

子育て全力宣言
伊豆市

広報

伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION

認定こども園 あゆのさと
『アユの放流』

元気に大きく
育ってね

6

2024

No.243

P2-3 土砂災害から身を守る！
P4 住み慣れた我が家で自分らしく暮らす
P5 今年も受けよう！市の『けんしん』

P6 クリーンウォーク&ヨガ in 土肥 vol.2 開催！
P6 有機・自然農法の講演会を開催
P7 市内飲食店で野菜マシマシメニューを食べよう！

ポイント

③ 食料や日用品を多めに備蓄しよう！

家庭で3日分、地域で3日分を目標にしよう！

地震だけではなく、大雨や台風でも、土砂災害に伴う道路の寸断や停電など、ライフラインの被害が想定されます。

ライフラインが止まっても、自宅や地域、避難所で少しでも快適に過ごすため、最低でも3日間過ごせる量の食料や日用品の家庭内備蓄を心掛けましょう！

食品備蓄のコツ
(内閣府ホームページ)

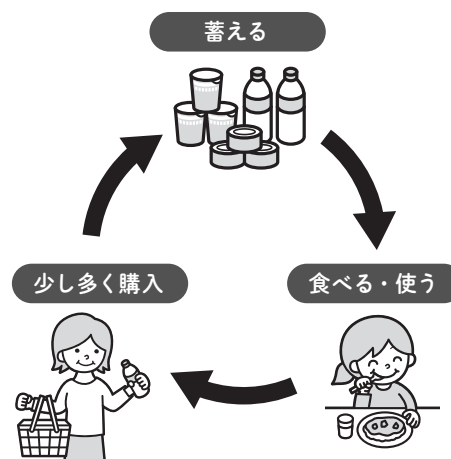


食べながら備蓄する『ローリングストック法』

『ローリングストック法』とは、備蓄した食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足していく方法です。

日常的に非常食を食べることで常に新しい非常食が備蓄されている状態を保つことができます。

『ローリングストック法』のイメージ



備蓄しておきたいもの

食料品



日用品



新規補助事業 『ふじのくに防災士』を取得しませんか？

『ふじのくに防災士』とは

南海トラフ地震や台風などの災害、防災対策について基本的な知識を習得し、地域防災力の向上に取り組む防災現場のリーダーです。

静岡県が毎年9月ごろに育成講座を開講しています。

研修会場までの鉄道運賃、受講料(資料代)は全額補助となるので、この機会に目指してみませんか？

募集期間

5月23日(木)～6月28日(金)

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

ふじのくに防災士
(市ホームページ)



防災の基本『避難計画』『情報収集』『備蓄』を実践しよう！

土砂災害から身を守る！

問合せ 危機管理課 ☎ 0558 (72) 9867

6月は、大雨に伴う土砂災害や洪水に警戒が必要です。市内では、1,180箇所が土砂災害警戒区域に指定されています。日ごろの備えと早めの避難で、土砂災害から身を守りましょう。

ポイント

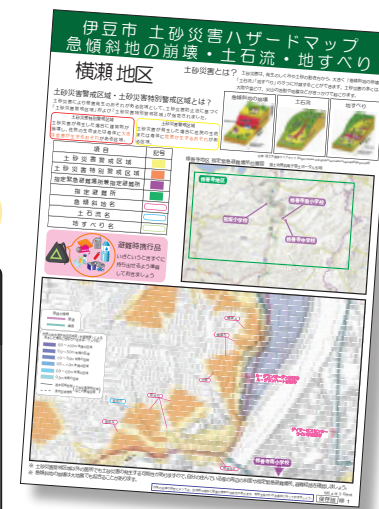
① 避難計画を立てよう！

『ハザードマップ』を確認しよう！

ハザードマップで自宅の土砂災害・洪水の危険性を確認し、いつ・どこへ避難するか、家族で話し合い、いざという時の避難行動を決めておきましょう。

※ハザードマップとは、災害が発生した際に、どの地域に被害の可能性があるかを地図上に色分けして示したものです。ハザードマップは、各戸配布のほか、市ホームページに掲載しています。

ハザードマップ
(市ホームページ)



▲『ハザードマップ』

『わたしの避難計画』(避難行動計画)を作成しよう！

『わたしの避難計画』とは、身の回りの災害リスクを知り、いつ・どこへ避難するか、災害時の行動計画を家族で話し合いながら、あらかじめ決めておくものです。

市では、5月に旧小学校区単位での説明会を開催し、市民一人ひとりの避難行動計画として、『わたしの避難計画』の普及に取り組んでいます。

各家庭に地区から左記用紙を配布しますので、まずは行動計画を立て、家族でいつでも避難をできるようにしましょう。



▲『わたしの避難計画』

わたしの避難計画
(市ホームページ)



ポイント

② 情報収集手段を確保しよう！

災害時に最新の気象情報や避難情報などをいち早く収集できるよう、情報収集手段を確保しておきましょう。『伊豆市情報メール』と『静岡県防災アプリ』は、災害時に幅広く役立つ情報を取得できます。

伊豆市情報メール

緊急地震速報、気象警報、火災通報など、いち早く自動的に受信できます。



静岡県防災アプリ

地震情報や気象警報などを自動で受信できるほか、ハザードマップを地図に重ねて確認することができます。



スマートフォン向け
総合防災アプリです。



今年も受けよう！ 市の『けんしん』



今年も特定健診やがん検診がスタートします。『健診』とは現在の健康状態を調べることで、『検診』とは特定の病気を早期に発見することです。

健やかな生活を維持するためには、2つの『けんしん』を受けることが大切です。

【問合せ】健康長寿課 ☎0558(72)9861

特定健診

生活習慣病の早期発見と重症化予防のために

特定健診は、あなたや大切な家族を守る健診です。血圧や血液検査で、血圧や脂質・腎臓機能が正常かを調べます。将来から高血圧や糖尿病・腎臓病にならないためにも、元気な『今』から受けましょう。

