

土肥こども園に新しい遊具を設置しました ～大型遊具で元気いっぱい遊びます～

1. 要旨／土肥こども園の園庭に新しい遊具の設置が完了し、園児に開放します。

ポイント！

●第5回(2011年)キッズデザイン賞（安全・安心に貢献するデザイン）を受賞した高耐久性屋外遊具「サンシャインシリーズ」です。

2. とき／9月26日（金）9時30分～（※雨天中止）

3. ところ／土肥こども園 園庭（伊豆市土肥 665-26）

4. 参加者／3～5歳児 約20人

5. 設置した遊具について／

- (1) 複合遊具『サンシャインKid's6』

機能1：ローラー滑り台

機能2：ウェーブ滑り台

機能3：ロープクライム

機能4：ハーフトンネル通路

機能5：ネットクライム

特 徴：塩害に強いアルミ製支柱、デッキ部は滑りにくいゴムコーティング加工、
静電気除去材「エレキトルライン」使用等



▲複合遊具

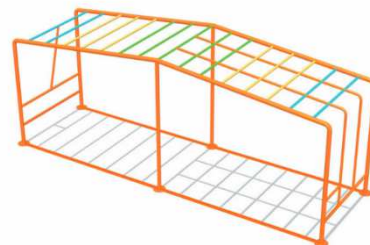
- (2) モンキーうんてい

特 徴：登りと下り両方の傾斜、縦格子の握り棒、幅広で遊びの幅が広がるデザイン

6. その他／

当日は、設置した遊具メーカーの(株)ジャクエツ沼津店の担当者が同席します。

天候などにより中止の可能性があるため、取材いただく際は、事前に子育て支援課までご連絡ください。



▲うんてい

【問合せ先】健康福祉部 子育て支援課（担当：杉山）

〒410-2413 伊豆市小立野 66-1 TEL:0558-72-9864 MAIL: kosodate@city.izu.shizuoka.jp



小学校5年生が学ぶ「減塩教室」を市内全校で実施します

～子どもと家庭と一緒に始める、生活習慣病予防の第一歩～

1. 要旨／子どもと保護者が「減塩の必要性」と「日常生活での実践方法」を学び、将来の健康を守るための習慣づくりを目的として、市内全ての小学校5年生を対象に「減塩教室」を開催します。

ポイント！

- 体験を通じて学ぶ！だし汁の試飲体験を交えながら、「うま味」で塩分を減らす工夫を学びます。
- 楽しくチェック！野菜摂取量がひと目でわかる「ベジメーター」を測定します。
- 天然だしパックを配布し、家庭でも実践につなげます。

2. とき／ところ <実施済> 7月10日 13時35分～15時20分 修善寺南小学校（2クラス）
9月18日（木）13時30分～14時15分 中伊豆小学校
10月28日（火）13時45分～14時30分 熊坂小学校
11月13日（木）13時30分～14時15分 修善寺小学校
11月25日（火）13時40分～14時25分 天城小学校
11月27日（木）13時45分～14時30分 土肥小中一貫校
12月5日（金）13時45分～14時30分 修善寺東小学校

3. 内容・概要／

対 象：市内全小学校の5年生

講 師：市栄養士、県栄養士、学校栄養士

内 容：

- ・子どもでもできる減塩方法
- ・給食センターで行われている減塩の工夫を紹介
- ・だしあり、なしの試飲
- ・ベジメーターを測定
- ・学校給食でも使用している天然だしを配布
子どもだけでなく保護者にもその重要性和実践法を伝え、
家庭の健康意識の向上につなげる
- ・保護者アンケート
子どもが先生になり、保護者に学んだことを伝達



▲ベジメーター測定の様子



▲だし汁を試飲する様子

【問合せ先】健康福祉部 子育て支援課（担当：山田）

〒410-2413 伊豆市小立野 38 - 2 TEL:0558-72-9850 MAIL: boshi@city.izu.shizuoka.jp



あしいく
親子で足育 & 子育ておしゃべりサロンを開催します
～親子で正しい足の使い方を学びます～

1. 要旨／家庭教育支援の一環として、市内の小学校1～3年生と保護者を対象に、「親子で足育」講座と、保護者の子育ての悩み解消を目的とした「子育ておしゃべりサロン」を併せて開催します。

