

伊豆市の特定健診・がん検診のご案内

検診

大人の

まるわかり

ガイド

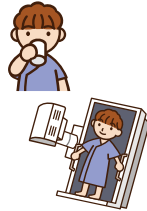
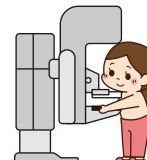
目次

● 令和7年度 特定健診・がん検診・その他の検診一覧表	2
● 集団検診日程表	4
● 実施医療機関（伊豆市・伊豆の国市・函南町）	6
● 健診	
一般健診・特定健診・後期高齢者健診	9
● がん検診	
がん検診の基礎知識	10
肺・大腸	11
胃	12
子宮・乳	14
● その他の検診	
あなたの肝臓は本当に大丈夫？	17
肝炎・前立腺・胃がんリスク	18
歯科	19
骨密度・人間ドック	20

市の助成でお得に身体のメンテナンスを！
健康長寿課 ☎0558-72-9861

令和7年度 特定健診・がん検診など

持ち物
受診券シール 検診票(質問等) 自己負担金
マイナ保険証又は資格確認証(保険証)

		健 診			が ん 検 診							その他の健(検)診					
健(検)診名		一般健診	特定健診	後期 高齢者 健診	肺	大腸	胃		子宮	乳		肝炎 ウイルス	前立腺	胃リスク	歯科	骨密度	
対象条件		職場の健診 を受ける機 会がない人	伊豆市国民 健康保険の 加入者	後期高齢者 医療被保険 者証の資格 がある人			【バリウム】	【胃内視鏡】 50歳以上 の 偶数学年 齢		【マンモグラフィ】 40歳代 2方向 50歳代 1方向	【エコー】	過去に 1 度 も受けたこ とがない人		35歳以上で 過去に 1 度 も受けたこ とがない人		40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性	
受ける人の年齢	19歳	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	
	20～29歳	●	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	●	—	
	30～39歳	●	—	—	—	—	35歳以上	—	●	—	●	—	—	35歳以上	●	—	
	40～49歳	—	●	—	●	●	●	—	●	●	—	△	—	△	●	40歳・45歳	
	50～74歳	—	●	65歳以上の 障害者手帳取得者	●	●	●	●	●	●	—	△	●	△	●	50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳	
	75歳以上	—	—	●	●	●	●	●	●	●	—	△	●	△	●	—	
検診内容		① 基本的な健診項目(必須) 問診 血圧測定 身体測定 診察 尿検査 血液検査 (脂質・糖・肝機能・腎機能・貧血等) ② 詳細な健診項目(追加) 心電図 眼底検査  			① 問診・ 胸部エックス線  ② 喀痰細胞診 ※ 50歳以上で喫煙指数 (1日本数×年数)が 600以上の希望者	問診 便潜血 	問診 バリウム 	問診 胃内視鏡 	問診 頸部細胞診 	問診 マンモグラフィ 	問診 エコー検査 	問診 血液検査 	血液検査 (PSA) 	血液検査 	問診 口腔内検査 	問診 骨量測定 (DXA法) 	
自己負担額		1,000 円	500 円	500 円	① 200 円 ② 300 円	500 円	1,000 円	3,500 円	1,000 円	1,200 円	1,000 円	B型：100円 C型：600円	500 円	1,000 円	500 円	700 円	
実施期間		6月～12月						6月～1月	6月～12月								
受診場所		集団・個別						個別	集団・個別			集団・個別			個別	個別	
おすすめ ポイント		充実した 健診内容 若いうちからの 備えが肝心！	肺・大腸・前立腺がん検診 などと同時に受けられます。		特定健診と同時に受けられます。 会社等で受ける機会の無い人は ぜひ受けましょう。				21歳の方には子宮がん検診 41歳の方には乳がん検診の 無料クーポンをプレゼント				40歳から5歳ごとの年齢に 達する人は自己負担無料				

対象者の年齢は令和7年4月2日~令和8年4月1日に達する年齢をさします。

令和7年度 集団検診日程表（特定健診・がん検診）※婦人科検診は16ページ

人数制限のある会場・土日の健診は予約が必要です

集団健診の受け方

1 受ける日・会場を決める

2 申し込みフォーム又は電話で申し込む（人数制限のある日のみ）

●受付時間が午前の検診会場 ※人数制限のある会場があります。

地区	実施日	検診会場	受付時間	一般 特定 後期	肺 大腸	胃 バリウム	胃リスク 肝炎 前立腺
修善寺	9月10日（水）	①生きいきプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
	9月17日（水）	①総合会館	8:15～10:00	○	○	○	○
	9月28日（日）	②生きいきプラザ	8:15～10:00	80人まで ○	○	60人まで ○	○
	9月29日（月）	熊坂公民館	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	10月30日（木）	②総合会館	8:15～10:00	○	○	○	○
	11月 6日（木）	③生きいきプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
	12月 9日（火）	④生きいきプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
	12月10日（水）	⑤生きいきプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
	12月12日（金）	⑥生きいきプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
中伊豆	9月16日（火）	①ふれあいプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
	10月 7日（火）	八岳集会所	8:15～ 9:30	○	○	25人まで ○	○
	10月29日（水）	②ふれあいプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
	11月 1日（土）	中伊豆温泉病院 ※子宮頸がん検診は行いません	8:15～10:00	80人まで ○	○	60人まで ○	○
	12月 8日（月）	③ふれあいプラザ	8:15～10:00	○	○	○	○
天城湯ヶ島	7月16日（水）	①狩野ドーム	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	10月 6日（月）	①天城活動センター	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	11月 4日（火）	②狩野ドーム	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	11月12日（水）	②天城活動センター	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
土肥	7月17日（木）	①土肥支所	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	7月18日（金）	①丸山スポーツ公園	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	10月 9日（木）	②土肥支所	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	10月10日（金）	小下田ふるさとセンター	8:15～ 9:30	○	○	25人まで ○	○
	11月10日（月）	②丸山スポーツ公園	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○
	11月11日（火）	③土肥支所	8:15～10:00	○	○	25人まで ○	○

【電話での予約】

予約先 伊豆市役所 健康長寿課
☎0558-72-9861

予約時間 8:30～17:15

予約開始 7月～9月の会場…6月25日（水）～
10月～12月の会場…9月3日（水）～

【申し込みフォームで予約】

予約開始 6月25日（水）～

申し込みフォーム

令和7年度 集団検診日程表（特定健診・がん検診）※婦人科検診は16ページ

●受付時間が午後の検診会場

地区	実施日	検診会場	受付時間	一般 特定 後期	肺 大腸	胃 バリウム	胃リスク 肝炎 前立腺
修善寺	7月16日（水）	駅前コミュニティー	13:00～13:30		○		
	9月29日（月）	大平公民館	13:00～13:20		○		
	10月 7日（火）	旧大野公民館	13:00～13:15		○		
	10月 6日（月）	湯の国会館	13:00～13:15		○		

