



広報

海豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION

あまぎ認定こども園

大きな鯉のぼりを 作ったよ!



▲動画

6

2026
No.267

P2 皆さんの暮らしを応援します!

P3 今年の健診、スタートです

P6 今日からできる地震への備え

P7 TOUKAI-0+ 支援制度が生まれ変わりました

P8 楽しみながらエコにチャレンジ!



▶『馬の絵』の封筒が届いたら、必ず開封 今年の健診、スタートです

今年も特定健診、がん検診がスタートします。毎日を当たり前に過ごせる幸せ。その土台となるのは、あなた自身の『健康』です。馬のイラストが描かれた『ピンク色の封筒』を発送しています。届いたその日に開封して、『健康チェック』の計画を立てましょう！

問合せ 健康長寿課 ☎ 0558-72-9861

あなたの健康を守る『3つの柱』 今年の健診で、この3つをチェックしましょう。

検診名	対象者	内容
①特定・後期高齢者健診・一般健診	19歳以上の該当する人	血液検査や血圧で、生活習慣病の兆候をチェック。お得に身体のメンテナンスを。
②がん検診	該当する年齢の人	胃・肺・大腸・乳がんなど。早期発見が最大の防衛策
③歯周病検診（オーラルフレイル健診）	19歳以上の全市民対象（6月開始）	全身の健康を守る『お口のメンテナンス』

受診までの『3ステップ』

封筒が届いたら、以下の手順で進めてください。

STEP 1 開封して中身をチェック

STEP 2 受診方法を決める

『集団検診の日程』と『個別医療機関で受診できる項目』のうち、ご自分が受診できる健診(検診)を確認しましょう。無理のないスケジュールで受診できるよう、方法(集団 or 個別)を選びましょう。

STEP 3 予約して受診する

『後で』と言っていると忘れてしまいます。封筒を開けたその場で、予約の連絡や予定の記入を済ませましょう！

必ず守ってほしい『約束』

健診結果で『要精密検査』となった人は、必ず再受診してください。『忙しいから』『症状がないから』と放置すると、せっかくの健診結果が活かせません。精密検査は、あなたの未来の健康を確定させるための大切なステップです。

ご協力をお願い

健康長寿課では、特定健診対象の方に AI (人工知能) 音声を活用して、受診勧奨を行います。『050-1807-9830』から電話がありましたら、回答の協力をお願いします。

今年の検診案内(ピンクの封筒)について

お届け時期 / 5月中旬～5月下旬

目印 / 馬のイラストが描かれたピンクの封筒

詳細・予約 / 市ホームページまたは、案内同封のパンフレットをご覧ください。



▲市ホームページ



給付型商品券の配布など / 物価高の今、皆さんの暮らしを応援します！

市では、物価高騰による市民の皆さんや事業者への影響を和らげるため、国の交付金などを活用したさまざまな支援事業を実施しています。給付型商品券の配布をはじめ、主な取り組みを紹介します。



全市民に給付型商品券『いすっち券』を配布

問合せ 観光商工課 ☎ 0558-72-9911

共通券 7枚

全ての取扱店をご利用可能です



※共通券・専用券ともに省エネ家電購入費補助金とは併用できません。

金額

1冊10枚：10,000円分
(共通券7枚：7,000円、専用券3枚：3,000円)

対象

令和8年4月1日に伊豆市に住民登録がある人
(世帯全員分を世帯主あてに郵送)

有効期間

6月18日(木)～8月31日(月)
6月上旬から順次郵送します

『いすっち券』の取扱店などは、右の二次元コードでご確認ください。



▲伊豆市商工会ホームページ

その他の支援事業

問合せ 企画財政課 ☎ 0558-72-9873

学生応援事業

伊豆市出身で市外に住む学生に、特産品など応援物資を支給することにより、子育て世帯の家計を応援します。

省エネ家電購入費補助金

温室効果ガス排出抑制とエネルギー費用の負担軽減のため、省エネ性能に優れた家電製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫等)の購入費を補助します。

小中学校給食費の負担軽減

給食食材費の物価上昇分を市が負担することで、給食費の値上げを防ぎ、子育て世帯の負担を軽減します。

4/1 地域おこし協力隊 今後に向けて決意

地域おこし協力隊への委嘱状交付式を市役所で行いました。隊員は市長から委嘱状を交付され、活動のやりがいや今後の目標を述べました。わざわざ栽培に取り組み浅見弥宣氏は「海外の人にも楽しんでもらえる取り組みをしたい」と話しました。また、市長は「伊豆市はあらゆる面で挑戦しやすい環境。ぜひさまざまな取り組みを進めてもらいたい」と期待を寄せました。



▲委嘱状を掲げる隊員たち

4/1 交通指導員へ 感謝状と委嘱状

交通指導員の感謝状贈呈並びに委嘱状交付式が生きいきプラザで行われ、新任指導員9人に委嘱状、退任する8人に感謝状を菊地市長から渡されました。再任4人を含め、今年度は30人が活動します。伊豆中央警察署の大島署長は、新学期を前に園児や児童、生徒の事故防止への協力を呼びかけました。式後は講話と交通指導の研修が行われました。



▲委嘱状が手渡される様子

4/1 移住定住窓口を 新たに設置

市役所本庁1階に移住・定住ワンストップ窓口「いずぐらし相談窓口」を開設しました。移住定住の相談に加え、生活情報や地域コミュニティ、市の補助制度など、伊豆市での暮らしに関する相談に幅広く対応します。窓口には、先輩移住者でもある地域おこし協力隊の川崎美南氏が移住コーディネーターとして駐在し、相談者に寄り添った支援を行います。



▲窓口に駐在する川崎氏(右)

4/5 消防団入退団式 新体制が始動!

