



広報

伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION

12

2019

No.189



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

HOST VENUE

『精力善用・自他共栄』の教えを胸に稽古に励む



柔道を通して学んでほしいのは 諦めず挑戦する大切さ



すずき としお
鈴木 俊雄さん

今回は、天城柔道会の鈴木さん
にお話を伺いました。

●歴史ある天城柔道会

天城柔道会では、8人の指導者が約25人の子どもたちを天城中学校の柔道場で指導しています。対象となる子どもは幼稚園の年中から小学校6年生までですが、黒帯を取るために、中学生や高校生になっても続けている会員もいます。また、子どもが柔道会に入ったことをきっかけに一緒に柔道を始めます。

天城柔道会ができたのは田方郡の各町に道場を作る流れがあった44年前で、それから現在まで活動が続いています。私も子どもの頃は天城柔道会に入り、熱心に練習に参加していました。柔道から離

れていた時期もありますが、自分子どもが習うときに一緒に天城柔道会に入り柔道を再開し、今では子どもたちを指導する立場になりました。

●地域のボランティアに参加

2年ほど前から、天城柔道会は柔道だけではなく地域の活動にも参加するようになりました。今年も、毎年明徳寺の東司まつりで行なわれている『どすこい天城大相撲』の優勝商品『どすこい米』の田植えに2年連続で参加しました。地域の方に声をかけていただき、私も子どもたちには柔道だけではなく多くのことに挑戦してほしいと思っていたので参加を呼びかけたところ、とても楽しみながら参加してくれました。日頃から、礼儀作法や使用した練習場の整理整頓まで厳しく指導していますが、ボランティア活動に参加した後の練習では、以前よりも子どもたちが積極的に片付けや準備などに取り組むようになりました。

●多くの人の応援が力になる

天城柔道会に所属する子どもたちの中には「オリンピックに出たい！」という夢を持っている子どももいます。しかし現在、市内の中学校には柔道部がないので、部活動で毎日練習している他校の子どもたちと比べ、どうしても練習量が少なうために、柔道を好きな子どもたちが成長しても練習できる場所が今後市内にできたら嬉しいですね。

全国の柔道場には『精力善用・自他共栄』という言葉が指針として掲げられています。子どもたちにはこの言葉の通り、目的のためにコツコツと日頃から努力をして身につけた力を、自分だけではなく他人のために使える人になれるよう指導をしています。私も子どもの頃から柔道を習っていたことで、とても我慢強く物事に取り組みめるようになりました。子どもたちにも、今はできないことでも簡単に諦めずに挑戦するような人になって欲しいです。

会員絶賛募集中!

天城柔道会で一緒に柔道を楽しみませんか?

公式Facebookページ

天城柔道会



問合せ

天城柔道会(鈴木) ☎ 080(5119)2241



1 伊豆市民文化祭 今年も開催！

10月19日(土)～11月10日(日)にかけて、市内各地で伊豆市民文化祭を開催しました。伊豆市民文化祭は毎年開催しており、日頃の活動の成果を発表する場であるとともに、芸術文化活動を通じた交流と振興の機会にもなっています。音楽・芸能部門では合唱、踊り、演奏などが披露され、展示部門では絵画、陶芸、生け花などの力作が展示されており、市民の皆さんの思いが見事に表現されていました。



▲音楽・芸能部門での息の合った素晴らしい演奏

2 みんなの運動会で スポーツの秋を満喫

10月20日(日)、天城ドームで『第7回みんなの運動会』を行ないました。子どもから高齢者まで約200人が参加し、玉入れや障害物競走などのさまざまな競技を楽しみました。外には、電動アシスト付き自転車の体験ブースが設置され、どれだけ遅くこげるかを競う『おそのり自転車』のコーナーでは、多くの参加者が苦戦しながらペダルをこぎ、会場はにぎやかな歓声に包まれていました。



▲小学生女子の部のリレーで激走する参加者

3 アメリカ選手が 日本文化体験

10月23日(水)、生きいきプラザで伊豆市交流協会主催の『日本文化に触れよう会』が開催されました。県内で開催された全日本女子オープンレスリング選手権大会に参加するため、アメリカ各州から来日した女子中高生選手ら10人と国際交流の二環として行なったものです。『旬魚旬菜めし和』の料理長らの指導の下、選手たちは握りずしやだし巻きたまごなどの日本料理作りを体験しました。



▲熱々のだし巻きたまごを頼る選手たち

4 社会福祉に尽力した 個人・団体を表彰

10月26日(土)、生きいきプラザで『社会福祉大会』が行なわれました。社会福祉大会は、式典や活動発表などを通じて福祉に対する市民の理解を呼びかけるイベントで、毎年開催されているものです。会場内では、社会福祉団体や事業所など55団体が作品の展示や商品の販売ブースを設け、社会福祉功労者表彰では、12人・8団体に伊豆市社会福祉協議会会長賞を贈りました。



▲多くの来場者でにぎわう会場

5 運動で血管を 若く保つ

10月31日(木)、生きいきプラザで『血管若返り教室』を行ないました。今回は、シンコースポーツで健康運動指導士として活躍している三船美也子さんが『血管を若く保つ運動』をテーマに実際に体を動かしながら指導しました。教室には約30人が参加し、真剣な表情で三船さんの動きを真似し、運動体験を通じて生活習慣病などの予防について学びました。



▲座りながらできるストレッチを指導する三船さん(左)

6 伊豆市消防団が 日頃の成果を披露

11月3日(日)、中伊豆中学校グラウンドで伊豆市消防団秋季演習が行なわれました。ポンプ車操法、小型ポンプ操法、訓練礼式の3種目で技術が競い合わせ、選手となった団員は日頃の訓練の成果を発揮し、素早さや正確性を競い合いました。優勝は、ポンプ車操法・土肥方面隊第14分団、小型ポンプ操法・天城湯ヶ島方面隊第10分団、訓練礼式・修善寺方面隊第3・第4分団でした。



