東保育園
10/21(月)	白岩生涯学習センター
11/7(木)	中伊豆支所 第6会議室

市営住宅の入居者を募集します

募集を超える申し込みがあった場合は抽選となります。2戸以上募集がある団地は、部屋抽選があります。

募集期間／9月9日(月)～30日(月)

募集団地／修善寺地区：立野団地2戸・椿団地4戸・愛宕団地1戸

天城湯ヶ島地区：新青羽根団地3戸(※高校生以下の子どもがいる世帯のみ可)・市山椿人団地1戸

応募資格／次のすべての条件に該当すること

- ①同居親族があること(ただし60歳以上など、単身でも可能な場合あり)
- ②住宅に困窮していること(持ち家がないこと)
- ③公営住宅法に定める所得であること
- ④全ての市町村税などに滞納がないこと
- ⑤暴力団員でないこと ⑥連帯保証人が設定できること(原則市内在住で税金の滞納が無いことなどの基準あり) ⑦賃貸契約時に家賃3ヵ月分に相当する敷金を納入できること

申込み／入居を希望する人は用地管理課窓口(中伊豆支所)までお越しください。

問合せ・申込み 用地管理課 ☎83-5204

伊豆市振興公社解散のお知らせ

平成30年度まで修善寺自然公園(修善寺虹の郷、もみじ林、梅林)の指定管理を行っていた(一財)伊豆市振興公社が3月31日をもって解散したので、お知らせします。

また、解散に伴い、公社から現金および修善寺虹の郷内の管理備品や構築物、消耗品などの寄附をいただきました。

問合せ 観光工商課 ☎72-9911

秋の全国交通安全運動

秋の行楽シーズンを迎え、市内でも交通量が増加します。安全確認や思いやり運転を心掛け、交通安全に努めましょう。

とき／9月21日(土)～30日(月)

スローガン／～安全をつなげて広げて 事故ゼロへ～

重点目標／①子供と高齢者の安全な通行の確保

②高齢運転者の交通事故防止

③夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止 ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ⑤飲酒運転の根絶

⑥反射材等着用推進

申込み 防災安全課 ☎72-9867

保育教諭を募集します

※今回の募集は、補正予算の成立前に行なうため、成立した予算の内容に応じて変更の可能性があることにご留意願います。

募集人数／1人 **職種**／保育教諭

勤務場所／熊坂こども園 **任用期間**／11月1日(金)

～令和2年3月31日(火) **時給**／1,100円

資格／幼稚園および保育士免許

勤務時間／週のうち5日勤務、1日7.75時間

社会保険等／加入 **選考**／書類審査、面接

申込み／10月7日(月)までに履歴書(前職がある人は職務経歴書)を総務課またはこども課へ持参(郵送可、7日必着)

問合せ・申込み 総務課 ☎72-1111

こども課 ☎72-9864

こども課臨時職員を募集します

※今回の募集は、補正予算の成立前に行なうため、成立した予算の内容に応じて変更の可能性があることにご留意願います。

募集人数／1人 **職種**／一般事務

勤務場所／こども課(生きいきプラザ内)

任用期間／10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

時給／885円～

勤務時間／8時30分～16時30分

社会保険等／加入

資格・経験／パソコン(エクセル・ワード)が扱える人

申込み方法／9月13日(金)までに履歴書をこども課へ持参

問合せ・申込み こども課 ☎72-9864

学校支援員を募集します

土肥小中一貫校の学校支援員(非常勤職員)を募集します。

募集人数／1人 **職種**／学校支援員

勤務場所／土肥小中一貫校

任用期間／9月17日(火)～令和2年3月31日(火)

時給／1,000円(免許無)、1,200円(免許有)

資格・経験／市税に滞納がないこと

勤務時間／月～金曜日の週5日、1日6時間(8時～16時30分のうち6時間) **申込み**／9月9日(月)ま

までに履歴書を学校教育課へ持参(郵送可)

