

わたしの避難計画 (伊豆市 小下田地区)

大雨 (河川氾濫・ 土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

 土砂災害による危険 (いずれか1つに☑)☐ なし ☐ 土砂災害のおそれあり

〔 下から選んで □ で囲もう 〕

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段 (○を付けよう
複数可)☐ 伊豆市情報メール☐ FM87.2Hz☐ 静岡県防災アプリ☐ テレビ **d**☐ その他 () 地震・津波

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

 津波による危険☐ 津波はきません☐ 津波が **きます**

●津波到達時間(1cm)

〔 下から選んで □ で囲もう 〕

●津波浸水深

〔 下から選んで □ で囲もう 〕

1cm津波到達時間

南海トラフ巨大地震 ケース1

☐ 9分 以上☐ 8分 以上 9分 未満☐ 7分 以上 8分 未満☐ 6分 以上 7分 未満☐ 5分 以上 6分 未満☐ 4分 以上 5分 未満☐ 4分 未満

5m~10m未満

3m~5m未満

1m~3m未満

0.5m~1m未満

0.3m~0.5m未満

0m~0.3m未満

 地震による危険

震度6弱以上のゆれから身を守りましょう!

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

☐ 津波はきません

●避難のタイミング

強いゆれが収まったら

●避難先(集合場所)

その後
に判断自宅が危険な場合は
指定避難所へ自宅にいても安全な場合は
自宅で待機☐ 津波が **きます**

●避難のタイミング

・強いゆれが収まったらすぐに
・強いゆれを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発令されたら

●避難先

地震発生後 速やかに

 に避難する自由記入欄
(連絡先等)

避難経路



○避難するときに通る道を決めて書いておこう！

※「大雨」の場合と、「地震・津波」の場合で避難先が変わる場合があることに注意！（「大雨」と「地震・津波」と、両方考えておこう）

○書けたら、実際に歩いてみて、「移動にかかる時間」や、「危険そうな所がないか」を確認しておこう！（迂回するパターンも考えておこう）

避難先までにかかる時間
()

書き方の例は、知識ブックP9～10をご覧ください。