生きいきプラザで消防団入退団式が行われ、退団者34人に感謝状と記念品が贈られ、新入団員16人(うち機能別団員4人)に辞令が交付されました。市長は「近い将来必ず大きな災害は起きる。同年代にも消防団の意義を伝えてほしい」と呼びかけました。新入団員代表の内田源太氏は、消防団の活動に向けて力強く宣誓しました。



▲万歳三唱の様子

4/23 読書意欲を高める 取り組みで表彰

市立図書館が、「子供の読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰」を受賞しました。文部科学省が子供の読書活動推進を目的に、特色ある実践を行う図書館などを表彰するもので、絵本作家や原画と出会う企画、こども園や放課後児童クラブへの団体貸し出しなどが評価されました。坪内館長は「作家と繋いでくれた人や職員の協力、利用者の皆様のおかげで受賞できました」と話しました。



▲表彰式の様子

4/25 ひなた公園が オープン!

ひなた公園の完成記念式典が行われ、市内外の関係者や国会議員らが出席しました。公園には、インクルーシブ遊具や芝生広場を備え、災害時には防災拠点としての役割も担います。市長は「災害時の大きな拠点や広域連携の拠点としても機能させたい」と話しました。伊豆中学校吹奏楽部の演奏後、日向区の子どもたちも参加してテープカット・くす玉開披を行いました。



▲日向区の子どもたちと関係者

4/26 虹の郷で ウォークラリー

修善寺虹の郷で「春のウォークラリー大会 in 修善寺虹の郷」が開催され市内に在住・在勤・通学・通園している児童・生徒とその家族が参加しました。晴天の下、園内に設けられたチェックポイントを徒歩で巡りました。参加者はクイズやミッションに挑戦しながら、「わかった!」などと声を弾ませ、春の草花に彩られた園内で爽やかな汗を流しました。



▲ウォークラリーの様子

4/29 いず生涯学習講座 いよいよ開講

生きいきプラザで、「いず生涯学習講座」の開講オリエンテーションを行い、受講希望者ら約130人が参加しました。全体説明の後、参加者は各講座のブースに分かれ、講師から内容の説明を受けたり、質疑応答を通じて交流が行われました。今年度は過去最多となる35講座を予定しており、美術や手芸、音楽、健康、スポーツなど多彩な学びの場が用意されています。



▲講座別の説明を聞く参加者

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅にお住まいの人へ

トウカイ ゼロ プラス
TOUKAI-0+
支援制度が生まれ変わりました

問合せ 都市計画課 ☎ 0558-83-5206

市では県と連携し、『TOUKAI-0+』事業により、木造住宅の耐震化を支援しています。

昭和56年5月31日以前に建てられた住宅は震災時に倒壊する恐れがあります。耐震補強だけでなく、部分的な補強や住宅の除去（解体）という選択肢も含め、安全に暮らし続けるために、ご自宅の状況に応じた対策を考えてみませんか。

①耐震診断 - わが家の専門家診断 -

無料

- ①居住のために使用を続ける住宅（年に過半以上の居住）
- ②過去に本診断を実施していないこと



②木造住宅耐震補強
(補強計画一体型)

補助金：～115万円

- ①耐震診断を実施し、補強計画を策定の上、補強工事すること
- ②耐震性を表す数値（評点）が1.0以上となる補強工事を行うこと
- ③居住のために使用を続ける住宅（年に過半以上の居住）



③木造住宅除却

補助金：～50万円

- ①耐震診断を実施すること
- ②耐震性のない住宅のすべてを除去すること



『倒壊から命を守る』その他耐震対策補助事業 /

④木造住宅部分補強

補助金：～85万円
(高齢者世帯は上限95万円)

- ①1階にある1居室を地震時に倒壊しないように補強する場合

⑤防災ベッド・耐震シェルター

補助金：～40万円
(補助対象経費の3分の2まで)

- ①静岡県が認める製品であること
- ②住宅の1階部分に設置すること

補助の対象要件や補助額などの詳細についてはお問い合わせください。
なお、予算には限りがあります。申請状況によっては、年度内に受付を終了する場合がありますので、ご検討の方は、お早めにお問い合わせください。

詳細▶



自分たちの命は自分たちで守る！

今日からできる地震への備え

我が家の防災
高めよう自助の力

問合せ 危機管理課 ☎ 0558-99-9871

いつ起きてもおかしくない地震災害から命を守るためには、日ごろからの備えが大切です。あなたと大切な家族を守るため、改めて家族みんなで防災対策を見直しましょう！



非常用持ち出し袋

避難する時に必要なものを、非常用持ち出し袋に用意しておきましょう！



▲災害時の備え
チェックリスト

POINT



あなたと家族の「必需品」をプラスして、非常時に本当に役立つ、持ち出し袋に！

いつも使っているものをプラス！
(一例)

