

のびのび通信 10月号



修善寺保育園 子育て支援センター「のびのび広場」

Tel 72-1748 / Fax 72-9665

○園庭開放 9:00～15:00

○育児相談 9:30～16:00(電話・来所 可)

朝晩の涼しさや園庭を飛び交うトンボに
ようやく秋らしさを感じられるようになって
きました。修善寺保育園の子どもたちも園庭を
思いっきり走って遊ぶことを楽しんでいますよ。
季節の変わり目ですので体調に気をつけながら
過ごしたいですね。

10月の予定

月	火	水	木	金
		1 のびのびサロン	2	3
6	7	8 のびのびサロン	9	10
13 スポーツの日	14	15 のびのびサロン	16	17
20	21	22 のびのびサロン	23	24 園行事のため お休み
27	28 のびのびサロン	29	30 園行事のため お休み	31 園行事のため お休み

のびのびサロンの予定

- 1日 体を動かして遊ぼう
- 8日 身体測定
- 15日 秋の製作
- 22日 読み聞かせ
- 28日 間野先生のうたあそび



間野先生のうたあそび

10/28 (火) 10:30～

間野先生のきれいな歌声に合わせて
季節のうたや手袋シアターなどを
楽しみませんか？(予約は不要です。)
ぜひ遊びに来てくださいね！



保育園ウィークを 開催します！

10/27～29 (月～水) の3日間

保育園ウィークを開催します。保育園の
お友達と遊んだり、楽しいイベントも
計画しています。
この機会にぜひ遊びに来てくださいね！



★親子クッキング★

先日、市の栄養士さんに簡単に作れるおやつの作り方を教えていただきました。
子どもたちも材料を混ぜたり、潰したり簡単にお手伝いできてとても楽しそうでした。
簡単に作ることができたのでぜひおうちでも作ってみてください。

炊飯器で簡単ケーキ

【材料】

卵…1個
砂糖…大さじ2
ヨーグルト…200g
ホットケーキミックス…150g

【作り方】

炊飯器に材料を全て入れてよく混
ぜたら、炊飯のスイッチを押す
2回炊飯をするとこんがり焼き目が
ついておいしいですよ！



「コンソメ味や鶏ガラスープ
を使ってもおいしいかも！」
とお母さんたちから
アイデアをもらいました！



電子レンジで豆腐せんべい

【材料】

絹豆腐…150g
青のり…適量
塩…少々

【作り方】

- ① 袋に豆腐・青のりを入れ、袋の上から揉んで豆腐を潰す
- ② クッキングシートの上に生地を薄くのばす
- ③ 600Wの電子レンジで10分加熱する
(パリパリになるまで少しずつ時間増やしてね)
- ④ 塩で味付けをして完成！