▲小型ポンプ操法に臨む消防団員

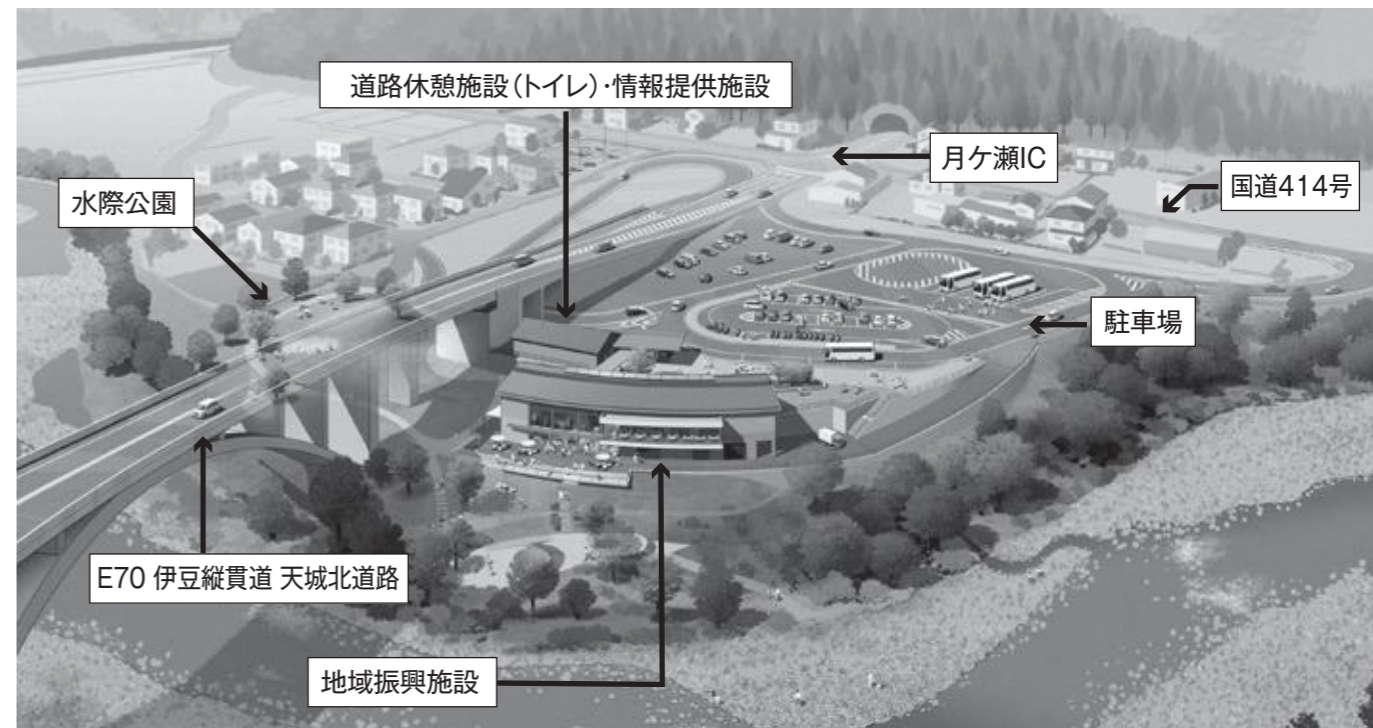
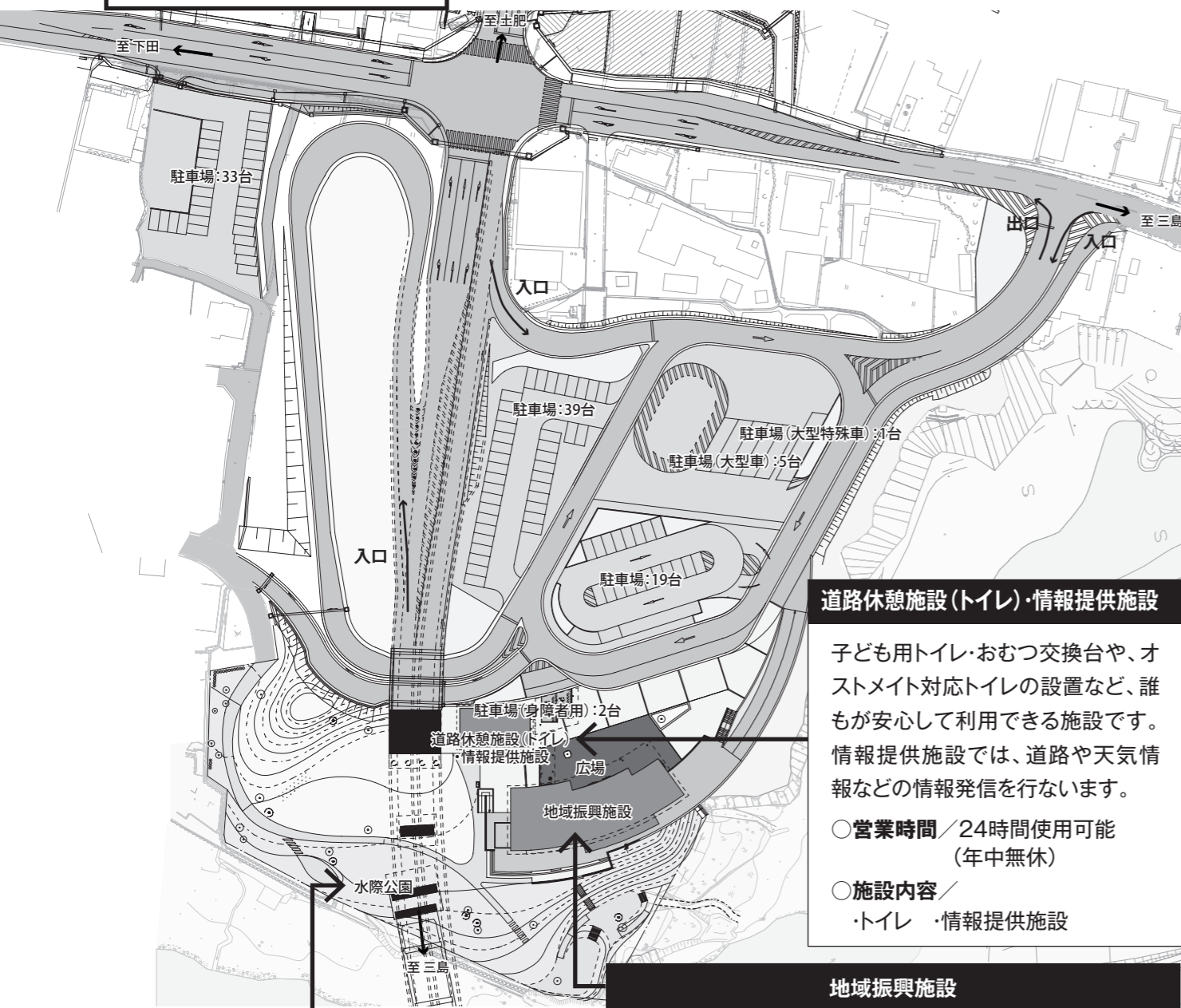
12/14 (土) いよいよオープン!

道の駅『伊豆月ヶ瀬』

問合せ 観光商工課 ☎0558(72)9911、総合戦略課 ☎0558(72)9873

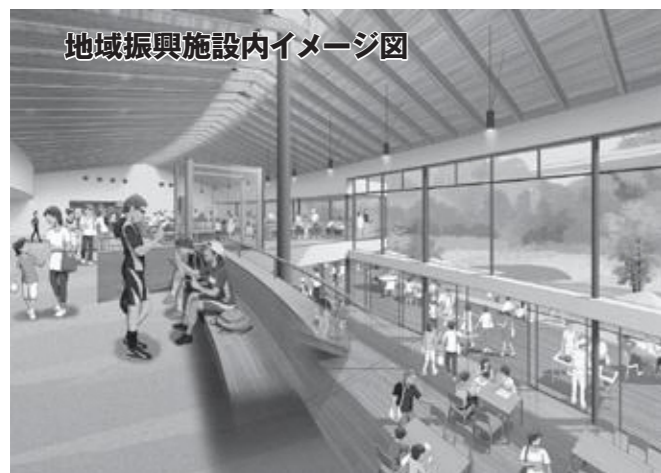
平成27年度から道路管理者である国土交通省、静岡県と連携しながら整備を進めてきた道の駅『伊豆月ヶ瀬』が12月14日(土)にオープンします。当日は、開駅式典の後、11時から一般開放となり、オープニングイベントも行ないます。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

※当日、周辺道路や駐車場の混雑が予想されます。お越しいただく際はご注意ください。



道の駅『伊豆月ヶ瀬』は、風景と暮らしをつくる交流拠点です。

水際公園
狩野川を近くに感じながら、安全に遊ぶことができる場所です。観光客だけでなく、地域の子どもの日常的な遊び場としても利用できます。



地域の暮らしを支える施設

道の駅『伊豆月ヶ瀬』は、地域住民が参加する協議会から地域拠点としての必要性が提案されたことを契機に検討が始まり、協議会・ワーキングでの意見交換を行ないながら事業が進められてきました。観光利用だけでなく、地域の皆さんが日常的に利用できる施設として、日々の買い物ができる物販スペースや、子どもの遊び場となる水際公園、会合などで利用できる多目的スペースなどを設けることで、地域の暮らしに貢献するコミュニティ拠点としての役割を担います。

伊豆半島の新たな観光拠点

地域に密着した観光情報を発信するとともに、伊豆半島全体の広域的な観光情報の提供を行ないます。また、観光客が安心して利用できるように、サイクルステーション・授乳室・トイレ(オストメイト※)対応、子ども用トイレの設置などといった機能面や、東京2020大会自転車競技伊豆開催を契機とした外国人観光客の増加に対応するための多言語対応など、サービス面の充実も図っています。

※オストメイトとは…人工肛門・膀胱の保有者のこと。腹部からの排せつ物の処理をしやすい機能を備えたトイレ。

地域の風景の魅力を感じられる場所

狩野川沿いの緑豊かな場所で、さまざまな場所から狩野川を望むことができ、水際公園では狩野川をより近く感じることができます。

8020受賞者に聞きました!



