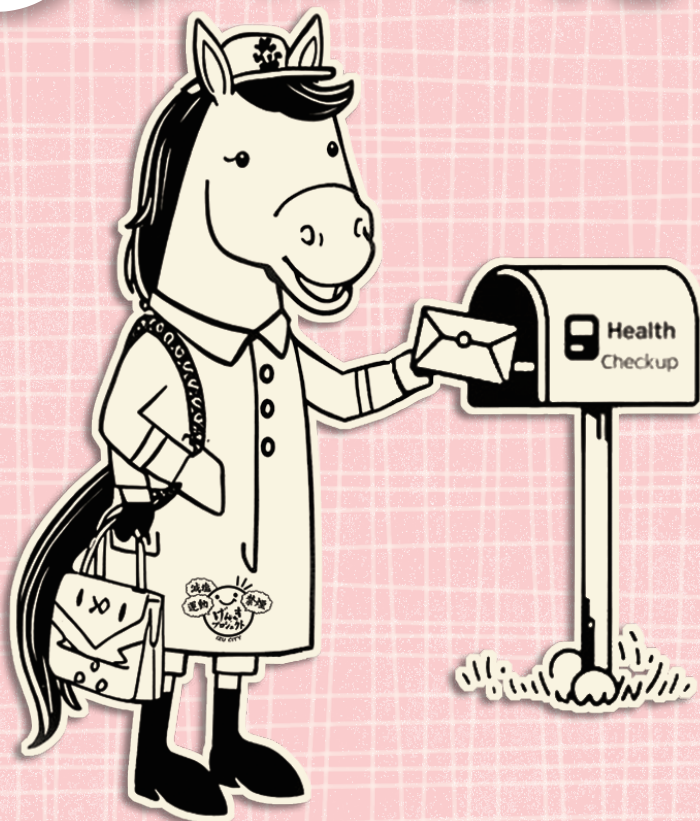


伊豆市の特定健診・がん検診のご案内

大人の検診 まるわかりガイド



2026年度
保存版

目次

| | |
|-------------------------|----|
| ● 令和8年度 特定健診・がん検診の受け方 | 2 |
| ● 健診 | |
| 一般健診・特定健診・後期高齢者健診 | 4 |
| ● 実施医療機関（伊豆市・伊豆の国市・函南町） | 5 |
| ● 集団検診日程表 | 8 |
| ● がん検診 | |
| がん検診の基礎知識 | 10 |
| 肺・大腸 | 11 |
| 胃 | 12 |
| 子宮・乳 | 14 |
| ● その他の検診 | |
| あなたの肝臓は本当に大丈夫？ | 17 |
| 肝臓・前立腺・胃がんリスク | 18 |
| 歯科 | 19 |
| 骨密度・人間ドック | 20 |

市の助成で**お得**に身体のメンテナンスを!

特定健診・がん検診の受け方


STEP 1 年齢からどの検診が受けられるか確認
各健(検)診の対象年齢は令和9年4月1日時点の年齢です。

19歳~34歳

- 一般健康診査 (P4)
- 歯周病検診 (P19)




20歳以上の女性はこちらも



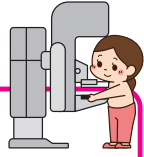
- 子宮頸がん検診(P14) (21歳は無料)
- 乳がんエコー検査 (P14)

35歳~39歳

- 一般健康診査 (P4)
- 胃バリウム検査 (P12)
- 胃リスク検査 (P18)
- 歯周病検診 (P19)




女性はこちらも



- 子宮頸がん検診 (P14)
- 乳がんマンモグラフィ検査 (P14) (41歳は無料)

40歳~74歳

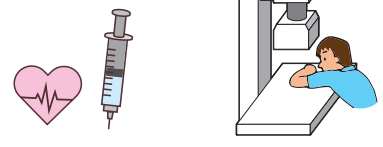
- 特定健診 (国保加入者のみ) (P4)
- 肺がん検診 (P11)
- 胃バリウム検査 (P12)
- 胃内視鏡検査 (P12)
- 大腸がん検診 (P11)
- 肝炎ウイルス検査 (P18)
- 胃リスク検査 (P18)
- 歯周病検診・オーラルフレイル健診 (P19)



女性はこちらも


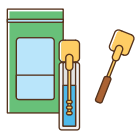
- 骨密度検診 (P20) (40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)

50歳以上の男性はこちらも



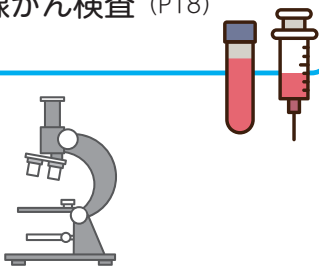
75歳~

- 後期高齢者健診 (P4)
- 肺がん検診 (P11)
- 胃バリウム検査 (P12)
- 胃内視鏡検査 (P12)
- 大腸がん検診 (P11)
- 肝炎ウイルス検査 (P18)
- 胃リスク検査 (P18)
- オーラルフレイル健診 (P19)

男性はこちらも

- 前立腺がん検査 (P18)



女性はこちらも

- 子宮頸がん検診 (P14)
- 乳がんマンモグラフィ検査 (P14)



STEP 2

一部の検診は対象者が限られます。
受診資格、自己負担金を確認

410-9999 伊豆市健康センター
伊豆市健康センター
伊豆市 花子 様

2026年度検診受診券シール

【記号の意味】
○ 受診できます。 × 受診できません。
△ 事前に受診券申請へ申込みが必要です。
★ 希望にて受診できます。
□ 無料検診の対象です。(クーポン持参)

| 健(検)診種類 | 自己負担金 | 受診資格 | 備考 |
|---------------|-------|------|-----------------------|
| 肺がん・結核レントゲン検査 | 200 | ○ | |
| 胃がん | 3500 | △ | 50歳以上の偶数年齢が対象。条件あり |
| 大腸がん | 500 | ○ | |
| 子宮頸がん | 1000 | ○ | |
| 乳がん | 1200 | ○ | |
| 前立腺がん | 500 | × | |
| 肝臓 | 100 | × | 40歳以上の5歳毎の年齢に達する人は無料。 |
| 骨密度 | 700 | ○ | |
| 歯科検診 | 500 | ○ | |
| 一般健診 | 1000 | × | 19~39歳 |
| 国保特定健診 | 500 | ○ | ※国保加入者のみ |
| 後期高齢者健診 | 500 | × | ※後期加入者のみ |

| 健(検)診種類 | 自己負担金 | 受診資格 | 備考 |
|---------------|-------|------|-----------------------|
| 肺がん・結核レントゲン検査 | 200 | ○ | |
| 胃がん | 3500 | △ | 50歳以上の偶数年齢が対象。条件あり |
| 大腸がん | 500 | ○ | |
| 子宮頸がん | 1000 | ○ | |
| 乳がん | 1200 | ○ | |
| 前立腺がん | 500 | × | |
| 肝臓 | 100 | × | 40歳以上の5歳毎の年齢に達する人は無料。 |
| 骨密度 | 700 | ○ | |
| 歯科検診 | 500 | ○ | |
| 一般健診 | 1000 | × | 19~39歳 |
| 国保特定健診 | 500 | ○ | ※国保加入者のみ |
| 後期高齢者健診 | 500 | × | ※後期加入者のみ |

- ❗ 受診券シールがあっても健(検)診当日に伊豆市に住民票がない場合は対象となりません。
- ❗ 特定健診は受診日に伊豆市国民健康保険に加入していない場合は対象となりません。

❗ 年度内(令和8年4月~令和9年3月)に受診できる健(検)診はいずれも1度のみです。
重複受診は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

