



地震・津波

伊豆市 小下田地区

わたしの避難計画 作成ガイド

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入



地震による危険・・・震度6弱以上が想定されています。

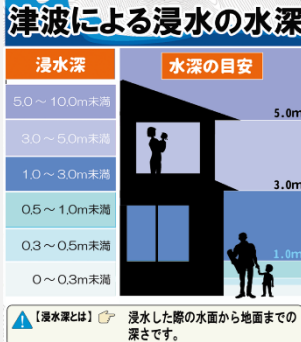
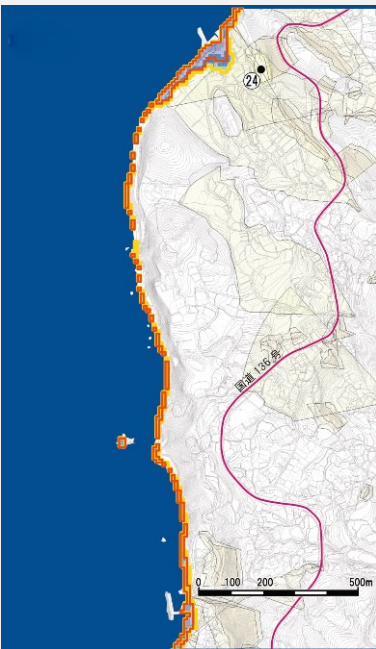


津波による危険・・・沿岸部で津波による浸水が想定されています。

① 津波ハザードマップと津波到達時間マップで津波の危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。



津波ハザードマップ



避難場所等一覧表		
24	要配慮者利用施設	駿豆学園

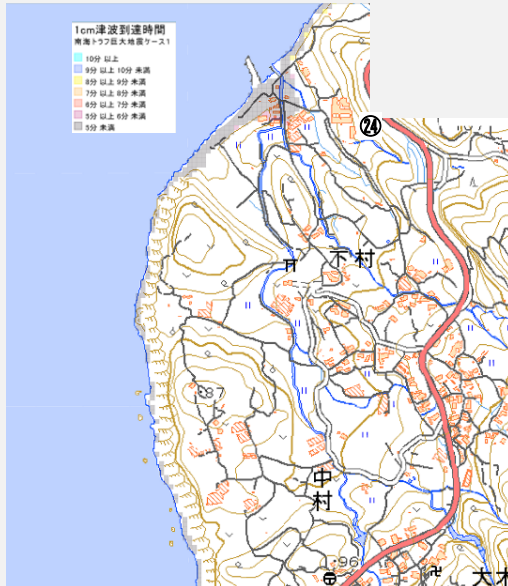
番号は津波ハザード、津波到達時間マップ共通

デジタル版
重ねるハザードマップ

津波浸水深



津波到達時間マップ



津波到達時間



地図上をタッチすると、時間が表示されます。

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

① 津波が自宅に来るのか、来ないのか、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう！

② 津波が来ない場合は、町内会で決められている避難先（集合場所）を「わたしの避難計画」に記入しましょう！

③ 津波が来る場合は、津波到達時間までに避難できる安全な避難先を決めておき、避難先※を「わたしの避難計画」に記入しましょう！
※避難先が分からない場合は、「津波ハザードマップ」で確認しよう

<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

P4

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

P4

<見本>

ガイドに沿って
これをつくっていくよ



山折り

作成日 年 月 日	わたしの避難計画 (伊豆市 小下田地区)
大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入
☐ なし ☒ 土砂災害のおそれあり (下から選んで☐で囲もう) 土砂災害警戒区域 土砂災害特別警戒区域	☒ 避難のタイミング 避難指示が発令されたら ☒ 避難先 ○○さんの家 ☐ 情報収集手段 (○を付けよう 複数可) ☒ 伊豆市情報メール ☐ FM87.2Hz ☐ 静岡県防災アプリ ☐ テレビ ☒ d ☐ その他 ()
地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入	地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入
☐ 津波による危険 ☐ 津波はきません ●津波到達時間(1cm) (下から選んで☐で囲もう) 1cm津波到達時間 南海トラフ巨大地震ケース1 9分 以上 8分 以上 9分 未満 7分 以上 8分 未満 6分 以上 7分 未満 5分 以上 6分 未満 4分 以上 5分 未満 4分 未満 ☒ 津波がきます ●津波浸水深 (下から選んで☐で囲もう) 5m~10m未満 3m~5m未満 1m~3m未満 0.5m~1m未満 0.3m~0.5m未満 0m~0.3m未満	☐ 津波はきません ●避難のタイミング 強いゆれが収まったら ●避難先(集合場所) ○○公民館/集会所 その後に判断 自宅が危険な場合は 指定避難所へ 自宅にいても安全な場合は 自宅待機 ☒ 津波がきます ●避難のタイミング ・強いゆれが収まったらすぐに ・強いゆれを感じなくても 「津波注意報」や「津波警報」 「大津波警報」が発令されたら ●避難先 地震発生後 速やかに 駿豆学園 に避難する 自由記入欄 (連絡先等) ○○さん電話番号: 090-XXXX-XXXX