○高齢者の家庭の備え



持病の薬、お薬手帳のコピー、補聴器、杖、大人用の紙パンツ、入れ歯洗浄剤など

○子どもの家庭の備え



ミルク、離乳食、カトラリー、紙おむつ、おしりふきなど
また、おもちゃや絵本、お菓子など心を落ち着かせる備えも大切です！

○女性の家庭の備え



生理用品、中身の见えないゴミ袋、防犯ブザー、ホイッスルなど

家庭で備蓄

電気やガス、水道などが使用できない場合に備えて、長期保存ができる食料や飲料水を備蓄しておきましょう。



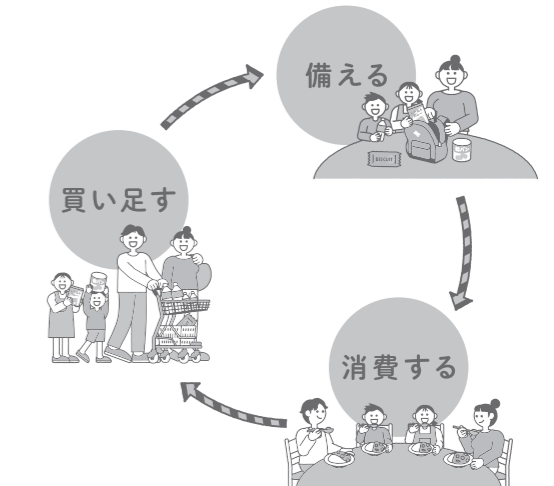
▲詳細

POINT

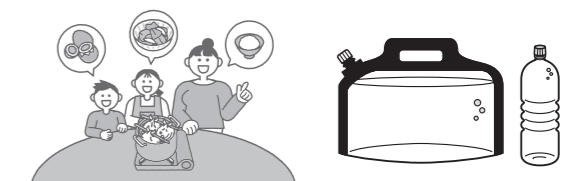
防災用でなくてもOK！普段の食卓で利用するものを1週間分程度用意しておきましょう。

無理なく続けられる食品備蓄
ローリングストックをはじめよう！

賞味期限の長いレトルト食品や缶詰、乾麺、飲料水などを多めに買い足すことで備蓄になります。



カセットコンロ、湯煎グッズや調理、洗いものなどの生活用水の用意も大切です！



お知らせ こども医療・ひとり親医療更新

毎年6月はこども医療・ひとり親医療の更新時期です。対象者には、6月上旬にご案内と申請書を送付しますので、6月26日(金)までに必ず申請してください。

とき/6月上旬送付予定

対象/こども医療、ひとり親医療の受給者

○こども医療費受給者証

更新者に10月以降利用できる新しい受給者証を発行します。

対象者/高校3年生相当年齢までの子

※加入保険変更者のみ医療保険の資格情報が確認できる資料の提出が必要です。

○ひとり親家庭等医療費助成受給者証

受給資格者は、前年所得の課税状況を確認します。支給停止者も更新手続きが必要です。

対象者/ひとり親医療の受給資格者

申込期間/6月12日(金)～26日(金)

平日8時30分～17時15分

※18日(木)は19時まで窓口延長(子育て支援課窓口のみ)

申込み/生きいきプラザ2階子育て支援課または各支所(郵送可)

問合せ

子育て支援課☎72-9864



お知らせ 妊娠を望むご夫婦をサポート

不妊・不育症治療を受けるご夫婦(事実婚も含む)の経済的負担を軽減するため、不妊・不育症治療費を助成します。

助成内容/1年度あたり1夫婦上限40万円(県補助金・高額療養費該当分・付加給付は補助額から控除)通算5回まで

対象/

①申請日において、1年以上前から継続して伊豆市に住民登録があり、申請後も引き続き伊豆市に居住予定の人

②他の地方公共団体から補助を受けていないこと

③納めるべき市税全てを完納していること

期間/令和8年4月1日(水)

～令和9年3月31日(水)までの治療費

申込期限/令和9年3月31日(水)

問合せ 子育て支援課☎72-9850

お知らせ 児童手当支払いのお知らせ

児童手当6月期定時払い(4月～5月分)は、6月10日(水)に指定の口座に振り込みます。

問合せ 子育て支援課☎72-9864

お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則平日8時30分～17時15分まで(年末年始を除く)。

伊豆市の市外局番は0558。

『伊豆市情報メール』や『伊豆市公式LINE』で、イベント・災害情報などを発信しています。



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式LINE

お知らせ 水道週間

とき/6月1日(月)～7日(日)

『たいせつな水道守ろう 未来へ』

水道はわたしたちの生活に必要な不可欠です。現在では、全国でほぼ全域にわたる普及率を達成し、生活基盤として欠かせないものとなっています。

『蛇口から水が出る』ことが当たり前ではなく、その安全な水が届くまでに多くの人が携わっています。水の大切さを再認識し、節水を心掛けましょう。

問合せ 上下水道課☎83-3950

お知らせ 中小企業等奨学金返還支援補助金

従業員に対して奨学金の返還支援を行う市内に事業所がある中小企業など(会社、社会福祉法人、医療法人、特定非営利法人)に補助金を交付します。

対象経費/奨学金返還支援として従業員に支給した手当などに要した費用

補助額/対象経費の額×9/10

※従業員1人につき上限12万円

問合せ 観光商工課☎72-9911

募集 二十歳を祝う式典実行委員

人生の節目となる『二十歳を祝う式典』を思い出に残るものにしませんか?企画・運営にご協力をいただける人を募集します。

対象/平成18年4月2日～

平成19年4月1日生まれの人

内容/式典の企画、当日の受付運営など

期間/令和9年1月まで実行委員会をリモートなどを使用しながら開催(2～3回程度)

開催日/令和9年1月10日(日)

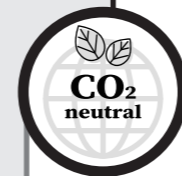
申込期限/7月30日(木)

申込み/電話または二次元コード

問合せ 社会教育課☎83-5476



▲申込み



— 伊豆市ゼロカーボン戦略 —

楽しみながらエコにチャレンジ!