STEP 3

受け方を選ぶ

集団健(検)診

会場・日時を決めましょう!
詳細はP8・P9

個別健(検)診

医療機関を選びましょう!
詳細はP5~P7

STEP 4

予約する

希望の日程の受診項目に人数制限が記載されている場合は予約が必要です。

予約開始日時

令和8年5月21日(木)8:30~

予約方法

- ① 申込フォーム
- ② 電話

集団検診
申し込み
フォーム



0558-72-9861 (平日8:30~17:15)

予約の有無等の詳細はP5~P7をご確認ください。

STEP 5

注意事項・持ち物を確認し、受診する

【持ち物】

- 受診券シール ● 検診票(質問等)
- 自己負担金
- マイナ保険証又は資格確認証(保険証)

STEP 6

結果を確認する

- ・ 結果は約1か月程度でお返しします。
- ・ 結果の受け取り方法は受診時にご確認ください。
- ・ 特定健診を集団検診会場で受けた方は結果報告会でお渡しします。メタボリックシンドロームのリスクがある方は生活改善のサポート(特定保健指導)があります。
- ・ 精密検査になった方は早急に医療機関を受診しましょう。

検査項目

問診 身体計測 身体診察
尿検査 血圧測定 血液検査

医療費分析や事業評価のため、健診結果データを匿名化し、学術研究機関や事業者による分析に使用することがあります

医師が必要と判断した場合、心電図や眼底検査を行います。



一般健診

19歳～39歳で、学校や職場等での健診機会がない人

| 健診の受け方 | | 自己負担金 | 持ち物 |
|--------|---|--------|---|
| 個別 |  伊豆市内の実施医療機関で受診 6月～9月・12月 ※一部の医療機関では12月は実施しません | 1,000円 | <ul style="list-style-type: none"> 受診券シール 自己負担金 |
| 集団 |  指定した会場で受診 6月～12月 | | <p>P5の伊豆市内の「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ予約の上、受診してください。</p> |

特定健診

40歳～74歳で、伊豆市国民健康保険に加入している人

| 健診の受け方 | | 自己負担金 | 持ち物 |
|--------|--|-------|--|
| 個別 |  実施医療機関で受診 6月～9月・12月 ※一部の医療機関では12月は実施しません | 500円 | <ul style="list-style-type: none"> 受診券シール 自己負担金 マイナ保険証 又は 資格確認証(保険証) 質問票(同封の案内通知の裏面) 特定健診は水色 |
| 集団 |  指定した会場で受診 6月～12月 | | |

病院に定期的に通っている人も対象です!

定期受診中の血液検査の1回を、特定健診で受診しましょう。
妊娠中の方や6か月以上入院している人は、市へご連絡ください。

職場や個人で健康診断や人間ドックを受診している人へ

市の健康づくり施策に役立てるため、健診結果の写しと特定健診案内に同封している「質問票(水色)」に必要事項を記入し、健康長寿課2階窓口または各支所まで、郵送または持参にて提出のご協力をお願いします。



案内が届いたら
特定保健指導を受けましょう



特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある人には、生活改善のサポート(特定保健指導)があります。

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度に加入している人

| 健診の受け方 | | 自己負担金 | 持ち物 |
|--------|--|-------|---|
| 個別 |  実施医療機関で受診 6月～9月・12月 ※一部の医療機関では12月は実施しません | 500円 | <ul style="list-style-type: none"> 受診券シール 自己負担金 マイナ保険証 又は 資格確認証(保険証) 質問票(同封の案内通知の裏面) 後期高齢者健診はピンク色 |
| 集団 |  指定した会場で受診 6月～12月 | | |

2026年度 特定健診等の実施医療機関（伊豆市）

| 実施機関名 | 所在地 電話番号 | 健診実施時間 | 予約 | 前立腺 | 肝炎 | 胃リク | 大腸 | 胃 | 肺 |
|---------------------|--|--|----|-----|----|-----|----|---|---|
| 伊豆赤十字病院 | 小立野 100 ☎0558-72-2148 | 月～金 予約時に日時決定 ■予約受付時間 月～金(祝日除く)14:00～16:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 大和堂医院 | 修善寺 947 ☎0558-72-0015 | 金 9:00～12:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 修善寺クリニック | 柏久保 609 ☎0558-72-7272 | 月火木金 9:00～12:00 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 紀平クリニック | 柏久保 508-6 ☎0558-72-5521 | 月火水金土 9:00～11:30 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 青山内科クリニック | 加殿 46-6 ☎0558-74-2111 | 月～金 9:00～11:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 今野医院 | 八幡 213-2 ☎0558-75-7050 | 月火木金土 9:00～11:00 15:00～16:00 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| JA 静岡厚生連 中伊豆温泉病院 | 下白岩 75 ☎0558-83-3340 ■予約受付時間 月～金(平日のみ) 13:30～16:00 | 【特定健診等】 月～金(受付時間) 9:30 第1・3土(受付時間) 9:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 【がん検診単独】 月～金※若干名(受付時間) 9:45 第1・3土(受付時間) 9:00 | 要 | | | | | | |
| 中島病院 | 松ヶ瀬 75 ☎0558-87-0333 | 月～金 8:30～11:00 14:00～16:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 伊豆慶友病院 | 月ヶ瀬 380-2 ☎0558-85-1701 | 月火水 9:00～11:00 ※12月は実施しません | 要 | ○ | ○ | | | | |
| 加藤内科 | 土肥 446-21 ☎0558-98-0012 | 月金 9:30～11:00 火水 9:00～11:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

伊豆市健康長寿課では特定健診対象の方に、AI（人工知能）音声を活用して、受診勧奨等を行いますので、ご協力お願いします。



大切な日々と安心のために
1年に1回
特定健診・がん検診を
受けましょう！



2026年度 特定健診等の実施医療機関(伊豆の国市)

| 実施機関名 | 所在地 電話番号 | 健診実施時間 | 予約 | 前立腺 | 肝炎 | 胃リスク | 大腸 |
|---------------|-----------------------------|---|-----------|-----|----|------|----|
| 伊豆檜の森診療所 | 田中山 1961 ☎050-3636-3399 | 金 9:00 ~ 12:00 | 要 | | | | |
| 矢田レディースクリニック | 宗光寺 925-1 ☎0558-76-4550 | 月~土 9:00 ~ 11:00 | 要 | ○ | ○ | | |
| つちやクリニック | 田京 36 ☎0558-77-1511 | 月~土 9:00 ~ 11:00 月火水金 16:00 ~ 17:00 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 伊豆保健医療センター | 田京 270-1 ☎0558-76-6820 | 月~土 8:30 ~ 11:00 ■予約受付時間 月~金 13:30 ~ 16:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 村田内科クリニック | 吉田 354-1 ☎0558-76-8866 | 月火木金土日 9:00 ~ 11:00 月火水金 14:30 ~ 17:00 ※6月~9月までの実施です | 不要 | ○ | ○ | | ○ |
| あおきクリニック | 吉田 142-1 ☎0558-75-0303 | 月火水金 8:30 ~ 11:45 月火水金 14:30 ~ 16:45 | 要 | ○ | | | |
| 大仁クリニック | 大仁 372-1 ☎0558-76-2556 | 月~金 16:00 ~ 20:00 | 不要 | ○ | ○ | | |
| 大仁医院西脇内科 | 大仁 277 ☎0558-76-3712 | 月~土 9:00 ~ 11:30 月火水金 15:00 ~ 18:00 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 慈広会記念病院 | 長岡 741-1 ☎055-947-0511 | 月~金 9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 16:00 | 要 | ○ | ○ | | |
| 長岡リハビリテーション病院 | 長岡 946 ☎055-948-0555 | 月~金 9:00 ~ 10:30 火~金 14:00 ~ 15:30 ※肝炎・胃リスクは後日結果報告 の為、再受診が必要です | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 江間クリニック | 南江間 1306-1 ☎055-947-1238 | 月火水金土 9:00 ~ 12:00 月火水金 15:00 ~ 17:30 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 杉本医院 | 南條 1629-1 ☎055-949-2222 | 月~金 9:00 ~ 11:00 月~水・金 15:00 ~ 17:00 土 9:00 ~ 10:30 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 河野内科医院 | 南條 766-1 ☎055-940-2355 | 月火木金土 9:00 ~ 12:00 月火水金 15:00 ~ 18:00 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 伊豆葎山温泉病院 | 中條 234 ☎055-949-1466 | 月~金 9:00 ~ 11:00 ※12月は実施しません | 要 | ○ | ○ | | ○ |
| 恵泉クリニック | 四日町 664-2 ☎055-949-7770 | 月火水金土 8:30 ~ 12:30 月火水金土 14:30 ~ 17:00 ※12月は実施しません | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 健院伊豆の国 | 四日町 39-2 ☎055-949-8880 | 月火水金 9:00 ~ 12:00 木 17:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 13:00 | 不要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 花の丘診療所 | 奈古谷 1334-4 ☎055-949-6886 | 月水金 7:00 ~ 9:30 13:00 ~ 15:00 ※12月は実施しません | 午後のみ 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |

