

伊豆市を楽しむファミリーのための子育てマガジン

familyizu

ふあみりいづ

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

2018 | Winter

vol.01

誕生!



ママが
つくる

子育て情報誌

「子育てママスタッフ」を知っていますか？
2017年2月、市役所こども課が募集して集まつたママたちです。子育てをしていて、「あつたらしいな」「やってみたいな」と思っていることを市と連携しながら実現してきました。

この情報誌が誕生したきっかけもその一つ。
「伊豆市の魅力を市内外のパパ・ママにもっと
知ってもらいたい！」そんな思いがカタチに
なりました。

現役ママたちが編集者となり、このまちでの
子育てがもっともっと楽しくなる情報を届け
します！

～ママスタッフこれまでの活動～

ママのパワーで家族をまちをハッピーに

子育て情報誌が
あつたらしいな

家族みんなで
楽しめるイベントが
あつたらしいな

- 2017.6 MAMA FES in IZU 開催
120組、330人が来場
- 2018.3 第2回MAMA FES in IZU
開催決定！



ママ・パパ向けの講座が
あつたらしいな

- 2017.04 親子手形クッキー作り教室
- 2017.07 子どもの才能発見講座
- 2017.12 防災講座
- 2017.12 父親料理教室

気軽に集まる
場所があつたらしいな

- 旧さくらこども園の活用を市と検討。

2017.11～ 地域のレンタル
スペースとして
試験運用スタート



伊豆市はママがキラキラ輝いているまちでありたい

誕生!!



私たちがお届けします
編集メンバー紹介

魔の2歳児(娘)と、本気になっ
て闘っている日々を送って
います。
子育て世代だけでなく、幅
広い世代の方々にも愛され
るような冊子を目指して情報
発信できたらと思います。



まさこ

2歳との歳 二児の母。
取材を通して伊豆市の色々
な人・モノ・場所に出会いた
いです。
役立つ情報・楽しい情報を
ママ目線でリアルにお伝え
します！



ときえ

おしゃまな娘とおしゃらけ
息子の母です。
伊豆に来て6年になります。
家族みんなで楽しく読んでも
らえるような情報誌にし
たいです。



きぬえ

三姉妹の母。ハートが喜ぶ
“うれしい・わくわく・ホッ
とする”をシェアして、私た
ちの住む伊豆市がますます
ハッピーな場所に！をベース
にみんなで楽しく情報発信
します。



きくみ

小学生～高校までの4人
の子どもをもつ母。毎日バ
タバタと過ごしています。
自分も楽しみながら新しい
発見をし、たくさん的人が
楽しめる情報を発信してい
きたいです！！



みわ

2歳との歳の母親です。
毎日2人の子どもと慌ただ
しい中、楽しく！！今を大事に！！
をモットーに育児に奮闘中！！
伊豆市の良さが伝わる情報
をお届けできたらいいです。



ゆう

ただいま年中ともうすぐ
2歳になる息子たちの子育
て奮闘中です。身近などこ
ろにも新しい発見があり、
年を重ねるたび魅力的になっ
てくれ。そんな大好きな伊豆
市を紹介します。



けいこ

反抗期バリバリの中2と
小らの母をしています！
伊豆市に移住して8年、温
かい人たちのことや「住んで良
かった」自分も楽しみながら
発信していきたいです！
(似顔絵・イラスト担当)



あつこ

皆さんに親しんでいただける情報誌を目指します。
今後は、投稿コーナーや読者の方が参加できる企画を考えていきます。
一緒に楽しい情報誌を作りましょう！！

Familyで サイクリングを楽しもう!!

日本最大の国際ロードレース TOUR OF JAPAN 伊豆ステージや、国内主要トラックレースの開催地である日本サイクルスポーツセンター、日本唯一の競輪学校がある伊豆市は「自転車の聖地」として有名です。さらに、2020年東京オリンピック・パラリンピック自転車競技伊豆開催が決定し、「自転車のまち伊豆市」としての注目が集まっています。そこで、「最近、自転車に乗っていないなあ」「もっと親子で楽しみたいな」というママ編集者たちが家族で自転車を楽しめるポイントを体験レポートします。



●水上自転車
足こぎボートで水の上を遊覧できます。我が家の息子たちは「もう1周！」と何周もまわりたがるほどお気に入りになりました。自分で漕ぐのは小学生以上ですが、小さなお子さんでも大人と一緒になら大丈夫！！



サイクルスポーツセンターで
一日楽しんじゃおう♪



きぬえ

●サイクルモノレール
2人で力をあわせて空中サイクリング☆
どじょう池にいるコイを見つけることは出来るかな？



みわ

●ファミリーサーキット
普段、自転車に乗らない人にも安全なコースなので、思いっきり楽しんで乗れま～す♪



●おもしろ自転車
漕ぐだけが自転車じゃない!?
運転するのは1人じゃない!?
そんな変わり種自転車がたくさん体験できます。
小さなお子さん用の乗車スペースもあり。
三輪車もあるよ!
あなたは何種類乗りこなせますか?