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。
避難支援の相談先：地元の民生委員
伊豆市社会福祉課

次のページに進もう→

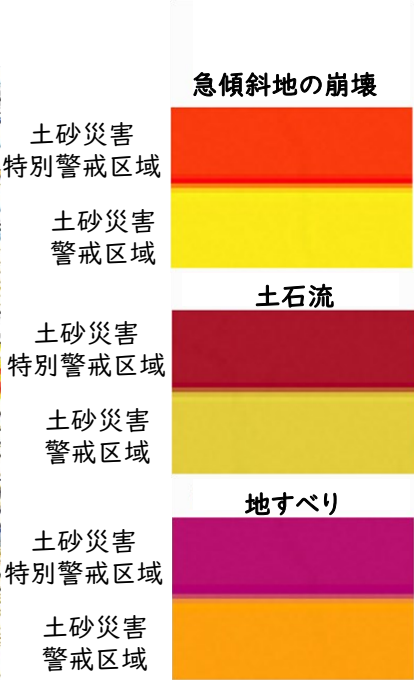
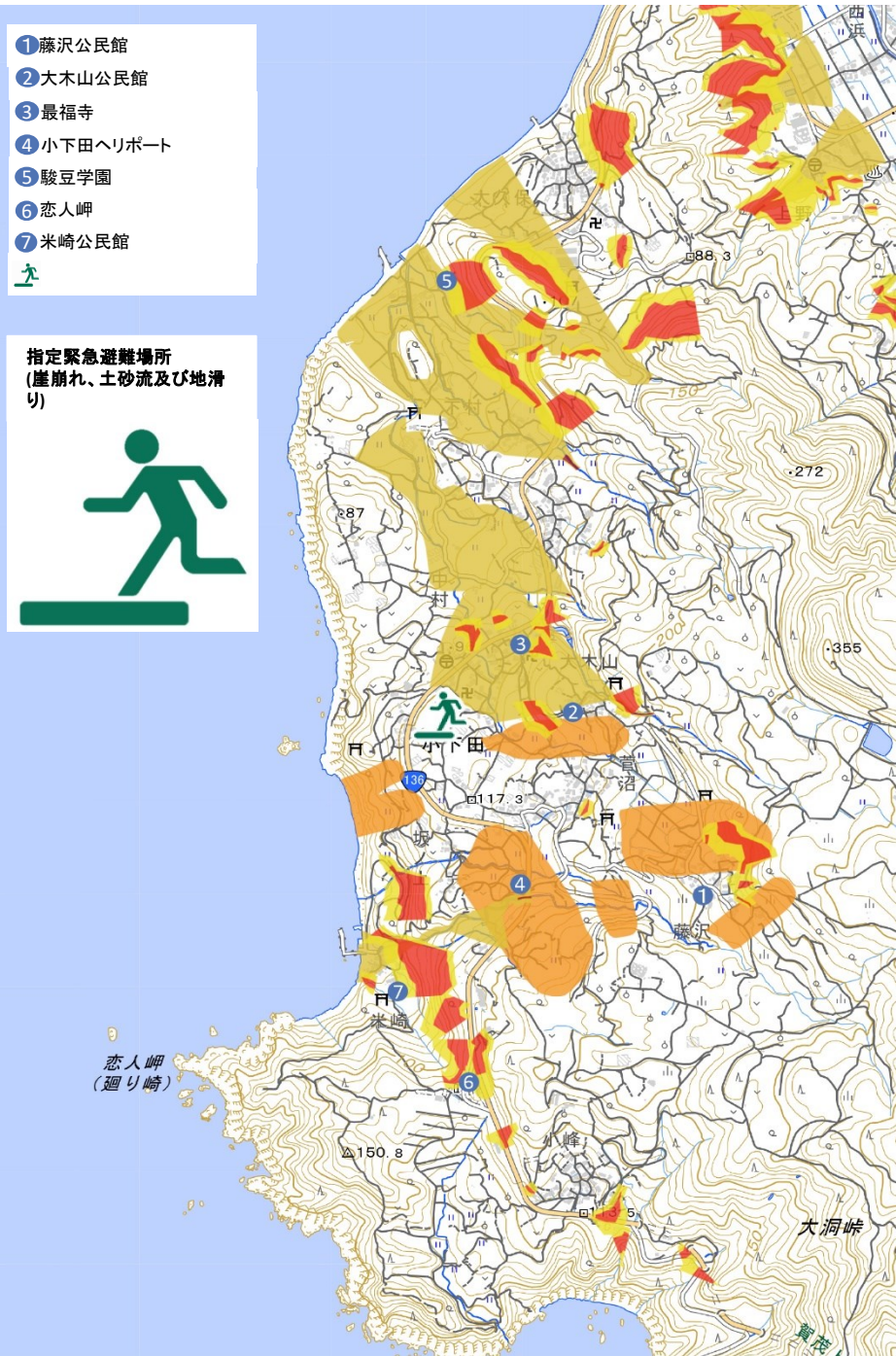
大雨(河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

