



広報

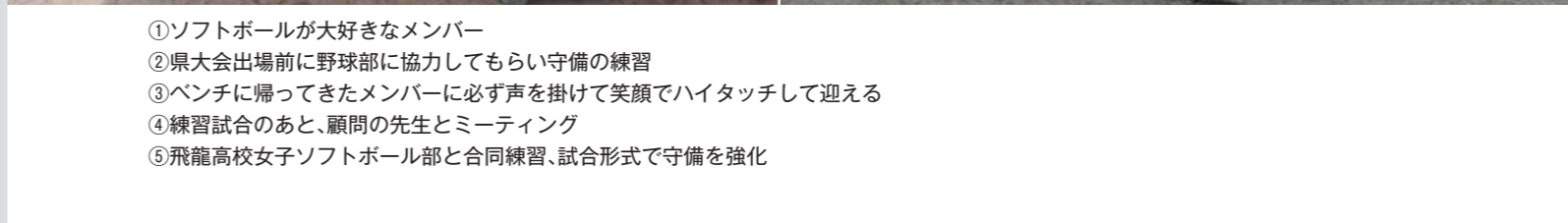
伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION

7

2019
No.184

TOKYO 2020
TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
HOST VENUE



①ソフトボールが好きなメンバー
②県大会出場前に野球部に協力してもらい守備の練習
③ベンチに帰ってきたメンバーに必ず声を掛けて笑顔でハイタッチして迎える
④練習試合のあと、顧問の先生とミーティング
⑤飛龍高校女子ソフトボール部と合同練習、試合形式で守備を強化

大好きなソフトボールを全力で！ 目指せ！中体連全国大会出場！

今回は、中伊豆中学校ソフトボール部部长 梅原^{うめはら}苺花^{いちか}さん（3年生）にお話を伺いました。

を決めたときは同級生や先生たち、地域の人からも「おめでとつ」と言われてとても嬉しかったです。

●県大会に2回出場！

中伊豆中学校ソフトボール部は、3年生11人、2年生2人、1年生3人のチーム合計16人で部活動を行なっています。

私は、中学校に入るまでグローブをつけたこともなかったのですが、部活動見学のときに先輩が優しく接してくれたのが嬉しく、キャッチボールも楽しくできたので、ソフトボール部に入部しました。今のチームは挨拶がしっかりでき、礼儀正しくて、笑顔でプレイする、ソフトボールが大好きなチームです。そのみんなで力を合わせて、昨秋に『静岡県中学校女子新人ソフトボール大会』の県大会出場、今年の6月には『静岡県中学生女子ソフトボール大会』の県大会に出場し、ベスト8に入る事ができました。県大会出場

●多くの人の協力を得ての練習

朝練習でバッティング力の向上のため、少し重いバットを使って体幹を鍛えたり、前日の練習の復習を行なったりしています。授業後の練習では、曜日によって攻撃、守備の練習メニューを行なっています。

ほかに、県大会出場前には、野球部に協力してもらい試合形式で練習したり、今年に入ってからは高校のソフトボール部や他の中学校の生徒と合同練習も行なったりしています。人数が少ないので試合形式で練習出来る機会を作ってもらえるのはとてもありがたいです。高校生の技術や練習への姿勢はとても参考になり、勉強になります。

●私たちを支えてくれる人たち

顧問の先生は生徒思いで、優しい



うめはら いちか
梅原^{うめはら}苺花^{いちか}さん
(中伊豆中学校3年生)

く、厳しく、熱心に指導してください、上達したことはとても喜び、部活ノートや部活だよりで課題を的確に指摘するなど、いつも私たちが安心してできる存在です。先生の笑顔を見ると落ち着いて打席に立つて打つことができます。チームの一体感が生まれ、目標が生まれたことで仲間の絆が強くなってきました。

自分の調子があまり良くないときは、家族に話を聞いてもらっています。もともと練習をしたいと話した時も、すぐに「頑張つて！」と理解し励ましてくれました。遠征での練習や試合のときに送り迎えをしてくれたり、応援に来てくれたりして、たくさん助けてもらっています。

●日本代表選手との交流

昨年の7月にソフトボール女子日本代表選手の皆さんが天城ドームに来たときに、挨拶をさせてもらう機会がありました。日本代表の皆さん

んはすごくかつこよかったです。来年の東京オリンピックでは試合を見て、たくさん応援をしたいと思っています。

●ソフトボールを続けたい

次の大会である中体連に向けて、今のチームの課題となっている守備のエラーを少なくすること、攻撃のときにアウトカウントをしっかり確認して走塁をするということ強化し、全員で攻めて、守って全国大会出場を目指したいです。

私たちが引退すると、部員は5人になります。今年入部してくれた1年生には、ソフトボールの楽しさだけでなく、先輩から教わった礼儀や、2年生をサポートすることについても伝えていきたいと思っています。

私は、まだ将来のことまでは考えていませんが、高校に進んでもソフトボールを続けたいと思っています。今は、このチームで長くプレイをするために練習を頑張りたい、部長としてピンチのときも笑顔でみんなを励ましながら、県大会出場経験したことを生かして自信を持って試合に挑めるようにしたいです。

1 国内最高峰のレースに熱狂!

5月25日(土)、日本サイクルスポーツセンターでサイクルフェスティバル伊豆2019を開催しました。多くの来場者が訪れ、NTN主催の『回る学校』、地元の飲食店など20店舗が並んだ『おいしいもの市』を楽しみ、同時開催の『第22回ツアー・オブ・ジャパン 伊豆ステージ』のレースを間近で観戦し、1日中大きな歓声を上げながら、大人から子どもまで、自転車のイベントを満喫していました。



▲スタートの号砲を待つレース参加選手

2 パワースポットでヨガ体験!

5月26日(日)、修禅寺奥の院護摩堂で『護摩堂ヨガ』が開催されました。1日を通して3回実施されランチヨガには12人の女性が参加しました。ヨガの後は、パワースポットでジオサイトの阿吽の滝の見学や修善寺のお母さんたちが作ったお弁当を楽しんでいました。講師の平井綾香さんは、「自然の音が心地よくヨガに集中すればするほど、護摩堂と周りの自然と一体になる感じがする」と話されました。



▲静寂に包まれた護摩堂でヨガに集中する参加者

3 水の安定供給と水道工事の安全を祈願

5月28日(火)、修善寺の中里配水池で水神祭が行なわれました。これは水の安定供給と水道工事の安全を祈願することを目的に、伊豆市上下水道協同組合主催で行なわれたもので、玉串拝礼などの神事が滞りなく進められました。菊地市長は「水道管の老朽化により、断水などが頻発している。そういった際には、水道組合の皆さんにご協力をいただき、対処していきたい」と挨拶をしました。



▲水の安定供給と水道工事の安全を祈願する磯均組合長

4 記念すべき第1便をお出迎え!

6月1日(土)、土肥港でフェリーのお出迎えが行なわれました。土肥港と清水港を結ぶフェリーの運航が、新たに設立された『一般社団法人ふじさん駿河湾フェリー』に移行され、運航開始となったことを記念したものです。新たな第1便の到着を、和太鼓の演奏や『よっこそ伊豆へ』と書かれた横断幕とともに、県・市町、観光業の関係者などが出迎え、土肥港はにぎやかな雰囲気にも包まれていました。



▲新体制での第一便を出迎える関係者

5 ボランティアがチームワークを高める

6月8日(土)・9日(日)、生きいきプラザで東京2020大会大会ボランティア(フィールドキャスト)オリエンテーションが行なわれました。2日間で合計440人が参加し、活動内容の説明やチームアクティビティ、面談などを行ない、大会へのモチベーションを高め、組織委員会スタッフや大会ボランティア同士の交流を深めていました。



▲面談で担当者と個別に言葉を交わす参加者

6 土砂災害に対する訓練で防災意識を高める!