【温泉病院で受ける】

国民健康保険の特定健診 + がん検診（どれか1つでも）

原則特定健診とがん検診の両方受ける人のみ受診できます。予約は先着順で受け付けし、定員になり次第受付を終了します。

実施日	実施会場	受付時間	検診（健診）の種類			
			一般健診 特定健診 後期健診	肺がん 大腸がん	胃 バリウム	胃リスク 前立腺 肝 炎
7月28日（月） 7月29日（火）	中伊豆温泉病院	10:00～11:00	○	○	○	○

検診当日は、他の検診を先に行っていますので受付時間10:00～11:00を厳守してください。

予約の仕方

予約開始 6月23日（月）～
予約受付時間 13:30～16:00（月～金）
予約先 中伊豆温泉病院（健康管理課）☎83-3340

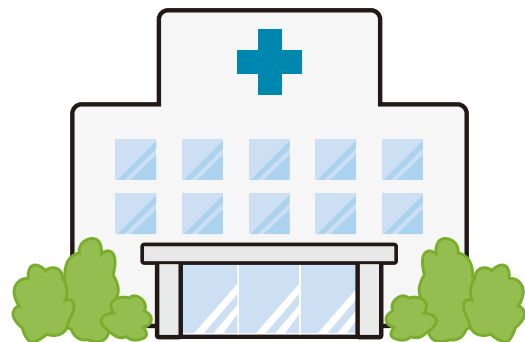
上記の条件で集団検診を受ける人は予約が必要です

■■伊豆市国保以外の健康保険に加入の人の特定健診実施日■■

伊豆市のがん検診と同時に受ける人が対象 受診を希望する人は中伊豆温泉病院に予約が必要です。（詳細は病院に問合せ） 予約開始日 6月2日（月）13:30～16:00 加入している健康保険（保険証）から交付された特定健診受診券を持参してください。	9月10日（水）	生きいきプラザ	8:15～10:00
	9月17日（水）	修善寺総合会館	8:15～10:00
	10月 6日（月）	天城湯ヶ島市民活動センター	8:15～10:00
	10月 9日（木）	土肥支所	8:15～10:00
	11月 6日（木）	生きいきプラザ	8:15～10:00
	12月 8日（月）	ふれあいプラザ	8:15～10:00

2025年度 特定健診等の実施医療機関（伊豆市）

実施機関名	所在地 電話番号	健診実施時間	予約	前立腺	肝炎	胃リスク	大腸	胃	肺
伊豆赤十字病院	小立野 100 ☎0558-72-2148	月～金 予約時に日時決定 ■予約受付時間 月～金（祝日除く）14:00～16:00	要	○	○	○	○		○
大和堂医院	修善寺 947 ☎0558-72-0015	金 9:00～12:00	要	○	○	○	○		
修善寺クリニック	柏久保 609 ☎0558-72-7272	月火木金 9:00～12:00	不要	○	○	○	○		
紀平クリニック	柏久保 503-1 ☎0558-72-5521	月火水金土 9:00～11:30	不要	○	○	○	○		
青山内科クリニック	加殿 46-6 ☎0558-74-2111	月～金 9:00～11:00	要	○	○	○	○		
今野医院	八幡 213-2 ☎0558-75-7050	月火木金土 9:00～11:00 15:00～16:00	不要	○	○	○	○		
JA 静岡厚生連 中伊豆温泉病院	下白岩 75 ☎0558-83-3340 ■予約受付時間 月～金（平日のみ） 13:30～16:00	【特定健診等】 月～金（受付時間）9:45～10:00 第1・3土（受付時間）9:00～ 9:30	要	○	○	○	○		
		【胃がん・肺がん検診】 月～金（若干名）9:45～10:00 第1・3土（受付時間）9:00～ 9:30	要	○	○	○	○	○	○
中島病院	松ヶ瀬 75 ☎0558-87-0333	月～金 8:30～11:00 月火木金 13:30～16:00	要	○	○	○	○		
伊豆慶友病院	月ヶ瀬 380-2 ☎0558-85-1701	月火水 9:00～11:00	要	○	○				
加藤内科	土肥 446-21 ☎0558-98-0012	火水 9:00～11:00 月金 9:30～11:00	要	○	○	○	○		
土肥クリニック	小下田 1909 ☎0558-99-1234	月木金 9:30～11:00 肺がん検診は月・金 予約時に日程をお知らせします	要	○	○	○	○		○



大切な日々と安心のために
1年に1回
特定健診・がん検診を
受けましょう！



2025年度 特定健診等の実施医療機関（伊豆市）

実施機関名	所在地 電話番号	健診実施時間	予約	前立腺	肝炎	胃リスク	大腸
伊豆檜の森診療所	田中山 1961 ☎050-3636-3399	金 9:00～12:00	要				
矢田レディースクリニック	宗光寺 925-1 ☎0558-76-4550	月～土 9:30～11:00	要	○	○		
つちやクリニック	田京 36 ☎0558-77-1511	月～土 9:00～11:00 月火水金 16:00～17:00	不要	○	○	○	○
伊豆保健医療センター	田京 270-1 ☎0558-76-6820	月～土 8:30～11:00 ■予約受付時間 月～金 13:30～16:00	要	○	○	○	○
村田内科クリニック	吉田 354-1 ☎0558-76-8866	月火木金土日 9:00～11:00 月火木金 14:30～17:00	不要	○	○		○
あおきクリニック	吉田 142-1 ☎0558-75-0303	月火水金 8:30～11:45 月火水金 14:30～16:45	要	○			
大仁クリニック	大仁 372-1 ☎0558-76-2556	月～金 16:00～20:00	不要	○	○		
大仁医院西脇内科	大仁 277 ☎0558-76-3712	月～土 9:00～11:30 月火水金 15:00～18:00	不要	○	○	○	○
慈広会記念病院	長岡 741-1 ☎055-947-0511	月～金 9:00～11:00 13:00～16:00	要	○	○		
長岡リハビリテーション病院	長岡 946 ☎055-948-0555	月～金 9:00～10:30 火～金 14:00～15:30	要	○	○	○	○
江間クリニック	南江間 1306-1 ☎055-947-1238	月火水金土 9:00～11:30 月火水金 15:00～17:00	不要	○	○	○	○
杉本医院	南條 1629-1 ☎055-949-2222	月～金 9:00～11:00 月～金 15:00～17:00 土 9:00～10:30	不要	○	○	○	○
河野内科医院	南條 766-1 ☎055-940-2355	月火木金土 9:00～12:00 月火木金 15:00～18:00	不要	○	○	○	○
伊豆葦山温泉病院	中條 234 ☎055-949-1466	月～金 9:00～11:00 （火）外来担当医の通院患者のみ	要	○	○		○
恵泉クリニック	四日町 664-2 ☎055-949-7770	月火水金土 8:30～12:30 月火水金土 14:30～17:30	要	○	○	○	○
健院伊豆の国	四日町 39-2 ☎055-949-8880	月火水金 9:00～12:00 16:00～19:00 木 17:00～19:00 土 9:00～13:00	不要	○	○	○	○
花の丘診療所	奈古谷 1334-4 ☎055-949-6886	月火水金 7:00～ 9:30 月水金 13:00～15:30	午後のみ 要	○	○	○	○

