



土肥ライフセービングクラブ
無事故の夏へ！
海水浴場の安全を守る
若者たち



▲動画

広報
伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION

8

2026

No.269

P2-3 海水浴シーズン到来！土肥ライフセービングクラブ

P6 伊豆市情報メールを活用しよう！

P7 8月30日(日)開催 総合防災訓練

P8 DXで生活が便利に！

P9 健康エールが始まります！

海を安全に楽しむための4つのルール

海水浴を安心して楽しむためには、一人ひとりが海のルールを知り、安全意識を持つことが大切です。海を見守るライフセーバーに、海を安全に楽しむためのルールを伺いました。

1 ライフセーバーの指示に従う

毎朝、沖への流れや毒を持つ魚がいないか、砂浜の安全性を入念に確認しています。危険と判断した場所は遊泳禁止などの措置を講じますので、ライフセーバーの指示に従ってください。

2 子どもから目を離さない

親が目から離れた際の事故も発生しています。子どもとは常に同伴し、安全を確保してください。また、浮き輪をしていれば安心ではなく、風で流されてしまうとパニックを引き起こす要因となります。

3 飲酒したら海に入らない

飲酒後の遊泳は判断力や体力が低下し、重大な事故に直結します。大変危険ですので、アルコールを摂取した後は海には入らず、砂浜で休憩をとるようにしてください。

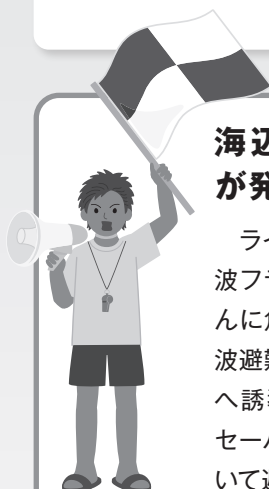
4 溺れそうな時は大きく手を振る

溺れそうになったら、慌てずに大きく手を振ってライフセーバーに合図を送ってください。サインを確認次第、速やかに救助へ向かいます。



海辺で地震・津波警報が発生したら？

ライフセーバーが赤と白の『津波フラッグ』を大きく振って皆さんに危険をお知らせします。『津波避難タワー』などの安全な場所へ誘導を行いますので、ライフセーバーの指示に従って落ち着いて避難してください。



ライフセーバーがいる海水浴場

配備期間：7月18日(土)～8月25日(火)
監視時間：午前9時～午後4時

土肥海水浴場



小土肥海水浴場



夏休みの思い出に！ライフセーバーと遊んで学ぶ海の安全

ライフセーバーと一緒に海の安全を学ぼう！レスキューボード体験や砂浜でのビーチフラッグスのほか、紙芝居、じゃんけん大会、宝探しなど親子で思い切り遊べる企画が盛りだくさん。夏休みの思い出作りにぜひ！

とき：8月15日(土)

11時～ ボード乗り体験、ビーチフラッグス体験

15時～ 紙芝居、じゃんけん大会、宝探し

ところ：土肥海水浴場(市営海の家 無料休憩所付近)

対象：小学生以下(ボード体験のみ高校生以下も可)

参加費：無料 持ち物：タオル、飲み物、帽子、サンダル

問合せ：監視本部(☎070-1467-2928)



土肥の海で35年以上、海水浴場の安全を守り続ける『土肥ライフセービングクラブ』。本特集では、学生ライフセーバーたちの活動や熱い思いを紹介するとともに、海を安全に楽しむための注意点や防災情報をお伝えします。



土肥ライフセービングクラブ

夏の土肥地区の海水浴場で海水浴客の安全を守るために活動している学生主体の団体です。国士舘大学、日本女子体育大学、実践女子大学から集まった22人のメンバーが、パトロールや人命救助を担っています。



「ご自身で活動地域を選べる」と伺いました。土肥を選んだ理由は何ですか？
一番の理由は、土肥で活動する先輩たちの姿が、とにかく格好良かったからです！このクラブも35年以上続いているのですが、先輩たちの熱い思いや誇りが、代々しっかりと受け継がれています。