まさこ



●ふわふわドーム
童心にかえって遊んでしまうくらい
子どもから大人まで楽しめます!!
冬でも体がすぐに温まります!!



ゆう



取材協力:(一財)日本サイクルスポーツセンター

新春初乗り!



オリンピック会場 ベロドームに潜入！



あつこ

静岡ワンディ・トラックレース
ウインターシリーズ第3戦
平成30年2月24日(土)
ベロドームは土日祝日は一般に開放されています。
また、去年行われたアジア大会など大きな大会も、市民は入場無料で観戦できました。
ぜひ、今後行われる大会もチェックしてみてください。

大会に出ちゃおう！

クリテリウムシリーズ

サイクルスポーツセンターでは、子どもから大人まで出られる大会があります。

11のカテゴリーに分かれているので、自分に合う部門で出場できます。

年8回開催されており、今年度の最終戦は3月4日(日)。親子で挑戦してみるのもいいかも！

年少以下ペダル無しの部	500m
年中・年長ペダル無しの部	500m
年少以下の部(補助輪付車可)	500m
年中・年長の部(補助輪付車可)	1.5km
小学1~2年生の部	2km
小学3~4年生の部	3km
小学5~6年生の部	5km
中学生の部	5km
一般的の部	8.4km, 12.6km, 21km

迫力の大会を見に行ってみよう！



けいこ

トラックにはシベリア松が使用されていて、白く輝く木製の走路は圧巻！一周250mを20秒を切る速さで駆け抜け、ゴール地点で勝敗が決まります。人類最速の競技を間近で観られます。ぜひ、一度足を運びその場でしか味わえない音や風を感じて欲しいと思います。



ときえ



レンタサイクルで気軽にサイクリング♪



電動アシスト自転車のほか、ファミリーサイクル・マウンテンバイクもあります。

1 修善寺駅前店

住伊豆市柏久保 633-9

TEL.0558-72-0111

営 9:00~17:00

料 ●500円／1h ●1,000円／半日(4hまで) ●2,000円／1日

2 修善寺温泉場店(桜燕亭)

住伊豆市修善寺 955-1



電動アシスト自転車を 体験してきました!!



イメージよりおしゃれな自転車にまずビックリして、普段は走ることができない休園日の虹の郷をぐるっと一周。

イギリス村から匠の村、日本庭園から再びイギリス村に。

適度な高低差で電動アシストとギアの組み合わせをいろいろと試し、ほどよく体を動かしたら「もう少し乗りたい！」と思うほどに。

そこで虹の郷からニュータウン、熊坂から狩野川沿いを走り、修善寺駅前のいづべロまで。

自転車ならではの風や迫力。車では通らない、または通り過ぎてしまう道はとてもわくわくして五感で楽しめました。

体力以上に楽しめて満足感も心地よく、またサイクリングがしたくなりました。



試乗体験は
いづべロの
レンタサイクルを
利用しました！



他にもあります。

市内にはレンタサイクルスポットが合計6カ所!!
あなたもマップを片手にレッツサイクリング♪

イタリアの自転車『ピアンキ』の
クロスバイクとマウンテンバイク
があります。

3 天城観光協会

TEL.0558-85-1056

住 伊豆市湯ヶ島 1767-2
営 9:00~16:30
休 火曜日
料 2,000円/1日



チャイルドシート付きの電動アシスト
自転車もあります。

5 セントラルスポーツ アウトドアビレッジTHE101

TEL.0558-97-3033

住 伊豆市土肥 2915-1
営 8:30~16:00
休 季節休館日あり
料 1,080円/2h 2,160円/1日



カナダの自転車『レイガノ』の
クロスバイクがあります。

4 土肥松原公園 (土肥観光案内所)