良い歯の秘訣

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

歯とお口の健康が保たれると、食生活が豊かになり、快適な生活を送ることができます。

今年は『噛むカムケア8020コンクール(県歯科医師会主催)』で15人が受賞となりました。

表彰式は、10月26日の社会福祉大会において開催しました。

受賞者から、感想と良い歯を保つ秘訣を伺ったので、紹介します。皆さんも『8020』を目指しましょう。



もりたとしゆき
森田 敏之 歯科医師 荒木 武雄さん 高木 衆さん

土屋 英隆さん 古見 和代さん 飯田 よね子さん

▲社会福祉大会の歯科表彰に出席していただいた皆さん

日頃、元気で大病もせず八十路を迎えることができたのも健康な歯のおかげでしょうか。これからも歯を大事にし、おいしい物を味わい健康で楽しく過ごせるよう願っています。

- 食後は必ず歯磨きをしています!
- 歯ブラシと歯間ブラシを使って、時間をかけて手入れをしています。
- 定期的に歯科医院で手入れと早期治療を心掛けています!
- 80歳を過ぎても26本の歯で不自由なく食事ができ、その上このような賞までいただき、幸福感でいっぱいです。
- 食の楽しみは一生ついて来ると思うので歯医者さんの検診を受け、歯を大切にしています。
- 歯を大切に、体を動かすなど健康にも気を付けています。

かかりつけ歯科医をもち、
年に1回は歯科検診を受診しましょう。



受賞者の皆さん

にしな けんじ
○仁科 賢二さん(柏久保)
※仁科さんは特に優秀な成績で、静岡県歯科医師会長賞も併せて受賞しました。

【修善寺地区】

- 寺田 禮子さん(柏久保)
- 大竹 田鶴子さん(柏久保)
- 荒木 武雄さん(修善寺)

【土肥地区】

- 福室 のぶ子さん(土肥)

【天城湯ヶ島地区】

- 古見 和代さん(市山)

【中伊豆地区】

- 山下 喜代子さん(柳瀬)
- 土屋 英隆さん(原保)
- 佐藤 賢吾さん(下白岩)
- 土屋 勝彦さん(上白岩)
- 山口 廣海さん(上白岩)
- 高木 衆さん(関野)
- 飯田 よね子さん(八幡)
- 杉山 晴美さん(冷川)
- 吉田 悦子さん(冷川)

国民健康保険
後期高齢者医療制度

まだ間に合う! 『がん検診・特定健診』 /

本年度最後の追加検診のご案内

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

年齢を重ねるごとに、もっと人生を充実させるため、今からできることをはじめませんか。自分の体の状態をよく知り、生活習慣を整えていくことが健康寿命を延ばすことにつながります。

平均寿命と健康寿命の差を短縮することができれば、生活の質の低下を防ぎ、さらに医療費や介護給付費などの社会保障の負担の軽減も期待できます。

※健康寿命とは…健康上の問題で日常生活が制限されることなく過ごせる期間

2回
チャンス

本年度中に市の検診や職場の検診、人間ドックを受けていない人は、この機会に受診しましょう。



日程

1月23日(木) 8時15分～10時 中伊豆温泉病院
1月24日(金) 8時15分～10時 生きいきプラザ

検診項目

- 肺がん ○胃がん ○大腸がん ○特定健診 ○前立腺がん ○肝炎ウイルス ○胃リスク
- ※胃内視鏡検査を希望する場合は、12月中旬までにお申し込みください。

国民健康保険に加入し、健診を受けていない人



特定健診実施医療機関に受診中の人

定期受診中の血液検査の1回を、特定健診で受診しましょう。

特定健診実施医療機関以外で生活習慣病の治療中の人

集団健診会場にお出掛けください。
なお、大学病院などに受診中で、特定健診と同等の血液検査を実施中の場合は、検査結果の提出にご協力をお願いします。

職場や個人で健康診断や人間ドックを受診している人

健診結果データの提供にご協力ください。

健診結果の写しと特定健診案内に同封している『質問票(水色)』に必要事項を記入し、健康支援課窓口または各支所まで、郵送か持参にて提出のご協力をお願いします。



年末年始の ごみの受け入れ・収集日程



各施設のごみの受け入れ可能日

年末年始のごみ処理施設は、混雑が予想されます。粗大ごみ以外はできる限りごみ集積所に出す、もしくは早めに処理施設への持ち込みにご協力をお願いします。
なお、50cmを超える電化製品は分解しないで粗大ごみとして処理施設へ持ち込みをお願いします。

日程	施設名	受入時間	受入可能なごみ
12月27日(金)	全施設通常営業		
12月28日(土)	清掃センター	8時30分～12時	燃やせるごみ 資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
	土肥戸田衛生センター	8時30分～11時30分	燃やせるごみ
	土肥リサイクルセンター	8時30分～11時30分	資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
12月29日(日)	清掃センター	8時30分～12時	燃やせるごみ
	土肥戸田衛生センター	休業	
	土肥リサイクルセンター		
12月30日(月)	清掃センター	休業	
	土肥戸田衛生センター	8時30分～11時30分	燃やせるごみ
	土肥リサイクルセンター	8時30分～11時30分	資源ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
12月31日(火)～1月3日(金)	全施設休業		
1月4日(土)	全施設通常営業		

※『ごみの出し便利帳』を参考に、ごみを分別してから施設に持ち込んでください。『ごみの出し便利帳』は、環境衛生課、清掃センター、各支所および市ホームページ内にありますのでご利用ください。



年末年始の臨時収集のお知らせ

日程	地区	収集ごみ
12月30日(月)	修善寺地区	燃やせるごみ
	天城湯ヶ島地区 中伊豆地区 土肥地区	プラスチック製容器包装 プラスチック製品
1月4日(土)	修善寺地区	発泡スチロール・白色トレイ
	天城湯ヶ島地区 中伊豆地区 土肥地区	燃やせるごみ

※1月6日(月)から通常どおりの収集を行ないます(『ごみの収集カレンダー』参照)。

問合せ

環境衛生課 ☎ 0558(72)9857

土肥戸田衛生センター ☎ 0558(94)2305

清掃センター ☎ 0558(72)0163

土肥リサイクルセンター ☎ 0558(98)1575

年末年始の 市役所・市営施設休業日



市役所・各支所窓口業務

問合せ 総務課(日直) ☎0558(72)1111

12月28日(土)～1月5日(日)

婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍の届け出は受け付けできません。
※各種証明書の発行、住所変更、パスポートの申請・受け取りなどはできません。
コンビニ交付サービスは12月29日(日)～1月3日(金)まで利用できません。



水道のことで困ったら

○道路上などでの漏水発見通報、宅内漏水の相談は、伊豆市営水道相談センターまで
問合せ 伊豆市営水道相談センター ☎0558(79)3388 ※365日24時間対応
○その他の水道に関することは、市役所本庁の日直までご連絡ください。
※水道料金の問い合わせ、水道名義変更などの対応は1月6日(月)以降となります。



伊豆聖苑(火葬場)

12月28日(土)・1月1日(水・祝)～3日(金)

※伊豆聖苑の予約は、市役所本庁の日直で受け付けできます。



主な市営施設・指定管理施設

	施設名	年末年始の休業日	問合せ
観光施設	湯の国会館	通常営業	☎ 0558(87)1192
	だるま山高原レストハウス	通常営業	☎ 0558(72)0595
	昭和の森会館	通常営業	☎ 0558(85)1110
	修善寺虹の郷	通常営業	☎ 0558(72)7111
運動施設	狩野川記念公園	1月1日(水・祝)	☎ 0558(72)7379
	天城ふるさと広場	1月1日(水・祝)	☎ 0558(87)1800
	狩野ドーム・グラウンド	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(87)1611
	丸山スポーツ公園	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(99)0798
	中伊豆社会体育館・グラウンド	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(72)5935
	修善寺グラウンド	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(72)5935
文化施設	中伊豆室内温水プール	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(75)7575
	生きいきプラザ	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(72)9872
	各図書館(ブックポストも閉鎖)	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(72)9868
	土肥公民館	12月29日(日)～1月3日(金)	☎ 0558(98)3109
	伊豆市資料館	12月28日(土)～1月3日(金)	☎ 0558(83)1859
	修善寺老人憩の家	12月27日(金)～1月7日(火)	☎ 0558(72)4707
中伊豆交流センター	12月27日(金)～1月6日(月)	☎ 0558(83)2298	



私たちのまちで行なわれる東京2020大会に向けて皆さん一人ひとりができること
(自宅の前の掃除や花壇の整備、笑顔でのあいさつなど)を1つでもやってみよう!