「大変かつ責任ある仕事だと思いますが、どのような訓練や勉強をされていますか？」
全員が「ベシック・サーフ・ライフセーバー」という資格を取得しています。波や潮の流れといった自然環境の要因を理解し、事故を未然に防ぐための監視ポイントやパトロールの方法を学ぶのはもちろん、レスキューボードなどを使った救助法も身につけます。

「海開き期間は、約20人での共同生活と伺いましたが、日々の食事などはどのようにしていますか？」
食事は当番制で自炊しています。一度に2升以上の米を炊くなど大変な面もありますが、1カ月間寝食を共にすることでメンバーに深い絆が生まれます。



INTERVIEW



チーフ いけのや りく 池野谷 理玖さん
国士舘大学3年
スポーツ医科学科
将来の夢：消防士

海水浴
シーズン
到来！

無事故の夏へ！海水浴の安全を支える若き精鋭たち

問合せ 土肥支所 ☎0558-98-1111

問合せ 土肥支所 ☎0558-98-1111

6/2

地域おこし協力隊
新たな2人に委嘱

市役所本庁で新たな地域おこし協力隊員2人への委嘱状交付式を行いました。中村ひなこさんは「またね自然学校」で地域資源を活用した関係人口創出業務に従事し、小宮山良さんは「天城軍鶏」を活かした地域振興業務に取り組みます。中村さんは「伊豆市の魅力をより多くの人に届けたい」と話し、小宮山さんは「伊豆市の食材とたくさん出会っていきたい」と意気込みを語りました。



▲新隊員の小宮山さん(左)と中村さん(中央)

6/6

伊豆ベロドロームで
施設見学&試乗体験

伊豆ベロドロームで、伊豆市と三島市共催による施設見学・試乗体験会を行いました。参加者は職員の説明を受けながら選手が走る走路の裏側など普段入らない場所を見学しました。その後、日本代表チームの岡本勝哉選手がランバイクを、長迫吉拓選手が競技自転車の試乗体験の指導をしました。プロ選手との交流を通して自転車競技の魅力に触れました。



▲トレーニングを体験する参加者

6/8

伊藤金属総業代表
市長へ表敬訪問

有限会社伊藤金属総業の伊藤徹郎代表が市役所を訪れ、同社が開発した「Tunagar名刺入れ」のAMAGIFT認定を菊地市長に報告しました。市内で捕獲された鹿革と社内の蝶番技術を活用した商品で、元地域おこし協力隊の松本太さんと商品開発しました。伊藤さんは「鹿革の事業化は難しいが、伊豆市の産業として今後も挑戦していきたい」と話しました。



▲認定商品を説明する伊藤さん(左)

6/17

パラサイクリング
熊坂小で体験会

10月に開催されるアジア・パラ競技大会自転車競技への気運を高めるため、熊坂小学校でパラサイクリング体験会を開き、4年生10人が参加しました。パラリンピックに出場経験のある川本翔大選手と木村和平選手が競技について説明しました。その後2人乗りのタデム自転車や、腕でこぐハンドサイクルなどを試乗し、児童は選手と交流しながら競技の魅力に触れました。最後には児童が質問やサインを求める姿も見られました。



▲パラサイクリング体験の様子

6/18

土肥小中一貫校
ブルーカーボン学習

土肥小中一貫校5年生12人が今年で3年目となる「伊豆半島ブルーカーボン学習」に参加しました。事前に土肥の海の魚やコアマモ、ブルーカーボンの仕組みについて学習し、土肥の屋形海岸でフィールドワークを行いました。



▲講師の説明を聞く児童

6/19

初開催
『減塩料理教室』

6月の『食育月間』毎月19日の『食育の日』に合わせて、生きいきプラザで『減塩料理教室』を初開催しました。ベジメータ測定や参加者が持参したみそ汁の塩分濃度測定で現状を把握しました。講師の管理栄養士から高血圧や塩分摂取が体に与える影響、調味料に含まれる食塩量、計量スプーンの使い方などの説明を受けた後、鶏肉の塩こしょうレモン焼きなどの減塩メニューを調理し、日々の食生活に取り入れる工夫を学びました。