問合せ・申込み 学校教育課 ☎83-5470

図書館文学講座参加者募集

新元号『令和』は『万葉集』を典拠としています。『令和』の梅の宴を解説するとともに、富士山を詠んだ万葉歌も紹介します。

とき／10月27日(日) 10時30分～12時

ところ／修善寺図書館 視聴覚室

講師／田代 一葉さん(静岡県富士山世界遺産センター准教授)

対象／どなたでも **定員**／36人 **参加費**／無料

申込み／要予約 9月13日(金)から申し込み開始

申込み方法／修善寺図書館カウンター、電話、FAX

問合せ・申込み 修善寺図書館 ☎72-9868

FAX：72-9875

市内図書館全館休館のお知らせ

市内図書館は蔵書点検のため次の日程で全館休館します。期間中の返却は返却ポストにお願いします(ただし、視聴覚資料、紙芝居、相互貸借の資料はご遠慮願います)。

期間／9月23日(月・祝)～30日(月)

場所／市内全図書館(修善寺図書館、土肥図書館、天城図書館、中伊豆図書館)

問合せ 修善寺図書館 ☎72-9868

ロコトレ教室で筋力UP!

おおむね65才以上の人を対象に運動機能向上教室(ロコトレ教室)を開催!ロコトレ(ロコモーショントレーニング)でバランス能力と下肢の筋力を改善します。この機会に運動を始めてみませんか?

対象者／65才以上の市民(65才未満要相談)

人数／各会場 先着20人

とき・ところ／各回10時～11時30分

○修善寺地区：本立野公民館

9月24日、10月1日・8日・15日・25日

○土肥地区：土肥支所

9月25日、10月2日・9日・16日・23日

○天城湯ヶ島地区：湯ヶ島コミュニティセンター(天城湯ヶ島支所)

9月20日・27日、10月4日・11日・18日

○中伊豆地区：中伊豆支所

9月26日、10月3日・10日・17日・24日

申込み／9月4日(水)から申し込み開始、電話などでお申し込みください。

問合せ・申込み 長寿介護課 ☎72-9860

FAX：74-0151

MAIL：shien@city.izu.shizuoka.jp

パラリンピック競技体験会開催!

ポッチャなどの体験会を開催します!テレビで見たことがあっても実際にやったことが無い人は多いと思います。どなたでも大歓迎!直接、会場にお越しください。

とき／9月26日(木) 19時30分～

ところ／狩野ドーム **申込み**／不要

問合せ 社会教育課 ☎83-5477

青少年健全育成大会にかかる表彰候補者募集

11月23日(土・祝)開催の『青少年健全育成大会』において、スポーツ、文化、善行、青少年の指導に貢献した人を表彰するための候補者を募集します。自薦、他薦を問いません。説明は市ホームページをご覧ください。

表彰対象期間／令和元年9月1日から過去1年間

表彰区分／○スポーツ活動、文化活動、善行表彰…表彰、または、取り組みをされた高校生以下の個人、団体

○青少年指導者表彰…青少年育成活動に永年に取り組み、現在も継続して取組んでいる個人、または団体

申込み／推薦書を9月20日(金)までに提出

問合せ・申込み 社会教育課 ☎83-5476



▲市ホームページ

第2回子育ておしゃべりサロン開催

子育て中の保護者から気軽に相談をしてもらう『子育ておしゃべりサロン』を開催します。参加者の皆さんの心が軽くなるようご協力します。赤ちゃん連れでお気軽にご参加ください。

とき／9月12日(木) 10時～11時30分

ところ／生きいきプラザ

対象／市内に住む子育て中の保護者、家族 **進行**／家庭教育支援員(清水 よし子・金森 貴久美)

※進行役は当日変更になる場合もあります

申込み／必要(当日参加も可能)

