

一般社団法人 ルミナス

ヤングケアラーの居場所 ピアサポート

家族の代わりに、
幼い兄弟の世話、
介護、買い物、世話、
洗濯、買い物、料理、
あなたが行っていませんか？
宿題をする時間や、
自分の時間がなかなか持てない、
部活動もやりたい、
もっと勉強して
目標の学校に入りたい...

ルミナスでは、
そんなヤングケアラーの
みなさんを
応援します！

東京都福祉保健局
青少年家庭課
認定事業

えびちゃんこと
おしゃべり

いつでも連絡してね！
080-1355-6721
1219-55E1-080

- ・買い物
- ・夕飯の支度
- ・洗濯
- 宿題

※ヤングケアラーとは、家族など身近な人に対して、無償で介護や看護、日常生活上の世話や援助をしている18歳未満の方です。
※ピアサポーターとは障害者やがん患者、アルコール依存など同じような悩みを持つ人たち同士で支えあう活動のことです。

家族の代わり
幼い兄弟の
世話をしている

一人暮らし
の不安
を解消
したい

家族の
サポート
がほしい

家族のために
アルバイトを
している

酒、薬物、
チャープル問題を
抱える家族に
対応している

かん・精神科
リハビリ施設など
病院の家族の
サポートしている

家族の
サポート
がほしい

かん・精神科
リハビリ施設など
病院の家族の
サポートしている

自分自身でも気づかない、わかっていても誰にも相談できない、そんなあなたのチカラになります。

- 一緒に買い物、お掃除、洗濯物をたたんだり、料理を作ったり、病院への付き添いをしたりします。
- 家族の困りごと、本人と一緒に解決していきます。
- 何にでもチャレンジできるよう応援します。

- 居場所では学習や趣味など自由に利用でき、無料のおにぎりカフェとして軽食を用意した団らんタイムがあります。
- 各箇所に専門スタッフを置きます。(経験者にも参加してもらいます)
- 季節の行事や、イベントを企画して行います。
- オンラインでも居場所に参加できます。
- 希望者には送迎をします。

居場所開設



沼津富士の2ヶ所 でやるよ!

| 地域 | 開催日 | 開催場所 | 開催時間 |
|-----|-------------|--------------------|-------------------------|
| 富士市 | 第1土曜日 第3日曜日 | 富士教育プラザ 富士市民活動センター | 13:30~15:30 |
| 沼津市 | 第2木曜日 第4日曜日 | サブウエルぬまじ | 16:00~19:00 13:30~15:30 |



行事スケジュール などについて詳しくはホームページをご覧ください!

ピアサポートの連絡先はこちら
本人の悩みや不安に関する相談を受け付けています。
080-1355-6721



Lumipous
一般社団法人 ルミナス

410-2418
静岡県伊豆市
堀切
10004-151



www.
lumipous.
bz

メールでの相談はこちら →