・ハザードマップで河川氾濫、土砂災害による危険を確認し、「わたしの避難計画」左側大雨①にチェック☑しましょう。

「河川氾濫」の危険について
・小下田地区では、河川氾濫による浸水の想定はありません。

「土砂災害」の危険について



デジタル版
重ねるハザードマップ

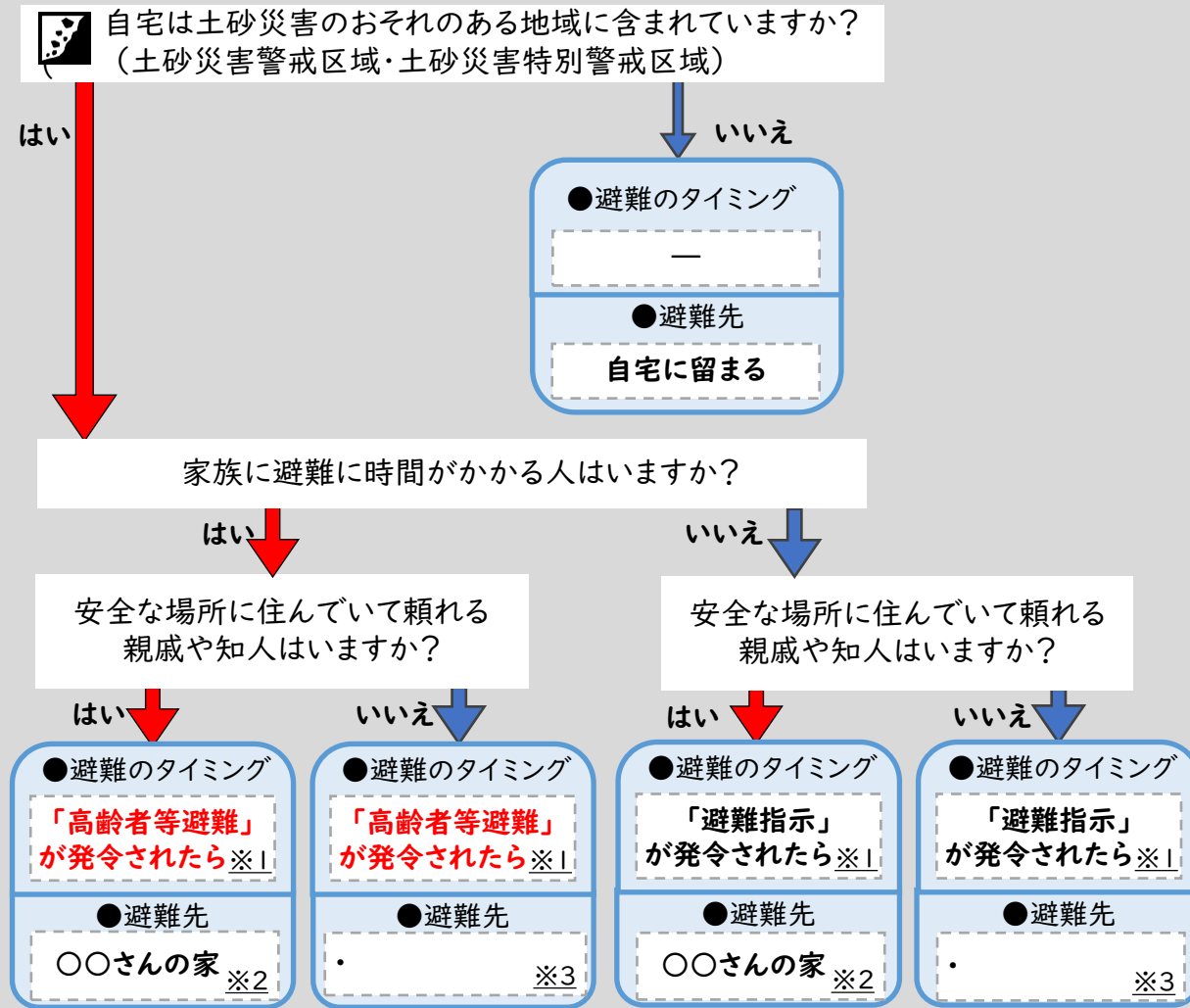


※「情報」メニューから
「土砂災害」を
選択してください。

国土地理院地図を加工して作成

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

⑦ 下図を参考に、避難先・避難のタイミングを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



※1 高齢者避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。
町内会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
※2 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
※3 被害状況によっては、開設される避難所が異なる場合があります。
下の「伊豆市情報メール」や「FM87.2MHz」などから避難所の解説情報を確認しよう！

⑧ 下記を参考に、情報収集手段を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

市内の高齢者等避難や避難指示、
避難所の情報

・伊豆市
情報メール



・FM87.2MHz

県内の高齢者等避難や避難指示、
避難所の情報、河川の情報等

・静岡県
防災アプリ



・その他アプリ

