



二十歳を祝う式典

# 再会に咲く、 二十歳の笑顔。

広報  
伊豆

IZU  
PUBLIC  
INFORMATION

2

2026  
No.263

P2-3 20歳×市長 座談会『二十歳の抱負』

P4-5 『もったいない』を減らす暮らし、はじめませんか？

P8 会計年度任用職員募集





**杉山 采羽さん**  
 牧之郷出身。東京都の大学で放送技術やアナウンスを学ぶ。趣味はライブ鑑賞。お気に入りの場所は『狩野川』。

**山口 春輝さん**  
 八木沢出身。東京都の大学で地域と都市の連携を学ぶ。趣味はカメラとドライブ。お気に入りの場所は土肥の『松原公園』。

TALK  
THEME

## 2

20歳の節目に描く  
理想の大人像とは？

**目標は『お節介を焼ける人』、  
『磁石のような人』**

**杉山** 私は『お節介を焼ける人』になりたいです。

お節介を焼くには、自分自身に心と時間の余裕がないとできません。自分のことだけでなく、周りに目を配り、社会に目を向けられる広い器を持った人間になりたいです。

将来は放送業界を目指しています。動画配信などが盛んな時代ですが、テレビが必要とされる瞬間は絶対にあると信じています。自分の技術や考えを形にして、まずは身近な人への小さなお節介が、いつか広い世界に届くような仕事をしたいと思っています。

**山口** 私は『磁石のような人』になりたいです。

人を惹きつけ、集団の中心になつて困難を乗り越えられるような、人間的な魅力を持った大人になりたいです。

高校時代の恩師に「成長を止めないことが大事だ」と教わりました。成長をやめるのは簡単ですが、一度止まってしまうと、再開するのは本当に難しいことです。まだ若い力があるうちに、将来どんな道に進むかをしっかり考えながら、学びを止めずに自分自身を磨き続けたいです。

**市長** お二人とも素晴らしい目標ですね。人生の先輩として一言だけ助言するなら、大学卒業から30歳までの約10年間、どれだけ自分への投資ができるかで人生が決まります。

チャンスの流れ星は誰にでも平等に流れてきます。その時、迷わずつかめるかどうかは、日頃の準備次第です。私も若い頃、海外勤務をするという夢のために給料を語学学習につき込みました。ぜひ若いうちに恐れず自分へ投資して、多くのことを吸収してください。

TALK  
THEME

## 1

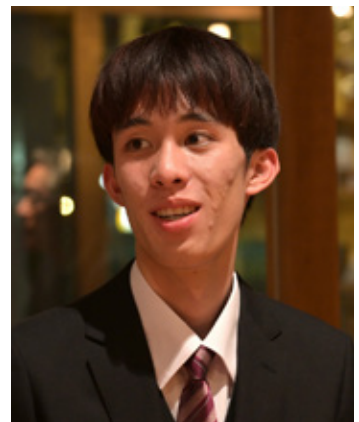
外に出て初めて気付いた  
伊豆市の良さはありますか？

**離れて気付いた  
空の広さとゆったりした時間**

**杉山** ありきたりな言葉かもしれませんが、自然が共存しているところですね。東京にも公園などの自然はありますが、コンクリートジャングルの中にポツンとある孤島のように見えて、少し寂しくなります。それに比べて伊豆市は、まち全体が自然に馴染んでいて安心感があります。ビルに反射する光は眩しいですが、こっちは緑が多くて目に優しいですね。

何より、高いビルがないので見上げなくていいのが楽です。東京では視界に入るのがビルばかりで、常に見上げている気がします。伊豆市に帰ってくると視界が開けていて、頑張らなくていい、自然体でいられる時間の流れにホッとします。

**山口** 私も、人の生きているスピードそのものが違うと感じます。東京の人は500メートル歩くのも早歩きで、常にかかに追われているように感じないですが、伊豆市はゆったりしていますよね。



車で走ると、空気が流れていて本当に気持ちがいいんです。風を受けると頭もすっきりします。木々が生き生きとしている本物の自然を感じられるのは、伊豆市ならではの贅沢だと思います。

**市長** その感覚、よく分かります。私も18歳で伊豆市を離れ、30年間外の世界を見て、48歳で帰ってきた時のことです。実家の近くから達磨山が見えた瞬間に、「ああ、これが私の風景だ。帰ってきたんだ」と涙が出るほど感動しました。

水や空気のおいしさ、空の広さは、ずっと住んでいると当たり前に感じてしまいますが、一度離れてみることで初めて分かる伊豆市の財産ですね。

TALK  
THEME

## 3

これからの伊豆市に  
期待することは？

**守るべき自然と、  
時代に合わせた変化**

**杉山** 今のままの自然が保たれ、安心して暮らせるまちであってほしいです。伊豆市が東京のような都会になつてほしくないし、今の風景が変わってしまうのは寂しい。

でも、母校の幼稚園や中学校が統合でなくなってしまう現実を見ると、現状を維持することの大変さも理解できます。そこは私たち世代の課題であるとも思っています。

**山口** 私は今ある資源をもっと活用してほしいです。

例えば、廃校になった学校が別の施設として使われていたり、空き地がみかん畑に変わって活用されていたりする例があります。そうやって今ある建物や自然を活用できれば、地域の印象も明るくなります。外から来た人にも「元気でいいまちだな」と思ってもらえるような、活気ある伊豆市になつてほしいです。



