

伊豆市を楽しむファミリーのための子育てマガジン

familyizu

ふあみりいず

2018 Summer

vol.03

伊豆市の夏を
思いっきり楽しもう!



思いっきり磯あそび

伊豆市の夏を 思いっきり楽しもう！

海に川に山に自然あふれる伊豆市。
遠くへお出かけするのもいいけれど、
このまちで子どもたちに楽しい体験を
たくさんしてほしい!!
夏といえば思い出す景色をつくってほしい!!

今号は、暑い夏を楽しく涼しく過ごせるよう、
「水」をテーマにママ編集者が
各地取材しました。
パパもママも子どもの頃を思い出しながら、
思いっきり遊んじゃおう♪

今回ガイドしてくれたのは



とっても仲良し!!
高橋さん
family

読者の皆さんと一緒に、土肥で磯あそびを体験してきました。
ガイドしてくれたのは、大平柿木に事務所を構える「マリステーション マーボウ」の高橋さんfamily。
「磯あそびの3つの約束」を聞き、カゴと網を手にいざ海へ!
勢い良く海に入っていき、初めはママの手を離せなかった
子ども、小さな魚を見つけたり、自分でヤドカリを捕まえたりして、
みんな笑顔に!
子ども以上に夢中になりエビやカニをgetするパパ、「気持ちわる
〜い」と言いながらサマコを触ってみるママ、たくさん家族で
ワイワイ楽しむことができました。

マリステーション・マーボウ
TEL・FAX.0558-87-1268
携帯電話.090-8543-0283(高橋)

土肥をはじめ、西伊豆や東伊豆で磯あそびや
ダイビングなどのプログラムを行っています。



磯あそびの約束

- ①生きものを採るのに裏返した石などは元に戻そう!
日差しが嫌いな生きものがたくさん隠れています。
- ②水槽の水が温まらないよう注意!
入れている生きものがのぼせないように、こまめに
水を替える、日陰に置くなど気を付けましょう。
- ③生きものは連れて帰らない!
水槽などに入れてよく観察したら、海に帰してあげ
ましょう。また見たくなったら海に行きましょう!

服装



まるで天然水族館!!

【気をつけること】

- 潮が干いている日時を調べて行きましょう!
釣貝屋さんで売っている潮汐表やインターネットで調べられます。
最も早く時刻に観察を終えるくらいは計画しましょう。
- 漁業権が設定されている海辺があります。看板等の表示をよく見て、地域の人がいたら声をかけて
「開るだけ」であることを伝えましょう。
- 磯の岩にはフジツボやカキなどが付いていたり、海藻がついて滑りやすい場合もあります。
歩く時は十分注意しましょう。
- 人にとって危険な海の生物もいます(ガンガゼ、ヒョウモンダコ、クラゲなど)
図鑑などであらかじめ調べておくか、地元の生物を知っている人と一緒に行くようにしましょう。
- 万一事故が起きたら「118番」(海上保安庁)へ。「海のものも118番」

□協力/土肥ペンション □写真/武智 一雄・参加者の皆さん

ウニにさわるのは
こわかったけど
トゲがうごいて
くすぐったかった
※持っ時は充分
気をつけて



パパが透明なエビを
つかまえてくれたよ
ヤドカリは自分で
とったんだ!!



ヤツデヒトデ
だけど、まちがえて
9本腕があるね



腕が9本もある
ヒトデ!!
ヒトデの裏側を
初めて見たよ



「タコノマクラ!!」
花の模様がついていて
名前がおもしろい!!



カニの
お腹が見える



小さい魚を
自分で
つかまえられて
うれしかったよ



参加したパパママたちからも
「海辺でこんなにたくさんの生きものを見ることができ驚いた。」
「こどもたちがとても楽しそうに来てよかった。」
という声が聞かれました。

**この夏、あなたもfamilyで
出かけてみては!?**

伊豆の磯でよく見られる生きもの達

- ガンガゼ **危険 DANGER**
- カツオノエボシ **危険 DANGER**
- イソカニダマシ
- タコノマクラ
- ムラサキウニ
- バフンウニ
- ムラサキクマナマコ
- ミスガイ
- ヒザラガイ
- メリベウミウシ
- フジツボ
- フナムシ

おもいっきり 水あそび



小さなお子さんから遊ぶことができます。
バケツやじょうろなども用意されており、着替えのスペースもあります。
遊んでいる隣を蒸気機関車が通るので、子どもたちは大喜び!!
着替えや日焼け止め、夏場は虫除けグッズも持参すると良いです。