2025年度 特定健診等の実施医療機関（伊豆市）

実施機関名	所在地 電話番号	健診実施時間	予約	前立腺	肝炎	胃リスク	大腸
NTT東日本伊豆病院	平井 750 ☎055-978-2320	月～金 13:30～14:00 ※12月 は実施しません ■予約受付時間 月～金 9:00～12:00 12:00～16:00	要	○	○		
伊豆平和病院	平井 1690-13 ☎055-974-1355	月火木 9:00～10:30	要	○	○	○	
蛇ヶ橋クリニック	肥田 356-11 ☎055-970-0555	月火水金土 9:00～11:30 月火水金 15:00～17:30 ※12月 は実施しません	不要	○	○	○	
函南平出クリニック	塚本 952-24 ☎055-978-1368	月火木金 8:30～11:30 月火金 15:00～16:30 木 16:00～16:30 ■予約受付時間 月～金 15:00～17:30	要	○	○	○	○
リウトピアクリニック	柏谷 283-1 ☎055-970-1000	月火水金土 8:30～11:30 月火水金 15:00～16:30	不要	○	○		
おりた内科小児科	仁田 33-9 ☎055-978-7622	月火水木土 9:00～10:00	要	○	○	○	○
かなみ仁田クリニック	仁田 87-8 ☎055-970-1055	月～土 8:30～12:00 月水木金 14:30～17:30 大腸がん検診は特定検診と同時に提出してください	要	○	○	○	○
山口医院	大竹 168-7 ☎055-978-2011	月火木金土 8:30～9:00	要	○	○	○	○
函南さくらクリニック	上沢 80-2 ☎055-979-1666	月火水金土 8:30～10:00	要	○	○	○	○
ベビーアンドレディース クリニック 山口医院	上沢 29-1 ☎055-978-0022	月火水金土 9:30～12:30 月火水金 14:30～17:30	要			○	○
伊豆函南鈴木 泌尿器科クリニック	上沢 68-2 ☎055-970-2450	月水金 9:00～10:30 月水金 14:00～15:30	要	○	○	○	○
三島マタニティクリニック	間宮 451 ☎055-979-0192	月～土 9:00～11:30 月火水金 14:00～16:30	要		○	○	○
高橋クリニック	間宮 895-6 ☎055-977-1121	月～土 8:45～11:00	要	○	○	○	○
杉田整形外科	間宮 637-5 ☎055-970-2511	火水金土 9:30～11:00 火水金 15:00～16:30 祝日の翌日は予約不可	要	○	○		

健診の流れ

特定健診の案内や受診券が送られてきたら、氏名や生年月日に誤りがないか確認しましょう。

- ① 受診日を決める
4ページから8ページを確認して受け方を決めましょう。
- ② 健診の受診
忘れ物がないよう持ち物を確認しましょう。
- ③ 健診結果
受診した医療機関に取りに行ってください。

検査項目

- 問診 身体計測 身体診察
尿検査 血圧測定 血液検査
- 医師が必要と判断した場合、心電図や眼底検査を行います。

医療費分析や事業評価のため、健診結果データを匿名化し、学術研究機関や事業者による分析に使用することがあります。

一般健診

19歳～39歳で、学校や職場等での健診機会がない人

健診の受け方

個別

実施医療機関で受診
6月～9月・12月

自己負担金

1,000円

持ち物

・受診券シール
・自己負担金

集団

指定した会場で受診
7月～12月

P6の伊豆市内の「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ予約の上、受診してください。

特定健診

40歳～74歳で、伊豆市国民健康保険に加入している人

健診の受け方

個別

実施医療機関で受診
6月～9月・12月

自己負担金

500円

持ち物

・受診券シール
・自己負担金
・マイナ保険証 又は
資格確認証（保険証）
・質問票（同封の案内通知の裏面）
特定健診は水色

集団

指定した会場で受診
7月～12月

通院中の人も健診の対象です！

定期受診中の血液検査の1回を、特定健診で受診しましょう。
妊娠中の方や6か月以上継続して入院している人は、市へご連絡ください。

職場や個人で健康診断や人間ドックを受診している人へ

健診結果の写しと特定健診案内に同封している「質問票（水色）」に必要事項を記入し、健康長寿課窓口または各支所まで、郵送または持参にて提出のご協力をお願いします。

特定保健指導の受診も忘れずに

特定健診の結果、メタボリックシンドロームの可能性のある人には、そのリスクに応じて特定保健指導が行われます。

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度に加入している人

健診の受け方

個別

実施医療機関で受診
6月～9月・12月

自己負担金

500円

持ち物

・受診券シール
・自己負担金
・マイナ保険証 又は
資格確認証（保険証）
・質問票（同封の案内通知の裏面）
後期高齢者健診はピンク色

集団

指定した会場で受診
7月～12月

がん検診の基礎知識

わが国のがん死亡

現在、わが国の死亡原因の第1位はがんです。
肺・大腸・胃がんは、わが国のがん死亡の上位に位置します。
また、乳がんは女性におけるがん死亡の上位に位置し、
子宮頸がんは、特に20～30歳の若年層で増えています。