～東京2020大会に向けて～ 2019年の歩み

東京2020大会開催まであと1年となった2019年の東京2020大会と伊豆市との
主な関わりを振り返っていきます。

3月1日(金)

日本語と英語による
伊豆市の東京2020大会PR映像を
YouTubeなどで公開開始



△映像はこちら

5月～10月

ランニングバイク出前教室
市内全てのこども園・保育園
5歳児対象に、オリンピック
出場選手などによるペダル
のない自転車の乗り方教室
を開催



△プリデストーンサイクリング
所属選手と一緒に走る園児

6月18日(火)～28日(金)

『東京五輪音頭-2020-』
練習会約270人の市民が参加

夏～秋

市内小学校を始め、
約50の地区や団体のお祭り・イベントで約
2,500人が『東京五輪
音頭-2020-』を踊った



△天城湯ヶ島地区民生児童委員による
デイサービス交流会の様子

10月6日(日)

マウンテンバイクテストイベント
市民約500人がモニターとして参加

3月12日(火)

オリンピック500日前イベント
修善寺南小学校の児童に向けて、オリンピック出場
選手が自転車競技の魅力を紹介



△修善寺南小学校の児童で作った『500』の文字

6月1日(土)

オリンピック聖火リレーコース概要発表
伊豆市には、2020年6月26日(金)に聖火リレーが
やってくることに!

7月24日(水)

オリンピック1年前を記念して、市内路線バスの車内
アナウンスでの東京2020大会PRを開始



△伊豆市内も走っている『ミライトワ』
・『ソメイティ』ラッピングバス(静岡県による)

8月

市内2つの花火大会にて東京2020大会
1年前を記念した花火を打ち上げ

来年2020年は、いよいよ東京2020大会開催の年です。

世界中が、『世界最大のスポーツ・文化・平和』の祭典であるオリンピック・パラリンピックの開催地
である、日本や東京、そして伊豆市に注目しています。

自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)開催地として、皆さん一緒に東京2020大会を
盛り上げていきましょう!



Go for Tokyo 2020 Vol. 29

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎0558 (74) 2020

～ご協力ありがとうございました～ 金メダル5個分の携帯電話が集まりました!

問合せ 環境衛生課 ☎0558 (72) 9857

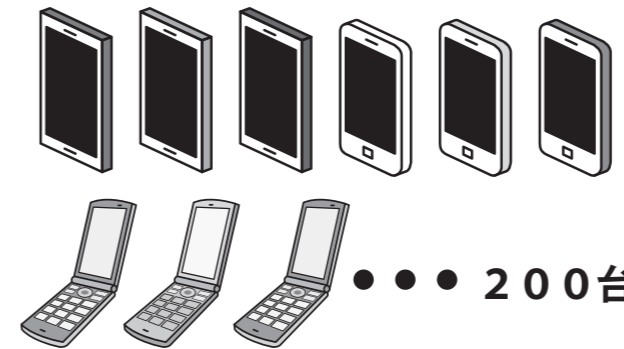
日本の9割以上の市区町村やさまざまな企業などが協力し、平成29年4月から平成31年3月末まで、
『都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト』が行なわれました。

これは、使用済み携帯電話などから金属を集めて東京2020大会のメダルを製作しようというもので、
大会に必要な金・銀・銅メダルあわせて約5,000個分が集まりました。

伊豆市でも、平成29年度から持続可能な社会の推進を目的に、このプロジェクトに参加していました。
ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。



約2年の間に伊豆市で集まった
携帯電話は1,096台



携帯電話200台で金メダル1個に!



東京2020大会の金メダル5個分

東京2020大会のメダルの特徴

オリンピック

- 原石を磨くようなイメージで、光や輝きをテーマとしている。
- メダルは無数の光を集めて反射させる。この光は、アスリートや周りで支えている人たちのエネルギーを象徴している。

パラリンピック

- 人々の心を束ね、世界に新たな風を吹き込む『扇』をモチーフにしている。
- 金・銀・銅メダルの違いが触れて分かるよう、円形のくぼみがメダル側面にある。
- ※金は1つ、銀は2つ、銅は3つ

携帯電話の回収は続いています!

今後も『アフターメダルプロジェクト』として、日本中で携帯電話の回収が続けられます。
このプロジェクトで集められた携帯電話は、障がい者スポーツの発展に使われます。伊豆市
でも、引き続き携帯電話の回収を続けていきますので、皆さんのご協力をお願いします。

回収
場所

本庁ロビー、生きいきプラザ、清掃センター、土肥支所、
土肥リサイクルセンター、天城湯ヶ島支所、中伊豆支所
※専用ボックスを用意しています



物件情報が不足しています。



空き家をお持ちの方はご連絡ください

問合せ 総合戦略課 ☎0558 (74) 3066

市では、移住施策の具体策として、市内に多く存在する空き家に注目し、『空き家バンク』(空き家等情報提供制度)に取り組んでいます。移住を希望する人に物件情報を提供して、伊豆市への移住につなげることを目指しています。

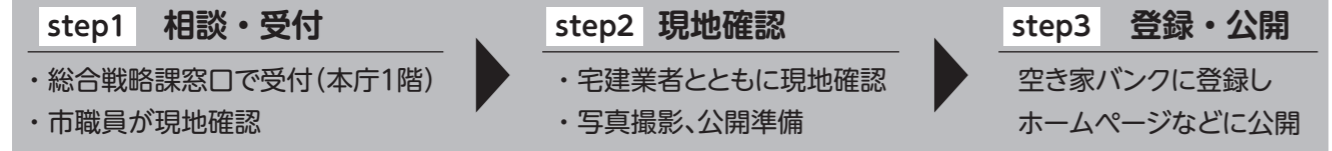
空き家バンク(空き家等情報提供制度)とは？

市内の空き家などを賃貸または売却を希望する所有者から物件情報の提供を受け、希望者へ情報提供する制度です。

空き家の情報が足りません

移住希望者から寄せられる相談のほとんどが住宅(空き家)に関する相談です。しかし空き家の登録が少ないため、物件情報をあまり提供できていません。

空き家バンク登録・公開の流れ



移住希望者に紹介！

登録された空き家はどこで紹介されるの？

● 窓口

修善寺駅北口前の伊豆市移住相談センター
『9izu』・総合戦略課にて紹介



▲伊豆市移住情報センター9izu

● ホームページ

宅建業者、伊豆市ホームページで公開

伊豆市 空き家バンク 🔍 検索

● 移住体験ツアー

移住希望者を募り、年に2回、市内で移住体験ツアーを開催し、空き家見学などを実施



▲移住体験ツアーの様子

● 移住相談会

東京にある静岡県移住相談センターと連携し、都内で開催する相談会などで紹介

将来的に使う予定のない『空き家』を貸したい、または売りたいと考えている人は、
まずはお気軽にお問い合わせください。

問合せ 防災安全課 ☎0558 (72) 9867

消防団の新年最初の勇姿 ぜひ会場でご覧ください

本年度も開催！伊豆市消防団出初式



▲功労者を表彰



▲太鼓演奏



▲はしご乗り

伊豆市消防団出初式

日頃から市民の安全を守る伊豆市消防団の恒例行事『令和2年伊豆市消防団出初式』を開催します。消防団員の士気を高めるとともに、市民に防火、防災を呼び掛けることを目的としています。

主な内容

- 長年消防団活動を行なった団員への表彰
- アトラクション
 - 河川敷での一斉放水
 - 伊豆総合高校郷土芸能部による太鼓演奏
 - 伊豆市若鷺会および伊豆市はしご会の皆さんと消防団員によるはしご乗り



例年と会場が
違います

とき／令和2年1月12日(日)14時～
ところ／伊豆市民文化ホール(生きいきプラザ)

あなたの力が必要です

『消防団員募集！』一緒に伊豆市の安全を守りましょう

伊豆市消防団では、随時団員を募集しています！

市内に在住・在勤で、心身ともに健康な18歳以上の人ならどなたでも入団可能です。

学生も可

活動内容

- 火災の発生時および台風や地震などの災害が発生した場合の出動
- 災害に備え、器具点検や火災予防活動、訓練の実施
- 地域で実施されるさまざまな活動への参加

待遇

- 年額報酬、災害などへの出勤費支給
- 勤続2年以上で退職報奨金有
- 負傷時、治療費支給・休業補償有

優遇

- 市内『消防団サポート事業所』にて、飲食料金割引、各種サービスなどを受けることができます。
- 『消防個人年金』制度：最長70歳まで積立が可能な公的年金の補完ができる制度です。詳しくはインターネットで検索していただくか、お問い合わせください。

☆女性も活躍☆

伊豆市消防団には女性消防隊があり、地域の団体や地区へ出向き、救命講習や学校・こども園などへの火災予防啓発などの活動を行なっています。

皆さんの入団をお待ちしています！



お知らせ **食べ残しのない行動を!**
—3010運動で美味しく食べきろう—

日本では食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品(『食品ロス』)が年間600トン以上発生しています。