虹の郷 伊豆市修善寺4279-3
TEL.0558-72-7111 <http://www.nijinosato.com>

ホテルワイナリーヒル



屋外リゾートプールはのんびり泳ぎたい方におすすめです。

利用料金
大人 平日 1,440円
小人 平日 720円

8/1~8/26
11:00~23:00
(プールは17:00まで)

日帰り温泉とプールで利用できます。

伊豆市下白岩1434
TEL.0558-83-2310

自転車の国 サイクルスポーツセンター



1周120mのドーナツ型の流れるプール

流れるプールや幼児用の滑り台プールもあります。
■流水プールイベント
ダブルウォーターズライディング (期間: 8/4~19)
ヘッドスライディングして気分爽快参加無料
(※入場券及び流水プール利用料は必要)
流水プール営業期間: 7/14~8/31

利用料金
大人 平日 520円
小人 平日 260円

※3才まで無料 ※別途入場料がかかります

伊豆市大野1826
TEL.0558-79-0001

百笑の湯 金山SPA



夏季限定で水着で遊べる金山SPAがオープンします。(温泉利用者のみ)

期間 7/6(金)~9/2(日)
営業時間 AM10:00~PM6:00

利用料金
大人 平日 1,500円
土日祝 2,000円

小人 平日 700円
土日祝 1,000円

伊豆市瓜生野410-1
TEL.0558-73-1126

子育て支援センター(市内8か所)



夏の間は支援センターでもプール開き! 小さなお子さんでも安心して水遊びができますよ。小さい子向けのビニールプールや、ちょっと広めの屋外プールがある施設もあります。お母さんも足だけ浸かって涼めちゃいますよ。子ども達は水遊びが大好き。着替えを持って遊びに行こう!

※各支援センターの情報は伊豆市ホームページの「子育て支援センター」ページで確認ください。

市内のプールいろいろ

水恋鳥広場

わさびを育む天城山の清流で水遊びができるスポット! 流れがゆるやかな淵や浅瀬もあり、大人から子どもまで楽しむことができます。
手作りの小川でマスのつかみ取り、木陰でのBBQなど、楽しみ方色々!!

伊豆市湯ヶ島176-2
TEL.0558-85-1056
期間 7/14~8/26
10:00~15:00



川で遊ぶ時は...

- ①必ず天気や川の情報をチェックしよう。
- ②川の流れや急に深くなる所に気をつけよう。
- ③必ず大人と一緒に遊ぼう。



編集部でインストラクターと一緒にBBQを体験してきました!



BBQ上級インストラクター 梅原 綾子 さん

ポイント



大きい肉をシェアするのも楽しい!! 炭の高さや配置で、強火・弱火エリアを作っておくとおいしく焼ける!!

伊豆ならではの!! わさびがやっぱりいいね!!

野菜の切った面にオリーブオイルをぬって、弱火でじっくり焼くとジュシーに。

焼ける前の一品(フィンガーフード)を用意すると楽しみながら始められます。

水恋鳥広場ではグリルのレンタル、食材も用意してもらうことができ、手ぶらでもBBQを楽しめます。今回はインストラクターを特別にお呼びし、おすすめ食材を用意していただき、楽しく簡単に実施する『スマートバーベキュー』のポイントを教わりました。



火が強くなりすぎたら水鉄砲だ!!

天城山の降雨量は
全国トップクラス!!

水遊びのあとの
温泉もいいね!

永岡 正人さん(60代・ハ未沢)

私が小学生の頃、暑い夏場は大勢の子どもたちが船大工さんに作ってもらった「とぼしあげ」木造の2m位の小さな船に乗って、ハ未沢の海で遊んでいました。釣りや潜って貝や魚をとったり、海岸の漁船の舳板を剥がして波乗りしていた思い出も思い出して、漁師さんに怒られたものです。そんな時代を経験した私も、今では地元の子どもたちが海の体験としてカヌーを教わっています。



水と子ども今昔

川の水は
上流に行くほど冷たい!!