6月9日(日)、上船原区をモデル地区として土砂災害防災訓練を行ないました。区民、関係者など80人以上が参加し、沼津河川国道事務所による土砂災害に関する講習会を行ないました。また、天城ふるさと広場では、静岡県東部地域水防演習が開催されており、参加者は自衛隊車両による避難輸送訓練を兼ねて上船原公民館から演習会場へ移動し、土砂撤去作業などを見学しました。



▲輸送訓練で自衛隊車両に乗車する参加者



あなたが東京2020大会自転車競技伊豆開催に関わっていると思うものをSNSで「#IZU2020」をつけて発信しよう！



Go for Tokyo 2020 vol.25

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎ 0558(74)2020

いよいよ開催まであと1年！

オリンピックの競技日程を確認しよう！

開催まであと1年とせまったオリンピックの自転車競技の日程をお知らせします。開会式から閉会式までの期間、伊豆市では9日間の開催となります。

●オリンピック(自転車競技) 競技日程

とき	競技(会場)	競技内容	時間
7月24日 金	開会式(オリンピックスタジアム)		20時~23時
7月25日 土	ロード	ロード(男子ロードレース)	11時~18時15分
7月26日 日	(富士スピードウェイ:小山町)	ロード(女子ロードレース)	13時~17時35分
7月27日 月	伊豆市 開催 マウンテンバイク (伊豆MTBコース)	男子クロスカントリー	15時~17時
7月28日 火		女子クロスカントリー	15時~17時
7月29日 水	ロード (富士スピードウェイ:小山町)	男子・女子個人タイムトライアル	11時30分~17時20分
7月30日 木	BMXレーシング(有明アーバン スポーツパーク:東京都)	男子・女子レーシング	10時~12時
7月31日 金			10時~12時20分
8月1日 土	BMXフリースタイル(有明アーバ ンスポーツパーク:東京都)	男子・女子フリースタイル パークシーディング	10時10分~12時20分
8月2日 日			10時10分~12時45分
8月3日 月	伊豆市 開催 トラック (伊豆ベロドローム)	女子チームスプリント	15時30分~18時30分
8月4日 火		女子チームパシュート 男子チームスプリント	15時30分~18時10分
8月5日 水		男子チームパシュート	15時30分~19時
8月6日 木		女子ケイリン 男子オムニアム	15時30分~18時50分
8月7日 金		女子マディソン 男子スプリント	15時30分~19時15分
8月8日 土		男子マディソン	15時30分~18時25分
8月9日 日		女子スプリント 女子オムニアム 男子ケイリン	10時~13時15分
		閉会式(オリンピックスタジアム)	

※トラック競技は決勝の競技内容のみ記載しています。
※チケットの抽選申し込みは、5月28日(火)で終了しています。

パラリンピック競技開催日程は、今後発表されます！

パラリンピックの開会式は、8月25日(火)、閉会式は9月6日(日)、自転車競技(トラック)は8月26日(水)~29日(土)に開催が予定されています。今後、競技時間・種目が組織委員会より発表される見込みです。発表があり次第、市ホームページなどでお知らせしますのでこちらも確認をお願いします！

運動会で広がる『東京五輪音頭-2020-』の輪

6月1日(土)、熊坂小学校と修善寺小学校では、運動会の中で『東京五輪音頭-2020-』を踊りました。東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)伊豆開催との関わりを児童たちに持ってもらうと、各学校独自に行なったものです。全校児童が保護者や地域の人たちも交えて、元気よく、楽しそうに踊っていました。



▲熊坂小学校



▲修善寺小学校

人材育成につながる

『オリンピック・パラリンピック教育』

日本全国の学校で、東京2020大会をきっかけに、国際的な視野を持って世界の平和に向けて貢献できる人を育成する『オリンピック・パラリンピック教育』(以下、オリパラ教育)が行なわれています。オリンピック・パラリンピックについてだけでなく、スポーツの価値、世界の国や地域の文化・言語、共生社会、持続可能な社会、日本の伝統などが学ばれています。伊豆市内では、修善寺南小学校と伊豆総合高校が、スポーツ庁の定める教育推進校としてオリパラ教育を進めています。ほかの各小・中・義務教育学校でも可能な範囲で、オリパラ教育を行なっています。

を進めています。ほかの各小・中・義務教育学校でも可能な範囲で、オリパラ教育を行なっています。



▲修善寺南小学校ではオリンピック選手と交流をしました。



▲花を植え替える協議会の皆さん

2020年に向けて 修善寺駅で花の植え替え

伊豆市花と緑のおもてなし空間整備事業推進協議会では、5月29日(水)に修善寺駅の花の植え替えを行ないました。

これは、東京2020大会自転車競技伊豆開催により、国内外から来訪する観光客に向けて、花と緑でおもてなしをし、伊豆市の魅力を発信していこうと3月から実施しているものです。当日は、約20人が参加し、黄色や青、ピンクなどの色とりどりの花を花かごやプランターに植えました。修善寺駅が夏らしい雰囲気となりましたので、ぜひご覧ください。

国民健康保険または
後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

大切な4つのお知らせ

問合せ 市民課 205580580 (2) 90906

1 保期 8月から国民健康保険高齢受給者証・
後期高齢者医療被保険者証の色が変わります

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」、
「後期高齢者医療被保険者証」は、7月末の有効期限になっていきます。8月以降使用できるものを7月中旬にお送りします。



- 国民健康保険高齢受給者証
対象 / 70歳から74歳の国民健康保険に加入している人
色 / 藤色からうぐいす色に変わります。
- 後期高齢者医療被保険者証
対象 / 75歳以上の人または『障害認定』により制度に加入している人
色 / 緑色からオレンジ色に変わります。

2 後期 静岡県後期高齢者医療制度の
軽減割合が改定されます

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。令和元年度保険料より次のとおり見直されました。

均等割額の軽減対象の見直しについて

均等割額の5割軽減・2割軽減について、軽減対象が拡大となり軽減判定所得基準額（世帯主及びすべての被保険者の総所得金額等の合計）が引き上げられました。

年度	旧（～平成30年度）	新（令和元年度～）
2割軽減	33万円+ (50万円×被保険者数)	33万円+ (51万円×被保険者数)
5割軽減	33万円+ (27万5千円×被保険者数)	33万円+ (28万円×被保険者数)

均等割額の軽減措置の特例の見直しについて

均等割額については、これまでは低所得者の負担軽減を図るため、被保険者および世帯主の所得の状況に応じて、軽減措置（7割軽減、5割軽減および2割軽減）が取られており、さらに、7割軽減に該当する被保険者については、特例として2割および1.5割を上乗せし、9割軽減および8.5割軽減とされていました。

この度、世代間の公平の観点などから、次のとおり特例が見直しされることとなりました。

年度	旧（～平成30年度）	新（令和元年度～）
軽減判定所得基準額	33万円以下（かつ、被保険者全員の年収が80万円以下で、その他の所得がない場合）	33万円以下
	9割軽減	8割軽減
	8.5割軽減	変更なし