2026年度 特定健診等の実施医療機関（函南町）

| 実施機関名 | 所在地 電話番号 | 健診実施時間 | 予約 | 前立腺 | 肝炎 | 胃リスク | 大腸 |
|---------------------------|----------------------------|---|----|-----|----|------|----|
| NTT東日本伊豆病院 | 平井 750 ☎055-978-3046 | 月水金 13:30～14:00 ■予約受付時間 月～金 8:30～18:00 | 要 | ○ | ○ | | |
| 蛇ヶ橋クリニック | 肥田 356-11 ☎055-970-0555 | 月火水金土 9:00～11:30 月火水金 15:00～17:30 ※12月は実施しません | 不要 | ○ | ○ | ○ | |
| 函南平出クリニック | 塚本 952-24 ☎055-978-1368 | 月火水金 8:30～11:30 月火金 15:00～16:30 木 16:00～16:30 ■予約受付時間 月～金 15:00～17:30 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| リウトピアクリニック | 柏谷 283-1 ☎055-970-1000 | 月火水金土 8:30～11:30 月火水金 15:00～16:30 | 不要 | ○ | ○ | | |
| 北伊豆往診クリニック | 柏谷 1319-5 ☎055-978-5368 | 月～金 9:00～11:00 (第2水・木、第4水除く) ※12月は実施しません | 要 | | | | |
| おりた内科小児科 | 仁田 33-9 ☎055-978-7622 | 月火水木土 9:00～10:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| かなみ仁田クリニック | 仁田 87-8 ☎055-970-1055 | 月～土 8:30～12:00 月水木金 14:30～17:30 大腸がん検診は特定健診と同日 に提出してください | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 山口医院 | 大竹 168-7 ☎055-978-2011 | 月火水金土 8:30～9:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 函南さくらクリニック | 上沢 80-2 ☎055-979-1666 | 月火水金土 8:30～10:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ベビーアンドレディース クリニック 山口医院 | 上沢 29-1 ☎055-978-0022 | 月火水金土 9:30～12:30 月火水金 14:30～17:30 | 要 | | | ○ | ○ |
| 伊豆函南鈴木 泌尿器科クリニック | 上沢 68-2 ☎055-970-2450 | 月水金 9:00～11:00 月水金 14:30～16:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 三島マタニティクリニック | 間宮 451 ☎055-979-0192 | 月～土 9:00～11:30 月火水金 14:00～16:30 | 要 | | ○ | ○ | ○ |
| 高橋クリニック | 間宮 895-6 ☎055-977-1121 | 月～土 8:45～11:00 | 要 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 杉田整形外科 | 間宮 637-5 ☎055-970-2511 | 火水金土 9:30～11:00 火水金 15:00～16:30 祝日の翌日は予約不可 | 要 | ○ | ○ | | |

令和8年度
集団検診日程表

集団検診
の受け方

人数制限がある検査項目のある日に受診する →
【予約開始日時：令和8年5月21日(木)8:30～
人数制限がない日 → 予約は不要。当日受付時間

| 検診日 | 検診会場 | 受付時間 | 一般 特定 後期 | 肺 大腸 | 胃 (バリウム) | 胃リスク 肝炎 前立腺 | 乳 (マンモグラフィ) |
|-----------|--------------------------|-------------|----------------|---------|-------------|-------------------|----------------|
| 6月 9日(火) | 土肥支所(土肥 670-2) | 8:30～10:00 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 6月10日(水) | 小下田ふるさとセンター(小下田 1343) | 8:30～9:30 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 7月13日(月) | 中伊豆温泉病院 | 8:30～10:00 | × | ○ | 25人まで | × | × |
| 7月29日(水) | 中伊豆温泉病院 | 8:30～10:00 | × | ○ | 25人まで | × | × |
| 9月25日(金) | 中伊豆ふれあいプラザ(八幡 33-1) | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 9月26日(土) | 修善寺生きいきプラザ | 8:30～10:00 | 80人 まで | ○ | 60人まで | ○ | × |
| 9月29日(火) | 土肥支所 | 8:30～10:00 | ○★ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 9月30日(水) | 丸山スポーツ公園(八木沢 1361-1) | 8:30～10:00 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 10月 1日(木) | 天城湯ヶ島市民活動センター(湯ヶ島 117-2) | 8:30～10:00 | ○★ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| // | 駅前コミュニティ会館(柏久保 544-1) | 13:00～13:20 | × | ○ | × | × | × |
| 10月 6日(火) | 修善寺総合会館(修善寺 838-1) | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 10月 7日(水) | 修善寺生きいきプラザ | 8:30～10:00 | ○★ | ○ | ○ | ○ | × |
| // | 旧大野公民館 | 13:00～13:20 | × | ○ | × | × | × |
| 10月 8日(木) | 中伊豆ふれあいプラザ | 8:30～10:00 | ○★ | ○ | ○ | ○ | × |
| 10月14日(水) | 狩野ドーム(青羽根 89) | 8:30～10:00 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 11月 5日(木) | 修善寺生きいきプラザ | 8:30～10:00 | ○★ | ○ | ○ | ○ | × |
| 11月 6日(金) | 天城湯ヶ島市民活動センター | 8:30～10:00 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 11月10日(火) | 狩野ドーム | 8:30～10:00 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 11月11日(水) | 八岳集会所(原保 307-1) | 8:30～9:30 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 11月12日(木) | 熊坂公民館(熊坂 424) | 8:30～9:30 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| // | 大平公民館 | 13:00～13:20 | × | ○ | × | × | × |
| 11月21日(土) | 中伊豆温泉病院(下白岩 75) | 8:30～10:00 | 80人 まで | ○ | 60人まで | ○ | 15人まで |
| 12月 1日(火) | 土肥支所 | 8:30～10:00 | ○ | ○ | 25人まで | ○ | × |
| 12月 8日(火) | 中伊豆ふれあいプラザ | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 12月 9日(水) | 修善寺生きいきプラザ | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 12月17日(木) | 修善寺総合会館 | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 12月18日(金) | 修善寺生きいきプラザ | 8:30～10:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