天然の冷蔵庫で
スイカを冷やしたよ

山下 隆さん(60代・音僧坊)

子ども頃は、川で遊ぶのが自然の中にあった。自分たちで自然の中にある木や竹、大小さまざまな石を使い、堰を作り、川の中に20、30mのプールを作った。カジカ、イカガを作った。遊びました。カジカ、イカガを作った。遊びました。カジカ、イカガを作った。遊びました。

雨がふる
たくさんたくさんふる
ブナ・ヒメシャラ・カエデ
色々 いろいろ
山をつくる 豊かな大地をつくる

めぐみ めぐる

根っこが やさしく大地をつつみむ
やさしく やさしく
うまれた水の子 あつあつ あつあつ
小川になる 大きな川になる

めぐみ めぐる

きれいな水が おいしいワサビをつくる
カジカ・ヤマメ・アユカケ
豊かな川で 子どもたちは
遊ぶ 学ぶ 育つ

めぐみ めぐる



(アユカケ)
大きいヒレで鮎をひっかけ
食べると思われている



(カジカ)
おいすぎて“ナベコワシ”
と呼ばれるよ

ぽかぽか石は
いい気持ち~



カラダが冷えたら
ひなたぼっこ

おいしい魚を育む水は
おいしいお米も育む

めぐみ めぐる 海へ

アユ・ウナギ・モクズガニ
たくさんのお魚を海からもらって
ふるさとの川へ帰る
いのちをつなぐ

めぐる めぐる めぐみめぐる

山へ川へ海へ わたしたちへ

めぐみ めぐる

めぐみ めぐる



(アユ)
石についた藻を食べるよ



(モクズガニ)
通称“ズガニ”



(モリ)
木の部分は竹に
ビニールテープを巻いて
女の音は釣具屋さん
で買ったもの

おばあちゃんにお花の色水作りを
教えてもらったよ。お姉ちゃんとい
色々なお花で作って遊んでいるよ。

梅原みのりちゃん(7歳・北文)

パトロールと称して、こちらは子どもたちと海まで散歩の堤防で石投げして、ジャンジャンと海辺の貝殻とか綺麗なガラスとか石を拾って、うちでコレクションが貯まってきています。

佐藤 美羽さん(40代・ハ未沢)



子ども頃の夏の遊びといえば、もっほら川で泳ぐことには禁止だったので、自作のモリでアマゴを捕ったり、細川川で、手でカジカを捕まえました。今も子どもたちを連れて川へ遊びに行きます。魚を捕ったりはしません。魚を釣る姿は今も昔も変わらないですね。

内田 啓太郎さん(40代・音引)



編集者が
オススメする

冷スイーツ



黒米ソフト 350円

贅沢な牛乳ベースに黒米をパウダーにして練りこんであるソフトクリームです。サンデー類のソフトももちろん黒米ソフト！駿河湾越しの富士山を眺めながら楽しめます。



だるま山高原 レストランハウス

伊豆市大沢1018-1
TEL.0558-72-0595
営業時間/9:30~17:30

※JAFカード提示で350円のソフトが50円引き。また富士山の日には200円とお得です！

モーモーソフト 300円

土肥の海で遊んだあとのお楽しみ！特濃モーモーミルクを使用したソフトクリーム。しずおか子育て優待カードが使用できます。詳しくはお店で聞いてね！



グリーンヒル 土肥

伊豆市土肥2197-2
TEL.0558-98-0722
営業時間/8:30~17:00



日本産 くらがねもち 巣みつソフト 1,000円

1,000円とお高めですが…ママさんたちのちょっとしたご褒美やシェアして召し上がるのにオススメ！美容や喉に良さそうです。もちろんシンプルな「蜂蜜ソフト(350円)」もあります。



みつばち工房 修善寺 花の道

伊豆市修善寺825
TEL.0558-72-0828
営業時間/9:00~17:00
定休日/不定休

マンゴーかき氷 700円

ふわふわでクリーミーな食感に、お店こだわりの自家製マンゴースーツをたっぷりつけた新食感スイーツ。いちごかき氷も契約農家さんから直接買い付けて急速冷凍して使用している逸品。



黒玉テラス& Dog

伊豆市門野原134-1
TEL.0558-85-2525
営業時間/10:00~17:00

※かき氷期間は4月頃~9月頃までですが、各ソースがなくなり次第終了で、時期によってメニューが異なります。

純金ソフトクリーム 400円

ここでしか食べられない金箔をまぶした贅沢なソフトクリーム。土肥に来たら是非立ち寄って下さい。



土肥金山

伊豆市土肥2726
TEL.0558-98-0800
営業時間/9:00~17:00



いちごかき氷 600円 子ども用かき氷(いちごのみ) 200円

シックな外觀、自然豊かなステキなテラスが広がるCHAKI CHAKIさん。手づくりのいちごソースで子ども用のかき氷も作ってくれます。四季の移ろいを楽しめる季節の和菓子和茶も抹茶もいただけます。手作りの白玉と静岡県産の抹茶を使った「宇治金時(750円)」もオススメです。