TEL.0558-98-1152

住 伊豆市土肥 2656-1
営 9:00~16:00
休 水曜日
料 500円/3h 1,000円/1日



街乗り用自転車 大人用2台、
子ども用1台があります。

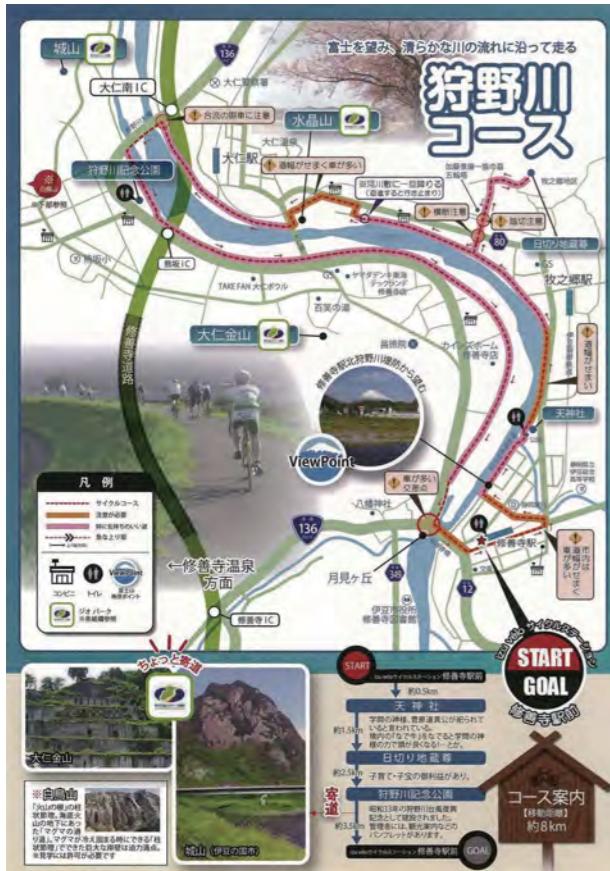
6 狩野川公園

TEL.0558-72-7379

住 伊豆市熊坂 512-1
営 8:00~日没
休 年中無休
料 510円/1日



レンタサイクルスポットには、
各種マップがあります。



中伊豆地区の少年野球チーム 「中伊豆ツインズ」



コーチ 鈴木貴博さん
梅木在住 26歳

*ツインズのコーチになったきっかけは?

- 子供のころツインズの前身の大見ロビンスで少年野球を始め、中学、高校も野球をしていました。
ツインズのグラウンドにもよく顔を出して、監督に会いに来たりしているうちにコーチに。

*同期の方々ととても仲が良いですね?

- 今コーチ陣は同期がとても多いです。僕は野球をやっていなかつたらきっと友達も少なかっただろうな(笑)
グラウンドに来れば誰かがいる、ここはそんな大切な場所です。

*まだ小さいお子さんもいて週末はコーチ、大変ではないですか?

- 大変な事もありますが、ツインズの親御さんたちと接して色々な話を聞くことで、自分の親としての未熟な部分の成長にもつながっていると思います。もちろん、家族、子供と過ごす時間も大切にしています。

*指導するうえで心がけていることは何ですか?

- その子その子に合った指導を心がけています。
厳しいこともありますが、がんばったからこそ仲間と喜びあえる、子供たちにもっともっとそんな経験を積んでいってほしいです。

*今日は素敵なお話有難うございました!

- 最後に何かありますか?
●はい、中伊豆ツインズでは見学、体験も随时大歓迎です!
お気軽にどうぞ!
一生の友達になるかもしれない出会いや、きびしい練習の先にある喜びを是非!一緒に!

取材:あつこ

中伊豆ツインズには監督以下、若いコーチの方々も沢山いてボランティアで指導してくれています。

今回はその中の一人、自身も年長さんと小学1年生の娘さんがいらっしゃる、大きな身体に優しい笑顔の鈴木貴博さんにお話を伺います!



「中伊豆ツインズ在団生小学5年生のママより」

■土曜日、日曜日 AM9時~PM5時まで。白岩グラウンドにて、
絶賛練習中!
■野球が好きな子、思いっきり身体を動かしたい子、女の子も、
入団大歓迎!
ちょっと見学、体験したい子も是非!
ご連絡お待ちしています!
私たちと一緒に子供たちを応援しませんか!!
電話) 090-5856-1958 久保田まで。



いずま [f](#)