予約が必要。

予約方法：申し込みフォームまたは電話（0558-72-9861）
内に会場にお越しください。

▶ 集団検診
申し込み
フォーム



| 結果報告会 (検診会場と同じ会場) | 備考 |
|-----------------------|--|
| 7月14日(火) 14:00～14:20 | |
| 7月14日(火) 15:00～15:15 | |
| なし | がん検診のみ実施 |
| なし | がん検診のみ実施 |
| 10月30日(金) 14:00～14:20 | |
| 11月4日(水) 14:00～14:30 | |
| 11月9日(月) 14:00～14:20 | ★国保以外の保険加入者も特定健診受診可 予約先:中伊豆温泉病院健康管理課(0558-83-3340) 対象:伊豆市国保以外の健康保険加入者で伊豆市がん検診を同時に受ける人 予約開始:6月1日(月)から 予約受付:13:00～16:00(月～金) |
| 11月9日(月) 15:00～15:20 | |
| 11月11日(水) 14:00～14:20 | ★国保以外の保険加入者も特定健診受診可 予約先:中伊豆温泉病院健康管理課(0558-83-3340) 対象:伊豆市国保以外の健康保険加入者で伊豆市がん検診を同時に受ける人 予約開始:6月1日(月)から 予約受付:13:00～16:00(月～金) |
| なし | |
| 11月16日(月) 14:00～14:20 | |
| 11月16日(月) 14:50～15:20 | ★国保以外の保険加入者も特定健診受診可 予約先:中伊豆温泉病院健康管理課(0558-83-3340) 対象:伊豆市国保以外の健康保険加入者で伊豆市がん検診を同時に受ける人 予約開始:6月1日(月)から 予約受付:13:00～16:00(月～金) |
| なし | |
| 11月17日(火) 14:00～14:20 | ★国保以外の保険加入者も特定健診受診可 予約先:中伊豆温泉病院健康管理課(0558-83-3340) 対象:伊豆市国保以外の健康保険加入者で伊豆市がん検診を同時に受ける人 予約開始:6月1日(月)から 予約受付:13:00～16:00(月～金) |
| 11月25日(水) 14:00～14:20 | |
| 12月10日(木) 14:00～14:30 | ★国保以外の保険加入者も特定健診受診可 予約先:中伊豆温泉病院健康管理課(0558-83-3340) 対象:伊豆市国保以外の健康保険加入者で伊豆市がん検診を同時に受ける人 予約開始:6月1日(月)から 予約受付:13:00～16:00(月～金) |
| 12月11日(金) 14:00～14:20 | |
| 12月11日(金) 15:00～15:15 | |
| 12月15日(火) 14:00～14:15 | |
| 12月17日(木) 14:00～14:15 | |
| なし | |
| 12月23日(水) 14:00～14:30 | |
| 1月13日(水) 14:00～14:20 | |
| 1月19日(火) 14:00～14:20 | |
| 1月20日(水) 14:00～14:30 | |
| 1月21日(木) 14:00～14:20 | |
| 1月21日(木) 14:50～15:20 | |

検診一覧

健診(一般・特定・後期高齢者)

個別医療機関一覧

集団検診日程

基礎知識

肺・大腸

胃

子宮・乳

肝臓

肝炎・前立腺・胃腸

歯科

骨密度・人間ドック

がん検診の基礎知識

わが国のがん死亡

現在、わが国の死亡原因の第1位はがんです。
肺・大腸・胃がんは、わが国のがん死亡の上位に位置します。
また、乳がんは女性におけるがん死亡の上位に位置し、
子宮頸がんは、特に20～30歳の若年層で増えています。

部位別がん死亡者数

- 1位 胃がん
- 2位 肺がん
- 3位 大腸がん
- 4位 膵臓がん

令和5年の人口動態統計がん死亡最新データより

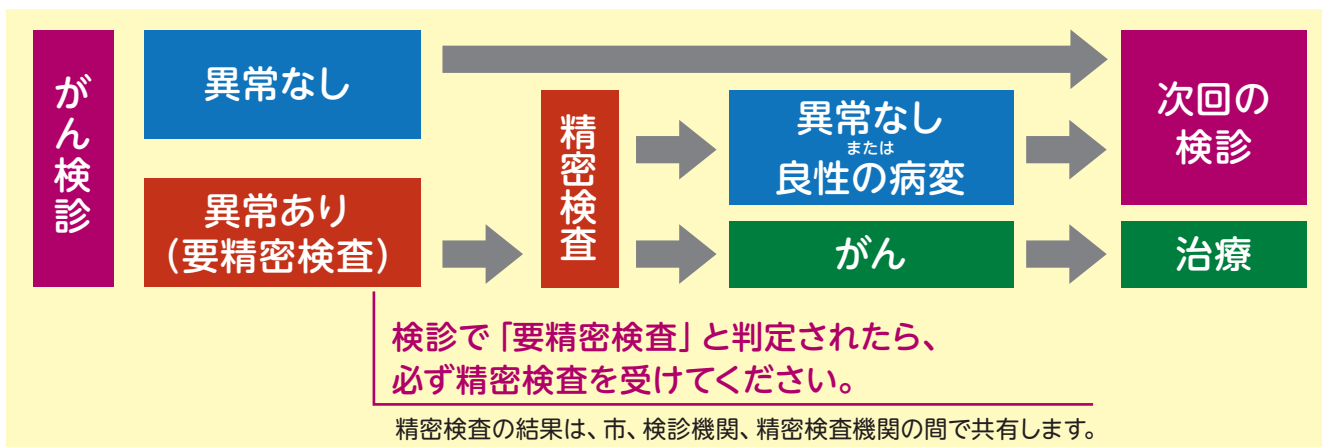


がん検診の目的

がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。

がん検診の流れ

がんは早く見つければ95%以上の方が治ると言われています。※1



※1 ここでいう「治る」とは、全がんを対象とした、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率とはがん以外で亡くなる人の影響を除いた数字です。

精密検査の方法

肺がん

CT検査

病変が疑われた部位を、CTにより詳しく撮影します

気管支鏡検査

気管支鏡を口から気管支に挿入して、病変が疑われた部位を直接観察します



子宮頸がん

コルポスコープ

子宮頸部の粘膜表面を拡大し、細かい部分を観察します
組織診(疑わしい部分から組織を取り、標本をつくって顕微鏡で診断します)の結果により、HPV検査(子宮頸がんを引き起こすウイルスの有無を調べます)を行い、コルポスコープ検査が必要かどうか判断します。



大腸がん

全大腸内視鏡検査

大腸すべてを内視鏡で観察します
もう一度便潜血検査を実施することは不適切です。



乳がん

マンモグラフィ

病変が疑われた部位を詳しく観察するため、多方向から観察撮影します



乳房超音波検査

超音波により、病変が疑われた部位を詳しく観察します

穿刺吸引細胞診、針生検

細い注射針を刺して中の細胞を採取し、悪性かどうか調べます

胃がん

胃内視鏡検査

胃の中を内視鏡で直接観察します



肺がん検診

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月～12月

集団



指定した会場で受診
6月～11月

自己負担金

200円

たんの検査

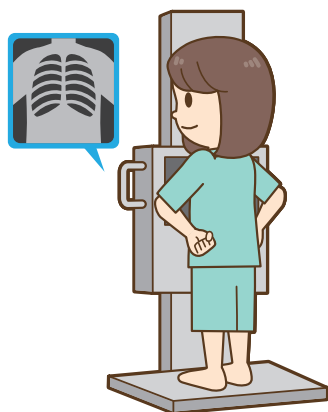
300円

持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・受診票

検査内容

X線（レントゲン）撮影



65歳以上の人は肺がん検診と兼ねて結核検診を行っています。1年に1回の受診が法律で義務付けられていますので、肺のレントゲンを受ける機会のない人は検診を受けてください。