問合せ 環境衛生課 ☎0558-72-9857

伊豆市ゼロカーボン戦略『かけがえのない地球を守る小作戦』は、2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロ(カーボンニュートラル)とプラスチックごみゼロを目指す取り組みです。

今回は静岡県地球温暖化防止のための県民運動『ふじのくに COOL チャレンジ』の温暖化対策アプリ『クルポ de 脱炭素』を紹介します。



クルポ de 脱炭素

詳細▶

地球温暖化は身近な行動で抑制することができ、脱炭素アクション(環境に配慮した行動)をすることでポイントを獲得することができます。また、ポイントを30ポイント貯めると商品券やお食事券、図書カードなどが当たる抽選に参加することができます。今後、深刻な影響をもたらす可能性がある地球温暖化問題に楽しみながら、チャレンジしてみませんか?



二次元コードを読んでポイントをためよう!

STEP 1

アプリをダウンロード▶

スマホで二次元コードからアプリをインストール!(ニックネームなどを登録)



STEP 2

脱炭素アクションをしよう!

アクションは20種類以上!
伊豆市ではこの2つ

えねシェア



公共施設等を利用し、自宅のエネルギー削減

サステナブルファッション



古着や古布を燃やせるごみで処分せず、リユース・リサイクルし衣服の廃棄削減と環境負荷の低減

STEP 3

ポイントをゲット!

クルポスポットで二次元コードを読み取る。
画像キャプチャ・撮影画像を送信する。など

STEP 4

30ポイント以上溜まったら
抽選に参加!(各種商品券やギフトなどの賞品)

市内の実施施設

えねシェア

- だるま山高原レストラン
- 萬城の滝キャンプ場
- 各図書館
修善寺・中伊豆
天城湯ヶ島・土肥

サステナブルファッション

- 伊豆市リサイクルセンター
- 市役所各支所
- 生きいきプラザ



▲掲出ポスター(サンプル)

お知らせ 今年度の区長会会長・副会長

- 区長会長 鈴木 亨さん (天城湯ヶ島区長会長)
- 副会長 下村 典義さん (中伊豆区長会長)
- 副会長 杉山 守さん (修善寺区長会長)
- 副会長 山本 正行さん (土肥区長会長)

問合せ 地域づくり課 ☎74-3066

お知らせ あなたらしさが、社会のチカラ

6月23日(火)～29日(月)までの1週間は、男女共同参画の取組み強化期間です。

内容/男性と女性が職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる『男女共同参画社会』を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に私たちの周りの男女の協力関係について考えてみませんか？

詳細は内閣府男女共同参画局のホームページをご覧ください。

問合せ 地域づくり課 ☎74-3066



▲詳細

募集 1年成婚サポート事業

活動にかかる初期費用を市が負担して、専任のコンシェルジュと1年以内の成婚を目指し、あなたの『結婚したい』を応援します。

対象/市内に住所を有する独身者

おおむね25歳以上50歳以下の人など、要件に該当する人

定員/5人

申込期間/6月1日(月)～30日(火)

申込み/二次元コード

問合せ 企画財政課 ☎88-3377



▲申込み

お知らせ 全日本自転車競技トラック選手権

年に一度、自転車トラック競技の日本一を決める大会が伊豆にやってくる。オリンピック出場選手、世界チャンピオンなどが集結。あっと驚くスピード、ド迫力のレースを是非目の前で体感してください。

とき/6月12日(金) 13時～

6月13日(土)～15日(月) 9時30分～

ところ/伊豆ペロドローム

内容/最高時速は80km超えの人力最速のスポーツ。会場には移動動物園、ラジコンレースなど出展イベントを開催(土日のみ)

土日入場料/500円

当日現金のみ(高校生以下は無料)

問合せ 公益財団法人日本自転車競技連盟

メール:info@jcf.or.jp

お知らせ 第1回狩猟免許試験・実技講習会

①狩猟免許試験

とき/8月23日(日) 9時～

ところ/

【わな猟】 東部総合庁舎

【第一種・第二種銃猟】 富士総合庁舎

【網猟】 静岡総合庁舎

試験内容/知識、適性、技能試験

申込期間/6月15日(月)～7月15日(水)

申請手数料/5,200円

(他の狩猟免許を持つ場合3,900円)

②実技講習会(必須ではありません)

とき/8月8日(土)

ところ/静岡県教育会館

定員/266人先着順

(わな170人、第一種96人)

申込期間/6月22日(月)～7月15日(水)

受講料/1万円(猟友会員は8,000円)

※令和7年実技講習会受講者1,500円引

③わな猟免許取得補助金

わな猟免許取得費用の一部について補助金を交付しています。詳細は農林水産課へお問い合わせください。

問合せ

①静岡県東部農林事務所 森林整備課

☎055-920-2169

②(一社)静岡県猟友会事務局

☎054-253-6427

③農林水産課 ☎72-9893

募集 水稻勉強会

市では、環境にやさしい農法について市民の理解を深めるため、有機農法や自然農法に関する勉強会や講演会を開催しています。

6月は一番の課題である雑草問題に対して、除草具や除草機の実演をテーマに水稻勉強会を開催します。有機栽培によるお米作りについて学んでみませんか。

とき/第2回6月27日(土) 10時～11時30分

(受付9時45分～)