CHAKI CHAKI

伊豆市吉奈5-1
TEL.0558-85-0888
営業時間/11:00~15:30 (10:15:00)
定休日/日、月、火曜日



雪どけふわふわかき氷 カシスオレンジ 600円

なめらかな氷にスッパリとした甘さのカシスオレンジのシロップがかかっています。食べ終わった後もお口の中がさっぱり！温かい梅こぼ茶がついてくるのも嬉しい。かき氷は伊豆市にある本店限定で、他にもゆず、梅、黒蜜きな粉などがあります。



小戸橋製菓

伊豆市月ヶ瀬580-6
TEL.0558-85-0213
営業時間/8:00~17:00
定休日/無休



巨峰ソフトクリーム 350円

ブドウの爽やかな風味にあっさりとした軽い口当たり！天候の良い日には富士山を眺めつつ食べるのがおすすめです！



中伊豆ワイナリー シャトーT.S

伊豆市下白岩1433-27
TEL.0558-83-5111
営業時間/9:30~17:00 (土・祝)9:00~17:00

※他の2種類のモーモーソフトとミックスは通常400円です。



宇治金時 600円

昔ながらのスタンダードなかき氷ですが、甘味屋さんこだわりの「小豆」をたっぷり味わってください。ほかにも超定番の「イチゴ・レモン・カンロ・宇治・あずき」がラインナップしています。修善寺の門前で涼やかな夏を感じてみませんか。



一石庵

伊豆市修善寺-9501
TEL.0558-72-2063
営業時間/10:00~16:00
定休日/火曜日

※かき氷期間 7月~9月お彼岸前まで

わさびソフトクリーム (本生すりおろしわさび添え) 300円

濃厚なソフトクリームに、すりおろした本生わさびがのって、ソフトクリームの甘味に本わさびのツーンとした辛みがマッチして絶品です。本わさびが持つ辛みの中にほのかに感じる甘味。ぜひお試しあれ！



天城わさびの里

伊豆市湯ヶ島892-6 (道の駅「天城越え」内)
TEL.0558-85-0999
営業時間/8:30~17:00 (冬季 16:30)



豆腐ジェラート 300円

豆腐ジェラートには豆腐の味を邪魔しない牛乳を使用！だから豆腐の味がしっかりわかる！豆腐ジェラートとバナナにはワサビをトッピングしてくれる！



修善寺亀屋

伊豆市修善寺968-3
TEL.0558-73-2330
営業時間/10:00~17:00
定休日/不定休



ニューサーマー オレンジ (期間限定)

豆腐ジェラート

Kid'sコーナー

まちがいさがし

AとBの2枚の写真にはまちがいが5つあるよ。さがしてみてね☆
答えはfamilyz 3号のどこかにかくれているよ。



劇団DAN

伊豆の国市を拠点として、田方・三島・熱海の小学生から70代まで、約40人で構成された劇団です。年間2回の定期公演や、学校・老人ホーム等での公演活動をしています。今年は、劇団DAN旗揚げ公演以来7回上演している『狩野川台風』を伊豆市で公演します。



がんばります！
ぜひ観てください！



(主役の児嶋姫乃さん)



(市民子役の9名と松井代表)

伊豆市での公演に合わせて5月に市民子役を募集し、中学2年生6名と元気いっぱい小学生の3兄弟の計9名が9月の公演に向けて熱い夏を送っています。昨年のDANの公演を観て感動した子・ステージ上のイキイキとした役者さんを観て憧れた子・劇団回るばるや市民ミュージカルに参加してまた演じたかった子・人見知りや克服するため立ち上がった子、スタートの想いは皆それぞれですが、この『狩野川台風』という災害を60年の時を越えて演劇を通して体感し語り継いでくれます。表現することを楽しんでいる皆さんを見て、力強さを感じました。9月の公演が楽しみです。



(昨年の三島公演：狩野川台風)

伊豆市狩野川台風60年公演『狩野川台風』

9月22日(土)／18:30開演 9月23日(日)／13:30開演
修善寺総合会館(全席自由席)