▲調理した減塩メニューを試食する様子

6/22

土肥こども園で
ランニングバイク教室

土肥こども園でランニングバイク出前教室を開き、園児7人が参加しました。日本サイクルスポーツセンターの職員を講師に迎え、ヘルメットの付け方をはじめランバイクの乗り方、模擬レースなどを体験しました。

参加した園児たちは自転車に乗るために必要な要素を楽しく学びました。指導を担当した職員は「伊豆市は自転車のまちといわれているので、自転車を楽しんでほしい」と話しました。



▲園児のランニングバイク体験の様子

6/25

地域活性化へ
モンベルと協定締結

市は修善寺総合会館で、アウトドア総合メーカーの株式会社モンベルとの包括連携協定の締結式を行いました。地域の魅力発信とエコツーリズムの促進による地域経済の活性化など7項目で連携を図り、伊豆半島地域の活性化や市民生活の質の向上に寄与することを目的としています。モンベルの辰野勇会長は、「自然豊かな伊豆地域の発展に向けて協力していきたい」と話しました。



▲記念品を贈呈する辰野さん(左)

8/30
(日)
開催

総合防災訓練

問合せ 危機管理課 ☎0558-99-9871

スケジュール

1 8時30分

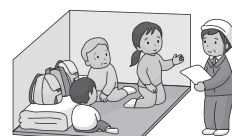
サイレン+放送

2 8時35分

土肥地区のみ

大津波警報発令
(サイレン+放送)

3 11時



4 12時

訓練終了

自主防災会が実施する『防災訓練』

全地区対象



各自主防災会の訓練計画に基づき、災害に備え、地域のつながりを深める訓練

【重点項目(参考)】

※訓練内容は地域によって異なります

- 市民の防災意識の高揚と防災知識・技能の向上を図る訓練
- 共助による地域密着型の自主防災訓練
- 地域の災害の特性を踏まえた訓練
- 情報の収集・伝達および広報訓練
- 防災関係機関による応急対策訓練

市内全指定避難所での『避難所運営訓練』

各区の参加希望者対象



住民自らが避難所を運営する訓練

- 地域住民(訓練参加者)と避難所派遣職員との顔の見える関係づくり
- 無線通信訓練
- 避難所運営訓練
避難所の開設手順(キーボックスの使い方)の確認/避難所運営ボックスの内容確認/避難所のレイアウト/運営方法の確認/ペットの避難場所、避難方法の確認 など
- 防災倉庫・キーボックスの確認
- 意見交換

昨年度から
『避難所運営補助員』を
各地区の住民から選出
しています。

各地区の補助員が、風水害時に避難所の開設や避難してきた人たちが安全・安心に過ごせるようにサポートします。

避難所派遣職員が被災などにより、指定避難所に行けない時など、復旧・復興に遅れが生じないよう、昨年度より各地区から選出しています。

伊豆市情報メールを活用しよう!

問合せ 危機管理課 ☎0558-99-9871

市では情報伝達手段の一つとしてメール配信サービスを行っています。
災害情報をはじめ、防犯やイベント情報、生活に関する情報など幅広く配信を行っています。受信する情報はカテゴリごとに選択できるので、受け取りたい情報のみ入手することができます。

必要な情報を、確実に!

通知に埋もれる

SNSは投稿やニュースに埋もれて、流れてしまいがち!



