



地震・津波

伊豆市 八木沢地区

わたしの避難計画 作成ガイド

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入



地震による危険・・・震度6弱以上が想定されています。



津波による危険・・・沿岸部で津波による浸水が想定されています。

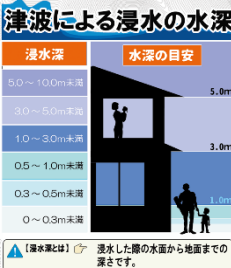
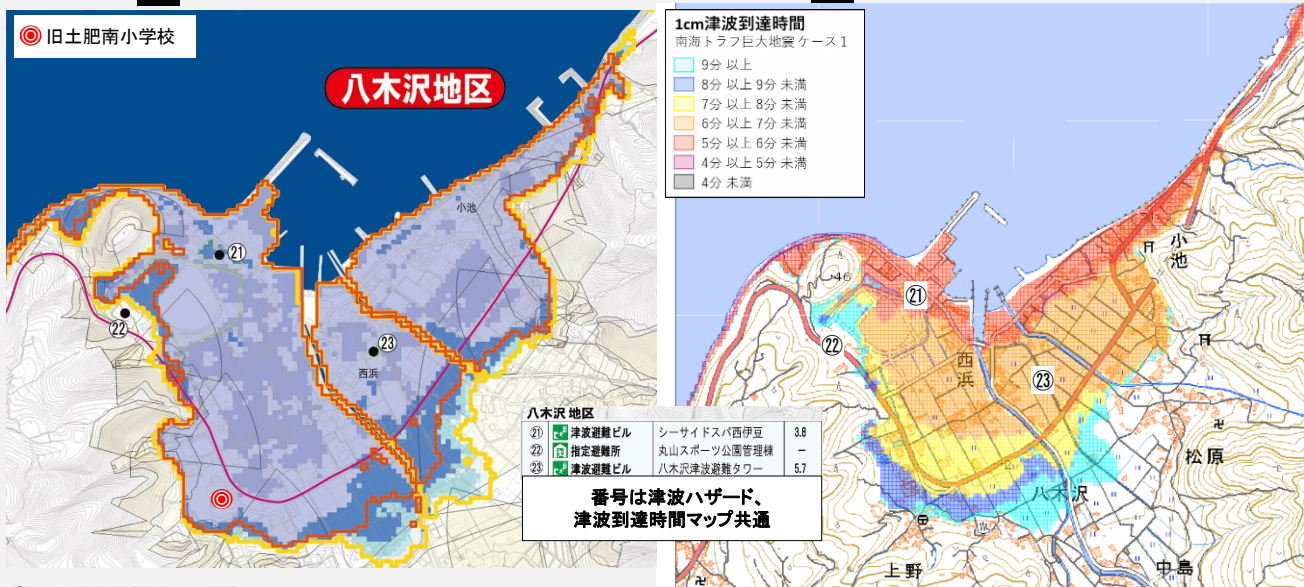
ア 津波ハザードマップと津波到達時間マップで津波の危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。



津波ハザードマップ



津波到達時間マップ



デジタル版
重ねるハザードマップ

津波浸水深



静岡県GIS

津波到達時間



地図上をタッチすると、時間が表示されます。

山折



ガイドに沿って
これをつくっていくよ

<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

P4

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

P4

<見本>

作成日 年 月 日

わたしの避難計画 (伊豆市 八木沢地区)

大 雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

土砂災害による危険 (いずれか1つに☑)

☐ なし ☒ 土砂災害のおそれあり
〔下から選んで☐で囲もう〕
土砂災害警戒区域
土砂災害特別警戒区域

●避難のタイミング
避難指示が発令されたら

●避難先
○○さんの家

●情報収集手段 (○を付けよう 複数可)
○ 伊豆市情報メール
○ FM87.2Hz
○ 静岡県防災アプリ
○ テレビ **㊦**
○ その他 ()

地震・津波

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

津波による危険

☐ 津波はきません ☒ 津波がきます

●津波到達時間(1cm) ●津波浸水深
〔下から選んで☐で囲もう〕 〔下から選んで☐で囲もう〕

1cm津波到達時間
南海トラフ巨大地震 ケース 1

9分 以上
8分 以上 9分 未満
7分 以上 8分 未満
6分 以上 7分 未満
5分 以上 6分 未満
4分 以上 5分 未満
4分 未満

5m～10m未満
3m～5m未満
1m～3m未満
0.5m～1m未満
0.3m～0.5m未満
0m～0.3m未満

地震による危険

震度6弱以上のゆれから身を守りましょう!