ポイント！

- 「親子で足育」講座は初めての開催です。
- 親子でふれ合いながら正しい足の使い方を学び、ケガのない体作りを目指します
- 「子育ておしゃべりサロン」では、保護者同士が子育てについて語り合うことで、子育ての不安や悩みの解消を図ります。

2. とき／9月15日（月・祝）9時45分～12時（受付9時30分～）
3. ところ／修善寺農村環境改善センター（伊豆市柏久保1010）
4. 対象／市内の小学校1～3年生とその保護者（定員40名で参加者募集中）
5. 内容／

○「親子で足育」講座 9時45～11時

講師：内藤 ルミ子 氏（子ども身体運動発達指導士、健康運動指導士）

内容：現代では外反母趾や浮き指の子どもが増えています。普段履いている靴のチェックや姿勢のチェック、足指を使った運動等を通して、正しい足の使い方を学びます。

○「子育ておしゃべりサロン」11時10分～11時55分

保護者のみ参加。子どもたちはその間、運動遊びを実施します。

講師：家庭教育支援員（※）5名程度

内容：

家庭教育支援員の進行で、保護者同士が「子育て」という共通のテーマに沿って、気軽に語り合うことで、不安や悩みの解消を図ります。

※家庭教育支援員は、県の研修会で家庭教育支援の知識とスキルを学んだ地域の方々と、伊豆市では元教員や元保育士の方等が活動しています。



▲ R7.5月に小学校で開催した子育ておしゃべりサロンの様子

【問合せ先】 教育部社会教育課（担当：高石・雲野）

〒410-2592 伊豆市八幡 500-1 TEL:0558-83-5476 MAIL: gakusyu@city.izu.shizuoka.jp



★講師★
内藤ルミ子氏
(子ども身体運動
発達指導士、
健康運動指導士)

親子で

あし

いく

足育

& 子育ておしゃべりサロン

★前半

「親子で足育」

現代では外反母趾や浮き指の子供が増えています。正しい足の使い方を親子で学んで、ケガのない体作りを目指しましょう！

★後半

- ・(保護者) 家庭教育支援員による「子育ておしゃべりサロン」
- ・(お子さん) 内藤先生による「運動あそび」

市内在住または
市内小学校・義務
教育学校に通う
1～3年生と
保護者対象

【とき】9月15日(月・祝) 9:45～12:00(受付9:30～)

【ところ】修善寺農村環境改善センター(伊豆市柏久保1010)

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、室内履き、靴入れ用ビニール袋

【参加費】100円※2人分の保険料(50円/1人)

【申込み】右記の申込フォームから

【締切り】9月5日(金)※ただし、定員40人になり次第締切り

【問合せ】社会教育課:0558-83-5476

申込フォーム



野菜マシマシ野菜の日キャンペーンを実施します ～初開催！マックスバリュ修善寺店とコラボ企画～

1. 要旨／市では、8月31日の野菜の日にちなみ、げんきプロジェクトの一環でマックスバリュ修善寺店と協働で、野菜摂取量増加を目的とした野菜マシマシ野菜の日キャンペーンを実施します。

ポイント！

- マックスバリュ修善寺店とマックスバリュ東海マーケティング部ちゃんとはん推進グループの管理栄養士、市が協働で、市民の野菜摂取量増加を目的にキャンペーンを開催します。
- スタンプラリーで、店内エリアのベジメータ測定、カラダよろこぶサラダの試食、食育クイズコーナーを回りスタンプを集め、サービスカウンターで、プレゼントを貰える楽しい企画です。
- マックスバリュ修善寺店では、夏の緑黄色野菜や減塩商品を取り揃えています。

