

第1次伊豆市いのち支える自殺対策行動計画

【2019年度～2023年度】

概要版

計画策定の趣旨

2016（平成28）年4月に自殺対策基本法が改正され、全ての都道府県及び市区町村が、「都道府県自殺対策計画」または「市町村自殺対策計画」を策定するものとされました。

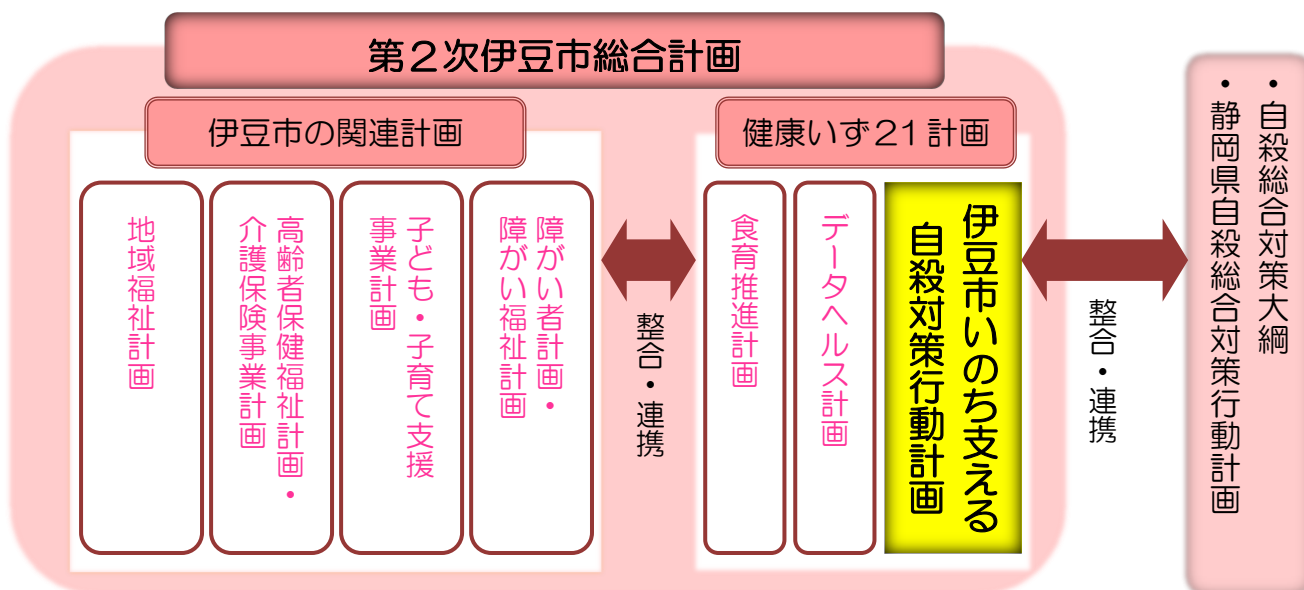
また、2017（平成29）年7月には自殺総合対策大綱の内容が見直され、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指すことが最終的な目標として掲げられました。

本市では、「安全で心地よい生活環境の創出」の実現に向け、健康でいきいきとした暮らしを送ることができるよう健康づくりに取り組んでいます。さらに、「健康いず21計画」では、「こころの健康づくりの推進」を主要事業の一つに位置づけ、相談体制の整備や普及啓発を実施しています。

今後、これまでの取組を維持しながらも、このたびの自殺対策基本法の改正や自殺総合対策大綱の見直しを受けて、「生きることの包括的な支援」としての自殺対策をより効果的かつ総合的に推進するため、「第1次伊豆市いのち支える自殺対策行動計画」を策定しました。

計画の位置づけ

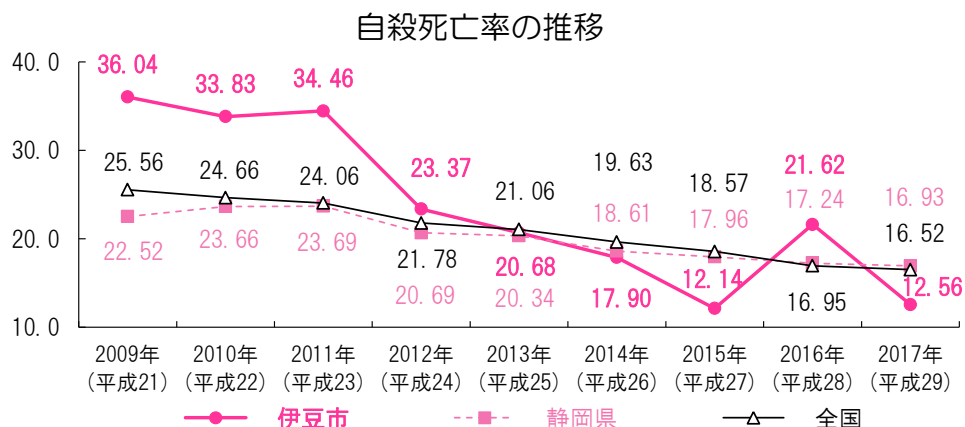
本計画は、本市の自殺対策に関連する施策の展開について具体的に示すものです。また、本計画は「第2次伊豆市総合計画」を上位計画とし、「健康いず21計画」の分野別計画と位置づけます。また、本市の福祉関連計画、国の自殺総合対策大綱、静岡県「第2次いのち支える“ふじのくに”自殺総合対策行動計画（静岡県自殺総合対策行動計画）」等の方向性と整合を図るとともに、地域の実情に沿った内容であるものとします。