■前売り券500円 ■当日券700円

チケット取扱い

修善寺総合会館、伊豆市役所・各支所、FM IS ほか

■練習日…火曜日 葦山時代劇場18:30～21:00 ■入会費・活動費…なし
■Facebook…<https://www.facebook.com/nagaokadan/>



リトミック・ピアノ・オルガン

石井音楽教室 石井由紀奈さん

「生徒さんの笑顔が私にとって一番のごほうびです♪」

- 石井音楽教室では現在、2才〜大人の方までリトミック・ピアノ・オルガンのレッスンを行っています。
- レッスンでは、ピアノ以外にオルガン、ショルダーキーボード、電子ドラムなども取り入れ音楽の世界を広げていきます。発達や身体に障がいのある生徒さんたちも楽しくレッスンしています。個人レッスンではそれぞれのペースに合わせてレッスン内容を考えます。
- 発表会やライブでは、プロミュージシャン(ギターやドラムなど)と一緒に演奏することで、ステージマネーや音楽に真剣に取り組む姿勢を学び、演奏する喜びを経験します。演奏以外にもマイクで話すことや受付など裏方の仕事も体験し、みんなで発表会を作り上げます。
- イベントでは、打楽器講座、おりがみ教室、0才から聴けるオルガンコンサート、ジャズオルガンライブなどを行っています。今年3月には伊豆市子育てマスタッフ主催「第2回MAMAFES in IZU」にステージ部門とブース部門で参加させていただきました。
- リトミックでは、グループレッスンと個人レッスンを行っています。きれいなものを見て「きれいだね〜」と素直に表現できる心豊かなお子さまを育てていきます。

■レッスン日…リトミックグループレッスン/火曜日午後 上和田生活改善センター ■問合せ/☎080-1621-0246
個人レッスン/月曜日から土曜日まで 伊豆市下白岩で行っています。



さくみ みわ



まさこ

中伊豆農山漁村振興推進協議会

今回、「中伊豆 自然学びの里」を体験してきました。
3歳のお子さんがいらっしやるとのことで、事務局の園屋さんに
お話を聞いてきました。

園屋恵美子 さん



- 中伊豆農山漁村振興推進協議会(以下協議会)とはなんですか？
→中伊豆地区には豊かな自然がたくさんあり、とても魅力のある場所です。そんな中伊豆を活性化させ、盛り上げていきたいという思いから、2017年に結成されました。
- 園屋さん、いろいろな経歴をお持ちだと伺いましたが…
→出身は三島ですが、東京に住んで仕事をしていました。青年海外協力でウガンダ(!?)に2年間行っていたり、仕事で海外へ行くことが多くありました。そのとき、現地の子どもたちはとても遅く、生き生きと驚きました。私も子どもができれば、そんな子どもになってほしいと思っていました。東京にも自然はありますが、少し耳をすませば鳥のさえずりが聞こえて、夜になれば川のせせらぎが聞こえる、そんな環境で育てていきたいなと思い、今は伊豆の国市に住んでいます。
- 協議会で企画の「中伊豆自然学びの里」ではいろいろな体験を予定されていますね。
少し内容を教えていただけますか？

→中伊豆地区を多くの方に知ってもらえるよう、中伊豆の自然や特産品、伝統文化を体験できるイベントを予定しています。ホームページに更新していくので皆さんぜひ時々チェックしてみてください。

●「中伊豆 自然学びの里」、これからも期待しています！
ありがとうございました！



プロフィール

三島出身→4年間アメリカ大学→卒業後都内就職
広報代理店、外資IT企業広報、ウェブ会社広報などを経て国連
インターン(UNICEF)→ウガンダ2年間(エイズ孤児支援)
帰国後独立・広報コンサルタント→都内で出産を経て移住

《協議会では「中伊豆観光マップ」を制作しました》

中伊豆地区の飲食店や遊ぶ場所等をまとめています。
観光案内所や季多楽等に置いてありますのでぜひご覧ください。
「中伊豆ラジオ」もFM ISにて放送中(第4月曜14:15～)

中伊豆 自然学びの里、体験してきました！



みなさん、お揃いのユニフォームでお迎えしてくれました！
中央にいる女性が園屋さんです…☆



姫之湯製茶工場へ行き、茶葉をつんで、試食タイム☆
茶葉の天ぷらが美味しくて、おかわりしちゃいました。
新茶も飲ませていただき、おいしかったです。

■問合せ/〒410-2407 伊豆市柏久保1304 (伊豆市若者交流施設9izun) ☎0558-99-9120

六仙の里に移動してお弁当をいただいたあとは、「竹とんぼ作り」をしました。みなさん真剣です。



大人も子どもも高く飛ばしたい気持ちは同じ。
みんな一生懸命飛ばしました☆
久しぶりの母娘2人っきりのお出かけでしたが、娘も私とも
とてもいい思い出になりました。



きめえ

イベント情報



土肥 7/1(日) OPEN!