3 国保 国民健康保険税が
改定されます

令和元年度国民健康保険税より次のとおり見直されました。

軽減の見直しについて

下表のとおり、軽減対象が拡大となり軽減判定所得基準額が引き上げられました。

均等割額の軽減対象所得基準額

（世帯主及びすべての被保険者の総所得金額等の合計）

年度	旧（～平成30年度）	新（令和元年度～）
2割軽減	33万円+ (50万円×被保険者数)	33万円+ (51万円×被保険者数)
5割軽減	33万円+ (27万5千円×被保険者数)	33万円+ (28万円×被保険者数)
7割軽減	33万円以下	変更なし

国民健康保険税率の限度額の見直し

国民健康保険税医療分の限度額が540,000円から580,000円に変更となりました。

4 国保 限度額適用・
標準負担額減額認定証を
お持ちの皆さんへ

限度額適用・標準負担額減額認定証を現在お持ちの方は、認定の有効期限が令和元年7月31日となっております。

現在交付されている人や対象となる人には申請書を郵送しますので、8月以降の認定証が必要な人は申請をしてください。

なお、認定証の発効期日は申請月の1日からとなります。申請月以前にさかのぼることができませんのでご注意ください。

期限 / 7月31日

必要な人は申請をお願いします。



ジェネリック医薬品希望カード を利用しましょう



表 裏

病院を受診する時にジェネリック医薬品希望カードを提示することで、処方されるお薬をジェネリック医薬品に切り替えることができます。ジェネリック医薬品希望カードの利用をご希望の方は、市民課または各支所までお問い合わせください。

■ジェネリック医薬品とは
新薬の特許が切れたあとに発売される、新薬と同じ有効成分、同じ効き目の価格の安いお薬です。ジェネリック医薬品への切り替えができるかどうかについては、かかりつけ医または薬剤師にご相談ください。

※『平成31年度』を使用している通知書などは、『令和元年度』に読み替えてください

水害・土砂災害の防災情報

『5段階の警戒レベル』で伝えます

複雑な防災情報を分かりやすくするため、5段階の情報に整理されました。

『警戒レベル3』や『警戒レベル4』が発令されたら、安全・確実に避難しましょう。

警戒レベル	避難行動	避難情報	警戒レベル相当情報(例)
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です命を守る行動をとりましょう	災害発生情報 市町村発令	氾濫発生情報 大雨特別警報 など
警戒レベル4 全員避難	速やかに公的な避難先や近くの安全な場所、移動できない場合は、自宅内より安全場所などへ避難しましょう	避難勧告 避難指示(緊急) 市町村発令	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など
警戒レベル3 高齢者など避難	避難に時間を要する人(高齢者、障がい者、幼児など)とその支援者は避難しましょう	避難準備・高齢者等避難開始 市町村発令	氾濫警戒情報 洪水警報
警戒レベル2	避難に備え、避難行動を確認しましょう	洪水注意報 大雨注意報 など 気象庁発表	
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報 気象庁発表	



詳細 内閣府 避難勧告 検索 内閣府 防災情報のページ

早めの避難を！ 自主避難所開放について

市では、本年度から風水害が見込まれる場合、指定避難所開設前に早めの避難ができるよう自主避難所(各地区1箇所)を開設します。保健師も常駐しますので、身の危険を感じたら早めの避難をお願いします。自主避難所の開設は、市災害警戒本部で決定し、同報無線、防災メール、FMIS、市ホームページなどでお知らせします。市の防災情報に注意しましょう。

自主避難所

- 修善寺生いきプラザ(修善寺地区)
- 土肥支所(土肥地区)
- ふらっと月ヶ瀬(天城湯ヶ島地区)
- 中伊豆支所(中伊豆地区)

令和元年度田方支部消防操法大会開催 祝

ポンプ車操法の部で第13分団が準優勝！

小型ポンプ操法の部で第6分団が努力賞、個人指揮者の部で伊郷恭彦さん(第6分団)が優秀選手賞に選ばれました。

5月26日(日)、修善寺虹の郷駐車場にて県消防協会田方支部消防操法大会が行なわれました。伊豆市を含む5市1町の消防団員723人が参加しました。市の代表として、小型ポンプ操法の部に中伊豆方面隊第6分団、ポンプ車操法の部に土肥方面隊第13分団が出場し、動作の正確さや放水までの時間などを競いました。



▲操法大会に出場する第13分団

駿河湾フェリーで遊びに行こう！

6月1日、県と関係市町による駿河湾フェリーの運行がスタートしました。清水港、土肥港の周辺では地域ならではのイベントが催され、船上も楽しいことがいっぱい！この夏、駿河湾クルーズで富士山と青い海を眺めながら、素敵な思い出を作ってみませんか？

7月4日(木)～7日(日)

第67回 清水七夕まつり

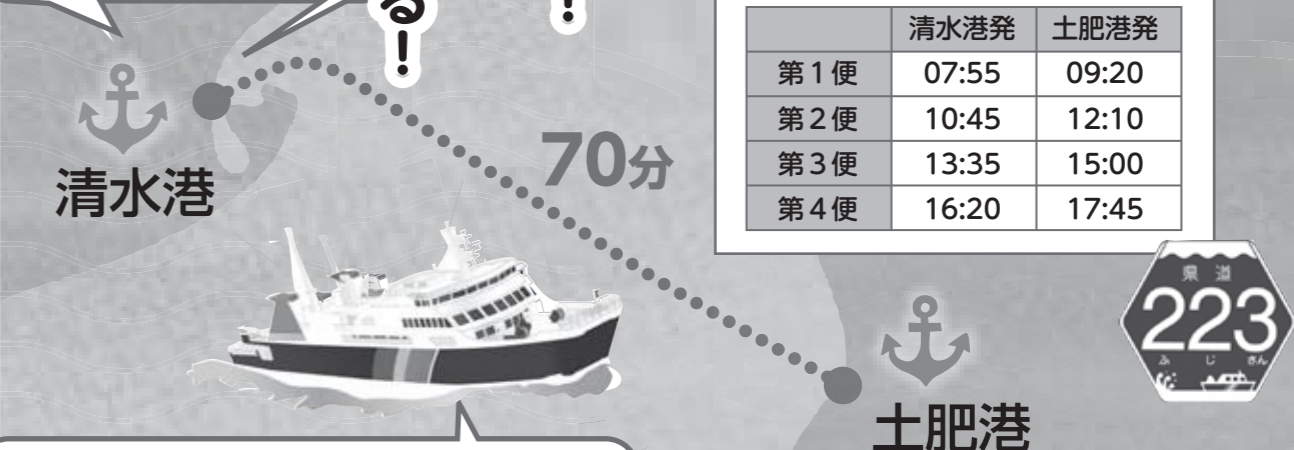
商店街に色鮮やかな七夕竹飾りが展示され、にぎわいを見せるステージイベントや露天の出店、七夕神社では短冊の奉納も行なわれます。



清水港まつり実行委員会 ☎054(353)2189

渋滞知らずで
ドライバーもひと息つける！

清水港と土肥港を約70分！



8月2日(金)～4日(日)

第72回 清水みなと祭り

『港かつぱね総踊り』や『清水ゆかた踊り自踊衆』が披露されるほか、海上花火大会、海上自衛隊による展示などもあります。



清水七夕まつり実行委員会 ☎054(354)2189

フェリー通常ダイヤ

	清水港発	土肥港発
第1便	07:55	09:20
第2便	10:45	12:10
第3便	13:35	15:00
第4便	16:20	17:45



船上で大道芸が楽しめる！

後方デッキに大道芸人が登場！船上で披露される華麗なパフォーマンスを堪能できます。



出演者と日程はこちらから



旅客運賃 大人 2,100円
小人(小学生まで) 1,050円

自動車航走運賃 ※運転者1人を含む

車両の長さ	平日・土日祝日	平日予約割	土日祝予約割
3m以上～4m以上	5,420円	3,990円	4,850円
4m以上～5m未満	5,890円	4,340円	5,270円



