

心の健康づくり

だれかの支えになるためのコミュニケーションスキル

声のかけ方

&

話し方・聴き方

「ゲートキーパー養成講座」

悩んでいる人に気づき、声をかけたり、話を聴いて、必要な支援へつなぐ方法を学ぶ講座です。

内容

- ゲートキーパーとは
- 悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方・つなぎ方
- かんたんな心の健康チェックについて

など

- 日時：貴事業所のご都合に合わせて
- 場所：貴事業所
- お電話で事前に申し込みをお願いします
- 講座時間や内容などは要望にお答えして実施できます。

伊豆市役所 健康長寿課
健康医療スタッフ

住所：伊豆市小立野38-2

TEL:0558-72-9861

FAX:0558-72-1196

kenko@city.izu.shizuoka.jp