

## ❖ 一般健診(生活習慣病予防健診)

19歳～39歳までの方

健康意識を高め、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。加入されている健康保険証の種類に関係なく、受けることができます。

- 【対象】健診日に、伊豆市に住所のある方で19歳～39歳以下の方(昭和45年4月1日生～平成3年3月31日生)
- 【内容】問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察など
- 【時期】6月・7月・8月
- 【会場】委託医療機関
- ※受診できる医療機関一覧を申込者に郵送します
- 【費用】1,000円
- 【持ち物】質問票、自己負担金、住所確認できるもの(運転免許証など)、一般健診結果票(黄色)
- 【申込み方法】健診を希望された方には『ご案内』や『質問票』などを郵送します。それ以外の方は、事前に健康増進課へご連絡ください。
- 【問合せ】健康増進課健康増進スタッフ ☎(72)9861

## ❖ エイズ・肝炎検査(無料)

どなたでも

県で実施するエイズ検査とC型・B型肝炎検査です。誰でも受けることができます。

【検査日時】

日時	実施内容
第1火曜日 17時～19時45分	エイズ B型肝炎
第2火曜日 9時～11時30分	エイズ C型肝炎・B型肝炎
第3火曜日 13時～15時30分	エイズ B型肝炎
第4水曜日 13時～15時30分	エイズ C型肝炎・B型肝炎

- ※休日などにより、一部変則実施があります。詳細はお問い合わせください。
- ※無料・要予約(エイズ検査は匿名で受診できます)
- 【検査結果】
  - ・エイズ検査の結果は採血後約1時間30分でわかりますが、確認検査が必要な場合は後日結果を説明します。
  - ・C型肝炎検査結果は2週間後に結果を郵送します。
- 【会場】静岡県東部保健所(静岡県東部総合庁舎)
- 【その他】エイズに関する相談は随時実施しています。
- 【予約・問合せ】静岡県東部保健所地域医療課 ☎055(920)2109

## ❖ 前立腺がん検診

50歳以上の男性

前立腺がんを早期発見、早期治療するための検診です。加入されている健康保険の種類に関係なく、50歳以上の男性なら毎年、検診を受けることができます。

- 【対象】検診日に伊豆市に住所がある方で昭和36年3月31日以前に生まれた男性
- 【内容】血液検査
- 【時期】6月・7月・8月
- 【会場】委託医療機関
- ※受診できる医療機関一覧を申込者に郵送します。
- 【費用】500円
- 【持ち物】自己負担金、住所確認できるもの(運転免許証など)※『質問票』はありません。
- 【申込み方法】事前に委託医療機関へお申し込みください。
- 【問合せ】健康増進課健康増進スタッフ ☎(72)9861

## ❖ 肝炎ウイルス検査

40歳以上の方

C型・B型肝炎ウイルスに感染していないかを調べる検査です。生涯を通じて、この検査を1回受けることをお勧めします。

- 【対象】検査日に伊豆市に住所のある方で、
  - ①今年度40歳になる方(新規対象者)
  - ②41歳以上で、過去に肝炎検査を受けたことがない方や健診で肝機能異常を指摘されたことがある方(希望者)
 ※加入されている健康保険の種類に関係なく、検査を受けることができます。
- 【内容】血液検査
- 【時期】6月・7月・8月
- 【会場】委託医療機関
- ※受診できる医療機関一覧を申込者に郵送します。
- 【費用】C型肝炎検査600円、B型肝炎検査100円
- ※住民税非課税世帯の方は無料です。検査を受ける前に健康増進課または各支所窓口へ印鑑を持ってお越しください。自己負担金免除証明書を発行します。
- 【持ち物】
  - ①肝炎ウイルス検査『質問票』
  - ②自己負担金または自己負担金免除証明書
  - ③住所確認できるもの(運転免許証など)
- 【申込み】新規対象となる40歳になる方には、全員に『質問票』を郵送します。41歳以上の方で、検査を希望される方は事前にご連絡ください。『質問票』を郵送します。
- 【問合せ】健康増進課健康増進スタッフ ☎(72)9861