部位別がん死亡者数

- 1位 肺がん
- 2位 大腸がん
- 3位 膵臓がん
- 4位 胃がん

2023年の人口動態統計がん死亡データより

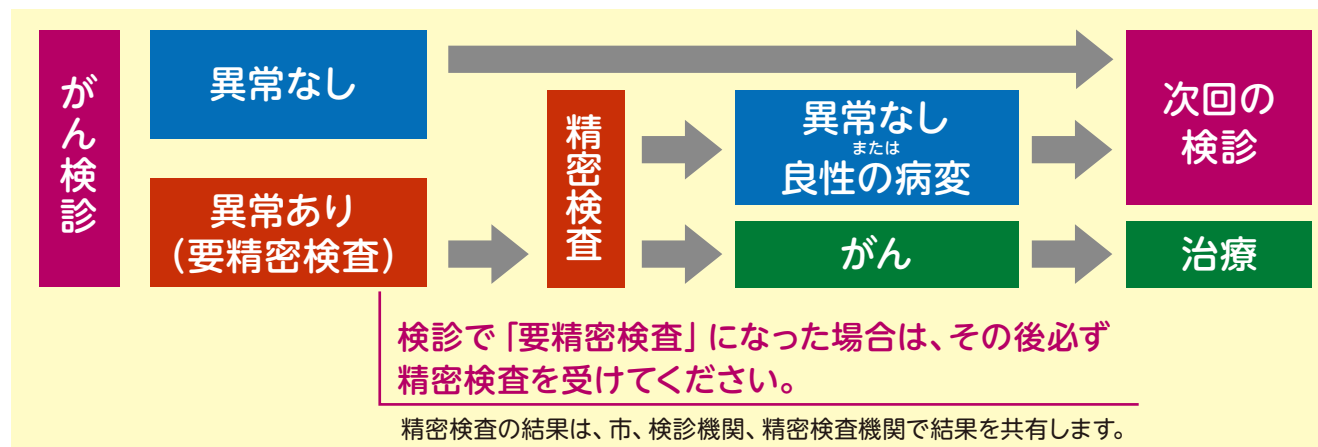


がん検診の目的

がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。

がん検診の流れ

がんは早期発見すれば95%以上が治ると言われています。※1



※1 ここでいう「治る」とは、全がんを対象とした、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率とはがん以外で亡くなる人の影響を除いた数字です。

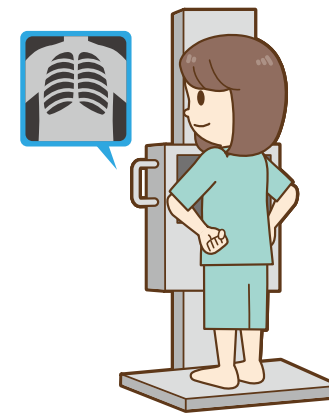
精密検査の方法

肺がん	CT検査 病変が疑われた部位を、CTにより詳しく撮影します	子宮頸がん	コルポスコピー 子宮頸部の粘膜表面を拡大し、細かい部分を観察します 組織診（疑わしい部分から組織を取り、標本をつくって顕微鏡で診断します）の結果により、HPV検査（子宮頸がんを引き起こすウイルスの有無を調べます）を行い、コルポスコピー検査が必要かどうか判断します。
大腸がん	全大腸内視鏡検査 大腸すべてを内視鏡で観察します もう一度便潜血検査を実施することは不適切です。	乳がん	マンモグラフィ 病変が疑われた部位を詳しく観察するため、多方向から観察撮影します 乳房超音波検査 超音波により、病変が疑われた部位を詳しく観察します 穿刺吸引細胞診、針生検 細い注射針を刺して中の細胞を採取し、悪性かどうか調べます
胃がん	胃内視鏡検査 胃の中を内視鏡で直接観察します		

肺がん検診

検診の受け方		自己負担金	持ち物
個別	実施医療機関で受診 6月～12月	200円	・受診券シール ・自己負担金 ・受診票
集団	指定した会場で受診 7月～11月	たんの検査 300円	検査内容 X線（レントゲン）撮影

たんの検査は朝起床後の「たん」を3日間容器に取ります。



65歳以上の方は1年に1回の受診が法律で義務付けられています。
肺のレントゲンを受ける機会のない方は検診を受けてください。

問診の結果、過去の喫煙を含む喫煙指数（1日本数×年数）600以上の方は、たんの検査を積極的に受けましょう。
肺がんの発症の最大のリスクはたばこです。
まずは禁煙！そして年1回の肺がん検診を必ず受けましょう。

大腸がん検診

検診の受け方		自己負担金	持ち物
個別	実施医療機関で受診 6月～12月	500円	・受診券シール ・自己負担金 ・受診票
集団	指定した会場で受診 7月～12月		検査内容 採便2日法

40歳から大腸がんは少しずつ増えてきます。
便潜血で、大腸からの出血をチェックすることで、大腸がんや何らかの病変があることが疑われます。

- ① 事前に採便容器を配布します
- ② 容器同封の「便の正しい採り方（2日法）」に従い、検体（容器）提出予定の数日前から便を採ります。（採便後は冷蔵庫で保管してください）
- ③ 集団検診会場または実施医療機関に提出（実施医療機関に提出する際には必ず事前予約をとってください）



胃がん検診

検診の受け方

- 個別

実施医療機関で受診
6月～12月
- 集団

指定した会場で受診
6月～12月

集団検診の日程表（P4,P5）のうち、人数制限のある日は予約が必要です。
事前に予約し、受付時間内に直接会場へお越しください。

自己負担金

1,000円

持ち物

- ・受診券シール
- ・自己負担金
- ・受診票

検査内容

バリウム検査

バリウムと発泡剤（胃をふくらませる薬）を飲んで、検査台の向きを変えながら、胃の形や粘膜の凹凸の有無をX線を照射しながら見る検査です。

検査を受けられない人

- ア. バリウムや発泡剤のアレルギー症状、血圧低下、誤嚥（むせる）の経験のある人
- イ. 便秘のひどい人
- ウ. 自力で立位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難な人
- エ. 体重100kg以上の人
- オ. 技師の指示に従って動くことが困難な人
- カ. 医師が不適と認めた人

※ア～カに該当する人は医療機関にご相談ください。

飲食の注意

検査前日の夜10時以降は何も（たばこ、ガム、お茶も含む）食べないでください。
ただし、毎日飲む薬（血圧など）がある方や、脱水予防のため100ccの水・白湯を
朝7時までに飲んでください。



50歳以上の偶数学年齢の人（2年に1回）

※受診券シールの受診資格に△がついている人

検診の受け方

- 個別

実施医療機関で受診
6月～1月

自己負担金

3,500円

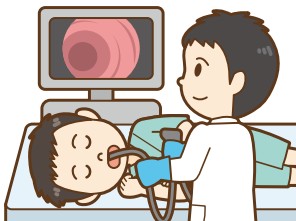
持ち物

- ・受診券シール
- ・胃内視鏡検査検診票
- ・自己負担金
- ・マイナ保険証 又は 資格確認証（保険証）
- ・お薬手帳
- ・検査医療機関の診察券がある方