**市長** おっしゃるとおりです。守りながら変わることが重要です。美しい山や川、海といった自然環境は絶対に守らなければなりません。しかし、産業構造や社会の変化に合わせて、まちの機能は柔軟に変えていく必要があります。お二人はしっかりと伊豆市の良さや課題を理解してくれていて、本当に頼もしいです。

皆さんのような若い世代が、故郷の未来を真剣に考えてくれていることが何よりの希望です。失敗を恐れずにそれぞれの道で大きく羽ばたき、いつかその力を伊豆市のために発揮してくれることを願っています。



捨てるなんてもったいない

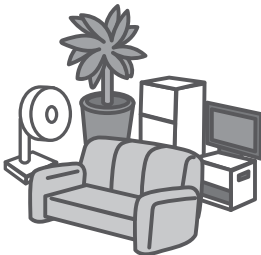
## フリマサイトを活用してムダを削減！

『まだ使えるのに、捨ててしまう』——

そんな『もったいない』を、今日から減らしてみませんか。使わなくなった家具や家電、子ども用品、趣味の道具も、誰かにとっては今、必要なものかもしれません。

フリマサイトを活用すれば、不要になった品が新しい持ち主のもとで再び役立ち、処分費用やごみの削減につながります。売る・譲るという選択は、家計にも環境にもやさしい行動。捨てる前に『引き継ぐ』という一歩を考えてみませんか。

REUSE



### フリマサイトを活用して自分で出品！

スマートフォンやパソコンから不要になった物を出品し、必要な人に譲ったり売ったりできます。

会員登録後、写真を撮って内容や価格を入力するだけで簡単に出品できます。取引はメッセージ機能で行い、発送や受け渡しも案内に沿って進められるため、初めての方でも安心して利用できます。



### ごみだと思っても、まだ使える！

## 伊豆市リサイクルセンターでリユース事業



地域情報サイトである『ジモティー』を介し、伊豆市リサイクルセンターに搬入された不用品の中から、まだ使える品物を希望する人に無償で譲渡しています。

※出品代行は行っていません。

詳細▶



子ども用品

今どきの家具

趣味のもの

こんなものも！



他の商品については、ジモティー伊豆市のページでチェック！

出品例



# 「もったいない」を減らす暮らし、はじめませんか？

問合せ 環境衛生課 ☎0558-72-9857

食べ残しや使わなくなったものを、ただ捨てていませんか。

食品ロス削減やリユースは、今日から誰でもできる身近な取り組みです。

『もったいない』を減らす一歩を、暮らしの中から始めてみましょう。

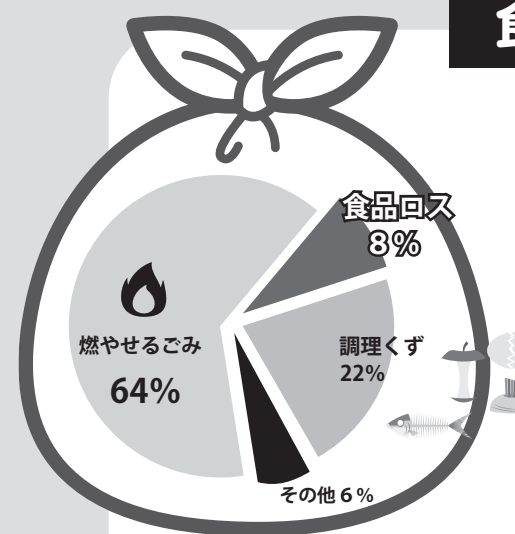


## 食品ロスを減らそう！

食品ロスを減らすことで、ごみの量や処理費用の削減だけでなく、家庭の食費などの削減にもつながります。

食品ロスとは...

食べ残しや買ったが食べきれずに捨ててしまった食品、野菜の皮を厚くむきすぎたもの(過剰除去)といった、本来食べられるのに廃棄された食品です。



※令和7年度ごみ袋組成調査

### 燃やせるごみの中身

市では食品ロス削減やリサイクル促進などのため、集積所に搬出された燃やせるごみの組成調査(ごみの種類と量の割合調査)を行っています。



### ごみ出しの工夫 /

#### 生ごみの水分減らして！

生ごみの約80パーセントが水分です。この水分をひと絞りするだけで、ごみ減量に効果があります。また、焼却効率の向上(環境負荷軽減)に繋がります！また、生ごみ処理器なども有効です。



## 食品ロスを減らすコツ！



▲フックパッド  
『消費者庁の公式キッチン』



▲詳細

### 調理のコツ

○食べきりレシピやリメイクレシピの活用(料理レシピサイトなどで検索)

(検索一例) フックパッド 消費者庁 🔍 検索

### 買い物のコツ

- 買い物前に冷蔵庫の食材をチェック！
- ばら売りや量り売りなどを活用して、必要な分だけを購入。



### 保存のコツ

○食べきれなかった食品は冷凍





12/3

伊豆中PR動画看板  
修善寺駅に設置

修善寺駅構内に『伊豆中学校PR動画』の大型看板を掲示しました。伊豆中の生徒24人が自ら企画・撮影・編集した約1分×4本の動画で、伊豆市公式YouTubeとInstagramで公開しており、YouTubeは再生数が10万回超を記録しています。

