



地震・津波

伊豆市 小土肥地区

わたしの避難計画 作成ガイド

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入



地震による危険・・・震度6弱以上が想定されています。

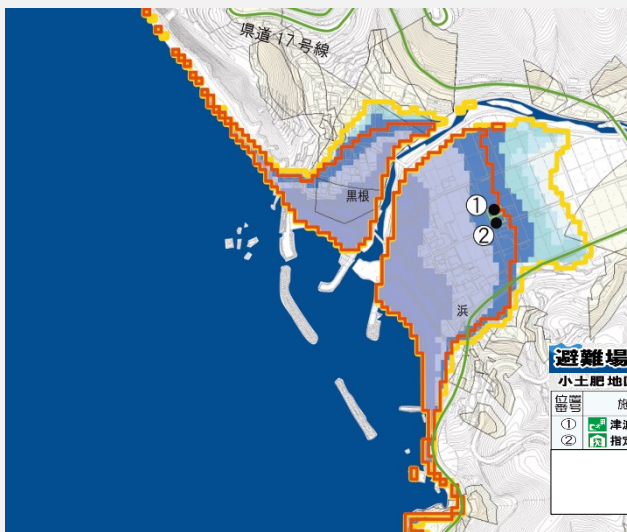


津波による危険・・・沿岸部で津波による浸水が想定されています。

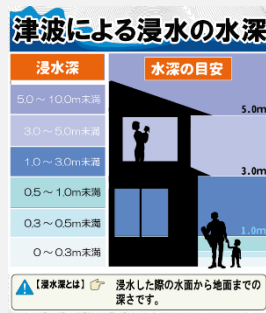
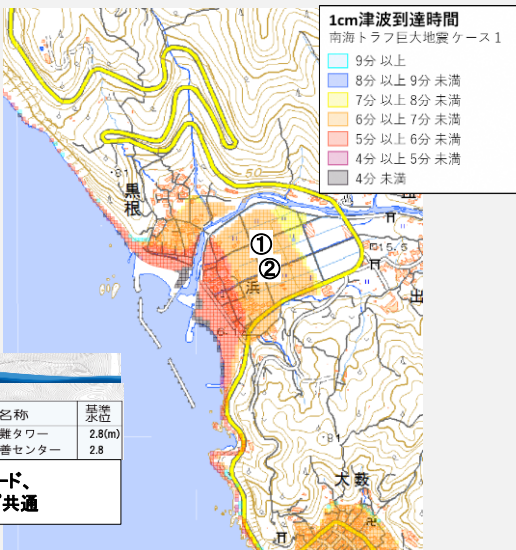
① 津波ハザードマップと津波到達時間マップで津波の危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。



津波ハザードマップ



津波到達時間マップ



デジタル版
重ねるハザードマップ

津波浸水深



静岡県GIS

津波到達時間



地図上をタッチすると、時間が表示されます。

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

① 津波が自宅に来るのか、来ないのか、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう！

② 津波が来ない場合は、町内会で決められている避難先（集合場所）を「わたしの避難計画」に記入しましょう！

③ 津波が来る場合は、津波到達時間までに避難できる安全な避難先を決めておき、避難先※を「わたしの避難計画」に記入しましょう！
※避難先が分からない場合は、「津波ハザードマップ」で確認しよう

<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

P4

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

P4

<見本>

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



作成日 年 月 日

わたしの避難計画 (伊豆市 小土肥地区)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

避難指示が発令されたら

●避難先

〇〇さんの家

●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)

伊豆市情報メール

FM87.2Hz

静岡県防災アプリ

テレビ ⑦

その他 ()

地震・津波

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

津波による危険

津波はきません

津波がききます

津波到達時間 (1cm)

津波浸水深

地震による危険

震度6弱以上のゆれから身を守りましょう！

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

津波はきません

津波がききます

避難のタイミング

強いゆれが収まったら

避難先 (集合場所)

公民館/集会所

自宅が危険な場合は指定避難所へ

自宅にいても安全な場合は自宅で待機

避難のタイミング

強いゆれが収まったらすぐに

強いゆれを感じなくても

「津波注意報」や「津波警報」

「大津波警報」が発令されたら

避難先

地震発生後 速やかに

小土肥津波避難タワー

に避難する

自由記入欄 (連絡先等)

〇〇さん電話番号：090-XXXX-XXXX

山折り

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
 - 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。
- 避難支援の相談先：地元の民生委員
伊豆市社会福祉課

次のページに進もう→

大雨(河川氾濫・土砂災害)