3010運動は、宴会時の食べ残しを減らすための運動です。開始30分と終了10分は席を立たずに料理を楽しみながら食べきりましょう。

- 宴会5箇条
- ①まずは、適量注文
- ②幹事から『美味しく食べきろう』の声掛け
- ③開始30分、終了10分は食べる時間
- ④食べきれない料理は途中で分け合う
- ⑤それでも残る料理はお店に確認し、料理を持ち帰る

問合せ 環境衛生課 ☎72-9857



お知らせ **令和元年度日赤会費**

皆さんよりお寄せいただいた会費は、日本赤十字社静岡県支部へ送金し、国内外の災害援助活動や医療事業などの赤十字活動のために大切に役立たせていただきます。ご協力ありがとうございました。

日赤会費総額 5,271,000 円

(令和元年10月31日現在)

問合せ 健康支援課 ☎72-9861

お知らせ **社会を明るくする運動募金**

この募金は、大仁地区保護司会や大仁地区更生保護女性会主催の社会を明るくする運動の集会、街頭啓発活動、薬物乱用防止活動、犯罪予防活動や更生保護事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。

募金総額 889,756円

- 内訳
- 修善寺地区 398,100円
- 中伊豆地区 190,800円
- 天城湯ヶ島地区 179,256円
- 土肥地区 121,600円

問合せ 市民課 ☎72-9858

伊豆市役所からの
お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則
平日8時30分から17時15分まで
(年末年始を除く)。
伊豆市の市外局番は0558。

- 伊豆市情報メール
イベント・災害情報など発信中。
いざというときのためにも今から登録!
- 伊豆市SNS
Facebook, Instagram, Twitter, LINE
やってます。
いいねやフォロー、お願いします!



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市SNS

お知らせ **12月は『地球温暖化防止月間』**

環境省は毎年12月を国民、行政などが一体となり地球温暖化防止の取り組みを行なうこととしています。ここ数十年の気候変動は地球温暖化によるもので、人間の生活や生態系にさまざまな影響を与えています。この機会に地球にやさしいエコ生活を取り入れてみませんか?

- 地球温暖化防止の取り組み
- ・マイバッグを持つ
- ・地域で生産されたものを食べる
- ・食品ロスを減らす
- ・使っていない家電の電源を切る
- ・ごみの分別を徹底する

問合せ 環境衛生課 ☎72-9857



禁煙の『き』 禁煙プログラム

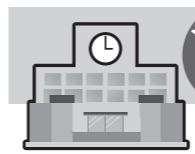
子どもを受動喫煙から守ろう



問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861



昨年7月に改正健康増進法が成立し、9月には『静岡県受動喫煙防止条例』が制定されました。保護者の責務は、監護する未成年者の健康に受動喫煙による悪影響が及ぶことを未然に防止するよう努めることになっています。飲食店では標識掲示の義務化もスタートしました。



敷地内禁煙

『受動喫煙による健康被害を受けやすい子どもを守る』

保育園や小中学校などは敷地内禁煙

標識掲示

Restaurant

禁煙

分煙

喫煙可

『安心して快適に飲食できる環境を整備する』

飲食店の入り口に標識の掲示が義務化

保健師から

市役所が敷地内全面禁煙となり、4年目に入りました。『子どもを受動喫煙から守る』意識は、少しずつ広がりを見せていますが、庁舎内駐車場にタバコの吸い殻を見つけ、啓発継続の必要性を感じます。

禁煙を支援! 『禁煙外来・禁煙支援薬局名簿』を更新



『公表可』と回答した禁煙支援や COPD (慢性閉塞性肺疾患) の診断・治療を行なっている医療機関と禁煙支援薬の取り扱いや禁煙相談を実施している薬局の一覧です。

生きいきプラザロビー、各支所で閲覧ができます。

禁煙を考えている人、禁煙を勧めたいと思っている人は、ぜひご利用ください。

健康支援課は、禁煙したい人のお手伝いをします。

受動喫煙を防止し、子どもとあなたの新しい未来につなげましょう。



『高齢者のトラブルが増加』

独立行政法人国民生活センターによると、契約当事者が60歳以上の人の相談件数は40万件を突破し、相談全体の約49%を占める状況になっているとのこと。相談類型を見ると、最も多い架空請求に関する相談に加え、インターネット接続回線・光回線の勧誘など、訪問販売の方式によるリフォーム工事、ふとん、食品品の訪問販売、電話勧誘販売など、実にさまざまな分野での相談がみられます。



©Shigeki Yamada

発見・解決を図るためにも、高齢者のご家族に加え、行政や地域社会の見守り体制の構築が重要な課題であると言えます。



司法書士 山田 茂樹(文と絵)
やまだ しげき
問合せ 市民課
☎0558(72) 9858

お知らせ 第71回人権週間

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です。各地において各種イベントが行なわれます。あらためて人権について考えてみてはいかがでしょうか。

○伊豆市人権講演会

とき/12月8日(日)14時～15時30分

(入場無料・申込不要)

ところ/伊豆市民文化ホール(生きいきプラザ)

○人権の花パネル・人権ポスター展

とき/12月3日(火)～8日(日)10時～16時

※8日(日)は17時まで

ところ/イシバシプラザ4Fホール

(沼津市高島本町1-5)

問合せ 社会福祉課 ☎72-9862

お知らせ 静岡県を持ち歩こう!

—2020年版静岡県民手帳販売中—

県の概要をはじめ、各市町のイベント情報『ふるさとの歳時記』や『統計データ』、『暮らしの相談窓口』など生活に役立つ情報が満載です!

価格/

○表紙が富士山の特装版:税込700円(15cm×9.5cm)

○表紙が緑色の大型版:税込700円(15cm×9.5cm)

○表紙が緑色の小型版:税込600円(12.5cm×8.0cm)

販売所/在庫状況については、各販売所にご確認ください。

○長倉書店(柏久保) ☎72-0713

○渡辺書店(土肥) ☎98-0031

※市役所では販売していませんのでご注意ください。

問合せ 総合戦略課 ☎74-3066

お知らせ 3日以上ご自宅を空ける人は新聞店に連絡を!

市では『あんしん見守りネットワーク事業』を実施しています。市と協定を締結している企業が市内での配達や訪問の際、異変があった場合に市に連絡することで、異変の早期発見につなげていくものです。例えば、新聞店が配達の際、3日程度新聞が溜まっている場合、市へ連絡が入り、安否確認を行なっています。入院や旅行など3日以上ご自宅を空ける予定のある人は、事前にご契約している新聞店に連絡をお願いします。

問合せ 長寿介護課 ☎72-9860

お知らせ 『YA・Book World』をご活用ください

図書館では毎年、中学生・高校生へ向けた図書館からのおすすめ本『YA・Book World～本の世界へ行ってみよう』のリーフレットを発行しています。

今年のテーマは『泣ける本』。思わず泣いてしまう本や涙が出るほど笑える本をご紹介します。

また、今回は伊豆総合高校図書委員から、高校生からみた『おすすめ本』も掲載しました。

問合せ 修善寺図書館 ☎72-9868

開催 パラリンピック講演会

—パラリンピックと共生社会—

伊豆市地域自立支援協議会では、日本パラリンピアンズ協会の河合純一かわいじゆんいち会長(浜松市出身)による講演会を開催します。

とき/令和2年2月1日(土)14時～15時30分(開場13時)

ところ/伊豆市民文化ホール(生きいきプラザ)

内容/東京2020大会の開催を来年に控え、パラリンピック(水泳競技)の金メダリストでもある河合氏を講師に迎え、東京2020大会自転車競技の開催地として、機運の盛り上げとなる講演をしていただきます。

入場料/無料

問合せ 社会福祉課 ☎72-9863

お知らせ 障がいについて考えよう

—12月3日～9日は障害者週間—

障がいのある人もない人もお互いに理解と思いやりを深めるため、この期間中、障がいのある人たちが作った製品や活動の様子を生きいきプラザで展示・販売します。また、市内のスーパーなどで啓発活動を行ないます。『障害者週間』をきっかけに障がいについて考えてみましょう。