肺がんの発症の最大のリスクはたばこです。

まずは禁煙！そして年1回の肺がん検診を必ず受けましょう。

大腸がん検診

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月～12月

集団



指定した会場で受診
6月～12月

自己負担金

500円

持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・受診票

検査内容

採便2日法

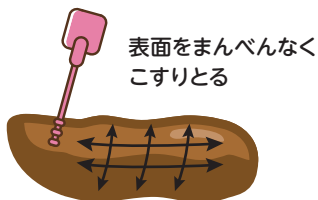
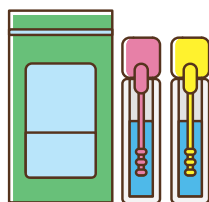
40歳から大腸がんは少しずつ増えてきます。

便潜血で、大腸からの出血をチェックすることで、大腸がんや何らかの病変があることが疑われます。

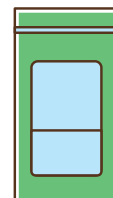
① 事前に採便容器を配布します

② 容器同封の「便の正しい採り方（2日法）」に従い、検体（容器）提出予定の数日前から便を採ります。
（採便後は冷蔵庫で保管してください）

③ 集団検診会場または実施医療機関に提出
（実施医療機関に提出する際には必ず事前予約をとってください）



便秘がちな人は早めに採便し、冷凍庫で保管してください。



胃がん検診

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月~12月

集団



指定した会場で受診
6月~12月

集団検診の日程表 (P8,P9) のうち、人数制限のある日は予約が必要です。
事前に予約し、受付時間内に直接会場へお越しください。

自己負担金

1,000円

持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・受診票

検査内容

バリウム検査

バリウム(白い液体)と発泡剤(胃をふくらませる薬)を飲み、検査台の向きを変えながら、X線で胃の形や状態を調べる検査です。

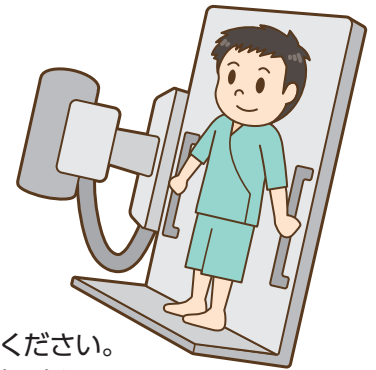
検査を受けられない人

1. バリウムや発泡剤のアレルギー症状、血圧低下、誤嚥(むせる)の経験のある人
2. ひどい便秘の人
3. 自分で立ったり、手すりをつかんだりすることが難しい人
4. 体重100kg以上の人
5. 検査スタッフの指示通りに動くことが困難な人
6. 医師が不適と認めた人

※1~6に該当する人は医療機関にご相談ください。

飲食の注意

検査前日の夜10時以降は何も(たばこ、ガム、お茶も含む)食べないでください。
ただし、毎日飲む薬(血圧の薬)がある方や、脱水予防のため100ccの水・白湯を朝7時まで飲んでください。



50歳以上の偶数学年齢の人(2年に1回)

※受診券シールの受診資格に△がついている人

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月~1月

自己負担金

3,500円

持ち物

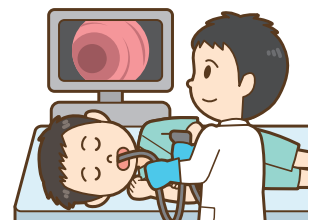
- ・受診券シール
- ・胃内視鏡検査検診票
- ・自己負担金
- ・マイナ保険証 又は 資格確認証(保険証)
- ・お薬手帳
- ・検査医療機関の診察券がある方

検査内容

食道・胃・十二指腸の内視鏡検査

胃内視鏡を口または鼻から挿入し食道・胃・十二指腸を観察し、病気を探します。

必要に応じて、病変の一部をつまみ、細胞の検査を行うことがあります。



胃内視鏡検査

胃内視鏡検査



内視鏡検査の対象とならない人

対象の年齢であっても、以下の人は、検査を安全に行うことができなかつたり、正確な検査結果が得られないため、胃内視鏡検査を受けることができません。

1. 明らかな胃の症状(痛み・吐き気・胸やけ等)のある人
2. 胃の病気で治療中の人
3. 胃がんリスク検査の陽性で、未治療である人もしくは治療中の人
4. 胃全摘術を受けた人
5. 妊娠中、入院中の人
6. 胃内視鏡検査に関する説明を受けられない人、同意書に同意ができない人
7. 今年度市の検診でバリウム検査を受けた人、または受ける予定の人



対象となる人でも下記に該当する人はご相談ください

次の人は医療機関の判断により検査を受けることができない場合があります。かかりつけの医師にご相談ください。

- ・のどや鼻などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない人
- ・呼吸不全のある人
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある人
- ・出血傾向またはその疑いのある人
- ・収縮期血圧が極めて高い人
- ・全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される人

予約から受診までの流れ

- ① 申込フォーム、健康長寿課窓口または電話で申し込みをしてください。検査を受けられる対象かどうか確認し、「胃内視鏡検査検診票」を交付します。5月21日(木)から受付開始します。
- ② 検診票が手元に届いたら、実施医療機関に電話予約してください。
- ③ 検診票を記入して医療機関に持参し、検査を受けます。
- ④ 結果は市から郵送します。必ず結果説明を受けてください。



▲ 胃内視鏡検査申し込みフォーム

申し込み、予約は12月中まで

年末の休診日については各医療機関へお問い合わせください。



注意事項 (詳細は各医療機関にご確認ください)



- ・胃内視鏡検査の自己負担金額は胃内視鏡での観察のみの料金です。事前の検査や生検が行われた場合、保険診療として別途請求があります。当日は必ず健康保険証を持参してください。
- ・原則として鎮痛薬、鎮静剤は使用しません。使用する場合は別途請求があります。
- ・抗血栓薬など血をサラサラさせる薬を飲んでいる人は、あらかじめかかりつけ医に相談し、予約時に必ずお申し出ください。
- ・検査当日の内服薬については各医療機関にお問い合わせください。

胃内視鏡検査 実施医療機関

| | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 予約受付時間 | 検査実施時間 |
|-------|----------------|-----------|----------------------------|---|-----------------------------------|
| 伊豆市 | 伊豆赤十字病院 | 小立野100 | 0558-72-2148 | 月～金 14:00～16:00 (祝日除く) | 月～金 予約時にお伝えします |
| | 中伊豆温泉病院 | 下白岩75 | 0558-83-3340 | 月～金 13:30～16:00 (祝日除く) | 月～金 8:30～10:30 ※肝炎ウイルス検査必須 |
| 伊豆の国市 | 伊豆保健医療センター | 田京270-1 | 0558-76-6820 | 月～金 13:30～16:00 | 月～土 8:30～10:30 |
| | 順天堂大学医学部付属静岡病院 | 長岡1129 | 来院のみ(胃内視鏡検査検診票と診察券を持参) | 月～金 13:30～14:30 | 火、水、土 8:30～9:00 (第2土曜は除く) |
| | 長岡リハビリテーション病院 | 長岡946 | 055-948-0555 | 月～金 13:00～14:00 | 月火木金 9:00～11:00 |
| | 江間クリニック | 南江間1306-1 | 055-947-1238 (来院して予約も可) | 月～水、金 9:00～12:00 15:00～17:30 土 9:00～12:00 | 月、水、金 8:30～9:00 火、土 8:30～10:30 |
| 函南町 | NTT東日本伊豆病院 | 平井750 | 055-978-3046 | 月～金 8:30～18:00 | 火、水、木 9:00～11:00 |
| | おりた内科小児科 | 仁田33-9 | 055-978-7622 | 月～土 9:00～12:00 月～水、金14:00～17:00 | 火、土 9:00～10:00 |
| | 函南平出クリニック(内科) | 塚本952-24 | 055-978-1368 | 月～金 15:00～17:30 | 月、火、木 9:00～11:30 水 9:00～11:00 |
| | 高橋クリニック | 間宮895-6 | 来院のみ(胃内視鏡検査検診票を持参) | 月～土 9:00～11:00 月～金 15:30～16:30 | 月～土 8:00～9:00 ※肝炎ウイルス、梅毒検査必須。 |

