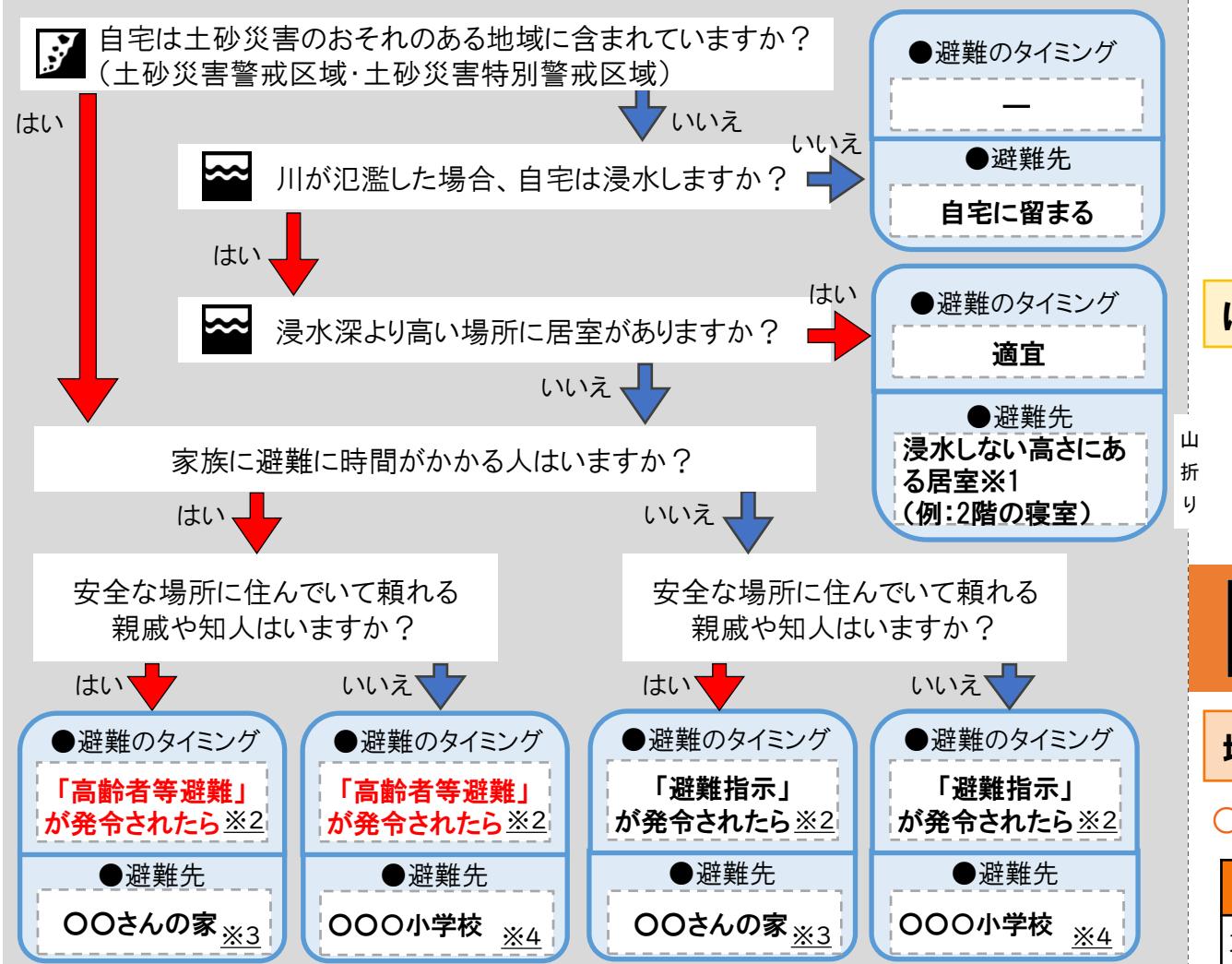


# 大雨( 河川氾濫・ 土砂災害)

## 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

- Ⓐ 下図を参考に、避難先・避難のタイミングを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



- Ⓑ 下記を参考に、情報収集手段を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

市内の高齢者等避難や避難指示、  
避難所の情報

・伊豆市  
情報メール



・FMIS(87.2MHz)

県内の高齢者等避難や避難指示、  
避難所の情報、河川の情報等

・静岡県  
防災アプリ  
・その他アプリ



・テレビ  
ボタンで  
情報表示

伊豆市 修善寺地区

わたしの避難計画

# 作成ガイド

## <目次>

### はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認



#### 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入



#### 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入



#### 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。  
避難支援の相談先：地元の民生委員、伊豆市社会福祉課



## 地震

※伊豆市では震度6弱以上が想定されています

### 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

#### ○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につきまりたいと感じる	物につかまらないと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

#### ○大地震発生時の行動

##### 大地震発生

- 体勢を低くし、固定されたテーブルなどの下に入り頭を守る
- 動かずじっとする

##### 揺れが収まったら

- ブレーカーを落とす
- ガスを止める

各地区的  
安否確認  
方法に従う

自宅に被害があつたら  
指定避難所へ避難

自宅に被害がなかつたら  
自宅で待機

※災害時の集合場所へ避難するなど、地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう！

# 大雨( 河川氾濫・ 土砂災害)

## 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

凡例(河川氾濫)

「河川氾濫」の危険について

洪水浸水想定区域

(想定最大規模)

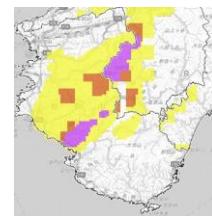
	20m ~
	10m ~ 20m
	5m ~ 10m
	3m ~ 5m
	0.5m ~ 3m
	0.5m ~ 1m
	~ 0.5m
	~ 0.3m

ハザードマップで河川氾濫、土砂災害による危険を確認し、「わたしの避難計画」左側大雨①にチェック☑しましょう。



(参考) 土砂災害の危険度が「土砂キキクル」で確認できます！

土砂キキクルが「非常に危険」以上の場合は、土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域にお住まいの方は、速やかに避難を開始しましょう。



土砂キキクル  
(気象庁)

出典:気象庁 ホームページ

「土砂災害」の危険について

急傾斜地の崩壊

土砂災害  
特別警戒区域

土砂災害  
警戒区域

土石流

土砂災害  
特別警戒区域

土砂災害  
警戒区域

地すべり

土砂災害  
特別警戒区域

土砂災害  
警戒区域

地すべり