ところ/牧之郷地区内水田(伊豆市牧之郷寺中84-1)

定員/20人

参加費/無料

内容/除草機の実演

申込期限/6月25日(木) 17時15分

申込み/電話、二次元コード

問合せ

農林水産課 ☎72-9892



▲申込み



お知らせ いずし健康マイレージ

市民の皆さんの健康づくりに活用ください。参加方法は簡単!ぜひチャレンジしてください。

とき/通年

対象/20歳以上の市民または市内在勤者

内容/減塩・運動・禁煙に関する目標を自身で決めて実践したら1ポイント。30ポイント貯めたカードを市に提出することで特典が受けられます。また、3月の抽選会で市内の協力店舗から提供された豪華景品が当選!

カードは生きいきプラザ、各支所などで配布中。または市ホームページ内から印刷できます。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861



▲詳細

お知らせ ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぐ方法を学ぶ講座です。

とき/6月12日(金) 10時～11時30分

ところ/生きいきプラザ 第1・2会議室

対象/市民、市内勤務者

内容/ゲートキーパーの役割、こころと体のサイン、自分の気持ちに向き合う方法など悩んでいる人や不安に思っている人へのかかわり方を実践を交えわかりやすく学べる講座の初級編です。

講師: NPO法人静岡こころのサポートセンター理事長 丹澤 潔氏

申込期限/6月5日(金)

申込み/電話、二次元コード

受講料/無料

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861



▲申込み

お知らせ 農薬危害防止運動実施中

6～8月は農薬の使用が増える時期です。安全・安心な農産物の生産、農薬使用者や周辺住民の安全確保のため、以下のことを守りましょう。

内容/

- ラベルをよく確認し記載事項を守る
- 有効期限の切れた農薬は使用しない
- 無登録農薬の疑いのある資材を使用しない
- 手袋、マスクなどの保護具を必ず着用する
- 土壌くん蒸剤を使用する際は揮散に注意する
- 農薬が周囲に飛散しないよう風向きに注意する
- 住宅地では周辺住民に十分配慮する
- 養蜂が行われている地域では事前に農薬使用の情報提供をするなどの対策を行う
- 農薬は安全な場所に施錠して保管する
- 農薬は他の容器へ移し替えない

問合せ 農林水産課 ☎72-9892

お知らせ 思春期歯科検診

生涯を通じた市の歯科保健対策として、18歳(高校3年生相当)の人は無料で歯科検診を受けることができます。気づかないむし歯や歯肉炎などを早く見つけて治療するとともに、日頃のケアについてプロから教えてもらうことができます。

とき/6月1日(月)～令和9年3月末

ところ/伊豆市・伊豆の国市・函南町・西伊豆町・沼津市の指定歯科医院

対象/平成20年4月2日～平成21年4月1日生

内容/歯科検診、ブラッシング指導

申込み/歯科医院に予約し、郵送される

『歯科検診票』を持参して受診してください。

問合せ 子育て支援課 ☎72-9850



▲詳細

お知らせ 歯と口の健康週間

6月4日(木)はむし歯予防の日、6月4日(木)～10日(水)は、歯と口の健康週間です。

内容/『歯みがきは体を守る 最前線』

(令和8年度日本歯科医師会標語)

お口のケアは予防が大切です。

6月から歯科検診が始まります。健康づくりにも、美しくきれいな歯を保つためにも、年に1度かかりつけ歯科医院で歯科検診を受けましょう。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

お知らせ 食育月間スタート

食育とは、食に関する知識を身につけ、健康的な食生活を実践することです。

毎月19日は、国が定めた『食育の日』です。今月は、家族で食卓を囲む時間を大切にしたり、地元の旬の食材を取り入れたり、あなたにできる小さな一歩から『食育』を始めてみませんか。

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

お知らせ 認知症サポーター養成講座

誰もがなる可能性のある身近な病気『認知症』。病気を正しく知る、地域の応援団を養成します。

とき/6月23日(火) 10時～11時30分

ところ/生きいきプラザ 第1・2会議室

内容/認知症の症状、治療、予防、認知症の人への支援、介護者への気持ちの理解 ほか

申込期限/6月19日(金)

申込み/電話、二次元コード

問合せ 健康長寿課 ☎72-9860



▲申込み

お知らせ ほっとステーションきらら

きららcafé『日本むかし話を聞いてみよう』
 とき／6月9日(火) 10時～11時30分
 ところ／城山活動支援センター
 内容／市にお住まいで、心に悩みをお持ちの人、そのご家族がゆったりと語れる場所です。今回は日本むかし話の読み聞かせを開催します。誰かと話をしたい人、日本むかし話を聞きたい人、どなたでも大歓迎です。当日直接会場へお越しください。
問合せ 伊豆市社会福祉協議会 本所 ☎83-3013