検査内容

食道・胃・十二指腸の内視鏡検査

胃内視鏡を口または鼻から挿入し食道・胃・十二指腸を観察し、病気を探します。
必要に応じて、病変の一部をつまみ、細胞の検査を行うことがあります。



胃内視鏡検査



内視鏡検査の対象とならない人

対象の年齢であっても、以下の人は、検査を安全に行うことができなかったり、正確な検査結果が得られないため、胃内視鏡検査を受けることができません。

1. 明らかな胃の症状（痛み・吐き気・胸やけ等）のある人
2. 胃の病気で治療中の人
3. 胃がんリスク検査の陽性で、未治療である人もしくは治療中の人
4. 胃全摘術を受けた人
5. 妊娠中、入院中の人
6. 胃内視鏡検査に関する説明を受けられない人、同意書に同意ができない人
7. 今年度市の検診でバリウム検査を受けた人、または受ける予定の人



対象となる人でも下記に該当する人はご相談ください

次の人は医療機関の判断により検査を受けることができない場合があります。
かかりつけの医師にご相談ください。

- ・のどや鼻などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない人
- ・呼吸不全のある人
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある人
- ・出血傾向またはその疑いのある人
- ・収縮期血圧が極めて高い人
- ・全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される人

予約から受診までの流れ

- ① 健康長寿課窓口または電話で申し込みをしてください。
検査を受けられる対象かどうか確認し、「胃内視鏡検査検診票」を交付します。
5月23日(金)から受付開始します。
- ② 検診票が手元に届いたら、実施医療機関に電話予約してください。
- ③ 検診票を記入して医療機関に持参し、検査を受けます。
- ④ 結果は市から郵送します。必ず結果説明を受けてください。

申し込み、予約は12月中まで

年末の休診日については各医療機関へお問い合わせください。



注意事項（詳細は各医療機関にご確認ください）

- ・胃内視鏡検査の自己負担金額は胃内視鏡での観察のみの料金です。事前の検査や生検が行われた場合、保険診療として別途請求があります。当日は必ず健康保険証を持参してください。
- ・原則として鎮痛薬、鎮静剤は使用しません。使用する場合は別途請求があります。
- ・抗血栓薬など血をサラサラさせる薬を飲んでいる人は、あらかじめかかりつけ医に相談し、予約時に必ずお申し出ください。
- ・検査当日の内服薬については各医療機関にお問い合わせください。

胃内視鏡検査 実施医療機関

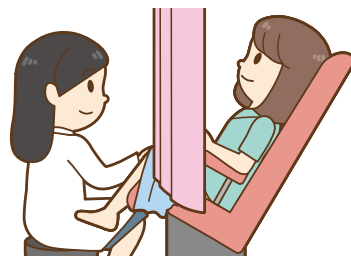
	医療機関名	住所	電話番号	予約受付時間	検査実施時間
伊豆市	伊豆赤十字病院	小立野100	0558-72-2148	月～金 14:00～16:00 (祝日除く)	月～金 予約時にお伝えします
	中伊豆温泉病院	下白岩75	0558-83-3340	月～金 13:00～16:00 (祝日除く)	月～金 8:15～10:00 ※肝炎ウイルス検査必須
伊豆の国市	伊豆保健医療センター	田京270-1	0558-76-6820	月～金 13:30～16:00	月～土 8:30～10:30
	順天堂大学 医学部付属静岡病院	長岡1129	来院のみ（胃内視鏡検査 検診票と診察券を持参）	月～金 13:30～14:30	火、水、土 8:30～9:00 (第2土曜は除く)
	長岡リハビリテーション病院	長岡946	055-948-0555 (予約受付は12/18まで)	月～金 13:00～14:00	月火木金 9:00～11:00 月木金 14:00～15:30
	江間クリニック	南江間1306-1	055-947-1238	月～水、金 9:00～12:00 15:00～17:30 土 9:00～12:00	月、水、金 8:30～9:00 火、土 9:00～11:00
函南町	NTT東日本伊豆病院	平井750	055-978-9612	月～金 9:00～12:00 12:00～16:00	月 9:00～11:00
	おりた内科小児科	仁田33-9	055-978-7622	月～土 9:00～12:00 月～水、金 14:00～17:00	火、土 9:00～10:00
	函南平出クリニック(内科)	塚本952-24	055-978-1368	月～金 15:00～17:30	月、火、木 9:00～11:30 水 9:00～11:00
	高橋クリニック	間宮895-6	来院のみ（胃内視鏡検査 検診票を持参）	月～土 9:00～11:30 月～金 15:30～17:00	月～土 8:00～9:00 ※肝炎ウイルス、梅毒検査必須。

子宮頸がん検診

20歳以上の偶数学年齢の人（奇数学年齢も希望にて受診可）

検診の受け方		自己負担金	検査内容
個別	実施医療機関で受診 6月～12月	1,000円 平成16年4月2日から 平成17年4月1日生まれ の人は 無料 (同封のクーポン使用)	・細胞診 （子宮頸部の細胞をブラシで 少量採取） ・内診 ※妊娠中は検診を受けることが できません。
集団	指定した会場で受診 10月		

検査の性質上、判定ができず（標本不適正）、再検査が必要となる場合があります。その場合は個別に連絡をいたします。



子宮頸がんは、近年20歳代から30歳代にかけて急増しています。

主な原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）で、性交渉で感染します。本人の免疫で多くは自然に排除されますが、中には感染が持続してがんに進行する可能性が出てくるものがあります。初期段階では自覚症状がなく、ある程度進行してから不正出血などの症状があらわれます。定期的に検診を受けることで、早期にがんを発見できれば、子宮を失わずに治療できる可能性も高くなります。

乳がん検診

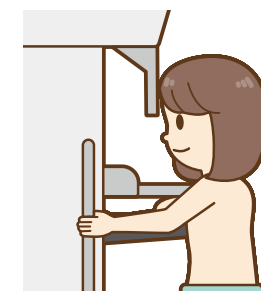
30歳以上の偶数学年齢の人（奇数学年齢も希望にて受診可）

検診の受け方		自己負担金	検査内容
個別	実施医療機関で受診 6月～12月	30歳代（エコー） 1,000円 40歳以上 （マンモグラフィ） 1,200円 昭和59年4月2日から 昭和60年4月1日生まれ の人は 無料 （同封のクーポン使用）	・30歳代：エコー ・40歳代：マンモグラフィ2方向 ・50歳以上：マンモグラフィ1方向
集団	指定した会場で受診 10月		



