

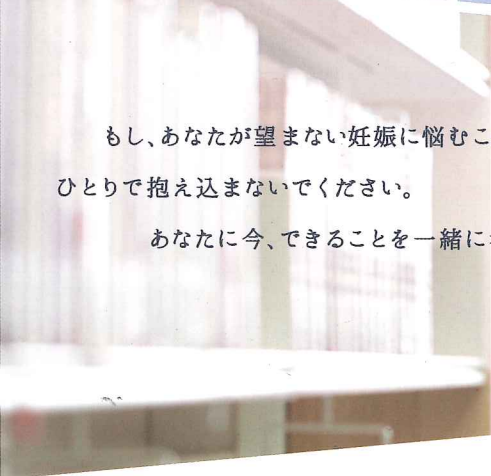
迷っても、あなたを支える人がいます。

しずおか

妊娠SOS

にんしんエスオーエス

望まない妊娠で悩んでいる人が、安心して相談できる窓口です



「私、どうしたらいい?」

「誰にも言えない」
「不安」
「怖い」

もし、あなたが望まない妊娠に悩むことがあっても、
ひとりで抱え込まないでください。
あなたに今、できることを一緒に考えましょう。



望まない妊娠に関するお悩み相談窓口です。相談は無料です。

助産師等の資格を持った相談員が
ご相談に応じています。

電話相談受付

【受付時間】13:00~17:00(水・土)

055-941-5006

WEBサイトからもご相談を受け付けています。裏面をご覧ください。

静岡県

妊娠SOSとは・・・

望まない妊娠により悩みを抱えている人が、安心して相談できる窓口です。
産む、産まないにかかわらず、どなたでもご利用できます。
スタッフがしっかりあなたの気持ちに寄りそって、
必要に応じたアドバイスやサービス、窓口をご紹介します、一緒に考えていきます。

- 電話およびメールでのご相談をお受けします。
- 助産師等の資格を持った相談員がご相談に応じます。
- 秘密は厳守いたします。相談は無料です。

5つの知っておいてほしいこと

1

妊娠週数の数え方

最終生理開始日を妊娠0週0日として数えます。受精成立はおよそ2週、着床は3週前後。ここで妊娠が成立します。数え始めるのは妊娠前からということです

2

中絶には相手男性の同意が必要

人工妊娠中絶を行うためには、レイプによる妊娠などを除き、相手の男性の同意書が必要になります。これは母体保護法という法律で定められています。

3

中絶すると不妊になる？

人工妊娠中絶手術そのものが不妊の原因となることは少ないです。ただ、術後のストレスや適切な処置を怠ったことで不妊につながるケースもあります。

4

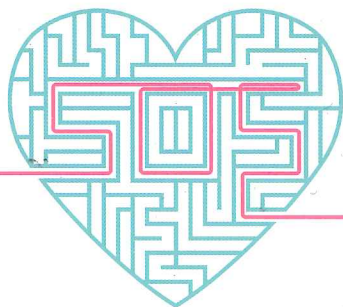
妊娠・出産の費用助成について

健康保険に加入していれば、住んでいる市町または健康保険組合から原則42万円の出産育児一時金が支給されます。妊婦健診についても費用助成を行っています。

5

妊娠にも「適齢期」がある

年齢による出産のリスクは知られていますが、妊娠に関しては意外と認知されていません。実際は20代が「適齢期」と言われ、それ以後は卵巣機能が低下し、妊娠率が下がります。



しずおか

妊娠SOS

にんしんエスオーエス

静岡県

迷っても、あなたを支える人がいます。

電話相談受付

【受付時間】

13:00～17:00(水・土)

助産師等の資格を持った相談員がご相談に応じています。

055-941-5006

- WEBサイトからもご相談を受け付けています。

静岡 妊娠SOS

検索

モバイルからはこちら

<http://www.s-ninshin-sos.jp>



静岡県子ども家庭課ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-140/kokatei/index.html>

望まない妊娠で悩んでいる人が、安心して相談できる窓口です