お知らせ 司法書士による無料相談会

終活や相続の悩みなど暮らしの困りごと、お気軽にご相談ください。
 とき／6月9日(火) 9時30分～11時30分
 ところ／中伊豆保健福祉センター(伊豆市八幡33-1)
 内容／終活に関すること、相続の手続き、遺言状の作成、成年後見制度、身近な契約トラブルなど、皆さんが不安や疑問に思う事を司法書士が無料で相談に応じます。毎月第2火曜日に開催しています。相談時間は各30分です。
 申込み／電話(事前予約制)
問合せ 伊豆市社会福祉協議会 本所 ☎83-3013



▲詳細

企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

とき／4月14日(火)
 ところ／市役所特別会議室
 内容／三島信用金庫(三島市)より、企業版ふるさと納税(人材派遣型)による寄付をいただきました。
 ※企業版ふるさと納税とは、寄付を通じて、企業が本社所在地以外の自治体の地方創生を応援する制度です。
問合せ 企画財政課 ☎88-8008



募集 自衛官募集情報

任期制の自衛官採用制度であり任官後、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空は2年9カ月を1任期として期間を定めています。
受付期間／5月27日(水)～6月22日(月)
試験期日・試験会場／各地方協力本部によって異なるため詳細は自衛隊三島募集案内所までお問い合わせください。
応募資格／日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者
合格発表／7月下旬～8月上旬
入隊時期／3・4月または次年度の9・10月
問合せ 自衛隊三島募集案内所 ☎055-989-9111

お知らせ 伊豆中央高校定期演奏会

部員一同心を込めて演奏します。たくさんの方の来場をお待ちしております。
 とき／6月13日(土) 17時開場 17時30分開演
 ところ／三島市民文化会館大ホール(ゆうゆうホール)
曲目／ファンタスマゴリア
 Disney at the movies
 オーメンズ・オブ・ラブ
申込み／不要
購入／前売り券300円、当日券500円
 前売り券は伊豆中央高校とやまがた楽器三島店で購入できます。
問合せ 伊豆中央高校 ☎055-949-4771



お知らせ きのこ総合センター購入希望調査

静岡県は、修善寺にある『きのこ総合センター』を令和9年3月31日(水)をもって閉鎖します。閉鎖後、建物の購入を希望される人がいる場合には、一般競争入札などにより売却する予定です。その準備として購入希望者の有無を把握するために、サウンディング調査を実施しています。
 なお、購入希望者がいない場合は、建物の取り壊しに向けた準備を進めます。
申込期限／6月30日(火)
詳細／二次元コード
問合せ 静岡県経済産業部森林・林業局林業振興課 ☎054-221-2667



▲詳細

お知らせ もり 森林づくり県民税の5年延長

静岡県は、平成18年度から県民の皆さんにご負担をいただき、荒廃森林の整備を進めています。令和元年度からは、市町の森林環境譲与税を活用した森林整備との役割分担を明確にして事業を推進しています。
 一方で、荒廃森林が新たに確認され、集中豪雨などによる山地災害発生のリスクが高まっていることから、事業を継続しもりづくり県民税を5年間延長させていただくこととしました。森の恵みを次世代に継承するため、引き続き皆さんのご理解をお願いします。
問合せ 静岡県財務部税務課 ☎054-221-2337
 静岡県東部農林事務所 ☎055-920-2170

お知らせ 第17回こども広場inいず 春

とき／6月20日(土) 10時～15時
 ところ／中伊豆保健福祉センター
内容／赤ちゃんから大人まで楽しめる『こども広場inいず』を開催します。春は人形劇団による心温まる公演でスタートし、その後はグッド・トイや手作りおもちゃ、折り紙、木のぬりえの他、工作ワークショップがあり一日中楽しめます。昨年に引き続き、静岡からコマ回し名人もやって来ます。軽食販売もあり、屋内開催で天候を気にせず安心して遊べます。ぜひご家族でご来場ください。
問合せ 伊豆市社会福祉協議会 本所 ☎83-3013

お知らせ サポステ個別就労相談

しずおか東部若者サポートステーションは、就労や自立で悩んでいる人を支援します。自分らしい働き方を見つけませんか。
 とき／6月5日(金)・15日(月)
 7月3日(金)・17日(金)
 8月7日(金)・19日(水)
 9月4日(金)・25日(金)
 時間：9時～16時30分
ところ／ハローワーク三島 2階 会議室
対象／15歳～49歳で無職の人
内容／就職活動についての相談やセミナー、適職診断などを行い、個別に就職を応援します。直接会場へお越しください。
申込み／予約不要(相談無料)
問合せ しずおか東部若者サポートステーション ☎055-943-6641



お知らせ シニア向け就業相談会

就職相談員に、就職活動全般(適職や履歴書の書き方、面接方法など)の相談をすることができます。
 とき／6月16日(火) 9時～16時
ところ／生きいきプラザ 1階 第2会議室
 ※雇用保険受給資格者証に受講の捺印をします。
申込み／電話、二次元コード
問合せ しずおかジョブステーション ☎055-951-8229
 (受付時間：平日9時～17時)



▲申込み

お知らせ 海洋プラスチックごみ防止

海洋プラスチックごみを減らすには、一人ひとりがごみの発生抑制と6R県民運動に取り組む必要があります。
 ① Refuse(レジ袋を断る)
 ② Return(ごみを持ち帰るなど)
 ③ Recover(清掃活動への参加)
 ④ Reduce(マイバックなどを持つ)
 ⑤ Reuse(容器などの再利用)
 ⑥ Recycle(分別して再資源として利用)
問合せ 静岡県廃棄物リサイクル課 ☎054-221-2426