計画期間内の成果指標

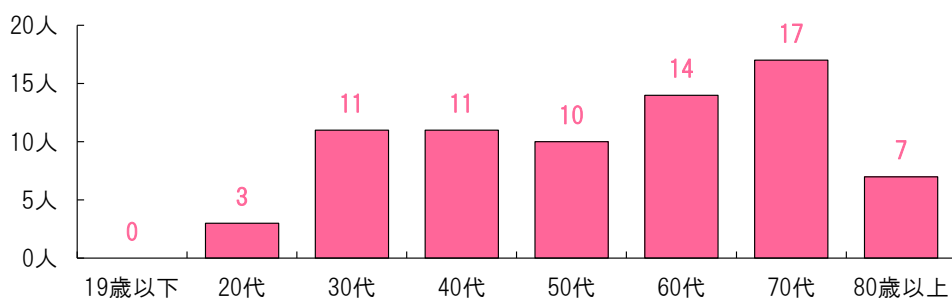
『誰も自殺に追い込まれることのない、安心して心豊かに暮らせるまち 伊豆市』の実現を目指して、『計画最終年である2023年度までに年間自殺者数を0人にする』ことを目標とします。

伊豆市の自殺の現状



本市の2017（平成29）年の自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は12.56で、静岡県や全国の数値を下回っています。しかし、2009（平成21）年から2017（平成29）年までの9年間の平均値では、本市は23.62、静岡県は20.18、全国は20.98となり、静岡県や全国の数値を上回っています。

年代別の自殺者数【2009（平成21）年～2017（平成29）年】



年代別の自殺者数は、2009（平成21）年から2017（平成29）年までの合算で見ると、60代～70代の高齢者層が特に多くなっています。一方、20代～40代の若年層にもみられ、静岡県では、全国平均と比較して19歳以下が高くなっています。

伊豆市の自殺対策における課題

本市の自殺対策における課題として以下の3つが挙げられます。

- (1) 相談窓口体制の充実と支援体制の強化
- (2) 自殺対策に対する理解の促進・情報発信
- (3) 地域全体で自殺対策を推進するための啓発・人材育成

本計画の施策の体系図

基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない、
安心して心豊かに暮らせるまち 伊豆市



自殺対策政策パッケージ

基本パッケージ

- 1 地域におけるネットワークの強化
- 2 自殺対策を支える人材の育成
- 3 住民への啓発と周知
- 4 生きることの促進要因への支援
- 5 児童・生徒のSOSの出し方に関する教育

重点パッケージ

- 1 高齢者の自殺対策の推進
- 2 勤務・経営問題に関わる自殺への対策の推進
- 3 生活困窮者支援と自殺対策の連動

伊豆市の自殺対策における施策の柱

1. 伊豆市全体で推進する自殺対策

2. 市民一人ひとりの気づきと見守りを促す

3. 自殺に関する実態把握を推進する

4. 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る

5. 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを図る

6. 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする

7. 社会全体の自殺リスクを低下させる

8. 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ

9. 遺された人への支援を充実する

10. 関係機関・民間団体との連携を強化する

11. 子ども・若者の自殺対策をさらに推進する

12. 勤務問題による自殺対策をさらに推進する

計画の推進体制等

各施策・事業の実施状況、目標の達成状況について、「伊豆市健康づくり推進協議会」にて報告・共有し、PDCAサイクルに基づく点検・評価・改善に取り組みます。

伊豆市における主な取組

本計画の成果指標の達成に向けた取組として、以下の表のように取組目標を設定します。

伊豆市の自殺対策における施策の柱	取組目標
1. 伊豆市全体で推進する自殺対策	○「伊豆市健康づくり推進協議会」の開催 ○「伊豆市いのち支える推進協議会」の開催 ○「伊豆市いのち支える自殺対策推進本部」会議の開催
2. 市民一人ひとりの気づきと見守りを促す	○自殺予防週間・自殺対策強化月間における街頭キャンペーン等の啓発事業の実施
3. 自殺に関する実態把握を推進する	○「こころの健康に関する市民意識調査」の実施回数
4. 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る	○一般の方を対象としたゲートキーパー養成講座の開催回数 ○市職員を対象としたゲートキーパー養成講座の開催回数 ○ゲートキーパー養成人数
5. 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを図る	○精神保健福祉相談件数
6. 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	○産後うつ支援件数
7. 社会全体の自殺リスクを低下させる	○「いのち支えるホームページ」の新規開設と更新 ○認知症サポーター養成講座受講者数 ○「まちの居場所」整備数
8. 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ	○「伊豆市いのち支える推進協議会」の開催【再掲】
9. 遺された人への支援を充実する	○自死遺族相談の開催回数（静岡県の実施）
10. 関係機関・民間団体との連携を強化する	○「伊豆市いのち支える推進協議会」への参加団体数
11. 子ども・若者の自殺対策をさらに推進する	○中学生を対象としたゲートキーパー養成講座（SOSの出し方講座）の開催校数 ○「いのち支えるホームページ」の新規開設と更新【再掲】
12. 勤務問題による自殺対策をさらに推進する	○合同企業説明会の開催

第1次伊豆市いのち支える自殺対策行動計画 【概要版】 2019年3月

発行：伊豆市 編集：健康福祉部 健康支援課

〒410-2413 静岡県伊豆市小立野 38-2 電話：0558-72-9861 / FAX：0558-72-1196

URL: <http://www.city.izu.shizuoka.jp/>