ぜひ年に1回は受診して、ご自分の生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

がん検診

2人に1人が『がん』になる時代

特に大腸がんは増加傾向で、40歳代の働き盛りから増え始めます。40歳を過ぎたら大腸がん検診を毎年受けましょう。

その他、女性検診（子宮がん・乳がん）の集団会場では託児ができる日もあります。ご自分の体をチェックする大切な時間ですので、ぜひご利用ください。

詳しい日程は、『検診まるわかりガイド』17ページをご覧ください。

健診の結果『要受診・要精密検査』
と言われたら必ず受診しましょう！

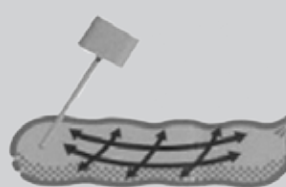
検便の採り方を 再チェック

今年度から
『緑の袋』の
採便容器に変更します。



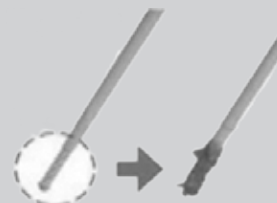
ささない

表面をまんべんなく
こすり取る



採る量

先端のみぞに埋まるくらい



※便を採りすぎると
正しい検査ができません。



▼2024年度 健診のお知らせ



▲ご自宅に届く封筒(黄色)です。
中身をご確認ください。



▲健診・検診内容や医療機関、
集団検診の日程などが分かる
ガイドブックです。

住み慣れた我が家で 自分らしく暮らす



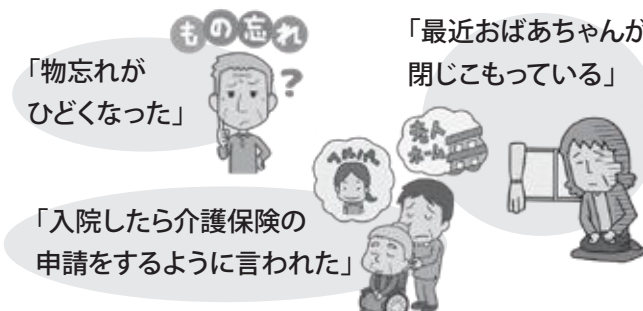
地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた
地域で安心して暮らしていくための相談窓口です。

【問合せ】健康長寿課 ☎0558(72)9860

困ったときは、どんなことでも相談してください。

どんなことを相談できるの？

介護に関すること、健康や医療、認知症、ご近所で暮らしている高齢者に関する相談など、どこに相談してよいかわからない心配事や悩みなど、まずは地域包括支援センターへご相談ください。



担当地区	相談窓口		電話番号
修善寺	修善寺地区地域包括支援センター	城山活動支援センター	☎0558(99)9301
土肥	土肥地区地域包括支援センター	土肥支所2階	☎0558(98)3001
天城湯ケ島	天城湯ケ島地区地域包括支援センター	天城湯ケ島支所1階	☎0558(85)0570
中伊豆	中伊豆地区地域包括支援センター	中伊豆支所1階	☎0558(83)5488

高齢者福祉サービスの紹介 いずれの事業も、市内に住所を有する在宅の人が対象です。



65歳以上で一人暮らし、高齢者世帯へのサービス

軽度生活 援助事業

本人負担額 半日1,600円
(年度内2回まで)



家の周辺の手入れ（除草作業など）
や家屋内の整理、整頓などの危険
を伴わない軽微な作業を行なう。

緊急通報システム 整備事業

本人負担額 利用料 月額500円
通話料 月額300円



緊急時に対応する通報システムの設置。
※緊急時は、業者から登録してあるご家族に連絡。要望により救急車を要請。



認知症などで一人での外出が心配な人へのサービス

徘徊高齢者等 家族支援事業

本人負担額 初回料金 902円
基本料金 月額132円



対象者にGPS端末を携帯させ、
位置情報機能により、早期発見の
手助けを行なう。

安心くつシール 事業

本人負担額 なし



市の登録番号を記載したくつシール
10足分を支給。
日ごろ履いている靴などに貼り、身
元を特定しやすくする。



ご相談は、地域包括支援センター
または健康長寿課へお問い合わせください。

市ホームページ▶



野菜もりもりランチサラダ



野菜量
100g

『じよんのび Café』

住所 伊豆市本立野 504-1

電話 0558-72-8908



店主：加藤さん

地元の旬の野菜を使い、野菜の量と種類を多めにし、色々な酢を使い食塩の量を控えました。

野菜を美味しくモリモリ食べよう！

市内飲食店で野菜マシマシメニューを食べよう！

問合せ 健康長寿課 ☎ 0558 (72) 9861

市では、げんきプロジェクトの『げ(減塩)』の新たな試みとして、野菜摂取量増加を推進しています。野菜の摂取目標量は1日 350g です。

今年度は、新たに市内飲食店にご協力いただき、野菜マシマシメニューの提供を始めました。

野菜摂取量の多い人は、脳卒中や心筋梗塞などの死亡リスクが下がることが分かっています。ぜひランチやディナーでご利用ください。

このシールが提供店の目印です



▼詳細はこちら
(市ホームページ)



たっぷりニラの卵炒め



野菜量
230g

『一品料理 やまもと』

住所 伊豆市柏久保 631-1

電話 0558-72-0206



店主：山本さん

栄養価の高いニラを一束使用します。他の野菜とラー油きくらげだけのシンプルな味付けでご提供します。

季節野菜のグリル



野菜量
74g

『Vieni KANDA』

住所 伊豆市柏久保 631-1

電話 0558-73-2500



店主：神田さん

伊豆半島の旬の野菜をふんだんに使用しています。丁寧にグリルした旬野菜を、たっぷり召し上がってください。

新鮮野菜の前菜



野菜量
185g

『みんなのカフェまるしえ』

住所 伊豆市柏久保 636-13

電話 0558-72-0901



店主：遠藤さん

安心・安全・新鮮な野菜をたっぷり使用し、サラダ、スープ、惣菜をワンプレートで提供するランチの前菜です。

野菜マシマシ富士宮焼きそば



野菜量
163g

『和めしや 中清食堂』

住所 伊豆市柏久保 621

電話 0558-72-0047



店主：桑名さん

通常の富士宮やきそばにさらに野菜の量、種類を増やしてご提供します。

修善寺ぎょうざ(ヤーコン)