問合せ ※ダイヤや運賃などは時期によって変更があります。ホームページなどをご確認ください。
 フェリーの予約はこちら ▶ 予約センター ☎054(353)2221 FAX 054(351)1746
 その他フェリーに関すること ▶ (一社)ふじさん駿河湾フェリー ☎054(340)5223 FAX 054(340)5224

第69回『社会を明るくする運動』

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

強調月間である7月は、地域で更生保護に取り組む保護司や更生保護女性会のほか、この運動の趣旨に賛同した機関、団体が協力してさまざまな事業を展開します。

主な事業／作文コンテスト(小中学生)、ミニ集会、あいさつ運動、施設訪問、街頭広報、ポスター掲示など

問合せ 市民課 ☎72-9858



大仁地区保護司会『更生保護サポートセンター』開設

保護司・保護司会が地域で更生保護活動を行なうための拠点として、サポートセンターを開設しました。同センターでは、保護司2人が地域との連携推進や保護司の処遇支援広報活動などを行ないます。

とき／毎週水曜日 13時～16時

ところ／伊豆の国市役所大仁支所

■保護司とは

法務大臣から委嘱される非常勤の国家公務員(ボランティア)。地域の人々や事情などをよく理解しているという特性を生かし、保護観察官と協働して、少年院や刑務所から出所した人の保護観察、生活環境の調整、犯罪予防活動などを実施し、社会復帰を支援しています。

問合せ 市民課 ☎72-9858

教育長・教育委員が決定しました

伊豆市教育委員会の教育長と教育委員の辞令交付が行なわれましたのでお知らせします。西井教育長と佐藤教育委員が再任されました。

教育長 西井 伸美 (2期)

教育委員 佐藤 雅彦 (2期)

問合せ 学校教育課 ☎83-5470

伊豆市役所からの お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則
平日8時30分から17時15分まで
(年末年始を除く)。
伊豆市の市外局番は0558。

景観を良くするための取り組みを行なっています

市では静岡県、伊豆半島の各市町と一体となり、世界に誇れる伊豆半島の美しい景観づくりの一環として、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会までに『基準に合っていない』または『申請されていない』野立て看板(屋外広告物)を0件にしようという取り組みを行なっています。

平成29年12月時点では、市内に423件の違反広告物がありましたが、皆様のご協力により、平成31年3月までに269件の屋外広告物を改修、または撤去していただきました。(進捗率63.6%)

今後も屋外広告物の改修や撤去などをお願いをさせていただきますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

問合せ 都市計画課 ☎83-5206

夏の交通安全県民運動

一人ひとりが、自らの交通安全に関する意識を高め、交通ルールの遵守と交通マナーの実践に努めることにより、交通事故防止を図ります。

とき／7月11日(木)～20日(土)

スローガン／安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

運動の重点／○子どもと高齢者の交通事故防止

○自転車と二輪車の安全利用の推進

○飲酒運転の根絶

○追突事故の防止

問合せ 防災安全課 ☎72-9867



40歳～56歳の男性へ

風しんを撲滅！ 抗体検査・予防接種を受けましょう

問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9861

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性(40歳～56歳)は、公的な予防接種を受ける機会がなく、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、令和4年3月末まで、無料で風しん抗体検査・予防接種(麻しん風しん混合ワクチン)を受けられます。風しん撲滅のため、無料の対象者はもちろん、心配な人は検査を受けましょう。

対象者は無料！

発症者が増加
早めの対策を

風しんとは… 会話などで飛び散るしぶきなどによってほかの人にうつる感染力が強い感染症です



感染すると

成人が感染すると高熱・発しんの長期化など症状が重症化する傾向があります。



うつすと大変…

妊娠初期に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性があります。

自分のためにも、家族のためにも風しん抗体検査・予防接種を受けよう！

対象年齢の人には無料クーポンを発行！

(無料クーポンは発行年度内のみ有効)

クーポン発行対象者	40歳～56歳
6月のクーポン送付対象者	40歳～46歳
来年度以降のクーポン送付対象者	47歳～56歳
期間	令和4年3月末まで

希望者にクーポンを発行します

令和4年3月末までに、クーポン券を送付しますが、先に検査を受けたい人はご連絡ください。

風しん抗体検査、予防接種を実施している市内契約医療機関

※市外局番 0558

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
伊豆赤十字病院	72-2148	伊豆慶友病院	85-1701
紀平クリニック	72-5521	中島病院	87-0333
大和堂医院	72-0015	加藤内科	98-0012
今野医院	75-7050	佐藤医院	99-0005
JAリハビリテーション中伊豆温泉病院	83-3333	土肥クリニック	99-1234

※風しん抗体検査は、特定健康診査と同時に受けられます。また、事業所の健診でも同時に受けられる場合がありますので、事業所の健診担当へお問い合わせください。

妊娠希望者などへの費用助成があります

問合せ こども課 ☎0558(72)9850

対象者

○妊娠を希望する女性 ○妊娠を希望する女性と同一世帯の人
○妊婦と同一世帯の人※妊婦は受けられません

いずれも抗体検査などで抗体価が低いと判定された人が対象となります。

夏の図書館イベント

図書館では夏にさまざまなイベントを開催します。

■修善寺図書館

○貼り絵で作るモダン団扇(うちわ)

とき/7月14日(日) 13時30分～15時30分

定員/16人(先着順)

講師/河田ヒロさん(水彩画家、コラージュ作家)

申込み/6月14日(金) 9時から申し込み開始

○ポップアップ&しかけ絵本展

とき/7月27日(土)9時～17時、28日(日)9時～16時

内容/ページをひらく毎に不思議な世界が広がるポップアップ&しかけ絵本の展示に通常閉架にある絵本をさわって読むコーナーもあります。

申込み/不要(当日参加可能)

○夏のおはなし会スペシャル

とき/7月28日(日)10時～11時 対象者/小学生以下

内容/ブラックシアター、紙芝居、絵本の読み聞かせなど。ちょっとこわいお話も…。

申込み/不要(当日参加可能)

○夏の工作教室(ペットボトル水族館を作ろう!)