マンモグラフィが受けられない人

- ※下記の項目に該当する人はマンモグラフィ検査を受けられませんが、エコー検査への変更が可能です。
- ＊妊娠中または妊娠の可能性がある人
 - ＊豊胸手術を受けた人
 - ＊授乳中の人（卒乳後1年未満又は産後2年未満の人）
 - ＊ペースメーカーを入れている人
 - ＊心臓の手術を受けた人
 - ＊VPシャントを挿入している人
 - ＊CVポート（リザーバー）を挿入している人



子宮頸がん検診・乳がん検診の受け方



個別で受診

委託医療機関で受ける場合

- 【事前に】 ※予約は5月23日（金）～16ページの「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ電話をして、検査日時を予約してください。
- 【当日】 予約指定日時に、【持ち物】を持参の上、直接医療機関で受診してください。
- ※委託医療機関での検診＜おすすめ＞は7月・8月です。12月は予約がとりにくくなり、健診結果の通知が年末年始をはさむため時間がかかります。



集団で受診

集団検診（検診車）で受ける場合

- 【事前に】 ※予約は9月11日（木）9時00分～16ページの「集団検診日程表」から、受診希望日時を健康長寿課へ電話をして予約してください。
- 【当日】 予約指定日時に、【持ち物】を持参の上、直接医療機関で受診してください。
- ※子宮頸部を切除した方は検査できません。

検診結果のお知らせ

約1か月後、検診結果を郵送します。

『要精密検査』の判定だった場合は、速やかに医療機関を受診してください。早く受診し、検査を受けることで、早期に治療が受けられ、治療期間や治療費用の軽減につながり、社会復帰もしやすくなります。

持ち物

- ・受診券シール
 - ・自己負担金
 - ・無料クーポン券（対象者のみ）
- ◎問診票は当日受付で配布（事前送付はありません）

託児サービスつき集団検診日あります（子宮頸がん・乳がん検診）

10月 2日（木）生きいきプラザ
10月 18日（土）生きいきプラザ
10月 8日（水）中伊豆ふれあいプラザ

各日午前中（予約はP.16参照）



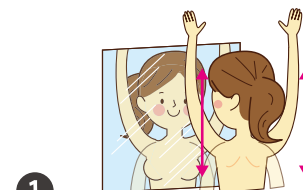
過去に要精密検査の判定を受けた人

医療機関を受診（検査）した結果、経過観察となった場合、医療機関で継続して経過をみていくか、市の検診でよいのか、医師の指示をご確認ください。

乳がんは女性がかかるがんでトップ

乳がんは、乳房のなかにある乳腺に発生する悪性腫瘍で、初期には自覚症状がなく、ほとんど気づきません。早期に発見するには、定期的に検診を受け、進行しないうちに見つけること、そして見つかった場合も早期であれば乳房摘出など大きな手術にならない可能性も高く、体への負担や治療期間も抑えられます。

乳がんのセルフチェック



- ① まずは鏡の前で腕を上げ下げして、ひきつりなどの異常がないかを目でチェックします。



- ② 次に仰向けに寝て、指でつまむのではなく4本の指をそろえ、指の腹で軽く圧すようにして、しこり（硬い部分）がないかどうか、まんべんなく触れます。



- ③ 最後に乳首をつまみ、分泌液がないかチェック。

～伊豆市でも増えています～
日頃から自分の胸をチェックしましょう！

乳がんは、体の外から自分で触って異常を確認することができるがんです。乳がんのセルフチェックは、月に一度、生理がある方の場合、出血が終わって4～7日後に行います。習慣的に自分のお乳の触り心地を覚えておき、変化があったら、迷わず専門医の診察を受けましょう。

 個別 子宮頸がん・乳がん・骨密度検診 実施医療機関および予約方法

《予約開始 2025年5月22日(木)～》 検診期間 6月2日(月)～12月末

医療機関 (予約受付時間)	検診の日程	予約電話	検診の種類		
			子宮	乳	骨
伊豆赤十字病院 (伊豆市小立野) 予約／午後2時～4時 (休診日を除く)	◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診 毎週月・火 (午後のみ) ・木曜日 受付時間：予約時にお伝えします。 ◎骨密度検診 (予約不要) 毎日 (休診日を除く) 受付時間：午前9時00分～午後4時30分	72-2148 (代)	○	○	○
中伊豆温泉病院 (伊豆市下白岩) 予約／午後1時30分～4時 (休診日を除く月～金曜日)	◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診 毎週火・木曜日 受付時間：午後1時00分～午後1時30分 ◎骨密度検診 毎週月・水・金曜日 午後 受付時間：午後1時00分～午後1時30分	健康管理課 83-3340	○	○	○
伊豆保健医療センター検診部 (伊豆の国市田京) 予約／午後1時30分～4時 (休診日を除く月～金曜日)	◎乳がん検診 (マンモグラフィ) ◎骨密度検診 詳細日時については、電話予約時にご相談ください。 ※乳房超音波検査 (エコー) はありません。	検診部予約専用電話 76-6820 ※病院 (代表) の電話では 予約できません		○	○
矢田レディースクリニック (伊豆の国市宗光寺) 予約／月・火・水・金 午前9時～12時・午後3時～6時 木・土 午前9時～12時	《外来診察時間内》 月・火・水・金 受付時間：午前9時00分～11時30分 午後3時15分～4時30分 木・土 受付時間：午前9時00分～11時30分	76-4550	○		
一般社団法人東部メディカル健康 管理センター (函南町仁田) 予約／午前9時～午後5時 (日・祝日を除く)	◎乳がん検診 (マンモグラフィ) 月～金曜日 11時30分～12時30分 詳細日時については、電話予約時にご相談ください。 ※乳房超音波検査 (エコー) はありません。	055- 979-2657		○	
三島マタニティクリニック (函南町間宮) 予約／月・火・水・金 午前9時～12時・午後2時～4時30分 木・土 午前9時～11時	◎子宮頸がん検診 月・火・水・金 受付時間：午前9時00分～11時30分 午後2時00分～4時30分 木・土 受付時間：午前9時00分～11時00分 ◎乳がん検診 (エコーのみ) ※マンモグラフィはありません。 月・火・水・金 要電話予約	055- 979-0192	○	○	
ベビーアンドレディースクリニック 山口医院 (函南町上沢) 予約／月・火・水・金 午前9時30分～12時30分 午後2時30分～5時30分 土 午前9時30分～12時30分	《外来診察時間内》 月・火・水・金 受付時間：午前9時30分～12時30分 午後2時30分～5時30分 土 受付時間：午前9時30分～12時30分	055- 978-0022	○		
伊豆慶友病院 (伊豆市月ヶ瀬) 予約／午前9時～午後5時 (休診日・日・祝日を除く)	◎電話予約時にご相談ください。(医事課まで)	85-1701 (代)			○