同報無線が聞き取れない

雨や風の日は、室内では聞き取りにくい。



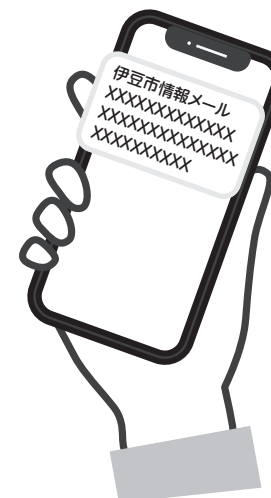
あなたに必要なカテゴリの情報だけを受け取れます / ☒

- ☒ 防災情報
(台風、水害、地震など)
- ☐ 防犯情報
(詐欺や不審者目撃情報など)
- ☐ 消防情報
(火災や注意喚起、消防団の活動など)
- ☐ 生活情報
(熱中症や食中毒、断水や交通規制など)
- ☐ イベント情報
(市内で行われるスポーツや観光イベントの情報など)
- ☐ 同報無線情報
(防災行政無線で放送した内容を文字としてお知らせ)

すでに SNS や防災アプリを入れている人にこそ併用をおすすめします /



+ 情報メールで安心の情報の備えに!



登録方法

登録は簡単です!



二次元コード読み



空メール送信



メールに届いたURL
にアクセス



カテゴリを
選択して登録

スマホ側で迷惑メール設定(ドメイン指定)での受信/受信拒否をされている方は、本サービスのドメイン「sg-p.jp」からのメールとURL付のメールが受信可能なよう、必ず設定をお願いします。



詳しい登録方法は
こちらからご確認ください。

伊豆市の健康づくりが新しくなる！
市LINE公式アカウント

健康エールが始まります！

問合せ 健康エールについて 健康長寿課 ☎ 0558-72-9861
市LINE公式アカウントについて 企画財政課 ☎ 0558-88-3377

あなたのスマホに、専門家監修の健康情報が無料で届く、新しい保健サービスがスタートします。
便利で楽しい機能を使って、無理のない健康習慣を始めませんか？
配信は月1～2回程度！すでに市LINE公式アカウントを登録されている人は新たな登録はいりません。

健康エール

って何？▶▶



こんな情報が届きます！▶▶



健康情報	健診案内	役立つコラム
知って得する！ 日々の生活に役立つ ヘルスケア情報が満載	受け忘れ防止！ 健診・検診情報をお届け	今日から実践！ プロ監修の健康レシピ＆ エクササイズ動画

二次元コードを読んで市LINE公式アカウントを登録



市LINE公式アカウントの登録ができていない人はさっそく登録して、健康な毎日をスタートしよう！
登録はカンタン、2ステップ！

※二次元コードが読み込めない人は

伊豆市 公式LINE 🔍 検索

※スマホにLINEアプリが入っていない人はLINEアプリをインストールしてからご登録ください。



Step1

①スマホのカメラで右の二次元コードを読み取る



Step2

②市LINE公式アカウントを「友だち追加」する

DXで生活が便利に！

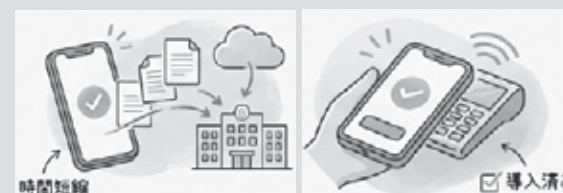
問合せ 地域づくり課 ☎ 0558-80-9001



令和4年3月に『伊豆市DX推進方針』を策定し、令和5年度から全庁的な取り組みを開始して数年が経過しました。現在、市民の皆さんの生活をより便利に、そして行政サービスをより身近にするための『デジタル化』が着実に形となって現れています。

これまでの取り組みにより、窓口に行かなくても済む手続きが増え、スマホの活用による利便性が大きく向上しました。ここでは、これまでに実現した主なサービスをご紹介します。

各種手続きのデジタル化



コンビニや窓口で自動交付機を活用した証明書の取得が可能となったり、引っ越しや各種申請の手続きをスマホでできるようになりました。
ご都合の良い場所、時間で手続きが可能になり、移動時間、待ち時間も大幅に短縮できます！

デジタル利用体験



主に高齢者向けのスマホ教室やパソコン相談会の定期開催、話題の『生成AI講座』や『デジタル交流イベント』も実施予定です！
ICT 教育や長期欠席者へのオンライン授業、VRゴーグルを使った防災教育など小中学校で積極的にデジタルを活用しています！