問合せ・申込み 社会教育課 ☎83-5476

子ども体育教室(2期)会員募集

子どもたちが多くの仲間と一緒に楽しく遊ぶ機会を設け基本的な運動を通じて心身の健全な発達をお手伝いします。

対象者／幼児コース(年少のみ募集)、小学生コース
※幼児コース(年中・年長)の今期開催分についての申し込みは終了しました。

内容／マット運動、鉄棒、跳び箱、なわ跳び など

定員／各コース20人まで

(定数になり次第締め切り)

とき／9月21日、10月12日・26日、11月2日・9日・16日、12月7日(旧月ヶ瀬小体育館)・21日の土曜日
幼児コース 午前10時～11時

小学生コース 午前11時～12時

ところ／狩野ドーム(青羽根)

参加費／全8回3,200円 ※中途脱退・欠席に関わらず、2期参加分として全額納付となります。

運営費／年間1,000円(保険料を含む)。前期納付者は必要ありません。

持ち物／体育館用靴、タオル、飲み物

講師／カワイ体育教室

問合せ・申込み

NPO法人伊豆市スポーツ協会(狩野ドーム内)

☎87-1611



防衛省採用試験案内

防衛省の採用試験についてご案内します。

区分／①防衛医科大学校看護学科学生②防衛医科大学校医学科学生③防衛大学校学生(一般)

試験日／

①1次10月19日(土)

②1次10月26日(土)、27日(日)

③1次11月9日(土)、10日(日)

資格／①②③高卒(見込含)21歳未満の者

受付期間／防衛医科大学校、防衛大学校

9月5日(木)～30日(月)

※各試験の2次試験日は、1次合格発表時に指定

問合せ・申込み

自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所

☎055-989-9111

福祉サポーター講座

身近な自分にもできることを知ろう!

とき・内容／①9月26日(木)9時～14時 そば打ち体験(講師:大見そば打ち研究会)

②10月17日(木)10時～12時 おもてなし講座～手話で話そう!～(講師:手話サークルかえで友の会)

③10月17日(木)13時～15時 聞こえにくいて、どうということ?(講師:要約筆記サークルOHPみしま)

ところ／中伊豆保健福祉センター

参加対象／ボランティア活動・地域活動に関心のある人、基本的に全日程参加できる人

定員／20人 **持ち物**／筆記用具、エプロン・三角巾・マスク・拭きタオル(9月26日)、お弁当(10月17日)

締め切り／9月13日(金)

問合せ・申込み 伊豆市社会福祉協議会☎83-3013

『ファミリー映画上映会』開催

今年度も『ファミリー映画上映』を行ないます。上映映画は、『ボス・ベイビー』です。

とき／9月23日(月・祝)13時40分～(開場13時)

ところ／『アクシスかつらぎ』伊豆の国市長岡総合会館大ホール **入場料**／無料(どなたでもご覧いただけます)予約不要。※当労福協では、社会貢献活動として、古タオルを回収して福祉施設へ寄贈する事業・フードバンク事業を行なっています。当日、ご家庭にある古タオル(洗濯済)または、賞味期限1ヵ月以上の食品がありましたらご持参ください。

問合せ 田方地区労福協☎99-9800(後藤)

労金田方支店☎76-5111(山口)

大人も子どももお得!

ふれっぷ特別会員

プールも教室(プールのみ)もトレーニングも。何回でも入って!使って!大人も子どもも毎月6,000円(税別)。中伊豆室内温水プールの利用、トレーニングの利用、プールで開設している教室に営業時間内なら何回でもご利用いただけます(トレーニングルームは高校生以上利用可。初回のみ要予約で講習を受けていただきます)。2つ以上教室に通いたい人にオススメです。※年齢に合った教室をご利用ください。

料金／毎月6,000円(税別)※入会時のみ入会金1,000円(税別)がかかります。

特典／①オリジナルキャッププレゼント②流水機30分利用無料③スタンプカードを貯めて特典GET!