参加生徒は「実際に制作すると、動画1つ作る大変さがわかりました」と話し、達成感に満ちた表情をしていました。



▲看板をPRする伊豆中生徒たち

12/5

プロアスリート  
と学ぶ自転車教室

天城小学校で、自転車の交通安全教室を行いました。ブリヂストンサイクルのスタッフが講師を務め、6年生37人を対象に、交通ルールと危険予知を学ぶ座学の後、実車での危険予知体験やクイズに取り組みました。

当日はブリヂストンサイクルに所属するプロ選手の三浦一真選手が参加しました。同教室は、市内小学校の希望校で順次開催予定です。



▲乗車体験する児童

12/6

現役プロが直接指導  
伊豆市で野球教室

天城ふるさと広場野球場で『第1回 伊豆野球教室』が初開催され、伊豆全域の中学生約170人が参加しました。講師は、福岡ソフトバンクホークスの嶺井博希選手、オリックス・バファローズの富山凌雅選手・元謙太選手、埼玉西武ライオンズの柘植世那選手・奥村光一選手ほか8人の現役選手が務め、ポジション別に実技指導にあたりました。参加した中学生は遠投や守備、打撃の指導に汗を流し、目を輝かせていました。



▲嶺井選手（左）に指導を受ける球児

12/12

修善寺紙で  
卒業証書を制作

修善寺小学校の6年生17人が、紙谷和紙工房で伝統の和紙『修善寺紙』を漉き、自らの卒業証書を制作しました。30年以上続く取り組みで、自分で漉いた修善寺紙で卒業証書が授与されます。『修善寺紙』を再現する会のスタッフが指導役を務め、児童は簾と桁で繊維を掬い取り、左右前後に振って層を整える体験をしました。今回は、修善寺小学校開校150周年記念に植えたミツマタを利用しました。



▲指導を受けながら紙を漉く児童

12/13

伊豆の食と  
自然を体験

伊豆市の自然を体験し学習する『ふるさと学級』に市内小学生28人が参加しました。堀江養鶏場で『天城軍鶏』の飼育を学び、大地讃頌で鹿害と狩猟の実情、下山養魚場でアマゴ養殖を見学しました。見学後は静岡大学東部サテライトで軍鶏やイズシカ・イノシシのソーセージをBBQで味わいました。午後は双眼鏡の使い方を習い、川沿いで野鳥観察に挑戦するなど、食と自然のつながりを体験しました。



▲野鳥を観察する児童

12/16

土肥分校  
選挙出前授業

伊豆総合高校土肥分校で、生徒会選挙と連動した『選挙出前授業』を実施しました。伊豆市選挙管理委員会が実際の記載台や投票箱を用い、投票の流れや制度の意義を伝えました。立候補者の演説後、生徒会長1人・副会長2人を投票で選出し、結果発表まで、選挙一連の流れを体験しました。平成27年以降毎年行い、今年で11回目の開催で主権者教育と若者の投票率向上を目指します。



▲実際の投票箱を使い投票する生徒

12/18

地域おこし協力隊  
新たに3人委嘱

市役所別館大会議室で地域おこし協力隊の委嘱式を行い、新たに3人を委嘱しました。原木椎茸栽培業務に長沢俊二氏・平林智洋氏、水田有効活用業務に佐藤清代江氏が就任しました。菊地市長は椎茸産業の技術継承や農産物のブランド化、観光との連携に期待を述べ、研修先指導者とともに今後の連携体制を確認しました。

協力隊の着任により、担い手育成と産業振興を一層進めます。



▲前列左から長沢氏、平林氏、菊地市長、佐藤氏

12/23

シルバー人材センター  
お飾り寄贈

伊豆市シルバー人材センターが手づくりの正月飾りを、公共施設とこども園に寄贈しました。寄贈式は市役所本庁で行われ、同センター理事長・宮本市夫氏とお飾り部会会長の森下眞宏氏が出席しました。同センターでは約700個を制作し、寄贈に加えて、修善寺農村環境改善センターで完全予約制で販売しました。

宮本理事長は「毎年、地域に喜んでいただけてありがたい」と笑顔で話しました。



▲菊地市長に寄贈する宮本氏



## お知らせ 多量のごみの出し方について

4月1日（水）から、リサイクルセンターに多量のごみを持込む場合は、現地にて届出書の記入が必要になります。

ところ／伊豆市リサイクルセンター・土肥リサイクルセンター

対象／軽トラック以上の車両で1日に複数回搬入する場合

内容／二次元コードからご確認ください。

また、家の片づけなど多量に廃棄物の処理を検討している場合は、ごみの出し方便利帳に記載している市の一般廃棄物収集運搬許可業者にご相談ください。

問合せ 環境衛生課 ☎72-9857



▲詳細

## お知らせ 児童手当支払いのお知らせ

児童手当2月期定時払い（12月～1月分）は、2月10日（火）に指定の口座に振り込みます。

問合せ 子育て支援課 ☎72-9864

## お知らせ 不妊・不育症治療費助成

対象／

- ①1年以上前から継続して伊豆市に住居登録があり、申請後も引き続き伊豆市に住居予定の人
- ②他の補助を受けていないこと
- ③納めるべき市税全てを完納していること