おすすめ！オンライン手続き

24時間いつでもスマホから！



子育ての手続き



介護の手続き



くらしの手続き



児童手当の認定請求・
額の改定・現況届

要介護・要支援認定の申請

パスポート、
転入・転出・転居

氏名・住所変更、
受給事由消滅の届出

居宅サービス計画作成依頼

文化・スポーツ施設の利用予約

教育・保育施設の現況届

介護保険負担割合証
被保険者証の再交付

犬の登録申請



今年こそデジタルで便利に！無料勉強会を今年も開催しています！

スマホ教室とよろず相談会

皆さんが普段からスマホに抱いている「使ってみたいけど、わからない…」に応え、スマホ教室とスマホよろず相談会を今年度も定期的に、開催しています！
各回、定員になり次第募集締め切りとなりますので、お早めに申し込みください！

伊豆市 スマホ教室

🔍 検索



▲詳細

お知らせ 熱中症を予防しましょう！

7月～9月は夏の熱中症など声掛け期間です！
とき／7月1日（水）～9月30日（水）

近年農作業中の熱中症などによる死亡者が急増しています。このうち、約85%が7月～8月に発生しており、非常に熱中症のリスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声を掛け合うことで、防げる可能性があります！

熱中症対策の3つのポイント／

○温度やWBGT値を見て作業を考えよう

○こまめに休憩を取ろう

○もしもの時の応急処置を覚えよう

※WBGT値とは熱中症のリスクを判断するために用いられる指標

注意／農作業は1人が多く、熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。また、高温の日は疲れなどにより高所から転落するなどの事故が起きやすいので注意が必要です。

問合せ 農林水産課 ☎72-9892



▲詳細

募集 中国語・英会話教室

外国の文化に触れながら、いざというときに役立つおもてなし会話を学びましょう。

とき／

○中国語教室 9月8日（火）～
毎週火曜日（全20回、祝日・年末年始除く）
初級：19時～ 中級：20時～ 各50分

○英会話教室 9月17日（木）～
毎週水曜日（全20回、祝日・年末年始除く）
初級：19時～ 中級：20時～ 各50分

ところ／生きいきプラザ

内容／

○中国語教室
講師／李 璧如 氏
会費／交流協会会員5,000円、一般10,000円

○英会話教室
講師／マンカーマ・タウエーロ氏（愛称トビー）
会費／交流協会会員：5,000円、一般：10,000円

申込方法／二次元コード

問合せ
伊豆市交流協会（事務局：地域づくり課）
☎74-3066



▲申込み

お知らせ 介護保険料減免制度

65歳以上の人（生活保護を除く）のうち、次のすべての要件を満たす人を対象に減免制度があります。

○世帯全員が市民税非課税であること

○世帯全員に所得がないこと

○世帯の年間収入（仕送りを含む）が生活保護法による保護の基準に規定する生活費以下であること

○市民税課税者に扶養されていないこと

○市民税課税者と生計を共にしていないこと

○資産などを活用してもなお、生活が困窮している状態にあり、現金・預貯金・有価証券の保有総額が350万円以下であること

申込方法／必要書類を健康長寿課に持参
詳細は、お問い合わせください。

問合せ 健康長寿課 ☎74-0150

お知らせ 8月31日（月）は野菜の日！ 野菜マシマシキャンペーン！

お買い物をしてながらスタンプラリーに参加して、プレゼントがもらえます。『げんきプロジェクト』×マックスバリュ修善寺店によるキャンペーンを実施します。この機会においしく野菜を食べて健康づくりを始めましょう。

とき／8月31日（月） 10時～12時（受付）

ところ／マックスバリュ修善寺店
（修善寺66）



▲詳細

対象／来客者

内容／スタンプラリーで『ベジメータ測定体験』『健康メニューの試食』『食育クイズ』を回りスタンプを集め、サービスカウンターで景品をもらえます。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