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

津波はきません

●避難のタイミング
強いゆれが収まったら

●避難先(集合場所)
○○公民館/集会所

自宅が危険な場合は
指定避難所へ

自宅にいても安全な場合は
自宅待機

津波がきます

●避難のタイミング
・強いゆれが収まったらすぐに
・強いゆれを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発令されたら

●避難先
地震発生後、速やかに
**八木沢津波
避難タワー** に避難する

自由記入欄
(連絡先等) ○○さん 電話番号：090-XXXX-XXXX

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

ア 津波が自宅に来るのか、来ないのか、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう!

イ 津波が来ない場合は、町内会で決められている避難先(集合場所)を「わたしの避難計画」に記入しましょう!

ウ 津波が来る場合は、津波到達時間までに避難できる安全な避難先を決めておき、避難先※を「わたしの避難計画」に記入しましょう!
※避難先が分からない場合は、「津波ハザードマップ」で確認しよう

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。
避難支援の相談先：地元の民生委員
伊豆市社会福祉課

次のページに進もう→

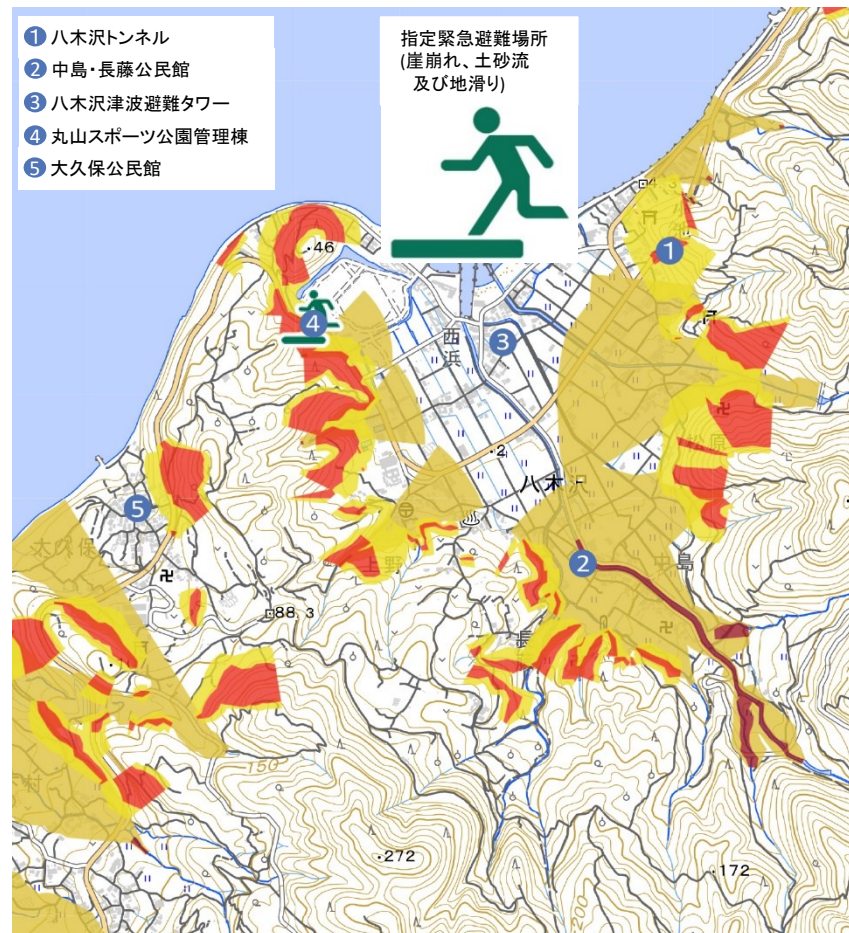
大雨(河川氾濫・ 土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