集団検診(子宮頸がん・乳がん) 日程表
【予約が必要です】

日にち	会場	予約	受付時間	子宮 頸がん	乳がん	
					マンモ	エコー
10月 2日 (木)	修善寺生いききプラザ	要	9:00~11:00, 13:00~14:30	○	○	○
10月 8日 (水)	中伊豆ふれあいプラザ	要	9:00~11:00, 13:00~14:30	○	○	○
10月18日 (土)	修善寺生いききプラザ	要	9:00~11:00, 13:00~14:30	○	○	○
10月21日 (火)	土肥支所→丸山スポーツ公園	要	9:00~11:00, 13:30~15:00	○	○	○
10月31日 (金)	修善寺生いききプラザ→狩野ドーム	要	9:00~11:00, 13:30~15:00	○	○	○

託児は午前中のみ実施
要予約、先着順です

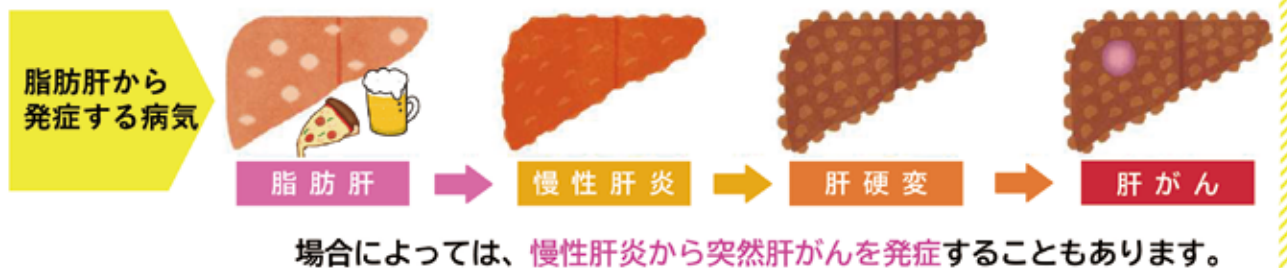
予約先
伊豆市役所健康長寿課 ☎0558-72-9861

予約開始
9月11日(木)～ 土・日・祝日は除きます

あなたの肝臓は 本当に大丈夫？

肝機能の数値A L Tが基準内（30以下）でも
知らないうちに肝臓が硬くなっているかもしれません。

- ・生活習慣の乱れから脂肪肝になり、肝炎～肝がんに進行的場合があります。
- ・肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、
肝炎が進行していても自覚症状がないことが珍しくありません。



**令和7年度から脂肪肝等の早期発見のため、
特定健診の結果を利用した受診勧奨を始めます。**

対象者

対象者
ファイブフォー インデックス
肝臓の硬さ指数（FIB-4 Index）が2.67以上の方
※40歳～74歳の国民健康保険の方のみ対象です
※該当者には通知を送付します

FIB-4 Indexについて
詳しく知りたい、自分の数値を計算したい方はこちら→
(順天堂大学医学部附属静岡病院 肝疾患相談支援センターのHPです)



順天堂 静岡 FIB-4

その他の検診

前立腺がん検診

検診の受け方

個別



実施医療機関
(P6~8) で受診
6月~9月・12月

集団



指定した会場で受診
7月~12月

自己負担金

500円

検査内容

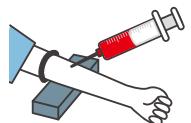
血液検査 (PSA値)

前立腺疾患の治療中の人、医療機関で経過観察中の人には受けることができません。

持ち物

・受診券シール
・自己負担金

問診票は
検診会場で記入します



肝炎ウイルス検診

検診の受け方

個別



実施医療機関
(P6~8) で受診
6月~9月・12月

集団



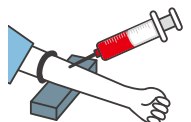
指定した会場で受診
7月~12月

自己負担金

B型100円 C型600円
40歳以上の5歳毎の年齢に達する人は無料
(過去に1度も受けたことが無い方)
(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳…など)

検査内容

血液検査
(HBs抗原検査/HCV抗体検査)



持ち物

・受診券シール
・自己負担金
・質問票

胃がんリスク検査

検診の受け方

個別



実施医療機関
(P6~8) で受診
6月~12月

集団



指定した会場で受診
7月~12月

健康長寿課窓口、または、集団検診会場でお申し込みください。
検査内容説明、問診後に受診券を発行します。

自己負担金

1,000円

検査内容

血液検査



持ち物

・受診券シール
・自己負担金
・受診票

胃がんリスク検査の対象とならない人

CHECK!

以下の人は正確な検査結果が得られないため、胃がんリスク検査を受けることができません。

* 明らかな胃の症状 (痛み・吐き気・胸やけ等) がある人

* 既に食道、胃、十二指腸疾患で治療中の人

* 現在も含め、2か月以内に胃酸分泌抑制剤を服用していた人

* 胃切除後の人

* 既にピロリ菌を除菌治療した人

* 腎不全の人

* これまで市補助で胃がんリスク検査を受けた人

検査の結果、精密検査や治療が必要と言われた場合は医師の指示に従って受診してください。

放置すると今後、胃内視鏡検査を受けられなくなる可能性があります。

歯周病検診

19歳~64歳の人

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月~12月

下記の「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ予約の上受診してください。

自己負担金

500円

持ち物

・受診券シール
・自己負担金
・マイナ保険証 又は
資格確認証 (保険証)

検査内容

歯と歯肉の検査、ハブラシ配付

歯周病は、むし歯とともに、歯を失ってしまう大きな原因になります。初期には自覚症状がないので放置され、気づいた時には進行していることが多い疾患です。



若いときからの検診が大切!
むし歯や歯周病はなってからの治療ではなく、予防が大切です。歯を失うと噛めないだけでなく、顔や身体のゆがみや病気のリスクを高めます

オーラルフレイル健診

65歳以上の人

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診
6月~12月

下記の「実施医療機関」一覧から、受診を希望する医療機関へ予約の上受診してください。

自己負担金

500円

持ち物

・受診券シール
・自己負担金
・マイナ保険証 又は
資格確認証 (保険証)

検査内容

噛む力/舌の機能/飲み込む力/お口の環境について検査、ハブラシ配付

オーラルフレイル健診を実施していない医療機関もありますので、各医療機関か健康長寿課にお問い合わせください。

お口の不調はフレイル (虚弱) を引き起こし、要介護状態に陥ってしまう可能性があります。
「お口は命の入り口、こころの出口」



歯がなくても歯科検診!
大切なのは歯だけではなくありません。オーラルフレイル健診は食べる・話すことに関係するお口の検診です。肺炎など命に関わる病気の予防、食べる・話すことの楽しみを維持しましょう。

