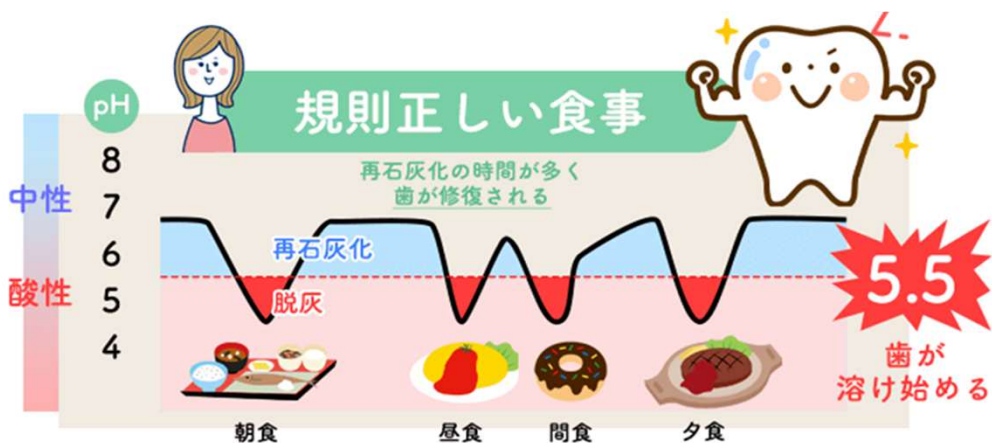




は 歯っぴー通信 なっ号

「ちょちょこ食べ」はむし歯の近道！

～だ液が歯を守る(再石灰化)時間がなくなります～



【甘くないものも要注意】

回数が多いと歯は汚れ、将来の
歯周病リスクが高まります

【今日からできること】

- ・食事は「規則正しく」！
- ・年に一度は歯科検診を

6月から歯の検診が
スタートしています！
詳細はこちら👉



伊豆市
HP