土肥・小土肥海水浴場

船型の温泉や半円形の温水プールがある土肥海水浴場、透明度抜群の小土肥海水浴場は、どちらも浅浅で小さいお子様連れに家族にもおススメ!



■場所/土肥・小土肥海水浴場
お問い合わせ 伊豆市観光協会土肥支部
TEL. 0558-98-1212

土肥 7/14(土)~8/26(日) ※7月は土日 8月はほぼ毎日

slow life beach 小土肥

夏の間、オーガニックなお店などが出店する特色のある海の家がオープン。家族連れでリピーターが多い、綺麗な穏やかな海を楽しもう!



■場所/小土肥海水浴場すぐそば
お問い合わせ 合同会社 森と人舎
TEL. 070-1278-3503

修善寺 8/2(木)

修善寺駅前まつり

駅前商店街に露店が並び、夜には修善寺橋付近から花火が打ち上げられます。



■場所/修善寺駅前
お問い合わせ 伊豆市観光協会修善寺支部
TEL. 0558-72-2501

中伊豆 8/5(日) 9:45~15:00

萬城の滝まつり

ステージでのパフォーマンスや自然体験、飲食コーナーなどが盛りだくさん! 自然の中、家族でまるまる一日楽しんじゃおう!



■場所/萬城の滝周辺イベント会場
お問い合わせ 萬城の滝まつり実行委員会事務局
TEL. 0558-83-2636

中伊豆 8/10(金)~16(木) 【午前部】10:00~11:30 【午後部】14:00~15:30

萬城の滝いきものふれあい観覧会

昆虫や水生生物、植物の観察に出かけよう! 静岡県環境学習指導員が案内してくれます。■持ち物/虫かご、捕虫網(貸出し用もあります) 野外活動ができる服装をお願いします



■場所/萬城の滝キャンプ場
お問い合わせ 静岡県環境学習指導員(塩谷さん)
TEL. 090-2575-6604

土肥 8/18(土)~20(月) 【イベント】19:00~ 【花火】20:30~

土肥サマーフェスティバル

西伊豆最大の花火大会。フィナーレの空中ナイアガラは迫力満点! 砂浜にシートを敷き、ゆったりと見るができます。松原公園ではステージイベントも。



■場所/土肥・松原公園特設会場
お問い合わせ 伊豆市観光協会土肥支部
TEL. 0558-98-1212

天城 8/19(日)

残夏の賑やか広場

身近な材料を使って水鉄砲作りや、シャボン玉で遊ぼう。(ぜひ濡れてよい服装で、着替え持参してください) 当日は、日曜あるもん市も開催されます!



■場所/天城会館(駐車場の内芝生)
お問い合わせ あるもん市 山崎富美子
TEL. 090-8865-0603

修善寺 8/21(火)

弘法大師奉納花火大会

修善寺境内や門前での賑やかな緑日や、修善寺の裏手に上がる花火や独鈷の湯付近の川面でのナイアガラも必見です。



■場所/修善寺温泉街
お問い合わせ 伊豆市観光協会修善寺支部
TEL. 0558-72-2501

天城 8/29(水)

明徳寺 東司祭り

地元の青年が出場する相撲は迫力満点! 思わず応援に熱が入ります。露店はもちろん、天城連峰太鼓の演奏や打上げ花火も楽しむことができます。



■場所/明徳寺
お問い合わせ 伊豆市観光協会天城支部
TEL. 0558-85-1056



全部がつけられたかな?

読者の皆さんからの投稿・交流コーナー

皆さんからお寄せいただいた情報をご紹介します。投稿ありがとうございました!

聞けそうで聞けない子育てのこと ~みんなのお風呂事情~

赤ちゃんのお風呂どうしてる!?