【いずまとは】

伊豆市で初めて立ち上げたママサークル

【立ち上げのきっかけ】

子育てに関する悩みから立ち上げました。伊豆市には、母親同士が繋がる、ママサークルというものはありませんでした。伊豆市外からきた私たちは、どうやって友達をつくるう、子育てのことを誰に相談しよう、どんな所に出かけたら良いのかなど、様々な悩みがありました。子育てに関する様々な情報が一つにまとまり、いつでも、誰でも分かると良いなと思ったことが、立ち上げのきっかけです。



【活動内容】

主にフェイスブックで情報発信をしています。旧さくらこども園を利用して、お母さんたちの、居場所・仲間づくりを行っています。子ども服のおさがり交換会や、親子英会話教室など様々なイベントを通して、子育ての応援をしています。

【今後のイベント】

- 2月 24日 土曜日 ハンドメイド市
旧さくらこども園
いずまのメンバーが手作りした、ヘアバンド、アクセサリー、子ども用品などを販売します。時間 11:00～14:00
- 3月 11日 日曜日 ママフェス伊豆にて
子ども服おさがり交換会
布小物用品販売



みんなのおもちゃの家 ちっちゃなお☆さま

田足井みさ子さん

☆次回のオープンは1月19日(金)12:30～15:30頃まで
ご自宅を開放しての居場所なので、利用料としてお一人様 100 円
いただきます。
場所は、伊豆市原保（温泉スタンドが目印です）
問い合わせ先 0558-83-1091

伊豆市原保地区のご自宅と所有しているおもちゃたちを開放して、木のおもちゃに触れる居場所がオープンしました。

月1回程度でありますが、お子様とママさんパパさん誰でも気軽に遊びに寄れる居場所にしていきたいと田足井さんはおっしゃっていました。

「グッドトイ委員会」の会員である田足井さんはおもちゃ選びの相談にも乗ってくださいます。

また、ちっちゃなお☆さまでは、発達の遅れがあるお子さんとご家族を対象に『ほしリンサロン』も開いています。（日程は不定期開催です。）

近くには『支援センターわらば』もあります。

取材：けいこ



hana☆hana広場

岩本花奈子さん

「障がいのあるなしに関係なく親子で遊べる場所をつくりたかった」
(公)静岡県作業療法士会の協賛で、2017年9月のプレ開催から2018年1月までの計5回いきいきプラザの大ホールを使って親子で遊べて学べる居場所を開催しています。



取材：けいこ

じぶんと いっしょで お育て台
～みつめるモノは 拡大する～

あなたの現実を創るのは あなた自身です。
同じ出来事でも わくわくいっぱいベースでみるか?
不安ベースでみるか?どちらを選ぶかで あなたの現実は違います。どちらの自分を選びますか?
不安ベースで捉えると 心配事が頭をぐるぐるしたり、
不満ばかり... 実際に お育て中は 独自時代や
子供が生まれる前より いろんな制限がかかり
消化不良な場面が 日常のおからこからに。
ですが、その一方で 子どもがいるからこそその出来事や
体験をたくさん!! “この子がいるからこそ”と思えた
経験させてもらっているんだなあといつも寂顔が
一段と愛く感じられるかも しれませんね。

あなたは何をみつめていますか?

自分のフリーだった印象や
いろいろから手の届いた交友と
比べる必要はありません。

通りすがりと
かけがえのない時間ですよ

“今しかできないコト”
“今だからできるコト”
ちみつめて
今のに
あるいっしょを拡大!

きくみ

ママ編集部グルメレポ！



おすすめ

伊豆市牧之郷にある、ファンタジスタ。壁に大きなスクリーンがあつたり、小物やポスターにセンスを感じるおしゃれな店内です。奥に個室があり、掘りごたつになっています。おすすめは牛すじトマトカレーライスです。中辛のカレーで牛スジがとても柔らかく煮込まれています。トマトソースパスタは生パスタを使用していて、モチモチ食感とトマトの酸味が子供に好評でした（私の作ったパスタは全然食べてくれないので）。子どもも一緒に個室がおすすめです。あらかじめ電話で確認するのがベストです。

取材：きぬえ



FANTASISTA
TEL.0558-72-4188

■伊豆市牧之郷162-1
■ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~0:00(L.O 23:00)
休水曜・ディナー／日曜・ランチ
P有(6台)



おすすめ
スペイン家庭料理 るび～な

TEL.0558-83-3363

■伊豆市八幡928-6
■ランチ 11:30~13:00(閉店14:00)
ディナー 17:00~20:00(閉店21:00、祝日は要予約)
休月・火曜
P有(8台)