お知らせ パソコン無料回収について

市では、リネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの無料回収、リサイクルを進めています。
回収手順／
 ① 申込み(電話、二次元コード)
 ② 不要なパソコンを段ボールに詰める
 ③ 宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収
問合せ リネットジャパンリサイクル株式会社 ☎0570-085-800



▲申込み

お知らせ 普通救命講習I(一般公募)

定員／20人 参加費／無料
 とき／7月26日(日) 9時～12時
ところ／田方北消防署(函南町仁田394-1)
対象／伊豆市・伊豆の国市・函南町・沼津市・清水町・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の人
内容／AEDを使用した心肺蘇生法(主に成人を対象)、止血法など
申込期間／6月26日(金)～7月23日(木)
申込み／電話
問合せ 田方北消防署 ☎055-978-0119

歯っぴいKidsでは、3歳児健診でむし歯のないお子さんの掲載をしています。

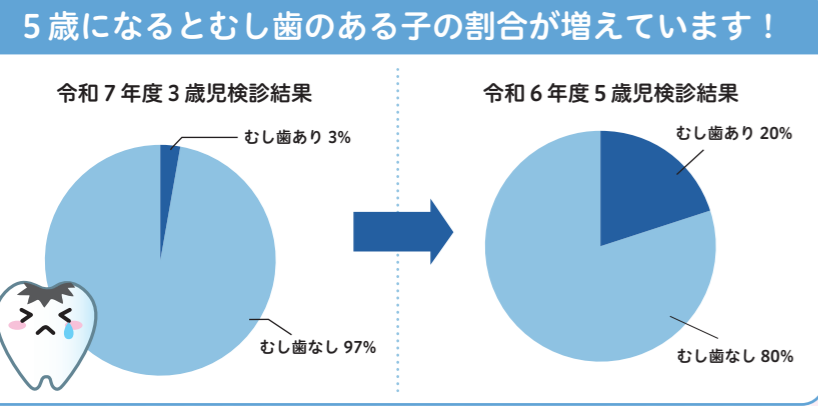
3歳児健診の結果 (令和7年4月～令和8年3月受診者)

- 受診者 86名のうち、むし歯ゼロの子は、83名でした!
- むし歯のある子の割合は 3.5% です。

※参考静岡県平均 (令和6年度 6.5%)

注意：3歳～5歳が分かれ道!

伊豆市では3歳児健診ではむし歯のないお子さんがほとんどですが、残念なことに5歳児歯科調査ではむし歯のある子の割合が **急激に増えてしまいます。**



原因として考えられること

3歳すぎるとだんだんと…

- ガムやあめなど歯にくっつきやすいおやつを食べることが増える。
- 甘い飲み物(ジュース)などを好む。
- 好きな時にだらだらとおやつを食べる。
- 歯磨きを子どもだけに任せると十分きれいになっていない。

おうちでできること

- ★生活リズムを整えて、おやつの時間も決めてみたら食べはやめましょう。
- ★ジュースを飲みながら…はやめましょう。飲み物は水かお茶で。
- ★小学校高学年(10歳くらい)までは仕上げ磨きが必要です。1日1回は大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。

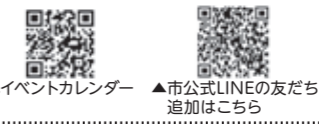
他には…

かかりつけ歯科医をつくって、定期的に見てもらおうようにしましょう。フッ化物塗布(または洗口)は歯質を強くします。

伊豆市のフッ化物事業

- 1歳6ヶ月児健診から年少まで → フッ化物塗布
- 年中から小学生まで → フッ化物洗口

市公式LINEとホームページでは、いつでもイベントカレンダーを見ることができ、気になるイベントの詳細も確認できます。



7月の予定
(令和8年6月1日現在)

1	水	●離乳食教室(場所:生きいきプラザ)	17	金	
2	木	●延長	18	土	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター(11時30分～)、クリーンセンターいず(12時～)
3	金		19	日	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、クリーンセンターいず
4	土	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター(11時30分～)、クリーンセンターいず(12時～)	20	月・祝	休 市役所、市内図書館、土肥リサイクルセンター(11時30分～)
5	日	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、クリーンセンターいず	21	火	●まちの保健室(場所:生きいきプラザ)
6	月	休 市内図書館	22	水	●健康相談・フッ化物塗布(場所:生きいきプラザ)
7	火	●2歳・2歳6カ月児歯科健診・フッ化物塗布(場所:生きいきプラザ)	23	木	●延長
8	水	●まちの保健室(場所:中伊豆支所)	24	金	●健康相談・フッ化物塗布(場所:中伊豆原保育子育て支援センター) 休 修善寺図書館
9	木	●延長	25	土	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター(11時30分～)、クリーンセンターいず(12時～)
10	金	●1歳6カ月児健診(場所:生きいきプラザ)	26	日	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、クリーンセンターいず
11	土	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター(11時30分～)、クリーンセンターいず(12時～)	27	月	休 市内図書館 上下水道料金(修善寺地区以外)
12	日	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、クリーンセンターいず	28	火	
13	月	休 市内図書館 (場所:中伊豆温泉病院)	29	水	(場所:中伊豆温泉病院)
14	火		30	木	●延長
15	水		31	金	固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、市営住宅・駐車料金(7月)

市民課・税務課窓口延長(本庁) ※税務課は証明書発行のみ 延長:修善寺図書館開館延長 納期限 閉庁または休業日 集団検診(特定・がん検診)