2. とき／8月30日（土）午前10時～午後0時30分（午後0時受付終了）
3. ところ／マックスバリュ修善寺店（伊豆市修善寺66）
4. 対象／来店者
5. 内容／スタンプラリーで「ベジメータ測定体験」、「カラダよろこぶサラダの試食」、「食育クイズ」を回りスタンプを集め、サービスカウンターで景品を貰う

※ベジメータとは

指一本、10秒機械にかざすだけで、簡単に野菜摂取量を測れる機械です。現在の野菜摂取量が見える化し、野菜の過不足を分かりやすく把握でき、食生活の改善が期待できます。

※げんきプロジェクトとは

市の健康課題解決のために、「減塩」「運動」「禁煙」を推進する取り組みです。

※野菜の日（8月31日）とは

語呂合わせの「8（や）3（さ）1（い）」から、野菜をもっと知って、食べてほしいという願いを込めて、野菜の前日のイベントを計画しました。市では野菜に多く含まれるカリウムが摂りすぎたナトリウムを排泄する効果に着目し、減塩対策の一環として野菜摂取量の増加を目指しています。

【問合せ先】健康福祉部 健康長寿課（担当：植松）

〒410-2413 伊豆市小立野38-2 TEL:0558-72-9861 MAIL: kenko@city.izu.shizuoka.jp

伊豆市ブランド『AMAGIFT(アマギフト)』フェア @日清プラザ 開催！ ～伊豆の“宝物”が三島に集結！家族で楽しめる物産展、2年連続開催！～

1. 要旨／伊豆市産業振興協議会では、伊豆市ブランド『AMAGIFT (アマギフト)』の認定商品を中心に、伊豆市の魅力を発信するフェアを、三島の日清プラザにて開催します。昨年の好評を受け、2年連続での開催です。

ポイント！

- 伊豆の“宝物”が勢ぞろい！『森島おはぎ』や『修善寺ぎょうざ』など、伊豆市の自慢の逸品が日清プラザに大集合します。
- 体験型イベントも充実！物販だけでなく大抽選会も予定しており、ご家族で一日中お楽しみいただけます。
- パルちゃんとの交流も！清水エスパルスのマスコットキャラクター『パルちゃん』が来場し、交流イベントも開催されます。

2. とき／9月15日(月・祝) 10時～17時(予定)

3. ところ／日清プラザ1階 センターコート (三島市中田町9番地の30)

4. 内容／AMAGIFT 認定商品等販売、観光PR、大抽選会、伊豆市のPR(ふるさと納税紹介、パルちゃんとの交流) など

5. 目的／伊豆市の魅力発信、AMAGIFT の認知度向上・販売促進

6. 出店者(予定)／※変更になる場合があります。

出店者	内容
森島米店	森島おはぎ販売
不二商事(うらら修善寺)	修善寺ぎょうざ試食・販売
隠れ工房 燻製屋	燻製品(チーズ、サバ等)販売
中伊豆ワイナリーヒルズ	お酢の試飲&販売、伊豆ワインの販売
Crieju(クリエージュ)	カップクレープ販売



【問合せ先】

(一社) 伊豆市産業振興協議会 (担当: 有川・関)

〒410-2416 伊豆市修善寺 838 番地の 1 TEL: 0558-72-7007 MAIL: info@izucity-dmo.or.jp

※画像はイメージです。



伊豆市ブランド アマギフト フェア @ 日清プラザ

1階
センターコート

9/15
MON

10:00~17:00

※商品無くなり次第終了

食べて ふれて 楽しんで 見どころ満載!

【出店予定者一覧（順不同）】

- ▶森島米店（森島おはぎ販売）
- ▶うらら修善寺（修善寺ぎょうぞ試食・販売）
- ▶隠れ工房 燻製屋（燻製品（チーズ、サバ等）販売）
- ▶中伊豆ワイナリーヒルズ（伊豆ワイン販売、お酢試飲等）
- ▶Crieju（クリエージュ）（カップクレープ販売）



抽選会、観光PRも実施予定!