8コで
野菜量
72g

『(株)不二商事 うらら修善寺 修善寺生ぎょうざ』

住所 伊豆市柏久保 679-3

電話 0558-74-3939



店主：三井さん

栄養価の高い地元産「ヤーコン」や蓮根を使用し、「シャクシャク」とした歯ごたえが楽しいぎょうざです。

10 種野菜の“The Crank”サラダ



野菜量
219g

『The Crank Pizzeria』

住所 伊豆市柏久保 550-1 エムズ修善寺ビル1階

電話 0558-79-3670



店主：岩田さん

野菜はすべて静岡県産を使用し、季節ごとにたっぷりの野菜を召し上がれるサラダです。

★ご協力いただける店舗を随時募集しています。健康長寿課までお気軽にお問い合わせください。

★6月は食育月間、毎月 19 日は食育の日です。

みんなの クリーンウォーク&ヨガ in 土肥 vol.2 開催！

問合せ 社会教育課 ☎ 0558 (83) 5477

『伊豆市スポーツ推進委員』女子部プロデュース！ビーチの清掃活動、ヨガ、スポーツゲームなど、子どもも大人も楽しめるイベントです！

スポーツの実施頻度が高くなると生活への充実度が高まり、心の健康に効果的です。市では、『成人の週1回以上のスポーツ実施率 60%』を目指しています。この機会に体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか？

とき 7月14日(日)
8時30分～12時

ところ 土肥屋形海岸

対象 市民 当日海岸に来ている
観光客も参加可

駐車場 土肥総合会館跡地をご利用ください。

スケジュール

8:30～	オープニング
8:45～ 9:45	ビーチクリーン(みんなで海岸清掃)
10:00～10:30	海ヨガ(子どもも大人も初めての人大歓迎)
10:30～11:30	スポーツゲーム
11:30～11:45	クロージング

持ち物

- ・砂がついても良いバスタオルやシートなど
- ・水にぬれても良い服装
- ・タオル

▼詳細はこちら
(市ホームページ)



令和6年度伊豆市環境にやさしい農業セミナー

参加
無料

有機・自然農法の講演会を開催

問合せ 農林水産課 ☎ 0558 (72) 9892

化学肥料や化学農薬、農業資材などが値上がりする中、地球環境にやさしい農業が注目されています。市では、環境にやさしい農法を皆さんに知ってもらうため、有機農法や自然農法に関する家庭菜園勉強会や講演会などを開催しています。

『有機・自然農法の農産物による『腸活』のススメ』

皆さん『腸活』に取り組んでいますか？『腸活』のポイントは、ずばり食べものです。普段の食事を通して、より良い『腸活』につなげましょう。

講演では、有機農業や自然農法で栽培された農産物が健康にも環境にも良い影響を与えることや、これからの『腸活』は、必ずしも善玉菌を増やすだけではないということも紹介します。



かとう こうたろう
▲加藤 孝太郎 氏
(公益財団法人農業・環境・健康研究所研究部研究科長)

7月27日(土)10時30分～12時(受付10時15分～)
生きいきプラザ 1階第1・第2会議室

定員
60人

年間を通じて、各種勉強会や講演会を開催しています。

その他の開催スケジュールは、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶



1 まきのこう駅前広場が完成！

3月31日、令和3年度から進めてきた牧之郷駅周辺整備工事が完成し、駅前広場の完成記念式典を開催しました。令和5年度牧之郷区長の土屋満俊さんは「利便性の向上と今後開かれるイベントの起点としての役割に期待したい」とあいさつし、伊豆箱根鉄道株式会社の佐堂文康社長は、「牧之郷駅100周年となる年にこのような広場が完成し、嬉しい」と祝辞を述べました。最後は、牧之郷しゃぎり保存会のしゃぎりで式典を盛り上げました。



▲銘板を設置する牧之郷しゃぎり保存会の子どもたち

2 伊豆市交通指導員への感謝を伝える

4月1日、令和5年度末をもって退任した交通指導員へ感謝状の贈呈と、再任・新任指導員への委嘱状の交付式典を行いました。式典では、初めに菊地市長が「道路沿いの旗振りや子どもの見守りなど、地域の交通安全に貢献していただき感謝します」とあいさつし、退任者へ感謝状を、再任者・新任指導員へ委嘱状を手渡しました。退任者は7人、再任者は5人、新任指導員は8人で、退任者を代表して石井和幸さん、再任者を代表して酒井勇治さんがあいさつをしました。



▲委嘱状を受け取る新任指導員

3 消防団入退団式開催

4月7日、生きいきプラザで、令和6年度伊豆市消防団入退団式を行いました。開会に先立ち、山田元康前団長の退団と、佐藤勝美新任団長の辞令交付が行われました。佐藤新任団長は訓示で「日ごろから地域との交流を広め、防災力を高めていきたい」と意気込みを語りました。式典では、これまでの消防団の活動に対する表彰が行われたほか、新入団員宣誓や辞令交付、本部役員代表あいさつなどが行われました。



▲新入団員を代表して辞令を受け取る山本太貴さん

4 誠商事(有)と災害時などの支援協定を締結

4月11日、上白岩に伊豆営業所がある誠商事有限会社と、災害時における生活用水や消防用水などの運搬に関する協定を締結しました。

本事業所は、8台のタンクローリーを保有し、県内外へ温泉水を運搬しています。本協定は、同事業者が所有するタンクローリーを活用した災害発生後の断水地域への生活用水および温泉水の運搬や消防水利の確保などを目的として締結しました。地域事業者との連携により迅速な災害対応を目指します。