助成対象期間／令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）までの治療費

対象となる治療／国内の医療機関で行われた不妊または不育症治療（医療機関が証明した内容）

助成内容／1夫婦上限40万円／年

申込期限／3月31日（火）

申込方法／事前に申請書類一式をお渡しします。必要書類をそろえて窓口で申請をお願いします。

問合せ 子育て支援課 ☎72-9850



▲詳細

## お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則平日8時30分～17時15分まで（年末年始を除く）。

伊豆市の市外局番は0558。

『伊豆市情報メール』や『伊豆市公式LINE』で、イベント・災害情報などを発信しています。



▲伊豆市情報メール



▲伊豆市公式LINE

## お知らせ 国保の加入・脱退は届出が必要

国保の加入・脱退時の届け出は、ご自身または、世帯主が行います。市民課または各支所窓口で手続きをしてください。

国保に加入するとき／

- 職場の健康保険をやめたときや、被扶養者でなくなったとき
- 他の市町から転入したとき（職場の健康保険に加入していない場合）など

国保を脱退するとき／

- 職場の健康保険に加入したときや、被扶養者になったとき
- 他の市町に転出するとき など

届け出に必要なもの／

健康保険等（加入・脱退）連絡票や職場の資格確認書など

問合せ 市民課 ☎72-9856

## お知らせ 出張年金相談

出張年金相談を実施します。年金の納付、請求手続きについて年金事務所の職員が相談に応じます。相談には事前予約が必要です。

とき／3月12日（木）

ところ／生きいきプラザ 第3・4会議室

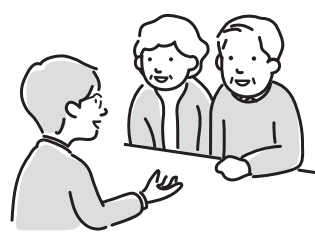
対象／本人または本人の署名のある委任状（年金相談委任状）をお持ちの代理人

申込み／2月2日（月）～先着4人

申込方法／電話予約

予約の際に年金番号や配偶者のお名前、旧姓などをお聞きすることがございます。

問合せ 市民課 ☎72-9858



任用期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日（1年間）

# 会計年度任用職員 募集

問合せ 総務課 ☎0558-72-9869

令和8年度の会計年度任用職員（補助的に業務をサポート）を募集します。採用予定人数や受験資格などの詳細は市ホームページからご確認ください。



▲市ホームページ

伊豆市 任用職員

検索



資格や経験を生かして働いてみませんか？  
（ブランクがあってもOK！）  
未経験の人も歓迎です！

申込期限  
2月12日(木)  
必着

### 申込方法

申込書（市指定）、資格証明書類（必要な人のみ）を担当課へ持ち込み、または郵送にて提出してください。

なお、申し込み時に提出された書類は一切返却しませんのでご了承ください。申込書内の職種欄に希望職種および希望する課を記載してください。※併願不可

### 選考方法

書類審査、面接など

### 受験資格

全ての職種において『地方公務員法第16条の欠格者に該当しない人』が受験資格となります。

会計年度任用職員の任期は1年（一会計年度）以内です。詳細については、お問い合わせください。

	フルタイム会計年度任用職員	パートタイム会計年度任用職員
勤務時間	8時30分～17時15分 週5日勤務	8時30分～17時15分 週5日以内の勤務
	※職種に応じて異なります。	
給与	月額200,300円～	時給1,231円～
	職種や資格、資格に準ずる職務経験の有無などにより変動します	
手当など	賞与（年2回）（※注）、各種手当の支給があります。 社会保険（健康保険、厚生年金保険、雇用保険（※注）の適用があります。 ※注／勤務日数や勤務時間により対象とならない場合があります	
募集する職種（一例）	<ul style="list-style-type: none"> <li>○保育教諭：市立こども園における保育業務（保護者対応など）を行います。※パートタイムでも募集しています。</li> <li>○社会福祉士：福祉に関する相談・支援業務等を行います。</li> <li>○家庭（女性）相談員：家庭（女性）相談に関する相談・支援業務等を行います。</li> <li>○在宅保健師：健診、健康相談、各種教室での指導などを行います。</li> <li>○学校支援員：学校で子どもたちの学習の支援などを行います。</li> <li>○事務補助：各課における一般事務の補助的業務を行います。</li> </ul>	

そのほか、業務員など多くの職種を募集しております。



## 募集 自死遺族と支援者のための教室

遺族の人のためのセルフケアや当事者の体験談を聞ける機会です。

とき／2月25日(水) 13時30分～16時10分

ところ／東部総合庁舎 本館2階 一般健康相談室

対象／自死遺族の人、支援者、自死遺族支援に関心がある人 30人

内容／

- ・自死遺族当事者からの体験談 いしはらのりこ 石原紀子 氏
  - ・心をほぐくヨガの時間 ふくおうまさえ 福土正恵 氏
- 少し体が動かせようゆったりとした服装でお越しください

※講座終了後、個別での相談も可能です

募集期限／2月20日(金)

申込方法／二次元コードまたは電話

匿名で参加することができます

参加費／無料

問合せ

静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245



▲申込み



## お知らせ 司法書士による無料相談会

毎月第2火曜日に開催しています。

終活の悩みなどくらしの困りごと、お気軽にご相談ください。

とき／2月10日(火) 9時30分～11時30分

ところ／城山活動支援センター (伊豆市本立野531-1)