問合せ 社会福祉課 ☎72-9863



▲啓発活動の様子

募集 『いず生涯学習講座』講師

さまざまな生涯学習のきっかけづくりとして来年度も『いず生涯学習講座』を開講します。そこで、講座を運営する講師を募集します。

申込期限/令和2年1月31日(金)

申込方法/電話またはFAXで社会教育課に申し込みください。

注意事項/申し込みをする際は参加の旨が分かるようにしてください。

受講生は4月から募集します。

事務手続きなどは講師主導で行なっていただきます。希望者数によっては、開講ができない場合があります。

問合せ・申込み 社会教育課 ☎83-5476

FAX: 83-5480

開催 20歳を迎える新成人の皆さんへ

新成人の皆さんを心よりお祝いし、『令和2年伊豆市成人式』を開催します。また恩師との交流会も実施します。

とき/令和2年1月12日(日)10時～

ところ/伊豆市民文化ホール(生きいきプラザ)

対象/平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

内容/

第1部:式典 第2部:記念行事

交流会、写真撮影など

問合せ 社会教育課 ☎83-5476



お知らせ 修善寺図書館の開館時間変更

令和2年1月12日(日)、『令和2年伊豆市成人式』の開催のため、修善寺図書館は13時30分から開館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問合せ 修善寺図書館 ☎72-9868

お知らせ 国保の加入・脱退手続き

—こんなときはお届けを!—

国民健康保険に加入するとき、またはやめるときの届け出は、ご自身か世帯主が行なう必要があります。市民課または各支所窓口で手続きをしてください。

○国保に加入するとき(例)

・職場の健康保険を脱退したときや被扶養者でなくなったとき

・ほかの市町から転入したとき(職場の健康保険に加入していない場合)

○国保を脱退するとき(例)

・職場の健康保険に加入したときや、被扶養者になったとき

・ほかの市町に転出するとき

届け出に必要なもの/健康保険等(加入・脱退)連絡票や職場の保険証など

問合せ 市民課 ☎72-9856



開催 伊豆市の名画を見に行こう!

下田市の上原美術館で伊豆市共同企画展が開催中です。伊豆の豊かな自然と文化は、多くの日本画家たちを惹きつけ、多くの作品が残されました。本展では伊豆市が所蔵する絵画を通じて、伊豆の魅力、そして日本画の魅力をご紹介します。

とき/令和2年1月13日(月・祝)まで

ところ/上原美術館 仏教館・近代館(下田市)

問合せ 社会教育課 ☎83-5476



よこやまたいかん しんしゅうだいいっぽう
▲横山大観「神州第一峰」

募集 男の料理教室

—できる男はキッチンにたつ!—

簡単で健康を考えたヘルシーな料理を学びませんか?健康づくり食生活推進員が丁寧にサポートします。料理初心者も大歓迎です。

とき/12月17日(火)9時30分~13時

ところ/天城湯ヶ島市民活動センター(旧湯ヶ島小学校)

対象/料理に興味のある男性 内容/調理実習

講師/伊豆市健康づくり食生活推進協議会会員

持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

参加費/300円 定員/先着20人

申込み・問合せ/12月2日(月)から電話でお申し込みください。

問合せ・申込み

伊豆市健康づくり食生活推進協議会

☎85-0128 (担当:齋藤)

開催 司法書士による無料専門相談会

毎月第2火曜日に実施しています。成年後見制度、悪徳商法、消費者金融、身近な契約トラブル、財産管理に関することなど、お気軽にご相談ください。

とき/12月10日(火)9時30分~11時30分

ところ/城山活動支援センター

申込み/事前予約が必要です

問合せ・申込み 伊豆市社会福祉協議会

☎83-3013

開催 楽しく英語でふれあう教室

来年は東京2020大会ですね。伊豆にも大勢の外国人観光客が訪れてきます。英語で楽しく歌ったり、踊ったり、ゲームで楽しみませんか?

とき/①12月26日(木)15時30分~16時30分

②令和2年1月18日(土)12時30分~14時

ところ/モリタデンタルクリニックセミナールーム

(伊豆市八幡)

対象/就学前から小学2年生くらいまで

申込み/不要、参加無料、入退場自由

講師・団体名/伊豆あすなろ王国 代表者 石井

問合せ モリタデンタルクリニック

メール:morita-dc.75-2222@i.softbank.jp

募集 ベトナム料理教室

—世界の料理にチャレンジ!—

伊豆市交流協会では、料理を通して世界の国々の文化を知る料理教室を開催しています。

今回はベトナム料理です!

とき/令和2年1月26日(日)9時30分~13時(予定)

ところ/生きいきプラザ 栄養実習室

講師/チャン チュン ヒエウさん

参加料/会員1,000円 一般1,500円

定員/30人程度 締切/1月17日(金)必着

申込方法/

次の①~⑥を電話、FAX、メールのいずれかでご連絡ください。

①名前(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④電話番号

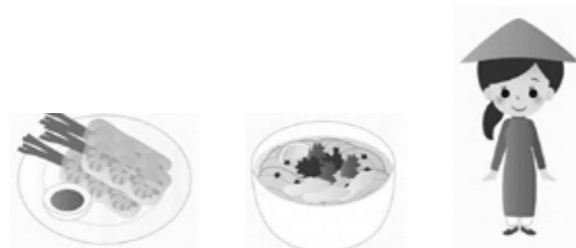
⑤メールアドレス ⑥伊豆市交流協会会員登録の有無

問合せ・申込み

伊豆市交流協会事務局(総合戦略課内)

TEL:74-3066 FAX:72-6588

メール:kouryu@city.izu.shizuoka.jp

**お知らせ** 気持ちも湯ったり 事故防止キャンペーン

温泉施設を利用する高齢者をターゲットに、健康も絡めて骨密度測定、反射神経ゲームなどを実施します。

とき/12月16日(月)13時~14時

ところ/湯の国会館

参加団体/伊豆市(防災安全課・健康支援課)、うさぎ薬局修善寺店、交通安全協会大仁地区支部

問合せ 防災安全課☎72-9867

募集 花かざり教室参加者

冬から春まで楽しめる、季節感あふれるオリジナルの寄せ植えを作りませんか?

とき/令和2年1月17日(金)13時30分~15時30分

ところ/市役所本庁別館

対象/市民または市内に勤務している人

講師/高橋さゆり氏(株式会社一葉ガーデンデザイナー)

定員・参加費/先着20人、3,500円

問合せ 農林水産課☎72-9893

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

お知らせ 暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと(心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など)、どこに相談すれば良いか解らない時の相談窓口です。悩みごとを一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

※相談・取次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。

受付時間/平日9時~17時

問合せ ライフサポートセンター東部事務所

☎055(922)3715

お知らせ 年末の交通安全県民運動

12月15日(日)から31日(火)まで、年末の交通安全県民運動が行なわれます。年末の帰省シーズンを迎え、市内でも県外ドライバーなどにより、交通量が大幅に増加します。安全確認の徹底や思いやり運転を心掛け、交通事故防止につとめましょう。

○スローガン

~安全をつなげて広げて 事故ゼロへ~

○運動の重点

・子供と高齢者の交通事故防止

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止

・『静岡県自転車条例』の周知

・飲酒運転の根絶

・横断歩道上の歩行者優先の徹底

問合せ 防災安全課☎72-9867

**お知らせ** 同報無線設備の故障について

現在、天城湯ヶ島支所に設置している同報無線設備が故障し、天城湯ヶ島地区全域で放送することができない状況となっています。

今後について/

復旧の手続きを進めていますが、時間がかかり、令和2年6月末頃に復旧の見込みとなっています。

同報無線の放送内容は、伊豆市情報メール、伊豆市ホームページおよびFMISの放送でお知らせします。

ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

伊豆市情報メールはP.17のQRコードから簡単に登録できます。

問合せ 防災安全課☎72-9867



伊豆市資料館 展示品紹介



大塚遺跡(縄文時代中期～後期)の貴重な土器

おつかいせき
大塚遺跡(縄文時代中期～後期)



大塚遺跡は大平の狩野川左岸の河岸段丘上にある修善寺地区では最大級の遺跡です。昭和36年の発掘調査で、縄文時代中期の遺物が確認されました。昭和55年の本格的な調査により、各種の遺構が数多く発見され、縄文時代早期～前期の土器片もわずかに出土しましたが、集落の最盛期は中期～後期にあることが確認されました。遺構は、竪穴住居跡(配石・敷石含む)、配石遺構、配石土壌、貯蔵穴などが検出されました。遺物は、打製石斧、磨製石斧、石匙、尖頭器及び石槍、石錘、石皿、石棒、砥石、軽石製品、異形石製品、縄文土器、土錘、土製円盤、土偶、土器蓋、耳栓、土製品、植物果核、骨片、骨粉などが出土しています。縄文時代以降では、陶磁器、古銭、人骨、歯などが出土しています。資料館では発掘された土瓶型注口土器など5点の土器を展示しています。残念ながら現在は遺跡を見ることができません。

開館時間/9時～16時 ところ/上白岩425-1
入館料/大人210円、子ども100円(10月1日改定)
休館日/木曜日・年末年始
伊豆市資料館 ☎83-1859

開催 第30回冬のコンサート

伊豆中央高校吹奏楽部による第30回冬のコンサートを開催します。

とき/12月24日(火)

開場/16時30分 開演/17時

場所/伊豆の国市長岡総合会館アクシスカつらぎ

指揮/藤田 光介 氏 曲目/アルセナールほか

料金/無料

問合せ 伊豆中央高校 ☎055-949-4771



開催 保育のお仕事フェア

保育士を目指す人の就職活動の支援を目的に就職応援セミナーと相談会を開催します。保育士資格を生かして、就職や復職を目指してみませんか?