▲車両の前で協定書を披露する矢田 誠 社長（右）と菊地市長

5 伊豆のわさびをもっと知ってもらうために！

4月12日、原保の『わさびの郷伊豆わさびセンター』のオープンに伴い、式典を開催しました。施設では、伝統的な栽培方式『置石式』をパネルと映像で伝えるほか、わさび田のドローン映像、VRを活用したわさび田ツアーなどが楽しめます。わさびを市内外の人にもっと知ってもらうための観光拠点施設として、今後、来場者向けにガイド付きのわさび田見学やわさび漬づくりを体験できるツアー、生わさびとチューブわさびの食べ比べコーナーなどを計画しています。



▲わさびの食べ比べ体験で説明するツアーガイド

6 お菓子作りを楽しみながら親子で英語を学ぶ！

4月28日、生きいきプラザで『小中学生向け親子英会話教室』を開催しました。「ミニニケーション能力の向上と、楽しみながら自然な形で英語を学べる機会の創出を目的に初めて行ないました。ジンバブエ出身のトビーさんとアメリカ出身のジョサリンさんを講師に、アメリカ出身の学習とレッドベルベットマシムクロッキーづくりを行ないました。参加者は「先生たちが面白く教えてくれて、楽しく英語が学べた」「失敗もしたけど良い経験になった」と話しました。



▲お菓子作りをしながら日常の英会話を学ぶ参加者

6月1日(土)～7日(金)は 水道週間

—たいせつに みずはみんなの たからもの—

水道はわたしたちの生活に不可欠です。現在では、全国でほぼ全域にわたる普及率を達成し、生活基盤として欠かせないものとなっています。

『蛇口から水が出て当たり前』と思いがちですが、その安全な水を届けるまでに多くの人が携わっています。

市では、伊豆市上下水道組合と合同で水道施設の清掃を行ないます。水の大切さを再認識し、節水に心掛けましょう。

問合せ
上下水道課 ☎83-3950



▲伊豆市水道キャラクター
いずみい

農薬危害防止運動実施中

6～8月は、農薬の使用が増える時期です。
安全・安心な農産物の生産、農薬使用者や周辺住民の安全確保のため、次のことを守りましょう。

- ラベルをよく確認し記載事項を守る
- 有効期限の切れた農薬は使用しない
- 無登録農薬の疑いのある資材を使用しない
- 手袋、マスクなどの保護具を必ず着用する
- 土壌くん蒸剤を使用する際は揮散に注意する
- 農薬が周囲に飛散しないよう風向きに注意する
- 住宅地では、周辺住民に十分配慮する
- 養蜂が行なわれている地域では、事前に農薬使用の情報提供をするなどの対策を行なう
- 安全な場所に施錠して保管する
- 他の容器へ移し替えない

問合せ 農林水産課 ☎72-9892



令和6年度の区長会会長・ 副会長が決定しました

- 区長会長 ^{みしま みつる} 三島 満 さん(修善寺区長会長)
- 副会長 ^{すべろ よしえ} 勝呂 義衛 さん(土肥区長会長)
- 副会長 ^{おぎはら ひでとし} 荻原 秀俊 さん(天城湯ヶ島区長会長)
- 副会長 ^{いしい りゅういち} 石井 隆一 さん(中伊豆区長会長)

問合せ 地域づくり課 ☎74-3066

伊豆市資料館休館

企画展の開催に向け展示替えを行なうため、休館します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。
休館期間／6月27日(木)～7月8日(月)
※7月9日(火)から、今年の干支・辰にちなんだ企画展『龍～伊豆市で見つけた! 龍にまつわるあれやこれ～展』を開催します。皆さんのご来館をお待ちしています。

問合せ 社会教育課 ☎83-5476

いずし健康マイレージで、 健康とお得をGet

—参加しやすくリニューアルしました—

市と市内協力店舗の連携により、市民の皆さんの健康を支える事業です。ぜひご参加ください。

減塩・運動・禁煙に関する目標を自身で決めて実践し、ポイントを“ためる、もらう、つかう”の3ステップ! ポイントカードを市に提出すると特典がもらえます。

特典／

- 県内で使える『ふじのくに健康いきいきカード』
- 年に1回の抽選会で市内協力店舗からの景品が当選、または市内学校の活動を応援

実施時期／通年

対象／20歳以上の市民または
市内在勤者

参加方法／右記QRコードから
※詳細は、市ホームページを
ご確認ください。

問合せ・申込み
健康長寿課 ☎72-9861



▲市ホームページ



思春期歯科検診が始まります —生涯を通じた歯科保健対策—

18歳を迎える高校3年生相当の時期に、無料で歯科検診を実施します。

対象／平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

実施期間／6月1日～令和7年3月末

ところ／伊豆市・伊豆の国市・函南町・西伊豆町・沼津市の指定歯科医院

内容／歯科検診、ブラッシング指導(日ごろのお口のケアについて、プロの指導が受けられます。)

受診方法／歯科医院に予約し、5月末に子育て支援課から郵送した『歯科検診票』を持参して受診してください。

問合せ 子育て支援課 ☎72-9850

地籍調査を実施しています

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。

対象となる土地の所有者には、別途案内をお送りします。

令和6年度実施予定／

- 修善寺地区：横瀬の一部
- 土肥地区：小下田の一部
- 中伊豆地区：関野の一部

地籍調査による主な効果／

- 土地の境界をめぐるトラブルの未然防止
- 相続や売買の際の登記手続きの簡素化・費用の縮減
- 災害復旧の迅速化

問合せ 用地管理課 ☎83-5210

令和6年能登半島地震義援金 —12月27日(金)まで受付中—

市役所および義援金箱で受け付けた義援金は、日本赤十字社静岡県支部を通じて被災地へ送金しました。

皆さんからお寄せいただいた義援金は、被災地の生活を支援するため、被災県に設置される義援金配分委員会へ全額送金し、同委員会が定める配分基準に従って市町などに配分されます。

受付金額／627,438円(令和6年3月31日集計時点)

問合せ 健康長寿課 ☎72-9861

伊豆市役所からの お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則
平日8時30分から17時15分まで
(年末年始を除く)。
伊豆市の市外局番は0558。

○伊豆市情報メール
イベント・災害情報など発信中。
いざというときのためにも今から登録!