内容／終活に関すること、相続の手続き、遺言状の作成、成年後見制度、身近な契約トラブルなど、皆さんが不安や疑問に思うことを司法書士が無料で相談に応じます。

申込方法／電話(事前予約制)

問合せ 伊豆市社会福祉協議会 本所 ☎83-3013



▲詳細



## お知らせ e-Taxで確定申告

令和7年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した『ご自宅などからのe-Tax申告』をぜひご利用ください。

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

問合せ 三島税務署 ☎055-987-6711



▲確定申告書作成コーナー

## お知らせ 無料税務相談会

伊豆市商工会では、事業を行っている人を対象に顧問税理士による無料税務相談会を行います。

とき／

【修善寺・中伊豆・天城湯ヶ島地区】

2月20日(金)、24日(火)

3月3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)

【土肥地区】

2月20日(金)、3月4日(水)

開催時間／各支所共通 13時30分～16時30分

ところ／

【修善寺・中伊豆・天城湯ヶ島地区】

伊豆市商工会本所(修善寺総合会館)

【土肥地区】伊豆市商工会土肥支所

対象／伊豆市内で事業を行っている人

内容／青色申告者の確定申告に関する軽微な相談となります。

事業所得、給与所得、雑所得以外の相談はお受けできません。

譲渡所得などの相談をご希望の方は直接税務署へご相談ください。

申込方法／電話(事前予約制)

問合せ 伊豆市商工会

本所 ☎72-8511 土肥支所 ☎98-1185



## 募集 伊豆とネルソンコネクション

令和9年は伊豆市とカナダ・ネルソン市の姉妹都市交流40周年です！

とき／2月21日(土) 13時30分～16時

ところ／生きいきプラザ第1・2会議室、ラウンジ

対象／ホームステイに興味のある市民

(小学校5・6年生以上)

内容／伊豆市交流協会では、令和9年に40周年記念相互ホームステイ交流を計画しており、今年は市民の皆さんに向けてネルソン市や交流について紹介するイベントを開催します。ホームステイや交流活動に興味がある人はぜひご参加ください！

イベント内容／

- ネルソン市の紹介(ビデオ)、クイズ、歌(14時～15時)
- 姉妹都市交流の展示
- ネルソンのコーヒー&お菓子の試食(15時～)

申込期限／2月10日(火)

参加費／無料

定員／約30人(申込者優先)

問合せ

伊豆市交流協会事務局(伊豆市地域づくり課内)

☎74-3066



▲申込み

## 募集 ジオツアー

市内のジオ巡りをして、月光天文台で天文教室に参加しよう！

とき／3月1日(日) 8時～16時30分

ところ／市内ジオ関連名所・函南町月光天文台

定員／20人

内容／市内のジオ関連名所を見学します。貸切バスで回るので、安心です。月光天文台では、天文教室に参加して、リニューアルしたプラネタリウムで鑑賞します。

申込み／2月3日(火)～ 定員になり次第締め切り

申込方法／修善寺図書館カウンターまたは電話

※別途天文台入館料がかかります。

問合せ 修善寺図書館 ☎72-9868

## お知らせ 絵本ワールド in 静岡

絵本ワールドin静岡を生きいきプラザで開催します。静岡県では、26年ぶりの開催です。絵本いっぱいのイベントです。絵本作家の講演会、サイン会もあります。

とき／3月28日(土)、29日(日)

ところ／生きいきプラザ・修善寺図書館

内容／子どものための絵本のお祭りです。絵本作家の貴重な講演会や楽しいワークショップ、子育て応援コンサート、紙芝居など楽しい催し物がたくさんです。事前の申し込みは不要です。

問合せ 修善寺図書館 ☎72-9868

## かきん 家畜・家禽は届出が必要です

ヤギやニワトリを飼っていませんか？ペットとしての飼育でも、年に1回の届け出が必要です。家畜伝染病対策のため、ご協力をお願いします。

対象動物／

牛、水牛、鹿、馬、ヒツジ、ヤギ、豚、イノシシ、鶏(チャボや烏骨鶏などを含む)、アヒル(合鴨などを含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ(エミューを含む)、ホロホロ鳥、七面鳥、その他類似動物

届出内容／

令和8年2月1日(日)時点の飼育数など

届出方法／

農林水産課へお問い合わせください。

注意／

○飼育の目的、頭数を問わず、届出が必要です。

○未報告や虚偽報告は罰則の対象となります。

問合せ 農林水産課 ☎72-9892



▲詳細

## 募集 令和8年度市ホームページバナー広告掲載企業・団体

市ホームページは、市民の皆さんはもちろん、観光客や移住希望者など、毎月約20万件のアクセスがあります。ぜひ、企業や団体のPRにご利用ください。

掲載場所／市ホームページ・観光情報サイト・移住定住サイト『いずぐらし』トップページ下部

掲載期間・料金／

①令和8年4月1日(水)

～令和9年3月31日(水)

(1年間)：90,000円

②令和8年4月1日(水)～9月30日(水)

(6カ月間)：50,000円

申込期間／2月2日(月)～3月16日(月)