とき/8月4日(日)13時30分～15時30分

定員/16人(先着順)

内容/ペットボトルを使って水族館を作ります。

持ち物/ペットボトル

申込み/7月16日(火)9時から申し込み開始

○夏の子ども映画会

とき/8月10日(土) 10時～12時

内容/トムとジェリー、おしりたんてい

申込み/不要(当日参加可能)

問合せ・申込み 修善寺図書館 ☎72-9868

■土肥図書館(土肥支所)

○大人の工作教室

とき/7月18日(木) 10時～12時

対象者/大人(定員8人程度)

内容/卓上ポケットティッシュボックス

持ち物/はさみ、ボンド、定規

申込み/7月2日(火) から申し込み開始

○夏のおたのしみ会と工作教室

とき/7月26日(金) 10時～12時

対象者/小学生以下(小さいお子さんは保護者同伴)

内容/第1部:おはなし会、絵本の読み聞かせなど

第2部:工作教室、壁掛けフォトフレーム

申込み/7月2日(火) から申し込み開始

問合せ・申込み 土肥図書館 ☎98-3109

■天城図書館(市民活動センター)

○夏のお楽しみ会と工作教室

とき/7月27日(土) 10時30分～12時

対象者/小学生以下

内容/第1部(10時30分～11時) おはなし会

第2部(11時～12時) 工作教室(『キラキラスノードーム』と『とんぼ』)

申込み/7月2日(火) から申し込み開始

問合せ・申込み 天城図書館 ☎85-2611

■中伊豆図書館(中伊豆支所)

とき/8月6日(火) 10時～11時30分

対象者/幼児・小学生とその家族

内容/第1部(10時～10時30分) おはなし会

第2部(10時35分～11時30分) 工作教室(『オモシロ

しかけの貯金箱づくり』)

申込み/7月2日(火) から申し込み開始

問合せ・申込み 中伊豆図書館 ☎83-5208

■中国語教室

とき/9月2日から毎週月曜日(全15回)

※12月30日と祝日除く クラス/初級は19時～、

中級は20時～で各50分 ところ/生きいきプラザ

講師/藤原 佳琳さん(マレーシア出身)

会費/会員3,000円、一般6,000円

定員/各クラス20人程度

申込み/①名前(ふりがな) ②住所③電話番号④メール

アドレス⑤希望するクラス⑥会員か一般かを電話、

FAX、メールのいずれかでご連絡ください。

締切/開校後も随時受け付けています。

※初回時、協会に入会された場合会員受講料で受講

できます。ただし年会費1,000円が別途必要です。

問合せ・申込み 伊豆市交流協会(事務局:総合戦略課内)

☎74-3066 FAX:72-6588

メール:kouryu@city.izu.shizuoka.jp

今からチャレンジ! 英語・中国語を学ぼう!

外国の文化にふれながら楽しく気軽に学べます。

2020年に向けて、外国語に慣れ親しんでみませんか?

とっさに役立つ便利なおもてなし会話も学べます。

■英会話教室

とき/9月4日から毎週水曜日(全25回)

※12月25日、1月1日は除く

ところ/生きいきプラザ

クラス/初級は19時～、中級は20時～で各50分

講師/ジョージ・オコンネルさん

(アメリカニュージャージー州出身)

会費/会員6,000円、一般12,000円

定員/各クラス30人程度

手話を覚えて、話してみよう! 一夏休みこども手話教室開催一

手話は、手を使って話す『ことば』です。聞こえない人と手話で話してみませんか?手話に興味のある人は、ぜひ参加してください。

①7月30日(火)10時～12時 生きいきプラザ

②8月7日(水)10時～12時 土肥支所

③8月9日(金)10時～12時 中伊豆ふれあいプラザ

対象/市内小学生 人数/20人

持ち物/飲み物、筆記用具

参加費/無料

申込み/7月26日(金)までに電話でお申し込みください。

問合せ・申込み 社会福祉課 ☎72-9863

動物愛護ボランティア募集

伊豆市では、市内にお住まいの人で飼主のいない猫の対策や災害時のペットの同行避難、管理方法を飼い主へ普及啓発するため動物愛護ボランティアを募集します。

主な取組内容/飼い主のいない猫の避妊去勢の協力・災害時を想定した避難用品、備蓄品の啓発・避難所でのペットの管理方法の啓発

問合せ 環境衛生課 ☎72-9857

レゴブロックで『つなひき対決』 一プログラミング教室参加者募集一

レゴブロックで作ったロボットをプログラミングで動かします。

とき/8月18日(日)9時30分、11時、13時

ところ/修善寺図書館 視聴覚室

定員/1回6人×3回(先着順)

講師/下山透さん(iQXiA代表取締役)

申込み/7月2日(火)9時から申し込み開始

問合せ・申込み 修善寺図書館 ☎72-9868



夏休み限定!ふれっぴ無料開放

対象/市内の保育園、こども園、小中学校へ通う子ども
利用方法/入館時にプールカードまたは生徒手帳を掲示してください。

その他/小学校2年生以下は保護者が水着着用のおえ、同伴をお願いします。

○中伊豆室内温水プールふれっぴ ☎75-7575

期間/7月25日(木)～8月23日(金)

9時～16時(休憩時間12時～13時)※土日祝日は有料

休館日/月曜日

問合せ 社会教育課 ☎83-5477

パラリンピック競技を体験しよう!

ボッチャとブラインドサッカーの体験会を行ないます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

とき/7月25日(木)、8月29日(木)、9月26日(木)

19時～ ところ/狩野ドーム 参加費/無料

問合せ 社会教育課 ☎83-5477

スナッグゴルフ体験会参加者募集!

スナッグゴルフは子どもから大人まで誰でも簡単に打てるゴルフです。未経験者でも楽しむことが出来ます。普段ゴルフをする人も、ゴルフをやったことが無い人もぜひご家族でご参加ください。修善寺カントリークラブのご協力のもとプロゴルファーが指導します!

とき/7月15日(月・祝) 13時～17時

ところ/修善寺カントリークラブ練習場

対象/市内在住の小学生とその保護者

問合せ 社会教育課 ☎83-5477

子育ておしゃべりサロン開催!

子育てがうまくいかない、子どもの悩みや心配事など誰かに聞いてもらいたいと思ったことはありませんか?一人で悩まないで、おしゃべりサロンに参加して家庭教育支援員さんと気軽にお話ししましょう。楽しいおしゃべりで心をリフレッシュしましょう。

とき/7月16日(火) 10時～11時30分

ところ/生きいきプラザ

対象/市内に住む子育て中の保護者、家族

進行/家庭教育支援員

申込み/必要(当日参加可能)

問合せ・申込み 社会教育課 ☎83-5476

スロートレーニング教室

年齢に関係なくできる教室です。ゆっくりと行なう運動で体幹部を鍛えます。ゆがみを直して健康で美しいからだを作りましょう。

とき／7月1日・8日・22日・29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日・30日の月曜日 19時～20時45分
講師／梅原 淳子さん 定員／100人程度
参加費／会員：4,000円(全10回)、年間運営費(保険料含む)1,000円、会員以外：参加料1回600円
持ち物／厚めの敷物・タオル・飲み物・テニスボール
問合せ・申込み
総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆 ☎72-5935
FAX:99-9004

修善寺ジュニアバレーボール教室 — 新入部員募集 —

バレーボールの知識・技術・礼儀を学びながら、お子さんの自立を支援することを心掛けています。

とき・ところ／毎週木曜日19時～21時：修善寺中学校
毎週土曜日9時～12時：修善寺東小学校
対象／小学1年生～6年生の男女
体験・見学は、常時受け付けています。
問合せ・申込み 修善寺ジュニアバレーボール教室
090-7619-0620 (担当：武井)

膝痛・腰痛改善教室

60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、改善に運動をすすめられている人のために膝や腰への負担が少なく筋力アップできる、水中運動を行ないます。

とき／火曜開催：7月2日・9日・16日・23日・30日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日(全10回)、金曜開催：7月5日・12日・19日・26日、8月2日・9日・23日・30日、9月6日・13日(全10回) 13時10分～50分
ところ／中伊豆室内温水プールふれっぷ
対象者／おおむね60歳以上で、膝痛・腰痛などがあり運動が必要な人※医師の許可を得てください。
定員／先着30人 料金／無料(別途入場料410円)
持ち物／水着・水泳帽・タオル
申込み／電話にてお申し込みください。
問合せ・申込み 中伊豆室内温水プールふれっぷ ☎75-7575