## ❖ 特定健康診査・後期高齢者健康診査

40歳以上の国保加入者・75歳以上の方

日本人の死因の約3分の2を占めている生活習慣病を防ぐことは、これからの健康づくりには欠かせません。いくつになっても生き生きと生活できるよう、年に1回は健診を受け、早期に生活習慣病対策に取り組みましょう。

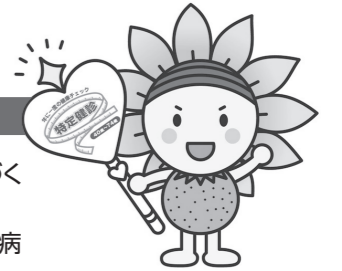
- 【対象】昭和46年3月31日以前に生まれた方で、
  - ①伊豆市の国民健康保険加入者
    - ※国民健康保険の人間ドックを受診される方を除きます。
  - ②後期高齢者医療保険に加入している方
    - ※高血圧、糖尿病など慢性疾患で治療中の方は、主治医と相談のうえ、健診を受けるかどうかを決めてください。
- 【時期】
  - 集団健診…7月
  - 個別健診…6月・7月・8月
- 【健診の受け方】
  - ①個別健診を希望される方
    - 伊豆市、伊豆の国市、函南町が委託契約している医療機関に事前に予約をして受けてください。
    - ※委託医療機関一覧表は受診券と一緒に郵送します。
  - ②集団健診を希望される方
    - 市内の公民館など15箇所受けてください。
    - ※実施医療機関と集団健診の日程は、受診券と一緒に郵送します。
- 【受診券の郵送時期】5月中旬以降に対象者へ個別に郵送します。
- 【費用】『特定健康診査受診券』をお持ちの方…1,000円 『後期高齢者健康診査受診券』をお持ちの方…500円

## ❖ 生活機能評価

65～74歳の国保加入者・75歳以上の方

高齢期の健康づくりでは今ある心身の機能をできるだけ落とさないことが、生活習慣病の予防とともに重要です。そのために生活機能の低下をチェックする生活機能評価を実施し、低下が見られる方には介護予防を実施します。

- 【対象】介護保険認定者(要支援、要介護)を除く、
  - ①65歳～74歳の国保加入者
  - ②75歳以上の高齢者
- 【内容】
  - ①生活機能チェック(基本チェックリストの内容を含む問診、計測、診察、医師の判定)
    - ↓ 生活機能の低下あり
  - ②生活機能検査(貧血検査、血清アルブミン検査、心電図検査)
- 【時期】6月～8月、12月
- 【会場】特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に実施してください。
- 【費用】無料
- 【その他】65歳から74歳の国保加入者以外の高齢者には、9月から10月に生活機能評価のみを実施します。該当者には、ご案内の通知を後日郵送します。
- 【問合せ】長寿介護課地域包括支援センタースタッフ ☎(72)9860



特定健診マスコットキャラクター「コーケンくん」

基本項目 (受診者全員)	詳細の項目 (医師の判断により実施)	伊豆市の追加項目 (受診者全員)
身体計測・腹囲測定・血液検査(中性脂肪・HDL・LDL・GOT・GPT・γ-GTP・HbA1c・尿糖・尿蛋白)	心電図検査 眼底検査 貧血検査	血清クレアチニン 尿酸 尿潜血

- 【持ち物】
  - ①『特定健康診査受診券』または『後期高齢者健康診査受診券』
  - ②『国民健康保険証』または『後期高齢者医療保険証』
  - ③自己負担金
  - ④『質問票』…自宅で記入してください。
  - ⑤65歳以上の方は『基本チェックリスト』…自宅で記入してください。
  - ⑥老眼鏡(必要な方)…健診会場にて、受診結果票に住所、氏名、電話番号などを記入していただきます。
- 【お願い】
  - ※案内をよく読み、自宅で記入する書類は事前に確認し、忘れ物がないようにしてください。
  - ※肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、生活機能評価事業も同時に受診できます。対象年齢などをご確認ください。
- 【問合せ】市民課高齢者医療スタッフ ☎(72)9856