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

問合せ 企画財政課 ☎72-9873



▲詳細





## 募集 狩野川水系河川整備計画の意見

狩野川の河川整備について、皆さんの意見を募集します。

変更計画原案縦覧場所／

沼津河川国道事務所（河川系の出張所含む）、伊豆市用地管理課またはウェブサイト

ご意見の提出方法／

- ・ウェブサイトから意見を投稿
- ・変更計画原案縦覧場所に設置されている意見箱に投函

※関係住民説明会の開催を予定しています。

（詳しくはウェブサイト）

募集期間／2月～3月（予定）

申込方法／二次元コード

問合せ 国土交通省中部地方整備局

沼津河川国道事務所 流域治水課

☎055-934-2009



▲詳細

## お知らせ 『暮らしなんでも相談』実施中

ライフサポートセンターしずおか東部では、暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。

とき／平日 9時～17時

内容／日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったことなど、どこに相談したらよいか分からない時は『暮らしなんでも相談』をご利用ください。

悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

相談は原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。

問合せ ライフサポートセンターしずおか東部

☎055-922-3715

## 企業版ふるさと納税のご支援をいただいた企業を紹介します

【いのちを繋ぐ復旧・復興拠点整備事業】

- 株式会社三幸コーポレーション（沼津市）
- 昭和設計株式会社（静岡市）

※企業版ふるさと納税とは、寄付を通じて、企業が本社所在地以外の自治体の地方創生を応援する制度です。

ご支援をいただいた企業を市ホームページで公開しています。

問合せ 企画財政課 ☎88-8008



▲詳細

## 募集 伊豆市テニス教室

小学生からシニアの人まで、気持ちの良い汗をかいています。

ところ／狩野川記念公園テニスコート

講師／日本スポーツ協会公認テニスコーチ、伊豆市テニス協会指導員

各コース案内／※雨天順延

【前期】

①一般：3月2日～6月8日の毎週月曜日

②小学生：3月5日～6月11日の毎週木曜日

【後期】

①一般：6月15日～9月21日の毎週月曜日

②小学生：6月18日～9月24日の毎週木曜日

時間／①一般：19時30分～21時

②小学生：19時～20時

募集人数／①一般：先着30人

②小学生：先着8人

受講費／①一般：14,000円

②小学生：12,000円

※一般コースは、初心者・初級者・中級者コースがあります。参加人数の関係で、初心者コースと初級者コースを同じコートで行う場合があります。

問合せ 伊豆市テニス協会 大川 ☎090-4265-7014



## お知らせ 順天堂大学保健看護学部 公開講座

とき／3月7日（土）13時～（受付12時30分～）

ところ／順天堂大学 保健看護学部（三島キャンパス・11番教室）

内容／楽しく遊んで、しっかりまもる『こどものあそび・からだどこころの安全を地域で支えるポイント』

申込方法／オンライン参加の場合は事前申し込みが必要です。順天堂大学ホームページからご確認ください。

問合せ 順天堂大学 保健看護学部 ☎055-991-3111



▲申込み

## お知らせ 法務局からお知らせ

令和8年4月1日（水）から、住所・名前の変更の日から2年以内に登記の申請をすることが義務となります。

正当な理由なく義務に違反した場合は、5万円以下の過料が科される可能性があります。

住所・氏名を変更したら、速やかに変更登記をしましょう！詳細は法務省ホームページをご覧ください。

また、かんたん無料の手続きをすることで、法務局が住所・名前の変更登記をする『スマート変更登記』もご利用ください。

問合せ 静岡地方法務局不動産登記部門

☎054-254-3555



▲詳細

## お知らせ 富士山静岡交響楽団 麗しの弦楽四重奏in伊豆市

クラシック音楽がもっと身近に！楽しくなる！

静岡県を代表するプロオーケストラ『富士山静岡交響楽団』が伊豆市に登場！

とき／2月14日（土）13時開場 14時開演

ところ／生いきプラザ 市民文化ホール

対象／小学生以上

チケット／一般 1,000円、学生500円

※大人1人＋小学生1人のペアで1,000円で入場可

当日13時～会場受付で販売（先着440人）

内容／クラシックが初めてでも楽しめる名曲をお届けします。楽器紹介と解説付きで、気軽に楽しめる演奏会です。

問合せ 富士山静岡交響楽団 ☎054-203-6578（9時30分～17時30分（土日祝休））



▲詳細

## 募集 救命講習 指導員講習

とき／3月22日（日）9時～17時

ところ／救急ワークステーション（沼津市東椎路春ノ木550番地）※沼津市立病院敷地内

内容／成人、小児および乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血法および窒息の手当など

対象／伊豆市・伊豆の国市・函南町・沼津市・清水町・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中・高・大学生以上の人

定員／30人

参加費／無料

上記以外に、10人以上の団体での救命講習の実施も随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

申込み／実施日の1か月前から講習3日前までに電話にて申し込みください。

問合せ 救急ワークステーション ☎055-921-9999

## お知らせ しずおかジョブステーション東部 専門職員が就職活動をサポート！

とき／月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時

ところ／沼津市大手町1-1-3 沼津産業ビル2階

※JR沼津駅南口から徒歩2分

内容／年齢問わず、自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。お気軽にご利用ください。（予約優先）