伊豆市情報メール

○伊豆市公式SNS
Facebook, Instagram, X(旧Twitter),
LINEやってます。
いいねやフォロー、お願いします!

伊豆市公式SNS

お知らせ

歯科検診が始まります

—健康も素敵な笑顔もお口から—

マスクを外す機会が増えた今、口元が気になりませんか?美しくきれいな歯を保つためにも、かかりつけ歯科医院でお口のチェックをしてもらいましょう。

19歳～64歳の人は歯周病検診、65歳以上はかむ力・飲み込む力を含めたオーラルフレイル健診を行ないます。

実施期間／6月1日(土)～12月末

対象者／19歳以上の市民

費用／500円

特典／歯ブラシ(ブラッシング指導後に1人1本プレゼント)

※実施医療機関や詳細は、検診まるわかりガイドをご確認ください。

問合せ
健康長寿課 ☎72-9861



狩猟免許試験・実技講習会

第1回の狩猟免許試験・実技講習会を実施します。
なお、第2回の試験・講習会は、令和7年2月に実施予定です。

①狩猟免許試験

とき／8月25日(日) 9時～

ところ／

【わな猟】東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

【第一種銃猟・第二種銃猟】

富士総合庁舎(富士市本市場441-1)

【網猟】静岡総合庁舎(静岡市駿河区有明町2-20)

試験内容／午前：知識試験、適性試験

午後：技能試験

免許の種類／わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟、網猟

申込期間／6月17日(月)～7月17日(水)

申込手数料／5,200円

(既に他の狩猟免許を持つ場合3,900円)

②実技講習会(受講は義務ではありません)

とき／【静岡会場】8月7日(水)

※網猟は静岡会場のみ実施

【沼津会場】8月10日(土)

受付時間などは、後日受講者へ通知

ところ／【静岡会場】静岡労政会館

(静岡市葵区黒金町5-1)

【沼津会場】コンベンションぬまづ

(沼津市大手町1-1-4)

申込期間／6月17日(月)～7月17日(水)

受講料／10,000円

(テキスト代含む。猟友会員は8,000円)

定員／【静岡会場】先着200人

(網・わな120人、第一種80人)

【浜松会場】先着160人

(わな96人、第一種64人)

申込み／電話(先着順)※定員に達し次第終了。

③わな猟免許取得補助金

市では、わな猟免許取得費用の一部について、補助金を交付しています。

詳細は、農林水産課へお問い合わせください。

問合せ・申込み

【①について】東部農林事務所 森林整備課
☎055-920-2169

【②について】(一社)静岡県猟友会事務局
☎054-253-6427(平日9～12時/13～16時)

【③について】農林水産課☎0558-72-9893

二十歳を祝う式典実行委員を募集します

人生の節目となる『二十歳を祝う式典』を思い出に残るものにしませんか？

企画・運営にご協力いただける人を募集します。

対象者／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

内容／式典の企画、当日の受付運営など

(実行委員会を、9月～令和7年1月まで月1回程度、リモートなどで開催します。)

申込期限／7月31日(水)

式典開催日／令和7年1月12日(日)

問合せ 社会教育課☎83-5476



申請・手続き

国保からのお知らせ

一限度額認定証の更新申請をお願いしますー

現在交付している『限度額適用・標準負担額減額認定証』の有効期限は、令和6年7月31日(水)です。

8月以降も対象となる人には、6月下旬に申請書を郵送しますので、引き続き認定証が必要な人は、申請してください。

なお、認定証の発行期日は、申請月の1日からです。申請月以前にさかのぼることはできませんので、ご注意ください。

問合せ 市民課☎72-9856

民間宅地開発を支援します

拠点性の高い区域などの民間開発を支援します。

対象区域／

○修善寺駅からおおむね半径1kmの区域

○土肥小中一貫校、天城小学校および中伊豆小学校周辺における地域生活地区の区域

○牧之郷地区将来まちづくり構想図においてゾーニングされている区域(緑地ゾーンを除く)

○市から払い下げを受けた土地の区域

対象事業／事業面積1,000㎡以上の宅地開発

補助額／上限1,500万円

問合せ 企画財政課☎72-9873



▲市ホームページ

7月・8月の放課後児童クラブ入所募集

夏休み期間を中心に、仕事などで保護者のいない家庭の児童をお預かりします。

対象／小学生

開所時間／月～土曜日 7時30分～18時30分

受付期間／6月3日(月)～17日(月)

申込み／学校教育課または各クラブ、市ホームページで必要書類を取得し、学校教育課へ提出してください。

申込書類／

○入所申込書

○調査票

○勤務証明書などの保育ができない証明(父母と同一敷地内にお住まいの70歳未満の祖父母の証明)

※期限内の申し込みを優先します。

※各クラブの空き状況によっては、入所できない場合もあります。

問合せ・申込み 学校教育課☎83-5470



▲市ホームページ

ガーデニング講座を開催します

園芸の基礎知識や雑学を学びながら、季節の花の寄せ植えやハンギングバスケットへの植え込みを行います。

図書館では、関連本の展示も行ないます。

とき／6月30日(日) 10時～

ところ／修善寺図書館 視聴覚室

講師／幸野 修己 さん

対象／市内在住の人

定員／15人

申込期間／6月1日(土)～21日(金)

申込方法／修善寺図書館カウンターまたは電話

関連本の展示期間／6月25日(火)～30日(日)

問合せ・申込み 修善寺図書館☎72-9868



男女の協力関係について考えてみませんか

6月23日(日)～29日(土)は、男女共同参画の取り組み強化期間です。

男性と女性が職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる『男女共同参画社会』を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、わたしたちの周りの男女の協力関係について考えてみませんか？