問合せ・申込み 中伊豆室内温水プールふれっぷ

☎75-7575

修善寺駅前年中無休! 電動自転車レンタサイクル

市では、電動自転車のレンタルを『NPO法人ステキな・ごえん』に依頼し『いずベロ』を運営しています。自転車普及を進め、多くの人に電動自転車を知ってもらうため『いずベロ』では、電動自転車のレンタサイクルを行なっています。市民は4時間500円で借りることができ、気軽に体験することができます。詳細はホームページ『<https://izuvelo.com>』でご確認ください。

問合せ いずベロ☎72-0111

MAIL:izu_velo@yahoo.co.jp



▲電動アシスト付き自転車なら坂道もスイスイ走れます!



▲いずベロホームページ

一輪車に乗りたい子集まれ!

一伊豆八岳一輪車クラブ『一輪車教室』

伊豆八岳一輪車クラブでは、幼児・小学生を対象に『一輪車教室』を開催します。親子で一緒に一輪車の練習に取り組みます。

とき／各日9時30分～11時30分 10月19日・26日、11月9日・23日・30日、12月7日・14日・21日、令和2年1月11日・18日 各土曜日(全10回)

ところ／中伊豆社会体育館

対象／幼児・小学生(すでに乗れる子も大歓迎)

費用／1,500円(全10回スポーツ保険を含む)

持ち物／一輪車(持っている人)、飲み物、タオル、上履き、運動に適した服装(体操着上下)

講師／日本一輪車協会 小山 健先生

申込み／10月4日(金)までに所定の用紙を担当者に提出、もしくは電話でお申し込みください。

問合せ・申込み 伊豆八岳一輪車クラブ

☎090-9124-6987(担当:山下)

販路を拡大・開拓したい事業者様へ

市内の事業者に対して、日本百貨店協会加盟店での催事に出展した場合において、販売に係る人件費の一部を補助します。

●補助対象事業…市内において製造、加工、開発された製品及びサービス等を日本百貨店協会の加盟店での催事に出店する事業。

●補助対象者…伊豆市商工会会員であり、商工会長が認める者。

●補助対象金額…1日につき1万円(限度額7万円)
詳しくは、市HPをご覧くださいか、観光商工課までお問い合わせください。

問合せ 観光商工課☎72-9911

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

ベアードビールシネマキャンプ Baird Beer Cinema Camp開催!

映画フェスを市内で開催!映画以外にもイベントいっぱいです。市民は無料なので、ぜひお越しください。

上映作品／サマーウォーズ

とき／9月28日(土)19時予定(開場:13時)

ところ／ベアードブルワリーガーデン修善寺(大平)

その他／市民無料招待枠は500人まで。敷地内駐車場なし。狩野ドーム臨時駐車場からシャトルバスを運行します。詳細はホームページでご確認ください。

問合せ ベアードブルーイング☎73-1199

URL:bbcinemacamp.com

2019伊豆健康フォーラム開催!

今年度も開催します。ぜひお越しください。

とき／10月5日(土)13時～(開場12時15分)

ところ／葦山文化センター(葦山時代劇場)

内容／講演1『ワンヘルス ～すべての人が健康である世界を目指して』講師:倉井 華子氏(県立静岡がんセンター 感染症内科部長)

講演2『耐性菌と戦って、未来の子ども達に抗菌薬を残しましょう』講師:荘司 貴代氏(県立こども病院 総合診療科/小児感染症科医長) **入場料**／無料

問合せ 伊豆保健医療センター☎76-3228

10月の予定

各種相談

◆法律・行政相談（要予約）

■**無料法律相談**
相続・離婚・交通事故などの相談
※お1人1回限り
とき／16日(水)10時～12時
ところ／生きいきプラザ

■**行政相談**
国の行政への苦情や要望など
とき／8日(火) 9時～12時
ところ／市民相談室
予約・問合せ 市民課
☎0558 (72) 9858

◆結婚相談

結婚に関する相談
とき／11日(金) 18時～20時
ところ／生きいきプラザ
問合せ 市民課☎0558 (72) 9858

◆職業相談（予約不要）

ハローワーク三島が伊豆市と共同
運営する職業相談窓口
とき／平日9時30分～17時
ところ／伊豆市地域職業相談室
(柏久保)
問合せ 伊豆市地域職業相談室
☎0558 (74) 3075