申込方法／電話

問合せ しずおかジョブステーション東部

☎055-951-8229

## お知らせ 中伊豆温泉病院保健講座

それぞれの専門家が講義を行います。お問い合わせしてお越しください。

とき／

①2月25日（水）9時30分～12時

②3月5日（木）9時40分～12時

③3月6日（金）9時40分～12時

④3月10日（火）9時40分～12時

ところ／JA静岡厚生連中伊豆温泉病院 2階 研修室

内容／

①『家庭でできる感染対策』『腹部超音波検査』

②『災害への備えと対応』『フレイル予防の食事』

③『嚥下障害と肺炎予防』『転倒予防』

④『骨粗鬆症と骨折予防』

申込方法／電話（事前予約制）

申込開始／1月26日（月）

参加費／無料

募集／各日50人程度

問合せ

JA静岡厚生連中伊豆温泉病院 健康管理課

☎83-3340（平日13時30分～16時）



## 募集 夜の読書会

日本近代文学を楽しく読みましょう！

とき／2月17日（火）18時30分～20時

ところ／修善寺図書館内 視聴覚室

対象／文学がお好きな人

文学にご興味をお持ちの人

内容／2月は梶井基次郎『城のある町にて』を読み、感想を語り合います。作品を読む時間を設けておりますので、予習は不要です。

また、取扱作品のハンドアウトは主催が用意をするため、書籍の購入の必要もありません。

申込期限／2月15日（日）

申込方法／二次元コード

お問い合わせはメールにてお願いします。

問合せ （一社）伊豆文士村

メール：yugashima\_lemon@yahoo.co.jp



▲申込み







とのおか かりん  
外岡 華凜ちゃん  
(瓜生野)



はせがわ ちさ  
長谷川 千紗ちゃん  
(牧之郷)



お畑 こうが  
小畑 洸賢ちゃん  
(八幡)



3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ 子育て支援課 ☎0558-72-9850



おがわ ゆうと  
小川 結翔ちゃん  
(大野)



いとう さねよし  
伊東 杏奈ちゃん  
(上白岩)



いで ももか  
井出 百奏ちゃん  
(修善寺)

THANK YOU!! 100 FAMILY

おかげさまで、  
子育てスマイルシェアは  
100回目を迎えました！

伊豆市で子育て中の家族による  
エピソードリレー  
子育て  
スマイルシェア  
vol.100

たかはし  
高橋さん家族

ねがし  
根岸さん家族  
(修善寺)  
なおひろ  
尚宗パパ  
りょうこ  
涼子ママ  
ちえ  
千英ちゃん (11歳)  
あさ  
亜紗ちゃん (7歳)

伊豆で広がる家族の時間

伊豆市に移住して10年。最初は3人での新しい暮らしでしたが、こちらで下の娘が生まれ、今は4人家族になりました。移住当初から子供会や地域のお祭りなどの行事に参加してきたおかげで、自然と地域に溶け込み、子どもたちもたくさんの人に育ててもらっている実感があります。

夫婦ともにアウトドアが好きで、私はキャニオニングやバックラフトなどのガイドの仕事をしています。自然がすぐそばにある伊豆市は、家族で山や川へ出かける日常が当たり前で、子どもたちの好奇心もののびのび育っています。伊豆で子育てができて、本当に良かったと感じています。

(尚宗パパ)



区のお正月お飾り作りに  
参加しました

子供会で田植え体験に  
参加しました

修善寺の稚児行列に  
参加しました



NEXT ▶ かわさき  
川崎さん家族にバトンタッチ

市公式LINEとホームページでは、  
いつでもイベントカレンダーを見ることができ、  
気になるイベントの詳細も確認できます。



▲イベントカレンダー



▲市公式LINEの友だち  
追加はこちら

3月の予定  
(令和8年2月1日現在)

1	日	休	市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、クリーンセンターいず	17	火	●まちの保健室（場所：生きいきプラザ）
2	月	休	市内図書館 固定資産税（4期）、国民健康保険税（8期）、介護保険料（6期）、後期高齢者医療保険料（7期）、市営住宅・駐車料金（2月）	18	水	●健康相談・フッ化物塗布（場所：生きいきプラザ）
3	火			19	木	
4	水		●離乳食教室（場所：生きいきプラザ）	20	金・祝	休 市役所、土肥リサイクルセンター（11時30分～）
5	木			21	土	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター（11時30分～）、グリーンセンターいず（12時～）
6	金		●健康相談・フッ化物塗布（場所：中伊豆ふれあいプラザ） ●まちの保健室（場所：土肥支所）	22	日	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、グリーンセンターいず
7	土	休	市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター（11時30分～）、グリーンセンターいず（12時～）	23	月	休 市内図書館
8	日	休	市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、グリーンセンターいず	24	火	
9	月	休	市内図書館	25	水	 上下水道料金（修善寺地区以外）
10	火		●2歳・2歳6カ月児歯科健診（場所：生きいきプラザ） ●フッ化物塗布（場所：生きいきプラザ）	26	木	
11	水			27	金	休 市内図書館
12	木	 いずのひ		28	土	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター（11時30分～）、グリーンセンターいず（12時～）
13	金		●1歳6カ月児健診（場所：生きいきプラザ）	29	日	休 市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、グリーンセンターいず
14	土	休	市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター（11時30分～）、グリーンセンターいず（12時～）	30	月	休 市内図書館
15	日	休	市役所、伊豆市・土肥リサイクルセンター、グリーンセンターいず	31	火	後期高齢者医療保険料（8期）、市営住宅・駐車料金（3月）
16	月	休	市内図書館			