歯科検診 実施医療機関

＜伊豆市 11カ所＞			＜伊豆の国市＞ 22カ所		山田歯科クリニック …… 055-948-3539			
医療機関名	住所	電話番号	あおば歯科医院 …… 055-949-8000	吉本歯科医院 …… 055-948-1244	渡邊歯科医院 …… 055-949-0073			
あぶの歯科	修善寺26	0558-72-0628	池田歯科医院 …… 055-947-6480	＜函南町＞ 6カ所				
池原歯科医院	城57-6	0558-83-1660	いちごデンタルクリニック …… 055-940-0118	いで歯科医院 …… 055-979-1180	きのうち歯科医院 …… 055-944-6256			
石井歯科医院	柏久保1302	0558-72-0137	梅原歯科医院 …… 0558-72-8383	さくらい歯科医院 …… 055-979-8615	中條歯科医院 …… 055-978-8803			
遠藤歯科医院	小立野5-19	0558-72-0186	大森歯科医院 …… 055-948-4334	みやはら歯科 …… 055-957-0058	わかば歯科クリニック …… 055-944-6402			
柿宇土歯科医院	修善寺763-1	0558-72-7676	カワムラ歯科医院 …… 0558-76-4836	＜沼津市 戸田地区＞ 2カ所				
小長谷歯科医院	土肥2765-11	0558-98-2030	神田歯科医院 …… 0558-76-1350	森田歯科医院 …… 0558-94-4187	山田歯科医院 …… 0558-94-4618			
つちや歯科医院	湯ヶ島208-1	0558-85-1771	椎貝歯科クリニック …… 055-948-1110	＜西伊豆町＞ 2カ所				
フジ歯科医院	城61-7	0558-83-2250	杉本歯科 …… 055-948-0263	Fデンタルクリニック …… 0558-54-6480	藤井歯科医院 …… 0558-55-0321			
宮内歯科医院	大平160-13	0558-72-6010	鈴木歯科医院 …… 0558-76-1076					
もり歯科クリニック	柏久保523-10	0558-74-0648	塚本歯科医院 …… 0558-76-1039					
モリタデンタルクリニック	八幡256-2	0558-75-2222	寺田歯科 …… 055-949-7600					
			西島歯科クリニック …… 0558-77-1182					
			にとう歯科クリニック …… 055-928-6480					
			はる歯科クリニック …… 055-949-3813					
			ひだまりおとなこども歯科 …… 0558-76-4212					
			まきの歯科クリニック …… 0558-76-1777					
			村田歯科医院 …… 055-949-2404					
			山口歯科クリニック …… 055-949-8800					

歯科検診を受けない方

回答フォームを読み取り歯科検診を受けない理由のアンケート調査にご協力をお願いします。

18

19

40・45・50・55・60・65・70歳の女性

対象年齢（生年月日）

40歳（昭和60年4月2日～61年4月1日生） 60歳（昭和40年4月2日～41年4月1日生）
 45歳（昭和55年4月2日～56年4月1日生） 65歳（昭和35年4月2日～36年4月1日生）
 50歳（昭和50年4月2日～51年4月1日生） 70歳（昭和30年4月2日～31年4月1日生）
 55歳（昭和45年4月2日～46年4月1日生）

検診の受け方

個別



実施医療機関で受診

6月～12月

※予約は5月23日（木）～

16ページの実施医療機関一覧から、受診を希望する医療機関へ
 予約の上受診してください。
 検診から1か月前後で検診結果を郵送します。

自己負担金

700円

持ち物

・受診券シール ・自己負担金

検査内容

DXA（デキサ：微量なX線）
 による前腕の骨量測定

CHECK!

骨密度検診を公費
 で受けることができ
 るのは**5年に1度**です。骨粗
 鬆症は気づかないうちに進
 行します。「いつのまにか
 骨折」を防ぐため、早期発
 見、早期治療が大切です。

40歳以降は骨量減少期！

女性は閉経後に骨量が激減し、加齢によりカルシウムの吸収は悪化します。特に伊豆市は筋・関節の病気で通院している人が多い傾向があります。カルシウムの多い食品を食べること、日光にあたってビタミンを活性化させることも骨を丈夫にするうえで大切です！

伊豆市国民健康保険 および 後期高齢者医療制度
人間ドック・脳ドック助成のご案内

人間ドック・脳ドックは、普段気がつきにくい病気やからだの異常を早く発見するために、健康状態を細かく調べるものです。助成を希望する場合は、事前に申請をしてください。

受診までの流れ

- ①申請 【持ち物】
 ・受診券シール
 ・マイナ保険証又は資格確認証（保険証）
- ②受取 ご自宅に助成券と質問票が届く
- ③予約 医療機関へ予約
- ④受診



対象者

申請日及び人間ドック実施日に下記のすべてに該当する人

	国民健康保険に加入している人	後期高齢者医療に加入している人
年齢	満20歳以上、満75歳未満	—
加入期間	伊豆市の国保に継続して6か月以上加入	—
その他	納期限の到達している国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を完納している 同じ年度内に、特定健診または後期健診を受診していない	

申請期間 令和7年4月1日（火）から令和8年3月31日（火）

健診内容 身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、超音波検査、胸部レントゲン検査、消化器検査など
 ※オプションとして実施できる検査があります。オプション検査は医療機関により異なりますので、受診の予約の際に医療機関にお問い合わせください。

助成金額 費用額の25,000円（ただし、25,000円に満たない場合はその額）
 ※受診日に国保から脱退している場合は、全額自己負担となります。

申請場所 健康長寿課2階または各支所（要事前申請）

委託医療機関

医療機関名	住所	人間ドック	脳ドック	脳検査オプション
伊豆赤十字病院	伊豆市小立野100	○	○	○
中伊豆温泉病院	伊豆市下白岩75	○	○	○
NTT東日本伊豆病院	函南町平井750	○	○	○
東部メディカル健康管理センター	函南町仁田楠台777-4	○	○	○
西島病院	沼津市大岡2835-7	—	○	—
聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下一丁895-1	○	○	○
清水さくら病院	静岡市清水区袖師町2001	○	○	—

医療機関名	住所	人間ドック	脳ドック	脳検査オプション
伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京270-1	○	○	○
長岡リハビリテーション病院	伊豆の国市長岡946	○	—	○
西伊豆健育会病院	西伊豆町仁科138-2	○	○	○
芹沢病院	三島市幸原町2-3-1	○	—	—
国際医療福祉大学熱海病院	熱海市東海岸町13-1	○	—	○
御成橋 栄クリニック	沼津市八幡町29-1	○	—	○