◆消費者相談（随時受付）

悪質商法被害など消費生活に関する
相談
とき／平日8時30分～17時15分
ところ／市民課
※火・水・木曜日9時～17時は消費生活
相談員駐在
(月・水・金曜日9時～16時は伊豆の
国市にも駐在します)
問合せ 市民課(伊豆市消費生活センター)
☎0558 (72) 9858

◆障がい者福祉相談（予約不要）

障がいに関する相談
とき／28日(月)
13時30分～15時30分
ところ／生きいきプラザ
相談・問合せ
社会福祉課☎0558 (72) 9863
障害者生活支援センター中伊豆リハ
☎0558 (83) 2195
サポートセンターふがく
☎0550 (87) 0259

◆人権相談（要予約）

家庭内や地域での困りごと、不当な
差別やいじめなどの相談
※どなたでもご相談できます。
とき／8日(火) 14時～16時
ところ／生きいきプラザ・土肥支所
予約・問合せ
社会福祉課☎0558 (72) 9862

納期限	● 幼稚園授業料・給食費(10月分)、水道料金(修善寺地区)、温泉料金 ……25日 ● 市県民税(3期)、国民健康保険(4期)、介護保険料(4期)、市営住宅・駐車料金(10月分) 後期高齢者(3期)、保育園保育料(10月分)、軽自動車(随5期)……31日
-----	---

公共施設休業日	● 市役所 … 土・日・祝日 ● 図書館 … 月曜日 ● 清掃センター … 土(11時～)・日・祝日 ● 中伊豆室内温水プール … 月曜日 ● イズシカ問屋 … 土・日曜日	● 湯の国会館… 第2・第4水曜日 (祝日の場合は営業) ● 伊豆市資料館 … 木曜日 ● 虹の郷 ……火曜日
---------	--	--

伊豆市の人口 (令和元年8月1日現在)	人口／男：14,695人 女：15,880人 計：30,575人 世帯数：13,481世帯 転入数／65人 出生数／8人 計：73人 転出数／84人 死亡数／50人 計：134人
------------------------	---

新しいごみ焼却場の落札金額が決定しました
～建設費を含めても伊豆市民の負担はほぼ変わりません～

<現在の2つの焼却施設>

伊豆市清掃センター 土肥・戸田衛生センター	運営維持管理費 年間：約2億9千万円
--------------------------	-----------------------

<新ごみ焼却施設>

●建設費(総額：約101億円)
伊豆市民の負担は約11億円

環境省補助	伊豆の国市	伊豆市	
		合併特例債 による 交付税措置	市民負担 (20年返済で試算)
29億円	40億円	21億円	11億円 (年間6千万円)

市民負担をなるべく抑え、安全で、良い施設を作ります。

市長の
今これ

伊豆の国市	伊豆市
2億4千万円	2億円

⇒

建設費 6千万円 + 運営維持管理費 2億円
現在の市民負担とほぼ同額

10月の予定

1	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	16	水	●消化器・肺がん検診+特定健診 (生きいきプラザ)
2	水		17	木	●消化器・肺がん検診+特定健診 (土肥支所) ●消化器・肺がん検診 (ニュータウンコミュニティ会館) ●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
3	木	●婦人科検診(土肥支所) ●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	18	金	●消化器・肺がん検診+特定健診 (天城湯ヶ島支所) ●消化器・肺がん検診(湯の国会館) ●婦人科検診(丸山スポーツ公園・土肥支所) ●3歳児健診(生きいきプラザ)
4	金		19	土	
5	土	●消化器・肺がん検診+特定健診 (生きいきプラザ) ●婦人科検診(生きいきプラザ)	20	日	
6	日		21	月	●図書館休館日(市内図書館)
7	月	●消化器・肺がん検診+特定健診 (修善寺総合会館) ●2歳児 2歳6カ月児歯科健診・フッ化物塗布 (生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)	22	火・祝	
8	火	●消化器・肺がん検診+特定健診 (中伊豆ふれあいプラザ)	23	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所)
9	水	●消化器・肺がん検診 (熊坂公民館・駅前コミュニティー会館 ・大野公民館)	24	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
10	木	●婦人科検診(天城湯ヶ島支所) ●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	25	金	●健康相談・フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ) ●館内整理日(修善寺図書館)
11	金		26	土	
12	土	●婦人科検診(生きいきプラザ)	27	日	
13	日		28	月	●図書館休館日(市内図書館)
14	月・祝	●図書館休館日(市内図書館)	29	火	●健康相談・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●おとなの健康相談
15	火	●消化器・肺がん検診+特定健診 (中伊豆ふれあいプラザ) ●婦人科検診(生きいきプラザ)	30	水	●婦人科検診(生きいきプラザ)
			31	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)