『AMAGIFT（アマギフト）』とはー

「AMAGI（天城山）」+ 「GIFT（贈り物）」

「清流がはぐくむ、伊豆天城山のふもとから届ける
心づくしの贈りもの」というコンセプトのもと認定
している伊豆市ブランドです。



主催：（一社）伊豆市産業振興協議会
（☎ 0558-72-7007）

伊豆市ブランドアマギフトフェア

@目黒プラザ

～抽選会のお知らせ～

先着50名様には
パルちゃんステッカー
プレゼント!



《抽選回数》

- 2 店舗で購入⇒ 1 回抽選!
- 3 店舗で購入⇒ 2 回抽選!
- 4 店舗で購入⇒ 3 回抽選!
- 5 店舗で購入⇒ 4 回抽選!

★ Instagram フォローで+1回!

◆抽選会内容

- ① 対象店舗のレシートをお持ちください。
- ② ガラポンを回してください。
伊豆市の特産品が当たるかも!
※ 景品の交換はできません。
※ 景品がなくなり次第終了となります。

◆実施期間

2025年9月15日 (月・祝) 10:00～17:00

◆景品詳細

伊豆市の特産品 など

◆対象店舗

森島米店 / うらら修善寺 / 隠れ工房 燻製屋
中伊豆ワイナリーヒルズ / Crieju



※画像はイメージです。

清水エスパルス マスコット

パルちゃんも登場!

清水エスパルス × 伊豆市

ファミリータウンパートナーシップ

協定記念!

①11:00～11:20

②13:00～13:20

に遊びに行くよ!

【プロフィール】

- ・ エスパルスとサポーターを結ぶ掛け橋となるように願い、「友達 (パル)」の語源よりとり、名づけられた。
- ・ サッカーに要求される速さ、強さ、賢さをもち、かつ現代的で品格がある可愛く元気のよいキャラクター。
- ・ 耳の羽は現代版羽衣。フィールドを素早く飛び回る、選手の姿を象徴している。

伊豆市は清水エスパルスのファミリータウンです。



市内イベント情報(8月～9月)

(8月20日時点)

開催日・期間		イベント名	会 場	問 合 先	QRコード
8月	～8月31日	水恋鳥広場 川遊び(BBQ要予約)	水恋鳥広場	観光協会天城支部	
	～8月31日	ウォーターフェスティバル2025	修善寺虹の郷	修善寺虹の郷	
	～8月31日	わさび狩り体験	伊豆わさビジターセンター(集合場所)	伊豆わさビジターセンター	
	21日	弘法大師奉納花火大会	修善寺温泉街	観光協会修善寺支部	
	22日	修善寺温泉読書会	ITJ BASE Shuzenji	伊豆読書会	
	22日	井上靖ギャラリートーク	伊豆市資料館	伊豆市資料館	
	23日	BAIRD BEER 夏祭り	ベアードブルワリーガーデン修善寺	ベアードブルワリーガーデン修善寺	
	23日	伊豆慶友病院 納涼祭	伊豆慶友病院	伊豆慶友病院行事委員会	
	24日	セミ笛ワークショップ	修善寺図書館	修善寺図書館	
	24日	地球鈴ワークショップ	修善寺図書館	修善寺図書館	
	29日	明德寺東司まつり(花火あり)	明德寺	観光協会天城支部	
	30日	トイトワイライト キャンドル	土肥海水浴場	(株)土肥ノベーション	
9月	13日	ぶつぶつ交換会	またね自然学校	またね自然学校	
	15日	親子で足育&子育ておしゃべりサロン(小1～3年生対象)	農村環境改善センター	市社会教育課	
	16日～	伊勢エビ漁解禁	土肥	伊豆漁協土肥支所	
	17日	N'sマルシェ	カインズ修善寺店	N'sマルシェ実行委員会	
	20日	みんなのクリーンウォーク&ヨガ	屋形海岸	市社会教育課	
	21日	森のようちえん つむぐり	またね村	またね自然学校	
	21日	小寺卓矢 はっぱのワーク	修善寺図書館	修善寺図書館	
	29日	伊豆市ゴルフ大会	天城高原ゴルフコース	天城高原ゴルフコース	

※延期や中止となる場合があります。