**「もしもシート」の活用の仕方について**

**●緑の冊子を読んで、記入シートに記入しましょう。**

　１人で回答することが難しければ、ぜひこれを機会に家族の人と話し合って記入してください。家族への相談が難しければ身近な相談者と一緒に記入してみましょう。

**●記入したシートは伊豆市救急医療情報キット（黄色の筒）の中に入れ、冷蔵庫に保管しましょう。**

　救急医療情報キットの中に基本情報・医療情報の記入シートが入っています。こちらも併せて書いておきましょう。

**●もしもシートを記入していることについて、家族や親しい人に伝えておきましょう。**

**●一度書いた情報が全てではありません。状況が変わる、気持ちが変わることは多々ありますので、1年に1度程度は更新しましょう。**

●**これを機にもっと詳しい内容について、家族に伝えたい方は、市販のエンディングノート等を活用してみましょう。**

**★「もしもシート」に関するお問い合わせ**

**伊豆市長寿介護課　電話0558-72-9860**

**★救急医療情報キットについてのお問い合わせ**

**伊豆市社会福祉課　電話0558-72-9862**

救急医療情報キットは以前配布していますが、地区によっては全ての世帯に配布されていない状況です。ご希望の方は社会福祉課または各支所にありますのでご活用ください。救急医療情報キットについて、ご不明な点は社会福祉課までお問い合わせください。