子宮頸がん検診

20歳以上の偶数学年齢の人(奇数学年齢も希望にて受診可)

| 検診の受け方 | | 自己負担金 | 検査内容 |
|--------|---|--|---|
| 個別 |  実施医療機関で受診 6月~12月 | 1,000円 平成17年4月2日から 平成18年4月1日生まれ の人は 無料 (同封のクーポン使用) | ・細胞診 (子宮頸部の細胞をブラシで 少量採取) ・内診 ※妊娠中は検診を受けることが できません。 |
| 集団 |  指定した会場で受診 10月 | | |



検査の性質上、判定ができず(標本不適正)、再検査が必要となる場合があります。その場合は個別に連絡をいたします。



子宮頸がんは、近年20歳代から30歳代にかけて急増しています。

主な原因は、ヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスで、性交渉で感染します。本人の免疫で多くは自然に排除されますが、中には感染が持続してがんに進行することがあります。初期段階では自覚症状がなく、ある程度進行してから不正出血などの症状があらわれます。定期的に検診を受けることで、早期にがんを発見できれば、子宮を失わずに治療できる可能性も高くなります。

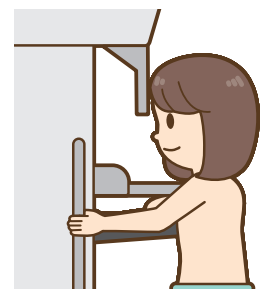
30歳以上の偶数学年齢の人(奇数学年齢も希望にて受診可)

| 検診の受け方 | | 自己負担金 | 検査内容 |
|--------|---|--|--|
| 個別 |  実施医療機関で受診 6月~12月 | 1,200円 昭和60年4月2日から 昭和61年4月1日生まれ の人は 無料 (同封のクーポン使用) | ・30歳代 : エコー ・40歳代 : マンモグラフィ2方向 ・50歳以上 : マンモグラフィ1方向 |
| 集団 |  指定した会場で受診 10月 | | |

乳がん検診

CHECK! マンモグラフィが受けられない人

- ※下記の項目に該当する人はマンモグラフィ検査を受けられませんが、エコー検査への変更が可能です。
- ※ 妊娠中または妊娠の可能性がある人
- ※ 豊胸手術を受けた人
- ※ 授乳中の人(卒乳後1年未満又は産後2年未満の人)
- ※ ペースメーカーを入れている人
- ※ 心臓の手術を受けた人
- ※ VPシャントを挿入している人
- ※ CVポート(リザーバー)を挿入している人



子宮頸がん検診・乳がん検診の受け方



個別
で受診

委託医療機関で受ける場合

【事前に】 16ページの「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ電話をして、検査日時を予約してください。

【当日】 予約指定日時に、【持ち物】を持参の上、直接医療機関で受診してください。

※委託医療機関での検診＜おすすめ＞は7月・8月です。
12月は予約がとりにくくなり、健診結果の通知が年末年始をはさむため時間がかかります。



集団
で受診

集団検診（検診車）で受ける場合

【事前に】 ※予約は9月17日（木）8時30分～
16ページの「集団検診日程表」から、申込フォームまたは受診希望日時を健康長寿課へ電話をして予約してください。

【当日】 予約指定日時に、【持ち物】を持参の上、直接医療機関で受診してください。

※子宮頸部を切除した人は検査できません。

婦人科集団検診
申し込みフォーム



検診結果のお知らせ

約1か月後、検診結果を郵送します。

「要精密検査」の判定だった場合は、速やかに医療機関を受診してください。

早く受診すると、早く治療が始められます。治療の期間や費用も抑えられ、社会復帰もしやすくなります。

託児サービスつき集団検診日あります （子宮頸がん・乳がん検診）

10月 5日（月） 中伊豆ふれあいプラザ

10月 17日（土） 生きいきプラザ

10月 29日（木） 生きいきプラザ

各日午前中（予約はP.16参照）



持ち物

- ・ 受診券シール
- ・ 自己負担金
- ・ 無料クーポン券（対象者のみ）
- ◎問診票は当日受付で配布（事前送付はありません）
- ◎検査を受けやすいお洋服でお越しください

過去に要精密検査の判定を受けた人

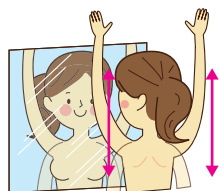
医療機関を受診（検査）した結果、経過観察となった場合、医療機関で継続して経過をみていくか、市の検診でよいか、医師の指示をご確認ください。

乳がんは女性がかかるがんでトップ

乳がんは、乳房のなかにある乳腺に発生する悪性腫瘍で、初期には自覚症状がなく、ほとんど気づきません。早期に発見するには、定期的に検診を受け、進行しないうちに見つけること、そして見つかった場合も早期であれば乳房摘出など大きな手術にならない可能性も高く、体への負担や治療期間も抑えられます。

乳がんのセルフチェック

1



まずは鏡の前で腕を上げ下げして、ひきつりなどの異常がないかを目でチェックします。

2



次に仰向けに寝て、指でつまむのではなく4本の指をそろえ、指の腹で軽く圧すようにして、しこり（硬い部分）がないかどうか、まんべんなく触れます。

3



最後に乳首をつまみ、分泌液がないかチェック。

～伊豆市でも増えています～
日頃から自分の胸をチェックしましょう！

乳がんは、体の外から自分で触って異常を確認することができるんです。乳がんのセルフチェックは、月に一度、生理がある方の場合、出血が終わって4～7日後に行います。習慣的に自分のお乳の触り心地を覚えておき、変化があったら、迷わず専門医の診察を受けましょう。