お知らせ 使用済み切手の回収のお願い

伊豆市結核予防婦人会では、使用済み切手の回収を実施しています。集めた切手は、国内の切手収集家に買い取ってもらい換金し、海外医療協力の費用として役立ちます。ご協力よろしくお願いします。

切手の集め方／

①切手のまわり1cm離して台紙ごと切り取ってください。

②外国切手、未使用の切手も回収しています。

③消印が途切れていてもかまいません。

回収窓口／

○健康長寿課（生きいきプラザ2階）

○各支所

問合せ
健康長寿課
（伊豆市結核予防婦人会事務局）
☎72-9861



お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則平日8時30分～17時15分まで（年末年始を除く）。
伊豆市の市外局番は0558。

『伊豆市情報メール』や『伊豆市公式LINE』で、イベント・災害情報などを発信しています。



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式LINE

募集 家庭菜園勉強会 秋野菜編 環境にやさしい農業セミナー

環境にやさしい有機栽培・自然農法による野菜づくりのコツを学んでみませんか？

8月29日（土）は、秋野菜の土づくり・方法、各種野菜の栽培。9月20日（日）は、野菜の特性、栽培管理方法、野菜クイズなどを実施します。

とき／8月29日（土）・9月20日（日）

各日10時～12時（受付9時45分～）

※両日参加できなくても大丈夫です

ところ／

8月29日（土） 生きいきプラザ第3会議室

9月20日（日） 生きいきプラザ第1・2会議室

申込期限／開催日の2日前まで

申込方法／二次元コード、電話

問合せ 農林水産課 ☎72-9892



▲申込み

お知らせ ランバイクチャレンジ

伊豆市・伊豆の国市の共同事業として、未就学児を対象にランバイクの練習&体験会『チャレンジ』を開催します。

とき／9月13日（日） 10時～14時

ところ／川の駅伊豆城山（伊豆の国市神島地内）

対象／伊豆市・伊豆の国市および県東部在住の2歳～6歳児（大会当日年齢）

内容／

○60分：体験練習会

○30分：模擬レース

申込期間／7月1日（水）

～9月4日（金）

申込方法／二次元コード

参加費／無料（ランバイク・ヘルメット無料レンタル有）

問合せ 観光商工課 ☎74-2020



▲申込み

お知らせ ミドルシニア世代向け就業相談会

就職相談員に、就職活動全般（お仕事さがしに関するお悩み、適職や履歴書の書き方、面接対策など）の相談をすることができます。

とき／8月18日（火）9時～16時

ところ／生きいきプラザ

第3会議室（伊豆市小立野66-1）

対象／市民（おおむね45歳以上）

※雇用保険受給資格者証に受講の捺印をします。

申込方法／二次元コード、電話

問合せ しずおかジョブステーション

☎055-951-8229（平日9時～17時）



▲申込み

お知らせ 海上保安庁採用試験

海上保安庁では、以下のとおり『海上保安大学校』の学生採用試験を実施します。

受験申込インターネット受付期間／

海上保安大学校 8月20日（木）～9月7日（月）

第1次試験日／

海上保安大学校 10月24日（土）・25日（日）

申込方法／二次元コード

問合せ

第三管区海上保安本部人事課

☎045-211-0781



▲申込み

お知らせ 平和・原爆写真展

戦争のない、核兵器のない、世界をつくろう

とき／8月6日（木）～7日（金）10時～16時

ところ／生きいきプラザ ロビー

内容／平和の重さを知ろう、原爆写真展をご覧ください。