ベビーバスに子どもをバスタオルでくるみ自分は急いで洗う(子ども0)



日々の子育てに関する情報がありましたらお待ちしております。 Mail: familyizumama@gmail.com



どんなが遅い時は祖父母に頼む

オフロだけは19:00に!! お風呂の時間に合わせて可能な限り帰宅してもらおう(子ども0)

子どもは遊ばせながら待っている。オフロのおもちゃ購入(子ども0)



familyizuでちょっとだけ聞いちゃいます

パパも遅いので1歳まではベビーバスを使用

子どもたちを先に入れる寝かしつけたら自分だけゆっくり入る(子ども1.0.3)

ベビーバスグッズを使用バスタオルを入れて一緒に入る(子ども0)



※人によって入れ方も様々ですのであくまで参考にして頂けたらと思います。

ゆると、いっせー子育て ~感情の火事をコントロールする豊かな水~

感情そのものに善悪はありませんが、ついつい否定感情を悪者にしてあてはげない扱いに自分に... そして子どもにしていることはありませんか? 『仕方ない』泣いてはダメ怒ってダメ『我慢の美学』... 既にある感情をなごかすことにより、その感情を一旦受け容れ流していきましょう。なごかすことにより平気な顔をしていても、内傷には少しづつ残っています。また、安心して本音が言えない・伝えられないことで、"わかってもらえない怒り"が最初の否定感情を包み込み何かの刺激で爆発し、時には大爆発してしまうこともあります。



子育て日記 vol.3

ときえ
息子:ゆうせい

～我が家の
昼ごはん風景～



イラスト:あつこ

familyizuと同時期に誕生したゆうせいも生後6ヶ月になりました。寝返りしたり離乳食を食べたり、少しずつ色々なことができるようになり、今まで元気に過ごしてきましたが、初めて感染症にかかり高熱を出してしまいました。幸い完治しましたが、体調の悪い子どもの姿を見るのはこちらも辛く、慣れない看病で座薬を入れるのもおっかなびっくり。もしこのまま悪化したら、万が一があったらどうしよう、とすごく不安になりました。

そんな時、医療従事者でもあるママ友がかけてくれた言葉。「やることやって、あとはどーんと構えておけば大丈夫!」きちんと診察を受

けて親としてやるべきことをやり、あとは落ち着いて子どもの様子を見守っていれば心配ないよ、と。あたり前の事かもしれませんが、どんな時でも前向きに、母は強くあるべきと教えられた気がします。

これから先も子育てしていく上で、色々な心配事やトラブルも起きるだろうけれど、そんな時こそやることやって、あとはどんと構えて子どもを見守れる母親になりたいと思いました。

今月号のテーマは「水」。クヨクヨ悩む気持ちは水に流して、元気いっぱい子どもと遊びに行きたいです☺



編集後記

すっかりとしない梅雨が明け、これからますます暑くなり夏本番!! おかげさまで、第3号となる夏号を無事に発行することができました。今回は「水」をテーマに夏休みに子どもと一緒に水で遊べる・楽しめる場所を紹介した内容となっております。土肥での磯遊びロケに参加して下さい皆さんありがとうございました。

先日、取材で行った水恋鳥広場でBBQを楽しんできました。娘は家でのBBQや焼肉屋さんでは全くお

肉を食べないのですが、とてもおいしかったのか頬張って、何回もおかわりをしていました。これから子どもたちが夏休みに入り、昼食の準備のことを考えると憂鬱です。

トホホ
中には共感してもらえる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。たまには、皆さんもBBQを試みるのも良いですよ。私も夏休みに



BBQをしたいと思います。ガッツリ食べて暑い夏を乗りきりましょう。

最後になりますが、お出かけ時にはこまめな水分補給を忘れず、熱中症に気をつけて、楽しい夏をお過ごし下さい。夏号が夏休みの思い出の1ページに役立つとうれしいです。

みあ



次号予告 《テーマ》 色・いろ・秋



2018年10月
発行予定



情報お待ちしております!!

おでかけスポット

子どものお絵かき

子育てのつぶやき

子どもの名(迷?)言葉集

おすすめグルメ

その他なんでもOK!!

情報提供はこちらまで

facebookやってます



Mail:familyizumama@gmail.com

サポーター募集!!

familyizuを応援してくれるサポーターを募集しています!!
カメラ好き! ロケに参加したい! などなど...詳しくは伊豆市子育て課まで。

お詫びと訂正

familyizu第2号で掲載した「はらっば文庫」様の問合せ先が誤っていました。正しくは TEL.0558-72-6179 です。お詫びして訂正いたします。