個別 子宮頸がん・乳がん・骨密度検診 実施医療機関および予約方法

| 医療機関(予約受付時間) | 検診の日程 | 予約電話 | 検診の種類 | | |
|--|---|---|-------|---|---|
| | | | 子宮 | 乳 | 骨 |
| 伊豆赤十字病院 (伊豆市小立野) 予約/午後2時~4時 (休診日を除く) | ◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診 毎週月・火(午後のみ)・木曜日 受付時間:予約時にお伝えします。 ◎骨密度検診(予約不要) 毎日(休診日を除く) 受付時間:午前9時00分~午後4時30分 | 72-2148(代) | ○ | ○ | ○ |
| 中伊豆温泉病院 (伊豆市下白岩) 予約/午後1時30分~4時 (休診日を除く月~金曜日) | ◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診 毎週火・木曜日 午後 受付時間:午後1時00分~午後1時30分 ◎骨密度検診 毎週月・金曜日 午後 受付時間:午後1時00分~午後1時30分 | 健康管理課 83-3340 | ○ | ○ | ○ |
| 伊豆保健医療センター検診部 (伊豆の国市田京) 予約/午後1時30分~4時 (休診日を除く月~金曜日) | ◎乳がん検診(マンモグラフィ) ◎骨密度検診 詳細日時については、電話予約時にご相談ください。 ※乳房超音波検査(エコー)はありません。 | 検診部予約専用電話 76-6820 ※病院(代表)の電話では 予約できません | | ○ | ○ |
| 矢田レディースクリニック (伊豆の国市宗光寺) 予約/月・火・水・金 午前9時~12時・午後3時~6時 木・土 午前9時~12時 | 《外来診察時間内》 月・火・水・金 受付時間:午前9時00分~11時30分 午後3時15分~4時30分 木・土 受付時間:午前9時00分~11時30分 | 76-4550 | ○ | | |
| 一般社団法人東部メディカル健康 管理センター (函南町仁田) 予約/午前9時~午後5時 (日・祝日を除く) | ◎乳がん検診 マンモグラフィ 月~金曜日 11時00分~12時30分 エコー 月~木曜日 10時00分~11時30分 | 055-979-2657 | | ○ | |
| 三島マタニティクリニック (函南町間宮) 予約/月・火・水・金 午前9時~12時・午後2時~4時30分 木・土 午前9時~11時 | ◎子宮頸がん検診 月・火・水・金 受付時間:午前9時00分~11時30分 午後2時00分~4時30分 ◎乳がん検診(エコーのみ) ※マンモグラフィはありません。 月・火・水・金 受付時間:午前9時00分~11時00分 要電話予約 | 055-979-0192 | ○ | ○ | |
| ベビーアンドレディースクリニック 山口医院 (函南町上沢) 予約/月・火・水・金 午前9時30分~12時30分 午後2時30分~5時30分 土 午前9時30分~12時30分 | 《外来診察時間内》 月・火・水・金 受付時間:午前9時30分~12時30分 午後2時30分~5時30分 土 受付時間:午前9時30分~12時30分 | 055-978-0022 | ○ | | |
| 伊豆慶友病院 (伊豆市月ヶ瀬) 予約/午前9時~午後5時 (休診日・日・祝日を除く) | ◎電話予約時にご相談ください。(医事課まで) | 85-1701(代) | | | ○ |

集団検診(子宮頸がん・乳がん) 日程表 【予約が必要です】

| 日にち | 会場 | 予約 | 受付時間 | 子宮 頸がん | 乳がん | |
|------------|-------------------------|----|-------------------------|-----------|-----|-----|
| | | | | | マンモ | エコー |
| 10月 2日(金) | 修善寺生いきプラザ→天城湯ヶ島市民文化センター | 要 | 9:00~11:00, 13:30~15:00 | ○ | ○ | ○ |
| 10月 5日(月) | 中伊豆ふれあいプラザ | 要 | 9:00~11:00, 13:00~14:30 | ○ | ○ | ○ |
| 10月 17日(土) | 修善寺生いきプラザ | 要 | 9:00~11:00, 13:00~14:30 | ○ | ○ | ○ |
| 10月 20日(火) | 土肥支所→丸山スポーツ公園 | 要 | 9:00~11:00, 13:30~15:00 | ○ | ○ | ○ |
| 10月 29日(木) | 修善寺生いきプラザ | 要 | 9:00~11:00, 13:00~14:30 | ○ | ○ | ○ |

託児は午前中のみ実施
要予約、先着順です

予約先 伊豆市役所健康長寿課 ☎0558-72-9861

婦人科集団検診
申し込みフォーム



予約開始 9月17日(木) 8:30~

土・日・祝日は除きます

あなたの肝臓は本当に大丈夫？

知らないうちに肝臓が硬くなっているかもしれません！

- ・生活習慣の乱れから脂肪肝になり、肝炎～肝がん[※]に進行する場合があります。
- ・肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、
肝炎が進行していても自覚症状がないことが珍しくありません。



令和7年度から脂肪肝等の早期発見のため、特定健診の結果数値から判定した基準によって医療機関の受診を勧めています。

対象者

フィブフォー インデックス
肝臓の硬さ指数 (FIB-4 Index) など、肝機能関連数値が一定以上の方に通知を送付します。

※40歳～74歳の国民健康保険の方のみ対象です

FIB-4 Indexについて

詳しく知りたい、自分の数値を計算したい方はこちら→
(順天堂大学医学部附属静岡病院 肝疾患相談支援センターのHPです)



順天堂 静岡 FIB-4



その他の検診

前立腺がん検査

検診の受け方

- 個別**  実施医療機関 (P5 ~ P7) で受診
6月~9月・12月
- 集団**  指定した会場で受診
6月~12月

自己負担金

500円

検査内容

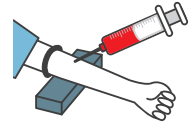
血液検査 (PSA値)

前立腺疾患の治療中の人、医療機関で経過観察中の人は受けることができません。

持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金



問診票は
検診会場で記入します



肝炎ウイルス検診

今まで受けたことのない人

検診の受け方

- 個別**  実施医療機関 (P5 ~ P7) で受診
6月~9月・12月
- 集団**  指定した会場で受診
6月~12月

自己負担金

B型 100円 C型 600円

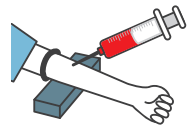
40歳以上の5歳毎の節目年齢の人で今まで一度も受けたことのない人は無料
(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳...など)

検査内容

血液検査
(HBs抗原検査/HCV抗体検査)



持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・質問票



今まで一度も受けたことのない人 (要事前申込)

検診の受け方

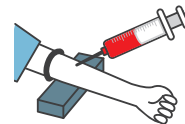
- 個別**  実施医療機関 (P5 ~ P7) で受診
6月~12月
- 集団**  指定した会場で受診
6月~12月
- 健康長寿課窓口、または、集団検診会場でお申し込みください。
検査内容説明、問診後に受診券を発行します。

自己負担金

1,000円

検査内容

血液検査



持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・受診票

胃がんリスク検査

CHECK!



胃がんリスク検査の対象とならない人

以下の人は正確な検査結果が得られないため、胃がんリスク検査を受けることができません。

- * 明らかな胃の症状 (痛み・吐き気・胸やけ等) がある人
- * 既に食道、胃、十二指腸疾患で治療中の人
- * 現在も含め、2か月以内に胃酸分泌抑制剤を服用していた人
- * 胃切除後の人
- * 腎不全の人
- * 既にピロリ菌を除菌治療した人
- * これまで市補助で胃がんリスク検査を受けた人

検査の結果、精密検査や治療が必要と言われた場合は医師の指示に従って受診してください。

放置すると今後、胃内視鏡検査を受けられなくなる可能性があります。

19歳～64歳の人

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月～12月

下記の「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ予約の上受診してください。

歯周病は、むし歯とともに、歯を失ってしまう大きな原因になります。初期には自覚症状がないので放置され、気づいた時には進行していることが多い疾患です。



自己負担金

500円

持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・マイナ保険証 又は 資格確認証(保険証)

検査内容

歯と歯肉の検査、ハブラシ配付

若いときからの検診が大切!

むし歯や歯周病はなってからの治療ではなく、予防が大切です。歯を失うと噛めないだけでなく、顔や身体のゆがみや病気のリスクを高めます。

65歳以上の人

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月～12月

下記の「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ予約の上受診してください。

オーラルフレイル健診を実施していない医療機関もありますので、各医療機関か健康長寿課にお問い合わせください。

お口の不調はフレイル(虚弱)を引き起こし、要介護状態に陥ってしまう可能性があります。
「お口は命の入り口、こころの出口」



自己負担金

500円

持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・マイナ保険証 又は 資格確認証(保険証)

検査内容

噛む力/舌の機能/飲み込む力/お口の環境について検査、ハブラシ配付

歯がなくても歯科検診!

