

わたしの避難計画

(伊豆市 土肥地区)

大雨 (河川氾濫・ 土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

 河川氾濫による危険 (いずれか1つに☑)

- ☐ なし ☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域内)

 土砂災害による危険 (いずれか1つに☑)

- ☐ なし ☐ 土砂災害のおそれあり
(下から選んで☐で囲もう)

土砂災害警戒区域
土砂災害特別警戒区域

- ☐ 家屋流出のおそれはないが、
浸水のおそれあり
(下から選んで☐で囲もう)

洪水浸水想定区域
(想定最大規模)

20m ~	20m以上
10m ~ 20m	10m以上 20m未満
5m ~ 10m	5m以上 10m未満
3m ~ 5m	3m以上 5m未満
0.5m ~ 3m	0.5m以上 3m未満
0.5m ~ 1m	0.5m以上 1m未満
~ 0.5m	0.5m未満
~ 0.3m	0.3m未満
	浸水のおそれなし (色なし)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段 (○を付けよう
複数可)

- ☐ 伊豆市情報メール
☐ FM87.2Hz
☐ 静岡県防災アプリ
☐ テレビ **d**
☐ その他()

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

 津波による危険

- ☐ 津波はきません ☐ 津波が**きます**

- 津波到達時間(1cm) ●津波浸水深
(下から選んで☐で囲もう) (下から選んで☐で囲もう)

1cm津波到達時間
南海トラフ巨大地震 ケース1

9分 以上
8分 以上 9分 未満
7分 以上 8分 未満
6分 以上 7分 未満
5分 以上 6分 未満
4分 以上 5分 未満
4分 未満

5m~10m未満
3m~5m未満
1m~3m未満
0.5m~1m未満
0.3m~0.5m未満
0m~0.3m未満

 地震による危険

震度6弱以上のゆれから身を守りましょう!

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

 地震・津波

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

- ☐ 津波はきません

●避難のタイミング

強いゆれが収まったら

●避難先(集合場所)

その後
に判
断

自宅が危険な場合は
指定避難所へ

自宅にいても安全な場合は
自宅で待機

- ☐ 津波が**きます**

●避難のタイミング

- ・強いゆれが収まったらすぐに
・強いゆれを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発令されたら

●避難先

地震発生後 速やかに
 に避難する

自由記入欄
(連絡先等)

避難経路



○避難するときに通る道を決めて書いておこう！

※「大雨」の場合と、「地震・津波」の場合で避難先が変わる場合があることに注意！（「大雨」と「地震・津波」と、両方考えておこう）

○書けたら、実際に歩いてみて、「移動にかかる時間」や、「危険そうな所がないか」を確認しておこう！（迂回するパターンも考えておこう）

避難先までにかかる時間
()

書き方の例は、知識ブックP9～10をご覧ください。