休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
6(日)	あさいクリニック	伊豆の国市吉田	☎0558(77)1374
13(日)	小山田医院	伊豆市修善寺	☎0558(72)3125
14(月・祝)	紀平クリニック	伊豆市柏久保	☎0558(72)5521
20(日)	今野医院	伊豆市八幡	☎0558(75)7050
22(火・祝)	中島病院	伊豆市松ヶ瀬	☎0558(87)0333
27(日)	伊豆慶友病院	伊豆市月ヶ瀬	☎0558(85)1701

365日24時間 **2次救急指定病院**
伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148
※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

365日24時間 **伊豆市健康ほっとライン**
☎0120(235)124
医療スタッフが相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

図書館でのお話会

手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

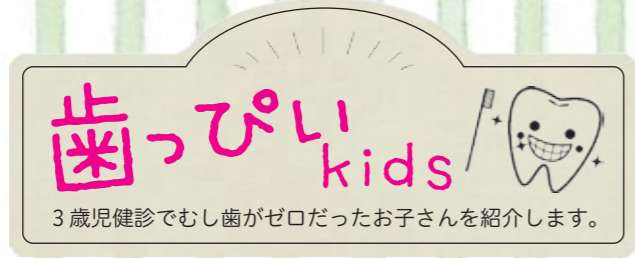
- ★ベビータイム(修善寺) 乳幼児
毎週水曜日10時～11時
- ★おはなしタイムbaby♪(中伊豆) 乳幼児
9日(水)・23日(水) 10時30分～10時50分
- ★うりぼうおはなしかい(天城) 乳幼児
10日(木) 10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥) 小学生以下
12日・26日(土) 10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童
12日(土)・26日(土) 10時30分～11時
- ★おはなしかい(天城) 3歳～小学校低学年
19日(土) 10時30分～11時00分
- ★日曜日のおはなし会(修善寺) 3歳以上
20日(日) 15時30分～16時

こども園・保育園に絵本の贈呈

新しい本がふえたよ！

田方地区労働者福祉協議会より市内こども園、保育園に絵本の贈呈があり、今回はなかいず認定こども園で贈呈式が行なわれました。協議会会長から代表園児に「大事に読んでください」と絵本を手渡され、子どもたちは「ありがとうございます。大事にします」とお礼のあいさつを伝えました。

贈呈式後、会長が贈呈された絵本の中から『あしたのてんきは はれ?<もり?あめ?』を読んでくれました。各園新しい絵本が増えて、さっそく読んでいる子どもたちです。



問合せ こども課 ☎0558(72)9850



伊豆市で子育て中の家族による
エピソードリレー
Very Happy 子育て
スマイルシェア
vol.24

わたなべ 渡邊さん家族

やまだ 山田さん家族
(本立野在住)
みか 美香ママ
いつき 一希くん (8歳)
まりな 真利奈ちゃん (5歳)
りおな 利央奈ちゃん (5歳)



