

始まっています

[サンマルイチマル・ウインドウ]

# 3010運動



残さず  
食べきる!

食品ロスは  
環境問題につながります。

乾杯後の30分間は、  
まずはお食事を楽しみましょう！  
お開き前の10分間は、  
お料理を食べきりましょう！

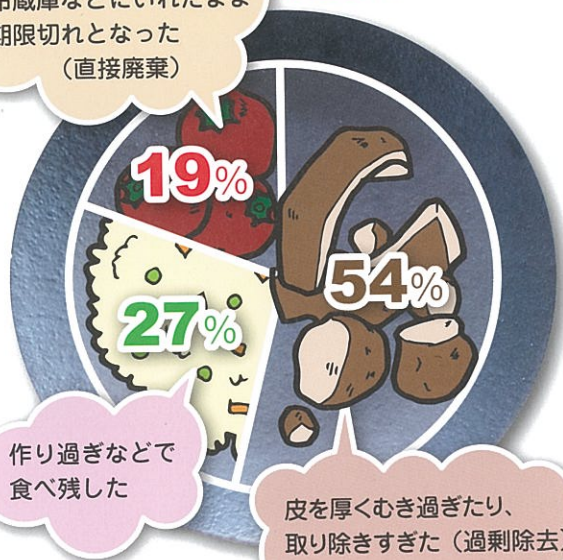
食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT

伊豆市

## 家庭での食品ロスの原因は？



冷蔵庫などにいれたまま  
期限切れとなった  
(直接廃棄)



作り過ぎなどで  
食べ残した

皮を厚くむき過ぎたり、  
取り除きすぎた (過剰除去)

参考：平成26年度食品ロス統計調査 (農林水産省)

世界の食料援助量  
320万トン



日本の食品ロス **646万トン**

※まだ食べられるのに捨てられている食べ物

国民一人ひとりが毎日お茶碗1杯の  
ご飯を捨てていることに!



## 幹事の心得



ちょっと待ってください!

かんぱっ!

やってみよう、「3010運動」!



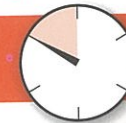
はじめの30分間



今から30分間とお開き10分前からは、自分の席で食事を  
お楽しみください。



皆さん、今日は食べ残しを減らす「3010運動」を実施します。



お開きの10分前



磯すんじゃないぞ!

はいっ!

間もなくお開きの時間です。自分の席に戻って、料理を食べ切りましょう。