中伊豆地区の六仙の里公園近くにあるスペイン料理のお店「るび～な」。笑顔の素敵なご夫婦が温かく迎えてくれました。ランチ・ディナーをいただくことができ、伊豆にいることを忘れてしまいそうなほど本格的なスペイン料理が味わえます。お子様でも食べやすい味なので、六仙の里散策後のランチやお誕生日などの記念日に是非どうぞ！お子様を連れてお越しの際は、お席の都合があるので予約することをオススメします。

取材：まさこ

information

1月 21日(日)~2月4日(日)

日本一の早咲き桜！一足早く春を感じよう♪

日本一早咲きの土肥桜まつり（松原公園ほか）

休園日の園内を自転車で走れるチャンス！

電動アシスト自転車体験会（虹の郷）（要申込み）



土肥桜まつり

2月 3日(土)
14日(水)
17日(土)~3月11日(日)

修禅寺節分会（修禅寺）

バレンタインスペシャル（土肥恋人岬）

女将のもちより雛（修禅寺）

パパと子どもで和風パスタを作ります。
アレンジ自在な和風ソースを修得し、
ママにも食べさせてあげよう！



父親料理教室

1月 18日(日)
2月10日(土)~3月4日(日)
2月18日(日)~3月18日(日)

父親料理教室（要申込み 2/13まで）

修善寺梅林梅まつり（修善寺梅林）

伊豆月ヶ瀬梅林 梅まつり（月ヶ瀬梅林）



前回のママフェスの様子

3月 11日(日)
14日(水)
18日(日)
22日(木)
23日(金)
24日(土)

ママフェス in IZU（修善寺生きいきプラザ）

ホワイトデースペシャル（土肥恋人岬）

春のパネルシアター・大型紙芝居（修善寺図書館）

おはなし会・ポップアップカード作り（土肥図書館）

おはなし会・リスのペンスタンド作り（中伊豆図書館）

おはなし会・牛乳パックのペンたて作り（天城図書館）

キッズサッカー教室（毎週火曜日 中伊豆社会体育館）／子ども体操教室（月2回土曜日 修善寺体育館）



familyizu～ふあみりいづ～

FM IZUにて毎週火曜日
13:30~13:45 放送中

子育て日記 vol.1

ときえ
息子:ゆうせい

子育てマガジン familyizuru誕生! 我が家の長男も誕生! どちらも皆に愛され、すくすく育ちますように♪

先月第2子を出産。陣痛はとても辛くて病室のベッドの柵やら枕やら、とにかく握れる物は何でも握りしめた挙げ句おやつに持ってきたメロンパンまで握り潰しました。夫は時々腰をさすってくれたり、原監督のモノマネで励ましてくれたり(それには若干イラッとしたが)無事に産まれててくれた時の感動は忘れられません。しかし助産師さんの話によると、ホルモンの影響で出産前後の2年程の記憶というものは忘れやすいものだそうです。出産の痛みを早く忘れて次の子を産めるよ

うに体がそうできているのかもしれません。ただでさえ子育て中は慌ただしく毎日が過ぎてしまうもの。だからこそ子供と過ごす何でもない日常の、でも一度しかない今日の、我が子の可愛い瞬間を目に焼き付けて覚えておきたい。あっという間に大きくなつて離れていってしまう前に。プニプニした肌、可愛い寝顔、夜通し抱っこした日々。子育て中きりがないくらいある嬉しい事も大変な事も。そして家族が増えた記念日をいつまでも忘れず大切にしたいです。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。編集部結成から創刊号発行まで1ヶ月あまりという非常に短期間での制作となりましたが、無事に創刊号を発行することができ大変嬉しく思っています。編集に携わって1つ言えること、それは「ママたちの発信力・行動力のすごさ」打合せでは話題が事欠かず、気になるものはすぐに取材に向かう。それが誌面に活かされています。この力を大切に、皆様に愛され、伊豆市内での子育てに少しでもお役に立てたら幸いです。

familyizuruにとりましては門出の年となりました。これから飛躍していくよう皆様の応援・取材協力を是非お願い致します。

皆様にとりましても、素晴らしい1年となりますように。

まさこ



次号予告

特集

お花見 いでかけよう

2018年4月
発行予定

皆さんからの こんな情報 お待ちしています!!

イラスト
子どものお絵かき
写真
おすすめグッズ

おでかけスポット
子育てのつぶやき
子どもの名(迷?)言集
その他なんでもOK!!

情報提供はこちらまで Mail:familyizumama@gmail.com