問合せ 伊豆市平和委員会（鈴木）☎090-3932-3367

お知らせ 虹の郷ウォーターフェスティバル2026 水だ！泡だ！海賊だ！

夏を楽しむコンテンツがたくさん！みんなで水遊びを楽しもう！

とき／7月18日（土）～9月13日（日）

ところ／修善寺虹の郷

内容／

○『ウォーターパーク』
プールとスライダーであそぼう

○『ずぶ濡れシューティング鉄道』
水鉄砲で敵をやっつけよう

○『SOSカナダ村を封鎖せよ』
水鉄砲バトルで海賊団を撃退しよう！

○『awa(泡) パーティー』
awa 泡 awa 泡まみれであそんじゃおう！

問合せ 修善寺虹の郷 ☎72-7111



▲詳細

お知らせ 全国一斉『こどもの人権相談』強化週間

あなたの悩みを聞かせてね。

とき／

8月28日（金）～9月3日（木）

8時30分～19時 土・日曜日は10時～17時

※なお、強化週間以外の期間においても、下記の電話番号で平日8時30分～17時15分まで相談を受け付けています。

内容／いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。

問合せ

静岡地方法務局 静岡県人権擁護委員連合会

☎0120-007-110（通話料無料）

企業版ふるさと納税のご支援を いただいた企業を紹介します

大和冷機工業株式会社（大阪市天王寺区）より、企業版ふるさと納税により業務用冷蔵庫5台（464万円相当）の寄付をいただきました。

寄付金については、人が集い活力あふれるまち（地域経済）事業に活用します。

※企業版ふるさと納税とは、寄付を通じて、企業が本社所在地以外の自治体の地方創生を応援する制度です。

ご支援をいただいた企業を市ホームページで公開しています。

問合せ 企画財政課 ☎88-8008



▲（左）小原真一取締役執行委員

募集 伊豆市ゴルフ大会開催

伊豆市ゴルフ場協議会は、市民および市にゆかりのある人々の健康増進と親睦をはかるため、ゴルフ大会を開催します。生涯スポーツのゴルフを楽しみましょう！

とき／9月28日（月）

ところ／伊豆国際カントリークラブ

（伊豆市堀切1004-5）

対象／市内に在住、在勤、別荘などを所有、市出身など市にゆかりのある人およびその知人。または、友好都市『神奈川県平塚市』在住、在勤者（ただし、大会開催日時時点で18歳以上の人に限る）。

参加費／7,990円（プレー代、昼食代、消費税等込）

定員／150人（先着順）

競技方法／新ベリア方式、前半9ホール集計/ダブルパーカット・上限ハンディ18

申込期限／9月20日（日）

申込方法／二次元コード、電話

問合せ 伊豆市ゴルフ場協議会

（会場：伊豆国際カントリークラブ）

☎0558-72-2050



▲詳細



募集 普通救命講習Ⅲ（一般公募）

定員／30人 参加費／無料

とき／9月27日（日）9時～12時

ところ／田方中消防署（伊豆の国市白山堂327-1）

対象／伊豆市・伊豆の国市・函南町・沼津市・清水町・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

内容／AEDを使用した心肺蘇生法（主に小児、乳児、新生児を対象）、止血法など

申込期間／8月27日（木）～9月24日（木）

申込方法／電話

申込先／田方中消防署 ☎76-0119

問合せ 田方中消防署 ☎76-0119

募集 しずおかマリッジの会員

結婚したいけど出会いがない…そう思っていますか？

静岡県と市町が運営する結婚支援拠点『しずおかマリッジ』は、結婚を希望する人に“安心な出会い”を提供し、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。

