マイ・タイムライン（自分の命は自分で守る）

		気象・避難情報	避難の準備・確認	避難のポイント 日没３０分前には完了
平常時	警戒レベル１ 大雨発生の可能性	○台風の進路予報 警戒レベル１ 早期注意情報　気象情報	●ハザードマップの確認 防災マップや洪水ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。 浸水の深さ： 土砂災害： 自宅が「**早期の立退き避難が必要な区域**」のエリア内にある □ はい　□ いいえ ●避難する場所 大雨時に避難することをふまえ、事前に避難先や避難方法を決めておきましょう。 避難先①： 避難先②： 避難方法： 避難にかかる時間：	●台風や大雨を想定し、風雨が強くなる前に必要な事前準備を考えましょう。 □ （例）スマホ充電 □ □ □ □ □ □ □
大雨のおそれ	重大災害の兆候 警戒レベル２	警戒レベル２ 大雨・洪水注意報　気象情報 ◇大雨警報（土砂災害、浸水害）洪水警報、暴風警報	●避難開始のタイミング 避難スイッチ □ 自宅が「**早期の立退き避難が必要な区域**」のエリア内にある場合 □ 高齢者や妊娠中の方、小さなお子様連れの方など、避難に時間を要する場合 ↳ 警戒レベル３ 高齢者等避難 □ 上記以外で、自宅が浸水想定区域または土砂災害警戒区域等のエリア内にある場合 ↳ 警戒レベル４ 避難指示 **風雨が強くなる前に避難を開始しましょう。**	避難をする時には、両隣に声を掛け合いながら一緒に早めの避難をしましょう （伊豆市　向こう三軒両隣作戦） ●避難する際の注意点を考えましょう。 □ □ □ □ □ □
避難開始時期	災害発生のおそれ 警戒レベル３	◇氾濫警戒情報 警戒レベル３ 高齢者等避難　市発令の避難情報		避難所に向かうなど、自宅の外に避難する場合は、風雨が強くなる前や暗くなる前に避難することを心がけましょう。
全員避難	災害のおそれの高まり 警戒レベル４	◇氾濫危険情報 ◇土砂災害警戒情報 警戒レベル４ 避難指示　市発令の避難情報 ◇大雨特別警報 ◇氾濫発生情報	●避難情報の収集手段 警戒レベル２で確認 □ 伊豆市情報メール・ □ 防災情報（市ホームページ） □ ＦＭｉｓ ●命の危険！　避難を開始している場合には直ちに避難を完了する。 ●避難していない場合には直ちに命を守る最善の行動をとる。	**避難対象区域の方は、この時点までに 全員避難！** ●自分の状況を家族や親せき等に連絡しましょう。
	災害発生又は切迫	警戒レベル５ 緊急安全確保　市発令の避難情報		

※気象情報、避難情報に関する発表等の**タイミングについては、事象によって異なります**ので、注意してください。

非常持ち出し品は裏面を参考にしてください

ハザードマップ詳細はこちら

情報メール登録はこちら

コロナ禍では、マスク、体温計、ウエットティッシュ、テントなど、感染防止に必要なものは自分で持参しましょう。

家族のデータ
避難後、家族が離れ離れになった時のために

名前	昼の居場所	必需品	電話番号	備考