※詳細は、内閣府男女共同参画局のホームページを確認ください。

問合せ 地域づくり課☎74-3066



▲内閣府男女共同参画局ホームページ

海洋プラスチックごみ防止

一海を守ろう！6R県民運動一

ポイ捨てなどにより、回収されずに河川などを通じて海に流れ込む海洋プラスチックごみが日々発生しています。

海洋プラスチックごみを減らすため、一人ひとりがごみの発生抑制と6R県民運動に取り組みましょう。

6R県民運動とは／

- ①Refuse(レジ袋を断る)
- ②Return(ごみを持ち帰るなど)
- ③Recover(清掃活動への参加)
- ④Reduce(マイバックなどを持つ)
- ⑤Reuse(容器などの再利用)
- ⑥Recycle(分別して再資源として利用)

問合せ 環境衛生課☎72-9857

募 集

いのうえやすし

井上 靖 コンクール作品募集

湯ヶ島を代表する作家『井上靖』氏を顕彰するため、読書感想文や湯ヶ島の風景をテーマにした風景画を募集します。

入賞作品は、1月に開催する『あすなろ忌』の中で表彰します。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

問合せ 社会教育課☎83-5476



▲市ホームページ

開催 保育のしごと出張相談会

保育の仕事を探している人や保育の仕事に興味がある人を対象に、ミニセミナー・相談会を行ないます。

3事業所が出展し、直接話を聞いたり、保育士・保育所支援センターによる求人・資格の相談ができます。

とき／6月12日(水) 13時30分～15時30分

ところ／ハローワーク三島

(三島市文教町1-3-112)

内容／保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会、就職相談

申込み／不要(当日会場へお越しください)

参加費／無料

問合せ

しずおか保育士・保育所支援センター

☎054-271-2110

開催 看護師等再就業研修

ナースセンターでは、再就業のお手伝いをします。

とき／6月26日(水)～28日(金) 9時30分～15時30分

ところ／NTT東日本伊豆病院

内容／講義・演習(最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者・認知症の看護、高齢者施設説明など)

対象／看護の仕事をしていない看護職免許保有者20人程度(先着順)

受講料／無料(託児費の一部補助あり)

申込期限／6月17日(月)

問合せ・申込み

静岡県ナースセンター 東部支所 ☎055-920-2088

開催 スロートレーニング教室

ゆっくりと行なう運動で体幹を鍛えます。ゆがみを直して健康で美しいからだを作りましょう。年齢に関係なく参加できます。

とき／毎週月曜日(祝日は除く)

19時～20時45分

ところ／修善寺農村環境改善センター

講師／梅原 淳子 インストラクター

参加費／1回 500円

持ち物／厚めの敷物(ヨガマット)・飲み物・タオル・触覚ボール(ボールレンタル100円)

問合せ NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎87-1611

アフリカルチャー クリエイティブ エージング
開催 Africulture Creative Aging
プロジェクト

生命の躍動感や豊かな色彩を持つ東アフリカ現代アートの多くの作品を鑑賞しながら、西アフリカ発祥のハーブの音色をお楽しみください。

とき／オープニングコンサート：

6月9日(日) 13時30分～15時

展示：6月9日(日)～13日(木)

ところ／生きいきプラザ ラウンジ

入場料／無料

※オープニングコンサートは、事前にお申し込みください。(当日参加も可能)

問合せ・申込み アウラの森芸術舎

堀越 ☎83-1811 舟本 ☎090-8307-6757

お知らせ パソコンを無料回収します

市と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの無料回収、リサイクルを進めています。

回収手順／

- ①申込み(2次元コードからまたは電話)
- ②不要なパソコンをダンボールに詰める
- ③宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収

問合せ

リネットジャパンリサイクル(株)

☎0570-085-800



▲リネットジャパン
ホームページ

開催 ほっとステーションきらら
—毎月第2火曜日開催—

市内在住で、心に悩みをお持ちの人やそのご家族がゆったりと語れる場です。

お気軽にお越しください。

とき／6月11日(火) 10時30分～12時

※開催時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても、見学だけの参加も可能です。

ところ／城山活動支援センター(本立野 531-1)

内容／きららcafé みんなで歌おう～♪

参加費／無料

申込み／不要(当日会場へお越しください)

問合せ 伊豆市社会福祉協議会 本所 ☎83-3013

募集 防衛省採用試験

区分／①一般幹部候補生

②自衛官候補生

試験日／①筆記試験：6月22日(土)

②WEB試験：7月16日(火)

口述・身体検査：7月17日(水)～21日(日)

資格／①三島募集案内所までご連絡ください。

②18歳以上33歳未満

(対象：大学生および社会人)

受付期間／①6月13日(木)まで

②7月3日(水)まで

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ・申込み

自衛隊静岡地方協力本部 三島募集案内所

☎055-989-9111

募集 記念ロゴマーク

—狩野川放水路完成60周年—

『狩野川放水路』が令和7年で完成60周年を迎えることを記念し、『記念ロゴマーク』を募集します。

募集期間／9月30日(月)まで

採用特典／感謝状と記念品を贈呈

応募方法／右記QRコードからご確認

ください。



▲詳細はこちら

※採用されたロゴマークは、記念グッズや広報に活用させていただきます。

問合せ・申込み

狩野川台風の記憶をつなぐ会(事務局) 国土交通省

沼津河川国道事務所 流域治水課

☎055-934-2009

開催 だれでもグランドゴルフ

狩野グラウンドにグランドゴルフコースを開設しています。スティック・ボールの貸し出しがあるので、手ぶらでも大丈夫です!お散歩気分でお気軽にお越しください。

とき／毎月第1・3火曜日 第2・4木曜日

9時～11時30分 ※雨天中止

ところ／狩野グラウンド(伊豆市青羽根)

