

# ちびっこサロンわらぼ 7月号

2026年 7月

〒410-2514 伊豆市原保 190-10 ☎ 0558-83-0116

開所日時：月曜日～金曜日 9：30～14：30

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう！



## ●パステルアート

日時：7月13日・27日（月）10：00～

定員：各日5組限定（予約制）

【予約方法】電話または予約表にご記入の上、お申込みください。

※定員になり次第、受付を終了します。



## ●水遊び&フールが始まります

週に2回フールを出します。予定表をご確認ください。

【持ち物】水着、水遊び用オムツ、タオル、着替え、飲み物

【注意事項】

- ・鼻水、咳など体調がすぐれない場合はお控えください
- ・お子様から目を離さず、必ず保護者の方が付き添ってください
- ・オムツが外れていないお子さんは、水遊び用オムツを着用してください
- ・天候や気温、水温などにより中止となる場合があります

## ●健康相談と6・7月うまれの誕生会&音楽会

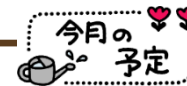
日時：7月24日（金）

9：00～保健師・栄養士による健康相談を行います。身長・体重測定や、子育てに関する相談ができます。

10：50頃～誕生会&音楽会を行います。みんなで祝いして楽しい時間を楽しみましょう♪

今月の製作

《スイカ短冊》



13日(月) } パステルアート 10:00～  
 27日(月) }  
 15日(水) 出前お話し会 11:00～  
 17日(金) ひろみちお兄さん 直伝 親子体操  
           2歳未満 10:30～  
           2歳以上 11:00～  
 24日(金) 健康相談(身体測定) 9:00～  
           6・7月うまれ誕生会&音楽会 11:00～

## 7月

月	火	水	木	金
		1	2	3 フール
6 フール	7	8	9	10 フール
13 パステルアート	14 フール	15 出前お話し会	16 フール	17 親子体操
20 海の日	21 フール	22	23 フール	24 ・健康相談 ・誕生会&音楽会
27 パステルアート	28 フール	29	30	31 フール

予定につき変更することがあります。ご理解のほどよろしくお願いたします。

## 8月

月	火	水	木	金
3 フール	4 フール	5 ベビーマッサージ	6	7 親子体操
10 フール	11 山の日	12	13	14 フール
17 フール	18	19 出前お話し会	20	21 フール
24 フール	25	26	27	28 フール
31 フール				



汗をかいたり汚れたりすることがあるので、来所の際は着替えの準備があると安心です。水分補給も忘れずに！

# ❀ 5月のちびサロ ❀

## ▼支援センターのつどい



大型絵本、ワクワクしたわ

何が出るかな？

足の裏きもちい〜な〜

## ▼音楽会



太鼓たたこっ!

オーボエの音色が素敵〜♪

## ▼ベビーマッサージ



背中もマッサージ♪

## ▼親子体操



ちょっと高いの  
またげたよ

すごいね〜

気持ち良くて  
眠くなってきた...

お兄ちゃんも熊さん歩き  
頑張るよ〜!!

フラフラできたよ〜