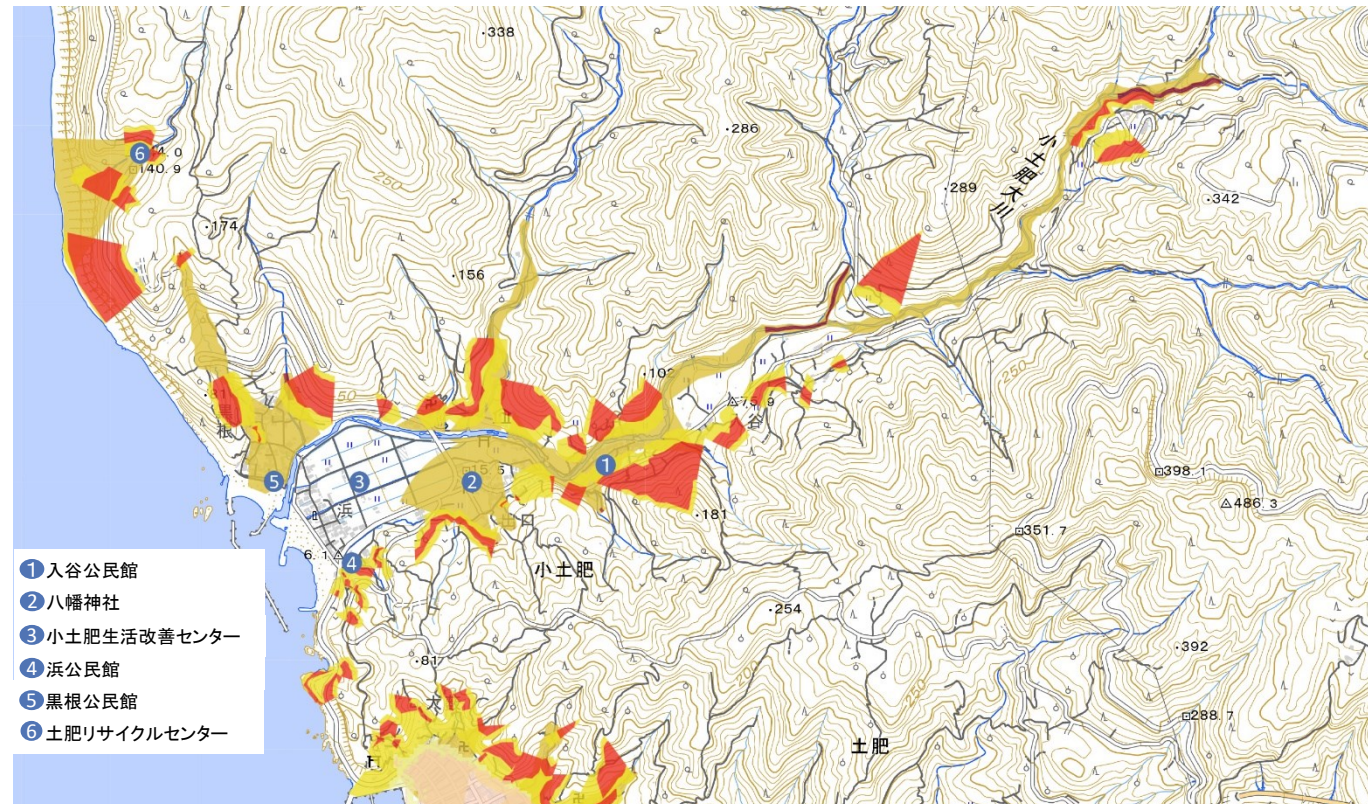
大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

- ・ハザードマップで河川氾濫、土砂災害による危険を確認し、「わたしの避難計画」左側大雨①にチェック☑しましょう。

「河川氾濫」の危険について

- ・小土肥地区では、河川氾濫による浸水の想定はありません。

「土砂災害」の危険について



国土地理院地図を加工して作成

デジタル版
重ねるハザードマップ



※「情報」メニューから
「土砂災害」を
選択してください。

急傾斜地の崩壊
土砂災害
特別警戒区域
土砂災害
警戒区域



土石流

土砂災害
特別警戒区域
土砂災害
警戒区域



地すべり

土砂災害
特別警戒区域
土砂災害
警戒区域



大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

- ① 下図を参考に、避難先・避難のタイミングを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



自宅は土砂災害のおそれのある地域に含まれていますか？
(土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域)

はい

いいえ

●避難のタイミング

—

●避難先

自宅に留まる

家族に避難に時間がかかる人はいますか？

はい

いいえ

安全な場所に住んでいて頼れる
親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて頼れる
親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

●避難のタイミング

「高齢者等避難」
が発令されたら※1

●避難のタイミング

「高齢者等避難」
が発令されたら※1

●避難のタイミング

「避難指示」
が発令されたら※1

●避難のタイミング

「避難指示」
が発令されたら※1

●避難先

〇〇さんの家 ※2

●避難先

・小土肥生活改善
センター ※3

●避難先

〇〇さんの家 ※2

●避難先

・小土肥生活改善
センター ※3

※1 高齢者避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。

町内会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！

※2 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！

※3 被害状況によっては、開設される避難所が異なる場合があります。

下の「伊豆市情報メール」や「FM87.2MHz」などから避難所の解説情報を確認しよう！

- ① 下記を参考に、情報収集手段を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

市内の高齢者等避難や避難指示、
避難所の情報

・伊豆市
情報メール



・FM87.2MHz

県内の高齢者等避難や避難指示、
避難所の情報、河川の情報等

・静岡県
防災アプリ



・その他アプリ

・テレビ
ボタンで
情報表示