大切なのは歯だけではありません。オーラルフレイル健診は食べる・話すことに関するお口の検診です。肺炎など命に関わる病気の予防、食べること・話すことの楽しみを維持しましょう。

歯科検診 実施医療機関

<伊豆市 11カ所>

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|--------------|-----------|--------------|
| あぶの歯科 | 修善寺26 | 0558-72-0628 |
| 池原歯科医院 | 城57-6 | 0558-83-1660 |
| 石井歯科医院 | 柏久保1302 | 0558-72-0137 |
| 遠藤歯科医院 | 小立野5-19 | 0558-72-0186 |
| 柿宇土歯科医院 | 修善寺763-1 | 0558-72-7676 |
| 小長谷歯科医院 | 土肥2765-11 | 0558-98-2030 |
| つちや歯科医院 | 湯ヶ島208-1 | 0558-85-1771 |
| フジ歯科医院 | 城61-7 | 0558-83-2250 |
| 宮内歯科医院 | 大平160-13 | 0558-72-6010 |
| もり歯科クリニック | 柏久保523-10 | 0558-74-0648 |
| モリタデンタルクリニック | 八幡256-2 | 0558-75-2222 |

<伊豆の国市> 20カ所

| | |
|--------------|--------------|
| あおば歯科医院 | 055-949-8000 |
| 池田歯科医院 | 055-947-6480 |
| いちごデンタルクリニック | 055-940-0118 |
| 梅原歯科医院 | 0558-72-8383 |
| 大森歯科医院 | 055-948-4334 |
| カワムラ歯科医院 | 0558-76-4836 |
| 神田歯科医院 | 0558-76-1350 |
| 椎貝歯科クリニック | 055-948-1110 |
| 杉本歯科 | 055-948-0263 |
| 鈴木歯科医院 | 0558-76-1076 |
| 西島歯科クリニック | 0558-77-1182 |
| にとう歯科クリニック | 055-928-6480 |
| はる歯科クリニック | 055-949-3813 |
| ひだまりおとな子ども歯科 | 0558-76-4212 |
| まきの歯科クリニック | 0558-76-1777 |
| 村田歯科医院 | 055-949-2404 |
| 山口歯科クリニック | 055-949-8800 |
| 山田歯科クリニック | 055-948-3539 |

| | |
|--------|--------------|
| 吉本歯科医院 | 055-948-1244 |
| 渡邊歯科医院 | 055-949-0073 |

<函南町> 6カ所

| | |
|------------|--------------|
| いで歯科医院 | 055-979-1180 |
| きのうち歯科医院 | 055-944-6256 |
| さくらい歯科医院 | 055-979-8615 |
| 中條歯科医院 | 055-978-8803 |
| みやはら歯科 | 055-957-0058 |
| わかば歯科クリニック | 055-944-6402 |

<沼津市 戸田地区> 2カ所

| | |
|--------|--------------|
| 森田歯科医院 | 0558-94-4187 |
| 山田歯科医院 | 0558-94-4618 |

<西伊豆町> 2カ所

| | |
|------------|--------------|
| Fデンタルクリニック | 0558-54-6480 |
| 藤井歯科医院 | 0558-55-0321 |



回答フォームから

歯科検診を受けない方は、その理由をお聞かせ下さい。

40・45・50・55・60・65・70歳の女性

対象年齢(生年月日)

40歳(昭和61年4月2日～62年4月1日生) 60歳(昭和41年4月2日～42年4月1日生)
 45歳(昭和56年4月2日～57年4月1日生) 65歳(昭和36年4月2日～37年4月1日生)
 50歳(昭和51年4月2日～52年4月1日生) 70歳(昭和31年4月2日～32年4月1日生)
 55歳(昭和46年4月2日～47年4月1日生)

CHECK!
 骨密度検診を公費で受けることができるのは**5年に1度**です。骨粗しょう症は気づかないうち骨がもろくなる病気です。「いつのまにか骨折」を防ぐため、早期発見、早期治療が大切です。

骨密度検診

個別



実施医療機関で受診
6月～12月

16ページの実施医療機関一覧から、受診を希望する医療機関へ予約の上受診してください。
 検診から1か月前後で検診結果を郵送します。

検診の受け方

自己負担金

700円

持ち物

・受診券シール ・自己負担金

検査内容

DXA(デキサ)法という、少量のX線を使って腕の骨の量を測る検査

40歳以降は骨量減少期!

女性は閉経後に骨量が激減し、加齢によりカルシウムの吸収は悪化します。特に伊豆市は筋・関節の病気で通院している人が多い傾向があります。カルシウムの多い食品を食べること、日光にあたってビタミンを活性化させることも骨を丈夫にするうえで大切です!

伊豆市国民健康保険 および 後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック助成のご案内

人間ドック・脳ドックは、普段気がつきにくい病気やからだの異常を早く発見するために、健康状態を細かく調べるものです。助成を希望する場合は、事前に申請をしてください。

受診までの流れ

- ①申請** 【持ち物】
・受診券シール
・マイナ保険証又は資格確認証(保険証)
- ②受取** ご自宅に助成券と質問票が届く
- ③予約** 医療機関へ予約
- ④受診** メタボリスクのある方は、生活改善のサポート(特定保健指導)があります。



対象者

申請日及び人間ドック実施日に下記のすべてに該当する人

| | 国民健康保険に加入している人 | 後期高齢者医療に加入している人 |
|------|--|-----------------|
| 年齢 | 満20歳以上、満75歳未満 | — |
| 加入期間 | 伊豆市の国保に継続して6か月以上加入 | — |
| その他 | 納期限の到達している国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を完納している 同じ年度内に、特定健診または後期健診、一般健診を受診していない | |

申請期間 令和8年4月1日(水)から令和9年2月26日(金)

健診内容 身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、超音波検査、胸部レントゲン検査、消化器検査など
 ※オプションとして実施できる検査があります。オプション検査は医療機関により異なりますので、受診の予約の際に医療機関にお問い合わせください。

助成金額 費用額の20,000円(ただし、20,000円に満たない場合はその額)
 ※令和8年4月より補助額が変更となります。
 ※受診日に国保から脱退している場合は、全額自己負担となります。

申請場所 健康長寿課2階または各支所(要事前申請)



委託医療機関

| 医療機関名 | 住所 | 人間ドック | 脳ドック | 脳検査オプション |
|-----------------|---------------|-------|------|----------|
| 伊豆赤十字病院 | 伊豆市小立野100 | ○ | ○ | ○ |
| 中伊豆温泉病院 | 伊豆市下白岩75 | ○ | ○ | ○ |
| NTT東日本伊豆病院 | 函南町平井750 | ○ | ○ | ○ |
| 東部メディカル健康管理センター | 函南町仁田楠台777-4 | ○ | ○ | ○ |
| 西島病院 | 沼津市大岡2835-7 | — | ○ | — |
| 聖隷沼津健康診断センター | 沼津市本字下丁895-1 | ○ | ○ | ○ |
| 清水さくら病院 | 静岡市清水区袖師町2001 | ○ | ○ | — |

| 医療機関名 | 住所 | 人間ドック | 脳ドック | 脳検査オプション |
|---------------|--------------|-------|------|----------|
| 伊豆保健医療センター | 伊豆の国市田京270-1 | ○ | ○ | ○ |
| 長岡リハビリテーション病院 | 伊豆の国市長岡946 | ○ | — | ○ |
| 西伊豆体育会病院 | 西伊豆町仁科138-2 | ○ | ○ | ○ |
| 芹沢病院 | 三島市幸原町2-3-1 | ○ | — | ○ |
| 国際医療福祉大学熱海病院 | 熱海市東海岸町13-1 | ○ | ○ | ○ |
| 御成橋 栄クリニック | 沼津市八幡町29-1 | ○ | — | ○ |

※実施医療機関や検診内容に変更になる場合があります。詳細は健康長寿課までお問合せください。☎0558-72-9861