健康アップ教室

— シニアボディーコンディショニング —

年齢とともに起こる筋力低下によって、日常生活に多くの支障をきたしています。健康で自立した生活を送っていただくために、筋力のアップを行なうことにより身体能力を高め、生活習慣病予防にも効果を示し、生活の質向上を目指します。

とき／7月6日・13日・20日・27日、9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日の水曜日 9時30分～11時
ところ／修善寺改善センター
対象／60歳以上の男女で医学的にトレーニングの実施に問題がない人
定員／20人程度※随時受け付けています
会費／4,000円 本年度初めての人は運営費(保険料含む)1,000円
持ち物／タオル・飲み物(運動できる服装)
講師／井上 均さん
申込み／申込書をFAXか直接事務所まで持参してください。
問合せ・申込み
総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆 ☎72-5935
FAX:99-9004



JSA2期開催のお知らせ

JSAとはボールを使った運動ボールで、押圧で関節に負荷をかけます。関節包をゆるめ、動きを滑らかにします。簡単な動きなのでだれでもできます。

とき／7月3日・10日・17日・24日、8月7日・14日・21日・28日、9月4日・11日 19時～20時
ところ／伊豆市民文化ホール
受付／随時受付 講師／梅原 淳子さん
参加費／4,000円(10回)、1回600円、ボール代1球1,260円 持ち物／厚めの敷物(ヨガマット)・飲み物
○体験、見学できます。参加費1回600円、ボール2個リース代100円
問合せ・申込み NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎72-5935

下水道排水設備責任技術者試験

静岡県下水道協会では、令和元年度静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験を実施します。

とき／10月16日(水)
ところ／静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)
資格／20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する者
手数料／4,000円
願書配布／7月1日(月)から上下水道課で配布
申込期間／7月16日(火)～31日(水)
※受験に関する講習会の受講、テキスト、問題集を購入する場合は別途費用が掛かります。
問合せ・申込み 県下水道協会 ☎054-251-2870
上下水道課 ☎83-3901

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

明徳寺東司まつり 青年相撲大会出場チーム募集!

毎年、白熱した取り組みが行なわれる相撲大会に、仲間と一緒に参加しませんか。益荒男たちの勇姿を見に来てください。

とき／8月29日(木) 17時30分開始予定(選手は16時集合)
ところ／明徳寺境内
出場資格／市内在住または在勤で18歳以上の健康な男性(3人1チーム、マネージャー1人)
※大会前に選手講習会(8月中旬予定)に参加してください。詳細は講習会でのお伝えします。
出場特典／優勝賞金10万円、準優勝3万円のほか個人賞があります。
申込み／8月10日(土)までにお申し込みください。詳細は電話でお問い合わせください。
問合せ・申込み どすこい天城大相撲実行委員会 ☎080-3642-6209 (担当：浅田)

農薬危害防止運動実施中!

6～8月は、農薬の使用が増える時期です。農薬を適正に使用し、安全・安心な農産物の生産と、周辺環境の保全を確保しましょう。

- ①ラベルをよく確認し、記載事項を守りましょう。
- ②有効期限の切れた農薬は、使用しないようにしましょう。
- ③無登録農薬の疑いのある資材を、使用しないようにしましょう。
- ④手袋、マスク、防除衣などの保護具を必ず着用しましょう。
- ⑤土壌くん蒸剤を使用する際は、被覆を行なうなど、揮散に注意しましょう。
- ⑥農薬が周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意しましょう。
- ⑦住宅地などで農薬を使用する際は、周辺住民の皆さんに十分配慮しましょう。
- ⑧養蜂が行なわれている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなど危害防止対策を行ないましょう。
- ⑨農薬は、安全な場所に施錠して保管しましょう。
- ⑩農薬は、他の容器(飲料用容器など)へ移し替えないようにしましょう。

問合せ 農林水産課 ☎72-9892

胃カメラ検査の申し込み受付中!

カメラを口または鼻から挿入し食道・胃・十二指腸を観察し、胃がんの早期発見につなげます。検査を安全に行なうため個別検診で実施します。

対象／50歳以上の偶数学年齢の人(対象要件あり)。
検診方法／個別検診
実施時期／6月～1月
費用／3,500円
※鎮痛薬、鎮静剤、生検費用を除く
申込み／12月末までに窓口または電話で健康支援課にお申し込みください。詳細は、検診まるわかりガイドP.7でご確認ください。

問合せ・申込み 健康支援課 ☎72-9861



自衛官採用制度説明会

自衛官になるための入隊試験や、入隊してからの訓練、生活など分かりやすく説明します。

とき・ところ／

○生きいきプラザ

7月27日(土) 13時～17時

7月30日(火) 13時～17時

○土肥支所

7月31日(水) 13時～17時

問合せ 自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所

☎055-989-9111



訪問看護師就業セミナー

在宅で療養されている人やそのご家族を支えている訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさを知っていただくために、訪問看護師就業セミナーを開催します。訪問看護の実際についてわかりやすく説明をします。託児サービス(要事前予約)もあります。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

とき／9月30日(月)、実習日(希望日)、10月7日(月) 全3日間 9時45分～11時45分

※実習は1日目と2日目の間で希望日に3時間程度(訪問の状況により延長の可能性あり)

ところ／沼津プラザヴェルデ

対象／看護職有資格者 参加費／無料

申込み／9月27日(金)までに電話かFAXで申し込みをしてください。

その他／無料託児あり(10日前までに要予約)

問合せ・申込み

一般社団法人静岡県訪問看護ステーション協議会

☎054-275-3339 FAX:054-275-3338



警察官採用試験のお知らせ

2019年警察官A(大卒)・警察B(高卒程度)採用試験を実施します。

試験日／9月22日(日)

受付期間／7月16日(火)～8月22日(木)

■採用説明会

とき／7月15日(月・祝) 10時～11時

ところ／大仁警察署

申込み／事前予約は不要です。警察署内の雰囲気も味わえる絶好の機会です。お気軽にお越しください。ご家族など受験者本人以外の参加も大歓迎です。

問合せ・申込み 大仁警察署 警務課☎76-0110



駿東伊豆消防組合職員募集

女性消防官も活躍中です!ぜひご応募ください。

職種／消防官 採用人数／7人程度

採用日／令和2年4月1日

■試験日程【B日程】

1次試験／9月22日(日) および9月24日(火)

受験資格／※短期大学卒業または高校卒業の学歴(令和2年3月末の卒業見込み含む)を有し、短大卒にあつては平成9年4月2日以降、高校卒にあつては平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

会場／駿東伊豆消防本部(沼津市)

申込み／申込書に必要事項を自筆で記入し、持参または郵送により提出してください。

受付期間／7月22日(月)～8月13日(火)

持参の場合、8時30分～17時(土・日・祝日を除く)

郵送の場合、申し込み最終日の消印有効

申込書配布／7月11日(木)以降、郵送による請求または駿東伊豆消防本部総務課のほか管内の各消防署で配付します。

問合せ・申込み 駿東伊豆消防本部 消防部総務課 ☎410-0053 沼津市寿町2-10

☎055-920-9100

バス車内事故防止について

7月1日(月)～31日(水)に『バス車内事故防止キャンペーン』が実施されます。事故防止のため、バスご利用時は下記のことにご注意ください。

○走行中の移動は危険です。バスが停車し、扉が開いてから席を立つようになしてください。

○急ブレーキに注意し、立って乗車する場合は、吊革や握り棒にしっかりつかまってください。

問合せ 中部運輸局 静岡運輸支局・静岡県バス協会 ☎054-255-9281



普通救命講習I参加者募集

普通救命講習Iを開催いたします。

とき／7月28日(日) 9時～12時

ところ／田方北消防署2階大会議室(函南町仁田)

内容／AEDを使用した心肺蘇生法(主に成人を対象)、止血法など

対象／伊豆市・伊豆の国市・伊東市・沼津市・清水町・函南町・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

募集人数／20人程度 参加費／無料

申込期間／7月1日(月)～21日(日)

上記期間内に電話連絡により受け付けします。

問合せ・申込み

田方中消防署☎76-0119

田方北消防署☎055-978-0119

田方南消防署☎74-0119

西出張所☎98-0119



こころの勉強会を開催します

ひきこもりやメンタル不調の人をどのように医療や福祉に結び付けるか。一緒に勉強してみませんか?