受付／狩野ドーム

参加費／1回 100円

チームでもお一人での参加も可能です。

問合せ・申込み

NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎87-1611

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナー

お知らせ

20歳未満の飲酒禁止

—税務署からのお知らせ—

20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。

令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

問合せ 三島税務署 法人課税第一部門

☎055-987-6942

開催

伊豆市創業相談会

創業時のさまざまな悩みや事業計画の立て方など、お気軽にご相談ください。

とき／令和7年3月までの毎月第3金曜日

各日9時30分～16時

ところ／伊豆市商工会

(伊豆市修善寺838-1 修善寺総合会館内)

参加費／無料

※要予約 ※詳細は、お問い合わせください。

問合せ・申込み 伊豆市商工会 ☎72-8511

開催

上級救命講習(一般公募)

とき／6月9日(日) 9時～17時

ところ／田方中消防署 3階 研修室

(伊豆の国市白山堂327番地の1)

内容／AEDを使用した心肺蘇生法(乳幼児を含む)、止血法など

募集人数／20人 参加費／無料

申込方法／講習3日前までに電話

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

※上記以外に10人以上の団体での救命講習の実施も随時受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

問合せ・申込み 田方中消防署 ☎76-0119

各種相談

相談種類		とき		ところ	予約	問合せ
①	無料法律相談	10日（水）	10時～12時	生きいきプラザ	要予約	市民課☎72-9858
②	行政相談	9日（火）	9時～12時	市民相談室	要予約	市民課☎72-9858
③	職業相談	平日	9時30分～17時	伊豆市 地域職業相談室 (柏久保)	不要	伊豆市地域職業相談室 ☎74-3075
④	消費者相談 (随時受付)	平日 第2木曜日	8時30分～17時15分 10時15分～19時	市民課	不要	伊豆市消費生活センター (市民課) ☎72-9858
⑤	人権相談	9日（火）	14時30分～16時	生きいきプラザ	要予約	社会福祉課☎72-9862

①	相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。お1人様1回限りです。
②	行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聞き解決を図ります。
③	ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
④	契約トラブル、身に覚えのない請求などの相談に、専門の消費生活相談員が応じます。
⑤	家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。

納期限

項目	期限
市県民税（1期）、軽自動車税（随1期）、後期高齢者医療保険料（随3期）、介護保険料（2期）、市営住宅・駐車料金（6月）	1日
上下水道料金（修善寺地区以外）、温泉料金	25日
固定資産税（2期）、国民健康保険税（1期）、	31日



人口推移

人口	男	13,453 人	
	女	14,561 人	
	合計	28,014 人	
世帯数		13,461 世帯	
※令和 6 年 4 月 1 日からの増減			
転入数	147 人	転出数	116 人
出生数	6 人	死亡数	35 人
その他(増)	0 人	その他(減)	0 人
増	153 人	減	151 人

(令和6年5月1日現在)

伊豆中央警察署管内
犯罪発生状況

犯罪名	件数(前年比)
刑法犯	128(+32)
窃盗犯	92(+24)
うち空き巣	2(+2)
うち自転車窃盗	3(−5)
特殊詐欺	4(+3) 420万円(+270万円)
サギ電話	46(−31)

(令和6年4月30日現在)



▲伊豆中央警察署
ホームページ



1	月	●図書館休館日（市内図書館）	16	火	
2	火	●離乳食教室（生きいきプラザ）	17	水	
3	水		18	木	
4	木		19	金	
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	●図書館休館日（市内図書館）
8	月	●図書館休館日（市内図書館）	23	火	●まちの保健室（生きいきプラザ）
9	火	●2歳・2歳6カ月児健診・フッ化物塗布（生きいきプラザ）	24	水	●健康相談・フッ化物塗布（生きいきプラザ）
10	水	●まちの保健室（中伊豆支所）	25	木	
11	木		26	金	●健康相談・フッ化物塗布（中伊豆ふれあいプラザ） ●修善寺図書館休館日（館内整理）
12	金	●1歳6カ月児健診（生きいきプラザ）	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	●図書館休館日（市内図書館）
15	月・祝	●図書館休館日（市内図書館）	30	火	
			31	水	

：修善寺図書館開館延長



休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
7(日)	河野内科医院	伊豆の国市南條	☎055-940-2355
14(日)	今野医院	伊豆市八幡	☎0558(75)7050
15(月・祝)	エムオーエー 奥熱海クリニック	伊豆の国市浮橋	☎0558(79)1100
21(日)	杉本医院	伊豆の国市南條	☎055-949-2222
28(日)	つちやクリニック	伊豆の国市田京	☎0558(77)1511

365日 20時～23時
伊豆保健医療センター夜間急患室 伊豆の国市田京 ☎0558(76)0111 ※事前に電話でご相談ください。

365日 24時間
静岡こども救急電話相談 プッシュ回線の固定電話、携帯電話は、局番なしの #8000 緊急・重症の場合は、迷わず『119』へ

公共施設休業日

施設名	日程
市役所	土・日・祝日
図書館	月曜日 (修善寺図書館は第4金曜日も休館)
伊豆市リサイクルセンター	土(11時～)・日・祝日
土肥リサイクルセンター	土・祝(11時30分～)・日
クリーンセンターいず	土(12時～)・日
中伊豆室内 温水プール	4月1日(月)～令和7年3月31日(月)まで (改修のため)
イズシカ問屋	土・日・祝日
湯の国会館	第2・第4水曜日(祝日の場合は営業)
伊豆市資料館	木曜日・6月27日(木)～7月8日(月)
修善寺 虹の郷	火曜日
白岩の湯	改修工事のため休館中 再開日未定



歯っぴい kids

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ 子育て支援課 ☎0558(72)9850



ちょう きんぜん
趙 欣冉ちゃん
(牧之郷)



つちやよう
土屋 陽ちゃん
(牧之郷)



わたなべ ももか
渡邊 百華ちゃん
(熊坂)



おおの さくらこ
大野 桜子ちゃん
(牧之郷)



おちあい はるき
落合 遥大ちゃん
(日向)