- ・ハザードマップで河川氾濫、土砂災害による危険を確認し、「わたしの避難計画」左側大雨①にチェック☑しましょう。

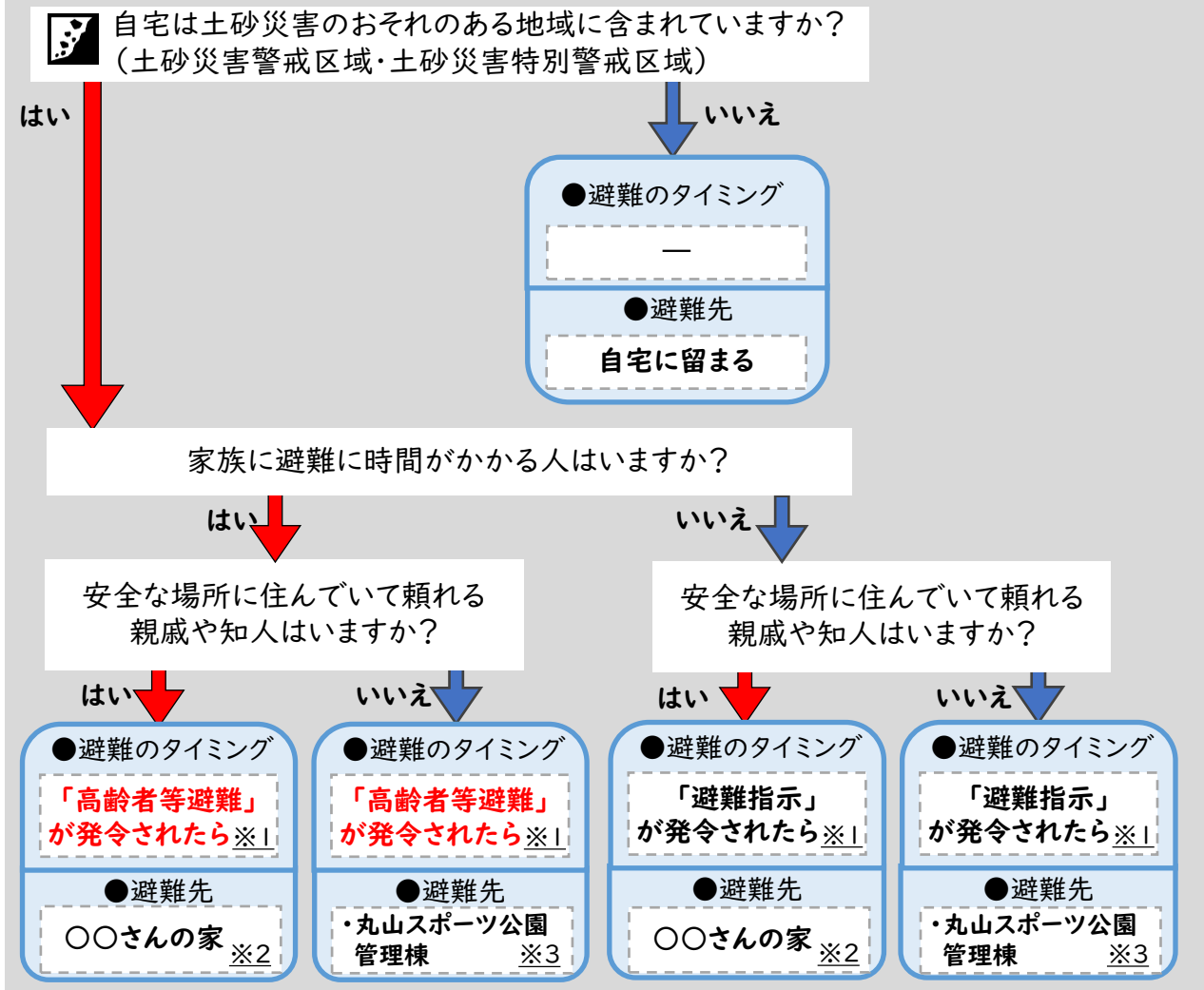
「河川氾濫」の危険について
・八木沢地区では、河川氾濫による浸水の想定はありません。

「土砂災害」の危険について



大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

- ㊦ 下図を参考に、避難先・避難のタイミングを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



- ※1 高齢者避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。
町内会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
- ※2 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
- ※3 被害状況によっては、開設される避難所が異なる場合があります。
下の「伊豆市情報メール」や「FM87.2MHz」などから避難所の解説情報を確認しよう！

- ㊦ 下記を参考に、情報収集手段を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

市内の高齢者等避難や避難指示、
避難所の情報

・伊豆市
情報メール



・FM87.2MHz

県内の高齢者等避難や避難指示、
避難所の情報、河川の情報等

・静岡県
防災アプリ



・その他アプリ

・テレビ
ボタンで
情報表示