とき／7月9日(火) 14時～16時

ところ／城山活動支援センター

内容／『SOSの出し方・受け方・つなぎ方』

講師／エムオーエー奥熱海クリニック院長

佐久間 哲也さん

参加費／無料

※お申し込みなしでもご参加できます。当日、直接会場へお越しください。

問合せ 伊豆市精神保健福祉ボランティアきらら(伊豆市社会福祉協議会内) ☎83-3013

託児ボランティア養成講座

知っておきたい身体のあれこれ～最近の子どもたちの身体の特徴を知ろう～

とき／7月19日(金) 10時～11時30分

ところ／中伊豆保健福祉センター

講師／おおしたまき 大路 環さん

持ち物／筆記用具

申込締切／7月12日(金)

問合せ・申込み 伊豆市社会福祉協議会☎83-3013

市民後見人養成研修受講生を募集しています

あなたも市民後見人として活躍しませんか!

とき／8月23日(金) 14時～15時

ところ／葦山福祉・保健センター(伊豆の国市四日町)

対象／市民

申込み／7月12日(金)～8月16日(金)

問合せ・申込み

伊豆市社会福祉協議会☎83-3013

平和・原爆写真展のご案内

『戦争をしてはならない』美しい日本に、平和をいつまでも!戦争と原水爆の恐ろしさを忘れてはなりません。皆さんでお越しください。

とき／8月9日(金)～10日(土)10時～18時

ところ／生きいきプラザロビー

問合せ 伊豆市平和委員会☎72-1237

各種相談

◆法律・行政相談(要予約)

■**無料法律相談**
相続・離婚・交通事故などの相談
※お1人1回限り
とき/28日(水)10時~12時
ところ/生きいきプラザ

■**行政相談**
国の行政への苦情や要望など
とき/13日(火)9時~12時
ところ/市民相談室

予約・問合せ 市民課
☎0558(72)9858

◆結婚相談

結婚に関する相談
とき/9日(金)18時~20時
ところ/生きいきプラザ
問合せ 市民課☎0558(72)9858

◆職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口
とき/平日9時30分~17時
ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)

問合せ 伊豆市地域職業相談室
☎0558(74)3075

◆消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談
とき/平日8時30分~17時15分
ところ/市民課
※火・水・木曜日9時~17時は消費生活相談員駐在
(月・水・金曜日9時~16時は伊豆の国市にも駐在します)

問合せ 市民課(伊豆市消費生活センター)
☎0558(72)9858

◆障がい者福祉相談(予約不要)

障がいに関する相談
とき/26日(月)13時30分~15時30分
ところ/生きいきプラザ

相談・問合せ 社会福祉課☎0558(72)9863
サポートセンターゆめワーク☎0558(75)5600
サポートセンターみらいす☎055(949)1418

◆人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談
※どなたでもご相談できます。
とき/13日(火)14時~16時
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ 社会福祉課☎0558(72)9862

納期限

● 幼稚園授業料・給食費、水道料金(修善寺地区)、温泉料金 ……26日

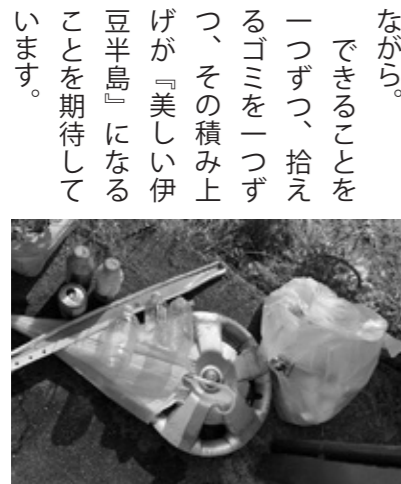
公共施設休業日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 図書館 … 月曜日
- 清掃センター … 土(11時~)・日・祝日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- イズシカ問屋 … 土・日曜日
- 湯の国会館 … 第2・第4水曜日(祝日の場合は営業)
- 伊豆市資料館 … 木曜日
- 虹の郷 ……8月27日(火)

伊豆市の人口

(令和元年6月1日現在)

人口/男:14,741人 女:15,925人 計:30,666人 世帯数/13,493世帯
転入数/147人 出生数/14人 計:161人
転出数/88人 死亡数/44人 計:132人



▲沿道に捨てられていたゴミ

『美しい伊豆半島』まずはゴミ拾いから。自転車で市内を走ると、沿道のゴミがとても気になります。最近の傾向は、コンベニの袋に「ソックス」と「ゴミ」を詰めて、道路沿いに『置いてある』もの。腹立たしい限りですが、怒るだけでは『美しい伊豆半島』になりません。ここは怒りを抑えて、一つ一つゴミを拾っていきませんか。最近の傾向は、コンベニの袋に「ソックス」と「ゴミ」を詰めて、道路沿いに『置いてある』もの。腹立たしい限りですが、怒るだけでは『美しい伊豆半島』になりません。ここは怒りを抑えて、一つ一つゴミを拾っていきませんか。

市長の今これ

『美しい伊豆半島』まずはゴミ拾いから。自転車で市内を走ると、沿道のゴミがとても気になります。最近の傾向は、コンベニの袋に「ソックス」と「ゴミ」を詰めて、道路沿いに『置いてある』もの。腹立たしい限りですが、怒るだけでは『美しい伊豆半島』になりません。ここは怒りを抑えて、一つ一つゴミを拾っていきませんか。

1	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	●図書館休館日(市内図書館)
4	日		20	火	
5	月	●2歳児 2歳6カ月児歯科健診・フツ化物塗布(生きいきプラザ) ●がん検診・特定健診(中伊豆温泉病院) ●図書館休館日(市内図書館)	21	水	
6	火	●離乳食教室(生きいきプラザ) ●がん検診・特定健診(中伊豆温泉病院)	22	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
7	水		23	金	●3歳児健診(生きいきプラザ) ●図書館休館日(修善寺図書館)
8	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	24	土	
9	金	●土肥幼児健診(土肥支所)	25	日	
10	土		26	月	●図書館休館日(市内図書館)
11	日・祝		27	火	●おとなの健康相談(生きいきプラザ) ●乳幼児健康相談・フツ化物塗布(生きいきプラザ)
12	月	●図書館休館日(市内図書館)	28	水	●乳幼児健康相談・フツ化物塗布(土肥支所)
13	火		29	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
14	水		30	金	●乳幼児健康相談・フツ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ)
15	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	31	土	
16	金				

休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
4(日)	大仁クリニック	伊豆の国市大仁	☎0558(76)2556
11(日)	南雲整形外科	伊豆市柏久保	☎0558(72)3111
12(月・祝)	あおきクリニック	伊豆の国市吉田	☎0558(75)0303
18(日)	大和堂医院	伊豆市修善寺	☎0558(72)0015
25(日)	伊豆榎の森診療所	伊豆の国市田中山	☎050(3636)3399

休日当番医は田方医師会のホームページに掲載されています。

365日24時間 **2次救急指定病院**
伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148
※夜間・時間外の受診については事前電話でご相談ください。

365日24時間 **伊豆市健康ほっとライン**
☎0120(235)124
医療スタッフが相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

図書館でのお話会

手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のおはなし会(修善寺)3歳以上
18日(日)15時30分~16時
- ★小さい子のお話会(修善寺)0歳~3歳
毎週水曜日10時30分~10時45分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
10日(土)・24日(土)10時30分~11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)乳幼児
8日(木)10時30分~10時50分
- ★おはなしかい(天城)幼児・児童
17日(土)10時30分~11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
10(土)・24日(土)10時30分~11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
14日(水)・28日(水)10時30分~10時50分

子育てショートムービー第2話を配信中!