むらまつ ゆうわ
村松 侑和ちゃん
(冷川)



わたなべ とうか
渡邊 藤圭ちゃん
(本立野)



わたなべ ほうま
渡邊 豊真ちゃん
(八幡)



みやうち つむぎ
宮内 紬衣ちゃん
(大平)



しば あおい
芝 葵伊ちゃん
(青羽根)

伊豆市で子育て中の家族による エピソードリレー

子育て スマイルシェア

vol.80

生まれも育ちもずっと伊豆

わたしと夫は生まれたときからずっと伊豆に住んでいます。子どもが生まれ、散歩に出掛けると近所の人気がさくに声を掛けてくれます。夜はカエルの合唱を聞くことができ、昼間は田んぼ道を散歩しながら花や葉っぱ、季節によってはドングリや栗などのさまざまな発見があり、子どもと会話しながら散歩するのは楽しいです。近所にある旭滝の大きさに子どもが驚いたり、じいじの米作りの手伝い、年末は家族で集まり餅つきをしたり、わたしが小さいころに体験したことを子どもも体験しています。自然豊かなこの伊豆で沢山遊んで人と触れ合って心も体も大きく成長して欲しいです。
(恵梨香ママ)

温泉の後のアイスで星ピノ発見！



散歩で旭滝へ



家族みんなで餅つき



伊豆市子育て通信

こども医療・ひとり親医療の更新時期です。

毎年6月は、こども医療・ひとり親医療の更新時期です。対象者には、6月上旬に案内と申請書を送付しますので、6月25日（火）までに必ず申請してください。



【こども医療費受給者証】

加入保険を確認します。更新した人に10月以降利用できる新しい受給者証を発行します。
対象／高校3年生相当年齢までの子

【ひとり親家庭等医療費助成受給者証】

受給資格のある人は、前年所得の課税状況を確認します。『非該当』となっている人も更新手続きが必要です。
対象者／ひとり親医療の受給資格のある人



※郵送でも手続きができます。
受付場所／生きいきプラザ2階子育て支援課または各支所
受付期間／6月13日（木）～25日（火） 8時30分～17時15分
※木曜日（13日、20日）は、19時まで窓口延長します。（子育て支援課窓口のみ）
※土曜日（22日）は、9時～12時まで受け付けします。（子育て支援課窓口のみ）

遊びにきてね！子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽にお越しください。皆さんの子育てを応援します！

支援センター名称（実施場所）	実施時間
のびのび広場（修善寺保育園）	9時～15時
わんぱく広場（修善寺東こども園）	9時30分～11時30分
すいすい（認定こども園あゆのさと）	9時～15時
にこにこフロア（土肥こども園）	9時～11時30分
いないいないばあ（あまぎ認定こども園）	9時30分～15時
ちびっこサロンわらぼ（原保子育て支援センター）	9時30分～14時30分
ひよこくらぶ（なかいず認定こども園）	9時～12時 13時～15時
あいあいキッズ（天城湯ヶ島支所）	9時～15時30分 第2・4土曜日10時30分～15時30分

■園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分～11時30分

『伊豆市子育てモバイル』を活用していますか？各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。QRコードからぜひ登録してください！



▲登録はこちらから



子育て支援課からの お知らせ

児童手当支払いのお知らせ

児童手当6月期定時払い（令和6年2月～5月分）は、6月10日（月）に指定の口座に振り込みます。

伊豆市子育てモバイル

心和む光りの乱舞

ホタルの観賞スポット

自然の清流の中、
幻想的な風景を観賞しよう



修善寺温泉場の『赤蛙公園』と湯ヶ島にある『出会い橋』では、6月中旬ごろまでホタルを鑑賞することができます。マナーを守って心和むホタルの舞をお楽しみください。

見どころ・撮影ポイント

- 入場無料で、自由に鑑賞することができます。
- 修善寺温泉場では温泉街のライトアップが楽しめる『修善寺温泉ナイトウォーク』が行なわれています。ホタル鑑賞と一緒に楽しみください。

今月の

行ってみよう! 撮ってみよう!

『#伊豆市いいね』

SNS (Instagram・フェイスブック) でハッシュタグ『#伊豆市いいね』をつけて投稿しよう!



投稿はこちらからご覧ください

見頃時期 5月下旬～6月中旬

見ごろ 20時ごろ

ところ 『赤蛙公園』(修善寺)
『出会い橋』(湯ヶ島)



▲ 赤蛙公園 (昼)



▲ 出会い橋 (昼)

鑑賞の注意・お願い

- フラッシュ撮影禁止! フラッシュの光をあびると、ホタルが弱ってしまいます。
- 会場内は大変暗く足元が見えづらいため、履き慣れた靴でお越しください。
- ホタルは捕まえないでください。
- 小川や敷石の部分もあり危ないため、暗闇の中でお子さんを一人にしないでください。

Izu you Connector

自然豊かで空気が綺麗な
仕事と子育てに最適な場所

なかがわこうぞう
中川幸三さん、美保さんご夫婦。

新型コロナウイルスの環境下で、ご夫婦共にテレワークが定着し、時間と場所に縛られない働き方となったこと、また子どもの就学やご両親のことも考え、美保さんの生まれ育った中伊豆に移住されました。「近くに山あり、海あり、川あり。緑が豊かで、空気が綺麗。夜空にこれほど星があったのかと驚愕します。自然豊かなこの土地で、ゆっくり子育てをしながら心身ともに豊かな暮らしをしていきたいです」と伊豆市の魅力を語ってくれました。

会社員

中川幸三さん 美保さん
NAKAGAWA KOZO, MIHO



▲ 地元の行事へ参加



▲ 『修善寺虹の関』がお気に入り

Izu you Connector とは

伊豆市 (Izu) と移住希望者 (You) をつなぐ (Connect) 先輩移住者チーム。伊豆市への移住・定住を目的に、移住希望者や移住者に対しリアルな暮らしの情報発信、相談を行ないます。