休日当番医 ※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
5(日)	矢田レディースクリニック	伊豆の国市宗光寺	☎0558-76-4550
12(日)	修善寺クリニック	伊豆市柏久保	☎0558-72-7272
19(日)	伊豆赤十字病院	伊豆市小立野	☎0558-72-2148
20(月・祝)	あおきクリニック	伊豆の国市吉田	☎0558-75-0303
26(日)	あさいクリニック	伊豆の国市吉田	☎0558-77-1374

各種相談

[相談種類]
無料法律相談/行政相談/職業相談/消費者相談/人権相談

▲市ホームページ

365日 17時～8時30分 ※事前に電話でご相談ください。

伊豆保健医療センター夜間急患室
伊豆の国市田京 ☎0558(76)0111

365日 24時間

静岡こども救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話は、局番なしの#8000 緊急・重症の場合は、迷わず「119」へ

伊豆中央警察署管内 犯罪発生状況 (4月末現在)

犯罪名	件数(前年比)
刑法犯	139(+11)
窃盗犯	55(+13)
うち空き巣など	4(+2)
うち自転車窃盗	25(+15)
特殊詐欺	10(+7) 2,182万円(-1,578万円)
サギ電話	81(-84)

※()内は昨年比 単位:件(速報値)

伊豆市で子育て中の家族による エピソードリレー

Very Happy 子育てスマイルシェア vol.104

ふじたに 富士溪さん家族

うえだ 植田さん家族 (本立野)
しゅうじ 秀司パパ
せいじ 誓子ママ
けんしん けん真くん (11歳)
じゅん じゅんくん (7歳)

生意気で甘えん坊な次男

野球を通じて成長している長男

チームのみんなと

「まさか」の先に

5年前、伊豆にUターン。3年前、集団行動も運動も苦手な長男が突然「野球をやりたい」と言い出した。まさか! 続くわけない…紆余曲折あった。現在、キャプテン奮闘中! 夫がまさかの札幌転勤…それでも月2回は帰省し嬉々としてグラウンドへ! 「少年野球だけはやめて」と尻込みしていた私…今ではすっかり「チームの子はみんなうちの子」おせっかいおばさんに!

子育ては思い通りにならない。何が起るか分からない。でもその「まさか」によって新たな扉が開き、想像を超えた笑顔に出逢えることがある。

伊豆に帰ってきて、このチームにお世話になって、本当に良かった! 感謝!!

(誓子ママ)

NEXT ▶ 飯田さん家族にバトンタッチ

人口推移 (令和8年5月1日現在)

人口	男	12,908人	転入数	142人	転出数	123人
	女	13,979人	出生数	4人	死亡数	42人
合計	26,887人	その他(増)	2人	その他(減)	3人	
世帯数	13,394世帯	増	148人	減	168人	

※転入数・転出数は令和8年4月1日からの増減

伊豆から日本一へ！地域と歩む女子バレーボールチーム

伊豆ラスフィーダ



伊豆半島に活力を届けるべく発足した女子バレーボールチーム『伊豆ラスフィーダ』。浅田藤二代表は「中山間地域のチームが日本一を取り、地域活性化につなげたい」と熱く語ります。掲げるのは地域から愛される『地域愛着』。選手たちは市外から移住し、地元企業で働きながら活動を続けています。

兵庫県から移住したりベロの宮下千尋選手は「フルタイム勤務後の夜間練習は大変ですが、温かい地域の皆さんに支えられています」と語ります。結成1年足らずで全国ベスト16入りを果たした彼女たち。今日もクラブカップ日本一を目指し、汗を流しています。

がんばる伊豆人！応援します！
『#伊豆市いいね』

出演団体・個人も募集中！

頑張る人やグループの活動を紹介します！コーナーへの出演団体・個人も募集中です。右の二次元コードからぜひご応募ください。



▲応募フォーム



▲クラブカップ優勝を祈願

- 発足：2025年
- 人数：13人（選手9名、スタッフ4名）
- 主な戦績：全国大会ベスト16
- 場所：市内体育館など
- 問合せ：ファンクラブ入会や練習見学、応援の詳細についてはInstagramのダイレクトメッセージから



▲伊豆ラスフィーダ Instagram

『#伊豆市いいね』をつけて投稿し、一緒に応援の輪を広げよう！

#伊豆市いいね

検索

私たちが学校での出来事を紹介します

学生記者クラブ

窪田 好花
副部長
記者



杉本 菜音
部長
記者



今月の記者

伊豆中学校

NEWS

女子バレーボール部 東海大会の経験を中体連へ



東海大会出場を祝う懸垂幕

県新人大会4位！女子バレー部が初の東海大会で奮闘

伊豆市女子バレーボール部は、県の新人大会で4位に入り、初めて東海大会に出場しました。東海大会では県外の強豪チームと戦い、グループ戦のあと下位トーナメントに進みました。結果は悔しいものとなりましたが、私たちにとって大きな経験になる大会でした。（杉本）



見つけた課題を力に変えて。夏の中体連で再び東海へ

東海大会で強いチームと戦ったことで、自分たちに足りない技術を知ることができました。中体連ではどのチームもさらにレベルアップして臨んでくると思います。私たちもレシーブ力や攻撃力をもっと高め、もう一度東海大会を目指して頑張りたいです。（窪田）



東海大会で強豪と対戦

今後も、私たちのリアルな声をニュースとしてお届けします！