伊豆市で子育て中の家族が出演し、子育ての素晴らしさや伊豆市で子育てをする魅力を伝えるショートムービー。第1話をご覧いただけましたか?

このたび第2話も配信を開始しました。子育て真っ最中の皆さん、おじいちゃん・おばあちゃんもぜひご覧ください。

動画の「シェア」をお願いします!



▲伊豆市公式 YouTube

ショートムービーは市公式YouTubeで公開しています。LINEやFacebookでも公開していますので、皆さん、ぜひ「いいね」や「シェア」をお願いします。

第2話の内容をちょっとだけお見せします



出演者は湯ヶ島在住の浅田さんご家族。撮影にはドローンも使用し、ワサビ沢など美しい景色が映し出されています。



結婚を機に伊豆市へ来て不安だったが、地域との「つながり」を楽しみながら子育てをする浅田さん。「ひとりじゃない」と心強く思う気持ちを語っています。



ショートムービーの最後には、市役所の若手職員が出演。地域になじめるか不安なママたちに向けてメッセージを送ります。



やまぐち あいか
山口 愛加ちゃん
(土肥)



おがしま かほ
荻島 叶羽ちゃん
(柏久保)



なかはら かいせい
仲原 快晟ちゃん
(修善寺)



3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ こども課 ☎0558(72)9850



いとう はる
伊藤 悠ちゃん
(上白岩)



うめはら れん
梅原 蓮ちゃん
(修善寺)



とみた けんこ
富田 健悟ちゃん
(上白岩)



なかはら とおま
仲原 透真ちゃん
(下船原)



みずの たい
水野 太琉ちゃん
(湯ヶ島)



さの こうすけ
佐野 煌之助ちゃん
(大平柿木)

遊びにきてね! 子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します!

支援センター名称(実施場所)	実施時間
のびのび広場(修善寺保育園)	9時~15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分~11時30分
すいすい(認定こども園あゆのさと)	9時~15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時~11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分~15時
ちびっこサロンかわらぼ(原保子育て支援センター)	9時30分~14時30分
ひよこくらぶ(なかいず認定こども園)	9時30分~15時
あいあいキッズ(天城湯ヶ島支所)	9時~16時30分

実施日/月曜日~金曜日。わんぱく広場のみ月曜日(不定期)・金曜日、あいあいキッズは第2・第4土曜日も実施
※ほかに行事などによりお休みする場合があります。

園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
修善寺東こども園	毎週火曜日	9時30分~11時30分
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分~11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用していますか?各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。右記のQRコードからぜひ登録してください!



こども課からの

お知らせ

次世代の子どもたちの健康のために 予防接種を受けましょう

予防接種は感染症にかかる前にワクチンによって免疫をつけ、感染症の発症を予防、または軽症化します。特に麻しんや風しんは各地で患者数が増加していますので、早めに接種しましょう。

4月に個別に案内した予防接種が済んでいない人は、早めに接種しましょう。

- MR(麻しん・風しん)2期
対象/こども園・保育園の年長児
接種期限/令和2年3月31日
- 二種混合(ジフテリア・破傷風)
対象/小学6年生で11歳~13歳の誕生日の前日までの人
- 日本脳炎
対象/小学4年生、高校3年生で未接種者
接種回数/これまでの接種と合わせて全4回

伊豆市で子育て中の家族による エピソードリレー

田舎暮らしってやっぱりイイネ!
私たちは夫婦そろって田舎生まれです。山・川・海に囲まれた所で育ちました。だから自然が大好き!家の裏には大きな桜の木があります。今年の春も息子の晴れ舞台を後押ししてくれました。家族で好きなことは、滝を見に行くことです。夏は長女の親友と一緒に、萬城の滝やその周辺の散策に行きました。キラキラした水、川の流れるにはとっても癒されます。主人の実家では、毎年田植えや稲刈りがあり、季節ごとに移り変わりが多く、子供たちが自然の中でできることが増え、成長を感じます。
私たちにとって、ご近所交流はかせません。とても助けられています。子どもたちの成長も一緒に見守ってもらえる、そんな温かく、住みやすい街です。(恵ママ)

にし原さん家族



たむらさん家族
(本立野在住)
ひでき 杏樹/ひば めぐみ
恵ママ
みなみ 美奈美ちゃん(10歳)
ゆな 優奈ちゃん(7歳)
るい 琉偉ちゃん(6歳)

稲刈りへGO!



萬城の滝で決めポーズ



長男、いよいよ入学式



NEXT ▶ 同じ班のお友達の渡辺さん家族にバトンタッチ

『しろばんば』の世界でのんびりお茶をしませんか？
毎月第3土・日曜日に限定オープンするお母さんカフェ

あすなろカフェ



湯ヶ島が生んだ文豪 井上靖 作の自伝的小説

『しろばんば』の舞台となった『上の家』が地元『あすなろ会』との
交流の場となりました。

とき／毎月第3土・日曜日の10時～15時 ところ／湯ヶ島189

入館料／300円（お茶・お茶菓子付き）

問合せ 伊豆市観光協会天城支部 ☎0558(85)1056



7月は20日(土)と21日(日)に
オープンします!

7月20日(土)は、文豪カフェを開催します。今回は
鈴木基文氏、徳山加陽氏、篠崎啓史氏の3人による
懇談会『80年の時を超えて、二等兵・井上靖の中国
行軍日記をたどる』を予定しています。

※画像はイメージです。

8月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

- 萬城の滝祭り (萬城の滝) 8月4日(日) **問合せ** 伊豆市観光協会中伊豆支部 ☎0558(83)2636
- 土肥サマーフェスティバル 海上花火大会 (松原公園) 8月18日(日)～20日(火) **問合せ** 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558(98)1212
- 弘法大師奉納花火大会 (修善寺温泉街) 8月21日(水) **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558(72)2501
- 明徳寺東司まつり (明徳寺) 8月29日(木) **問合せ** 伊豆市観光協会天城支部 ☎0558(85)1056

伊豆市は、東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)の開催地です。



© Tokyo 2020
ミライトワ



© Tokyo 2020
ソメイティ

東京2020大会開催日程

- オリンピック 2020年7月24日(金・祝)～8月9日(日)
 - トラック・レース…2020年8月3日(月)～9日(日)
 - マウンテンバイク…2020年7月27日(月)～28日(火)
- パラリンピック 2020年8月25日(火)～9月6日(日)
 - トラック・レース…2020年8月26日(水)～29日(土)

競技開催まであと **389** 日(7月1日時点)