とき・ところ/

- ①令和2年1月18日(土) グランシップ(静岡市)
 - ②令和2年1月25日(土) iプラザ(磐田市)
 - ③令和2年1月26日(日) プラサヴェルデ(沼津市)
- いずれも12時30分～16時30分

内容/

- 保育士さん就職応援セミナー
13時～14時30分※要申込
- 就職相談会
14時30分～16時30分(個別相談コーナーなど)

その他/参加無料、入退場自由、服装自由、託児あり(要予約)

問合せ・申込み

静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センター
☎054-271-2110



開催 駿豆学園『クリスマス会』

皆様お誘い合わせの上、多数のご来場お待ちしております。

とき/12月22日(日) 11時30分～14時15分

ところ/駿豆学園

内容/○模擬店 11時30分～12時45分

お食事を用意しています。

○クリスマスの集い 13時15分～14時15分

利用者・中学生による楽しい出し物があります。

問合せ 駿豆学園 ☎99-0248



募集 『天城文学の会』(仮称)会員

天城地区には井上靖、川端康成、梶井基次郎など文豪作家を愛する会があります。

この度、それぞれの会が連携して、伊豆市天城地区に所縁のある作品の素晴らしさや、文学の郷として継承することを目的に『天城文学の会』(仮称)を令和2年4月に発足します。つきましては、会員を広く募集します。文学について大いに語りましょう!

年会費/1,000円

締切り/令和2年1月31日(金)

詳しくは、伊豆市観光協会天城支部ホームページをご覧ください。

問合せ 天城文学の会事務局(伊豆市観光協会天城支部内)
☎85-1056

MAIL: mita@amagigoe.jp



募集 普通救命講習I(一般公募)

普通救命講習Iを開催します。

とき/12月15日(日) 9時～12時(3時間)

ところ/田方中消防署3階研修室(伊豆の国市白山堂)

内容/AEDを使用した心肺蘇生法(主に成人を対象)、止血法など

対象/伊豆市・伊豆の国市・伊東市・沼津市・清水町・函南町・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

募集人数/20人程度 参加費/無料

申込方法/12月13日(金)まで

上記期間内に電話連絡により受付します。

※上記以外に、10人以上の団体での救命講習の実施も随時受け付けています。詳細については、各申込先にお問い合わせください。

問合せ・申込み

田方中消防署 ☎76-0119

田方北消防署 ☎055-978-0119

田方南消防署 ☎74-0119

西出張所 ☎98-0119



募集 きっかけ水中ウォーキング

—健康を心がけるきっかけに—

室内温泉プールは、1年を通して環境が変わらず、自分のペースで運動ができます。使い次第で体力・筋力・心肺機能UP、ストレス発散、体の痛みを改善する、リハビリ、シェイプアップなど、効果は無量大です。そんなプールの良さを知ってもらうきっかけ作りのために、この教室が誕生しました。30分間、水中での正しい歩き方、運動のしかたを音楽に合わせて楽しく教えます。水中運動を通して、プールの良さを感じてみませんか?

とき/毎週水曜日・金曜日(開催しない週もあります)

時間/9時15分～45分

受講料/無料(入場料410円のみ)

持ち物/水着・スイムキャップ・タオル

定員/先着40人(先着順・定員になり次第締め切り)

予約はいりません。来た順に受付にある参加名簿にお名前をご記入ください。ただし、緊急時の対応として、初回のみ申込用紙にご記入をお願いします。

問合せ 中伊豆室内温泉プールふれっぽ ☎75-7575

各種相談

◆法律・行政相談(要予約)

■無料法律相談
相続・離婚・交通事故などの相談
※お1人1回限り
とき/15日(水)10時~12時
ところ/生きいきプラザ

■行政相談
国の行政への苦情や要望など
とき/14日(火)9時~12時
ところ/市民相談室
予約・問合せ 市民課
☎0558(72)9858

◆結婚相談

結婚に関する相談
とき/18日(土)13時~15時
ところ/生きいきプラザ
問合せ 市民課☎0558(72)9858

◆職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口
とき/平日9時30分~17時
ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ 伊豆市地域職業相談室
☎0558(74)3075

◆消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談
とき/平日8時30分~17時15分
ところ/市民課
※火・水・木曜日9時~17時は消費生活相談員駐在
(月・水・金曜日9時~16時は伊豆の国市にも駐在します)
問合せ 市民課(伊豆市消費生活センター)
☎0558(72)9858

◆障がい者福祉相談(予約不要)

障がいに関する相談
とき/27日(月)13時30分~15時30分
ところ/生きいきプラザ
相談・問合せ 社会福祉課☎0558(72)9863
サポートセンターゆめワーク☎0558(75)5600
サポートセンターみらいす☎055(949)1418

◆人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談
※どなたでもご相談できます。
とき/14日(火)14時~16時
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ 社会福祉課☎0558(72)9862

納期限	●国民健康保険(6期)、後期高齢者(5期)、軽自動車税(随7期)……6日 ●幼稚園授業料・給食費……27日 ●市県民税(4期)、市営住宅・駐車料金、国民健康保険(7期)、後期高齢者(6期)、保育園保育料、軽自動車税(随8期)……31日
公共施設休業日	●市役所…土・日・祝日 ●図書館…月曜日 ●清掃センター…土(11時~)・日・祝日 ●中伊豆室内温水プール…月曜日 ●イズシカ問屋…土・日曜日 ●湯の国会館…第2・第4水曜日(祝日の場合は営業) ●伊豆市資料館…木曜日 ●虹の郷……7(火)、8(水)、9(木)、10(金)、21(火)、22(水)、23(木)、24(金)
人口と世帯数	人口/男:14,636人 女:15,797人 計:30,433人 世帯数/13,456世帯
人の動き	転入数/79人 出生数/3人 増:82人 転出数/74人 死亡数/48人 減:122人

(令和元年11月1日現在)

市長の今これ

今年を振り返って

天皇陛下のご即位と新元号『令和』のはじまり、1月の天城北道路と国道136号バイパスの完成、10月の伊豆マウンテンバイクコースの完成、10月の伊豆マウンテンバイクコースの整備完了など嬉しいニュースもありましたが、9月・10月には大きな台風の影響もあり、千葉県や長野県の水害、首里城の火災など悲喜こもごもの年となりました。市内でも台風19号の傷跡は未だ癒えず、災害査定を経てこれから復旧工事に入る箇所もあります。被害を受けた皆さまにあらためて心からお見舞い申し上げます。

私たちには、時間の流れを戻すことも、自然災害を抑止することもできません。せめて年末年始を穏やかに過ごしていただきたく、良き来春が来ることを祈ってこの年を送りたいと思います。

