



土肥こども園 子育て支援センター にこにこ通信8月号 R8年度

〒410-3302 伊豆市土肥665-26
TEL:0558-98-0228



キラキラの太陽と青い海が、土肥の夏を彩る毎日です。適度な休息とこまめな水分補給を心掛け、体調を崩さないようにしましょう。皆さんのお越しをお待ちしています。

8月の予定

にこにこフロア 月～金 9:30～11:30

月	火	水	木	金
3 担当者不在	4 水遊びをしよう	5	6 担当者不在	7 担当者不在
10 担当者不在	11 山の日	12 出前お話し会 10:30～	13 担当者不在	14 担当者不在
17 担当者不在	18 水遊びをしよう	19	20 担当者不在	21 担当者不在
24 担当者不在	25 水遊びをしよう	26	27 担当者不在	28 担当者不在
31 担当者不在				

9月の予定

*予定につき、変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
	1 制作をしよう	2	3 担当者不在	4 担当者不在
7 担当者不在	8 制作をしよう	9 出前お話し会 10:30～	10 担当者不在	11 担当者不在
14 担当者不在	15 好きな遊びをしよう	16	17 担当者不在	18 担当者不在
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 担当者不在	25 担当者不在
28 担当者不在	29 好きな遊びをしよう	30 園行事のため休み		

～活動の様子～



ただいま、お料理中！



うーたんとわんわん
も滑り台一緒に滑ろう！！



水遊びについて

テラスで水遊びを行う予定です。タオル・着替え・水筒・帽子を忘れずにお持ちください。***担当者の不在日は、水遊びをお休みさせていただきます**

夏野菜で体の中から涼しく！

きゅうりやトマト、冬瓜などの夏野菜は水分をたっぷり含み、汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。また、利尿作用のあるカリウムも豊富です。

暑さでとり過ぎてしまった水分をしっかり排出して、体内の水分量を調節してくれます。

夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