昭和～令和もステキな伊豆
私は産まれも育ちも伊豆です。私が子どものときからある公園には、以前はチューリップの形をした滑り台がありました。今は新しい遊具に変わっていますが、同じ公園で自分が親となって子どもと遊べるなんて嬉しくなります。桜の木もあり、花びらキャッチと一緒に夢中でやっています。
子どもたちは水泳を習っていて、長男は水泳大会にも参加し頑張っています。双子の姉妹は楽しみながら体力をつけるために泳いでいます。来年は1年生になる姉妹、ランドセルを祖父母に買ってもらう、届くのを楽しみにしています。
子どもたちの成長を自然豊かなこの土地で見守っていきたいです。(美香ママ)

ランドセルはこれに決まり！
しおや
NEXT ▶ 同じ班の塩谷さん家族にバトンタッチ

遊びにきてね！子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します！

支援センター名称(実施場所)	実施時間
のびのび広場(修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分～11時30分
すいすい(認定こども園あゆのさと)	9時～15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時～11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分～15時
ちびっこサロンかわらほ(原保育支援センター)	9時30分～14時30分
ひよこくらぶ(なかいず認定こども園)	9時30分～15時
あいあいキッズ(天城湯ヶ島支所)	9時～16時30分

実施日/月曜日～金曜日。わんぱく広場のみ月曜日(不定期)・金曜日、あいあいキッズは第2・第4土曜日も実施。
※ほかに行事などによりお休みする場合があります。

■園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
修善寺東こども園	毎週火曜日	9時30分～11時30分
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分～11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用してますか？各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。右記のQRコードからぜひ登録してください！



こども課からの お知らせ

不妊・不育症治療費助成 ～不妊・不育症で悩むご夫婦をサポート～

不妊・不育症治療を受ける夫婦の経済的負担を軽減し、少子化対策の推進を図るため、不妊・不育症治療費を助成します。

- 対象者
法律上婚姻関係にあり、夫婦どちらかが伊豆市に住民登録のある人
- 助成対象期間
平成31年4月1日(月)から令和2年3月31日(火)までの治療費
- 助成内容
1年度あたり1夫婦上限10万円を通算5年間助成
※県の補助金を受けている場合は、実際に支払った額から県の補助額を控除
- 申請期限
令和2年3月31日(火)まで



第8回

お月見ユシサート

2019

9.14 (土)

場所 / 伊豆 月ヶ瀬梅林

※雨天時は天城会館

17:00 開場

18:30 開演

入場料 / 前売り 1,000 円 当日 1,200 円

出演者

津軽三味線 / はなわちえ
あきよしごら
 篠笛奏者 / 秋吉沙羅
 和太鼓 / 天城連峰太鼓
 三番奥演舞 / NPO 法人
ことかぐら・じんだいかぐらけんきゅうかい
 里神楽・神代神楽研究会

問合せ 伊豆月ヶ瀬梅組 ☎0558 (85) 0480

10月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

- 修善寺芸能処『桂座』公演 4日(金)～6日(日) **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558(72)2501
(修善寺)
- 土肥神社例大祭 5日(土)・6日(日) **問合せ** 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558(98)1212
(土肥神社)
- 地引網体験 12日(土)・13日(日) **問合せ** 土肥温泉旅館協同組合 ☎0558(98)0523
(土肥屋形海岸) 26日(土)・27日(日)
- 奥の院 秋の静寂 20日(日)・27日(日) **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558(72)2501
(修善寺～奥の院)

伊豆市は、東京 2020 大会自転車競技 (トラック・レース / マウンテンバイク) の開催地です。



© Tokyo 2020
ミライトワ



© Tokyo 2020
ソメイティ

東京 2020 大会開催日程

- オリンピック 2020年7月24日(金・祝)～8月9日(日)
 - トラック・レース…2020年8月3日(月)～9日(日)
 - マウンテンバイク…2020年7月27日(月)～28日(火)
- パラリンピック 2020年8月25日(火)～9月6日(日)
 - トラック・レース…2020年8月26日(水)～29日(土)

競技開催まであと **327** 日(9月1日時点)