市民課・税務課窓口延長 (本庁) ※税務課は証明書発行のみ 延長 修善寺図書館開館延長 納期限 休：閉庁または休業日

休日当番医 ※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
1(日)	中伊豆リハビリテーションセンター	伊豆市冷川	☎0558-83-2111
8(日)	青山内科クリニック	伊豆市加殿	☎0558-74-2111
15(日)	あさいクリニック	伊豆の国市吉田	☎0558-77-1374
20(金・祝)	中島病院	伊豆市松ヶ瀬	☎0558-87-0333
22(日)	紀平クリニック	伊豆市柏久保	☎0558-72-5521
29(日)	河野内科医院	伊豆の国市南條	☎055-940-2355

人口推移 (令和8年1月1日現在)

人口	男	13,049 人	転入数	67 人	転出数	73 人
	女	14,078 人	出生数	7 人	死亡数	42 人
	合計	27,127 人	その他(増)	0 人	その他(減)	2 人
世帯数		13,428 世帯	増	74 人	減	117 人

※転入数・転出数は令和7年12月1日からの増減

各種相談

【相談種類】  
無料法律相談／行政相談／職業相談／  
消費者相談／人権相談



▲市ホームページ

365日 20時～23時 ※事前に電話でご相談ください。  
伊豆保健医療センター夜間急患室  
伊豆の国市田京 ☎0558(76)0111

365日 24時間  
静岡こども救急電話相談  
ブッシュ回線の固定電話、携帯電話は、局番なしの  
#8000 緊急・重症の場合は、迷わず「119」へ

伊豆中央警察署管内  
犯罪発生状況 (12月末現在)

犯罪名	件数 (前年比)
刑法犯	約340件
窃盗犯	約230件
うち空き巣など	15(+7)
うち自転車窃盗	48(+19)
特殊詐欺	22(+10) 約1億1,000万円(+7,800万円)
サギ電話	436(+182)

※( )内は昨年比 単位：件 (速報値)



今月の

行ってみよう! 撮ってみよう!

## 『#伊豆市いいね』

Instagramで、伊豆市の風景やグルメ、出来事など「いいね」と思ったことを、『#伊豆市いいね』をつけて投稿し、一緒に伊豆市の魅力を発信しましょう!



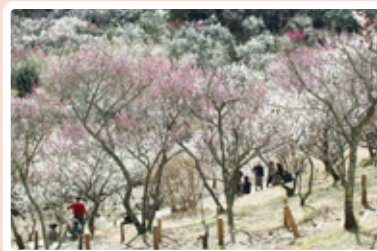
▲投稿はこちら  
からご覧ください

市公式 Instagram でも伊豆市の魅力発信中です!ぜひフォローをお願いします!



▲市公式Instagram

### 修善寺梅林も見頃です



修善寺梅林は、樹齢100年を越える古木や樹齢30年程度の若木を合わせて20種1,000本の紅白梅が植えられ、総面積30,000平方メートルの小高い丘陵地いっぱいに梅の花が咲き乱れます。

見頃 2月上旬～3月上旬

料金 無料

### 『#伊豆市いいね』マップ

今までこのコーナーで紹介した場所を網羅した観光マップです。



▲Googleマップ

修善寺の『春の訪れ』をご堪能ください。

## おかみ ひな 女将の雛飾り



明治時代に建築されたお宿『旧仲田屋旅館(現・そば処四季紙)』の二階広間に、明治時代から平成までの大変貴重なお雛様や御殿飾りなどを公開します。

●入館料: 300円

※修善寺温泉旅館協同組合加盟施設対象の宿泊者割引あり

●会場名: そば処四季紙(旧仲田屋旅館) 伊豆市修善寺3465-1

●期間: 2月14日(土)～3月3日(火)

●時間: 10時～15時

#伊豆市いいね #修善寺温泉街 #雛飾り #春の訪れ

## 表紙のウラ話

『二十歳を祝う式典』  
笑顔咲く再会と未来への誓い

1月11日、生きいきプラザにて『二十歳を祝う式典』が開催されました。『天城連峰太鼓』による勇壮な演奏で幕を開けた式典には、190人が出席。代表の山口春輝さんは「市外へ出たからこそ、自分を育んでくれた伊豆市への感謝を強く感じている」と述べ、故郷で育った誇りを胸に、それぞれの道で精進することを力強く宣誓しました。

この温かい式典の企画・運営を支えたのは、有志を含む11人の実行委員たちです。進学や就職で市外に住むメンバーも多いため、昨年9月からオンライン会議を重ね、学業や仕事の合間を縫って準備に奔走しました。式典後には、「恩師との時間を大切にしたい」と、『交流会』も企画しました。

会場のあちらこちらで久しぶりの再会を楽しみ笑顔があふれ、友人や恩師と旧交を温める姿が見られました。「それぞれの場所で頑張ろう!」と誓い合い、明るい未来への希望に満ち溢れていました。



宣誓をする山口春輝さん



実行委員の皆さん