詳細は、ホームページをご覧ください。

問合せ しずおかマリッジ

メール：fujinokuni_deai@tokaido-sigma.jp



▲詳細

募集 下水道を浄化センターで学ぼう！

県民の日に施設見学会を開催します。

下水道の仕組みについて学んでみませんか。

とき／8月21日（金）

①9時30分～12時、②13時～15時

ところ／狩野川東部浄化センター

（田方郡函南町間宮420-1）

対象／どなたでも参加できます

内容／施設見学ツアー、模擬管路点検、

微生物観察 など

申し込みは不要です。詳細は、お問い合わせください。

問合せ 狩野川東部浄化センター ☎055-978-7517



▲詳細

募集 創業を検討している人へ

『創業塾』を開催します。

とき／8月30日～9月27日の毎週日曜日

（全5回13時～17時30分）

ところ／修善寺総合会館（修善寺838-1）

対象／伊豆地域で創業・創業を検討中の人・創業2年以内の人

内容／創業に関する経営の基本、資金・経営計画などを学ぶことができます。

受講料／無料

定員／30人

詳細や申込みについては、伊豆市商工会までお問い合わせください。

申込期限／8月24日（月）

申込方法／二次元コード

問合せ 伊豆市商工会 ☎72-8511



▲申込み



お知らせ 毎年8月21日は『県民の日』

静岡県は今年、誕生150周年を迎えます。『県民の日』の期間には、静岡県内でさまざまなイベントが開催されます。

とき／8月21日および8月21日を含む対象日

対象／静岡県民（県民とわかるものを提示）

県内各地でイベントや施設の割引などが行われ、市内でも、施設の入場料や商品の割引があります。

市内の対象施設／修善寺虹の郷、天城ふるさと広場、昭和の森会館、だるま山高原

レストハウス、湯の国会館

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

問合せ 静岡県企画部広報戦略課

☎054-221-2233



▲詳細

一曲ごと演奏を仲間と作り上げて、地域のイベントで演奏

いかに

筏バンド



結成から約30年を迎える『筏バンド』は、現在7人のメンバーで活動しています。長く続く秘訣は「お互いに歩み寄ること」と語る代表の塩谷和広さん。練習では意見をぶつけ合いながらも、1つの曲を一緒に作り上げ、演奏する瞬間が何よりの楽しみだと言います。最近では女性ボーカルの希望を取り入れ、ジャンルを問わず多彩な曲に挑戦。

市内のイベントなど、屋外で演奏する機会が多いのも特徴です。行く先々で皆さんが迎えてくれる温かさに支えられ、「またイベントに呼んでいただけることが最高の喜び」と語ってくれました。

がんばる伊豆人！応援します！
『#伊豆市いいね』

出演団体・個人も募集中！

頑張る人やグループの活動を紹介します！コーナーへの出演団体・個人も募集中です。右の二次元コードからぜひご応募ください。



▲応募フォーム



▲自然の中での演奏は気持ちがいい！



▲代表の塩谷さんはギター担当

- 発足：約 30 年前
- 人数：7 人
- 主な活動：市内の各種イベントでの演奏、毎週火曜日の夜間練習
- 場所：市内小学校体育館など
- 問合せ：090-2575-6604（代表・塩谷さん）もしくは Facebook から



▲塩谷さん Facebook

『#伊豆市いいね』をつけて投稿し、一緒に応援の輪を広げよう！

#伊豆市いいね

検索

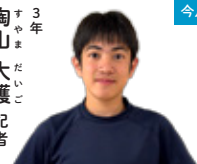
私たちが学校での出来事を紹介します

学生記者クラブ

3年
石川
いしかわ
蒼侑
そうた
太記者



3年
陶山
すやま
大護
だいご
記者



今月の記者

伊豆中学校

NEWS

修学旅行で奈良・京都へ 歴史と仲間を深く知る旅に



東大寺 南大門へ向かう様子

奈良の歴史、京都の文化に触れた3日間

3年生は修学旅行で奈良・京都を訪れました。1日目は法隆寺、東大寺、奈良公園を巡り、鹿せんべいで鹿とふれあいながら、奈良の歴史や文化に触れました。2、3日目は、クラスや班ごとに分かれて京都で行動しました。北野天満宮や金閣寺などを見学したり、生八つ橋づくりや茶道などを体験しました。



生徒が振り返る、修学旅行での学び

生徒からは「奈良・京都の歴史を感じ、集団行動の中でリーダーとしての責任も感じた」といった声が聞かれました。また、「先生に似た像があって盛り上がった」という感想もありました。修学旅行は、私たちにとって大切な思い出となり、仲間の人柄をより深く知る機会にもなりました。奈良公園では、野生の鹿を保護しながら観光資源としても活かしている点が印象的で、地域の魅力づくりについても学びのある時間となりました。



北野天満宮で水占みくじ

今後も、私たちのリアルな声をニュースとしてお届けします！