年の瀬に 流るる狩野の 水のごとく 来たりし春よ 穏やかならむ

1	水・祝	●図書館休館日(市内図書館) ●市役所休業日(本庁・各支所)	18	土	
2	木	●図書館休館日(市内図書館) ●市役所休業日(本庁・各支所)	19	日	
3	金	●図書館休館日(市内図書館) ●市役所休業日(本庁・各支所)	20	月	●2歳児・2歳6カ月児歯科健診・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)
4	土		21	火	
5	日		22	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所5階)
6	月	●図書館休館日(市内図書館)	23	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長 ●消化器・肺がん検診+特定健診(中伊豆温泉病院)
7	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	24	金	●消化器・肺がん検診+特定健診(生きいきプラザ) ●健康相談・フッ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ) ●修善寺図書館館内整理日
8	水		25	土	
9	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	26	日	
10	金	●1歳6カ月児健診・フッ化物塗布(生きいきプラザ)	27	月	●図書館休館日(市内図書館)
11	土		28	火	●健康相談・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●おとなの健康相談(生きいきプラザ)
12	日	●成人式・出初式(生きいきプラザ) ●修善寺図書館開館時間変更(13時30分~17時15分)	29	水	
13	月	●図書館休館日(市内図書館)	30	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長
14	火		31	金	
15	水				
16	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長			
17	金				

休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
1(水・祝)	中島病院	伊豆市松ヶ瀬	☎0558(87)0333
2(木)	伊豆赤十字病院	伊豆市小立野	☎0558(72)2148
3(金)	中伊豆リハビリテーションセンター	伊豆市冷川	☎0558(83)2111
5(日)	中伊豆リハビリテーションセンター	伊豆市冷川	☎0558(83)2111
12(日)	村田内科クリニック	伊豆の国市吉田	☎0558(76)8866
13(月・祝)	JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院	伊豆市上白岩	☎0558(83)3333
19(日)	矢田レディースクリニック	伊豆の国市宗光寺	☎0558(76)4550
26(日)	修善寺クリニック	伊豆市柏久保	☎0558(72)7272

365日24時間 **2次救急指定病院**
伊豆赤十字病院(小立野)☎0558(72)2148
※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

365日24時間 **伊豆市健康ほっとライン**
☎0120(235)124
医療スタッフが相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

図書館でのお話会

手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★ベビータイム(修善寺)乳幼児
毎週水曜日10時~12時
- ★日曜日のおはなし会(修善寺)3歳以上
毎週日曜日14時30分~15時
- ★土曜おはなし会(土肥)小学生以下
11日・25日(土)10時30分~11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)乳幼児
9日(木)10時30分~10時50分
- ★おはなし会(天城)幼児・児童
18日(土)10時30分~11時00分
- ★おはなしタイムbaby♪(中伊豆)乳幼児
8日(水)・22日(水)10時30分~10時50分
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
11日・25日(土)10時30分~11時

ベビープログラム (BP)

育児について学べるプログラム

伊豆市では、0歳の子どもを初めて育てているお母さんを対象に『仲間づくり』『育児不安の軽減』『子育て知識の学習』の場を提供するため、仲間・絆・学びのプログラムを行っています。

トレーニングを受けたBPファシリテーターにより、育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を楽しくおしゃべりしながら学びます。

【内容】

- 1クール4回
- 1回目：「子育てをされていて、聞いてみたいこと、困っていること、心配なこと」
- 2回目：「私が普段、どんな1日を過ごしているか振り返ってみる」
- 3回目：「赤ちゃんはどんなときに喜ぶのかな？泣くのかな？」
- 4回目：「心の健康ってなあに？」



しおや ひろと
塩谷 大翔ちゃん
(本立野)



さいとう ゆうな
齋藤 優那ちゃん
(牧之郷)



さなだ なほ
真田 夏帆ちゃん
(梅木)



みず こはる
三須 小晴ちゃん
(雲金)



3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ こども課 ☎0558(72)9850



こばやかわ こうしんまる
小早川 光進丸ちゃん
(下白岩)



やました わこ
山下 和呼ちゃん
(戸倉野)



いわもと けいと
岩本 京土ちゃん
(牧之郷)

遊びにきてね！子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽に訪れてみてください。皆さんの子育てを応援します！

支援センター名称(実施場所)	実施時間
のびのび広場(修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分～11時30分
すいすい(認定こども園あゆのさと)	9時～15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時～11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分～15時
ちびっこサロンわらほ(原保育支援センター)	9時30分～14時30分
ひよこくらぶ(なかいず認定こども園)	9時30分～15時
あいあいキッズ(天城湯ヶ島支所)	9時～16時30分

実施日/月曜日～金曜日。わんぱく広場のみ月曜日(不定期)・金曜日、あいあいキッズは第2・第4土曜日も実施。
※ほかに行事などによりお休みする場合があります。

■園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
修善寺東こども園	毎週火曜日	9時30分～11時30分
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分～11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用していますか？各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。右記のQRコードからぜひ登録してください！



こども課からの

お知らせ

母子・父子家庭への修学資金などを支援

県では、高校や大学、専門学校などへの入学・修学が経済的に困難な母子・父子家庭の人に、授業料や教材費などにかかる修学資金、入学に際し必要となる就学支度金を無利子で貸し付けを行いません。

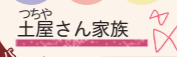
希望される人は、下記期限までにこども課で受け付けをしてください。その後、保護者とお子さんと一緒に面接を行いません。

受付期限/12月26日(木)

面接日/令和2年1月9日(木)



伊豆市で子育て中の家族によるエピソードリレー



つちや 土屋さん家族



やまだ 山田さん家族
(大平在住)
ゆうや 裕也くん
かおり 香織ママ
ゆうか 優香ちゃん(11歳)
あゆみ あゆみちゃん(5歳)
あゆか 歩香ちゃん(0歳)



我が家の一杯

我が家の週末の楽しみの一つで、一杯会があります。録画しておいたテレビ番組を肴に自分たちの好きな飲み物で乾杯し、わが家の一杯会が始まります。もともとは自分が録画しておいたテレビを飲みながら見る時間でしたが、今では、野球や日頃の出来事などを話したり、クイズ番組の回答を競い合ったりと家族団らんの時間になっています。最近では、近所のおじさんたちとの一杯も楽しみにしているようで、集まりがあると『一杯ある?』と娘たちのお決まりの一言。みんなでお酒で乾杯できる日を楽しみにしている今日この頃です。(裕也パパ)

野球の全国大会に出場!



かねこ あゆみ

NEXT ▶ 子どもが同級生の金子歩美さんにバトンタッチ



中伊豆図書館

とき／12月7日(土)10時
ところ／中伊豆支所2階食堂
内容／紙芝居、手あそび、
絵本の読み聞かせ、など
申込み／不要

問合せ 中伊豆図書館
☎0558(83)5208

土肥図書館

とき／12月14日(土)10時
ところ／土肥支所4階集会室
内容／お話し会、工作教室
持ち物／ボンド、はさみ、
飾りにつけたいもの
申込み／12月1日から

申込み 土肥図書館
☎0558(98)3109

Christmas at Library

図書館で楽しむクリスマス会

修善寺図書館

とき／12月15日(日)10時
ところ／修善寺図書館
内容／大型絵本、パネルシアター、うた、読み聞かせ など
申込み／不要

問合せ 修善寺図書館
☎0558(72)9868

天城図書館

とき／12月21日(土) 10時30分
ところ／天城図書館1階 会議室
内容／絵本の読み聞かせ など
申込み／不要

申込み 天城図書館
☎0558(85)2611

1月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

- | | | | |
|--------------------------|----------------|-----------------------|---------------|
| ○ 新春もち投げ大会
(土肥花時計前) | 毎年1月1日・2日 | 問合せ 土肥温泉旅館協同組合 | ☎0558(98)0523 |
| ○ 星祭り
(修善寺・益山寺) | 18日(土)・19日(日) | 問合せ 観光協会修善寺支部 | ☎0558(72)2501 |
| ○ 土肥桜まつり
(土肥松原公園) | 19日(日)～2月2日(日) | 問合せ 観光協会土肥支部 | ☎0558(98)1212 |
| ○ 土肥金山夜桜ライトアップ
(土肥金山) | 18日(土)～2月2日(日) | 問合せ 土肥金山 | ☎0558(98)0800 |

伊豆市は、東京 2020 大会自転車競技 (トラック・レース/マウンテンバイク) の開催地です。



© Tokyo 2020

ミライトワ



© Tokyo 2020

ソメイティ

東京 2020 大会開催日程

- オリンピック 2020年7月24日(金・祝)～8月9日(日)
 - トラック・レース…2020年8月3日(月)～9日(日)
 - マウンテンバイク…2020年7月27日(月)～28日(火)
- パラリンピック 2020年8月25日(火)～9月6日(日)
 - トラック・レース…2020年8月26日(水)～29日(土)

競技開催まであと **236** 日(12月1日時点)